

قیمت انواع میوه و تره بار از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ تا اطلاع ثانوی شهرستان بندرعباس				
ردیف	نوع میوه	حداکثر خرده فروشی/ریال	فروشی/ریال	حداکثر خرده فروشی/ریال
۱	نارنگی زرد مرغوب شمالی	۲۵۸.۷۵۰		
۲	نارنگی بندری مرغوب	۸۰۵.۰۰۰		
۳	نارنگی محلی	۵۱۷.۵۰۰		
۴	نارنگی پاکستانی	۵۱۷.۵۰۰		
۵	نارنگی خوشه ای	۲۳۰.۰۰۰		
برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه www.abn.ir مراجعه کنید. سازمان سامانه‌های مشاغل شهری و فرآورده های کشاورزی شهرستان بندر عباس				

ایندو کر لینگت ندای هرمزگان



هرمزگان؛ مقصد نهایی بزرگ ترین کارخانه شیشه

صفحه ۲



هون ها عامل تزلزل امپراتوری روم

صفحه ۳



سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد

کاهش جهانی «امید به زندگی» پس از همه‌گیری کرونا

صفحه ۸

هشدار

پیام های جعلی یارانه معیشتی

هر پیام دریافتی حاوی لینک از شماره های شخصی و یا پامرسان های موبایلی با موضوع دریافت یارانه معیشتی به قصد کلاهبرداری و سرقت از حساب شماس‌ت.

در صورت دریافت چنین پیامکی از بازکردن لینک خودداری کنید. # پلیس _فتا



عکس



ساحل بندرعباس /محمدعلی عطایی

ندای هرمزگان

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

تاکید استاندار در حمایت از صیادان بومی:

اجازه انحصاری شدن صادرات آبزیان را نمی دهیم

صفحه ۲



مقابله مرکز بهداشت بندرعباس با سیگارهای الکترونیکی؛

«ویپ» ها، قاچاق و ممنوع هستند!

ندای هرمزگان - گروه سلامت

رئیس مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس خبر داد: افزایش تعداد برندهای سیگار و تنباکوی قلیان و همچنین کاربرد عطر و طعم در محصولات دخانی، افزایش تنوع، جذابیت، تاثیر بر قدرت انتخاب افراد برای خرید این کالای آسیب‌رسان باعث افزایش مصرف سیگار الکترونیکی شده است.

به گزارش ندای هرمزگان، دکترماشاءالله مریدی گفت: وی با تاکید بر اینکه مصرف دخانیات مهم‌ترین عامل مرگ‌های قابل پیشگیری است، اظهار کرد: دود تنباکو و سیگار حاوی بیش از ۷۰۰۰ هزار ماده شیمیایی است که سمیت بیش از ۴۰۰ نوع آن و سرطان‌زایی بیش از ۷۰ نوع

این مواد شیمیایی به اثبات رسیده است. ترکیبات معطر، علاوه بر تأثیری که بر جذابیت و افزایش گرایش افراد به مصرف دارد، با ایجاد ترکیبات حلقوی سرطان‌زا در فرایند سوختن، تاثیر بیماری زایی این محصولات را به مراتب افزایش می دهد. هر وعده قلیان معادل مصرف ۱۰۰ تا ۲۰۰ نخ سیگار است.
مریدی با اشاره به عدم آگاهی کامل مردم از مضرات مصرف دخانیات و خصوصاً قلیان، این موضوع را عاملی برای افزایش مصرف مواد دخانی، بخصوص قلیان دانست و تاکید کرد: مصرف قلیان، دروازه ورود به مصرف سیگار برای نوجوانان و جوانان است.

این وابستگی در فرد ایجاد می‌شود و با تجزیه و تغییر شکل مواد شیمیایی موجود در این ترکیبات ضروری است که خرید، فروش و واردات سیگار الکترونیک ممنوع است و هیچ مرکزی، حتی مراکزی که به شکل خاص برای فروش محصول دخانی دایر شدند، اجازه فروش سیگار الکترونیک را ندارند. متأسفانه تمام محصولات الکترونیکی دخانی به شکل قاچاق وارد می‌شود. در این محصولات عمدتاً از نیکوتین، گلیسیرین و حجم عظیمی از مواد معطر سرطان‌زا استفاده می‌شود. مریدی افزود: نیکوتین به عنوان یک ماده سمی و اعتیادزا سبب می‌شود فرد در کنار سیگار الکترونیک از سایر محصولات دخانی هم استفاده کند؛ چرا که

استاندار هرمزگان: جانمایی شهرک‌های صنفی بندرعباس به اتمام رسید

چوبی و مبلمان و صادرات این محصولات دارد، گفت: باتوجه به اینکه در سطح استان زنجیره چوب در حال راه اندازی است، نیروی انسانی مناسب برای استفاده عموم ایجاد شود تا خللی در این خصوص به‌وجود نیاید.
دوستی با تاکید بر لزوم طراحی شهر غذا در بندرعباس و تبدیل آن به یک جاذبه گردشگری، اظهار کرد: برای طراحی این شهر از الگوها و تجربه‌های سایر کشورها استفاده شود تا شهر غذای بندرعباس به عنوان یک جاذبه توریستی به محلی برای تفریح و گذراندن اوقات فراغت شهروندان و گردشگران تبدیل شود.
وی با اشاره به اینکه استان هرمزگان و شهر بندرعباس ظرفیت خوبی برای تولید مصنوعات

نماینده دولت در هرمزگان اظهار کرد: پس از جانمایی این صنوف، طراحی مکان باید مطابق با نوع صنف باشد و در کنار آن راه‌های دسترسی مناسب برای استفاده عموم ایجاد شود تا خللی در این خصوص به‌وجود نیاید.

دوستی با تاکید بر لزوم طراحی شهر غذا در بندرعباس و تبدیل آن به یک جاذبه گردشگری، اظهار کرد: برای طراحی این شهر از الگوها و تجربه‌های سایر کشورها استفاده شود تا شهر غذای بندرعباس به عنوان یک جاذبه توریستی به محلی برای تفریح و گذراندن اوقات فراغت شهروندان و گردشگران تبدیل شود.

وی با اشاره به اینکه استان هرمزگان و شهر بندرعباس ظرفیت خوبی برای تولید مصنوعات



تجميع شوند.

وی بیان کرد: در همین زمینه برای هر رشته صنعت و صنف، چند نقطه زمین پیشنهاد و در نهایت برای هر رشته یک قطعه زمین مصوب شد.

گروه رسانه ای ندای هرمزگان از علاقمندان حرفه رسانه

دعوت به همکاری می نماید:

✓ صفحه آرا (مسلط به ایندیزاین ، فتوشاپ، تایپ) ✓ خبرنگار(علاقمند به فعالیت در فضای مجازی)

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶-۳۲۲۴۱۵۱۵ تماس حاصل نمایید

وقت خود را ذخیره کنید

تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی های شرکت های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما

یک تماس کافیت ! ۳۲۲۴۲۸۸۸ و ۰۲۶-۳۲۲۴۱۵۱۵

ندای هرمزگان

■ دوشنبه ۷ خرداد ۱۴۰۳

■ ۱۸ ذی القعدة ۱۴۴۵

■ ۲۷ می ۲۰۲۴

■ شماره ۴۴۲۳

■ ۸ صفحه

■ دهه چهارم سال سی و دوم

■ قیمت ۵۰۰۰ تومان

یادداشت

✓..... کاظم کلخنی

در حالیکه مدیر کل شرکت مخابرات استان از توسعه و پیشرفت در زمینه مخابرات تا دوردستها می گوید، از آن طرف گلایه های مردمی بخصوص در روستاهای شرق استان مانند بشاگرد و شرق جاسک تمامی ندارد.



۲

خاک غریب

✓..... گروه فرهنگ

طنز روزگار

در زندگی حوادثی رخ می دهد که در نگاه اولیه برای فرد حادثه دیده تلخ است اما یادآوری و بازگویی آن، پس از سال ها می تواند برای دیگران شیرین و درس آموز باشد.



۳

برای درمان HPV ویتامین C بخوریم؟

ویتامین C یک آنتی اکسیدان حیاتی برای سیستم ایمنی است زیرا نقش یک عامل ضد ویروسی با عملکردهای ایمنی خاص خود را ایفا می کند. هیچ آنتی اکسیدانی دیگری به جز ویتامین C وجود ندارد که توانایی کمک به کند کردن فعالیت و از بین بردن ویروس ها را داشته باشد.



۸

اقتصادی

معاون امور بندری و اقتصادی بنادر هرمزگان خبر داد:

تخلیه ۷۰ هزار تُن گندم در بندر شهید رجایی

ندای هرمزگان - گروه اقتصادی

معاون امور بندری و اقتصادی اداره‌کل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: یک فروند کشتی حامل حدود ۷۰ هزار تُن گندم در بندر شهید رجایی در حال تخلیه است.

به گزارش ندای هرمزگان، روح‌الله شاعلیا اعلام کرد: با توجه به اهمیت کالا و تسریع در پهلودهی و تخلیه کالا، یک فروند کشتی حامل ۷۰ هزار تنی گندم۲۶ اردیبهشت ماه در اسکله ۱۵ بندر شهید رجایی پهلودهی شد.

وی ادامه داد: اینن محموله گندم در حال انتقال به انبارهای داخلی بندر شهید رجایی است.

معاون امور بندری بنادر هرمزگان افزود: در صورت همکاری صاحب کالاو تأمین کامیون، کار تخلیه گندم‌های این شناور تا سه روز آینده به اتمام می‌رسد.

به گفته شاعلیا؛ به منظور تسریع در کار تخلیه و حداکثر ثُرم بارگیری این محموله کالای اساسی، سه دستگاه مکنده شامل دو دستگاه مکنده ۳۰۰ و یک‌دستگاه ۶۰۰ تنی بر ساعت درنظر گرفته شده است.

وی اضافه کرد: فروردین‌ماه امسال نیز یک فروند کشتی حامل ۴۳ هزار و ۲۵۱ تن روغن خوراکی در بندر شهید رجایی پهلودهی شد.

گفتنی است؛ سال گذشته، یک میلیون و ۱۹۸هزار و ۷۷۸ تن انواع کالای اساسی اعم از روغن خوراکی، غلات، کودهای شیمیایی و نهاده‌های دامی در بندر شهید رجایی تخلیه شد که از این میزان یک میلیون و ۵۵۶ هزار و ۱۲ تن گندم و ۲۵۶هزار و ۳۴۸ تن روغن بود.

در مجموع سال گذشته ۲۷ فروند کشتی کالای اساسی حامل گندم، روغن، برنج، ذرت، شکر، جو، خمیر کاغذ و کود شیمیایی در بندر شهید رجایی پهلودهی شد.

بندر شهید رجایی یکی از مهم‌ترین مبادی ورودی کالای اساسی کشور محسوب می‌شود که درحال حاضر دارای ۱۸ باب انبار مسقف با ظرفیت بیش از ۲۵۰ هزار تن، ۶ پست اسکله ویژه کالای اساسی و همچنین تعداد سه پایانه نگهداری فرآورده‌های روغن خوراکی به ظرفیت ۳۷۰ هزار تن است.



هرمزگان

۱۰ میلیون تن کالا از منطقه ویژه

اقتصادی خلیج فارس صادر شد



ندای هرمزگان – گروه اقتصادی

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس گفت: ۱۰ میلیون و ۲۵۲ هزار تن کالا سال گذشته از این منطقه ویژه به خارج از کشور صادر شد که با رشد ۱۴۹ درصدی یک چشم بی‌نظیر را نشان می‌دهد. به گزارش ندای هرمزگان، محمدرضا پیرحسینلو افزود: ارزش این میزان کالای صادراتی از این منطقه، ۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار بوده که از افزایش ۲۳ درصدی نسبت به سال ۱۴۰۱ برخوردار بوده است.

وی بیان کرد: این درحالی است که سال ۱۴۰۱ افزون‌بر چهار میلیون و ۱۰۶ هزار تن کالا به ارزش بیش از ۲ میلیارد و ۱۰۰ دلار از اسکله منطقه ویژه اقتصادی خلیج‌فارس به خارج از کشور صادر شد.

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی خلیج‌فارس همچنین با اشاره به اینکه سال ۱۴۰۱، هشت میلیون و ۹۱۰ هزار تن انواع موادمعدنی در این منطقه ویژه تولید شد، اظهار کرد: میزان تولیدات این منطقه ویژه در سال گذشته به بیش از ۹ میلیون و ۶۹۶ هزار تن رسید که در مقایسه با سال مقابل آن رشد ۹ درصدی را نشان می‌دهد.

پیرحسینلو ابراز کرد: تنوع تولید محصولات در منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج‌فارس طی سال گذشته چشمگیر بوده اما می‌توان گفت که «لبلب، آهن اسفنجی، بریکت، بیلت و گندله» از مهم‌ترین تولیدات این منطقه بوده است.

وی فراهم کردن زمینه مشارکت مردم در اقتصاد و تنوع‌بخشی به شیوه‌های تامین مالی را از محرک‌های افزایش تولید در این منطقه عظیم اقتصادی عنوان کرد و گفت: در حال حاضر ۱۵ طرح فعال زیرساختی در این منطقه ویژه به ارزش ۳۲ هزار میلیارد ریال در دست اقدام است.

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی خلیج‌فارس با اشاره به اینکه ۲۲ شرکت با سرمایه‌گذاری چهار میلیارد و ۷۰۵ میلیون‌دلار در این منطقه فعالیت دارند، تصریح کرد: این حجم از سرمایه‌گذاری موید و پشتوانه‌ای برای تحقق ادعای افزایش تولید در منطقه ویژه اقتصادی خلیج‌فارس است و امیدواریم به مدد ظرفیت‌های موجود در راستای دستیابی به تولید بیشتر حرکت کنیم و رضایت عمومی را از عملکرد خود افزایش دهیم.

وی با اشاره به این که دولت، دغدغه معیشت و امنیت شغلی کارگران را دارد و از سویی تلاش می‌کند تا فرصت‌های شغلی جدید ایجاد شود، گفت: ما نیز به سهم خود طرح‌های توسعه‌ای بسیاری را در دست اقدام داریم و زیرساخت‌ها نیز برای تسهیل سرمایه‌گذاری بخش خصوصی تقویت خواهد شد که امیدواریم زمینه برای سرعت گرفتن اشتغال‌زایی فراهم شود.

پیرحسینلو در ادامه اشتغال‌زایی را میوه تولید و جذب سرمایه‌گذار را کلیدی برای دستیابی به این هدف برشمرد و گفت: در سال ۱۴۰۲ توانستیم برای یک‌هزار و ۵۳۳ نفر شغل ایجاد کنیم که ۳۳ نفر بیشتر از شاخص تعهدی سالانه اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان برای این منطقه ویژه بود؛ این مساله پویایی و رونق این منطقه عظیم صنعتی را نشان می‌دهد.

وی تعداد افراد شاغل در منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج‌فارس را ۱۴ هزار و ۴۸ نفر عنوان کرد و گفت: از استخدام‌های امسال یک‌هزار و ۲۰۱ نفر بومی بودند که موید جذب ۸۳ درصدی بومیان و توجه به ظرفیت‌های موجود در هرمزگان است.

پیرحسینلو در خصوص نحوه استخدام این نیروها نیز گفت: بیشتر این نیروها از طریق سایت مدیریت کار و خدمات اشتغال مجموعه و در شرکت‌های مستقر به کارگیری شدند. وی با ابراز خرسندی از اقدامات انجام شده، تصریح کرد: به‌طور قطع در سال‌جاری نیز روند رشد میزان تولید و صادرات در این منطقه ویژه شکسته خواهد شد و امسال توانمندی کارگران و کارکنان سختکوش را با ثبت رکوردهای جدید بیشتر نمایان خواهیم کرد.

منطقه ویژه اقتصاد صنایع معدنی و فلزی خلیج‌فارس با دارا بودن اسکله اختصاصی مجهز به نوار متحرک تخلیه و بارگیری به‌طول ۳۲ کیلومتر به‌عنوان قطب تولید فولاد، آلومینیوم و فلز روی در یک دهه گذشته و ایجاد اشتغال برای ۱۴ هزارو ۴۸ نفر در ۱۳ کیلومتری غرب شهر بندرعباس قرار دارد؛ هدفگذاری این منطقه ویژه تا افق ۱۴۱۰ توسعه منطقه اقتصادی – صنعتی سرآمد با فراهم آوری زیرساخت‌ها و ارائه خدمات مورد نیاز برای تولید ۳۰ میلیون تن محصولات فلزی است.

کامیون حامل احشام قاچاق در توقیف پلیس حاجی آباد

ندای هرمزگان – گروه خبر

فرمانده انتظامی شهرستان حاجی آباد از کشف ۵۶ رأس گوسفند قاچاق از یکدستگاه کامیون در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ علی اکبر نظری در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری پلیس، بیان داشت: مأموران پلیس آگاهی شهرستان حاجی آباد در اجرای طرح مقابله باقاچاق سازمان یافته درسطح شهرستان ، حین کنترل گشت زنی در یکی از محوره‌های مواصلاتی و فرعی شهرستان به یک دستگاه کامیون کشنده مشکوک شده و خودرو را متوقف و در بازرسی از آن تعداد ۵۶ رأس احشام قاچاق کشف کردند.

وی با بیان اینکه کارشناسان ارزش احشام قاچاق کشف شده از این خودرو را ۷ میلیارد ریال برآورد کرده‌اند، افزود: در این رابطه یک متهم راننده خودرو دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی معرفی شد.

