

ردیف	توجه بار	قیمت انواع موبه و تره بار از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ تا اطلاع ثانوی شهرستان بندرعباس
۱	خیار اصلاحی	۳۳۵.۰۰۰
۲	خیار گلخانه	۳۰۷.۰۰۰
۳	خیار محلی	۱۱۵.۰۰۰
۴	پیاز زرد	۲۷۰.۲۵۰
۵	سیب زمینی نو	۱۷۲.۵۰۰

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه www.abas.ir مراجعه کنید
منبع: سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان

ندای هرمزگان

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

پنجشنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۳
۷ ذی القعدة ۱۴۴۵
۱۶ می ۲۰۲۴
شماره ۴۴۱۵
۴ صفحه
دهه چهارم سال سی و دوم
قیمت ۵۰۰۰ تومان

یادداشت
کسب رتبه برتر روابط عمومی آب و فاضلاب کشور
بقا و حیات یک سازمان موفق و پویا منوط به داشتن روابط عمومی خلاق، مسئول و کارآمد است. راهبری یک سازمان به سمت اهداف والا بدون حضور افراد حرفه ای و باتجربه در حوزه ی روابط عمومی محقق نخواهد شد و فرار رسیدن روز روابط عمومی بار دیگر به ما فرصت می دهد تا در نقش بسیار ارزشمند و حیاتی این مدیریت در رشد و توسعه سازمان ها و جوامع تأمل کنیم.

نوجوانان محبوب به ویژه دختران کمتر می خوانند
یک مطالعه جدید نشان می دهد که نوجوانان محبوب بهای زیادی را برای دوست داشته شدن از سوی همسالان خود می پردازند.

شناسایی و دستگیری ۱۸۹ قاچاقچی، خرده فروش و توزیع کننده مواد در هرمزگان
فرمانده انتظامی استان از شناسایی و دستگیری ۱۸۹ قاچاقچی و خرده فروش موادمخدر در استان خبر داد.

ندای هرمزگان - گروه حوادث
فرمانده انتظامی استان از شناسایی و دستگیری ۱۸۹ قاچاقچی و خرده فروش موادمخدر در استان خبر داد.

خبر

ارتقاء همکاری بین سازمان شیلات ایران و سازمان منطقه آزاد چابهار در آینده ای نزدیک با انعقاد تفاهم نامه

ندای هرمزگان - گروه خبر
معاون وزیر و رئیس سازمان شیلات ایران در نخستین رویداد بین المللی همتایابی در اقتصاد دریامحور ایران (ISBE۲۰۲۴) - قشم در دیدار با رئیس سازمان منطقه آزاد چابهار از انعقاد تفاهم نامه ای بین این دو سازمان در آینده ای نزدیک خبر داد.

به گزارش ندای هرمزگان، سید حسین حسینی با اشاره به اینکه منطقه آزاد ظرفیت های بالقوه و بالفعلی در توسعه فعالیت های شیلاتی به ویژه در حوزه های آبی پروری و صنایع شیلاتی دارند گفت: خوشبختانه مناطق آزاد تعامل خوبی در این حوزه دارند و می توانند بازخوانی توانمند و کارایی خوبی برای تحقق شعار سال در حوزه شیلات باشند.

وی حوزه های فن آوری، تجارت، پشتیبانی صید و صیادی، سرمایه گذاری در حوزه آبی پروری را از اهم موارد مطرح شده برای انعقاد این تفاهمنامه خواند.
رئیس سازمان شیلات ایران همچنین در خصوص اقدامات انجام شده در حوزه سواحل مکران در بخش ساخت بنادر صیادی و توسعه پرورش ماهی در دریا (قفس) و پرورش میگو در سواحل و همچنین صید فراساحلی و صید از سواحل سایر کشورها به نکات مهمی اشاره کرد.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد چابهار در این دیدار با اشاره به نقش موثر شیلات در توسعه نوار ساحلی و مناطق آزاد گفت: بدون شک ارتقای تعامل بین سازمان شیلات ایران و سازمان منطقه آزاد چابهار می تواند جهش در توسعه را ایجاد کند.
دکتر حمیرا ریگی با اشاره به وجود ۳۰۰ کیلومتر مرز دریایی و وجود ظرفیت های ویژه در سواحل مکران، ادامه داد: آمادگی داریم در زمینه های مختلف با سازمان شیلات ایران برای توسعه فعالیت های شیلاتی همکاری داشته باشیم تا موجب توسعه همه جانبه شود.



تصمیم مجلس برای هماهنگی با جهان؛ «شنبه» تعطیل رسمی شد

صفحه ۲



افتتاح کارخانه تولید روغن پایه تصفیه اول؛ وزیر صمت: روغن از کالاهای راهبردی صنعت است

رئیس سازمان صمت هرمزگان در حاشیه این مراسم اظهار داشت: محصول این واحد تولیدی بیواتانول سوختی با ظرفیت ۶۶ میلیون لیتر در سال، کنگاله تخمیری خوراک دام با ظرفیت ۶۶ هزار تن در سال و گاز کربنیک سبز با ظرفیت ۵۰ هزار تن در سال است.
وی افزود: میزان سرمایه گذاری ثابت این پروژه بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد ریال و با سرمایه گذاری ارزی ۲۰ میلیون یورو است که زمینه اشتغال ۲۵۰ نفر بطور مستقیم و یکپارچه نفر بطور غیر مستقیم را در زمان بهره برداری، فراهم خواهد کرد.

وزیر صمت: زیر ساخت های صنعتی کشور از هرمزگان شکل گرفت
آیین افتتاح و آغاز به کار رویداد بین المللی همتایابی با حضور سفیران چندین کشور خارجی، مدیران شرکتهای دولتی و خصوصی، فعالان اقتصادی، کارآفرینان، سرمایه گذاران متعددی در حوزه های صنایع کشتی سازی، کشتیرانی، خدمات و تجهیزات بندری، شیلات و صیادی، خدمات پشتیبانی و تجاری دریایی، گردشگری، تفریحات و ورزش های دریایی و انرژی های نوین دریایی در جزیره قشم برگزار شد.

وزیر صمت در نخستین بین المللی رویداد همتایابی در اقتصاد دریامحور ایران، گفت: تمام نوار ساحلی از چابهار تا خرمشهر حائز اهمیت است اما هرمزگان به لحاظ زیر ساختی صنعتی اصولی که در آن شکل گرفته است از اهمیت بیشتری برخوردار است.
علی آبادی با بیان اینکه استقرار شهرها در کنار دریا فرصت خوبی برای کسب و کارها است، مطرح کرد: از توانایی رسانه ها در جذب نیرو و

است.
خلیل قاسمی افزود: میزان سرمایه گذاری ثابت این پروژه بیش از ۸ هزار و ۶۷۰ میلیارد ریال است که زمینه اشتغال مستقیم ۱۸۱ نفر را در زمان بهره برداری، فراهم خواهد کرد.
بازدید وزیر صمت از شرکت فرا طرح آلیاژ در بندرعباس
وزیر صمت، استاندار هرمزگان، رئیس سازمان صمت هرمزگان و برخی از مدیران از شرکت فرا طرح آلیاژ در بندرعباس بازدید کردند.
خلیل قاسمی عنوان کرد: شرکت فرا طرح آلیاژ در شهرک صنعتی تخصصی صنایع دریایی به مساحت ۵۰ هکتار است که عمده ترین محصولات آن می توان به ورق نورد گرم فولاد زنگ نزن و اسلب فولادی اشاره کرد.

آغاز عملیات اجرایی طرح کابل سازان دریایی نوآوران هرمز در بندرعباس
عملیات اجرایی طرح کابل سازان دریایی نوآوران هرمز با حضور وزیر و معاونان صمت، استاندار هرمزگان، رئیس سازمان صمت استان هرمزگان و جمعی از مدیران اجرایی استان آغاز شد.
خلیل قاسمی اعلام کرد: عملیات اجرایی طرح کابل سازان دریایی نوآوران هرمز در مجتمع کشتی سازی و صنایع فرا ساحل ایزو ایکو آغاز شد.
رئیس سازمان صمت هرمزگان در حاشیه این مراسم اظهار داشت: محصول این واحد تولیدی انواع کابل دریایی و انواع کابل ترکیبی از مس و فیبر نوری با ظرفیت سالانه ۵ هزار تن در سال

آغاز عملیات اجرایی طرح سومین زیست پالایشگاه ایران در بندرعباس
عملیات اجرایی طرح سومین زیست پالایشگاه ایران با حضور وزیر و معاونان صمت، استاندار هرمزگان، رئیس سازمان صمت استان هرمزگان و جمعی از مدیران اجرایی استان آغاز شد.
قاسمی اعلام کرد: عملیات اجرایی طرح سومین زیست پالایشگاه ایران در مجتمع کشتی سازی و صنایع فرا ساحل ایزو ایکو آغاز شد.

