

| ردیف | نوع میوه | فروشی، ریال، حداکثر خرد |
|------|-----------------------|-------------------------|
| ۱ | سیب زرد و قرمز مرغوب | ۴۸۳.۰۰۰ |
| ۲ | سیب زرد و قرمز درجه ۱ | ۳۲۲.۰۰۰ |
| ۳ | سیب زرد و قرمز درجه ۲ | ۱۷۲.۵۰۰ |
| ۴ | کیوی درجه ۱ | ۴۰۲.۵۰۰ |
| ۵ | کیوی درجه ۲ | ۲۳۰.۰۰۰ |

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه www.ahab.ir مراجعه کنید
منبع: سازمان سامانه‌های مشاوره شهری و فرآورده های کشاورزی

ندای همرزگان

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

- شنبه ۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۳
- ۱۱ شوال ۱۴۴۵
- ۲۰ آپریل ۲۰۲۴
- شماره ۴۳۹۳
- ۸ صفحه
- دهه چهارم سال سی و دوم
- قیمت ۵۰۰۰ تومان

یادداشت

ک.....کاظم کلخنی
در شرقی ترین منطقه جاسک روستاهای نوگین ، گیشدان و جانوری قرار دارد که سالهاست این منطقه کوهستانی با مشکل راه مواجه هستند.

هنر زندگی در چیست؟ (۲)

ک.....دکتر عباس فضلی
مونتنی و سقراط
- مونتنی نوشت: نگاه ما عاجز از دیدن خود ماست. صدها بار در روز همسایه را که آینه ی تمام قد ماست به سُخره می گیریم و نسبت به عیوب دیگران تفر نشان می دهیم، غافل از این که خود به عیوبی به مراتب بدتر مبتلاییم. ۸۵/

آنتی بیوتیک ها در تسکین سرفه موثر نیستند

پزشکان آنتی بیوتیک ها را برای کمک به معالجه سرفه تجویز می کنند، اما یک مطالعه جدید نشان می دهد که داروها به کاهش شدت یا مدت زمان سرفه کمک نمی کنند حتی اگر یک عفونت باکتریایی مقصر باشد.

۲ صفحه ۲

مرحله سوم سود سهام عدالت در راه است

صفحه ۲



زمان و شرط اجرای «همسان سازی حقوق بازنشستگان»

اینکه چگونه است افزایش حقوق با خیالی آسوده باید نصیب بازنشستگان صندوق های دولتی شود؟! لذا نمایندگان با تصویب بندی به منظور پرداخت بدهی های دولت به صندوق تامین اجتماعی (۱۳۰ همت)، آن را راهی برای تامین منابع همسان سازی حقوق بازنشستگان تامین اجتماعی اعلام کردند. اوخر اسفند سال گذشته بود که مجمع تشخیص مصلحت نظام تکلیف دولت به تأدیبه بدهی قطعی حسابرسی شده به سازمان تامین اجتماعی را برای متناسب سازی حقوق و حفظ قدرت خرید بازنشستگان تامین اجتماعی به مبلغ ۱۳۰ همت، تصویب کرد. مقرر شد این مبلغ به صورت نقدی یا از طریق روش های تهاتر، با رعایت اصل پنجاه و سوم (۵۳) قانون اساسی، به صورت واگذاری سهام شرکت های بورسی و غیربورسی سوده و همچنین تهاتر میمانات گازی و نفتی، خوراکی و انرژی واحدهای تولیدی متعلق به سازمان تامین اجتماعی و شرکت های تابعه و نیز از طریق واگذاری اوراق بهادار اسلامی (رایج بازار پول و سرمایه) منتشر شده توسط دولت، اعطای ضمانت نامه های دولتی و امتیازات مورد توافق و واگذاری طرح های دارای توجیه اقتصادی، با درص د پیشرفت بالا و سایر موارد قابل واگذاری، تامین شود.

بدین ترتیب تنها «زمان» اجرای همسان سازی به عنوان مسئله موجود باقی ماند که محمد محمدی، معاون فنی و امور بیمه ای سازمان تامین اجتماعی به خصوص آن، گفت: این امر منوط به تدوین و ابلاغ آیین نامه های مربوطه است اما عملیاتی شدن آن مطابق قانون برنامه هفتم توسعه، از اول فروردین ماه سال ۱۴۰۳ است.

اما رضا فیضی نژاد معاون فنی و امور بیمه ای صندوق بازنشستگی کشوری لازمه اجرای متناسب سازی حقوق بازنشستگان، به خصوص ماده ۲۹ قانون برنامه را «تهیه آیین نامه و تعیین ساز و کار اجرایی آن توسط سازمان اداری و استخدامی و سازمان برنامه و بودجه» و ابلاغ آن به صندوق بازنشستگی کشوری دانست.

به گفته وی، تهیه و تدوین پیش نویس آیین نامه مربوط به اجرای متناسب سازی در برنامه هفتم توسعه، با محوریت سازمان اداری استخدامی و مشارکت سایر دستگاه های مرتبط در مرحله ویرایش نهایی است.

معاون فنی و امور بیمه ای صندوق بازنشستگی کشوری یادآور شد: پس از ابلاغ آیین نامه و دستورالعمل اجرایی مربوطه به صندوق بازنشستگی کشوری، متناسب سازی حقوق بازنشستگان صندوق از تاریخ اجرای مقرر در قانون، اعمال و احکام مربوطه نیز صادر خواهد شد.

فیضی نژاد پیش از این بودجه مورد نیاز برای اجرای متناسب سازی حقوق بازنشستگان با شاغلان، در سال اول را ۴۸ هزار میلیارد تومان اعلام کرده و گفته بود: برای اعمال متناسب سازی حقوق بازنشستگان و اعمال ۴۰ درصد شاغل همتراز در حقوق بازنشستگان طی سال اول به ۴۸ هزار میلیارد تومان بودجه نیاز است. به عبارتی در سال ۱۴۰۳ علاوه بر بودجه جاری، فقط برای اجرای متناسب سازی به ۴۸ هزار میلیارد تومان بودجه نیاز است که در مجموع پنج سال (برنامه هفتم توسعه)، مبلغی معادل بیش از ۷۰۰ هزار میلیارد تومان اعتبار را شامل می شود.

میزان ۹۰ درصد حقوق شاغل همتراز به گونه ای است که در سال اول ۴۰ درصد، در سال دوم ۷۰ درصد و در سال سوم برنامه ۱۰۰ درصد این ۹۰ درصد پرداخت خواهد شد.

زنان و مردان (سنوات) ایجاد شد تا بلکه اینگونه ناترازی صندوق های بازنشستگی کاهش و بارقه امیدی باشد در جهت جلوگیری از ورشکستگی این صندوق ها؛ این در حالیست که در ازای این توافق قرار شد «همسان سازی حقوق بازنشستگان با شاغلان» اجرا شود؛ بدین ترتیب ظرف ۳ سال، بازنشسته باید ۹۰ درصد حقوق شاغلان را دریافت کند. میزان ۹۰ درصد حقوق شاغل همتراز بدین صورت است این افزایش از سال ۱۴۰۳ در سال اول ۴۰ درصد و در سال های دوم و سوم هر سال ۳۰ درصد افزایش می یابد، لذا در سال سوم برنامه هفتم، حقوق و مزایای بازنشستگان به ۹۰ درصد حقوق و مزایای شاغلان باید برسد.

هرچند این توافق می تواند افزایش حقوق بازنشستگان و جبران بخشی از هزینه های زندگی این قشر در برابر تورم را در پی داشته باشد اما در مقابل بحث تامین منابع و بار مالی هنگفتش را پیش کشید و آنگذ جدی شد که رئیس مجلس پیشین در روزهای آخر آذرماه ۱۴۰۲، خواستار توضیح کتبی و شفاف دولت برای تامین محل منابع مالی اجرای همسان سازی شد و شرط پذیرش آن را تخصیص ۵۰ همت در لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ عنوان کرد؛ شرطی که در نهایت رئیس سازمان برنامه آن را پذیرفت.

اینگونه شد که دولت با اصلاح لایحه بودجه سال ۱۴۰۳، منابع همسان سازی حقوق بازنشستگان از محل افزایش مالیات بزر ارزش افزوده به میزان یک واحد درصد در سال جاری را در نظر گرفت تا منبع درآمدی ثابت باشد. هرچند این موضوع باعث شد صندوق های بازنشستگی دولتی آسوده بگیرند اما صندوقی همچون تامین اجتماعی که به صورت سه جانبه گرایی اداره می شود برای تامین منابع دل آشوب شد و اختلاف نظرهایی ایجاد شد مبنی بر

تصویب «افزایش سن بازنشستگی» و «متناسب سازی حقوق بازنشستگان» که در ماه های پایانی سال گذشته در صدر اخبار قرار گرفت، برای اجرا نیازمند تخصیص اعتبار بود که با توافق دولت و مجلس مقرر شد در لایحه بودجه اسامال ۵۰ همت برای آن در نظر گرفته شود؛ اما از سوی دیگر لازمه این اجرا «تهیه آیین نامه و ساز و کارهای اجرایی توسط سازمان اداری و استخدامی و برنامه و بودجه» و ابلاغش به صندوق های بازنشستگی است که بنابر ادعان مسئولان، در مرحله ویرایش نهایی قرار دارد.

به گزارش ایسنا، «افزایش سن بازنشستگی» در راستای «کاهش ناترازی صندوق های بازنشستگی و تقویت توان صندوق ها در انجام تکالیف محوله» بندی از ماده ۲۹ لایحه برنامه هفتم توسعه بود که بررسی آن جنجال های بسیاری را در زمان بررسی بدنبال داشت و موافقان و مخالفان سعی در کوبیدن سنگ خود داشتند اما در نهایت با ورودش به شورای نگهبان، این شورا آن را خلاف موازین شرع و قانون اساسی نشناخت و اینگونه مهر تاییدی بر آن زد تا از فروردین ۱۴۰۳ قابلیت اجرا یابد.

با این حساب به ازای هر سال سنوات اشتغال بیمه شدگان، چندین ماه به سال های اشتغال آنها اضافه خواهد شد. البته اجرای تمام یا بخشی از احکام فوق الذکر مشروط بر آن است که سن بیمه شده در زمان بازنشستگی برای مردان از ۶۲ سال و برای زنان از ۵۵ سال بیشتر نباشد؛ به عبارت دیگر بر اساس این مصوبه، سنوات خدمت لازم برای بازنشستگی زنان و مردان، به ترتیب ۳۰ و ۲۵ سال تعیین شده است.

بدین ترتیب با توافق دو قوه (دولت و مجلس) فصلی جدید در سالهای اشتغال و بیمه پردازی در حال رفع حوادث هستند.