خبر

تاکید استاندار در حمایت از صیادان بومی:

اجازه انحصاری شدن صادرات آبزیان را نمی دهیم

ندای هرمزگان – گروه اقتصادی

استاندارهرمزگان، ایجاد انحصار در صادرات آبزیان را موجب ضرر صیادان بومی دانست و تاکید داشت اجازه نمی دهیم در استان این اتفاق بیفتد.

به گزارش ندای هرمزگان، مهدی دوستی در نشست بررسی موانع صادرات آبزیان به ویژه ماهی خشک شده که به روش سنتی توسط صیادان بومی انجام می‌شود، اظهار کرد: بخش عمده‌ای از این ماهی‌ها به مقصد سریلانکا صادرات می‌شوند و منطبق بر استانداردهای کشور مقصد هستند.



هرمزگان؛ مقصد نهایی بزرگ ترین کارخانه شیشه

ندای هرمزگان – گروه خبر

استاندارهرمزگان گفت: بزرگترین واحد شیشه کشور که واحدی هزار تنی است امسال در استان هرمزگان مورد بهره برداری قرار می‌گیرد.

به گزارش ندای هرمزگان، مهدی دوستی در جلسه کارگروه صادرات غیر نفتی استان اظهار داشت: در بنادر سیریک، تیاب و خمیر از محل واردات در قبال صادرات ۱۰ میلیون دلار درآمد کسب شد که به نسبت سال گذشته افزایش ۵ برابری داشته است که می‌تواند سبب رونق صادرات و تجارت استان شود.

وی با تاکید بر حمایت از ایجاد زنجیره‌های شیشه در استان افزود: در حوزه زنجیره شیشه استان، حلقه‌های بالای این زنجیره،

فعالیت خوبی دارند و بزرگ‌ترین واحد شیشه کشور که واحدی هزار تنی است امسال مورد بهره برداری قرار خواهیم داد اما سایر زنجیره‌های شیشه خاص صنعت خودرو و صنعت ساختمان نیز نیازمند توسعه است.

استاندار هرمزگان گفت: در حوزه زیرساخت‌های مورد نیز زنجیره شیشه کارهای خوبی صورت گرفته و پست برق فشار قوی و خطوط انتقال آن در حال اجرا شدن است و تا دی ماه مورد بهره برداری قرار می‌گیرد.

وی با اشاره به صادرات گچ از بنادر استان تصریح کرد: در حوزه صادرات گچ، استان تا سال ۹۹ صادرات خوبی داشت اما پس از این سال صادرات متوقف شده بود و بعد از



راهاندازی بندرگاه خمیر و جاده‌های منتهی به این بندر شاهد جهش در حوزه صادرات گچ هستیم.

دوستی گفت: صادرات گچ نیازمند برخی اصلاحات در زنجیره صادراتی است و بدین منظور ۳ نقطه شامل پس کرانه بندر شهید رجایی، ترمینال بزرگ مواد معدنی بندر شهید رجایی و مجتمع ایزویکو مدنظر قرار گرفته است.

وی افزود: ممکن است عده‌ای تلاش داشته باشند با ایجاد مانع در صادرات این نوع ماهی‌ها، انحصارهایی را ایجاد کنند که قطعا در برابر آن خواهیم ایستاد و اجازه نمی‌دهیم صیادان بومی استان متضرر شوند.

استاندارهرمزگان تاکید کرد: اداره کل دامپزشکی استان موظف است در سریع‌ترین زمان ممکن دستورالعمل خشک کردن ماهی‌های صادراتی را منطبق بر اصول کارشناسی به صیادان اعلام کند.

وی با اشاره به صادرات قیر کشور اظهار داشت: برای اینکه ارزش افزوده در زمان فروش قیر کشور بیشتر شود مقرر شد بسته بندی مطابق خواست کشور مقصد انجام شود، با توجه به اینکه بسته بندی کار پیچیده‌ای نیست و می‌توان از ظرفیت نگاهاهای اقتصادی درون استفاده کرد این کار هم می‌تواند کمکی به این بنگاه‌ها باشد. نماینده عالی دولت در استان هرمزگان با اشاره به پتانسیل استان در زمینه ذخیره سیلیس گفت: در حوزه معادن سیلیس، پهنه باغات در حال اکتشاف است و امیدوارم در چند ماه آینده نتیجه اولیه این اکتشافات را داشته باشیم و پس از اطلاع از این نتایج بتوانیم زنجیره کامل سیلیس را در استان داشته باشیم.

دوره آموزشی آشنایی باکارت بازرگانی ویژه فعالان صنایع دستی در بندرعباس برگزار می‌شود

با داشتن کارت بازرگانی علاوه بر عضویت در اتاق بازرگانی استان می‌توانند مبادرت به صادرات محصولات خود به صورت تجاری نمایند.

رمجی بیان کرد: دوره آموزشی آشنایی با کارت بازرگانی به‌صورت تخصصی و رایگان برگزار می‌شود و در پایان دوره برای فراگیران گواهی پایان دوره رسمی دوزبانه

همکاری اتاق بازرگانی استان هرمزگان، روز چهارشنبه ۹ خردادماه ساعت ۱۰ صبح در سالن آموزش اتاق بازرگانی برگزار می‌شود. وی با اشاره به اینکه کارت بازرگانی مجوزی است که به دارنده آن اعم از شخص حقیقی و یا حقوقی اجازه می‌دهد که به امر واردات و صادرات کالا به‌صورت تجاری اقدام کند، اظهار کرد: صنعتگران صنایع‌دستی

ندای هرمزگان – گروه فرهنگی
معاون صنایع دستی اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان گفت: دوره آموزشی آشنایی با کارت بازرگانی ویژه فعالان صنایع دستی در بندرعباس برگزار می‌شود.

به گزارش ندای هرمزگان، ساناز رمجی بایان این مطلب افزود: این دوره آموزشی با

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

وزارت نیرو

شرکت پهنسای آب و فاضلاب بندر (پرفا آب)

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

شناسه آگهی: ۱۷۲۱۸۰۵

نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به عنوان دستگاه مناقصه گزار در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید .

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند .

موضوع مناقصه : عملیات تعمیرات و بازسازی حوضچه های سطح جزیره قشم، شبکه توزیع شهرک شیب دراز و ایستگاه پمپاژ موقت قشم مولد و مپنا مبلغ برآورد اولیه : (۱۶۸۰۰۳۴۰۳۷۹.۱۷۵ ریال) یکصد و هشت میلیارد و سی و چهار میلیون و سیصد و هفتاد و نه هزار و یکصد و هفتاد و پنج ریال

(اعتبار پروژه فوق « ۷۰ درصد نقد و ۳۰ درصداز طریق اعتبار طرح های تملک دارایی های سرمایه ای تامین میگردد)

مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار : (۸۰۴۰۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال)هشت میلیارد و چهارصد و دو میلیون ریال.

رتبه و رشته مورد نظر : داشتن حداقل رتبه ۵ آ ب

مبلغ خرید اسناد : ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال به شماره حساب سپهر ۰۱۰۲۹۳۴۹۹۰۰۰۳ بانک صادرات شعبه گلشهر جهت فروش اسناد مناقصه

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۳۰۳۰۶ تا ساعت ۱۴ تاریخ ۱۴۰۳۰۳۰۱۳

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد : ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۳۰۳۰۲۶

زمان بازگشایی پاکت ها ی کیفی : ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۳۰۳۰۲۷

زمان بازگشایی پاکت ها ی مالی : ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۳۰۳۰۲۹

محل بازگشایی : سالن کنفرانس شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان و حضور یک نفر نماینده از طرف هر یک از پیشنهاد دهندگان در جلسه بازگشایی پیشنهادها آزاد است .

امتیاز کیفی لازم : پیشنهادهات واصله پس از ارزیابی کیفی مناقصه گران و احراز حداقل امتیاز لازم (۷۰٪)بازگشایی خواهد گردید.

پیشنهاد دهندگان موظف می باشند اسناد مناقصه را از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس **www.setadiran.ir** دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقصه مدارک لازم شامل فایل pdf ارزیابی کیفی (صرفاً طی یک فایل) و پاکات الف ، ب (صرفاً طی یک فایل) و ج تهیه و در سامانه ستاد بارگذاری نمایند و از بارگذاری فایل های مازاد جدا» خودداری فرمایید .

سایر جزئیات و شرایط در اسناد مناقصه درج شده است .

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف آدرس : بندرعباس – بلوار ناصر – جنب بیمارستان شریعتی – شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان (امور قراردادها) تلفن ۸۷-۸۶-۳۳۳۵۰۵۸۲-سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان به نشانی: **WWW.Abfa Hormozgan.com** اطلاعات سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس تهران ۲۳۱۳۱۳۱۱

دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸ .

روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب استان هرمزگان

ندای هرمزگان

یادداشت

توسعه مخابرات استان؛

کلایه ها همچنان پا برجا

کاظم کلخنی

در حالیکه مدیر کل شرکت مخابرات استان از توسعه و پیشرفت در زمینه مخابرات تا دوردستها می گوید، از آن طرف گلایه های مردمی بخصوص در روستاهای شرق استان مانند بشاگرد و شرق جاسک تمامی ندارد.

اخیرا حسین غلامی عضو شورای روستای کهورکان بخش گافر و پارامونت شهرستان بشاگرد به خبرنگار ندای هرمزگان گفت:

مردم روستا از نبود دکل مخابراتی در روستای خود و کیفیت بد ارتباطات از روستا گلایه دارند .

اگر چه شورا در چند ماه اخیر پیگیری زیادی را از طریق فرمانداری داشته است، اما پیگیری ها نتیجه ای نداده است، از همین روی شورا به رسانه متوسل شده اند تا ازمسولین استانی خواسته شود که برای رفع مشکل ارتباطی روستای مذکور و نصب دکل مخابراتی در آنجا اقدام کنند .

بر اساس گفته مردم روستای کهورکان، آنها برای یک تماس ساده مجبورند پیاده یا با موتورسیکلت رهسپار تپه های اطراف شوند و در آنجا به چرخند و به چرخند تا بلکه موقعیتی پیش آید و آنتنی پیدا کنند و بتوانند با بستگان یا ادارات مورد نیازخود تماس تلفنی برقرار کنند.

این در حالیست که در همین ارتباط مدیر مخابرات منطقه هرمزگان در نشستی خبری که به مناسبت ۲۷ اردیبهشت‌ماه روز ارتباطات برگزار شد، از راه اندازی ۴۳ سایت 4G طی سال گذشته در استان خبر داد. حسن هاشمی همچنین یکی از اقدامات مفید سال گذشته را افزایش تکنولوژی ۴۳۰ سایت از ۳ G به ۴ G و غیره اعلام و اضافه کرد: «تکنولوژی حدوداً ۷۳ روستا افزایش دادیم و موفق به اعزام و راه‌اندازی ۲۱ سایت شهری در این زمینه شده‌ایم»...

حال باید از مخابرات استان و اداره کل ارتباطات پرسید چرا مشکلات مخابراتی و اینترنتی در شرق جاسک و بخش گافر و پارامونت بشاگرد محروم تمام نمی شود، مناطق محرومی که به خاطر نداشتن جاده ی مناسب به شدت نیازمند داشتن ارتباط مخابراتی مفید هستند.

مناطقی که به احتمال زیاد با یک بارش تابستانی جاده هایشان بسته می شود و بدون امکان مخابراتی و تماس عملا اگر سیل جان فرسایی آنجا را فراگیرد ، کسی از مشکلات اورژانسی آنها با خبر نمی شود و این برای استان هرمزگان یک نقص آشکار بزرگی است.

ندای هرمزگان



اجتماعی

طرح خدمات الکترونیک قضایی جهادی رایگان در ۵۴ نقطه محروم هرمزگان اجرا شد

ندای هرمزگان – گروه خبر

رئیس کل دادگستری هرمزگان از اجرای طرح خدمات الکترونیک قضایی جهادی رایگان در ۵۴ نقطه محروم این استان خبر داد.

به گزارش ندای هرمزگان، مجتبی قهرمانی اظهار کرد: خوشبختانه با اتخاذ تدابیر لازم از سوی معاونت فناوری اطلاعات و برنامه ریزی دادگستری استان، طرح ارائه خدمات الکترونیک قضایی جهادی رایگان در ۵۴ نقطه محروم استان اجرا شد.

وی با اشاره به اینکه پس از سفر اخیر رئیس قوه قضاییه به استان هرمزگان اجرای این طرح با شتاب هر چه بیشتر و به صورت مستمر در مناطق محروم و کم‌برخوردار هرمزگان عملیاتی شده است، بیان کرد: هدف از اجرای این طرح، عمل به منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی و تأکید ریاست قوه قضاییه مبنی بر لزوم دسترسی آسان مردم به ویژه در مناطق محروم به خدمات قضایی مطلوب است.

رئیس کل دادگستری هرمزگان همچنین تصریح کرد: یکی دیگر از اهداف اجرای این طرح که با مشارکت کانون دفاتر خدمات الکترونیک قضایی و معاونت فناوری اطلاعات و برنامه ریزی دادگستری استان هرمزگان در حال انجام است، تسهیل دسترسی رایگان مردم به خدمات دستگاه قضایی است. قهرمانی در ادامه افزود: براساس برنامه‌ریزی صورت گرفته، ارائه خدمات در این طرح جهادی که تمامی نقاط کم‌برخوردار استان را دربرمی‌گیرد، مقطعی نیست و به صورت مستمر در نقاطی که فاقد دفتر خدمات الکترونیک قضایی هستند، ادامه خواهد یافت. وی با بیان اینکه اجرای طرح خدمات الکترونیک قضایی جهادی رایگان طی روزهای اخیر در دو روستای فارغان و سرخون در حال انجام است، گفت: در دوره تحول و تملای قوه قضاییه، توجه به توانمندسازی فناورانه در ارائه خدمات الکترونیک قضایی به ویژه در نقاط کم‌برخوردار استان یکی از اولویت‌های مهم و اساسی دادگستری هرمزگان است که با همکاری مرکز آمار و فناوری اطلاعات قوه قضاییه، کانون دفاتر خدمات الکترونیک و دیگر ظرفیت‌های موجود بمنظور کاهش مشکلات مردم و ایجاد دسترسی آسان اقشار مختلف به عدالت انجام می‌شود.

طنز روز
نقیضه
شوخی مختصری با دوستم جناب راشدانصاری:
راشد آر موز به اندازه خورد نوشش باد ور نه هر عضو تنش قدِ بُرودوشش باد
با چنین وضع اگر غلت زند موقع خواب وای اگر شاهد مقصود در آغوشش باد
خانمش گفت که تو مانکنی از منظر من «آفرین بر نظر پاک خطاپوشش باد»
هر که دلبسته ی یاری ست مکان می خواهد «ورنه اندیشه ی این کار فراموشش باد»
سروده ی: مسلم محبی، غزلسرای موفق هرمزگان و کشور و همچنین رییس انجمن شعر و دریای هرمزگان

اخوانیه



مسلم
راشدانصاری

بداهه ای در پاسخ به حضرت مسلم محبی عزیز، شاعر، معلم و رییس انجمن شعر و دریا، هرمزگان:

مسلم ما که همه عمر خدا یارش هست
شعر از نوع غزل داخل انبارش هست

صاحب انجمن است و غزلش شیرین است
کمی البته نمک قاطی اشعارش هست

مسلم آقای محبتی پی خالو راشد،
گام بردارد اگر طنز و طرب بارش هست!

گرچه در شکل و شمایل نبود چون یوسف
لیک در مصرِ ادب گرمی بازارش هست

هم هوادر و هواخواه به عنوان مرید
چه به رضوان ۱ و چه شیراز و چه دلوارش هست

طوطی طبع وی آمد مگر از شهر هرات
که دو تا غوزه ی خشخاش به منقارش هست

همه گویند که چون حضرت ملاصدرا
فیلسوفی است که تدوین شده اسفارش هست

پادشاهی است که در عالم رویا همه شب
تا دم صبح بسی درهم و دینارش هست

بخت منصور اگر داشت به او می گفتم
عاقبت فرصت معراج سِرِ دارش هست!

« فیض روح القدس آر باز مدد فرماید»
آید از عرش مسیحا و مددکارش هست!

تا مگر رسته ای از آن به تیمن ببرد
دست ابناء بشر جاب دستارش هست!

للهُ الحمد که در دایره ی کون و مکان
گونیا دارد و نقّاله و پرگارش هست!

خالصانه همه ی عمر معلم بوده ست
گر چه یک عالمه کک داخل شلوارش هست!

طی یک روز دو ده مرتبه دل می بندد...
عاشقی شغل شریفی ست که در کارش هست

تا که اَسرار ازل تا به ابد را داند
پیش هر اهل دلی غالباً اصرارش هست!

پی نوشت:
۱- رضوان، نام زادگاه مسلم است

خبر

با همکاری دیوید کوپ؛ فیلم بعدی اسپیلبرگ ۲۰۲۶اکران می‌شود

استیون اسپیلبرگ با همکاری فیلمنامه‌نویس «پارک ژوراسیک» فیلم جدیدی را برای تابستان ۲۰۲۶ آماده می‌کند. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از وراتی، استیون اسپیلبرگ قصد دارد فیلم بعدی خود را سال ۲۰۲۶ اکران کند. این فیلم برای یونیورسال پیکچرز ساخته می‌شود و ۱۵ مه ۲۰۲۶ به سینماها می‌رود.