ندای هرمزگان - مرضیه دشتی
وزیر صمت در آیین افتتاح اولین کارخانه تولید روغن پایه تصفیه اول در استان هرمزگان گفت: روغن یکی از کالاهای راهبردی و کاربردی در صنعت است.
به گزارش ندای هرمزگان، عباس علی آبادی افزود: پیشنهاد تولید تمام صنایع روغن است بطوریکه می توان هیچ صنعتی وجود ندارد که روغن در آن بکار نرفته باشد.
علی آبادی اضافه کرد: اهتمام و اشتراک بخش خصوصی و دولت در این پروژه بسیار حائز اهمیت است زیرا همه باهم تلاش کرده اند تا یک کار با ارزش دانش بنیان انجام شود.

وی، با بیان اینکه افتتاح این کارخانه مقدمه و پایه تحولات در آینده است، عنوان کرد: از محل اشتراک توانمندی های داخلی با بخش خصوصی، پشتیبانی های دولت و ظرفیت های استان این کار شکل گرفته است و این کار یک کار کاملا داخلی است و به پشتوانه متخصصان، مهندسان و مدیران داخلی انجام شده است.
آغاز عملیات اجرایی طرح کابل سازان دریایی نوآوران هرمز در بندرعباس
عملیات اجرایی طرح کابل سازان دریایی نوآوران هرمز با حضور وزیر و معاونان صمت، استاندار هرمزگان، رئیس سازمان صمت استان هرمزگان و جمعی از مدیران اجرایی استان آغاز شد.
خلیل قاسمی اعلام کرد: عملیات اجرایی طرح کابل سازان دریایی نوآوران هرمز در مجتمع کشتی سازی و صنایع فرا ساحل ایزو ایکو آغاز شد.
رئیس سازمان صمت هرمزگان در حاشیه این مراسم اظهار داشت: محصول این واحد تولیدی انواع کابل دریایی و انواع کابل ترکیبی از مس و فیبر نوری با ظرفیت سالانه ۵ هزار تن در سال

ندای هرمزگان - گروه فرهنگی
در اولین جشنواره خانه های محیط زیست برتر در لرستان، خانه محیط زیست کتابخانه فرهیختگان ایسین، برگزیده کشوری شد.
به گزارش ندای هرمزگان، اولین جشنواره خانه های محیط زیست برتر در لرستان برگزار شد و از استان هرمزگان، خانه محیط زیست کتابخانه فرهیختگان ایسین، توانست مقام برتر را کسب کند.
سازمان حفاظت محیط زیست در راه ارتقاء نقش مشارکت و همکاری مردم در حفظ محیط زیست و حضور آحاد مردم در مدیریت و حفاظت آن، از سال ۱۴۰۱ اقدام به ایجاد خانه های محیط زیست در سطح کشور کرده است.
هرمزگان از جمله استان های پیشرو در راه اندازی و تاسیس خانه های محیط زیست است و خانه های محیط زیست تا کنون در ۱۳ شهر استان هرمزگان بندرعباس، میناب، جاسک، سیریک، رودان، بشاگرد، حاجی آباد، بستک، بندرخمیر، بندرلنگه، پارسیان، هرمز و قشم تاسیس شده است که در همین راستا، ۱۰۱ خانه محیط زیست در استان هرمزگان راه اندازی شده است.
خانه محیط زیست کتابخانه فرهیختگان ایسین با مسئولیت «فرشاد محمدی»، مدیرکل کتابخانه های عمومی استان هرمزگان و «زهرا پورحسن»، مدیر اجرایی این خانه، با اجرای برنامه هایی چون، برگزاری کلاسهای آموزشی با موضوعات: «مدیریت پسماند»، «آشنایی با گونه های گیاهی و جانوری شاخص و نماد محیط زیستی استان»، «تهیه و تحویل بسته های آموزشی»، «بازدید از موزه تاریخ طبیعی»، «انجام بازدیدهای علمی از مناطق تحت مدیریت استان»، توانست مقام برتر کشوری در این جشنواره را کسب کند.
گفتنی است، از ابتدای دولت سیزدهم بیش از ۲ هزار خانه محیط زیست در کشور راه اندازی شد و در پایان، ۳۶ خانه به عنوان خانه های برتر انتخاب گردید که از این تعداد چهار کتابخانه عمومی به عنوان خانه برتر محیط زیست انتخاب شدند.

فرهنگ
خانه محیط زیست کتابخانه فرهیختگان ایسین برتر کشوری شد
در اولین جشنواره خانه های محیط زیست برتر در لرستان، خانه محیط زیست کتابخانه فرهیختگان ایسین، برگزیده کشوری شد.
به گزارش ندای هرمزگان، اولین جشنواره خانه های محیط زیست برتر در لرستان برگزار شد و از استان هرمزگان، خانه محیط زیست کتابخانه فرهیختگان ایسین، توانست مقام برتر را کسب کند.
سازمان حفاظت محیط زیست در راه ارتقاء نقش مشارکت و همکاری مردم در حفظ محیط زیست و حضور آحاد مردم در مدیریت و حفاظت آن، از سال ۱۴۰۱ اقدام به ایجاد خانه های محیط زیست در سطح کشور کرده است.
هرمزگان از جمله استان های پیشرو در راه اندازی و تاسیس خانه های محیط زیست است و خانه های محیط زیست تا کنون در ۱۳ شهر استان هرمزگان بندرعباس، میناب، جاسک، سیریک، رودان، بشاگرد، حاجی آباد، بستک، بندرخمیر، بندرلنگه، پارسیان، هرمز و قشم تاسیس شده است که در همین راستا، ۱۰۱ خانه محیط زیست در استان هرمزگان راه اندازی شده است.
خانه محیط زیست کتابخانه فرهیختگان ایسین با مسئولیت «فرشاد محمدی»، مدیرکل کتابخانه های عمومی استان هرمزگان و «زهرا پورحسن»، مدیر اجرایی این خانه، با اجرای برنامه هایی چون، برگزاری کلاسهای آموزشی با موضوعات: «مدیریت پسماند»، «آشنایی با گونه های گیاهی و جانوری شاخص و نماد محیط زیستی استان»، «تهیه و تحویل بسته های آموزشی»، «بازدید از موزه تاریخ طبیعی»، «انجام بازدیدهای علمی از مناطق تحت مدیریت استان»، توانست مقام برتر کشوری در این جشنواره را کسب کند.
گفتنی است، از ابتدای دولت سیزدهم بیش از ۲ هزار خانه محیط زیست در کشور راه اندازی شد و در پایان، ۳۶ خانه به عنوان خانه های برتر انتخاب گردید که از این تعداد چهار کتابخانه عمومی به عنوان خانه برتر محیط زیست انتخاب شدند.

وقت خود را ذخیره کنید
تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی های شرکت های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما
یک تماس کافایت! ۳۲۲۴۲۸۸۸ و ۰۷۶-۳۲۲۴۱۵۱۵

تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی های شرکت های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما
یک تماس کافایت! ۳۲۲۴۲۸۸۸ و ۰۷۶-۳۲۲۴۱۵۱۵



تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی های شرکت های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما
یک تماس کافایت! ۳۲۲۴۲۸۸۸ و ۰۷۶-۳۲۲۴۱۵۱۵

طنز روز

آدم کشی ایران خودرو

مدیرعامل ایران‌خودرو گفت: «اگر بپروپارس تا امروز آدم کشته؛ بگذارید ۶ ماه دیگه هم بکشدا»

به مصداق «سخن کز دل براید، لاجرم بر دل نشیند» الحق و الانصاف که جناب مدیر عامل سخن از دل گفته اند...

یعنی در عمر چندین و چند ساله مان، نه سخنی با این شیرینی شنیده ایم و نه گفتاری به این حلاوت به دل مان نشسته است...

خداوند متعال پیوسته این فرهیختگان عرصه علم و اندیشه و هنر و تفکر را حفظ نماید که ما هر چه داریم و نداریم از صدقه سر وجود مبارک این سروران گرام است. البته در این حیطه حساب ایراد بگیران و مته به خشخاش گذاران جداست. این حضرات پیوسته و در همه حال حی و حاضر و به حالت آماده باش به سر می برند که به محض دیدن یک کار مثبت، فی الفور دست به کار شوند و چوب لای چرخ نخیشان وطن بگذارند...

