

ردیف	نوع عیوه	حداکثر خرده فروشی، ریال
۱	سیب زرد و قرمز مرغوب	۴۸۲.۰۰۰
۲	سیب زرد و قرمز درجه ۱	۳۲۲.۰۰۰
۳	سیب زرد و قرمز درجه ۲	۱۷۲.۵۰۰
۴	کیوی درجه ۱	۴۰۲.۵۰۰
۵	کیوی درجه ۲	۲۲۰.۰۰۰

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه www.ahab.ir مراجعه کنید
منبع: سازمان سامانه‌های مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی

ندای هرمزگان

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

- شنبه ۲۲ اردیبهشت ۱۴۰۳
- ذی القعدة ۱۴۴۵
- ۱۱ می ۲۰۲۴
- شماره ۴۴۱۰
- ۸ صفحه
- دهه چهارم سال سی و دوم
- قیمت ۵۰۰۰ تومان

یادداشت

ک... کاظم کلخنی

بارش های اخیر باعث تخریب و قطع ارتباط مسیر چند روستا در بخش مهران و شبیکوه بندرلنگه از جمله جاده ی دهنو میر شد.

۲

خاک غریب

ک... گروه فرهنگ

احسان به والدین

شدیدا احسان و احترام به پدر و مادر را باور دارم. هم آبات و روایات به آن تأکید دارند و هم وجدان عمومی چنان اقتضایی دارد. از کودکی، بودن در کنار آنها را بر هر چیز ترجیح می دادم.

۳

شهرداری بندرعباس از خطر سقوط جان سالم به در برد



ندای هرمزگان - محمد قره گزلو
از سری مسابقات هفته بیست و پنجم رقابت های لیگ دسته دو فوتبال باشگاه های کشور ، تیم شهرداری بندرعباس توانست پاس همدان را با شکست مواجه نماید.

۸

استاندار: محدود کردن مدیران استانی مانعی در مسیر مولدسازی هرمزگان است



آبان ماه؛ زمان عملیاتی شدن بیمارستان های بندرعباس و میناب تعیین شد

ندای هرمزگان - گروه سلامت
استاندار هرمزگان در نشست بررسی مسائل پروژه‌های بیمارستانی، آبان ماه را زمان تحویل ساختمان ها و آغاز تخت گذاری دو بیمارستان بندرعباس و میناب اعلام کرد.
به گزارش ندای هرمزگان، با حضور جمعی از مسئولان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، پیمانکاران و مشاوران پروژه‌های بیمارستانی استان، جلسه بررسی آخرین روند پیشرفت و حل مشکلات بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی بندرعباس و بیمارستان میناب به ریاست مهدی دوستی استاندار هرمزگان برگزار شد.
مهدی دوستی در این جلسه با اشاره به اولویت طرح های بیمارستانی استان جهت تکمیل، اظهار داشت: از ابتدای دولت تاکنون ۷ طرح و پروژه بیمارستانی یا آغاز شده یا تکمیل آن با جدیت دنبال شده که از این تعداد ۳ پروژه به اتمام رسیده و سایر بیمارستان‌ها نیز پیشرفت خوبی دارند.
وی با تأکید بر فوریت واگذاری انشعابات آب و برق بیمارستان‌های در حال ساخت استان، افزود: تکمیل ۲ بیمارستان ۵۳۱ تختخوابی بندرعباس و بیمارستان ۱۶۰ تختخوابی میناب بسیار حائز اهمیت است که با حل مشکلات موجود و تامین منابع مالی، این پروژه‌ها طبق زمانبندی، آبانماه برای تخت گذاری به دانشگاه علوم پزشکی تحویل سپس به مردم شریف استان تقدیم می‌شود.
استاندار از منظر تامین آرامش خاطر و امنیت

دشمن مردم هرمزگان نیز گفت: اگر مسئله زیرساخت درمانی حل شود می‌توان انتظار داشت پزشکان و متخصصان نیز در این استان حضور یابند و مشکل فعلی مردم و مراجعه بیماران به سایر استان‌ها کاهش خواهد یافت و روند درمانی در بیمارستان‌های داخلی پیگیری می‌شود.
وی با اشاره به افزایش هزار تخت بیمارستانی به استان، تصریح کرد: تکمیل این دو بیمارستان بزرگترین کار برای استان خواهد بود که موجب می‌شود سرانه تخت بیمارستانی استان از ۱.۳ به ۱.۹ برسد که از متوسط کشوری نیز بالاتر خواهد بود.
وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه با تعریف طرح های مختلف در حوزه