هنوز روشن نیست این پروژه بدون عنوان درباره چیست، گرچه قبلاً گفته شده بود به بنشقاب پرزنده‌ها مربوط می‌شود. دیوید کوپ که در فیلم‌های قبلی این فیلمساز از جمله «پارک ژوراسیک»، «جنگ دنیاها» و «ایندیان جونز و پادشاهی مجسمه بلورین» با وی همراه بود، فیلمنامه را بر اساس داستانی از اسپیلبرگ می‌نویسد. اسپیلبرگ که فیلم‌های پرفروشی مانند «روارها» و «ای تی» و مجموعه‌های «ایندیانا جونز» و «پارک ژوراسیک» را ساخته برای «فهرست شیندلر» و «تجات سرباز رایان» ۳ بار برنده اسکار شده است.آخرین فیلم وی «فابلمن‌ها» بود که آن را برای یونیورسال کارگردانی کرد و داستانی را با الهام از زندگی خودش در نوجوانی که شیفته فیلم بود، تصویر کرد. اگرچه «فابلمن‌ها» چندین نامزدی اسکار گرفت اما تنها ۴۵ میلیون دلار در سراسر جهان فروخت.

نگاه

خاک غریب

گروه فرهنگ

دکترفضلی قلمی روان و جوان پسند دارد و در تمام نوشته های او که تاکنون توسط ندای هرمزگان منتشر شده این شیوایی نوشتار را می توان دید. استاد فضلی اخیرا کتابی بنام خاک غریب در دست چاپ دارد که گویای خاطرات وی از بچگی در زادگاهش دیر(بوشهر) تا زندگی کاری او در بندرعباس است. از دید ندای جوان خاطرات دکتر فضلی در کتاب اخیرش (خاک غریب)، ضمن اینکه به جوانان می تواند یک نثر خوب و روان را معرفی کند، از جاذبیت های دیگری نیز برخوردار است و آن خاطره های فضلی از استان هرمزگان است که در کتاب یادشده، به ثبت رسانده وتا کنون کمتر از نگاه یک غیر هرمزگانی به این گونه مسایل استان پرداخته شده‌ است که در نوع خود برای یک هرمزگانی که به مدت طولانی میزبانی چنین شخصیتی را داشته است، می تواند جالب توجه باشد. برای اینکه کاملا در جریان روند تکوین این نوشته ها که در اصل گویای گذر عمر نویسنده است، قرار بگیریم ناگزیر باید از دوران طفولیت تا سکونت در هرمزگان وی را چاپ کنیم که چطورهرمزگان سسرانجام مامن ایشان شد و افرادی حسود، تندرو (حالا شسما طرور فکرمی کنید) که در هر محیط کاری هستند، سعی در برهم زدن تعادل کاری یا حتی زندگی وی دارند،اما همه ترفندها علیه ایشان در پناه فرهنگ این سامان خنتی می شود...بهتراست کتاب را با هم ببخوانیم :

طنز روزگار
در زندگی حوادثی رخ می دهد که در نگاه اولیه برای فرد حادثه دیده تلخ است اما ییادآوری و بازگویی آن، پس از سال ها می تواند برای دیگران شیرین و درس آموز باشد. تصور می کنم مطالبیه به همین معناست. من هم در زندگی خاطراتی دارم که روزی تلخی اش را چشیده ام ولی

حسین سناپور در نشست نقد و بررسی رمانش: می‌خواستم زندگی امروزی را بسازم!

و به اعتقاد من انتخاب خوبی برای کار بوده است. با وجود این نامگذاری خوب، شروع کار برای من اقناع‌کننده نبود، اما پیشتر که می‌رویم و وارد بخش‌های مربوط به هرکدام از شخصیت‌ها می‌شویم موتور کار گرم‌تر می‌شود. در ادامه هرکدام از شخصیت‌ها مثل نمایشنامه، یکی یکی وارد صحنه می‌شوند و نویسنده ما را با آنها آشنا می‌کند، اما در پرداختن به جزئیات کم‌گویی می‌کند، مثلا در بخشی که مربوط به کیومرث است، اگر چه آدرس دقیق خیابان‌ها را می‌دهد اما اسم پارکی را که کیومرث برای شطرنج به آنجا می‌رود، نمی‌گوید.

نجفی در انتهای بخش اول سخنانش گفت که البته نکات ذکر شده به معنای ضعف کار نیست و در مجموع رمان را اثری قابل اعتنا و دارای قوت‌های بسیار می‌بیند.

دوستی و شهر در رمان «کلاه گردانی در مبادآس و پاس‌ها»
منتقد دوم این نشست ادبی، محمد حسن شهسواری بود که گفت رمان را می‌توان از جهات مختلف بررسی کرد، یکی از آن‌ها محور سیاسی – اجتماعی کار است. سناپور نویسنده پرکاری است و می‌توان آثار او را مانند پژوهشگری دید که به این مقولات می‌پردازد. از این زاویه، از رمان «نیمه غایب» تا رمان حاضر می‌توان شاهد سیر تغییرات در جامعه و به تبع آن در ذهن نویسنده باشیم.

او افزود: محور دیگر قابل بحث، شهر است که در آثار سناپور به طور اعم و در این کار به طور اخص دیده می‌شود. اما من تمرکز خود را بر محوری می‌گذارم که وقتی اولین بار آن را خواندم، روی من تأثیرگذار بود، چیزی که هم در کار نویسنده و هم در آثار فارسی برابیم تازگی داشت و آن، موضوع دوستی فارغ از جنبه تانگانی است. جفت متضاد دوستی، عشق است. دوستی و عشق، فصل مشترکشان عطفوت و فصل ممیزه آنها امر جنسی است، به این معنا که دوستی می‌تواند بخشی از عشق باشد، اما عشق بخشی از دوستی نیست. این داستان‌نویس ادامه داد: استرنبرگ سه ویژگی برای رابطه عاشقانه در نظر می‌گیرد، یکی‌شان پشن است که شکلی از میل به تن است، دوم وفاداری مشترک و سوم و مهم ترین آن، صمیمت است. صمیمت در یک جمله این است که نگران قضاوت خود نباشیم. در رابطه عاشقانه اگرچه عاشق هستی، اما می‌خواهی ضعف‌ها را پنهان کنی. در رابطه دوستانه، دوستی به معنای کنونی آن، بیشتر امری مردانه بوده است که در فرهنگ عامیانه به آن رفاقت می‌گویند. در متون ادبی، دوستی‌های زنانه به ندرت دیده میشود.

ادیان ضد مفهوم دوستی‌های مردانه بودند و عشق را مطرح می‌کردند. دوستی با خادون ارجح است، در مقایسه با دوستی افراد با هم. نگاه دوستی عطفوت‌آمیز اولین بار در گات‌های زرتشت آمده، در اشعار مولانا، حافظ و سعدی هم هست. آنچه‌ تا به حال در ادبیات و سینما با آن مواجه بوده‌ایم، بیشتر رفاقت‌های مردانه

بخش اول: جوانی / از ۲۰ سالگی تا ۴۰ سالگی (۱۳۸۲–۱۳۶۲)



در مورد وضع پرداختی بانیان مجلس صحبت می کردیم. گفتیم: برای من دوهزار تومان داده اند. او هم گفت: مبلغ دریافتی من سه هزار تومان است. به شیراز رسیدیم و در مدرسه ی حکیم، جنب شاهچراغ در حجره ای سکنی گزیدیم. در آنجا دوباره پول هایمان را بازشماری کردیم. من گفتم: احتمالا مقدار آن بیش از دوهزارتومان باشد. پس از شمارش مایوسانه گفتم: نه همان مقدار است. شیخ محمودی گفت: همو مچُن همو کچُن؟[کتابه از این که همان اندازه است] با خنده گفتم: آره.

زمان گذشت تا این که در اواخر دهه ی هشتاد، دوست و همشهری ما یعنی شیخ محمود محمودی، امام جمعه ی کنگان شد. یک روز در جلسه ی شورای اداری

بوده که این موضوع را در آثار خود سناپور هم دیده ایم، مثل رمان «لب بر تیغ». اما در این رمان، شاخصه اصلی رفاقت و دوستی بین زن و مرد فارغ از مسائل جنسی است و صحنه به خاطر ماندنی آن، صحنه پایانی داستان است، در بدرقه رضا که راهی زندان است، که برای آن باید دست مریزاد به نویسنده گفت.

شهسواری در بخش دیگری از سخنان خود بیان کرد: محور دیگر قابل بحث، موضوع رمان شهری است. زمانی یک داستان، شهری می‌شود که قهرمان داستان احساس شهروند بودن کند. عموم نویسندگان ما رمان شهری نوشته‌اند. در ۲ نسل اول نویسندگان، قهرمانان داستان احساس شهروند بودن ندارند چون شهر را ترک می‌کنند، خودشان را تهرانی، اصفهانی، شیرازی ... نمی‌دانند. وقتی طرد و انکار هست، احساس بیگانگی با شهرمی‌کنند. اما سناپور در تمامی کارهایش و از جمله این کار این حس را به خواننده نمی‌دهد.

در ادامه جلسه، برخی از نویسندگان حاضر به بیان دیدگاه‌های خود پرداختند از جمله ناصر تیموری که معتقد بود، اگر خانواده را کوچکترین واحد بدانیم با بررسی این واحد اجتماعی – سیاسی می‌توان به شناخت جامعه رسید. سناپور تمدا با تصویر کردن وضعیت خانوادگی پنج شخصیت اصلی، با خانواده‌هایی که در ارتباط با آنها هستند، جامعه را نشان می‌دهد. خانواده‌هایی که یا دچار اضمحلال شده‌اند، یا در حال اضمحلال هستند و روال نرمال و عادی ندارند.

هادی نودهی در ادامه این جلسه گفت: من معتقد هستم باید این کار را در راستای کارهای خود نویسنده دید که در مقایسه با چند کار قبلی، یک گام به جلو است. داستان نویسان قبل از ما، به شهر توجه نداشتند و یا اگر داشتند، نگاهشان منفی بود. بعضی از نویسندگان آدم‌ها را در دل تاریخ می‌گذارند مثل گلشیری در «شازده احتجاب» که آدم‌هایش در خدمت یک برداشت تاریخی هستند. یا مثلا در «سوکسون»، بیشتر خانواده مهم است تا شهر، اگرچه در یک بستر تاریخی است. در این کتاب تمرکز ب جوان‌ها در حدود سنی ۳۰ سال، از قشر متوسط شهری تحصیل کرده‌ای است که هیچ کدامشان به جایی نرسیده‌اند، نه شغل درست و حسابی دارند، نه چیز دیگری. درست است که این قشر تصویرگر کل جامعه ما نیستند، اما بسیار مهم‌اند. از آن طرف خانواده این‌ها را داریم که چندان به سامان نیستند. به طوریک شکل خانواده در جامعه معاصر ما عوض شده است. شهر در دل خودش روابط جدیدی شکل داده و تحولات جامعه معاصر روابط خانوادگی را هم متأثر کرده. در این کتاب می‌خواستم زندگی امروزی را بسازم که نقطه بحرانی آن جوانان ۳۰ ساله هستند، چون آنها هستند که تحولات را رقم می‌زنند و با تصمیماتشان، آینده جامعه را شکل می‌دهند.

در این نشست ادبی، نویسندگان و منتقدان دیگری از جمله قباد آذراپین، پوریا فلاح، پehاره ارشد رایاحی، هادی هیالی، مردعلی مرادی و ... نیز حضور داشتند که در مواردی به بیان نظرات خود پرداختند.

تاریخ نگار
هون ها عامل تزلزل امپراتوری روم

<i>که کرده آوری: کاظم گلخنی</i>
هون ها مردمانی بودند که از سال ۳۷۰ میلادی به جنوب شرقی اروپا حمله کردند. و در طول هفت دهه بعد امپراتوری عظیمی در آنجا و در اروپای مرکزی ایجاد کردند. چند سال پس از اواسط قرن چهارم از آن سوی رودخانه ولگا ظاهر شدند آنها ابتدا سرزمین آلانی ها را که دشت های بین رودخانه های ولگا و دون بود را تسخیر کردند و سپس به سرعت امپراتوری استروگوت ها را بین دون و دنیستر سرنگون کردند. در حدود ۳۷۶ آنها ویزیگوت هایی را که در مکان های که تقریباً رومانی کنونی است، شکست دادند.و بدین ترتیب با امپراطوری روم هم مرز شدند.

هون یک اصطلاح جمعی برای سوارکاران یا ریشه‌های مختلف بوده که سبک زندگی عشایری یا نیمه عشایری را پیش می‌بردند. به باور پژوهشگران تصور می‌شود که هون‌ها از تبار شیونگ نوها باشند. هون‌ها قومی بودند که در سده‌های چهارم و ششم میلادی در آسیای میانه، قفقاز و اروپای شرقی زندگی می‌کردند. طبق رسم اروپایی، نخستین بار گزارش شده‌است که آنها در شرق رودخانه ولگا، در منطقه ای که در آن زمان بخشی از اسکتیا بوده، زندگی می‌کردند. ورود هون‌ها با مهاجرت به سمت غرب یک قوم ایرانی یعنی آلان‌ها همراه است.

با وجود اینکه تبار هون ها به صورت دقیق اثبات نشده شواهد جدید ژنتیک شناسی حاکی از آن است که هون ها احتمالا قومی ترک بودند یا با آن ها ریشه مشترک داشتند

در سال ۴۳۴میلادی آتیلا و بلدا پادشاهان مشترک امپراطوری هون شدند آنها طی قرارداد صلح با امپراطوری بیزانس رومیان را مجبور کردند تا خراج های را که به هون ها می دادند را دوربرابر کنند. بعد از آن که بیزانسی ها مبلغ قرار داد را پرداخت نکردند آتیلا حمله سختی به آنها کرد و تا قسطنطنیه پیشروی کرد

در حدود سال ۴۴۵ آتیلا برادرش بلدا را به قتل رساند و در سال ۴۴۷ به دلایل نامعلومی دومین حمله بزرگ خود را به امپراطوری روم شرقی انجام داد. او بالکان را ویران کرد و به سمت جنوب یونان تا ترموپیل حمله کرد

از زمان آمیانوس هون ها مبالغه هنگفتی از طلا را در نتیجه قراردادهای خود با رومیان و همچنین از طریق غارت و فروش زندانیان خود به رومیان به دست آورده بودند. این هجوم ثروت، شخصیت جامعه آنها را تغییر داد. رهبری نظامی در خانواده آتیلا موروثی شد و خود آتیلا هم در صلح و هم در جنگ دارای قدرت استبدادی بود. او امپراتوری عظیم خود را به وسیله «مردان برگزیده» (لوگادها) اداره می کرد که وظیفه اصلی آنها حکومت و جمع آوری غذا و خراج از مردمان تابعه بود که توسط آتیلا به آنها منصوب شده بود.

آتیلا به گال حمله کرد اما در نبرد دشت های کاتالونیا یا شالون به گفته برخی از مقامات موریکا توسط نیروهای رومی و ویزیگوتیک شکست خورد. این اولین و تنها شکست آتیلا بود.در سال ۴۵۲هون ها به ایتالیا حمله کردند و چندین شهر را غارت کردند، اما قحطی و طاعون آنها را مجبور به ترک آن مناطق کرد. بعد از مرگ آتیلا پسران متعدد او امپراطوری او را تقسیم کردند و بلافاصله شروع به نزاع بین خود کردند. آنها سپس یک سلسله مبارزات پرهزینه را با اتباع خود که شورش کرده بودند آغاز کردند و سرانجام در سال ۴۵۵ توسط گروه اتلافی دیگری در رودخانه ناشناسNedao در پانونیا شکست خوردند.پس از آن دولت روم شرقی مرزها را به روی هون ها بست که از آن به بعد دیگر نقش مهمی در تاریخ نداشتند و به تدریج به عنوان یک واحد اجتماعی و سیاسی از هم پاشیدند.

هنگامی که مارسیان، امپراتور جدید امپراتوری روم شرقی، از پرداخت خراج سالانه ای که قبلاً توافق شده بود در سال ۴۵۴ به آتیلا خودداری کرد، آتیلا دوباره نیرو هایش را جمع آوری کرد و برای حمله به قسطنطنیه برنامه ریزی کرد.

اما قبل از اینکه بتواند حمله خود را آغاز کند او را در شب عروسیش پس از ازدواج با آخرین عروسی خفه کرده و به قتل رساندند



علفزارها؛ قهرمانان طبیعت



علفزارها جزء مهمی از کشاورزی و اکوسیستم جهانی هستند. به نقل از اِرت، در حالی که جنگل‌ها به دلیل تولید الوار، تنظیم آب، تأثیر آب‌وهوا و ارزش تفریحی معروف هستند، علفزارها به ندرت در همین راستا ذکر می‌شوند. با این حال، این مناظر، نقش مهمی در تأمین مواد غذایی ما ایفا می‌کنند و طیف وسیعی از مزایایی را ارائه می‌دهند که برای رفاه انسان ضروری است. والتینن کلاوس، دانشمند ارشد مؤسسه علوم کشاورزی دانشگاه صنعتی زوریخ سوئیس و همکارانش اخیراً مطالعه‌ای را منتشر کرده‌اند که خدمات متنوع اکوسیستم ارائه شده توسط مراتع را برجسته می‌کند.

محققان ۹۰ منطقه مرتع دائمی را در بیش از ۳۰ مزرعه در کانتون سولوتورن سوئیس بررسی کردند تا دریابند چگونه شوه‌های مختلف کشاورزی بر این خدمات تأثیر می‌گذارد. علفزارها فقط فضای سبز وسیعی نیستند. آنها به‌عنوان ذخایر مهم کربن عمل و به کاهش تغییرات آب‌وهوایی کمک می‌کنند. آنها همچنین پناهگاهی برای تنوع زیستی فراهم و از طیف وسیعی از گونه‌های گیاهی و جانوری حمایت می‌کنند. علاوه بر این، علفزارها در برابر فرسایش خاک محافظت ایجاد می‌کنند و خدمات فرهنگی را ارائه می‌دهند، مانند منظره‌ای جذاب با حیوانات در حال چرا که کوهنوردان و گردشگران را به وجد می‌آورد.نتایج این تحقیق نشان داد که شوه‌های کشاورزی تأثیر قابل‌توجهی بر بسیاری از خدمات اکوسیستمی دارد. با این حال، هیچ رویکرد یکسانی وجود ندارد که همه خدمات اکوسیستم را به‌طور همزمان ارائه دهد.