معلوم است که اینجا هم بیکار نمی نشینند و طبق مرسوم زهر خود را می ریزند...این ریگ به کفشان دوران را به امان خدا رها کنید، و بگذارید دست اندر کاران کار خود را بکنند.

و الا کیست که عمق سخن «استراتژیک»و «راهبردی» جناب مدیر عامل را با گوشت و پوست خود لمس نکرده باشد و کیست که منطقی بودن این گفته ها را با سلول های سفید و خاکستری مغز خود درک نکرده باشد... حاشا و کلا!!!

به قول ان حضرت عظیم الشان، ایران خودرو در طول این سال های طولانی و در راستای وظیفه ملی میهنی خود کلی آدم کشته است، و در مقایسه با فداکاری های پیشین، فدا شدن یک عده انگشت در شش ماه عددی محسوب نمی شود...

واقعا دور از انصاف نیست که به خاطر چند صبح دیگر آدم کشی، چرخ صنعت و تکنولوژی ایران خودرو نازنین بخوابد، که علاوه بر هموطنان مان، جهانیان و دنیای علم و صنعت را نیز از این نعمت خدادادی محروم کنیم!! باور بفرمایید تعداد دیگری از عزیزان که در این مدت کوتاه باقی مانده، جان شان را در راه حفظ اعتلای ایران خودرو، فدا می کنند، مطمئن باشید جای دوری نمی رود و اجرشان بقیتا به خودشان بر می گردد و ایران خودرو هم حتماً ترتیب رستگار شدن آنها را خواهد داد... اجرکم عدالله...

<div><div> </div></div>
«فضول محله»
اقتصادی
مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان:
شناسایی ظرفیت‌های بومی – محلی منجر به توسعه طرح‌های دریامحور می‌شود



ندای هرمزگان – گروه اقتصادی

مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان با اشاره به برپایی ششمین نمایشگاه صنعت دانش بنیان یا محوریت صنایع و کسب و کارهای دریایی در جزیره قشم گفت: شناسایی این ظرفیت‌ها و استفاده حداکثری بهره‌برداران از توانمندی‌های بومی کشور در نهایت منجر به توسعه دریامحور خواهد شد.

به گزارش ندای هرمزگان، حسین عباس نژاد در حاشیه گشایش ششمین رویداد صنعت دانش بنیان با محوریت صنایع و کسب و کارهای دریایی با حضور وزیر صمت در قشم، اظهار کرد: تلاش بخش‌های مختلف در این نمایشگاه بر این است که با ارائه آخرین دستاوردها در راستای ایلاغ سیاست‌های توسعه دریامحور از سوی رهبرمعظم انقلاب بردارند.

وی افزود: برنامه‌هایی از جمله این رویداد که صنعت‌گران و شرکت‌های فعال دانش بنیان در حوزه دریامحور با فعالیت بهره‌برداران مرتبط می‌کند، پیرامون این طرح کلان دنبال می‌شود.

مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان با اشاره به تأکید مقام معظم رهبری مبنی بر راهبرد مردمی‌سازی اقتصاد دریامحور یادآور شد: با شناسایی ظرفیت‌های بومی محلی و استفاده حداکثری بهره‌برداران از توانمندی‌های بومی کشور در راستای توسعه فعالیت‌های خود که در نهایت منجر به توسعه دریامحور خواهد شد، استفاده کنند.

عباس‌نژاد ادامه داد: سازمان بنادر و دریانوردی نیز به عنوان متولی حوزه دریامحور از این نمونه فعالیت‌ها دور نیست؛ به عنوان مثال سال گذشته با انعقاد قرارداد ۳۵ هزار میلیارد ریال سرمایه‌گذاری با بخش خصوصی گام‌های موثری در زمینه ابلاغ سیاست‌های توسعه دریامحور برداشته است.

وی خاطرنشان کرد: این طرح‌های سرمایه‌گذاری که شامل طرح‌های توسعه و احداث خطوط لوله نفتی بندر خلیج فارس، مجتمع گردشگری دریایی شهید حقانی، هرمز و نخل‌ناخدا و پایانه مکانیزه مواد معدنی است، با سرعت قابل توجهی در سال‌های جدید با رویکرد توسعه گردشگری دریایی در استان هرمزگان آغاز شده است.

گفتنی است، استان هرمزگان دارای ۲ هزار و ۳۲۷ کیلومتر مرز آبی و ۱۴ جزیره استراتژیک و ۷۲ بندر کوچک و بزرگ حاکمیتی و غیر حاکمیتی است.

تصمیم مجلس برای هماهنگی با جهان؛

«شنبه» تعطیل رسمی شد



پنج‌شنبه و شنبه ندارد.

وی بیان کرد: جریان غرب‌گرا موضوع تعطیلی شنبه را مطرح کرده است. چرا ما باید دنبال غربی‌ها برویم؟ آنها باید دنبال ما بیایند. اگر به فکر دین مردم هستیم، باید پنج‌شنبه‌ها تعطیل باشد و اگر به فکر دین نیستید، هر کاری خواستید بکنید.

تعطیلی روز شنبه مانعی ندارد

محسن پیرهای، نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی در مخالفت با پیشنهاد تعطیلی پنجشنبه‌ها، گفت: با تعطیلی روز پنج‌شنبه عملاً چهار روز تعامل ما با دنیا قطع می‌شود. کسانی درباره تعطیلی پنج‌شنبه صحبت می‌کنند که کاری در حوزه اقتصادی نکرده است. ۳۶ تشکل اقتصادی در مجلس شورای اسلامی درخواست تعطیلی شنبه را مطرح کردند تا ارتباطمان با دنیا قطع نشود؛ چرا به فعالان اقتصادی اهمیت نمی‌دهیم؟

وی اظهار کرد: تعطیلی روز شنبه کم‌هزینه‌ترین و پرفایده‌ترین کار برای عرصه اقتصاد است. بنده در این مورد در دفتر مراجع سوال کردم دیشب هم با دفتر آیت‌الله آملی لاریجانی صحبت کردم که متن استفتای دفتر ایشان شدن شرح است: «از آنجا که تعطیلی روز شنبه هماهنگ شدن با بازار داد و ستدهای اقتصاد جهانی است و مؤثر در حل برخی مشکلات اقتصادی و مهار تورم است و قصد تشبه با مخالفین نیست، بلکه تعامل است، لذا تعطیلی روز شنبه علاوه بر روز جمعه مانعی ندارد.

پیرهای گفت: اکثر کشورهای منطقه روز شنبه را تعطیل کردند، چرا که آنها برای منافع اقتصادی کشورشان برنامه

دارند پس با احساسات تصمیم‌گیری نکنیم و در راستای کمک به اقتصاد حرکت کنیم. اگر اشکال فقهی هم به این موضوع وارد باشد، شورای نگهبان بررسی می‌کند. ما باید به فعالان اقتصادی، تولید کنندگان و سرمایه گذاران احترام بگذاریم- و کاری نکنیم که افسرد مهاجرت کنند. باید همه تلاشمان حضور پررنگ اقتصاد باشد و اگر اقتصاد اصلاح شود، سفره مردم هم اصلاح می‌شود.

باید به سبک زندگی ملت متمدن ایران اسلامی بها دهیم

در ادامه جلسه، عباس گودرزی، نماینده مردم بروجرد در مجلس در تذکر شفاهی، گفت: مگر این- لایحه تنها بعد اقتصادی دارد که تنها مسائل اقتصادی را مطرح می‌کنید؟ ما موظف هستیم به سنت‌ها، آداب و آئین و سبک زندگی ملت متمدن ایران اسلامی بها دهیم. در حالی که مرکز پژوهش‌های مجلس نظرسنجی کرده و اکثر مردم موافق تعطیلی پنج‌شنبه هستند، چرا قصد دارید مناسک دینی، سبک زندگی و سنت‌های مردم ایران را زیر سوال ببرید؟ وی تأکید کرد: تصمیمی بگیرید که به بعد فرهنگ ایران عزیزمان آسیب نزند. اقتصاد ما از این مسئله آسیب نمی‌بیند. اقتصاد ما از تبدلی، تن پروری، عدم روحیه جهادی و عدم روحیه انقلابی‌گری آسیب می‌بیند. سال‌ها است پنج‌شنبه‌ها تهران تعطیل بوده و آیا به اقتصاد کشور اشکالی وارد شده است؟

در نهایت، نمایندگان با ۷۵ رأی موافق، ۱۳۲ رأی مخالف و ۵ وی منتع از مجموع ۲۱۷ نماینده حاضر در جلسه با پیشنهاد تعطیلی پنجشنبه‌ها مخالفت کردند.