به گزارش ندای همرزگان، عبدالحمید حمزه پور مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان در همین زمینه تصریح کرد: با توجه به هشدارهای وقوع سیلاب، تمهیدات لازم از ابتدای این هفته اندیشیده شد و با توجه به ناپایداری ها، اکیپ ها ضمن رفع حوادث در کمترین زمان ممکن، همچنان در حال آماده باش هستند.

به گفته وی، طی روزهای گذشته وضعیت تاسیسات

خبر

تعویض دو دستگاه تیوب بانلد کولر هوایی واحد تقطیر

ندای همرزگان - گروه خبر
معاون مدیریت نگهداری و تعمیرات از تعویض دو دستگاه تیوب بانلد کولر هوایی واحد تقطیر شماره یک شرکت پالایش نفت لاوان بدون از سرویس خارج کردن واحد خبر داد.

به گزارش ندای همرزگان، معاون مدیریت نگهداری و تعمیرات بیان کرد: در پی اعلام اداره محترم بهره برداری مبنی بر مشاهده نشستی از یک عدد بانلد کولر هوایی مربوط به مسیر بالاسری برج اتمسفیریک واحد تقطیر شماره یک پالایشگاه، با توجه به شرایط و گزارش اداره بازرسی فنی در خصوص اتمام عمر کارکرد تجهیز مورد اشاره و وضعیت مشابه کولر هوایی دیگر، تصمیم به تعویض آنها گرفته شد.

مهندس غنودی با اشاره به ضرورت حفظ استمرار تولید فرآورده های مورد نیازکشور تصریح کرد: با رعایت کلیه دستورالعمل های عملیاتی و HSED، عملیات تعویض دو عدد بانلد مورد اشاره بدون از سرویس خارج نمودن واحد و صرفاً با کاهش حجم خوراک ورودی در دستور کار قرار گرفت و این عملیات با حضور و تلاش مجذانه همکاران در ادارات بهره برداری ،بازرسی فنی،نگهداری و تعمیرات و HSED با وجود ریسک بسیار بالای اجرای کار طی ۳۶ ساعت فعالیت شبانه روزی بدون هیچگونه حادثه به پایان رسید و واحد با ظرفیت کامل عملیاتی به شرایط قبل بازگردانده شد.

مهندس غنودی ضمن تشکر و قدردانی از تمامی همکاران ادارات مختلف که در این امر مشارکت نمودند خاطر نشان کرد: از نقاط قابل توجه این عملیات می توان به عدم خروج واحد از مدار تولید و ساخت کولرهای هوایی مورد استفاده به طور کامل در پالایشگاه لاوان اشاره نمود که این امر ماحصل خودبآوری، اعتماد و تلاش نیروهای متخصص جوان پالایشگاه می باشد.



مدیر عامل آبفای همرزگان: وقوع سیلاب در مناطق مختلف همرزگان و تدابیر آبفا باعث رفع فوری حوادث شد

و خطوط انتقال و شبکه توزیع در تمامی مناطق تحت کنترل بود و به این منظور ۱۵ اکیپ اتفاقات در سراسر استان برای مقابله با حوادث احتمالی ناشی از سیلاب به حالت آماده باش درآمدند. حمزه پور ادامه داد: این اکیپ ها، در روزهای گذشته به عنوان پشتیبان ضمن انجام اقدامات پیشگیرانه اقدام به رفع حوادث در نقاط مختلف استان بویژه در زمینه آب بردگی خطوط انتقال در مسیر سیلاب

به گزارش ندای همرزگان، عبدالحمید حمزه پور مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان در همین زمینه تصریح کرد: با توجه به هشدارهای وقوع سیلاب، تمهیدات لازم از ابتدای این هفته اندیشیده شد و با توجه به ناپایداری ها، اکیپ ها ضمن رفع حوادث در کمترین زمان ممکن، همچنان در حال آماده باش هستند.

به گفته وی، طی روزهای گذشته وضعیت تاسیسات

به گزارش ندای همرزگان - گروه خبر در پی هشدارهای سازمان هواشناسی، مدیریت بحران و وزارت نیرو و همچنین استانداری همرزگان و احتمال وقوع سیلاب، شرکت آب و فاضلاب همرزگان اقدامات پیشگیرانه و همچنین رفع فوری حوادث در دستور کار قرار داد و ۱۵ اکیپ پیش بینی شده را به مناطق مختلف حادثه دیده اعزام و در حال رفع حوادث هستند.

به گزارش ندای همرزگان - گروه خبر در پی هشدارهای سازمان هواشناسی، مدیریت بحران و وزارت نیرو و همچنین استانداری همرزگان و احتمال وقوع سیلاب، شرکت آب و فاضلاب همرزگان اقدامات پیشگیرانه و همچنین رفع فوری حوادث در دستور کار قرار داد و ۱۵ اکیپ پیش بینی شده را به مناطق مختلف حادثه دیده اعزام و در حال رفع حوادث هستند.

وقت خود را ذخیره کنید

تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی های شرکت های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما

یک تماس کافیت ! ۳۲۲۴۲۸۸۸ و ۱۵۱۵۱۴۱۵۱۵-۰۷۶

ندای همرزگان

هشدار

پیامک جعلی سهام عدالت



فریب پیامک های دریافتی با عنوان سهام عدالت و با سرشماره های شخصی را نخورید و از باز کردن لینک های ارائه شده از سوی افراد ناشناس بصورت پیامکی و یا در شبکه های اجتماعی خودداری کنید.

#پلیس_فتا #کلیک_امن

عکس روز



بندرعباس: پرندگان دریایی/رقیبه محمدی

هرمزگان

معاون دریایی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان:

۲۱سرنشین کشتی خارجی در آب‌های

جاسک نجات یافتند



ندای هرمزگان – گروه حوادث

معاون دریایی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان از نجات جان ۲۱ سرنشین یک فروند کشتی تانکر که در حدود ۳۲ مایلی جنوب شرقی جاسک دچار اضطرار شده بود خبرداد.

به گزارش ندای هرمزگان، اسماعیل مکی زاده افزود: یک فروند کشتی تانکر حامل فرآورده نفتی در حوالی ساعت ۶:۳۰بامداد در حدود ۳۲ مایلی جنوب شرقی جاسک با یک‌هزارو ۲۰۰ تن محموله قیر اعلام اضطرار کرد.

وی ادامه داد: با اعلام خبر وضعیت اضطرار از سوی این شناور خارجی با تعداد ۲۱ سرنشین شامل ۲۰ نفر با ملیت هندی و یک نفر با تابعیت سریلانکایی که از میدا خورفکان کشور امارات به مقصد آب‌های ایران درحال حرکت بود، بلافاصله مرکز هماهنگی جست‌وجو و نجات دریایی هرمزگان (MRCC) با اعزام شناور ناجی ۱۰ از بندر جاسک به محل اقدام کرد.

معاون دریایی اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: این کشتی تانکر در آب‌های جنوبی کشور به‌دلیل آبرفتگی و کج شدگی به سمت چپ شناورport side (list) اعلام اضطرار کرده بود و فرمانده شناور پس از نتوانی در حفظ تعادل کشتی دستور ترک تمامی سرنشیمان این شناور را داده بود.

مکی‌زاده با بیان اینکه شناور ناجی ۱۰ سرنشیمان شناور را در کم‌ترین زمان ممکن از مخاطره و احتمال غرق شدگی نجات داد، خاطرنشان کرد: در عملیات نجات دریایی این شناور، تمامی ۲۱ خدمه این کشتی خارجی حادثه دیده در سلامت کامل به سر می برند.

وی اضافه کرد: درحال حاضر سرنشیمان این شناور در صحت و سلامت در حال انتقال به بندر جاسک هستند و هماهنگی لازم نیز با شرکت کشتیرانی برای نجات کشتی در حال انجام است.

(سالویج salvage) ، عملیات شناورسازی و نجات قایق، شناور و کشتی مفروقه یا دچار اضطرار را می‌گویند.

دستور رئیس کل دادگستری استان برای برگزاری دوره های آموزش سامانه ها و فناوری اطلاعات به کلا ی هرمزگان

ندای هرمزگان – گروه خبر

رئیس کل دادگستری هرمزگان در دیدار با رئیس و اعضای هیئت مدیره کانون وکلای استان دستور برگزاری دوره های آموزش سامانه ها و فناوری اطلاعات به و کلا را صادر کرد.

به گزارش ندای هرمزگان، مجتبی قهرمانی در این دیدار با اشاره به نقش حائز اهمیت و کلا در تحقق عدالت اظهارداشت: وکالت از جمله مشاغل حساس در جامعه محسوب می‌شود و از این رو توجه به این حساسیت همواره مورد تأکید است.

وی تصریح کرد: خوشبختانه اقدامات دستگاه قضایی در دوره تحول و تعالی موجب افزایش رضایتمندی و اعتماد عمومی شده است و در همین راستا کانون وکلای دادگستری استان هرمزگان نیز باید در این راستا گام بردارد.

قهرمانی در ادامه با تأکید بر تقویت فرهنگ استفاده از وکیل و تسهیل دسترسی مردم به وکیل، این موضوع را یکی از ارکان مهم آسان شدن دسترسی مردم به عدالت برشمرد.

وی یادآور شد: در راستای عمل به وظایف حرفه ای مجیز شدن به دانش روز ضرورتی اجتناب ناپذیر است و بر این اساس لازم است هیئت مدیره کانون وکلای استان با برنامه ریزی دقیق، نسبت به آموزش مستمر اعضای خود و برگزاری کارگاه های کاربردی با بهره گیری از تجربیات اساتید مجرب و برجسته کشوری اقدام کند.

رئیس کل دادگستری هرمزگان همچنین با اشاره به تمهیدات دستگاه قضایی برای برگزاری دوره های آشنایی با فناوری اطلاعات برای شاغلان وکالت در استان، دستور داد با هماهنگی معاونت فناوری اطلاعات و برنامه ریزی و معاونت منابع انسانی دادگستری استان، دوره های آموزش سامانه ها و فناوری اطلاعات به وکلای استان هرمزگان برگزار شود.

در ادامه، علی قاسمی رئیس کانون وکلای دادگستری استان هرمزگان نیز ضمن ابراز خرسندی از دیدار با رئیس کل دادگستری استان، اظهارداشت: از توجه دستگاه قضایی به امور وکلا قدرانی می‌کنم.



مرحله سوم سود سهام عدالت مربوط به سال مالی ۱۴۰۱ که ناشی از قصور هشت شرکت در واریز سود مرحله‌ی دوم سال گذشته بود قرار است خرداد ۱۴۰۳ پرداخت شود.

به گزارش ایسنا، در زمان واریز مرحله دوم سود سهام عدالت در ۲۴ اسفند سال ۱۴۰۲ مشخص شد هشت شرکت در زمان مقرر نسبت به محاسبه عملکرد مالی سال ۱۴۰۱ و واریز سود اقدام نکردند که این خلف وعده‌ی آنها تخلف محسوب می‌شود و سازمان بورس اعلام کرد با آن برخورد



می‌کند.