با ترکیب شوه‌های مختلف کشاورزی، مانند کوددهی، استفاده و سیستم‌های کشاورزی، می‌توانیم پتانسیل کامل مراتع را باز کنیم و از ارائه خدمات ضروری اکوسیستم اطمینان حاصل کنیم. این تحقیق به‌عنوان ابزاری ارزشمند برای کشاورزان و تصمیم‌گیرندگان عمل می‌کند و آنها را قادر می‌سازد تا انتخاب‌های آگاهانه‌ای داشته باشند که ضمن ارتقای مدیریت پایدار مرتع، خواسته‌ها و منافع مختلف را متعادل کنند. شناسایی قهرمانان گمنام مناظرمان که علفزارها هستند و تلاش در جهت حفظ و تقویت این اکوسیستم‌های ارزشمند به نفع انسان‌ها و محیط زیست، بسیار مهم است. مقاله کامل این تحقیق در مجله Nature Communications منتشر شده است.

محیط زیست همچنان پیگیر انتقال مرجعیت تنوع زیستی به این سازمان

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به تداوم رایزنی برای انتقال مرجعیت کنوانسیون تنوع زیستی به این سازمان گفت: با توجه به اینکه سازمان محیط زیست تنها متولی حفظ ذخایر ژنی جانوری در کشوراست بنابراین کنوانسیوني مثل کنوانسیون تنوع زیستی که رویکرد اصلی آن حفظ منابع ژنتیک است، بهتر است در سازمان محیط زیست فعالیت کند.

به گزارش ایسنا کنوانسیون تنوع زیستی یکی از کنوانسیون‌های مهم سازمان ملل متحد است که ذیل برنامه محیط زیست ملل متحد و بنا به درخواست جامعه بین‌الملل در سال ۱۹۹۲ و در اجلاس سران زمین در ریودوژانیرو برزیل به تصویب رسید. تا قبل از این کنوانسیون، کنوانسیون‌ها یا معاهده‌های مختلفی درباره تنوع زیستی در سطوح مختلف بین‌المللی ایجاد شده بود اما ضعف تمامی این کنوانسیون‌ها یا معاهده‌ها این بود که تک بعدی بودند و تنها بخشی از تنوع زیستی را پوشش می‌دادند بنابراین کشورهای مختلف لزوم ایجاد کنوانسیوني جامع که در برگرفته تمامی ابعاد تنوع زیستی باشد را حس کردند. پس از فرایندی از مذاکرات، این کنوانسیون در نهایت در سال ۱۹۹۲ تصویب و اجرایی شد. در حال حاضر به جز کشورهای ایالات متحده آمریکا و واتیکان تمامی کشورهای دنیا عضو این کنوانسیون هستند.

این کنوانسیون سه هدف اصلی را دنبال می‌کند که شامل حفاظت از تنوع زیستی، بهره‌برداری پایدار از تنوع زیستی و دسترسی و تسهیم عادلانه منافع حاصل از بهره‌برداری منابع ژنتیکی می‌شود.

قانون الحاق جمهوری اسلامی ایران به این کنوانسیون در سال ۱۳۷۵ به تصویب مجلس شورای اسلامی سپس تأیید شورای نگهبان رسید و از آن پس، دولت جمهوری اسلامی ایران عضوی از این کنوانسیون است. تا قبل از سال ۱۳۹۸، مرجعیت این کنوانسیون در وزارت امور خارجه بود. بنا به تصمیم اتخاذ شده در هیات دولت در ۱۳ آبان سال ۹۷ مرجعیت این کنوانسیون از وزارت امور خارجه به وزارت جهاد کشاورزی انتقال پیدا کرد این در حالیکست که سازمان محیط زیست به عنوان متولی حفاظت از گونه‌های گیاهی و جانوری در حال رایزنی برای انتقال مرجعیت کنوانسیون به این سازمان است. حسن اکبری در گفت و گو با ایسنا درباره اقدامات انجام شده برای انتقال مرجعیت کنوانسیون تنوع زیستی به سازمان حفاظت محیط زیست اظهارکرد: ما رایزنی‌هایی در این زمینه انجام داده‌ایم و چنین تصمیم باید در سطح کلان دولت گرفته شود بنابراین نمی‌توانم درباره نتیجه پیکیری‌ها نظر قطعی بدهم .وی تأکیدکرد: سازمان حفاظت محیط زیست در زمینه حفظ منابع ژنتیک حیات وحش کشور تلاش می‌کند و عمده نیروهای ما نیروهای حفاظتی است و عمده اقدامات ما با هدف حفاظت انجام می‌شود حتی اگر برای جایی مساله بهره‌برداری مانند اکوئوریسم را مطرح می‌کنیم، این کار با هدف ایجاد منابعی برای حفاظت است. در این شرایط اگر کنوانسیوني مانند کنوانسیون تنوع زیستی – که رویکرد اصلی آن حفظ منابع ژنتیک کشور است – در سازمان محیط زیست باشد، متناسب‌تر خواهد بود. اکبری در پایان ضمن بیان اینکه به هر حال درباره این موضوع باید در دولت بحث نشود و ممکن است که دلایل خاصی باشد که قبلا چنین تصمیمی گرفته شده است، اظهارکرد: در مراحل انتقال مرجعیت کنوانسیون تنوع زیستی به نقطه‌ای رسید که در آستانه تصمیم‌گیری بود. به عنوان نمونه جزو موضوعات در نظرگرفته شده برای طرح در کارگروه ملی ایمنی زیستی بود که قبلا این موضوع در آن مطرح و تصمیم‌گیری شده بود اما فرصت نشد تا در این کارگروه مورد بررسی قرار گیرد.

دستور رئیسی قوه قضاییه برای بررسی دلایل زندان رفتن افراد و راهکارهای بازاجتماعی شدن زندانیان

رئیس قوه قضاییه به پژوهشگاه قوه قضاییه و سازمان زندان‌ها دستور داد سازوکار و بسته مطالعاتی – پژوهشی جامعی در باب علل و عوامل زندان رفتن افراد و راهکارهای بازاجتماعی شدن و اصلاح زندانیان تدوین کنند.

به گزارش ایسنا به نقل از مرکز رسانه قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژدای، به مناسبت ۵ خرداد «روز ملی حمایت از خانواده زندانیان» طی سخنانی در نشست با جمعی از خَبرین حوزه کمک به خانواده زندانیان، ضمن تبیین و تشریح عوامل دخیل در بازاجتماعی شدن زندانیان، اظهار کرد: باید بسترهای بازگشت زندانیان به آغوش جامعه را فراهم آوریم و در این مسیر، وظیفه و مسئولیت اصلی برعهده ما در دستگاه قضایی است.

رئیس قوه قضاییه بیان داشت: زندان رفتن یک امر استثنایی است؛ به این معنا که زندان رفتن یک فرد امری خلاف اصل و قاعده است و استثناء محسوب می‌شود؛ انسان‌ها باید آزاد باشند، اما به هر حال مجموعه مسائلی پیش می‌آید که سبب می‌شوند فرد دست به ارتکاب اقداماتی بزند که ناچاراً باید محبوس شود؛ همت ما باید معطوف به آن باشد که این امر استثناء را به حداقل برسانیم.

وی تصریح کرد: وقتی فردی به تحمل زندان محکوم می‌شود، ضرورت دارد که در همان ابتدای امر شرایط و بسترهای بازگشت او به جامعه را فراهم کنیم و این بازگشت باید به گونه‌ای باشد که نه خود فرد و نه اطرافیان او و جامعه این احساس را نداشته باشند که با یک هم‌خانواده و یا هم‌شهری زندان‌رفته طرف هستند.

رئیس قوه قضاییه افزود: در مرحله بعدی باید شرایطی فراهم آوریم که فرد آزاد شده از زندان، دیگر به ندامتگاه بازنگردد؛ بدین معنا که دیگر به سمت کار خلاف و مجرمانه نرود؛ نباید چنین فضایی بر روحیات فرد آزاد شده از زندان حاکم شود که «دیگر آب از سر من گذشته است و چوب حراج به حیثیتم خورده است و دیگر در اجتماع محلی از اعراب ندارم و حتی کسی به من شغل هم نمی‌دهد»!

رئیس قوه قضاییه اظهار داشت: در خود محیط زندان باید بسترهای اصلاح و بازاجتماعی شدن زندانی فراهم باشد؛ نباید عمر زندانی در زندان به بطالت بگذرد؛ محیط زندان باید به‌گونه‌ای باشد که زندانی پس از بازگشت به آغوش جامعه بتواند گلیلم خود را از آب بکشد و با فراگیری یک حرفه‌ی آبرومند به یک نیروی کارآمد اجتماعی تبدیل شود.

محسنی اژدای اظهار داشت: باید به گونه‌ای باشد که دغدغه زندانی در محیط زندان، اصلاح و بازاجتماعی شدن باشد؛ اینکه زندانی در داخل ندامتگاه مدام در فکر و دغدغه خانواده خود و تحصیل و اشتغال و آینده فرزندانش باشد، می‌تواند برای او واجد اثرات روحی مخربی باشد؛ اینکه یکی از نزدیکان فرد زندانی در مراحل گزینش برای استخدام در شغلی اداری، بواسطه نسبت خوشناوندی با آن فرد زندانی، دچار مشکل شود نیز می‌تواند بر روحیه فرد زندانی و خانواده او اثر سوء برجای گذارد.

رئیس قوه قضاییه بیان داشت: به پژوهشگاه قوه قضاییه و سازمان زندان‌ها دستور می‌دهم که سازوکار و بسته مطالعاتی – پژوهشی جامعی را در باب علل و عوامل زندان رفتن افراد و راهکارهای بازاجتماعی شدن و اصلاح زندانیان تدوین نمایند؛ در این بسته مطالعاتی – پژوهشی باید مشخص باشد که آیا برای کاستن از حجم زندانیان به وضع و اصلاح قوانین نیازمندیم یا خیر؛ در این بسته باید مشخص باشد که چه آموزش‌ها و آگاهی‌های عمومی سبب تقلیل آمار زندانیان می‌شود؛ این بسته باید حاوی این نکته باشد که چه روش‌های حرفه‌آموزی به زندانیان، سودمندتر و پربازده‌تر هستند؛ در بسته‌ی مطالعاتی – پژوهشی مورد

اجتماعی

دستور رئیسی قوه قضاییه برای بررسی دلایل زندان رفتن افراد و راهکارهای بازاجتماعی شدن زندانیان



اشاره باید روش‌های نحوه ارتباط و تعامل مطلوب زندانی و زندانیان و زندانی و خانواده او، تعبیه شود.

وی تصریح کرد: این سازوکار و این بسته مطالعاتی – پژوهشی باید در مرئی و معرض دید عموم مردم و عموم خَبرین قرار گیرد تا مسیر کار خیر و نیکوکاری برای متمایلین فراهم شود؛ گاهی فردی می‌خواهد کار خیر کند، اما نمی‌داند در حال حاضر کدام کار خیر و حسنه در اولویت می‌باشد؛ گاهی فردی تمکن مالی ندارد، اما با فکر و ایده خود می‌تواند یاری‌رسان باشد؛ افرادی نیز هستند که لزوماً پول و یا ایده ندارند، اما با حرفه و شغل‌شان می‌توانند مددکار زندانیان و خانواده‌های آنان باشند؛ مجموعه اینـ موضوعات باید در سازوکاری که ما در قوه قضاییه تبیه می‌کنیم لحاظ شوند؛ من اذعان دارم که ما با فقدان این سازوکار جامع مواجه هستیم.

وی بیان داشت: یک نکته‌ای که هم ما در قوه قضاییه و هم شما مردم و خَبرین باید به آن توجه ویژه داشته باشید آن است که کمک‌رسانی و دستگیری از زندانیان و خانواده‌های آنان باید همراه با حفظ کرامت و آبروی آن‌ها باشد و قطعاً این امر اجر و ثواب کار خیر را مضاعف می‌گرداند.

رئیس قوه قضاییه افزود: بسیاری از افرادی که جرمی مرتکب شده و محکوم شده‌اند، قابل بازگشت و جبران‌مافات هستند؛ ممکن است انسان‌هایی باشند که همه پل‌های پشت سر خود را خراب کرده‌اند، اما بسیاری از مجرمین قابل بازگشت و جبران‌مافات هستند؛ لذا ما باید بسترساز این بازگشت و جبران‌مافات باشیم.

محسنی اژدای در ادامه خطاب به محمدی رئیس سازمان زندان‌ها گفت: ما باید در حوزه کمک به زندانیان و خانواده‌های آنان، بصورت هدفمندتر و بسا لحاظ اولویت‌ها حرکت کنیم؛ در گام اول، پیشگیری از به زندان افتادن افراد را مدنظر قرار دهیم و سپس به بازاجتماعی شدن، اصلاح، حرفه‌آموزی، ترک عادت ناپسند و رشد دانش و آگاهی در زندانی کمک رسانیم؛ همچنین شرایطی را فراهم آوریم که ارتباط زندانی و خانواده‌اش، هدفمندتر باشد؛ همچنین باید شرایطی فراهم آوریم که ارتباط وثیق‌تری میان فرد نیکوکار و فرد مستحق ایجاد شود.

رئیس قوه قضاییه در پایان سخانش گفت: اینکه زندانی بعد از بیرون آمدن از زندان به چه شغل و کسب‌وکاری مشغول می‌شود؛ اینکه سلامت او و خانواده‌اش و تحصیل، ازدواج، اشتغال و آینده فرزندانش، چگونه تمشیت می‌شوند، مجموعه مسائلی هستند که بعضاً ما نیز در قبال آن‌ها وظایفی برعهده داریم.

پیش از سخنان رئیس قوه قضاییه، «محمدی» رئیس سازمان زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی با اشاره به نامگذاری روز ۵ خرداد به عنوان روز نسیم مهر (روز حمایت از خانواده زندانیان) اظهار کرد: ما در سازمان زندان‌ها، به موازات کلیه ماموریت‌ها و رسالت‌های سازمانی خود اعم از اقدامات امنیتی، انتظامی، فرهنگی، تربیتی، حرفه‌آموزی و اشتغال، سعی کرده‌ایم توجه ویژه‌ای به خانواده‌های زندانیان به ویژه خانواده‌های نیازمند داشته باشیم.

کاهش امید به زندگی در آلمان

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد میانگین امید به زندگی در آلمان کاهش یافته است و مردم این کشور به طور متوسط ۱۰۷ سال کمتر از سایر کشورهای اروپای غربی زندگی می‌کنند. به گزارش ایسنا، مطالعه جدید «موسسه فدرال تحقیقات جمعیت» و «موسسه ماکس پلانک» در آلمان نشان می‌دهد میانگین امید به زندگی در این کشور کاهش یافته به طوری که مردم آلمان به طور متوسط ۱۰۷ سال کمتر از مردم سایر کشورها در غرب اروپا عمر می‌کنند و این در حالی است که میانگین امید به زندگی در اسپانیا ۸۳.۲ سال و در آلمان ۸۰.۵ سال است.

به گفته کارشناسان، این شکاف در میانگین امید به زندگی در آلمان، در مقایسه با سایر کشورهای اروپای غربی در دو دهه گذشته افزایش یافته است. بر اساس این مطالعه که داده‌های ۱۵ کشور اروپای غربی از جمله سوئیس، اتریش، دانمارک، انگلیس و فنلاند را مورد بررسی قرار داده، آلمان در سال ۲۰۰۰ میلادی حدود ۰.۷ سال از میانگین امید به زندگی، در مقایسه با کشورهای دیگر اروپای غربی عقب بود و این شکاف تا سال ۲۰۲۲ به ۱.۷ سال افزایش یافت. در حالی که میزان مرگ و میر در افراد زیر ۵۰ سال در آلمان با سایر کشورهای غرب اروپا برابر است، ولی این نرخ در میان افراد ۶۵ ساله به بالا در این کشور بسیار بیشتر برآورد می‌شود. در عین حال زنان در آلمان به ویژه زنان بالای ۷۵ سال، نسبت به همسالان خود در سایر کشورهای اروپای غربی، نرخ مرگ و میر بیشتری دارند. مرگ و میر مردان آلمانی در سنین میان ۵۵ تا ۷۴ سال فاصله زیادی با همسالان آنها در سایر

آگهی مزایده زمین

بنایکس کتاب‌لایب

شنا سه آگهی: ۱۷۲۱۱۴۸

بدینوسیله به اطلاع عموم می رساند بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان در نظر دارد تعدادی قطعه زمین را با کاربری تجاری در طرح تفکیکی شهرک توحید شهر سردشت شهرستان بشاگرد از طریق مزایده عمومی به واجدین شرایط و اهالی شهر یاد شده واگذار نماید ، لذا متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام از روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۵ تا سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۲ به بنیاد مسکن شهرستان بشاگرد به آدرس : شهرستان بشاگرد – شهر سردشت– میدان ولایت – جنب فرمانداری– بنیاد مسکن انقلاب اسلامی – امور زمین مراجعه نمایند .

(توجه : هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مزایده می باشد)

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان هرمزگان

خبر

سردار حسینی خبر داد؛

رسیدگی به اعتراضات جرایم رانندگی به صورت غیر حضوری از تیرماه



رییس پلیس راهور فراجا گفت: از تیرماه موضوع رسیدگی به اعتراضات جرایم رانندگی به صورت اینترنتی، غیر حضوری اتفاق می‌افتد.