در ادامه جلسه، تعطیلی شنبه‌ها با ۱۳۶ رأی موافق، ۶۶ رأی مخالف، ۳ رأی منتع از مجموع ۲۱۵ نماینده حاضر در جلسه به تصویب رسید که در این مصوبه آمده است: «تمامی دستگاه‌های اجرایی اعم از ستادای و استانی به استثنای واحدهای نظامی انتظامی و امنیتی و بخش عملیاتی واحدهای خدمت رسانی از قبیل بیمارستانها مراکز بهداشتی درمانی مراکز بهزیستی بانک‌ها و اماکن ورزشی موظفند ساعات کار خود را در پنج روز هفته از روز یکشنبه تا پنج شنبه تنظیم نمایند. فهرست کامل بخش عملیاتی واحدهای خدمات رسانی موضوع این تبصره ظرف مدت سه ماه از تاریخ لازم الاجرا شدن این قانون توسط سازمان اداری و استخدامی کشور تهیه و به تصویب هیأت وزیران می‌رسد.» گفتنی است، مصوبه تعطیلی شنبه‌ها در صورتی اجرایی خواهد شد که از سوی شورای نگهبان تأیید شود.

کسب رتبه برتر روابط عمومی آبفای هرمزگان در بین شرکت های آب و فاضلاب کشور

کشور به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی و با حضور معاون آب و آبفای وزارت نیرو، مشاور وزیر و مدیرکل روابط عمومی وزارت نیرو و مدیرکل روابط عمومی شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور برگزار شد

امضای هاشم امینی مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور رسیده است، قدردانی شد.

کسب رتبه برتر روابط عمومی آبفای هرمزگان در بین شرکت های آب و فاضلاب کشور

کشور به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی و با حضور معاون آب و فاضلاب هرمزگان به عنوان روابط عمومی برتر انتخاب شد.

در این مراسم با اهدای لوح تقدیر که به امضای هاشم امینی مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور رسیده است، قدردانی شد.

قچاق بیش از ۲ میلیون لیتر فر آورده‌های نفتی یارانه‌ای در هرمزگان

یارانه‌ای قچاق کشف کردند.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان با بیان اینکه مبارزه جدی با قاچاق سرمایه‌های ملی کشور در رأس مأموریت‌های این پلیس می‌باشد، خاطر نشان کرد: برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ارزش ریالی فرآورده‌های کشف شده ۹۰۰ میلیارد ریال برآورد شده که در این رابطه پرونده مقدماتی تشکیل و به دستگاه قضائی ارسال شد.

فرمانده ناوگروه ۸۶ نداجا: همزمانم به عشق ولایت دل امواج خطر را شکافتند

دل دریاها و اقیانوس‌ها برای منافع و منابع کشور امنیت آفرینی می‌کند.

به گفته وی، خانواده کارکنان نیروی دریایی ارتش، موتور محرک این نیروی راهبردی در تحمل سختی‌های دوری از همسران و پدران خود هستند.
دریادار فتاحی با بیان اینکه مأموریت ۸ ماهه ناوگروه ۸۶ با برد عملیاتی بیش از ۶۵ هزار کیلومتر عمق استراتژیک جمهوری اسلامی ایران را افزایش و وجهه دفاعی، سیاسی و



مدیر عامل و کارکنان دخیل در این موضوع، نهایتاً ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار لیتر فرآورده نفتی

ندای هرمزگان

<div><div> </div></div>
یادداشت
بازسازی اعتماد عمومی با بازشناسی کارکرد روابط عمومی
کچه سعید خادمی پور



بقا و حیات یک سازمان موفق و پویا منوط به داشتن روابطعمومی خلاق، مسکؤل و کارآمد است. راهبری یک سازمان به سمت اهداف والا بدون حضور افراد حرفه ای و باتجربه در حوزه ی روابط عمومی محقق نخواهد شد و فرا رسیدن روز روابط عمومی بار دیگر به ما فرصت می‌دهد تا در نقش بسیار ارزشمند و حیاتی این مدیریت در رشد و توسعه سازمان‌ها و جوامع تأمل کنیم.

بدون شک روابط عمومی به‌عنوان یکی از حیاتی‌ترین جایگاه‌ها در هر سازمان، دارای اهمیت بی‌نهایتی است. این بخش در تعریف علمی به‌عنوان گرداننده این مدیریت در رشد و توسعه سازمان‌ها و جوامع تأمل می‌شود و نقش کلیدی در ساختار و عملکرد سازمان و حتی ارتباطات مؤثر با سایر اعضای جامعه دارد و در این وضعیت مدیران بالادستی با درک این جایگاه و احترام به آن می‌توانند برنامه‌های استراتژیک خود را تضمین کنند چرا که روابط عمومی، در تقویت و ترویج ارتباطات داخلی و برون‌سازمانی، افزایش اعتماد عمومی، تشویق همکاری و هماهنگی، انعکاس دستاوردها، مدیریت بحران و البته بهبود تصویر و شناخت عمومی از سازمان نقشی اساسی ایفا می‌کند. درواقع آژانجایی‌که روابطعمومی وظیفه ارتباط سازمان با ارکان مختلف خود و جامعه را عهده‌دار است، سازمانی موفق‌تر است که روابطعمومی در آن، این نقش را به‌خوبی ایفا کند.

در این‌روز به عنوان فردی که سال‌ها در حوزه ی مدیریت روابط عمومی خصوصا در حوزه ی صنعت فعالیت کرده ام بیشتر از هر زمانی می‌توانم اهمیت ارتباطات سالم و مؤثر درون و برون سازمانی را مورد تأکید قرار دهم و معتقدم در این روز باید با بازنگری در فرهنگ غالب بر حوزه ی روابط عمومی به دنبال بررسی و ارزیابی استراتژی‌ها و رویکردهای در این زمینه باشیم و نقش اصلی این- استراتژی‌ها در افزایش کارآمدی و موفقیت سازمان را بار دیگر با خود و سایر تصمیم گیران مرور کنیم چرا که جامعه ی ما خصوصا در سطح مدیریت کلان نیازمند تبیین و ارتقا دیدگاه‌ها نسبت به روابط عمومی است.

به همین سبب این فرصت را غنیمت می‌شمارم تا روز روابط عمومی و ارتباطات را به شما تبریک عرض کنم و به‌عنوان عضوی از این خانواده بزرگ از شما برای تلاش‌ها و تعهدتان در ارتقا ارتباطات مؤثر و سازمانی سپاس‌گزاری کنم. امیدوارم که این روز مهم، بهانه‌ای برای بهبود و توسعه بیشتر ارتباطات باشد و در کنار هم به توفیقات بیشتری در امور دست یابیم.

مدیر روابط عمومی منطقه ویژه اقتصادی خلیج فارس

<div><div> </div></div>
سلامت

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان:

گوشت را ۲۴ ساعت پیش از مصرف در دمای یخچال نگهداری کنید



ندای هرمزگان – گروه سلامت

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان گفت: یکی از راه های پیشگیری از بیماری تب کریمه کنگو رعایت اصول بهداشتی در ذبح و نحوه نگهداری و مصرف گوشت دام است.

به گزارش ندای هرمزگان، دکترعبدالجبار ذاکری با اشاره به عامل بیماری تب کریمه کنگو گفت: کنه عامل تب کریمه کنگو است و این بیماری علاوه بر تب شدید باعث کبودی و خونریزی شدید بینی برآثر بروز اختلال‌های انعقادی و در برخی موارد موجب مرگ می‌شود.

دکتر ذاکری بیان کرد: افرادی که با دام سر و کار دارند یا به ذبح دام مشغولند، باید از وسایل محافظت‌کننده مانند دستکش، چکمه و لباس مناسب استفاده کنند و ابزارشان را بعد از ذبح، ضدعفونی کنند و خونه‌ها به طریق بهداشتی دفع شود.