سودی مرحله‌ی دوم که در پایان سال گذشته به سهامداران عدالت پرداخت شد به سه علت کمتر از واریزی مرحله‌ی اول در آذرماه بود. این سه عامل شامل فروش

مرحله سوم سود سهام عدالت در راه است

سهام در سال گذشته توسط کارگزاری‌ها به درخواست متقاضی، تفاوت سبد سهام افراد

و عدم واریز توسط هشت شرکت بود.

در پی آن اعلام شد قرار است تا خردادماه ۱۴۰۳ میزان سودی که این شرکت‌ها در مرحله دوم پرداخت نکردند به حساب سهامداران عدالت واریز شود. به تازگی نیز رییس سازمان بورس و اوراق بهادار خبر از گذشته ن داده بودند باید مغایرت در زمینه احتمال واریز مرحله سوم سود سهام عدالت در خرداد امسال داد. مجید عشقی اما زمان دقیق واریز و مبلغ آن را اعلام نکرد.

در اسفندماه، دارندگان سبد سهام عدالت

۴۵۲ هزار تومانی می‌بایست ۴۰۹ هزار تومان دریافت کنند. افرادی که سبد ۴۹۲ هزار تومانی دارند مبلغ ۴۴۶ هزار تومان، کسانی که ۵۳۲ هزار تومان سبد دارند مبلغ ۴۸۲ هزار تومان و سهامدارانی که از سبد سهام یک میلیون تومانی برخوردارند ۹۰۶ هزار تومان سود دریافت کردند. سهامدارانی که تقاضای فروش سهام خود را در سال گذشته ن داده بودند باید مغایرت در زمینه میزان سود را از طریق شرکت سپرده‌گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه وجوه پیگیری کنند.

یک فروند کشتی با ظرفیت ۴۰ TEU کانتینر یخچالی در بندر شهید باهنر پهلوگیری شد

ارتباط موثر با صاحبان کالا و ایجاد فضای دیو، این نوع از کالا در محوطه بندر تخلیه و پس از آن با شناور بارگیری خواهد شد.

مدیر بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق هرمزگان از مزایای این عملیات به سرعت بخشی در عملیات تخلیه و بارگیری و کاهش هزینه‌های جانبی برای صاحبان کالا اشاره کرد.

لازم به ذکر است: بندر شهید باهنر یکی از بنادر چندمنظوره استان هرمزگان و جزو بنادر فعال و قدیمی ایران محسوب می‌شود که در شهر بندرعباس قرار دارد.

این بندر سومین بندر ترانزیتی ایران و دومین تخلیه و بارگیری بصورت یکسره بوده که شمش‌های فولاد در محوطه خارج از بندر دیو شده و پس از پهلوگیری شناور به صورت حمل یکسره بارگیری و صادر می‌شد اما با



محمدحسینی تختی افزود: با بازاریابی‌های صورت گرفته و استفاده حداکثری از ظرفیت‌های بندر شهید باهنر، این محموله شمس فولاد به صورت حمل غیریکسره انجام شد.

وی افزود: در گذشته این نوع از عملیات هرمزگان در بخش دیگری از تخلیه نخستین محموله شمش فولاد با تناژ یک‌هزار تنی در بندر شهید باهنر خیر داد و افزود: این محموله به مقصد کشورهای حوزه خلیج فارس صادر شد.

تا مهرماه امسال؛

۴۰ کلاس درس از محل مولدسازی به آموزش و پرورش هرمزگان اضافه می‌شود



حمایت وزیر و تعامل اثرگذار وزارت اقتصاد، سازمان نوسازی مدارس کشور با آغاز به کار یک مدرسه ۱۵ کلاسه و احداث، تکمیل و توسعه سه فضای دیگر و هدیه ۴۰ کلاس درس به دانش آموزان این منطقه مهم و حساس چراغ آغاز مسیری بزرگ و آینده ساز را روشن نمود.

وی با اشاره به اینکه به نظر می‌رسد راهبرد مولدسازی بخش عمده مسائل کشور به ویژه آموزش و پرورش را مرتفع کند، اظهار کرد: هیچ ملک خیری و خیرسازی در موضوع مولدسازی قرار نمی‌گیرد، املاکی که سال‌ها بلااستفاده بوده مولدسازی می‌شود تا نیاز شدید به فضای آموزشی و پرورشی در کشور رفع شود.

خان محمدی با اشاره به اینکه مولدسازی املاک بلااستفاده با ارزش افزایی توسط دولت، موجب ایجاد ارزش افزوده شده و در نهایت دانش آموزان ذینفع این طرح خواهند بود، تصریح کرد: با ارزش افزایی

وی با ابراز خرسندی از به ثمر رسیدن تلاش‌های دولت سیزدهم و تبریک به وزیر آموزش و پرورش در اجرای یکی از مهم‌ترین قوانین تاثیرگذار بجا مانده از گذشته اظهار کرد: خداود متعال را شاکریم که با تلاش‌های همه ارکان دولت و آموزش و پرورش در نخستین روزهای سال جاری چراغ مولدسازی املاک بلااستفاده در سطح کشور، در استان لازم توجه هرمزگان و در شهرستان کمتر توسعه یافته میناب با آغاز احداث مدرسه ۱۵ کلاسه به نام دانشمند ایران زمین «دکتر حسایی» روشن شد.

رییس سازمان نوسازی مدارس کشور ادامه داد: مولدسازی املاک بلااستفاده یکی از تکالیف بر زمین مانده بود که به عنوان از راهبردهای اصلی در دستور کار دولت انقلابی سیزدهم قرار گرفت؛ با پیگیری و تلاش‌های همه جانبه مجموعه همکاران در وزارت آموزش و پرورش با راهبری و

فراخوان

شرکت تعاونی مسکن ملوانان دریایی جنوب

شماره ثبت ۱۰۲۴

نوبت اول

تعاونی مسکن ملوانان دریایی جنوب

مداکره به اشخاص حقیقی و حقوقی واگذار نماید متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و بازدید از تاریخ نشر آگهی همه روزه به جز ایام تعطیل به آدرس ذیل مراجعه نمایند .

آدرس: بندرعباس بلوار پاسداران شهرک ولیعصر بازارچه سووو دفتر تعاونی مسکن ملوانان دریایی جنوب

تلفن: ۰۹۱۷۹۴۸۵۱۲۹ – ۰۹۱۷۶۹۲۴۱۵۱

موضوع : فروش املاک با کاربری های مسکونی، تجاری و اداری

- زمین با کاربری مسکونی ۵۰قطعه به آدرس حد فاصل چهاراه پردیس تا پل روگذر آزادگان- پروژه چمران شمال
- ۴۶ قطعه زمین با کاربری تجاری(متراژ زیر ۴۰۰ متر) بر بلوار پردیس حد فاصل چهاراه پردیس تا پل روگذر آزادگان – پروژه چمران شمالی .
- زمین با کاربری تجاری با متراژ۱۱۵۴ ، ۱۱۹۳ ، ۲۲۱۸ ، ۱۵۱۲ متر (۴قطعه) به آدرس حد فاصل چهاراه پردیس تا پل روگذر آزادگان
- زمین با کابری اداری ۱ قطعه به آدرس بندرعباس میدان هتل هرمزکوچه دارایی جنب شهرداری مرکزی
- یک واحد تجاری واقع در بندرعباس حد فاصل سه راه برق تا پل روگذر قدس – کوچه جنب بانک ملت
- سایر شرایط و مشخصات در اسناد فروش مندرج می باشد.
- مهلت فروش اسناد از روز شنبه مورخه ۰۱/۰۳/۱۴۰۳ به مدت سه ماه
- مهلت فروش قطعات با تأییدیه هیئت مدیره قابل تمدید می باشد .
- تعاونی مسکن ملوانان دریایی جنوب با در نظر گرفتن صرفه و صلاح تعاونی در رد یا قبول پیشنهادات مختار است .
- صرف درخواست خرید و ارائه پیشنهاد قیمت ایجاد حق برای متقاضی و ایجاد تکلیف یا سلب اختیار برای تعاونی نمی کند .
- هزینه چاپ آگهی ، کارشناسی و نقل و انتقال به عهده خریدار می باشد .

شرکت تعاونی مسکن ملوانان دریایی جنوب

ندای هرمزگان

یادداشت

بدون جاده مثل نوگین – گیشدان

وقتی جاده های بین شهری بسته است چه

توقعی می توان داشت

کسب کاظم کلخنی

در شرقی ترین منطقه جاسک روستاهای نوگین ، گیشدان و جانوری قرار دارد که سالهاست این منطقه کوهستانی با مشکل راه مواجه هستند.

ندای هرمزگان هرمزگان بارها از شرایط بسیار سختی که این منطقه دارد مطلب نوشته است. با وجود اینکه در چند سال گذشته به صورت موقت چند بار راهداری جاسک اقدام به بازگشایی مسیر کوهستانی روستاهای نوگین و گیشدان کرده است، اما به نقل از منابع محلی این دست اقدامات بعد از هر بار بارندگی و یا طغیان رودخانه های جنوب کرمان مانند بارندگی اخیر بار دیگر باعث خرابی این جاده می شود بطوریکه تردد را برای چند روز ناممکن کرده و به قول اهالی اگر بخواهند بیمار و یا بانوی بارداری را به درمانگاه لیردف برسانند، مجبورند وی را با وسایل خطر آفرینی مانند موتور سیکلت یا وانت نسان حمل کنند و این در حالی است که نبود پل نیز مزید بر علت شده و اهالی مجبورند در برخی از مسیر فرد بیمار را با برانکارد از رودخانه عبور دهند.

اهالی روستاهای منطقه جانوری و نوگین و گیشدان از توابع بخش لیردف جاسک در این ایام به دلیل طغیان خرابی راه حتی قادر به تردد معمولی و رفتن به مرکز شهرستان نیستند!

صادق تاجویی دهیار یکی از روستاهای نوگین و گیشدان به ندای هرمزگان گفت: حتی اگر در شرق استان بارندگی هم نباشد، بارندگی های جنوب کرمان باعث طغیان رودخانه سدج می شود.

وی گفت : چندی پیش مجبور شدیم بانوی بارداری که در وضعیت خطرناکی بود با وانت به حاشیه رودخانه منتقل و سپس در شرایط سختی با برانکارد به آن سوی رودخانه سدج منتقل و تحویل آمبولانس اورژانس دهم به همین دلیل نصب یک پل بر روی رودخانه سدج بسیار ضروری است.