سردار سید تیمور حسینی رئیس پلیس راهور فراجا در گفت و گو با خبرنگار مهر گفت: از تیرماه موضوع رسیدگی به اعتراضات جرایم رانندگی به صورت اینترنت غیر حضوری اتفاق می‌افتد.

وی گفت: رسیدگی غیر حضوری باعث کاهش دغدغه شهروندان، مسیر مراجعه به محل و صرفه‌جویی در وقت می‌شود.

سردار حسینی گفت: شهروندان به صورت مجازی می‌توانند مراحل را طی کنند و اعتراض خود را نسبت به جریمه ثبت کنند اگر اعتراض منطقی بود اصلاح می‌شود و در غیر این صورت اصلاح نمی‌شود و جریمه باقی می‌ماند.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت اعلام کرد: «حفاظت از کودکان درباره مداخلات صنعت دخانیات»؛ شعار هفته بدون دخانیات



رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت گفت: شعار «حفاظت از کودکان درباره مداخلات صنعت دخانیات» برای سال جاری انتخاب شده که یک شعار اثربخش است.

به گزارش ایسنا، دکتر جعفر جندقی در نشست خبری «هفته ملی بدون دخانیات» که در وزارت بهداشت برگزار شد، اظهار کرد: شهادت ریاست‌جمهور و همراهان ایشان را تسلیت می‌گویم و امیدوارم رهرو راه ایشان در زمینه خدمت به مردم باشیم.

وی با بیان اینکه ۱۱ خرداد، روز جهانی بدون دخانیات است، اظهار کرد: تمام کشورهای جهان در زمینه کنترل دخانیات دست به دست هم می‌دهند و اقدامات یکسانی را انجام می‌دهند.

رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درباره شعار جهانی روز بدون دخانیات گفت: شعار «حفاظت از کودکان درباره مداخلات صنعت دخانیات» برای سال جاری انتخاب شده که یک شعار اثربخش است.

تغییر شرکت طرف قرارداد بیمه تکمیلی بانزشتگان کشوری

درحالی‌که طی ادوار گذشته صندوق بانزشتستگی کشوری جهت پوشش بیمه تکمیلی بانزشتگان خود با شرکت آتیه‌سازان حافظ طرف قرارداد بود اما از این پس شرکت «بیمه ملت»، خدمات بیمه تکمیلی درمان را به بانزشتستان کشوری ارائه می‌کند.

به گزارش ایسنا، شرکت «بیمه ملت» درحالی برنده مناقصه ارائه خدمت بیمه تکمیلی درمان بانزشتستان کشوری برای سال ۱۴۰۳ شده است که پیش از این شرکت آتیه‌سازان حافظ سال‌ها ارائه خدمات بیمه تکمیلی به بانزشتستان را بر عهده داشت.

اما براساس اطلاعیه صندوق بانزشتستگی کشوری و طبق نامه کمیسیون معاملات این صندوق، «شرکت بیمه ملت» به عنوان برنده مناقصه عمومی بیمه تکمیلی درمان بانزشتستان در سال ۱۴۰۳ اعلام شده است و در این راستا، بانزشتستان و وظیفه‌بگیران متقاضی این خدمت می‌توانند برای ثبت آنلاین «درخواست برقراری و انصراف» از اول خردادماه به مدت سه ماه تا ۳۱ مردادماه طبق سنوات گذشته اقدام کنند.

براین اساس، بانزشتستان می‌توانند در دوره زمانی مشخص شده با ورود به سامانه ثبت‌نام آنلاین که به صورت لینک ثابت در صفحه اصلی سایت اطلاع‌رسانی (csp.fir) و همچنین درگاه خدمات الکترونیک صندوق (eservices.csp.fir) فعال می‌شود، اقدام کنند.

اطلاعات تکمیلی و زمان پذیرش اسناد درمانی مربوط به سال ۱۴۰۳ متقاها به اطلاع بانزشتستان خواهد رسید.



سیاست خارجی

حمایت علنی ناتو از حمله اوکراین با تسلیحات غربی به خاک روسیه!



دیپرکل ناتو در اظهار نظری آشکارا اعلام کرد که کشورهای تامین‌کننده سلاح برای اوکراین باید به این کشور اجازه استفاده از تسلیحات را علیه اهداف در خاک روسیه بدهند!

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از تاس، ینس استولتنبرگ، دیپرکل ناتو در اظهار نظری علنی از کشورهای حامی اوکراین خواست تا به این کشور اجازه دهند تا از تسلیحات اعطایی آنها برای حمله به مواضع و اهداف در خاک روسیه، استفاده کنند.

استولتنبرگ در گفت‌وگو با اکونومیست گفت: وقت آن فرا رسیده است که متحدان (اوکراین)، درباره رفع برخی محدودیت‌هایی که برای استفاده از تسلیحات اعطایی به اوکراین در نظر گرفته‌اند، فکر کنند.

وی افزود: به ویژه حالا که جنگ‌های زیادی در خاکرف، در نزدیکی مرز روسیه جریان دارد و منع کردن کی‌یف از استفاده احتمالی از این تسلیحات علیه اهداف نظامی مشروع در خاک روسیه، کار را برای اوکراینی‌ها به منظور دفاع از خود دشوار خواهد کرد.

بسا این حال، استولتنبرگ، استفاده اعضای ناتو از سامانه‌های پدافند هوایی برای سرنگون کردن موشک‌های روسی بر فراز اوکراین را رد کرد. وی همچنین ضمن مخالفت با ورود نیروی زمینی از این ائتلاف نظامی تحت رهبری آمریکا به اوکراین، تاکید کرد: ما هیچ قصدی برای اعزام نیروی زمینی از ناتو به اوکراین نداریم. ما یک طرف این جنگ نخواهیم بود.

سرگئی لاوروف، وزیر خارجه روسیه پیش‌تر گفته بود که تسلیحات غربی همین حالا هم علیه اهداف در خاک روسیه مورد استفاده قرار می‌گیرند.

سرگئی لاوروف، وزیر خارجه روسیه در جریان نشست خبری در مسکو، ۲۲ سپتامبر ۲۰۲۲

شولتز: به رسمیت شناختن «صوری» دولت مستقل فلسطین به جایی نمی‌رسد!



صدر اعظم آلمان می‌گوید که این کشور در حال حاضر هیچ برنامه‌ای برای به رسمیت شناختن فلسطین به عنوان یک دولت ندارد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از اسپوتنیک، اولاف شولتز، صدر اعظم آلمان به‌رغم اقدام اخیر چند کشور اروپایی در به رسمیت شناختن دولت مستقل فلسطین، گفت که برلین در حال حاضر برنامه‌ای برای اقدام مشابه ندارد.

شولتز در نشست خبری مشترک با لویس مونتنگرو، نخست‌وزیر پرتغال مدعی شد: فکر می‌کنم که در حال حاضر برای به رسمیت شناختن حاکمیت فلسطین به عنوان یک دولت مستقل دلیلی نداریم. هیچ شفافیتی درباره قلمروی ملی یا سایر جوانب آن وجود ندارد.

وی افزود: ضرورت دارد تا بین اسرائیل و فلسطینیان از طریق مذاکره توافقی حاصل شود که معادل راه‌حل دوکشوری خواهد بود.

صدر اعظم آلمان ادامه داد: درباره یک دولت فلسطینی حرف می‌زنیم که هم کنترول کرانه باختری و هم نوار غزه را به دست بگیرد و تا رسیدن به این نقطه فاصله خیلی زیادی داریم. همه آنچه باید بدانیم دستیابی به آتش‌بس پایدار است. همچنین باید طرفین درگیر را مجبور به تعهد به راه‌حل دو کشوری کنیم.

وی همچنین مدعی شد که «به رسمیت شناختن صوری» فلسطین به جایی ختم نخواهد شد!

صلاح عبدالشفیع، سفیر فلسطین در اتریش و ناظر دائم سازمان ملل متحد در وین، بیشتر گفته بود که هر بار که یک کشور جدید فلسطین را به عنوان دولتی مستقل به رسمیت بشناسد، یک قدم به اجرای راه‌حل دو کشوری نزدیک‌تر خواهیم شد.

سه کشور نروژ، اسپانیا و ایرلند هفته گذشته به طور رسمی کشور دولت مستقل فلسطین را به رسمیت شناختند. هشت کشور شامل بلغارستان، قبرس، جمهوری چک، مجارستان، مالت، لهستان، رومانی و اسلواکی در سال ۱۹۸۸ پیش از پیوستن به اتحادیه اروپا، دولت مستقل فلسطین را به رسمیت شناخته بودند. سوئد نیز در سال ۲۰۱۴ اقدام مشابهی انجام داد.

پس‌زمینه

جرا آمریکا رای دیوان لاهه در مورد نتانیاهو را قبول ندارد؟

آمریکا درحالی تصمیم دیوان کیفری بین‌المللی برای دستگیری نتانیاهو را نپذیرفته و درصدد تحریم نخستین دادگاه دائمی بین‌المللی برآمده که قبلاً از تصمیم دادگاه برای بازداشت پوتین استقبال کرده‌بود.

خبرگزاری مهر، گروه بین‌الملل: دیوان کیفری بین‌المللی نخستین دادگاه دائمی در سطح جهانی برای رسیدگی به جرایم نسل‌کشی، جنایت علیه بشریت، جنایت جنگی و جنایت تجاوز است که مقر آن در شهر لاهه هلند قرار دارد؛ نهادی اثرگذار که آمریکا همواره با محاسبه سود و زیان،

اقدام به پذیرش یا رد حکم‌های آن می‌کند.

دادستان ارشد دیوان کیفری بین‌المللی درخواستی برای صدور حکم بازداشت مقام‌های رژیم صهیونیستی ارائه کرد.
اینک هیأتی از قاضی‌های دیوان کیفری بین‌المللی درخواست «کریم خان» برای صدور حکم بازداشت را بررسی خواهند کرد.

کریم خان در این بیانیه که پس از نزدیک به هشت ماه جنگ و جنایت علیه نوار غزه صادر شده‌است، اعلام کرد که این دیوان به دنبال صدور حکم بازداشت برای «بنیامین نتانیاهو» نخست‌وزیر و «یوآو گالانت» وزیر جنگ رژیم صهیونیستی است.

دادستان دیوان کیفری بین‌المللی در گفت‌وگو با «سی‌ان‌ان»، اتهام‌ها علیه نتانیاهو و گالانت را کشتار، ایجاد گرسنگی به عنوان روشی برای جنگ، جلوگیری از رسیدن کمک‌های بشردوستانه به نوار غزه و هدف قرار دادن عمدی غیرنظامیان اعلام کرد.

دست رد بایدن بر سینه کریم خان در حمایت از نتانیاهو
اگرچه دهن کجی نتانیاهو به تصمیم دادستان دیوان کیفری بین‌المللی دور از ذهن نبود و نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی با تمسخر آن، تاکید کرد «با وجود این تصمیم، به سراسر دنیا سفر خواهد کرد» اما شدیدترین واکنش‌ها از سوی آمریکا انجام گرفت، چرا که این اولین باری است که دیوان کیفری بین‌المللی رئیس یکی از نزدیک‌ترین متحدان آمریکا را هدف قرار می‌دهد.

همزمان با این رخداد، «آنتونی بلینکن» وزیر امور خارجه آمریکا، تصمیم دادستان دادگاه لاهه برای صدور حکم بازداشت سسران رژیم صهیونیستی را «شرم‌آور» خواند و صلاحیت دادگاه را رد کرد.

پیش از این، «جو بایدن» رئیس جمهوری آمریکا نیز تقاضای دادستان دیوان کیفری بین‌المللی برای صدور حکم بازداشت نتانیاهو و گالانت را «ظالمانه» خواند و تاکید کرد: ما همیشه در کنار اسرائیل در برابر تهدیدها علیه امنیت آن خواهیم ماند.

به موازات این موضع‌گیری‌ها، شاهد دهن کجی کنگره

سیاست

جرا آمریکا رای دیوان لاهه در مورد نتانیاهو را قبول ندارد؟



آمریکا به تصمیم دادستان کل دیوان لاهه هستیم و «مایک جانسون» رئیس مجلس نمایندگان این کشور اعلام کرده‌است که به زودی در جلسه کنگره میزبان نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی خواهیم بود.

همزمان با دعوت کنگره از نخست‌وزیر رژیم اشغالگر و جنایتکار، جانسون و برخی از نمایندگان در واکنش به تصمیم دیوان کیفری بین‌المللی خواستار اعمال تحریم‌های آمریکا علیه این دادگاه شدند؛ موضوعی که تازگی ندارد و در سال ۲۰۲۰ نیز آمریکا یک دادستان این دادگاه را تحریم کرده‌بود.

البته درک اینکه چرا واکنش مقام‌های آمریکا به قضیه دستگیری نتانیاهو تا به این حد شدید است، دشوار نیست. آنها حتی قبل از تصمیم دادستان کل دیوان کیفری بین‌المللی مبنی بر دستگیری نتانیاهو، به خاطر اعلام حکم‌های سه کشور اروپایی ایرلند، اسپانیا و نروژ برای به رسمیت شناختن کشور فلسطین وحشت‌زده شده‌بودند. دلیل این وحشت و هراس آمریکا را می‌توان آشکارا در اظهارهای «جیک سالیوان» مشاور امنیت ملی کاخ سفید دریافت. چند روز پیش «گاردین» نوشت: سالیوان در نشست خبری کاخ سفید در پاسخ به پرسش خبرنگاران گفت که وی نسبت به انزوای سیاسی اسرائیل حتی در میان کشورهایی که به طور سنتی از این رژیم حمایت می‌کنند، نگران شده‌است.

استاندارد دوگانه آمریکا در مواجهه با دیوان لاهه

آمریکا در همه دولت‌های خود در حمایت از رژیم صهیونیستی به سازمان‌های بین‌المللی و قواعد و حقوق بین‌المللی پشت کرده‌است که خروج آمریکای ترامپ از شورای حقوق بشر سازمان ملل از آن جمله است.

این کشور مدعی حقوق بشر که تا به امروز ۵۰ بار از حق وتوی خود برای حمایت از رژیم صهیونیستی استفاده کرده‌است، در دولت بایدن و همزمان با نسل‌کشی صهیونیست‌ها در نوار غزه نیز این حمایت‌ها را ادامه داد.
آمریکای بایدن با وتوی چهار قطعنامه، به تل آویو برای تداوم نسل‌کشی چراغ سبز نشان داده‌است؛ قطعنامه‌هایی که خروجی آن طی حدود

دیوان کیفری بین‌المللی در ۲۰۲۰ میلادی

در تماس تلفنی بن سلمان با مخبر چه گذشت؟

بن سلمان با تاکید بر اهمیت توسعه روابط ایران و عربستان برای منطقه و جهان اسلام اظهار داشت: تهران و ریاض نقش محوری در منطقه و جهان اسلام دارند و با گسترش روابط قیاماین می توانند آینده درخشانی را برای منطقه رقم بزنند.

وی در این ارتباط تلفنی آمادگی کشورش برای گسترش روابط اقتصادی را اعلام کرد.
محمد مخبر سرپرست ریاست جمهوری نیز در این تماس تلفنی از پیام های محبت آمیز و همدلانه پادشاه و ولیعهد عربستان سعودی در ضایعه دردناک شهادت آیت الله رئیسی و همچنین حضور نماینده ویژه پادشاه و وزیر امور خارجه این کشور در مراسم ادای احترام به رئیس جمهور و یاران شهیدش، تشکر کرد و افزود: ما دو شخصیت مهم، تاثیرگذار و دلسوز را به همراه جمعی دیگر از خادمان از دست دادیم و به سوگ نشستیم.

وی توسعه روابط با همسایگان و کشورهای



دوست را از جمله موفقیت ها و راهبردهای مهم آیت الله رئیسی دانست و گفت: فقدان رئیس جمهوری مردمی و پرتلاش همچون آقای رئیسی برای ما سخت است اما حرکت کشور هیچ تغییری نخواهد کرد و همان روح علاقه و اطمینان میان ایران و عربستان در دوره رئیس جمهور شهید، همچنان ادامه خواهد داشت.

سرپرست ریاست جمهوری تاکید کرد: تداوم سیاست همسایگی دولت سیزدهم و توسعه مناسبات با کشورهای منطقه تنها گزینه پیش روی همه ما است و همراهی و همدلی با یکدیگر ضمن ثبات و شکوفایی در منطقه

سخنگوی ستاد انتخابات کشور مطرح کرد:

جزئیات پیشنهاد وزارت کشور برای ثبت‌نام الکترونیکی نامزدهای انتخابات ریاست جمهوری

صورت ستی و حضوری خواهد بود.
دیر ستاد انتخابات کشور تاکید کرد: به افرادی قصد نامزدی در انتخابات را دارند توصیه می‌کنیم به اطلاع‌هایسی که از سوی ستاد انتخابات کشور منتشر می‌شود توجه داشته باشند؛ ما تلاش می‌کنیم بصورت دقیق اطلاع‌رسانی کنیم.
داوطلبان باتوجه به این اطلاعیه‌ها برنامه‌ریزی کنند.
اسلامی ادامه داد: با توجه به آزمایش موفقیتی که از رأی‌گیری الکترونیکی در انتخابات مجلس شورای اسلامی، بخصوص مرحله دوم داشتیم، این پیشنهاد را هم به شورای نگهبان دادیم که رأی‌گیری را در برخی از کلاس‌نهرها مثل تهران، شیراز، تبریز، اصفهان و مشهد به صورت الکترونیکی داشته باشیم.
اما منتظر پاسخ شورای نگهبان در این زمینه هستیم.
به گزارش ایرنا، بر اساس جدول زمان‌بندی

به گفته وی، به محض تصرف ووجانسک، نیروهای روسیه سه شهر در منطقه دوتسک در شرق اوکراین به نام‌های «اسلوویانسک»، «کراماتورسک» و «پوکروفسک» را هدف گرفتند.
نیروهای روسیه ماه جاری وارد مناطق مرزی خاکرف در اوکراین شدند و وزارت دفاع روسیه اعلام کرده که کنترل حدود ۱۲ سکونتگاه شهری و روستایی را به دست گرفته است.