رئیس اداره منابع طبیعی لنگه خبر داد:
اجرای موفق تغذیه مصنوعی چاه های تزریقی در «گزیر»
حفاظت چاه تغذیه مصنوعی دشت گزیر به منظور حفاظت از چاه های منطقه، جمع آوری و مهار آب های سطحی و تغذیه نمودن این آب ها به سفره های زیرزمینی موجب افزایش سطح آب زیر زمینی در این منطقه شده است.
حمید حسین پور با اشاره به مشارکت بومیان و نقش موثر مردم و خصوص بزرگان گزیر در اجرای این طرح گفت: در این طرح دولت اقدام به حفاظت چاه های دو منظوره و توسعه حوضچه های ذخیره آب کرده و پس از آن تزریق آب از طریق لوله و تغذیه مصنوعی آب زیرزمینی توسط مردم انجام می گیرد.
با توجه به اینکه در این روش مردم نقش مستقیم و مشارکتی در نگهداری از تاسیسات دارند، تغذیه مصنوعی می تواند تداوم و پایداری بیشتری

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی هرمزگان خبر داد:
اصلاحیه آیین نامه برگزاری مجامع عمومی تعاونی ها ابلاغ شد
۳ ماده ۳۳ قانون بخش تعاونی کشور خبر داد.
به گزارش ندای هرمزگان، مدیترکل اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی استان هرمزگان از ابلاغ اصلاحیه آیین نامه برگزاری مجامع عمومی، موضوع تبصره

وقت خود را ذخیره کنید
تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی های شرکت های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما
یک تماس کافیت ! ۲۲۲۴۲۸۸۸ و ۳۲۲۴۱۵۱۵-۰۷۶

اقتصادی
مدیرعامل سازمان بنادر: طرح مطالعاتی حوضچه جزیره لارک به زودی آغاز می‌شود
مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی و معاون وزیر راه و شهرسازی از آغاز طرح‌های مطالعاتی برای جزیره لارک و بوموسی به ویژه طرح مطالعاتی احداث حوضچه جزیره لارک در آینده نزدیک خبر داد.
به گزارش ندای هرمزگان، علی‌اکبر صفایی در حاشیه بازدید و دیدار مردمی با ساکنان جزیره لارک اظهارکرد: پیرامون رفع مشکلات و دغدغه‌های مردم و استانداران این استان به زودی طرح مطالعاتی و اجرای لایروبی حوضچه این جزیره توسط اداره کل بنادر استان هرمزگان آغاز خواهد شد.
وی ادامه داد: در موضوع تردد ساکنان جزیره راهبردی لارک و بازدید گردشگران از این جزیره فردا در نشست توسعه دریامحور در استانداری هرمزگان بحث و تصمیم‌گیری خواهد شد.
معاون وزیر راه و شهرسازی در خصوص تامین شناور نیز گفت: علاوه بر موضوع تامین شناور برای جزایر لارک و بوموسی که به دنبال دریافت مجوزهای لازم از سوی دولت هستیم، موضوع تامین پارکینگ برای استقرار شناورهای صیادی و روشنایی اسکله‌ها در جزیره لارک در نشست فردا بحث و بررسی خواهد شد.

صفایی از دیگر موضوعات مهم برای جزیره لارک به ساماندهی فانوس دریایی لارک به عنوان نماد ایمنی دریایی این جزیره راهبردی و راهنمایی کشتی‌ها و شناورهای عبوری در تنگه هرمز و خلیج فارس اشاره کرد و افزود: به دنبال احداث یک سازه با تجهیزات مدرن‌تر برای فانوس دریایی در کم‌ترین زمان ممکن هستیم.
«جزیره لارک» از ۲ روستای «لارک کوهی» و «لارک شهری» تشکیل شده و شغل اصلی ۹۰ درصد مردم صیادی و ۱۰ درصد فعالیت های گردشگری است.
در جزیره لارک آثار تاریخی و بناهای ارزشمندی مانند «قلعه پرتغالی ها»، «قبرستان تاریخی»، «مسجد لارک»، «فانوس دریایی مورانو»، «آب انبارها»، «ساحل لاک پشت ها»، «روخانه نمک» و چشم اندازهای طبیعی بکری وجود دارد.