به قول یکی از اهالی منطقه در روزهای عادی هم تردد در جاده خاکی پر چاله و حفره و کوهستانی این منطقه که تا به نژریکتری شهر که لیردف مرکز بخش است ۷۰ کیلومتر فاصله دارد بسیار مشکل است، حال این وضعیت را با طغیان رودخانه سر راه مسافران هم باید اضافه کرد تا درک کنیم این مردم با چه مکافاتنی برای تردد مواجه هستند.

تاجویی دهیار روستای گورسر می گوید اگر اتفاقی اورژانسی نظیر انتقال اضطراری بانوی باردار در این روستاها رخ دهد به دلیل مشکل آنتن دهی امکان خبررسانی و امداد رسانی هم وجود ندارد و بخاطر وضعیت وخیم راههای کوهستانی ساعتها طول می کشد تا اهالی خود را به درمانگاه شهر لیردف برسانند، هر چند امکانات این درمانگاه و بیمارستان جاسک هم بعضا جوابگو نیست و گاهی بیماران با مشکلات فراوان راهی بیمارستان میناب و بندرعباس به فاصله ۲۰۰ تا ۳۰۰ کیلومتری می شوند.

براستی وقتی در بارندگی ها ، جاده های بین شهری مثل مسیر جاسک به بشاگرد مسدود می شود، چطور می توان توقع داشت جاده های روستایی این شهرستان باز باشد.

شهرستان

۱۰۰ درصد آبخیزی سازه آبخیزداری

گریشه بخش شبیکوه شهرستان

بندر لنگه



ندای هرمزگان – گروه خبر

رئیس منابع طبیعی وآبخیزداری شهرستان بندرلنگه از آبخیزی ۱۰۰ درصدی سازه آبخیزداری گریشه بخش شبیکوه شهرستان بندرلنگه طی بارندگی های اخیر خبرداد.

به گزارش ندای هرمزگان، حمید حسین پور گفت: طی بارش باران سازه آبخیزداری گریشه با حجم آبخیزی بالغ بر ۷۵۰ هزار متر مکعب ۱۰۰ درصدی آبخیزی شد .

حمید حسین پور با اشاره به بارندگی های اخیر افزود: بایستی به نحوی در جهت کاهش خسارت بارندگیهای سیل آسا برنامه‌ریزی نمود تا در جهت افزایش پوشش گیاهی و تقویت سفره های آب زیرزمینی و در نهایت افزایش تولید کشاورزی و امنیت غذایی اقدام شود.

رئیس اداره منابع طبعی وآبخیزداری بندرلنگه تاکید کرد: مجموعه فعالیت های آبخیزداری به منظور اعمال مدیریت حوزه های آبخیز علاوه بر اهدافی چون حفاظت از عرصه های طبیعی، مهار سیل، کنترل فرسایش خاک و جلوگیری از پر شدن سدها و مخازن از رسوبات، مهار روانابها و استحصال آب و پایدار سازی منابع آبی چاهها، چشمه ها و قنوت به عنوان مهمترین نیاز کشاورزان، مرتعداران، دامداران و دیگر آبخیز نشینان و بهره برداران حوزه های آبخیز مد نظر قرار می گیرد.

آبخیزی سازه های آبخیزداری در شهرستان رودان

رییس اداره منابع طبیعی وآبخیزداری شهرستان رودان گفت: درپی بارندگی ۲۸ فروردین ماه ۱۴۰۳ سازه های آبخیزداری در شهرستان رودان آبخیزی شدند.

حسین محسنی زاده با اشاره به آبخیزی سازه های آبخیزداری در شهرستان رودان، اظهار کرد: این سازه‌ها در مجموع به اندازه ۴ میلیون مترمکعب آبخیزی شده است.

وی بیان کرد: هدف از ساخت سازه‌های آبخیزداری، کنترل فرسایش خاک، حفظ منابع آب و خاک، تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی و جلوگیری از خطر سیل برای مناطق پایین‌دست و توسعه بخش کشاورزی است.

| | |
|--|--|
| <div><div></div></div> | <div><div></div></div> |
|--|--|

خبر

وزیر فرهنگ: ارز مبادله‌ای حجاج تمتع تخصیص یافت

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه «ارز مبادله‌ای زائران حج تمتع تخصیص یافته است» گفت: اعزام حدود ۹۰ هزار زائر کشورمان به سرزمین وحی از اواخر اردیبهشت ماه آغاز می‌شود.

به گزارش خبرنگار دولت ایرنا، محمد مهدی اسماعیلی در حاشیه نشست هیات دولت در جمع خبرنگاران گفت: با توجه به هماهنگی خوبی که با سازمان برنامه و وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی داشتیم مقرر شد، برنامه پیشنهادی وزارت فرهنگ در موضوع تخصیص یارانه فرهنگی برای نمایشگاه کتاب امسال با ابعاد بسیار گسترده تری نسبت به سال‌های گذشته انجام شود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی تصریح کرد: در وزارت فرهنگ سال های سال است که برای دانشجویان، طلاب و اساتید حوزه و دانشگاه، یارانه خرید کتاب تخصیص می یابد، اما امسال با برنامه بیزی انجام شده این طرح را توسعه خواهیم داد و مناطق محروم در این طرح دیده می شود و با استفاده از سامانه های فروش برخط که در اختیارمان قرار گرفته تحول مهم برای برقراری عدالت فرهنگی صورت گرفته است.

ساز و کار وزارت فرهنگ برای تحقق «عدالت فرهنگی» در نمایشگاه کتاب

اسماعیلی اضافه کرد: در خرید برخط این امکان فراهم شده که همزمان با تهران همه نقاط کشور شهرها و روستاها در عرض ۱۰ دقیقه می‌توانند وارد سامانه شوند و کتاب مورد نظر خود را خرید کنند و کتاب‌ها به صورت رایگان در منزل آنها تحویل شود.

وی افزود: هر شهروند ایرانی در دورترین نقطه در سرخس، چابهار، خرمشهر و جزیره قشم کتابی را خریداری کند کتاب به صورت رایگان در منزل آنها تحویل داده می‌شود.

ارز مبادله‌ای برای حجاج تخصیص یافته است

اسماعیلی در مورد اعزام زائران ایرانی به حج تمتع گفت: ارز مبادله‌ای برای زائران حج تمتع تخصیص یافته است، حاجیان ایرانی حدود ۹۰ هزار نفر هستند که از اواخر اردیبهشت ماه اعزام زائران به سرزمین وی آغاز خواهد شد و بدون مشکل و با ارز مبادله‌ای این اعزام‌ها صورت خواهد گرفت ؛ امسال در آنجا دعای گوی همه مردم ایران خواهم بود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در مورد عملیات «وعده صادق» گفت: این پاسخ ایران مایه مباهات همه آزادگان و مستضعفان جهان شد و شکوه، عظمت و قدرت فرزندان انقلاب اسلامی را به رخ همگان کشید.

وی با تبریک این عملیات به مردم ایران اسلامی اظهار داشت: از همه بزرگوارنی که در این مسیر تلاش و جهاد کردند، تشکر می‌کنم و به روح شهدای حادثه تروریستی حمله رژیم صهیونیستی به محل کنسول گری ایران در دمشق درود و سلام می‌فرستم.

اسماعیلی در ادامه بیان داشت: کار مهمی را در شورای فرهنگی عمومی انجام دادیم- و برای اولین بار حوزه اقتصاد را برای پیشرفت اقتصادی با پیوست فرهنگی توأم کردیم. پیوست فرهنگی بسیار خوبی تدوین شده برای اینکه در حوزه اقتصاد پیشرفت های اقتصادی همه الزامات و ملاحظظات فرهنگی دیده شود، ان شالله بزودی این طرح را منتشر می کنیم.

تصویب اولیه سند ملی سبک پوشش ایرانی _ اسلامی در شورای عالی انقلاب فرهنگی

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به تصویب اولیه سند ملی سبک پوشش ایرانی – اسلامی در شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: ما اسنادی را می‌نویسیم که بعد از ابلاغ بلافاصله اجرایی و عملیاتی شود و نتایج را همه مردم در حوزه های مرتبط مشاهده کنند.

وی افزود: سال گذشته کار پیش تولید تعدادی از فیلم ها آغاز شده، انعقاد قرارداد شش کار را از زمستان سال گذشته آغاز شده است همکاران من در سازمان سینمایی و بنیاد فارابی نیز پیگیر هستند تا سایر حوزه های تولید فیلم هم این موضوع را هم در دستور کار خود قرا دهند، من بسیار امیدوارم هستم که در جشنواره فجر ۴۳ چند فیلم بسیار خوب از موضوع غزه، فلسطین و عملیات غرور آفرین طوفان الاقصی و همه حماسه های که در این مدت اخیر رخ داده در پرده تفره ای سینما به تصویر درآید.
اسماعیلی گفت: گونه‌های برنامه‌ریزی کرده‌ایم که با همکاری تهیه‌کنندگان بلیت اجراهای صحنه‌ای بیش از حد گران نشود. قیمت این بلیت‌ها حداکثر ۹۰۰ هزار تومان است.



نقد و نگاه

هنر زندگی در چیست؟(۲)

.....**دکتر عباس فضلی**

دکترعباس فضلی

استاد دانشگاه

مونتتی و سقراط

– مونتتی نوشت: نگاه ما عاجز از دیدن خود ماست. صدها بار در روز همسایه را که آینه ی تمام قد ماست به سُخره می گیریم و نسبت به عیوب دیگران تنفر نشان می دهیم، غافل از این که خود به عیوبی به مراتب بدتر مبتلاییم./۸۵/

– سقراط علیه قوانین اخلاقی ظاهری جنگید و برای نخستین بار به تقدّم ذهنیت و آگاهی فردی اولویت داد. هگل می نویسد: قانون سقراط چنین است که انسان خود می بایست هم سرانجام کردارش را بیابد و هم سرانجام جهان را. او به واسطه ی خود می باید به حقیقت برسد./۱۲۴/

– فلسفه می تواند کوششی برای گسترش شیوه ای از زندگی باشد که منحصرأ مناسب فرد است نه تقلید زندگی کسی دیگر و نه مدّلی که مستقیماً از زندگی دیگری برگرفته شده باشد. این نگاه اساس تازگی هنر زندگی سقراط است و این تازگی را باید دستاورد عظیم سقراط بدانیم./۱۶۷/
– هر کسسی به سویی شتابان است به سوی آینده، برای این که هیچ کس خودش را

| | |
|--|--|
| <div><div></div></div> | <div><div></div></div> |
|--|--|



مسجد جمعه هرات، کهن‌ترین مسجد این خطه از افغانستان که از دوره تیموریان به جا مانده، معبدی بود که به مسجد تبدیل شده است و بر پیشانی آن، کتیبه‌هایی مزین به شعرهای شاعران بزرگ ایران همچون عطار، خوندنمای می کند.