هشت ماه اخیر، بیش از ۳۵ هزار شهید و ۸۰ هزار مجروح در این باریکه جغرافیایی است.

اینک نیز استانداردار دوگانه از شورای حقوق بشر و شورای امنیت سازمان ملل به دیوان کیفری بین‌المللی تسری یافته‌است.
بایدن در کنفرانس خبری با «ویلیام روتو» همتای کنیایی خود در کاخ سفید، گفت که «ما موضع خود را در مورد دیوان کیفری بین‌المللی روشن کرده‌ایم. خیلی ساده است، ما صلاحیت آنها را به رسمیت نمی‌شناسیم.»
تاکید بایدن بر به رسمیت نشناختن دیوان کیفری بین‌المللی لاهه در حالی صورت گرفته‌است که به تازگی بیش از ۱۰۰ گروه مدنی و حقوق بشری آمریکا در نامه‌ای به رئیس‌جمهوری آمریکا از وی خواستند تا از دیوان حمایت کند و درخواست‌های برخی قانونگذاران آمریکایی برای تحریم این دادگاه را نادیده بگیرد.

در این نامه آمده‌است: پیروی از قانونگذاران آمریکایی که خواستار تحریم دیوان کیفری بین‌المللی هستند، به منافع همه قربانیان در سطح جهان و توانایی دولت ایالات متحده برای دفاع از حقوق بشر و عدالت که از اولویت‌های دولت شما هستند، آسیب جدی وارد خواهد کرد.
این استاندارد دوگانه و استفاده ایزاری آمریکا از دیوان کیفری بین‌المللی وقتی آشکارتر می‌شود که نگاهی به مواضع چندی پیش بایدن در قبال رأی این دادگاه برای روسیه و رئیس‌جمهوری آن داشته باشیم.

دیوان کیفری بین‌المللی اسفندماه ۱۴۰۱ با متهم کردن روسیه به ارتکاب جنایت جنگی در اوکراین، برای رئیس جمهوری روسیه قرار بازداشت صادر کرد.
همچنین این دادگاه به طور جداگانه برای «مارا آلکسیونا» کمیسر حقوق کودکان فدراسیون روسیه نیز به اتهامی مشابه قرار بازداشت صادر کرد.

در آن زمان این تصمیم بازداشت سران کرملین با استقبال بایدن مواجه شد و با بیان اینکه رئیس‌جمهوری روسیه «به وضوح» مرتکب جنایات جنگی شده‌است، تاکید کرد تصمیم دیوان کیفری بین‌المللی برای صدور حکم بازداشت پوتین «موجه» است.

همین سیاست یک بام و دو هوای بایدن باعث شده که اینک «آناتولی آنتونوف» سفیر روسیه در واشنگتن، سیاست آمریکا در برخورد با دیوان کیفری بین‌المللی را «دوگانه» و «تبعیض‌آمیز» توصیف کند و بگوید: این نیز نمونه دیگری از استانداردهای دوگانه، دورویی و نفاق آمریکایی‌ها است.
واشنگتن مشروعیت دیوان را انکار می‌کند و هنگامی که پای منافع آمریکا و متحدانش در میان است این سازمان را با اعمال تحریم تهدید می‌کند.

است.

وی روابط ایران و عربستان را برای جهان اسلام کلیدی خواند و افزود: علی‌رغم مخالفت برخی قدرت‌ها، امروز روابط ما به سطح خوبی رسیده و منطقه به گسترش این ارتباطات به شدت محتاج است و دو کشور می‌بایست با افزایش تعاملات اقتصادی و رفع موانع خصوصا برای بخش های خصوصی دو کشور و رفع نیازهای متقابل، بتوانند این روابط سیاسی را بیش از پیش پشتیبانی کرده، ارتقا بخشیده و پایدار کنند.
مخبر در این تماس تلفنی از دستور بسیار خوب ولیعهد عربستان برای استقبال از زوار ایرانی نیز تشکر و بر دعوت رئیس جمهور شهید تاکید کرد و افزود: همانگونه که رئیس جمهور فقید ما پیش از این از جنایعایی برای سفر به ایران دعوت کرده بود، مجدداً از جنایعایی دعوت می‌کنم به کشور دوست و برادر خود سفر کنید.

گفتنی است، ولیعهد عربستان ضمن پذیرش این دعوت متقابلا از سرپرست ریاست جمهوری برای سفر به عربستان دعوت کرد.

ندای خرمزان

سیاست داخلی

سلیمی تشریح کرد؛

نامزدهای احتمالی هیئت رئیسه

مجلس دوازدهم



منتخب مردم تهران در مجلس دوازدهم، اسامی نامزدهای احتمالی هیئت رئیسه مجلس دوازدهم را اعلام کرد.

به گزارش مهر، حجت الاسلام علیرضا سلیمی منتخب مردم تهران در مجلس دوازدهم، درباره نامزدهای احتمالی هیئت رئیسه مجلس دوازدهم، اظهار کرد: اعضای هیئت رئیسه مجلس دوازدهم انتخاب خواهند شد.

وی بیان کرد: هنوز به طور قطعی نمی‌توان گفت که چه افرادی نامزدهای انتخاباتی هیئت رئیسه مجلس هستند، چرا که تا روز آخر امکان تغییراتی در این مورد وجود دارد.
با همه این اوصاف و تا این لحظه، محمداقبر قالیباف، حجت الاسلام مجتبی ذوالنوری و منوچهر متکی برای ریاست مجلس دوازدهم اعلام کاندیداتوری کرده‌اند.

منتخب مردم تهران در مجلس دوازدهم ادامه داد: همچنین علی نیکزاد، عبدالرضا مصری، حمیدرضا حاج بابایی، حسینیعلی حاجی دلیگانی و حمید رسایی گزینه‌های نایب رئیسی مجلس دوازدهم هستند.

سلیمی گفت: روح‌الله مفه‌آزاد، مجتبی یوسفی، محمد سرگزی، ابوالقاسم جراره، محمد رشیدی، صدیف بدری، احمد نادری، علی اصغر باقرزاده و اکبر نجبرزاده کاندیدای دبیری و بنده، عبدالحسین روح الامینی، سید محمد میرمحمدی و رحیم زارع کاندیدای ناظری هیئت رئیسه مجلس دوازدهم هستیم.

رادیو انتخاب شروع به کار کرد



رادیو انتخاب با شعار صدای مردم، تا ۹ تیرماه سال جاری بازوی رسانه ای چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری ایران اسلامی خواهد بود.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی معاونت صدا، در پی شهادت آیت الله دکتر سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور فقید ایران و هیات همراه مطابق با اصل ۱۳۱ قانون اساسی ظریف ۵۰ روز بایستی رئیس جمهور جدید انتخاب و خلاء موجود در کشور برطرف شود که بر همین اساس هشتم تیرماه امسال به عنوان روز برگزاری چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری اعلام و ثبت نام نامزدها در روزهای دهم تا چهاردهم خردادماه انجام خواهد شد.

معاونت صدا به منظور بالا بردن آگاهی عموم جامعه و ایجاد یک صدایی در ملت ایران برای انتخاب فرد صالح، همچون سنوات گذشته «رادیو انتخاب» – با شعار صدای مردم» را در بازه زمانی ۵ خرداد تا ۹ تیرماه روی موج ۹۵.۵ مگاهرتز فعال کرد.

امید آن است این رادیوی سراسری بتواند با آگاهی‌بخشی اجتماعی نسبت به اهمیت انتخابات ریاست جمهوری، اطلاع رسانی و تحلیل کارشناسی انتخابات، تبیین شاخص های انتخاب اصلح و همراهی با نهادهای اجرایی و نظارتی در انتخابات، موجد افزایش مشارکت مردم در پای صندوق های رأی شود.

تبیین جایگاه و اهمیت انتخابات و رأی مردم در جمهوری اسلامی، تشریح نقش رئیس جمهور در اداره کشور، مطالبه اجرای قوانین مربوط به انتخابات، انتخابات پرشور و افزایش مشارکت مردم، تسهیل انتخاب اصلح با رعایت بی طرفی و مواردی دیگر از جمله مهمترین محورهای برنامه سازی در این شبکه رادیویی ۲۴ ساعته خواهد بود.

مدیر رادیو گفت وگو، رضا کوچک‌زاده تهمتن مدیریت رادیو انتخاب را برعهده دارد و این رادیو به صورت ۲۴ ساعته و با حضور مردم، مسئولان و کارشناسان در حوزه‌های مختلف مرتبط با انتخابات برنامه سازی و تا پایان برگزاری انتخابات به فعالیت خود ادامه خواهد داد.

سامانه ۳۰۰۰۹۵۵ و تلفن ۲۲۶۵۴۱۹۲۲ جهت دریافت پیام های مخاطبان و برقراری هرگونه ارتباط با این شبکه رادیویی در اختیار علاقه مندان قرار دارد.
رادیو انتخاب از موج FM ردیف ۹۵.۵ مگاهرتز به پخش می شود و همچنین علاقمندان می‌توانند از طریق برنامه کاربردی ایران صدا بر روی تلفن همراه خود و همچنین پایگاه اطلاع رسانی رادیو انتخاب شنونده این رادیو باشند.

کهکشان

ذراتی که سد سرعت نور را می‌شکنند



دانشمندان ذراتی را مطالعه می‌کنند که سد سرعت نور را می‌شکنند. به گزارش ایسنا، تونل‌زنی کوانتومی می‌تواند واپاشی رادیواکتیو را توضیح دهد و همچنین کاربردهایی مانند میکروسکوپ و ذخیره‌سازی حافظه را دارد. پاتریک شاک و انسو گیز، فیزیکدانان دانشگاه فنی دارمشتات به دنبال تعریف مجدد زمان هستند. آنها معتقدند اندازه‌گیری‌های قبلی ما ممکن است نادرست بوده باشد.

محققان به لطف پدیده تونل‌زنی کوانتومی(quantum tunneling) به این امر پرداخته‌اند، جایی که به نظر می‌رسد ذرات با سرعتی بیشتر از سرعت نور حرکت می‌کنند. ما دنیای اطراف خود را با مکانیک کلاسیک درک می‌کنیم. در این قلمرو، قوانین فیزیک حاکم است و ذرات تمایل دارند از آنها پیروی کنند. با این‌حال اگر کمی عمیق‌تر در قلمرو کوانتوم کاوش کنید، می‌بینید که حتی نظریه نسبیت اینشتین نیز کم می‌آورد. حرکت سریع‌تر از نور ذرات درون یک تونل کوانتومی، محققان را به این پرسش واداشته است که آیا زمان را دقیقاً اندازه‌گیری کرده‌ایم یا خیر.

شاک و گیز طرح آزمایشی جدیدی را برای اندازه‌گیری زمان برای یک ذره در تونل‌زنی کوانتومی با توجه به توانایی‌های منحصر به فرد آن در قلمرو کوانتومی پیشنهاد کرده‌اند.

تونل‌زنی کوانتومی چیست؟

در فیزیک کلاسیک، ذرات مانند الکترون تنها زمانی می‌تواند از سد انرژی پتانسیل عبور کند که انرژی لازم برای غلبه بر آن را داشته باشد. از سوی دیگر، در مکانیک کوانتومی، ذره می‌تواند از روی چنین مانعی عبور کند، حتی اگر سطح انرژی آن کمتر باشد که این به عنوان تونل‌زنی کوانتومی شناخته می‌شود.

به عبارت دیگر، تونل‌زنی کوانتومی به فرآیند کوانتومی تونسل زدن یک ذره بنیادی در یک سد پتانسیل که از نظر کلاسیک، ذره قادر به عبور از آن نیست، اشاره دارد. این پدیده مهم در چندین پدیده فیزیکی، برای مثال در واکنش‌های هسته‌ای که در ستارگانی مثل خورشید اتفاق می‌افتد، به چشم می‌خورد. همچنین کاربردهای مهمی در ادوات الکترونیکی مانند دیود تونلی دارد.

این پدیده در اوایل قرن بیستم پیش‌بینی شده بود و در اواسط همان قرن به عنوان یک پدیده کلی فیزیکی پذیرفته شد. تونل‌زنی معمولاً با اصل عدم قطعیت هایزنبرگ توضیح داده می‌شود. در واقع مفاهیم مکانیک کوانتومی حول این پدیده توصیف می‌شوند و می‌توان گفت تونل‌زنی کوانتومی یکی از ویژگی‌های بنیادی مکانیک کوانتومی و نشانه خاصیت دوجانگی موج-ذره است.

تونل‌زنی کوانتومی به ویژگی‌های موج‌مانند ذره در مکانیک کوانتومی نسبت داده می‌شود که به آن اجازه می‌دهد حتی در سطح انرژی پایین‌تری از سد عبور کند. بر اساس مکانیک کوانتومی، این تونل به عرض و ارتفاع سد و انرژی ذره بستگی دارد.

اگرچه به نظر می‌رسد تونل‌زنی قوانین بقای انرژی را زیر پا می‌گذارد، اما این ذره با همان انرژی قبلی در طرف دیگر سد ظاهر می‌شود. بنابراین هیچ انرژی در طول فرآیند به دست نمی‌آید یا از دست نمی‌رود.

محققان بر این باورند که تونل‌زنی همچنین نقشی در فروپاشی رادیواکتیو ایفا می‌کند و به ذرات اجازه می‌دهد تا از هسته بگریزند، حتی اگر انرژی کافی برای فرار از سد پتانسیل هسته‌ای را نداشته باشند. علاوه بر این، این پدیده می‌تواند به برنامه‌هایی مانند میکروسکوپ و ذخیره سازی حافظه کمک کند.

بر اساس مکانیک کوانتومی، اتم‌ها می‌توانند به طور همزمان مانند امواج و ذرات رفتار کنند. ماهیت موجی آنها می‌تواند به آنها کمک کند تا بر یک مانع انرژی غلبه کنند. با این حال، زمانی که اتم‌ها در حال تونل‌زنی هستند، پیش‌بینی اینکه چه زمانی در سمت دیگر ظاهر می‌شوند، یعنی زمانی که باید تونل بزنند، دشوار می‌شود.

طراحی تجربی جدید

شاک و گیز به جای تکیه بر رویکردهای مرسوم برای اندازه‌گیری زمان، استفاده از ذره تونل‌زنی کرده را به عنوان ساعت پیشنهاد می‌کنند. یک ذره غیر تونل‌زنی به عنوان مرجع در چنین تنظیماتی عمل می‌کند. هدف محققان با مقایسه این دو ساعت طبیعی، تعیین این است که آیا زمانی که ذره در حال تونل زدن است، زمان سریع‌تر، کندتر یا به همان اندازه‌ای که فرض ماست، حرکت می‌کند.

آنها قصد دارند از سطوح انرژی نوسان بین اتم‌ها برای رسیدن به این هدف استفاده کنند. محققان با استفاده از یک پالس لیزر، اتم‌ها را نوسان می‌دهند و ساعت را به کار می‌اندازند.

در طول تونل‌زنی، یک تغییر کوچک در ریتم اتفاق می‌افتد و یک پالس لیزر دوم برای ایجاد تداخل امواج استفاده می‌شود.

این تیم با اندازه‌گیری تداخل می‌تواند زمان سپری شده را دقیقاً اندازه‌گیری کند. با این حال، پالس این است که تفاوت زمانی که باید اندازه‌گیری شود، بسیار کوتاه و حدود ۱۰ به توان منفی ۲۶ ثانیه است.

محققان برای غلبه بر این مشکل پیشنهاد می‌کنند از ابرهای اتم به جای اتم‌های منفرد برای تقویت اثر استفاده شود. این مطالعه در مجله Science Advances منتشر شده است.

دانشمندان اولین مینی مغز جهان را که دارای سد خونی مغزی در حال کار است، ایجاد کردند.

به گزارش ایسنا، به نظر می‌رسد کشف جدیدی درباره رشد مغز در حال پیدایش است.

به نقل از آی‌ای، متخصصان ارگانوئید در بیمارستان کودکان سینسیناتی، کلینیک مایو و دانشگاه کالیفرنیا سن‌دیگو کشف قابل توجهی برای تحقیقات بیماری‌ها و توسعه داروها انجام داده‌اند.

ارگانوئید یک نسخه کوچک و ساده شده از یک اندام است که در شرایط آزمایشگاهی به صورت سه‌بعدی تولید می‌شود که پیچیدگی کلیدی عملکردی، ساختاری و بیولوژیکی آن اندام را تقلید می‌کند.

از طرفی سد خونی-مغزی انسان(hBBB) یک سد بسیار تخصصی است و به تنظیم عبور خون و تقسیم سیستم عصبی مرکزی(CNS) کمک می‌کند.

سد خونی مغزی(BBB) محدوده جداکننده بین مایع برون‌سلولی مغز در سیستم اعصاب مرکزی و جریان خون گردششی در بدن است، به طوری که اگر مواد رنگی به خون تزریق شود، می‌توان مشاهده کرد که از این ماده درون مغز اثری دیده نمی‌شود. این پرده یا سد از مویرگ‌های ویژه تشکیل شده که بر خلاف ساختار عادی در مویرگ‌ها دارای منافذ معمول نبوده و اتصال بین سلولی در آنها از نوع اتصال‌محکم است و در نتیجه بسیاری از مولکول‌ها و ریزمولکول‌ها و همچنین باکتری‌ها قادر به گذشتن از آنها و رسیدن به مایع مغزی نخاعی در مغز نیستند.