ندای هرمزگان

هشدار
مراقب پیامک جعلی بسته معیشتی باشید
با پیشرفت تکنولوژی در جنبه‌های مختلف، امکان هک کردن گوشی های موبایل نیز افزایش یافته است. وقتی فردی گوشی یا تبلت شما را هک می‌کند، نشانه‌هایی از خود به جا می‌گذارد. که علائم نرم‌افزاری هک شدن گوشی موبایل عبارتند از:
۱. کند شدن بیش از حد گوشی
۲. افزایش بیش از حد مصرف اینترنت
۳. ارسال و دریافت پیامک‌های خودکار و عجیب
۴. نصب خودکار اپلیکیشن
۵. اتمام بی‌دلیل شارژ سیم کارت یا قبض‌های نجومی
۶. اسپم شدن خودکار ایمیل‌های ارسالی شما
۷. از کار افتادن برخی اپلیکیشن ها
#پلیس_فتا #کلیک_امن

عکس روز
ندای هرمزگان

هرمز / محمد علی عطایی



می شود

باد شیرین می کنی فرهاد شاکمی می شود
کفش نو پا می کنی ارشاد شاکمی می شود

دخترت را می دهی با صد امید و آرزو
بیخود اما حضرت داماد شاکمی می شود

در گلو هرگز نمی میرد عزیزم حرف حق
عاقبت یک روز چون فریاد شاکمی می شود

کوه صبر و طاقت هر کس در این اوضاع بد
عاقبت با هرچه بادا باد شاکمی می شود

بسکه قاضی بی طرفداری قضاوت می کند
عدل فحشی می پراند داد شاکمی می شود

می کنی شعری ردیف از بابت شادی ولی
در همین جا آدمی ناشاد شاکمی می شود

ای دل عاشق برو در گوشه دنجی نشین
یاد شیرین می کنی فرهاد شاکمی می شود

قهرمان کاظمیان - جهرم

وزیر میراث فرهنگی و گردشگری گفت: هر دولتی که بتواند مردم را بیشتر شاد کند، موفق تر است...

خیال وزیر محترم راحت باشد و اصلاً دغدغه ای به خود راه ندهند که در عرصه شاد کردن و لبخند به لب آوردن مردم، دولتمردان ما نه تنها گوی سبقت را از دولت ها و پیشینیان خود در همه اعصار و ادوار رپوده اند که به جرات می توان گفت تا به حال در هیچ کشور و سرزمینی، دولتمردی از مادر زاده نشده است که در حیطة شاد کردن و خنداندن مردم، به گرد پای دولتمردان ما برسد...

بر احدی پوشیده نیست که مردم ما علیرغم داشتن گرفتاری های فراوان در حوزه های تورم و فساد و اختلاس و دزدی و گرانی و غم نان و غم آب و غم گوشت و مشکل مسکن و معضل دکل و چای دیش و خاوری و صد ها درد بی درمان دیگر، هم چنان شاد و شنگول و لبخند به لب، در حال رقص و پایکوبی هستند...

پر واضح است که این شاد و شنگول بودن و لبخند خوشحالی ملت میسر نشده است مگر در سایه درایت و سخنان حکیمانه مسئولان...

ما ملت هر مشکل و معضل اجتماعی و هر نوع فشار روحی و روانی که داشته باشیم، کافی است دکمه تلویزیون ملی را فشار دهیم، آن لحظه ای که قیافه احسن الخالقین مسئولان را می بینیم و سخنان شیرین تر از عسل شان را می شنویم و یا آن زمانی که روزنامه های وطنی را باز می کنیم و جمله های قشنگ فرهیختگان دوران را می بینیم، باور کنید فی الفور تمام غم های عالم و گرفتاری های روزگار از یادمان می رود و انچنان روحیه سرمستی و سرزندگی به ما دست می دهد که هر لحظه امکان دارد بلند شویم و دست به حرکات موزون و غیر موزون بندری یا غیر بندری بزنیم...