مرتضی رضوانفر – عضو هیات علمی پژوهشگاه میراث فرهنگی و پژوهشگر کتیبه‌های فارسی – به مناسبت ۲۵ فروردین، روز بزرگداشت عطار نیشابوری، کتیبه‌ای با شعر عطار در مسجد جمعه یا جامع هرات در افغانستان را معرفی کرده است. او در



بودند. شاید آگاه از بی رحمی آن و آگاه از فقدان اهمیت خود، اما مصمّم به پذیرش جهان و نیز خودشان، دقیقاً همان گونه که بود و چون حدود عقل را می شناختند، می دانستند اعمالشان در جهان تغییر بنیادینی به وجود نمی آورد، اما همچنان مصمّم به زیستن و فعالیت بودند. می دانستند هیچ درکی سیستماتیکی از جهان وجود ندارد و نه هیچ توجهی عقلانی بی برو برگردی برای اعمال./۲۲۰/
– نیچه دور از همه، عمرش را دیوانه وار – فقط نوشتن کرد ولی سقراط همیشه میان دیگران بود در حال گفت و گو و هرگز یک کلمه هم ننوشت. با مقایسه ی اینها و وجوه دیگر میان این دو، این مسأله که چه کسی تباه شده و چه کسی سالم است کم کم بی معنی می شود./۲۴۹/

فارسی بسیاری را در خارج از مرزهای ایران شناسایی کرده، درباره کتیبه‌های این مسجد نوشته است: «در مسجد جمعه هرات کتیبه‌های بسیاری از شعرای بزرگ فارسی همچون سعدی، جامی، سنایی، ابوسعید، امیرخسرو دهلوی و همچنین فریدالدین عطار نیشابوری که ۲۵ فروردین را روز بزرگداشت او قرار داده‌اند وجود دارد. عطار که در طبابت و عطاری دست داشت، یکی از پرکارترین عارفان و شاعران ایرانی است.

او در حمله مغول به نیشابور کشته شد و مزارش نزدیک به مقبره خیام جای گرفت. آرامگاه او پس از تخریب، دوباره در قرن ۹ قمری توسط امیرعلی شیرنواپی بازسازی شد.شعرهای زیادی مانند مولانای بلخی، سنایی غزنوی، فیض کاشانی، صائب تبریزی، محمود شبستری و… در وصف او شعر سروده‌اند و از جمله آثار او می‌توان به منطق‌الطیبر، تذکرة الاولیا، الهی‌نامه، مصیبت‌نامه، دیوان اشعار و اسرارنامه اشاره کرد.»

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

مسجد جمعه هرات

| | |
|--|--|
| <div><div></div></div> | <div><div></div></div> |
|--|--|

تاریخ نگار

گفتگوی دیپلماتیک یا جنگ

اخراج استعمار گران پرتغالی از

جزیره هرمز

ادامه از شماره ۴۳۹۱

لاسردا مامور بود تا قرارداد صلحی با شاه ایران امضا کند و از این طریق هرمز و دیگر سرزمین‌های متصرفی را برای کشور متبوع خود نگه دارد. فیلیپ در تمام سفارش‌هایی که به ایران می‌فرستاد با این وعده که حاضر است با شاه ایران ضد ترکان عثمانی متحد شود، اوضاع را به بطالت می‌گذراند و این بالاخره شاه عباس را به خشم آورد و تصمیم نهایی را برای تصرف خاک اشغالی گرفت. آخرین سفیر اسپانیا در سال ۱۰۲۷ در اصفهان شاه ایران را ملاقات نمود اما چون حرف‌های تکراری داشت؛ شاه عباس دستورات لازم را به امام‌قلی‌خان حاکم فارس برای رفع فتنه پرتغالی‌ها صادر کرد. شاه برای سرکوبی پرتغالی‌ها دست دوستی به سوی قیقب آنها یعنی انگلیسی‌ها دراز کرد و خواستار مشارکت نیروی دریایی کمپانی هندشرقی انگلیس در جنگ با پرتغال و اسپانیا شد. اتحاد ایران و انگلیس برضد پرتغالی‌ها بتدریج صورت گرفت و مذاکرات به تائی پیش رفت امری که باعث تسریع در کار شد این بود که ۴ کشتی انگلیسی دو کشتی پرتغالی را در دریا به اسارت گرفتند و به جاسک بردند. روی فربر فرمانده پرتغالی با نیروی مجهزی به جاسک حمله برد و بین کشتی‌های پرتغالی و انگلیسی رسماً جنگ درگرفت. در این جنگ که نخستین برخورد رسمی کشتی‌های دو کشور بود پرتغالی‌ها سختی شکست خوردند و حیثیت سیاسی و نظامی پرتغال در انظار ایرانیان و دیگر ساکنان سواحل خلیج فارس کاستی گرفت و دولت ایران با آرزوی برانداختن تسلط پرتغالیان در خلیج فارس با عمل کمپانی هند شرقی به منظور برکنار کردن حریف از صحنه سیاست و تجارت دست در دست هم نهادند و بعد از یک سال مذاکره، طرفین بر اصول اتحاد در جنگ با دشمن مشترک همدانستان شدند و در میناب قراردادی در این زمینه امضا کردند.

بر اساس این قرارداد و طی چند رشته جنگ سخت ارتش ایران و متحدان انگلیسی موفق به تصرف جرون و قشم شدند.

بعد از تصرف قشم، نوبت به تصرف جزیره هرمز رسید. روز ۲۷ ربیع الثانی قلعه هرمز در محاصره درآمد و در دهم جمادی الثانی، یادگان هرمز نیز تازگیر تسلیم شد. اسرای پرتغالی، باژ طبق قرارداد به انگلیسی‌ها تسلیم شدند و به هندوستان منتقل گردیدند، ولی اعراب غالباً به جرم خیانت کشته شدند و غنایم و خزاین و سلاح‌ها و توب‌های پرتغالیان نیز نصیب فاتحان شد و بیشتر آن غنایم به دست ایرانیان افتاد.

منابع :

میشل فراوی، پیدایش دولت صفوی، ترجمه: یعقوب آژند، تهران، گسترده، عبدالرضا هوشنگ مهدوی، تاریخ روابط خارجی ایران، تهران، امیرکبیر، نصرالله فلسفی، تاریخ روابط ایران و اروپا در دوره صفویه، تهران، دانشگاه تهران. والتر هیس، تشکیل دولت ملی در ایران، ترجمه: کیکاووس جهانناری، تهران، خوارزمی، کارل بروکلمان، تاریخ ملل و دول اسلامی، ترجمه: هادی جزایری، تهران، بنگاه ترجمه و نشر کتاب

کتاب

«**هیس، هیچی نیس!**» **روی آنتن**

تلویزیون می رود

مجموعه نمایشی «هیس ! هیچی نیس!» به تهیه‌کنندگی حمیدرضا عطارذ از ابتدای اردیبهشت ماه روی آنتن شبکه دو تلویزیون می‌رود.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی مجموعه، سریال نمایشی «هیس، هیچی نیس!» به تهیه‌کنندگی حمیدرضا عطارذ و کارگردانی حسین حقانی با نگاهی طنز به رویدادهای تاریخی جهان ساخته شده است و اثری اقتباسی است که از هفته آینده و ابتدای اردیبهشت ماه از شبکه دو سیما پخش می‌شود.

این مجموعه که فضایی طنزآناه دارد و برای مخاطب نوجوان تولید شده است همزمان با پخش از شبکه دو از شبکه امید نیز روی آنتن می‌رود.

قصه‌های «هیس هیچی نیس» در فضایی فانتری روایت و به تصویر کشیده می شود و از بخش‌های مختلفی از جمله دادگاه، استعدایابی، سراسپژ، تاریخ کاغذی و … تشکیل شده که بخش سراسپژ ترکیبی از کار رئال و عروسکی است. این مجموعه نخستین محصول مرکز تولیدات نوجوان سوره است که توسط سازمان سینمایی سوره برای مخاطب نوجوان تولید شده است.

در «هیس، هیچی نیس!» از بازیگران تئاتری بهره گرفته شده است که ۱۵ بازیگر اصلی و ۲۰ بازیگر فرعی را شامل می‌شوند.

مجید امیری، علی فرحناک، حمید لاجوردی، ماشالله کوهستانی، مهدی برقی، مجید بخششیان، محمد حاج بابایی، مهناز رودساز، مهدی ملاک و جواد پیروزی از بازیگران این مجموعه هستند.

همچنین زینب یزدانی سرپرست پژوهشگران، مجید بخششیان سرپرست نویسندگان و مهناز رودساز نویسنده فیلمنامه این مجموعه هستند که فصل نخست آن در ۲۶ قسمت به نگارش درآمده است.

سازمان سینمایی سوره، مرکز تولیدات نوجوان را با هدف تمرکز بر مخاطبان کودک و نوجوان و یه عنوان یکی از بازوهای تولید آثار هنری خود تأسیس کرده است.





تولید جهانی نفت کاهش یافت



آمادگی پالایشگاه‌های نفت ژاپن برای استفاده از ذخایر اضطراری



۱۰۰ هزار واحد مسکونی در بافت‌های فرسوده کشور به بهره‌برداری می‌رسد

یک پمپ نفت در پاکستان

روزنامه آمریکایی تحلیل کرد؛

دشمنی آمریکا با خط لوله گازی ایران و پاکستان



گاز از ایران، پاکستان را در معرض تحریم‌های آمریکا قرار می‌دهد. پاکستان می‌خواهد از جریمه ۱۸ میلیارد دلاری اجتناب کند و ایران، سپتامبر سال ۲۰۲۴ را به عنوان مهلت تعیین کرده است. طبق تحلیل «هیل»، از دست دادن گاز ایران برای پاکستان، ممکن است از نقطه نظر تجاری، به نفع آمریکا باشد زیرا همان طور که اروپا پس از

سه‌میه مسافری سال ۱۴۰۳ به مناطق آزاد اعلام شد

طبق اعلام دفتر مقررات صادرات و واردات مقرر شده تا پایان خرداد ماه سال جاری به میزان یک چهارم کل سه‌میه سال گذشته مناطق آزاد مطابق فهرست قبلی در سامانه جامع تجارت تخصیص یافته و تقسیم‌بندی سه‌میه کل سه ماهه و همچنین سه‌میه پوشاک برای هر منطقه به میزان یک چهارم سه‌میه سال گذشته توسط دبیرخانه شورایعالی در سامانه



پاسخ به سوالات پر تکرار درباره بنزین

با خبر وزیر نفت مبنی بر جمع آوری کارت‌های سوخت از جایگاه‌ها سوالاتی در ذهن مخاطبان ایسنا ایجاد شد که ایسنا پاسخ این سوالات را از شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی جویا شده و منتشر کرد. به گزارش ایسنا، هفته گذشته ایسنا از مخاطبان خود درخواست کرد تا سوالات خود در حوزه بنزین و کارت سوخت را مطرح کنند، در ادامه سوالات و پاسخ دریافتی از شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی را می‌خوانید:

__ من حدوداً ۵ ساله رمز کارت سوختم رو گم کردم و چون ایران نبودم اقدامی نکردم از طرفی ماشینم به اسم برادرم هست و کارت سوخت به اسم خانومی که ماشین رو از اون خریده میشه من رو راهنمایی کنید چون انقدر رمز رو اشتباه زدم کارت قفل شده الان چیکار باید انجام بدم؟

جواب: به دلیل گذشت بیش از ۵ سال و بدون استفاده بودن کارت ابطال شده، فقط مالک اصلی باید با مدارک کامل خودرو به پلیس ۱۰۰ مراجعه و درخواست خود را ثبت کند.