وی افزود: مردم با هدف پیشگیری از بروز و شیوع بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان، گوشت را ۲۴ ساعت پیش از مصرف در دمای یخچال نگهداری کنند و از خریدن گوشت‌هایی که خارج از نظارت شبکه سازمان دامپزشکی ذبح و عرضه شده است، خودداری نکنند.
دکتر ذاکری اضافه کرد: همچنین جگر و سایر امعاء و احشای دام، پس از ۴۸ ساعت نگهداری در دمای چهار درجه سانتیگراد استفاده شود. مردم به هیچ وجه دامی را که علائم بیماری و ناخوشی دارد، ذبح و مصرف نکنند.

دانستی

محققان تایوانی پی بردند؛

حفظ تناسب اندام سلامت روان

کودکان را تقویت می کند



تحقیقات جدید نشان می دهد که فواید آمادگی جسمانی برای کودکان بر سلامت روان آنها نیز تاثیر می گذارد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، نتایج یک مطالعه جدید نشان داد که ورزش زیاد ممکن است از علائم افسردگی، اضطراب و اختلال بیش فعالی در کودکان محافظت کند.

به گفته محققان، هر چه بیشتر ورزش کنید، بهتر است؛ عملکرد بالاتر در فعالیت‌های قلبی عروقی، قدرت و استقامت عضلانی هر کدام با محافظت بیشتر در برابر مشکلات سلامت روان همراه بود.

مطالعه جدید که توسط محققان تایوان انجام شد، داده‌های تست‌های آمادگی جسمانی دانشجویان ملی تایوان را با پایگاه داده تحقیقات یمه ملی مقایسه کرد. محققان از داده‌های ناشناس برای مقایسه آمادگی جسمانی دانش آموزان با سلامت روان آنها استفاده کردند.

خطر ابتلاء به اختلال سلامت روان در مقابل تناسب اندام قلبی، با مدت زمان یک دانش آموز در دوی ۸۰۰ متر، استقامت عضلانی با تعداد دراز و نشست‌های انجام شده و قدرت عضلانی با پرش ایستاده اندازه گیری شد.

محققان پی بردند عملکرد بالاتر در هر فعالیت با خطر کمتر اختلال سلامت روان مرتبط بود. به عنوان مثال، کاهش ۳۰ ثانیه‌ای در زمان دوی ۸۰۰ متر با کاهش خطر اضطراب، افسردگی و اختلال بیش فعالی در دختران مرتبط بود. در پسران، با اضطراب کمتر و خطر کمتر اختلال بیش فعالی همراه بود.

در همین حال، افزایش پنج دراز و نشست در دقیقه با کاهش اضطراب و خطر اختلال بیش فعالی در پسران و با کاهش خطر افسردگی و اضطراب در دختران مرتبط بود. محققان در این مطالعه نوشتند: «این یافته‌ها پتانسیل آمادگی قلبی تنفسی و عضلانی را به عنوان عوامل محافظتی در کاهش شروع اختلالات سلامت روان در بین کودکان و نوجوانان نشان می‌دهد.»

کارشناسان عنوان می‌کنند که استفاده زیاد از صفحه نمایش، جایگزین خواب، ورزش و فعالیت‌های شخصی شده است که همگی کلید رشد سالم محسوب می‌شوند.

محققان نتیجه گرفتند: «یافته جدید بر نیاز به تحقیقات بیشتر در مورد برنامه‌های آمادگی جسمانی هدفمند تاکید می‌کند. برنامه‌های ورزشی پتانسیل قابل توجهی به عنوان مداخلات پیشگیرانه اولیه در برابر اختلالات روانی در کودکان و نوجوانان دارند.»

خشم و عصبانیت ریسک بیماری های قلبی را افزایش می دهد

تحقیقات جدید هشدار می‌دهد که احساس عصبانیت رگ‌های خونی را به روش‌های ناسالمی منقبض می‌کند و می‌تواند احتمال ابتلا به بیماری قلبی را افزایش دهد.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، دکتر «ادیچی شیمیمو»، متخصص قلب و عروق در مرکز پزشکی دانشگاه کلمبیا در نیویورک، می‌گوید: «اگر فردی هستید که همیشه عصبانی می‌شوید، آسیب‌های مزمن به رگ‌های خونی خود دارید.»

تیم او آزمایش‌هایی را انجام داد که در آن فعالیت رگ‌های خونی در حالی که افراد در حالت عصبانیت در مقابل حالت‌های اضطراب، غم و اندوه یا احساسات خنثی بودند، کنترل می‌شد.

آنها دریافتند که حالت عصبانیت ذهنی با ناتوانی موقت رگ‌های خونی در گشاد شدن مرتبط است. این اثرات تا ۴۰ دقیقه پس از پایان طغیان خشم ادامه داشت.

شیمیمو افزود: «این تحقیق همچنین دری را برای ترویج مداخلات مدیریت خشم به عنوان راهی برای کمک به جلوگیری از بیماری قلبی، که علت اصلی مرگ است، می‌گشاید.»

این مطالعه شامل ۲۸۰ بزرگسال سالم ساکن شهر نیویورک زیر ۷۴ سال بود. این گروه جوان – با میانگین سنی ۲۶ سال – و بدون سابقه بیماری قلبی یا عوامل اصلی خطر قلبی مانند فشار خون بالا، کلسترول بالا یا دیابت بودند.

همه شرکت‌کنندگان از نظر تغییرات رگ‌های خونی در بازوهای خود تحت نظر قرار گرفتند و سپس از آنها خواسته شد تا در گفتگوهای هشت دقیقه‌ای یا خواندن‌های بسیار شخصی شرکت کنند که حالت‌های عاطفی مختلف را بر می‌انگیزت– خشم، غم، اضطراب یا اصلا هیچ احساس شدیدی نداشتند.

گروه شیمیمو دریافتند که وقتی مردم عصبانی هستند از گشاد شدن رگ‌های خونی سالم جلوگیری می‌شود.

تیم متذکر شد که این حالت در میان افرادی که در حالت اضطراب یا غم و اندوه بودند مشاهده نشد.

محققان خاطرنشان کردند که اختلال در اتساع عروق اغلب پیش زمینه‌ای برای تجمع خطرناک چربی در دیواره شریان‌ها است که به عنوان تصلب شرایین شناخته می‌شود و می‌تواند احتمال حمله قلبی و سکته را افزایش دهد.

شیمیمو گفت: «این آسیب‌های مزمن مرتبط با عصبانیت در طول زمان ممکن است در نهایت اثرات جبران‌ناپذیری بر سلامت عروق داشته باشد و در نهایت خطر بیماری قلبی را افزایش دهد.» او گفت: «هنوز مشخص نیست که خشم چگونه گشاد شدن عروق خونی را مختل می‌کند. شاید سیستم عصبی خودمختار، هورمون‌های استرس یا التهاب رگ‌ها را فعال کند. تنها تحقیقات بیشتر می‌تواند مکانیسم‌های دقیق را نشان دهد.»

آیا حالت‌های عاطفی مثبت، مانند شادی یا خنده، می‌توانند با اثرات بد خشم بر قلب مقابله کنند؟ تحقیقات بیشتر می‌تواند این سوال را نیز روشن کند.

آقاخانی عنوان کرد؛

نگرانی از افزایش وزن ایرانی ها



یک متخصص داخلی، افزایش وزن عمومی در جمعیت کشور را یک نگرانی جدی دانست.

به گزارش خبرگزاری مهر، داریوش آقاخانی، با بیان اینکه برخی بیماری‌های ناشی از اختلالات تغذیه‌ای شیوع بالایی در جامعه دارند، گفت: چاقی یکی از مهم‌ترین بیماری‌های ناشی از اختلالات تغذیه‌ای است.

وی افزود: نکته مهم اینکه چاقی پیش زمینه بروز دیابت و حتی سرطان خواهد بود به همین خاطر افزایش وزن عمومی در جمعیت کشور یک دغدغه و نگرانی جدی محسوب می‌شود.

آقاخانی ادامه داد: برای اینکه بخواهیم چاقی را در کشور کنترل و یا درمان کنیم باید از دوران کودکی به فرزندانمان شیوه تغذیه سالم را آموزش دهیم و رفتار نا درست تغذیه‌ای آنان را اصلاح کنیم.

عضو هیأت مدیره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، با بیان اینکه بسیاری از غذاهای مصرفی ایرانیان مانند نان و برنج، پرکالری است، افزود: به جای غذاهای پرکالری باید سبزیجات و صیفی جات جایگزین شوند چون که کالری زیادی ندارند و موجب سیر نگهداشتن افراد می‌شود.