دولت شادی افرین

باور بفرمایید هموطنی سراغ دارم که در اوج بدبختی و گرفتاری چشمش به سخنان حکیمانه مسئولی افتاده بود که گفته بود

”مردم ما خیلی بیشتر از مردم کشورهای صنعتی و توسعه یافته غذا می خورند“ طرف ان چنان شاد و سر حال و دچار خوشی مستانه می شود که از شدت خنده و قهقهه کارش به اورژانس و بیمارستان می کشد...

یا ان بنده خدایی که از فرط گرسنگی و بدبختی و نداری عزم سفر به ان دنیا را داشت با دیدن جمله ناب و گهربار نابغه دوران که گفته بود

”چینی ها یک وعده بیشتر غذا نمی خورند“ انچنان متحول شده و به وجد آمده بود و قهقهه هایی از ته دل سر می داد که عالم و ادم در ان حیران مانده بودند....

پیوسته خدای خود را شاکریم که برای جبران بلاها و مصیبت هایی که به ما ارزانی داشته است، مسئولان نابغه ای نیز به ما عطا نموده است که علاوه بر سخنان دلنواز و روحبخش آنها که به قول حضرت سعدی ممد حیات است و مفرح ذات، قیافه های مبارک شان نیز به سان یک بمب قوی خنده انچنان روحیه و انگیزه شادی و سرور را به ما می دهند که اگر تمام دنیا را اب ببرد، باور بفرمایید ذره ای از لبخند شادی و شنگولیت ما کم نمی شود....

از خداوند متعال عاجزانه می خواهیم عمر این عزیزان را که خود به خود دراز است، درازتر هم بفرما...الهی امین

«فضول محله»

طنز تلخ

ک... نوشته ی: راشد انصاری



آقای جعفری کارمند با سابقه یکی از ادارات دولتی، خسته از کار

روزانه همراه با خانواده مشغول تماشای تلویزیون بود. و طبق معمول تلویزیون آقای جعفری هم، چیزی به جز جنگ نداشت که نشان دهد...

از قضا شبکه ی خبر مشغول نشان دادن صحنه هایی از مباران فلسطینی ها توسط رژیم صهیونیستی بود...

در صحنه ای دختر خردسالی، نشان داد که تک و تنها در اتاق تخریب شده اش، عروسک به دست کنار تختخوابش ایستاده بود و اشک می ریخت. جالب

است که تختخواب تا حدودی سالم مانده بود. آقای جعفری به اعضای خانواده اش که اشک ریزان مشغول تماشای این صحنه ی غم انگیز بودند، گفت: «آخی، قربونش برم دختره ظاهراً خودش تنها مونده و کسی رو نداره».