__ ماشین لندور برای کار کوهستان دارم که فاقد کارت است یا موتور سیکلت هم چنین خیلی از وسایل نقلیه فاقد کارت هستند فکری بحال ما کنید. جواب: اگر وسایل نقلیه مورد نظر دارای پلاک باشند کارت سوخت به آنها تعلق میگیرد، اگر فاقد پلاک باشند باید از طریق سامانه سدف درخواست سوخت بدهند.

__ مقدار بنزین برای رانندگان اسنپ خیلی کم می باشد آیا راه کاری اندیشه شده است

جواب: دولت هزینه‌های اعتباری برای اینگونه خودروها در نظر گرفته بود که برای پیگیری بیشتر باید ازطریق سامانه سماس پیگیری کنید.

__ آیا هدف از این کار سه نرخی کردن قیمت بنزین

است؟

جواب: شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی در خصوص تغییر نرخ بنزین تصمیم گیرنده نیست و فقط مجری تصمیمات دولت است.

__ خودرو صفر خریدم کارت سوخت ندارد پلیس ۱۰ + هم میگوید باید سند سبز داشته باشید برای درخواست کارت سوخت ماشین صفر کیلومتر سند سبزش ۱ ماه آینده ارسال می شود. از طرفی به گفته پلیس ۱۰+ سامانه کارت سوخت اکثرا قطع است اگر وصل بشود ۴۵ روز کاری طول میکشد تا کارت سوخت صادر و ارسال شود با یک حساب سر انگشتی حداقل ۷۵ روز کاری بدون کارت سوخت هستیم میشه ۲ ماه و نیم توی این مدت تکلیف ما چیست؟ جواب: مدارک خودرو باید از پلیس راهور پیگیری شود و ضمن اینکه سامانه ثبت درخواست سوخت در حال حاضر هیچ گونه مشکلی ندارد اما روند صدور کارت سوخت حداقل یک الی یک ماه ونیم زمان میبرد وبرای حل مشکل می‌توان از کارت سوخت آزاد موجود در جایگاه‌ها استفاده کرد.

__ برای بنزین سوپر چه کاری باید کرد؟ با کارت شخصی نمیشه زد و کارت جایگاه هم محدوده، برخی مواقع بنزین در جایگاه هست ولی سه‌میه کارت جایگاه تمام شده است.

جواب: روند استفاده از سوخت سوپر نیز کلا از ابتدا با کارت آزاد جایگاه بوده و نمی‌توان از کارت سوخت شخصی برای این نوع سوخت استفاده کرد و در این گونه مواقع می‌توان از نواحی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی در مورد کارت آزاد جایگاه‌ها اطلاعات کسب کرد.

__ نمی دانم سه‌میه بنزین برای شهرستان‌ها و تهران یکسان است یا خیر. من یک کارمند هستم که متاسفانه در منطقه محل سکونتم مترو وجود ندارد.

ثبت آماری لحاظ شود.

به گزارش ایسنا، نرگس باقری زمردی – مدیرکل دفتر مقررات صادرات و واردات وزارت صنعت، معدن و تجارت – در نامه‌ای به گمرک سه‌میه مسافری سال ۱۴۰۳ به مناطق آزاد تجاری-صنعتی را اعلام کرده است.

بر اساس این نامه مقرر شده تا پایان خرداد ماه سال جاری به میزان یک چهارم کل سه‌میه سال گذشته مناطق آزاد مطابق فهرست قبلی در سامانه جامع

و مجبورم هر روز حداقل ۳۰ کیلومتر در تهران با ماشین خود تردد کنم. سه‌میه بنزین ۱۵۰۰ تومانی من خیلی زود تمام می شود و گاهی هم سه‌میه ۳۰۰۰ تومانی تمام می شود و مجبورم از کارت سوخت جایگاه استفاده کنم. آیا برای ما که در تهران مسافت بیشتری را طی میکنیم نسبت به شهرهای دیگر نباید سه‌میه بیشتری در نظر گرفت؟

جواب: کلا میزان سه‌میه واریزی برای تمامی خودرو های شخصی یکسان است و هیچگونه تفاوتی بین افراد نیست اما نظر شما را بعنوان پیشنهاد میتوان مطرح کرد.

__بنزین آزاد کارت شخصی تموم شد چکار کنیم؟

جواب: تنها راهکار آن استفاده از کارت سوخت آزاد جایگاه میباشد.

__ با توجه به قانون عدم صدور کارت سوخت برای خودروهای بالای ۲۵ سال سن، تکلیف سوخت برای این خودروها چه خواهد شد؟

جواب: این قانون مصوب هیئت دولت میباشد وقانون گذار آن شرکت نفت نیست. شرکت ملی پخش مجری تصمیمات دولت است.

__ من مالک یک موتور سیکلت ۱۲ ساله هستم، کارت سوخت بنده رو سوزوندن و الان برای سوخت گیری مجبورم از کارت سوخت جایگاه استفاده کنم، بهتر بود فقط سه‌میه رو قطع کنند که بتوانم از کارت بدون سه‌میه استفاده کنم. جواب: نظر شما را بعنوان پیشنهاد می‌توان مطرح کرد.

__ حدود ۳ماه است که برای کارت سوخت مفقود شده ام ثبت نام کرده ام ولی تاکنون خبری نشده از کجا بفهمم کار در چه مرحله ای است؟

جواب: ۳ راه برای پیگیری کارت سوخت وجود دارد. ۱- تماس با مرکز پاسخگویی ۰۹۶۳۷ –۲ ثبت نام در سامانه سخا واستعلام از این سایت ۳- پیگیر از دفاتر پلیس ۱۰+

بدون تغییر ماند.

قیمت هر اسکناس یورو با کاهش ۶۶ تومانی به ۴۶ هزار و ۳۰۵ تومان و حواله آن با کاهش ۶۲ تومانی نسبت به دیروز، ۴۳ هزار و ۲۰۲ تومان قیمت خورد. اسکناس درهم امارات نیز، ۱۱ هزار و ۸۶۳ تومان و حواله درهم ۱۱ هزار و ۶۸ تومان معامله شد، ثابت ماند.

آگهی فقدان سند مالکیت

۱۴۰۳/۲/۱ م الف

نظر به اینکه وراثت مرحوم محمد حسین زاده فرزند نظر به استناد دو فقره استشهادیه محلی بشماره درخواستهای وارده ۱۰۰۵۵۷۶۸۰۰۱۰۰۵ و ۱۴۰۲۶۲۶۵۵۷۶۸۰۰۱۰۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۷ و گواهی انحصار وراثت ۶۵۲ مورخ ۱۳۶۶/۰۸/۱۸ شعبه سوم دادگاه حقوقی بندرعباس مدعی هستند که سند مالکیت شش‌دانگ یک قطعه نخلستان پلاک ثبتی ۱۵۵ –اصلی واقع محله خواجه عطاء و واقع در بخش یک ناحیه یک بندر عباس بدون قید مساحت و طول ابعاد بشماره چایی ۶۹۲۸۱۷ که در صفحه ۴۶۱ دفتر ۱۱ ذیل شماره ۲۱۴۵ بنام محمد محمد حسین زاده فرزند نظر دارای بشماره ۴۸۹ صادر و تسلیم گردیده که سند مذکور به علت جابجایی مفقود گردیده که تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده ؛ لذا استناد ماده ۱۲۰ آئین نامه اصلاحی و تبصره ذیل آن بدینوسیله اعلام میشود هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود میباشد بایستی از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم و رسید اخذ نماید در غیر این صورت وفق مقررات اقدام میگردد.

علی اصغر ولی پور عرب رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک بندر عباس

تیرهای

کوتاه خبری

۵۸ درصد

حجم سدها خالی است

۲۶ درصد

مصرف تولید گاز کشور

در بخش خانگی و

تجاری

۵۸درصد

مردم کمتر از الگو برق

مصرف می کنند

۱۵ همت

هزینه کرد برای تامین

انرژی پرمصرف ها

۲۰میلیارد دلار

اختصاص به طح های

کیفی سازی هوا

۹۹٫۸ درصد

جمعیت روستایی از

نعمت برق بهره مند

شدند

۴میلیون تن

محصول گلخانه ای در

سال تولید می شود

۹۸درصد

دستگاه ها به پنجره

ملی خدمات دولت

هوشمند متصل شدند

۴۹درصد

سه‌م مالیات در بودجه

۳۸۰۰پرونده

مالیاتی به محل اصلی

فعالیت شرکت ها انتقال

یافت

۳۸۰۰پرونده

مالیاتی به محل اصلی

فعالیت شرکت ها انتقال

یافت

۶۷درصد

صادرات ایران به

روسیه محصولات

صنعتی است

خبر

ثبت بالاترین میزان تاریخ تولید فولاد

ایران در سال ۱۴۰۲



عملکرد فولادی‌ها در یک سال گذشته نشان می‌دهد که تولید فولاد کشور در مجموع یکساله ۱۴۰۲، از ۳۲ میلیون تن فراتر رفته که بالاترین میزان در تاریخ تولید فولاد کشور است؛ اما بیشترین رشد تولید نسبت به مدت مشابه سال

گذشته، به بیلت‌بولوم با میزان رشد ۹٫۲ درصدی است. به گزارش ایسنا، طبق آمار انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در مجموع یکسال گذشته، بیشترین رشد تولید را بیلت‌بولوم در زیرمجموعه فولاد میانی به میزان ۹٫۲ درصد داشته است که از ۱۸ میلیون و ۷۴۳ هزار تن در ۱۲ ماهه ۱۴۰۱ به ۲۰ میلیون و ۴۶۸ هزار تن در سال ۱۴۰۲ رسیده است.

اما به سبب افت ۰٫۴ درصدی تولید اسلب در همین زیر مجموعه (فولاد میانی) از ۱۱ میلیون و ۶۹۰ هزار تن به ۱۱ میلیون و ۶۴۰ هزار تن، مجموع رشد تولید فولاد میانی را به ۵٫۵ درصد ثبت کرده است.