وی با اشاره به طرح این موضوعات مهم در سی و چهارمین کنگره علمی سالیانه جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران در ۲۵ تا ۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۳، گفت: تلاش همه جانبه جهت

نوجوانان محبوب به ویژه دختران کمتر می خوانند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که نوجوانان محبوب بهای زیادی را برای دوست داشته شدن از سوی همسالان خود می پردازند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، محققان دریافتند کمتر احتمال دارد که نوجوانان محبوب ۸ تا ۱۰ ساعت خواب توصیه شده در هر شب را داشته باشند.

نتایج نشان می‌دهد که هر چه نوجوان محبوب‌تر باشد، زمان کمتری را برای چرت زدن می‌گذراند. محققان گزارش دادند که محبوب ترین نوجوانان هر شب ۲۷ دقیقه کمتر از همسالان خود می‌خوابند. «سرنا بادوکو»، محقق ارشد در دانشگاه اورپرو



در سوئد، گفت: «این مقدار ممکن است زیاد به نظر نرسد، اما نیم ساعت خواب اضافی در بین نوجوانان می‌تواند دنیای متفاوتی ایجاد کند.»
وی در ادامه افزود: «نوجوانی مسلماً کم خواب ترین دوره در طول عمر است. مطالعات قبلی نشان می‌دهد که ۳۰ دقیقه خواب اضافی

می‌توان از بروز برخی بیماری‌های متابولیک جلوگیری کرد. این متخصص بیماری‌های داخلی گفت: یکی از نکات مهم ارائه برنامه غذایی مناسب به بوفه‌های مدارس است به همین خاطر باید از وزارت بهداشت و آموزش و پرورش بخواهیم تا برنامه غذایی مناسب و مورد نظارت، تدوین و در مدارس اجرایی کنند.

عضو هیأت علمی و اجرایی سی و چهارمین کنگره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران، ادامه داد: اینکه در بوفه مدارس آب میوه‌های حاوی شکر و یا ذرت حجیم شده عرضه می‌شود، حتماً در افزایش وزن فرزندانمان تأثیر سو ایجاد می‌کند.

آقاخانی افزود: در دوره‌ای به سر می‌بریم که فرزندانمان از موبایل، کامپیوتر و فضای مجازی زیاد استفاده می‌کنند به همین خاطر کم تحرکی موجب چاقی فرزندانمان خواهد شد چون استفاده از فضای مجازی، فرصت فعالیت فیزیکی را خواهد گرفت.

عضو هیأت مدیره جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران از مسئولین و متولیان امر تقاضا کرد تا روی میزان و نحوه فعالیت‌های جسمانی کودکان و نوجوانان بیشتر توجه داشته باشند که آموزش ورزش و تحرک مناسب از کودکی در آنها نهادینه شود؛ بلکه ورزش صرفاً در همان مدت زنگ ورزش در مدرسه نباشد.

آقاخانی تاکید کرد: فعالیت بدنی منظم حتی پیاده رفتن به سمت مدرسه و بالکس، پاسخ مناسبی برای تناسب اندام و حفظ شرایط بدنی سالم خواهد داشت؛ باید فعالیت بدنی از همان ابتدای دوران تحصیل نهادینه شود تا وقتی فرد به سنین بالاتر می‌رسد از عوارض کم تحرکی آسیب ندیده باشد.

ظاهر می‌شود.
بادوکو گفت: «نتایج نشان می‌دهد که نوجوانان محبوب مدت خواب کوتاه‌تری را گزارش کردند.»

نتایج نشان می‌دهد که دختران محبوب – اما نه پسران محبوب – علامت بی‌خوابی بیشتری نوجوان سوندی ۱۴ تا ۱۸ ساله خواستند تا حداکثر سه دوست محبوب خود را انتخاب کنند. کسانی که بیشترین محبوبیت را دریافت کردند به عنوان محبوب ترین تعریف شدند.

سیس تیم تحقیقاتی از همه نوجوانان در مورد عادات خوابشان پرسش کردند. محققان خاطرنشان کردند که به طور کلی نوجوانان به سختی می‌توانند در شب زودتر بخوابند. محققان گفتند هورمون تنظیم کننده خواب موسوم به ملاتونین، در اواخر شب در نوجوانان

مصرف کنندگان سیگار الکترونیکی در معرض فلزات سمی قرار دارند



قرار گرفت.

محققان دریافتند افرادی که طعم‌های شیرین را ترجیح می‌دهند نسبت به کسانی که طعم متولی یا نعنای را انتخاب می‌کنند، ۹۰ درصد سطح اورانیوم بیشتری در ادرار خود داشتند. محققان می‌گویند: «طعم شیرین سیگارهای الکترونیکی می‌تواند اثرات نیکوتین را سرکوب کرده و اثرات تقویت‌کننده آن را افزایش دهد و موجب افزایش پتانسیل اعتیاد شود.»

می‌یابد و معمولاً بین چهار تا هشت سال طول می‌کشد.

به گفته محققان، این تجزیه و تحلیل شامل زنان از ایالات متحده، استرالیا، چین، هلند و سوئیس بود.
علائم یائسگی با استفاده از پرسشنامه استاندارد ارزیابی شد. محققان می‌گویند این داده‌ها از سراسر جهان گرفته شده است و نشان می‌دهد که مبارزه زنان با یائسگی، شرایطی جهانی است.

این تیم اشاره کرد که تحقیقات قبلی نشان داده است که درمان می‌تواند یک درمان مؤثر برای علائم احساسی همراه با یائسگی باشد. دسای خاطرنشان کرد: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که سلامت روانی زنان در دوران یائسگی چقدر می‌تواند در این دوران آسیب ببیند.»

است.
افرادی که سبک زندگی ناسالم داشتند، ۷۸ درصد بیشتر از افرادی که سبک زندگی سالمی داشتند، بدون توجه به ژنتیکشان، در معرض مرگ زودرس بودند.
به طور کلی، نتایج نشان می‌دهد افرادی که ژنتیک بد و سبک زندگی ناسالم را با هم داشتند، دو برابر بیشتر از افرادی که دارای ژن‌های خوب هستند که سالم زندگی می‌کردند، در معرض خطر مرگ قرار داشتند.

به گفته محققان، چهار عامل به طور خاص به زندگی سالم کمک می‌کنند که در طول عمر تفاوت ایجاد می‌کنند: سیگار نکشیدن، ورزش منظم، خواب خوب و رژیم غذایی سالم.

سلامت

خبر

محققان تاکید می کنند؛

همه زنان بعد از ۴۰ سالگی به

ماموگرافی نیاز دارند



هیئت عالی متخصصان سلامت پیشگیرانه اعلام کرد که همه زنان باید از سن ۴۰ سالگی یک سال در میان ماموگرافی را شروع کنند.

به گزارش خبرنگار مهر ب ه نقل از مدیسن نت، گروه ویژه خدمات پیشگیرانه ایالات متحده تخمین می‌زند که با انتقال سن غربالگری معمول به سن ۴۰ سالگی، به جای شروع ۵۰ سالگی، حدود ۲۰ درصد بیشتر از سرطان سینه نجات پیدا می‌کند.

دکتر «واندا نیکلسون»، رئیس کارگروه، گفت: «زنان بیشتری در دهه ۴۰ خود به سرطان سینه مبتلا شده‌اند، که این میزان هر سال حدود ۲ درصد افزایش می‌یابد، بنابراین این توصیه تفاوت بزرگی برای زنان ایجاد خواهد کرد.»

پیش از این، کارگروه توصیه می‌کرد که زنان بین سنین ۴۰ تا ۵۰ سالگی، بر اساس عوامل خطر و ترجیحات فردی خود، در مورد غربالگری منظم سرطان سینه تصمیم بگیرند. همه زنان تشویق شدند تا از سن ۵۰ سالگی شروع به ماموگرافی کنند.

این کارگروه می‌گوید در حال حاضر، همه زنان بین ۴۰ تا ۷۴ سال باید یک سال در میان ماموگرافی انجام دهند. نیکلسون، استاد پیشگیری و سلامت جامعه در دانشگاه جورج واشنگتن، گفت: «این رویکرد جدید مزایای بالقوه بیشتری برای زنان دارد.»

مطالعات نشان می دهد؛ آپنه خواب با سرع در اواخر عمر مرتبط است

تحقیقات جدید نشان می دهد یکی دیگر از پیامدهای مخرب آپنه خواب این است که این مشکل با سرع در اواخر عمر مرتبط است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلث دی نیوز، سرع دیررس به تشنج‌هایی گفته می‌شود که تنها پس از ۶۰ سالگی شروع می‌شوند.