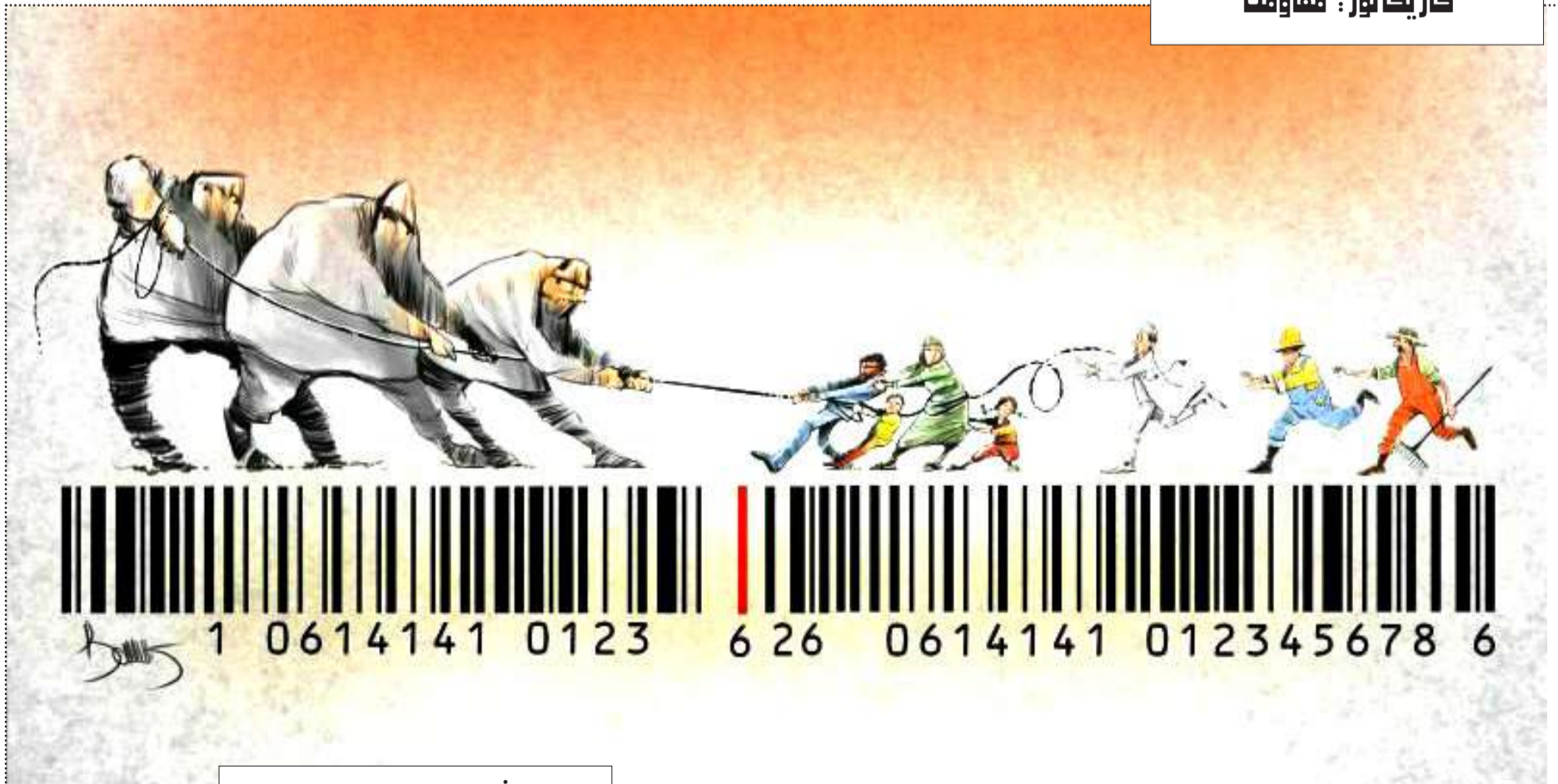
در این لحظه یسنا خانم دختر کوچولوی آقای جعفری گفت: «خوش به حال دخترای فلسطینی». پدر از این حرف دخترک تعجب کرد. گفت: «دخترم، چرا این حرفو می زنی عزیزم؟». یسنا خانم در پاسخ گفت: «چون اونا تختخواب دارن، ولی من ندارم».

وقت طلاست!

از عشق پری بی تب و بی تاب نباش
بی شور شبیه مرگ و مرداب نباش

چون وقت طلا باشد و پیری در راه
دوران جوانی و خوشی خواب نباش
اسحاق فرجی - قیر و کارزین.

کار یگانور : مقاومت



اثر: بهرام ارجمندنیا

کتاب مستطاب حسین کرد شبستری ک... اثر: مرحوم ابوتراب جلی



قسمت چهل و سوم:

به روی نیمکتی پایه شکسته

حسین کرد را بینی نشسته

نهاده پای خود را روی زانو

به کف فنجان چای قند پهلو

رسیدی چون به نزدیک تهمتن

هم از او عذرخواهی کن، هم از من

در این ره بس خطا کردی و لغزش

بخواه از گفته های خویش بپوش

به شერთ پله پله، پایه پایه

تهمتن را زدی نیش و کنایه

به شکل نوعر و سانش نمودی

دچار چاپلوسانش نمودی

تهمتن لعبت شیرین سخن نیست

تهمتن مرد میدان است، زن نیست!

اگر اکبر بیاراید سر و بر

تو نامش را بنه کبری، نه اکبر!