مجموع تولید فولاد میانی کشور در ۱۲ ماهه سال گذشته ۳۲ میلیون و ۱۰۸ هزار تن ثبت شده که نسبت به ۳۰ میلیون و ۴۳۲ هزار تن تولیدی در مجموع سال ۱۴۰۱ ۱۴۰۱ همانطور که اشاره شد، ۵٫۵ درصد رشد داشته است.

پس از آن، تولید آهن اسفنجی بیشترین رشد تولید را نسبت به مدت مشابه سال گذشته (۱۴۰۱) داشته است؛ طی این مدت بالغ بر ۳۳ میلیون و ۳۹۶ هزار تن آهن اسفنجی تولید شده که نسبت به ۳۱ میلیون و ۷۳۰ هزار تن تولیدی در مدت مدت مشابه سال ۱۴۰۱ رشد ۵٫۳ درصدی را ثبت کرده است. از ابتدای سال گذشته تا پایان اسفند ماه، ۵۶ میلیون و ۷۳۸ هزار تن گندله سنگ‌آهن تولید شده (۲۵۳۹ تن آن تولیدی اسفند ماه) که حدود ۲۳۳۸ هزار تن بیش از میزان تولید آن در مجموع ۱۲ ماهه سال ۱۴۰۱ (۵۴ میلیون و ۵۰۰ هزار تن) است و رشد ۴٫۱ درصدی را نشان می‌دهد.

ظرف یکساله ۱۴۰۲، در مجموع قریب به ۹ میلیون و ۱۰۰ هزار تن مقاطع تخت فولادی تولید شده که تفاوت چندانی با میزان تولید این مقاطع در مدت مشابه سال گذشته (۹ میلیون و ۶۲ هزار تن) نداشته و تنها ۰٫۳ درصد بیشتر شده است.

طبق آمار میزان تولید محصولات فولادی در ۱۲ ماهه سال گذشته، ۰۰۵ درصد کمتر از میزان تولید آن در سال ۱۴۰۱ است. از ابتدای سال ۱۴۰۱ تا پایان اسفند ماه حدود ۲۱ میلیون و ۵۹۴ هزار تن محصولات فولادی در کشور تولید شده بود که این رقم در سال ۱۴۰۲، حدود ۲۱ میلیون و ۵۵۵ هزار تن ثبت شده است.

همچنین در سال ۱۴۰۲ تولید مقاطع طویل فولادی نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۱، کاهش ۰٫۳ درصدی داشته است؛ بر این اساس کاهش تولید در مقاطع طویل فولادی و محصولات فولادی، زیر یک درصد است که چندان قابل توجه نیست.

تولید مقاطع طویل فولادی ۱۲ میلیون و ۴۹۲ هزار تن در مجموع اسال ۱۴۰۲ ثبت شده است؛ این درحالیست که در سال ۱۴۰۱ ۱۲ میلیون و ۵۲۲ هزار تن مقاطع طویل فولادی در کشور به تولید رسیده بود.

وزیر صمت اعلام کرد؛

نمایش توانمندی کالاهای تولیدی در «ایران

اکسپو» با حضور ۲ هزار شرکت تجاری

وزیر صنعت، معدن و تجارت با اشاره به اینکه بیش از ۲ هزار شرکت تجاری در نمایشگاه ایران اکسپو شرکت می‌کنند، گفت: این نمایشگاه فرصت مناسبی برای نمایش توانمندی کالاهای تولیدی ایرانی است.

به گزارش سازمان توسعه تجارت، عباس علی‌آبادی، در حاشیه جلسه هم اندیشی با نمایندگان منتخب دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی، اظهار داشت: بیش از ۲ هزار شرکت تجاری با معرفی بیش از هزاران کالای صادراتی در نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی ایران (ایران اکسپو) شرکت می‌کنند.

وزیر صمت با بیان اینکه این نمایشگاه فرصت مناسبی برای نمایش توانمندی کالاهای تولیدی ایرانی است، گفت: در داخل کشور از همه ظرفیت‌ها برای تولید و جهش در آن استفاده می‌شود؛ باید تلاش کنیم از ظرفیت‌های خارجی نیز در این مسیر استفاده کنیم.

وی با اشاره به مواععی که در سال‌های اخیر از طرف دشمنان در مسیر تجارت کشور به وجود آمده است، گفت: برنامه‌ها و الگوهایی برای رفع مشکلات صادراتی تهیه شده است. نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی یکی از این برنامه‌هاست که می‌تواند فرصت مناسبی برای نمایش ظرفیت‌ها و توانایی‌های ایران به مردم جهان باشد.

علی‌آبادی با بیان اینکه بیش از ۷۰ وزیر، نخست‌وزیر و رئیس‌جمهور برای حضور در ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی ایران دعوت شده‌اند، گفت: در کنار برگزاری این نمایشگاه، اجلاس آفریقا و شانگهای نیز برگزار خواهد شد؛ همچنین به کمک اتاق بازرگانی نسست‌های B2B بین‌تجاری داخلی و خارجی برگزار می‌شود که قطعا نتیجه این نشست‌ها منجر به عقد قراردادهای تجاری خواهد شد. به گزارش اپرنا، ششمین نمایشگاه توانمندی‌های صادراتی جمهوری اسلامی ایران (IRAN EXPO ۲۰۲۴)، به عنوان بزرگ‌ترین رویداد صادراتی کشور با پیش‌بینی بازدید بیش از ۲۰۰۰ تاجر و بازرگان خارجی از ۱۱۹ کشور جهان، از تاریخ ۸ لغایت ۱۲ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۳ در مرکز نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار می‌شود و می‌توان گفت رویدادهای مهمی نظیر ایران اکسپو، جدای از معرفی توانمندی‌های صادراتی کشورمان در حوزه‌های مختلف، زمینه‌های قابل‌توجهی را برای ایجاد ارتباط میان فعالان اقتصادی ایران و فعالان اقتصادی خارجی که به توانمندی‌های کشورمان نیازمند هستند، ایجاد می‌کند.

فرهنگی

امکان استفاده از تک‌ماده در ۴

درس امتحان نهایی

دبیرکل شورای عالی آموزش و پرورش شرایط استفاده دانش‌آموزان را از تک ماده در امتحانات نهایی تشریح کرد.

به گزارش همشهری آنلاین، محمود امانی پطهرانی دبیرکل شسورای عالی آموزش و پرورش درباره امکان استفاده تک‌ماده در امتحانات نهایی دانش‌آموزان گفت: در گذشته اعلام شد که دانش‌آموزان در ۲ درس با امتحانات نهایی-ی ۲ درس با امتحانات غیرنهایی می‌توانند از تک‌ماده استفاده کنند.

وی افزود: پس از مصوبه کنکوری شورای عالی انقلاب فرهنگی و برگزاری امتحانات نهایی در ۳ سال دوره متوسطه دوم، استفاده از تک ماده برای ۴ درس امتحانات نهایی ممکن شد.

امانی پطهرانی متذکر شد: ضوابط استفاده از تک‌ماده در آیین‌نامه آموزش دوره دوم متوسطه مشخص شده است که ۲ درس از امتحانات نهایی و ۲ درس در امتحانات داخلی مدرسه بود، اما اکنون همه امتحانات از داخلی به نهایی تبدیل شده است و امکان استفاده از تک‌ماده برای ۴ درس امتحانات نهایی فراهم است.

دبیرکل شسورای عالی آموزش و پرورش بیان کرد: بسیاری از مصوبات اخیر درباره ایجاد سابقه تحصیلی در جهت تسهیل مصوبه کنکوری شورای عالی انقلاب فرهنگی است.

اگر دانش‌آموزی حداکثر در ۴ عنوان درسی نمره ۷ و بیشتر کسب کند و معدل کل وی نیز حداقل ۱۰ باشد، فارغ‌التحصیل شناخته می‌شود.

نکات مهم درباره گزینش استخدام معلمان

مدیرکل هیأت مرکزی گزینش وزارت آموزش و پرورش مراحل را که پذیرفته‌شدگان مرحله نخست آزمون استخدام آموزگار باید طی کنند، اعلام کرد.

به گزارش همشهری آنلاین، سید حسین داود الموسوی مدیرکل هیأت مرکزی گزینش وزارت آموزش و پرورش گفت: متقاضیان پس از دریافت نتیجه آزمون استخدام آموزگار، در صورتی که براساس نتیجه مندرج در کارنامه جزو معرفی‌شدگان چندبرابر ظرفیت قرار گرفته باشند، نسبت به تکمیل برگه‌های مورد درخواست اقدام کنند.

وی افزود: هریک از داوطلبان معرفی شده چندبرابر ظرفیت موظف هستند طبق مفاد اطلاعیه سازمان سنجش و براساس تقویم زمان بندی در فرایند بررسی صلاحیت‌های عمومی گزینش و سایر مراحل حضور یابند.

داود الموسوسوی در ادامه بررسی صلاحیت‌های عمومی افراد واجد شرایط را منوط به تأیید مدارک و مستندات داوطلبان دانست و گفت: با توجه به اینکه مقرر است تکمیل برگه‌های اطلاعات فردی داوطلبان جهت بررسی صلاحیت‌های عمومی گزینش از طریق سامانه my.medu.ir انجام شود، ضروری است پس از انتشار اسامی در سایت سازمان سنجش در مهلت تعیین شده با مراجعه به این سامانه با استفاده از گزینه ورود از طریق درگاه دولت و استفاده از شماره همراه با مالکیت شخص داوطلب نسبت به تکمیل دقیق فرم اطلاعات فردی و بارگذاری مدارک مورد نیاز مندرج در اطلاعیه سازمان سنجش، اقدام کنند.

مدیرکل هیأت مرکزی گزینش وزارت آموزش و پرورش متذکر شد: عواقب ناشی از عدم تکمیل یا ارسال ناقص فرم مذکور و همچنین عدم ارسال مدارک مورد نیاز در زمان مقرر متوجه داوطلب است.

داود الموسوسوی خطاب به پذیرفته شدگان مرحله اول آزمون استخدامی گفت: داوطلبان می‌توانند برای پیگیری اخبار و دریافت اطلاعات مورد نیاز مربوط به گزینش به درگاه اینترنتی **https://gozinesh.medu.gov.ir** مراجعه یا با نصب پیام رسان شاد، در کانال گزینش آموزش و پرورش به نشانی (**gozinesh_medu**) عضو شوند.