دکتر «رکا گوتمسن»، رئیس بخش سکتة مغزی در مؤسسه ملی اختلالات عصبی و سکتة مغزی آمریکا، اشاره کرد که این وضعیت ممکن است با بیماری‌های زمینه‌ای قلبی یا مغزی مرتبط باشد.

گوتمسن خاطرنشان کرد: «در مقایسه با سایر گروه‌های سنی، افراد مسن بالاترین موارد جدید سرع را دارند که در بیش از نیمی از آنها هیچ دلیل مشخصی وجود ندارد.» ارتباط بین آپنه خواب و سلامت ضعیف مغز مدت هاست مشاهده شده است، اما ارتباط بین آپنه و سرع به طور خاص هنوز به خوبی درک نشده است.

محققان داده‌های بیش از ۱۳۰۰ نفر را که در مطالعه‌ای در مورد تنفس اختلال خواب و بیماری قلبی ثبت‌نام کرده بودند، بررسی کردند.

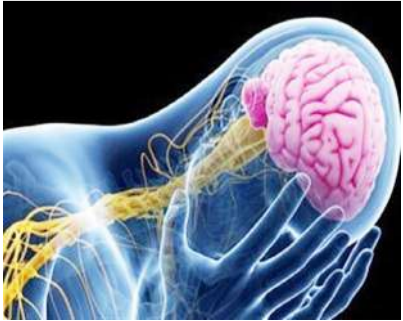
ارتباط بین سرع و اختلالات تنفسی آپنه خواب قوی بود؛ افرادی که اشیاع اکسیژن آنها در طول خواب به کمتر از ۸۰ درصد رسید، وضعیتی که به عنوان هیپوکسی شبانه شناخته می‌شود، سه برابر بیشتر از افرادی که این وضعیت را نداشتند، در معرض ابتلاء به سرع دیررس قرار داشتند.

این مطالعه نشان داد که احتمال ابتلاء به سرع دیررس در افراد مبتلا به هر شکلی از آپنه خواب در اواخر زندگی در مقایسه با افرادی که چنین سابقه‌ای ندارند، دو برابر بیشتر بود.

به گفته محققان، این مطالعه نشان می‌دهد که سرع دیررس ممکن است با سایر بیماری‌های مغزی مانند سکتة مغزی و زوال عقل مرتبط باشد که به نظر می‌رسد در بین افراد مبتلا به آپنه خواب شایع‌تر است.

آیا تحت کنترل گرفتن آپنه خواب (مثلاً با استفاده از دستگاه CPAP) می‌تواند به جلوگیری از سرع دیررس کمک کند؟

دکتر «کریستوفر کاروسلا»، نویسنده اصلی این مطالعه و استادیار عصب‌شناسی در دانشگاه جانز هاپکینز در مریلند، گفت: «کشف یک علت برگشت‌پذیر برای ایجاد هر نوع سرع یک هدف ارزشویی برای محققان یا پزشکان سرع است. امیدواریم این مطالعه اولین گام کوچک در این راستا باشد و همچنین تشویقی برای ارزیابی و درمان اختلالات خواب در بیماران مبتلا به سرع باشد.»



جهان

رکورد بی سابقه تحویل وسایل گمشده به پلیس در ژاپن



پلیس ژاپن می گوید در سال گذشته (۲۰۲۳) تعداد بی سابقه‌ای لوازم گمشده را تحویل گرفته است که در نوع خود یک رکورد محسوب می‌شود.
به گزارش ایسنا، پلیس می‌گوید دلیل افزایش بیش از حد اقلام گمشده، وسایل الکترونیک کوچکی هستند که مردم به طور روزانه با خود حمل می‌کنند و مفقود می‌شوند.
بر اساس این گزارش تقریباً حدود ۳۰ میلیون شیء گمشده در طول سال ۲۰۲۳ به دست پلیس ژاپن رسیده است.
اکثریت این اقلام شامل هدفون‌های بی‌سیم، فن‌های خنک‌کننده دستی، سیگارهای الکترونیک و شارژرهای قابل حمل است.
گفته می‌شود لغو همه محدودیت‌های کرونا و افزایش رفت و آمدها، یکی از دلایل بالا رفتن تعداد اشیاء گمشده است.
به گزارش بی بی سی، میزان سرقت در ژاپن پایین است و مردم، وسایل و اقلامی که پیدا می‌کنند را هر چند که پیش پا افتاده به حساب بیاید به پلیس تحویل می‌دهند.

تلفات سیل و گدازه سرد در اندونزی به ۴۱ نفر رسید



شمار قربانیان حادثه جاری شدن سیل و گدازه‌های سرد آتشفشانی در اندونزی به ۴۱ نفر افزایش یافته است.
به گزارش ایسنا، بارندگی شدید منجر به وقوع این حوادث شده است.
در همین حال مقامات محلی تأیید کرده‌اند تاکنون ۱۷ تن دیگر نیز مفقود شده‌اند.
گفته می‌شود حدود ۴۰۰ نفر با استفاده از حداقل هشت بیل مکانیکی و هواپیماهای بدون سرنشین برای جستجوی مفقودین در محل حادثه مستقر شده‌اند.
گدازه سرد که به نام «لاهار» نیز شناخته می‌شود، مواد آتشفشانی مانند خاکستر، ماسه و سنگ‌ریزه است که توسط باران از دامنه‌های آتشفشان به مناطق پایین تر منتقل می‌شود.
بارندگی شدید منجر به آب گرفتگی وسایل نقلیه و وارد شدن خسارات به ساختمان‌ها شده است.
به گزارش الجزیره، همچنین خسارات وارده به جاده‌ها، تلاش‌های امدادی را با مشکل مواجه کرده است.
اندونزی در فصل بارندگی مستعد رانش زمین و سیل است.

حریق گسترده در «برلین»

مقامات آتش‌نشانی برلین، پایتخت آلمان از وقوع آتش‌سوزی گسترده در یکی از میدانی اصلی این شهر خبر دادند.
به گزارش ایسنا، مقامات آتش‌نشانی برلین اعلام کردند میدان «الکساندر پلاتس»، یکی از میدانی اصلی این شهر دچار حریق شده است.
گفته می‌شود این حادثه منجر به تعطیلی شبکه راه آهن شهری نیز شده است.
به گزارش اسپوتنیک، تاکنون گزارشی در مورد علت وقوع این حادثه و جزئیات آن منتشر نشده است.

کلاهداری ۱۲۰ میلیاردی با جعل سند

ندای هرمزگان - گروه حوادث

فرمانده انتظامی استان از شناسایی و دستگیری یک خانم کلاهدار در پوشش مشاور املاک در استان خبر داد.

به گزارش ندای هرمزگان، سردار علی اکبر جاویدان در تشریح جزئیات این خبر بیان داشت: در پی وصول یک فقره پرونده از شعبه دوم اجرای احکام کیفری دادسرای عمومی و انقلاب بندرعباس در اواخر فروردین ماه سال جاری مبنی بر دستگیری محکومه متواری به اتهام جعل و استفاده از سند مجعول، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار قرار گرفت.

وی افزود: کارآگاهان اداره مبارزه با جعل و کلاهداری پلیس آگاهی در راستای شناسایی محل اختفاء و دستگیری نامبرده تحقیقات خود را آغاز کردند که با بررسی‌های دقیق صورت گرفته مشخص شد محکومه در اواسط سال ۱۴۰۱



با ترفندهای متقلبانه و تبلیغات واهی ضمن معرفی خود به عنوان مشاور املاک، با جعل یک فقره مبیعانه نامه، یک منزل آپارتمانی در بندرعباس را به ارزش یک صد میلیارد ریال در قبال دریافت ۲۷۰ سکه تمام بهار آزادی به ارزش ۱۲۰ میلیارد ریال به خانمی دیگر فروخته و پس از دریافت

ازدواج شوم زن جوان با برادر شوهرش



چند ماه بعد او هم کمک‌های مالیش را قطع کرد. در این شرایط همسر دوستان معتادش را به منزل دعوت می‌کرد تا از مواد مخدر آنها استفاده کند.

مقدار مصرف او به حدی بود که حتی پولی برای خرید مایحتاج روزانه نداشتیم به همین خاطر من سرکار می‌رفتم ولی او همه درآمد را صرف خرید مواد مخدر می‌کرد و اگر پولی به او نمی‌دادم به شدت کتکم می‌زد. کار به جایی رسید که او برای تامین هزینه‌های اعتیادش لوازم منزل را می‌فروخت و من نیز به خاطر باردارنشدنم

سرنش می‌کرد.