ز طعن من اگر شد خاطرت زخم

تهمتن جان، غلط کردم مکن اخم!

نمایم تا خطای خویش جبران

به همراه تو می آیم به تهران

تو را گردش دهم در هر مکانی

«اگر عقلت رسد، حیران بمانی»

توپ و تور

صدرنشین یک امتیاز تقدیم فولاد هرمزگان کرد



ندای هرمزگان - گروه ورزش
در هفته بیست و پنجم لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های کشور تیم فولاد هرمزگان در ورزشگاه امام رضا «ع» تهران به مصاف کویر مقوا رفت.

در این دیدار که با نتیجه صفر صفر به پایان رسید تا تکلیف صعود تیم کویر مقوا تهران به هفته پایانی کشیده شود. با این نتیجه تیم فولاد هرمزگان ۳۵ امتیازی شد و در رده ششم جدول رده بندی گروه دوم مسابقات ایستاد. تیم فولاد هرمزگان ۲۵ از پرده بیستم ماه در هفته پایانی این رقابت ها میزبان تیم اسپاد تهران است. از این گروه تیم شناورسازی قشم میزبان تیم شاهین تابان بوشهر بود که به دلیل انصراف تیم بوشهری این بازی برگزار نشد تا سه امتیاز آن به تیم شناور سازی داده شود. شناور سازی قشم با این سه امتیاز با ۴۹ امتیاز در مکان سوم قرار گرفت و با توجه به دیدارهای هفته پایانی سخت به نظر می رسد که به بازی بلی آف برسد. تا شانس رسیدن شناور سازی قشم شکست شاگردان اکبر میثاقیان در بازی آخر مقابل ستارگان سرخ آسیا است که روی کاغذ بعید به نظر می رسد.

تا پایان بازی های هفته بیست و پنجم تیم کویر مقوا تهران با ۵۲ امتیاز صدرنشین است. شهرداری نوشهر با ۵۱ امتیاز دوم است. شناور سازی قشم با ۴۹ امتیاز در مکان سوم ایستاده است. نیکا پارس جالوس با ۴۷ امتیاز چهارم، بعثت کرمانشاه با ۴۳ امتیاز پنجم، فولاد هرمزگان با ۳۵ امتیاز ششم، آرمان همدان با ۳۴ امتیاز هفتم، نود ارومیه با ۳۳ امتیاز هشتم، شهید قندی یزد با ۳۲ امتیاز نهم، اسپاد تهران با ۳۱ امتیاز دهم، پترو پالایش شازند با ۳۰ امتیاز یازدهم، آکادمی کیا با ۲۶ امتیاز دوازدهم، ستارگان سرخ آسیا با ۱۳ امتیاز سیزدهم و شاهین تابان بوشهر با ۲ امتیاز چهاردهم است.

در این گروه تیم های آکادمی کیا، ستارگان سرخ آسیا و شاهین تابان بوشهر به مرحله دوم لیگ دسته سوم کشور سقوط کردند.

شهرداری بندرعباس از خطر سقوط جان سالم به در برد



ندای هرمزگان - محمد قره گزلو
از سری مسابقات هفته بیست و پنجم رقابت های لیگ دسته دو فوتبال باشگاه های کشور، تیم شهرداری بندرعباس توانست پاس همدان را با شکست مواجه نماید. از گروه «الف» این مسابقات، تیم شهرداری بندرعباس «۱۷رده بیست» در ورزشگاه خلیج فارس بندرعباس با تک گل علی اخمعی پاس همدان را از پیش رو برداشت. نازنجی پوشان با این برتری ۳۰ امتیازی و در جایگاه نهم جدول رده بندی قرار گرفتند، اما از گروه دوم این پیکارها نیز تیم فولاد هرمزگان «۱۸رده بیست» مهمان تیم کویر مقوا تهران است. دیدار دو تیم شناور سازی قشم و شاهین تابان بوشهر بدلیل انصراف نماینده بوشهر برگزار نمی شود. گفتنی است، تیم شناورسازی قشم با ۴۶ امتیاز سوم و فولاد هرمزگان با ۳۴ امتیاز در جایگاه ششم قرار دارد ضمن این که لیگ دسته دو فوتبال باشگاه های کشور با حضور ۲۸ تیم در دو گروه برگزار می شود.