در مقابل، سطح اندوتلیال این مویرگ‌ها از پروتئین‌های ویژه پوشیده شده که توسط آنها ورود گلوکز به مغز به عنوان تغذیه امکان‌پذیر می‌شود. همچنین تبادل گازی (اکسیژن-دی‌اکسید کربن) بین خون گردششی و مغز از این سد بدون مشکل قابل انجام است.

برخی از نکات برجسته این مطالعه اخیر به شرح زیر است:

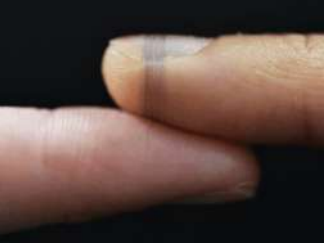
– مجموعه‌های سد خونی مغزی-(BBB) این مینی مغز ایجادشده کاملاً شبیه ویژگی‌های کلیدی BBB انسانی هستند.

– تداخل عصبی عروقی نقش مهمی در تشکیل BBB دارد. – آسمبلوئیدهای BBB مشتق شده از بیمار به طور موثر فنوتیپ‌های درون بدن را تداعی می‌کنند.



محققان دانشگاه انگلیا شرقی(UEA) از رزینی رونمایی کردند که می‌تواند نحوه تولید لنزهای چشمی(IOL) را تغییر دهد. این لنزهای مصنوعی به بازایی شفافیت دید و سایر بیماری‌های چشمی پس از جراحی کمک می‌کنند. به گزارش ایسنا، دکتر آرام سعید، دانشیار فناوری‌های بهداشت و درمان در دانشکده داروسازی دانشگاه ایست انگلیا، که رهبری این تحقیق را بر عهده داشت، می‌گوید: برای اولین بار، ما رزینی تولید کرده‌ایم که می‌توان از آن برای چاپ مستقیم محصولات چشمی استفاده کرد. به نقل از آی‌ای، در حالی که این فناوری

حسگری که روی انگشت چاپ می شود



این حسگرها به کار می‌روند حداقل ۵۰۰ بار نازک تر از موی انسان هستند. هنگامیکه این حسگرها روی پوست انسان به کار می‌روند، به راحتی با سطح همسان می‌شوند، منافذ عرق را نمی‌پوشانند اما کاربر همچنان نمی‌تواند آنها را ردیابی کند.

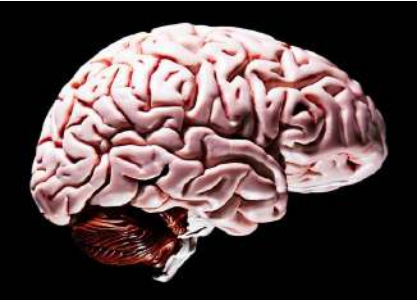
ساخت الماس در ۱۵ دقیقه!

الماس ها تحت فشار و دمای زیاد به وجود می آیند اما اکنون محققان در آزمایشگاه و در فشار معمولی طی ۱۵ دقیقه الماس ساخته

اند. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از نیواطلس، به طور کلی الماس کربن قدیمی است که تحت فشار و دمای زیادی قرار گرفته و در نتیجه اتم های آن به شکل ساختار خاصی کریستالی شده اند. این سنگ های قیمتی روی زمین فقط در مناطقی با شرایط طبیعی مناسب و در عمق چندصد مایلی جبه زمین به وجود می آیند. آنها بعدا

فناوری

اولین مینی مغز جهان با سد خونی مغزی ایجاد شد



یک آسمبلوئید یک مدل آزمایشگاهی است که دو یا چند ارگانوئید، کروی یا نوع سلولی کشت‌شده را ترکیب می‌کند تا ویژگی‌های ساختاری و عملکردی یک اندام را تداعی کند. – مجموعه‌های BBB اختلال در تعاملات عصبی عروقی را نشان می‌دهند.

این مطالعه بهبود طیف گسترده‌ای از اختلالات مغزی مانند سکتة مغزی، اختلالات عروقی مغز، سرطان مغز، بیماری آلزایمر، بیماری هانتینگتون، بیماری پارکینسون و انواع مختلف بیماری‌های عصبی را نوید می‌دهد.

رمزگشایی از سد خونی مغزی

طبق گفته کتابخانه ملی پزشکی، سد خونی مغزی(BBB) یک غشای انتخابی و نیمه تراوا است که خون را از مایع بینابینی مغز جدا می‌کند. این سد، رگ‌های خونی مغز را قادر می‌کند تا حرکت مولکول‌ها و یون‌ها را بین جریان خون و مغز تنظیم کنند.

رگ‌های خونی در مغز از یک پوشش اضافی از سلول‌های فشرده تشکیل شده است که اندازه مولکول‌های عبوری از جریان خون به سیستم عصبی مرکزی(CNS) را محدود می‌کند.

مانعی که به درستی عمل کند، باید با جلوگیری از ورود مواد مضر به مغز، سلامت مغز را حفظ کند و در عین حال به مواد مغذی ضروری اجازه می‌دهد تا به مغز برسند. با این حال، مشکل در اینجا این است که همین مانع می‌تواند از رسیدن بسیاری از داروهای بالقوه مفید به مغز نیز جلوگیری کند. هدف این کشف جدید حل این مشکل از طریق مهندسی زیستی سلول‌های بنیادی است.

زیوان گو، نویسنده ارشد این مطالعه و یکی از اعضای

هیات علمی بخش زیست‌شناسی رشد در بیمارستان کودکان سینسیناتی، گفت: اکنون از طریق مهندسی زیستی سلول‌های بنیادی، ما یک پلتفرم نوآورانه مبتنی بر سلول‌های بنیادی انسانی ایجاد کرده‌ایم که به ما امکان می‌دهد مکانیسم‌های پیچیده حاکم بر عملکرد و اختلال عملکرد BBB را مطالعه کنیم. این کار فرصت‌های بی‌سابقه‌ای برای کشف دارو و مداخله درمانی فراهم می‌کند.

یک کشف پیشگامانه

اغلب محققان در سرتاسر جهان برای توسعه ارگانوئیدهای مغزی سخت کار کرده‌اند، با این حال تا به حال شانس زیادی نداشته‌اند.

این اولین باری است که یک مرکز تحقیقاتی موفق به ساخت یک ارگانوئید مغزی می‌شود که دارای پوشش مانع خاصی است که در رگ‌های خونی مغز انسان یافت می‌شود. محققان این مدل جدید را «آسمبلوئیدهای BBB» نامیده‌اند. این نام نشان‌دهنده این کشف پیشگامانه است. در این فرآیند، این آسمبلوئیدها دو نوع مختلف ارگانوئید را ترکیب می‌کنند که عبارتند از ارگانوئیدهای مغز (آنهایی که بافت مغز انسان را تکثیر می‌کنند) و ارگانوئیدهای عروق خونی (آنهایی که ساختارهای عروقی را تقلید می‌کنند).

محققان برای ادامه آزمایش خود از یک مجموعه سلول‌های بنیادی مشتق شده از بیمار استفاده کردند که آسمبلوئیدهایی می‌سازد که به طور کاملاً موثری ویژگی‌های کلیدی یک بیماری نادر مغزی را که به عنوان «ناهنجاری غار مغزی» شناخته می‌شود، تقلید می‌کند.

این یک اختلال ژنتیکی است که با سد خونی مغزی ناکارآمد مشخص می‌شود و منجر به خوشه‌هایی از رگ‌های خونی غیر طبیعی در مغز می‌شود که شبیه به تمشک هستند.

زیوان خاطرنشان کرد که مدل آنها فنوتیپ بیماری را خلاصه می‌کند که بیش جددیدی را در مورد آسیب‌شناسی مولکولی و سلولی زمینه‌ای اختلالات عروقی مغز ارائه می‌دهد. وی گفت: به‌طور کلی آسمبلوئیدهای BBB یک فناوری تغییردهنده بازی با پیامدهای گسترده‌ای برای علوم اعصاب، کشف داروها و پزشکی شخصی نشان می‌دهد.

این مطالعه در مجله Cell Stem Cell ۵۰ منتشر شده است.

چاپ ۳ بعدی لنز چشمی با یک رزین جدید ممکن می‌شود

علوم زیستی می‌گوید: این فناوری جدید اگر در پیشرفت‌های بیشتر موفقیت‌آمیز باشد، می‌تواند صنعت را با یک ممکن کردن راه‌حل‌های تولید قابل حمل، به ویژه در مناطق دورافتاده متحول کند.

همچنین این پتانسیل را دارد که از تولید لنزهای درجه یک و شخصی پشتیبانی کند که می‌توانند نتایج جراحی را در محیط پیشرفته‌تر مراقبت‌های بهداشتی بهبود بخشد.

چاپ سه بعدی همچنین می‌تواند هزینه‌های تولید لنزها را کاهش دهد و آنها را برای طیف وسیع‌تری از بیماران در سراسر جهان در دسترس کند. این می‌تواند منجر به نتایج کلی بهتر سلامت عمومی و بهبود کیفیت زندگی برای میلیون‌ها نفر شود. علاوه بر این، اشکال پیچیده و لنزهای ساخته شده از مواد جدید با عملکرد اپتیکی پیشرفته می‌تواند ارائه شود.

جزئیات تحقیقات این تیم در مجله Current Eye Research منتشر شد.

و رهبر این تحقیق می‌گوید: ما به ابزارهای PEDOT:PSS (یک پلیمر زیست سازگار رسانا)، اسید هیالورونیک و اکسید پلی اتیلن ساخته شده است. فیبرهای مذکور با عملکرد بالا از محلول پایه آب در دمای اتاق تولید شده اند و به همین دلیل می‌توان قابلیت ایلافی شدن آنها را به طور دقیق کنترل کرد.

این فیبرها با استفاده از تکنیک چرخش سداری می‌توانند خود را با سطوح زنده از جمله ریزساختارهایی مانند اثر انگشت، تطبیق دهند.

تست روی سطوح مختلف از جمله انگشتان انسان و دانه های قاصدک نشان داده است، فیبرهای بیوالکترونیک حسگرهایی با عملکرد بالا ایجاد می‌کنند و همزمان میزبان آنها را حس نمی‌کند. پروفیسور یان شی هوانگ از دانشگاه کمبریج

اولسان در کره جنوبی روش نوینی را ابداع کرده اند. در این روش الماس با کمک آلایازی از فلزات مایع شامل گالیوم، آهن، نیکل و سیلیکون به وجود آمده است. این ترکیب فلزی در یک تانک ۹ لیتری و در دمای ۱۰۲۵ درجه سانتیگراد در معرض گازهای متان و هیدروژن قرار می‌گیرد. پس از ۱۵ دقیقه گاز وارد سیستم می‌شود و ورقه الماس در انتهای تانک تشکیل می‌شود. می توان این ورقه را به راحتی جدا و برای مطالعات به کار برد یا به طور مستقیم استفاده کرد. به طور معمول تکنیک های ساخت الماس مصنوعی به «ذرات بذری» نیاز دارند تا می روند.

تازه های علم

ارتباط کابوس دیدن با ابتلا به

بیماری‌های خودایمنی



پژوهشگران می‌گویند کابوس دیدن می‌تواند یک هشدار اولیه برای شروع اختلالات خودایمنی در مغز باشد. به گزارش ایسنا، مطالعه جدیدی که به سرپرستی ملانی اسلون، پژوهشگر بهداشت عمومی از دانشگاه کمبریج انجام شده است، نشان داد که خواب‌های بد و کابوس‌ها یکی از شایع‌ترین و اولیه‌ترین نشانه‌های شملهور شدن «لوپوس» است.

لوپوس یا «لوپوس منتشر» (Lupus) گونه‌ای از انواع بیماری‌های خودایمنی است که در آن سیستم دفاعی بدن، علیه ارگان‌ها و بافت‌های پیوندی خودی عمل می‌کند و به آنها آسیب می‌رساند. زنان در مقابل این بیماری ۱۰ برابر بیشتر از مردان آسیب‌پذیرند. این بیماری اغلب پوست و چندین اندام داخلی را درگیر می‌کند. به نقل از اس‌ای، در یک نظرسنجی آنلاین از ۶۷۶ بیمار مبتلا به لوپوس تقریباً یک سوم بیماران اختلال خواب و کابوس را در سال قبل از ظهور سایر علائم بیماری گزارش کردند.

این یافته‌ها به گزارش‌هایی مبنی بر ارتباط کابوس دیدن و سیستم ایمنی مغز می‌افزاید و نشان می‌دهد که آنها به نوعی در هم تنیده شده‌اند.

ایک لشزینز، متخصص مغز و اعصاب و از نویسندگان این مطالعه از بیمارستان گای و سنت توماس در لندن می‌گوید: ما از مدت‌ها پیش می‌دانستیم که تغییرات در خواب و رؤیا ممکن است نشان‌دهنده تغییرات در سلامت جسمی، عصبی و روانی باشند و گاهی اوقات می‌توانند نشانه‌های اولیه بیماری باشند.

وی افزود: با این حال این اولین شواهدی است که نشان می‌دهد کابوس‌های شبانه نشان است به ما در نظارت بر یک بیماری خودایمنی جدی مانند لوپوس نیز کمک کنند و یک هشدار مهم برای بیماران و پزشکان است که علائم خواب می‌توانند به ما در مورد عود قریب‌الوقوع بیماری‌ها اطلاع دهند.

لوپوس یک بیماری خودایمنی مادام‌العمر با علت ناشناخته است که اغلب در سنین ۱۵ تا ۴۵ سالگی شروع می‌شود و هر چند سال، باعث شعله‌ور شدن متناوب عوارضی نظیر مفاصل دردناک، تب، درد قفسه سینه، خستگی یا ریزش مو می‌شود.

همه افراد مبتلا به لوپوس در طول این دوره‌ها علائم عصبی روانی را بروز نمی‌دهند، اما برای تقریباً ۴۰ درصدی که اینطور می‌شود، تشخیص و درمان چالش برانگیز است، زیرا علائمی مانند کابوس و توهم، ذهنی هستند و بسیاری از بیماران از بحث درباره آنها خودداری می‌کنند.

افراد مبتلا به بیماری‌های خودایمنی مغز، اغلب خواب و رؤیاهای واضحی را تجربه می‌کنند که احساسی هستند، اما این علائم شناختی نادیده گرفته می‌شوند.

با این حال اخیراً مطالعات نشان داده است که بسیاری از کسانی که به بیماری پارکینسون (که با مشکلات خود ایمنی مرتبط است) مبتلا می‌شوند، تا یک دهه قبل از تشخیص، درگیر کابوس‌های ناراحت‌کننده هستند.

کابوس‌ها همچنین به طور بالقوه پیش‌بینی‌کننده زوال عقل هستند که باز هم با سیستم ایمنی مرتبط است. در برخی از بیماران مبتلا به ام‌اس نیز می‌گویند که خواب‌هایشان قبل از بروز علائم بیماری، کابوس‌وار می‌شود.

در حال حاضر به نظر می‌رسد همین امر برای برخی از افراد مبتلا به لوپوس نیز صادق است.

محققان علاوه بر نظرسنجی آنلاین که گفته شد، ۶۹ نفری که مبتلا به بیماری روماتیسمی خودایمنی سیستمیک از جمله لوپوس بودند، مصاحبه‌های شخصی انجام دادند.

یکی از پاسخ‌دهندگان گفت که کابوس‌هایش در هنگام شعله‌ور شدن علائم لوپوس آنقدر وحشتناک بوده است که به عنوان مثال دیده است که افراد از پوست خود بیرون می‌آیند.

این بیماران به محققان گفتند که فکر می‌کنند هرچه بدن‌شان تحت استرس بیشتری باشد، رؤیاپردازی و کابوس‌های واضح‌تر و بدتری می‌بینند.

یکی دیگر از بیماران نظر مشابهی داشت و گفت: من به این نتیجه رسیدم که کابوس‌ها احتمالاً نشان‌دهنده مبارزه من با سیستم ایمنی خودم هستند.

نظرسنجی آنلاین نشان داد که بیش از ۶۰ درصد از پاسخ‌دهندگان گزارش کرده‌اند که خواب شبانه‌شان به طور فرآینده‌ای پیش از بروز بیماری مختل شده است.

چنین یافته‌هایی از مشاهدات بالینی اخیر انجام شده توسط دو تن از نویسندگان مطالعه شامل اسلون و دیوید دی‌کروز، روماتولوژیست از کالج کینگز لندن حمایت می‌کنند که خاطرنشان کردند پرسیدن از بیماران لوپوس در مورد کابوس‌ها پاسخ شگفت‌انگیزی را برمی‌انگیزد.

دی‌کروز درباره یافته‌های جدید می‌گوید: سال‌های زیادی با بیماران لوپوس درباره کابوس‌ها صحبت کرده‌ام و فکر می‌کنم که ارتباطی با فعالیت بیماری آنها وجود دارد.

وی افزود: این پژوهش شواهدی از این موضوع را ارائه می‌کند و ما به صراحت، پزشکان بیشتری را تشویق می‌کنیم که در مورد کابوس‌ها و سایر علائم عصبی-روان‌پزشکی پژوهش کنند.

در مجموع به نظر می‌رسد خواب و کابوس و رؤیاهای ما واقعاً می‌توانند چیزی را به ما بگویند، چرا که دانشمندان به شدت به آن مشکوک شده‌اند.

این مطالعه در مجله eClinicalMedicine منتشر شده است.