آنقدر تحقیر شدم تا اینکه خانواده‌اش مرا وادار کردند از طریق اهدای اسپرم باردار شوم، بالاخره در یکی از همین روزها دوقلو باردار شدم. آن‌ها تصور می‌کردند

در صورتی که من فرزندی به دنیا بیآورم پویا اعتیادش را ترک می‌کند و پایبند زندگی می‌شود اما بعد از تولد فرزندانم او نه تنها مواد مخدر را ترک نکرد، بلکه به کارتن‌خوابی تبدیل شد که وضعیت اسفباری داشت.

در این شرایط به ناچار از او طلاق گرفتم تا فرزندانم روزهای تلخ را تجربه نکنند، ولی برادرشوهرم اجازه نمی‌داد فرزندانم را با خودم بیرون ببرم. خانواده‌اش هم از ترس اینکه نوه‌هایشان زیر دست ناپدری بزرگ شوند، مرا در خانه حبس می‌کردند و آزارم می‌دادند.

پیمان (برادرشوهرم) دوقلوها را با خودش می‌برد و چند روز سرا از دیدار آن‌ها منع می‌کرد.

سکه‌های مزبور با قطع ارتباط خود با مال باخته، به مکان نامعلومی متواری شده است.
این مقام ارشد انتظامی استان با اشاره به این که پیگیری مال باخته جهت دریافت واحد مسکونی خریداری شده به علت تعلق آن به مادر محکومه منتج به نتیجه نشده بود، اظهار داشت: پس از طرح شکایت در بازپرسی شعبه اول دادسرای عمومی و انقلاب بندرعباس و سیر تشریفات قضائی پرونده، با رای دادگاه کیفری متهمه به پرداخت کلیه وجوه حاصل از ثمن معامله به شاکیه محکوم شده است.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان خاطر نشان کرد: با اقدامات فنی و اطلاعاتی و بهره‌گیری از شیوه‌های پلیسی این مقام کلاهدار متواری در مخفیگاهش در بندرعباس دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی معرفی شد.

می‌کرد به گونه‌ای که به گریه و التماس می‌افتادم و بالاخره او با شرط و شروطی فرزندانم را به خانه باز می‌گرداند. در این وضعیت تاسف‌بار خانواده پویا مرا مجبور کردند با پیمان ازدواج کنم. من هم برای فرار از آزار و اذیت‌های آنها چاره‌ای جز ازدواج پیدا نکردم و به عقد پیمان درآمد ولی آزار و اذیت‌ها پایانی نداشت.

او تصاویر زشت و زنده‌های را از زنان غریبه‌ای که با آنان رابطه داشت به من نشان می‌داد و وادارم می‌کرد مانند آن‌ها رفتار کنم یا مانند آن‌ها لباس بپوشم. به همین خاطر به انواع بیماری‌های مختلف مبتلا شدم. پیمان همچنان به رفتارهای زشت خود ادامه می‌دهد و الان که فقط ۴ ماه از ازدواجم با او گذشته است گویی ۴۰ سال رنج و سختی را تحمل کرده‌ام.

با توجه به اهمیت این ماجرا، بررسی‌های قانونی و اقدامات مشاوره‌ای با دستور ویژه سرگرد ایبه (رئیس کلانتری طبرسی شمالی مشهد) در دایره مددکاری اجتماعی کلانتری ادامه یافت.

آدم ربایی ساختگی دختر جوان برای و اخادی ۴۰ هزار دلاری از پدرش



از گروگانگیران نشد. در ادامه تحقیقات مشخص شد که دختر جوان به تازگی با جوانی در فضای مجازی آشنا شده است. او حتی به خواستگاری ایش رفت اما با جواب منفی خانواده دختر جوان مواجه شده بود. ماموران با این فرضیه که پسر جوان در آدم ربایی دست دارد، راهی خانه وی شدند تا

دستگیری کنند اما دختر جوان در خانه خواستگارش بود و مشخص شد که ماجرای آدم ربایی غیرواقعی بوده است. دختر و پسر جوان با همدستی یکدیگر نقشه آدم ربایی کشیده بودند تا دست به اخادی بزنند. دختر جوان گفت: خانواده ام با ازدواج من مخالفت کردند درحالی‌که من عاشق مهدی خواستگارم بودم. نظر خانواده ام این بود که دامادشان باید پولدار باشد و ما با هم این نقشه را کشیدیم تا با اخادی میلیاردی از پدرم، یک خودروی شاسی بلند بخریم اما

خب در نهایت دستانم رو شد. با افشای این حقیقت، تحقیقات پلیسی در این پرونده، زیر نظر بازپرس جنایی تهران ادامه دارد.

۲۵ هزار لیتر سوخت قاچاق در توقیف پلیس

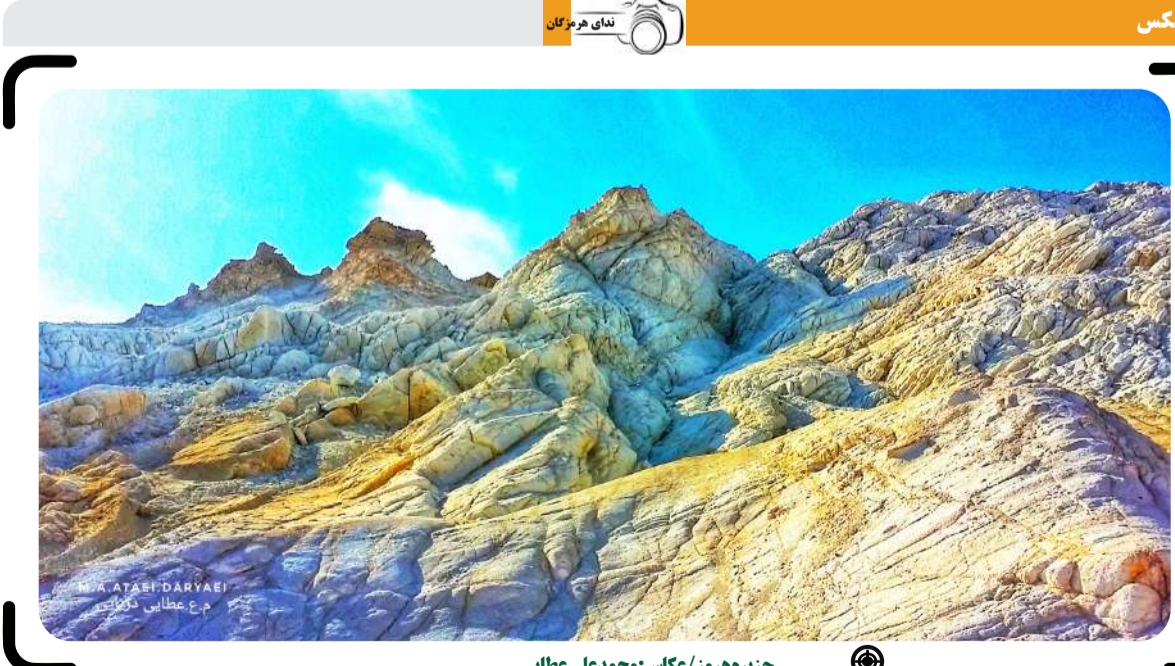
مته‌م راننده کامیون دستگیر و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی معرفی شد.
این مقام انتظامی ارزش سوخت قاچاق کشف شده در این عملیات را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۸ میلیارد ریال عنوان کرد.

۲۵ هزار لیتر سوخت قاچاق در توقیف پلیس

به گزارش ندای هرمزگان، سرهنگ عباس علی یاری گفت: ماموران انتظامی پاسگاه مرکزی شهرستان بندرعباس روز گذشته حین کنترل خودروهای عبوری محور باباغلام به بندرعباس به یک دستگاه گازوئیل قاچاق خبر داد.

۶ عادت کلامی مخرب در محیط خانواده

<p>سرنش کردن: گینه‌ای که دائمی می‌شود</p>	<p>انتقاد مخرب: شخصیت افراد را زیر سوال میبرد</p>
<p>باج دادن: رفتاری که پایانی نخواهد داشت</p>	<p>تهدید کردن: فقط در کوتاه مدت نتیجه میدهد</p>
<p>توهین کردن: حرمت خانواده را می‌شکند</p>	<p>قهر کردن: پیام تشبیه‌های روانی مانند قهر کردن به همسرمان این است که آن چه را می‌خواهم انجام بدهد یا تو را ترک خواهم کرد</p>



جزیره هرمز / عکاس: محمدعلی عطایی