سلطانی زاده در راس تیم فوتبال ساحلی جوانان فولاد هرمزگان قرار گرفت

ندای هرمزگان - گروه ورزش
بهبود سیستم قلبی عروقی
بهبود قدرت بالاتنه
کاهش وزن
کاهش استرس
نشاط و شادابی
بهبود سلامت روانی



مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان در آئین تجلیل قهرمانان و مدال آوران ورزش کشور

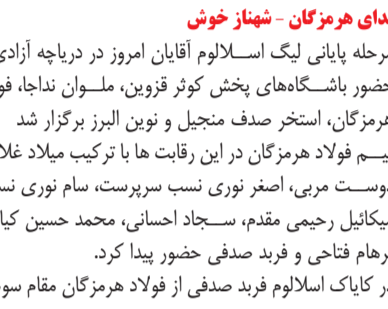
قهرمانی داشته باشند. همه خواسته ها و الزامات گسترش ورزش قهرمانی فراهم شود. ورزش در دو حوزه همگانی و حرفه ای اهمیت بالایی دارد؛ ورزش بانوان که افتخارات زیادی در این سال ها برای کشور رقم زده اهمیت فراوانی دارد. توجه به ورزش عشایری و روستایی به عنوان یکی از معروف ها باید در دستور کار قرار بگیرد، عمل به این معروف می تواند بسیاری از مشکلات روحی جامعه را حل کند.



ندای هرمزگان - گروه ورزش
دکتر مظفر مهری خامی نائب سبب مدیرکل ورزش و جوانان هرمزگان در آئین تجلیل قهرمانان و مدال آوران ورزش کشور در تهران شرکت نمود. به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان هرمزگان، رئیس جمهور در آئین تجلیل از قهرمانان و مدال آوران کشور؛ قهرمانان پیشنشان امیدآفرینی و غرور ملی هستند؛ آنها نباید هیچ دغدغه ای جز میدان مسابقه و رسیدن به

فولاد هرمزگان برسکوی نایب قهرمانی مسابقات قایقرانی لیگ برتر اسلاوم کشور بوسه زد

ندای هرمزگان - شهناز خوش
مرحله پایانی لیگ اسلاوم آقایان امروز در دریاچه آزادی با حضور باشگاه های پخش کوثر قزوین، ملوان نداجا، فولاد هرمزگان، استخر صدف منجیل و نوین البرز برگزار شد. تیم فولاد هرمزگان در این رقابت ها با ترکیب میلاد غلامی دوست مربی، اصغر نوری نسب سرپرست، سام نوری نسب، میکائیل رحیمی مقدم، سجاد احسانی، محمد حسین کیانی، پرهام فتاحی و فرید صدفی حضور پیدا کرد. در کایاک اسلاوم فرید صدفی از فولاد هرمزگان مقام سوم را



فولاد هرمزگان - گروه ورزش
دختر شمشیر باز پالایش نفت بندرعباس نگاه ها را در مسابقات استانی به خود معطوف کرد. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل باشگاه فرهنگی ورزشی پالایش نفت بندرعباس، تمنا عالی پور عضو باشگاه پالایش نفت بندرعباس توانست مقام قهرمانی مسابقات شمشیربازی با «اسلحه ایه» استان هرمزگان را به خود اختصاص دهد. گفتنی است، این دوره از مسابقات به مناسبت روز ملی خلیج فارس با حضور استمدادهای این رشته ورزشی برگزار شد.

استقبال از اسماعیل خلیلی و مر جانه پریزاده

و جوانان استان و مهیا شجاعی دبیر هیات کاراته استان و نبی الله امامداری رییس کمیته داوران استان و جمعی از مربیان و داوران در فرودگاه بندرعباس انجام شد.