دانستنی

برای درمان HPV ویتامین C بخوریم؟

ویتامین C یک آنتی اکسیدان حیاتی برای سیستم ایمنی است زیرا نقش یک عامل ضد ویروسی با عملکردهای ایمنی خاص خود را ایفا می کند. هیچ آنتی اکسیدانی دیگری به جز ویتامین C وجود ندارد که توانایی کمک به کند کردن فعالیت و از بین بردن ویروس ها را داشته باشد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از آچ پی وی هاپ، ویتامین C یک ویتامین شناخته شده برای تقویت قدرت و اثر بخشی سیستم ایمنی است. اگرچه ویتامین C مستقیماً HPV را از بین نمی برد، اما می تواند به سیستم ایمنی بدن شما کمک کند با این ویروس راحت تر مقابله کند.

HPV یک ویروس شدید و خطرناک است زیرا به طور بالقوه می تواند به انواع سرطان ها مانند سرطان آلت تناسلی، سرطان مقعد یا سرطان دهانه رحم تبدیل شود. به همین دلیل است که باید با مصرف روزانه مواد مغذی و آنتی اکسیدان های مناسب، سلامت و تندرستی خود را جدی بگیرید.

اکثر افراد آلوده به HPV علائمی را تجربه نمی کنند، اما آنهایی که دچار این بیماری هستند معمولاً سیستم ایمنی ضعیف تر و سطح استرس اکسیداتیو بالایی دارند. برخی از افراد عمدتاً به دلیل کمبود آنتی اکسیدان های حیاتی تقویت کننده سیستم ایمنی مانند ویتامین C دچار این شرایط می شوند.

ویتامین C یک آنتی اکسیدان حیاتی برای سیستم ایمنی است زیرا نقش یک عامل ضد ویروسی با عملکردهای ایمنی خاص خود را ایفا می کند. هیچ آنتی اکسیدانی دیگری به جز ویتامین C وجود ندارد که توانایی کمک به کند کردن و از بین بردن ویروس ها را داشته باشد.

نحوه مصرف ویتامین C

راه طبیعی برای مصرف ویتامین C، خوردن مرکبات مانند پرتقال، کیوی و گریپ فروت است. این میوه ها سرشار از ویتامین C هستند، بنابراین عاقلانه است که آنها را در رژیم غذایی روزانه خود بگنجانید.

شما همچنین می توانید با مصرف توت فرنگی، خربزه و آناناس به میزان کافی ویتامین C مصرف کنید. برخی از چنینجات سبزی یا قرمز رنگ و کلم بروکلی نیز ویتامین C دارند.

با این حال، بسیاری از مردم به دنبال راهی سریعتر و ساده تر برای مصرف مقادیر بالای ویتامین C بدون مصرف روزانه میوه هستند. این امر باعث شده است که افراد بیشتری آب میوه های تهیه شده از آن میوه ها را برای تامین نیاز روزانه خود به ویتامین C بنوشند.

چند نمونه از این آب میوه ها عبارتند از:

آب پرتقال ، آب آناناس، آب گریپ فروت،آب کیوی و آب توت فرنگی.

پرتقال و آب پرتقال بهترین منابع ویتامین C هستند. اگر روزانه سه پرتقال یا یک لیوان آب پرتقال مصرف کنید، بدن شما ویتامین C مورد نیاز برای کمک به درمان و پیشگیری از عفونت HPV را خواهد داشت. اما با خیال راحت پرتقال و سایر میوه ها و آب میوه های حاوی آناناس، گریپ فروت، توت فرنگی یا کیوی را هم می توانید مصرف کنید.

برخی از افراد ممکن است به جای مصرف میوه ها و آب میوه ها، از مکمل های ویتامین C استفاده کنند. مکمل های مقابله با HPV همچنین ملو از ویتامین C هستند و زمانی که میوه کافی برای خوردن ندارید ممکن است به شما کمک کند سلامت خود را به دست آورید. اما در روزهای دیگر سعی کنید میوه ها و آب میوه ها را در اولویت مصرف قرار دهید.

چه زمانی با پزشک مشورت کنید؟

هیچ درمان مستقیمی برای عفونت HPV وجود ندارد. تنها چیزی که باید بدانید این است که مصرف مقادیر زیاد آنتی اکسیدان های تقویت کننده سیستم ایمنی مانند ویتامین C می تواند به شما کمک کند این ویروس را سریعتر شکست دهید.

بهترین زمان برای میوه

خوردن :

قبل از ورزش

میان وعده بین روز

بعد از بیدار شدن

زمان ولع به شیرینی

در مسیر های طولانی

در مسیر های طولانی

در مسیر های طولانی

اینفو گرافیک: ندای هرمزگان /س، عطایی

اختلالات سازگاری شاخه‌ای از اختلالات مرتبط با تروما و استرس هستند. فردی که به این اختلال روان‌شناختی دچار می‌شود نمی‌تواند با یک رویداد استرس‌زا یا تروماتیک مانند شکست عشقی، اخراج از کار، پذیرفته نشدن در کنکور و ... سازگار شود.

به گزارش سلامت نیوز، دکتر فهیمه رضایی، دکترای روانشناسی در سایت خود نوشت: شاید برای خودتان یا دوستانتان پیش آمده باشد که برای یک دوره‌ی زمانی با مشکلات و چالش‌های گوناگونی در زندگی روبه‌رو شده و نتوانید بر سختی‌ها پیروز شوید. برای نمونه فردی از کار اخراج شده باشد یا نامزدش دچار کشمکش شود و از او جدا شود و مشکلات شدید مالی او را نگران کند. افرادی که دچار این مشکلات می‌شوند اندوهگین و افسرده هستند ناامید می‌شوند مضطرب، نگران و عصبی هستند. این‌ها می‌توانند نشانه‌های اختلال سازگاری یا Adjustment Disorder باشد. در این نوشته شما را با این اختلال روانی آشنا می‌کنیم.

اختلالات سازگاری یا Adjustment Disorders چیست؟

اختلالات سازگاری شاخه‌ای از اختلالات مرتبط با تروما و استرس هستند. فردی که به این اختلال روان‌شناختی دچار می‌شود نمی‌تواند با یک رویداد استرس‌زا یا تروماتیک مانند شکست عشقی، اخراج از کار، پذیرفته نشدن در کنکور و ... سازگار شود. پس افرادی ممکن است اندوهگین و افسرده باشند زودرنج می‌شوند. مضطرب،

ناامید، عصبی و نگران هستند و پیاپی گریه می‌کنند. آسانه‌ای تحمل کسانی که دچار اختلالات سازگاری هستند بسیار کم است و به سادگی خشمگین می‌شوند.

تفاوت اختلالات سازگاری با اختلالات اضطرابی، استرس حاد و استرس پس از سانحه PTSD

ممکن است این اختلال روانی با اختلالات اضطرابی و اختلال استرس پس از سانحه PTSD و اختلال استرس حاد اشتباه گرفته شود.

تفاوت اختلالات سازگاری با اختلالات اضطرابی در این است که در اختلالات اضطرابی هیچ عامل یا منبع استرس‌زایی وجود ندارد اما در اختلالات سازگاری عواملی استرس‌زا فرد را دچار مشکل کرده‌اند. تفاوت اختلال استرس حاد و استرس پس از سانحه یا PTSD با اختلالات سازگاری در شدت عوامل استرس‌زا است. در استرس حاد و استرس پس از سانحه PTSD، عوامل استرس‌زا شدیدتر و نیرومندتر از اختلالات سازگاری هستند. هم‌چنین نشانه‌ها و معیارهایی که برای این اختلالات شناخته شده است متفاوت است پس در تشخیص این اختلالات روان‌شناختی باید دقت داشت و به سادگی از نشانه‌ها نگذشت.

نشانه‌ها و معیارهای DSM ۵ برای اختلالات سازگاری یا Adjustment Disorder

همان‌گونه که گفته شد این اختلال ممکن است با دیگر اختلالات روان‌شناختی اشتباه گرفته شود. پس برای تشخیص این اختلال

روانی باید پیش روان‌شناس رفت و تنها با دانستن نشانه‌ها و معیارها نمی‌توانید فرد را دچار یک اختلال روان‌شناختی بدانید.

در کتاب DSM ۵ نشانه‌های زیر برای شناسایی این اختلال روانی یاد شده است:

• A: در واکنش به یک یا چند عامل استرس‌زا و قابل شناسایی و در مدت ۳ ماه پس از آغاز این عوامل، نشانه‌های رفتاری و هیجانی در فرد پدید می‌آیند.
• B: این رفتارها و نشانه‌ها از نظر بالینی و کلینیکی معنادار هستند و این موضوع را در یک یا هر دو گزینیه زیر نشان می‌دهند.
۱- فرد رنج شخصی شدیدی را تجربه می‌کند که با شدت عامل استرس تناسبی ندارد.

۲- عوامل استرس‌زا زندگی فرد را با مشکل جدی روبه‌رو کند به گونه‌ای که در عملکرد فردی، خانوادگی، اجتماعی، شغلی و دیگر زمینه‌های زندگی نابسامانی پدید می‌آید.
• C: این ناراحتی‌های مرتبط با استرس به دلیل وخیم شدن یک اختلال روانی نیست که از پیش در فرد وجود داشته و با اختلال روانی دیگری قابل توجیه نباشد. پس اگر بتوانیم نشانه‌ها را به اختلال روانی دیگری نسبت دهیم و معیارهایمان برای آن اختلال روانی قوی‌تر نباشد نمی‌توانیم فرد را دچار اختلالات سازگاری بدانیم.

• D: نشانه‌ها و سمپتوم‌ها نشان‌دهنده‌ی اندوه و عزای عادی نیستند.

• E: پس از پایان یافتن عوامل استرس‌زا و پیامدهای آن، نشانه‌ها حداقلتر تا ۶ ماه پس از آن هم دنباله دارند.

گونه‌های فرعی

هر آنچه که باید درباره اختلالات سازگاری بدانید



• به همراه خلق و خوی افسرده: خلق و خوی منفی، چشمان پر از اشک، احساس ناامیدی و آمادگی داشتن برای گریه کردن در فرد به چشم می‌خورد.

• به همراه اضطراب: زودرنجی، عصبی بودن، نگرانی و اضطراب جدایی در فرد به چشم می‌خورد.

• به همراه ترکیبی از خلق افسرده و اضطراب: ترکیبی از افسردگی و اضطراب را می‌توان در فرد دید.

• به همراه مشکلات سلوک: مشکلات در سلوک (رفتارهای انضباطی-اخلاقی) در فرد دیده می‌شود.

• به همراه مشکلات هیجانی و رفتاری: در این حالت فرد هم نشانه‌های هیجانی مانند افسردگی و اضطراب را دارد و هم اختلال در رفتار را می‌توانیم در او ببینیم.

• ناشناخته: این گونه برای واکنش‌های ناسازگارانه‌ای به کار برده می‌شود که در هیچ کدام از گونه‌های فرعی دیگر جای نمی‌گیرند.

درمان اختلالات سازگاری یا Adjustment Disorders

درمان اختلالات سازگاری با روان‌درمانی و دارو درمانی انجام می‌پذیرد. اما باید به یاد بسپاریم که نقش روان‌درمان نیز مهم است.

زونا را تسکین دهد.

• مسکن ها و بی حس کننده های موضعی: اسپرین خرد شده و مخلوط شده با یک کرم جاذب یا کرم لیدوکائین بدون نسخه ممکن است حساسیت پوست را کاهش دهد.

اقدامات توانبخشی برای دردهای عصبی

بعد از زونا

درمان های حساسیت زدایی شامل تماس متناوب با سرما و گرما، لزش و ضربه های مکرر خفیف به منطقه درگیر می تواند کمک کننده باشد.

تحریک الکتریکی عصب از طریق پوست (TENS) که الکترودهایی در مناطقی که درگیر هستند، گذاشته می شوند. این الکترودها ایمپالس الکتریکی کوچکی منتشر می کنند. بهتر است با حداکثر شدتی که برای بیمار آزار دهنده نیست، استفاده شود. در برخی از افراد TENS می تواند درد را تسکین دهد.

تزریق سم بوتولونیوم (بوتاکس) زیر جلدی در بیمارانی که به درمان های معمول پاسخ ن داده اند می تواند سبب تسکین درد و بهبود کیفیت خواب شود و در نتیجه میزان مصرف داروهای مخدر را کاهش دهد.

بلوک اعصاب سمیاتیک می تواند به کاهش درد بیماران کمک کند.

تزریق اپیدورال و یا اینتراتکال کورتیکواستروئید (کورتون) در کاهش درد نورالژی پس از زونا مؤثر است.

بلوک اعصاب بین دنده ای و کارگذاری محرک نخاعی برای مهار انتقال درد نیز می تواند مؤثر باشد. البته این تزریقات فقط در موارد مقاوم به درمان های اولیه و طبق صلاحدید پزشک متخصص انجام می شود.

عوارض نورالژی پست هرپتیک

بسته به اینکه نورالژی پس از زونا چه مدت طول بکشد و چقدر درناک باشد می تواند سبب بروز علائم دیگر در بیمار شود که با دردهای مزمن همراه است. این علائم شامل اختلال در خلق و خو، افسردگی، خستگی، اختلال خواب، کمبود اشتها و اختلال تمرکز است. بیماران مبتلا به نورالژی پس از زونا کاهش کیفیت زندگی و اختلال در فعالیتهای زندگی روزمره را ذکر می کنند.



مغز که در افسردگی و نحوه تفسیر بدن شما در درد نقش دارند، پزشک شما را به پزشکان اغلب داروهای ضد افسردگی را برای نورالژی پس از زونا در دوزهای کمتری نسبت به افسردگی به تنهایی تجویز می کنند.
مسکن های اپیوئیدی
برخی از افراد ممکن است به داروهای ضد درد با نسخه حاوی ترامادول (Ultram، Conzip)، اکسی کدون (Percocet، Roxicet) یا مورفین نیاز داشته باشند. مواد افیونی می توانند باعث سرگیجه خفیف، خواب آلودگی، گیجی و یبوست شوند.

با این حال، دستورالعمل‌های اخیر CDC از پزشکان می‌خواهد تا برای دردهایی که مرتبط با سرطان نیستند، مانند درد نورالژی پس از هریس، درمان‌هایی غیر از مواد افیونی را در نظر بگیرند. این مبتنی بر افزایش شناخت خطر اعتیاد و مرگ در برخی از افراد مصرف‌کننده مواد افیونی است.

در صورت تجویز، اپیوئیدها باید تحت نظارت دقیق قرار گیرند، در کمترین دوز ممکن استفاده شوند و فقط در مواقعی که داروهای ایمن‌تر شکست خورده‌اند در نظر گرفته شوند.

تزریق استروئید

استروئیدها گاهی به ستون فقرات (داخل نخاعی یا اپیدورال) برای نورالژی پس از هریس تزریق می شوند. با این حال، شواهد اثربخشی متناقض است. خطر کم عوارض جانبی جدی، از جمله مننژیت، با استفاده از آنها همراه است.

شیوه زندگی و درمان های خانگی

داروهای بدون نسخه زیر ممکن است درد نورالژی پس از زونا را کاهش دهند:
• کپسایسین: کرم کپسایسین که از دانه‌های فلفل چیلی تند تهیه می‌شود، ممکن است درد ناشی از نورالژی پس از

نماینده‌ی حوزه به‌شاگرد زینب نورالدینی

نماینده‌ی حوزه قشم: زهرافغوری

نماینده‌ی حوزه جاسک: عبدالمجید مرادی

نماینده‌ی حوزه خمیر: اسماعیل جیبا

نماینده‌ی حوزه پارسیان: توکلی

نماینده‌ی حوزه حاجی آباد: کرمانی

روابط عمومی: ساحل عطایی دریایی

نماینده‌ی تهران: ۰۲۱۸۸۵۶۶۳۰

حرف نگاری و صفحه آرای : ندای هرمزگان

چاپخانه و لیتوگرافی: مهدوی کرمان

سازمان آگهی ها: ۰۲۲۴۱۵۱۵ - ۲۲۴۴۲۸۸۸

نمابر: ۰۲۲۴۴۱۱۱۷

شمارگان: ۵۰۰۰۰/۵ نسخه

دارای رتبه: ۵۱۰ کشوری

https://eitaa.com/nedahn

https://rubika.ir/Nedayhormozgan

neda.news

www.nhn.ir

۰۹۲۱۸۳۴۲۸

telegram.me/nedayhormozgan

E-Mail_h_nedanews@yahoo.com

آدرس: بندرعباس،خیابان بهادرجنوبی،اول کوچه کارگزاری، پاساز ستایش، طبقه دوم، که پستی ۷۹۱۷۶۴۶۷۳

شماره تلفن:

✓ یاور داریم، « قلم » مقدس است: عهدی می بندیم همواره آن را پاس داشته و پاک نگاه داریم.

✓ یاور داریم، « حرمت و حیثیت » هکانه، محترم و خدشه ناپذیر است: رعایت حریم اشخاص و پادشادت کرامت انسانی افراد را اصلی ضروری و لازم می دانیم.

✓ یاور داریم، « اطاعتی داشتن، حق اساسی است و از روی آزادی، خود را متعهد می دانیم تا در روایت رویدادها، امثالنداری صادق بوده و با دقت و سرعت، انجام وظیفه نماییم.

✓ یاور داریم، « حرمت و حیثیت » هکانه، محترم و خدشه ناپذیر است: رعایت حریم اشخاص و پادشادت کرامت انسانی افراد را اصلی ضروری و لازم می دانیم.

✓ یاور داریم، « اطاعتی داشتن، حق اساسی است و از روی آزادی، خود را متعهد می دانیم تا در روایت رویدادها، امثالنداری صادق بوده و با دقت و سرعت، انجام وظیفه نماییم.