هرمزگان، مراسم استقبال از دو داور آسیایی هرمزگان که به تازگی موفق به کسب درجه آسیایی در کشور ازبکستان شده بودند با حضور خانم مرادی معاون بانوان اداره ورزش

ندای هرمزگان - گروه ورزش
از دو داور هیات کاراته استان هرمزگان استقبال شد. به گزارش روابط عمومی هیات کاراته استان

آشوری هدایت تیم فوتبال ساحلی نوجوانان فولاد هرمزگان را برعهده گرفت

و در رشته دو دومیدانی و نجات غریق و غواصی عضو سابق تیم ملی ساحلی نجات غریق و عضو تیم دانشگاه آزاد اسلامی تهران، دو دوره قهرمانی در لیگ برتر نجات غریق، قهرمان دوومیدانی کارگری کشور و ورزشکار نمونه استان در کارنامه افتخاراتش دیده می شود.



ندای هرمزگان - گروه ورزش
سجاد آشوری که دارای مدرک مربیگری سطح یک فوتبال ساحلی آسیا و بدنسازی است، مسابقه حضور به عنوان مربی در تیم های فولاد هرمزگان، اداره بندر شهید باهنر و شهرداری بندرعباس را در کارنامه دارد.

داوران روز نخست جام ستارگان هرمزگان معرفی شدند

عملکرد داوران در این تورنمنت حضور دارد، ضمناً مهدی مرادی به عنوان مسوول برگزاری سومین دوره مسابقات فوتبال جام ستارگان هرمزگان حضور دارد. گفتنی است، سومین دوره مسابقات فوتبال جام ستارگان هرمزگان با دیدار افتتاحیه بین تیم های هدف سازان جوان اسلام آباد و آیندگان هرمزگان در سالن فجر بندرعباس برگزار می شود.

قضاوت بزرگترین تورنمنت فوتسال استانی را برعهده دارند، بدین ترتیب مهدی صادقی، محمدرضا علی پور، علی اکبر سحرخیز و احمدرضا قاسم پور داوران سه دیدار روز نخست از گروه الف جام ستارگان هرمزگان هستند. همچنین محمود ریسی به عنوان رییس کمیته داوران و ناظر بر

ندای هرمزگان - گروه ورزش
با اعلام کمیته داوران هیات فوتبال هرمزگان، چهار داور روز نخست سومین دوره مسابقات فوتسال جام ستارگان هرمزگان مشخص شدند. در کوبیل داوری روز نخست داوران سرشناس فوتسال هرمزگان و کشور

۳۰ دونده در مسابقات دو نیمه مارتنی به مصاف هم رفتند

محمد رضا جوکار عنوان سومی را کسب کرد. محمد امین احمدی چهارم، حیدر خلفانی پنجم، بهروز شهبازی ششم، رهبر شیرازیان هفتم، سید ناصر موسوی هشتم، عنایت الله گودرزی نهم و میثم دهکار در مکان دهم ایستاد. داوران این دوره از مسابقات دو نیمه مارتنی، محسن هرمزی بندری، عباس رضازاده، احمد اورنگ، یاسر جاودان، امیر حسین بزرگر زاده، امیر

خلیج فارس و هفته معلم با شرکت ۳۰ دونده به مصاف ۲۰ کیلومتر با همکاری هیئت دوومیدانی شهرستان، اداره ورزش و جوانان، قرارگاه راهکنشی شهرستان، آموزش و پرورش ایوموسی و تربیت بدنی ناحیه مقاومت بسیج ایوموسی با شناخت نفرت برتر به کار خود پایان داد. در این مسابقات، بنیامین حسین زاده اول شد. امیر علی سالاری در مکان دوم ایستاد.

ندای هرمزگان - گروه ورزش
به مناسبت روز ملی خلیج فارس و هفته معلم یک دوره مسابقات دو نیمه مارتنی در شهرستان ایوموسی برگزار شد. مسابقات دو نیمه مارتنی به مناسبت روز ملی

ندای هرمزگان

فواید ورزش قایقرانی

کاهش وزن

بهبود سیستم قلبی عروقی

بهبود قدرت بالاتنه

کاهش استرس

نشاط و شادابی

بهبود سلامت روانی

ورزش قایقرانی در ایران، سابقه ای هفتاد ساله دارد. در آن زمان نخستین باشگاه قایقرانی هم زمان با حضور انگلیسی ها در جنوب ایران، در مسجد سلیمان تأسیس شد.

اینفو گرافیک: ندای هرمزگان/س. عطایی