شایان ذکر است مدارک مورد نیاز جهت بارگذاری در بخش اطلاعات فردی گزینش در سامانه و انجام بررسی صلاحیت‌های عمومی گزینش به شرح زیر اعلام شده است:

یک قطعه عکس پرسنلی(فایل عکس در کاربرد اطلاعات فردی بارگذاری شده و اصل عکس به پرینت کاربردگ اطلاعات فردی الصاق می شود)

تصویر تمامی صفحات شناسنامه

تصویر کارت ملی

تصویر آخرین مدرک تحصیلی

تصویر مدارک مربوط به کسب مقام یا رتبه‌های علمی، فرهنگی و هنری، ورزشی، قرآنی و…

تصویر گواهی معتبر اشتغال در آموزش و پرورش

تصویر سوابق اپنارگری داوطلب و خانواده درجه یک



قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، بانک مرکزی را به پرداخت تسهیلات و وام ازدواج به منظور حمایت از جوانان برای ازدواج مکلف کرده است؛ موضوعی که هر ساله بررسی و با تصویب بودجه، ابلاغ و اجرایی می‌شود تا ایران را از چاله جمعیتی خارج و از مشکلات ناشی از کاهش جمعیت و نیروی کار در آینده بکاهد.

گروه جامعه ایرنا – کاهش مستمر نرخ باروری و سالخوردگی جمعیت و تأثیر آن بر اقتصاد در سطح عرضه و تقاضا، علت اصلی تصویب قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت است؛ با وضعیت کنونی در سال ۲۰۵۰ درصد سالخوردگی جمعیت ایران به ۳۳ درصد افزایش خواهد یافت.

«ایران در سال ۱۳۳۰ از ۹۳ میلیون نفر جمعیتی که سازمان ملل برای آن پیش‌بینی کرده است، ۳۱ میلیون سالمند خواهد داشت» این موضوعی است که محمدجواد محمودی رییس موسسه تحقیقات جمعیت آن را اعلام کرده است و همه این آمارها اجرای درست و اصولی قانون جوانی جمعیت را بیش از پیش برای جامعه و سرنوشت کشور جدی و ضروری می‌کند.

این قانون که یکی از مترقی‌ترین قوانین کشور است؛ در بندهایی از خود به موضوع مشقوق‌هایی برای ازدواج و در پی آن فرزندآوری اشاره دارد؛ تا جایی‌که ماده ۶۸ قانون حمایت ازخانواده و جوانی جمعیت، به موضوع حمایت‌های مالی از تشکیل خانواده و ازدواج پرداخته و به منظور حمایت از ازدواج جوانان، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران را مکلف کرده است تا از محل پس‌انداز و جاری قرض‌الحسنه نظام بانکی، تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج به همه زوج‌هایی که بیشتر از چهار سال از تاریخ عقد ایشان گذشته باشد و تاکنون تسهیلات ازدواج دریافت نکرده‌اند با اولویت نخست پرداخت کند.

مبلغ این وام از سال‌های گذشته تاکنون هر ساله با افزایش‌هایی روبرو بوده و به گفته برخی کارشناسان، این تسهیلات یکی از مشوق‌ها و کمک کننده‌ها در عقد ازدواج است.

بر اساس تصویب مجلس شورای اسلامی و کمیسیون تلفیق، مبلغ این وام در سال ۹۹، ۵۰ میلیون تومان بود و زوج‌ها می‌توانستند در مجموع ۱۰۰ میلیون تومان تسهیلات دریافت کنند؛ زوج های جوان در سال ۱۴۰۰، مبلغ ۷۰۰ میلیون ریال معادل ۷۰ میلیون تومان با دوره بازپرداخت ۱۰ ساله و با یک ضامن معتبر و سفته، تسهیلات دریافت می‌کردند و در سال ۱۴۰۰ وام ۱۲۰ میلیونی در نظر گرفته شد و براساس طرح تسهیوتی برای زوج زیر ۲۵ سال و زوجه زیر ۲۳ سال، مبلغ ۳۰ میلیون تومان به وام ۱۲۰ میلیون تومان اضافه شد؛ در سال ۱۴۰۱ نیز ۱۲۰ میلیون تومان تسهیلات به هر یک از زوج‌های جوان پرداخت می‌شد.

تسهیلات قرض الحسنه سال ۱۴۰۲ اما با افزایش بیشتری همراه بود و زوج‌های جوان می‌توانستند مبلغ یک میلیارد و

اجتماعی

وام ازدواج؛ شیرینی یک قانون برای حمایت از نهاد خانواده



۸۰۰ میلیون معادل ۱۸۰ میلیون تومان با دوره بازپرداخت ۱۰ ساله تسهیلات قرض‌الحسنه دریافت کنند و این مبلغ برای زوج‌های زیر ۲۵ سال و زوج‌های زیر ۲۳ سال ۲۲۰ میلیون تومان در نظر گرفته شد اما در مصوبه سال ۱۴۰۳ که به تازگی ابلاغ شده است، این اعداد تغییر چشمگیری دارد و تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج برای هر یک از زوج‌هایی که تاریخ ازدواج آنها بعد از اول فروردین ۱۳۹۹ بوده است، مبلغ ۳۰۰ میلیون تومان با دوره بازپرداخت ۱۰ ساله و برای زوج‌های زیر ۲۵ سال و زوج‌های زیر ۲۳ سال، مبلغ ۲۵۰ میلیون تومان در نظر گرفته شده است.

بر اساس آنچه به دستگاه‌های اجرایی مسئول ابلاغ شده است، مسئولیت حسن اجرای این بند بر عهده بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، مؤسسات اعتباری همه مدیران و کارکنان ذی‌ربط است و اجرا نشدن هریک از بندهای این تبصره (مشتمل بر تأخیر در پرداخت این تسهیلات یا دریافت ضمانت فراتر از حدود این قانون) تخلف محسوب می‌شود و در مراجع ذی‌صلاح قابل‌پیگیری است.

مقتضیانی که قبلا در سامانه مربوطه ثبت‌نام کرده‌اند، در اولویت پرداخت تسهیلات یادشده قرار دارند و این تسهیلات باتوجه‌به شرایط مقتضای، برای همه افراد در صف مطابق با مبالغ مندرج در قانون بودجه سال ۱۴۰۳ کل کشور قابل‌پرداخت است.

تعداد جوانان در صف وام ازدواج در پایان هر ماه باید کمتر از ۴۰ هزار نفر باشد

نمایندگان مجلس شورای اسلامی سال گذشته در جریان بررسی گزارش کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۳ کل کشور، به منظور تسریع در پرداخت تسهیلات ازدواج تمهیداتی را اندیشیده و بانک مرکزی را مکلف کردند که ضمن اجرای تکالیف منظور در راستای شفافیت و انضباط بخشی به استفاده از تسهیلات بانکی با اعطای تسهیلات قرض الحسنه ازدواج را به نحوی مدیریت‌ کند که تعداد جوانان در صف وام ازدواج در پایان هر ماه کمتر از ۴۰ هزار نفر باشد.

نگاهی به آمار رسمی ازدواج نشان می‌دهد که بر اساس آخرین آمار ثبتی سازمان ثبت احوال از ابتدای سال ۱۴۰۲ تا

اول بهمن، آمار ۱۱ ماه ازدواج شامل ۴۰۳ هزار و ۸۱۵ بوده که ۵۳ هزار و ۲۵۲ ازدواج مربوط به استان تهران است؛ آماری که اهمیت تلاش برای اجرای تمهیداتی با هدف تسریع در ارائه وام های ازدواج را نشان می دهد؛ تلاش های که باید موجب تشویق جوانان به دریافت این تسهیلات باشد و راه را برای هرگونه اهمال در پرداخت ببندد.

۷۷۱ هزار نفر وام ازدواج گرفتند/۱۴۹ هزار نفر در صف
وزارت ورزش و جوانان نیز به عنوان یک نهاد ناظر و پیگیر را منتشر کرده و کیوشرت هاشمی وزیر ورزش و جوانان در دیدار نوروزی با کارکنان اینس وزارتخانه، درباره اقدامات انجام شده در امور جوانان در سال ۱۴۰۲ گفته است؛ در این سال فعالیت مشارکت نهادهای اجتماعی را در نظر گرفتیم و برگزاری رویدادهای مختلف ملی و استانی را در حوزه جوانان صورت دادیم؛ علاوه بر آن ۱۵۷ هزار میلیارد تومان از تسهیلات وام ازدواج استفاده شده و ۷۷۱ هزار نفر موفق به دریافت از وام ازدواج شده‌اند.

وزیر ورزش و جوانان با تأکید بر تمرکز در چهار مقوله ازدواج، اشتغال، مشارکت و هویت‌بخشی به جوانان، گفته است: همه سعی و تلاش دولت این است که بتواند ازدواج را آسان را ترویج دهدالبته اکنون ۱۴۹ هزار نفر در صف نوبت برای دریافت تسهیلات ازدواج هستند و امیدوارم این رقم را به حداقل برسانیم.

اعلام رقم وام ازدواج در سال ۱۴۰۳

سینا کلهر معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان نیز اعتبار وام ازدواج در سال گذشته را ۱۴۰ هزار میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: دولت ۱۳۴ هزار میلیارد تومان آن را تأمین کرده است.

به گفته وی، برای سال ۱۴۰۳ نیز وام ازدواج به ۷۰۰ میلیون تومان برای زوج‌ها افزایش یافته و در کنار طرح مسکن ملی که به صورت عمومی اجرا می‌شود، طرح ویژه‌ای برای جوانان هم دنبال می‌شود که البته اینس طرح هنوز نهایی نشده است.

معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان ابراز امیدواری کرده است که سال ۱۴۰۳ خبر خوشی در زمینه مسکن جوانان به این واسطه داشته باشد.

اکنون دولت سیزدهم مصمم به حمایت از جوانان و تسهیل ازدواج آنان است و به نظر می رسد مجموع این اقدامات و تلاش‌های دولت برای کاهش دغدغه‌های جوانان در امر ازدواج و فرزندآوری باشد؛ اما در این بین ممکن است برخی سوء برداشت‌ها و سوء استفاده‌ها و کم‌کاری‌ها وجود داشته باشد که نهادهای مختلف نظارتی باید در این امر نقش خود را به خوبی ایفا کنند تا جوانان از موهبت آنچه قانون برای آنها تعیین کرده برخوردار و شیرینی یک قانون مترقی را بچشند.

چرا مالباختگان سرفتهای خرد تمایلی به پیگیری قضایی ندارند؟



سارق در نظر گرفته شده است که البته این دو قید بازدارندگی قانون را تحت تأثیر قرار می‌دهد و ممکن است افراد در موارد متعدد اقدام به سرقت‌های خرد داشته باشند که سابقه کیفری موثر تلقی نشود و در نتیجه اقدام موثر قانونی برای پیشگیری از وقوع جرم انجام نگیرد.

این پژوهشگر حقوق عمومی گفت: از سوی دیگر ممکن است در برخی از این جرایم مطابق قانون، مجازات‌های حبس از سه ماه تا یکسال (حبس‌های کوتاه مدت) درنظر گرفته شده باشد که مشمول عنوان سابقه موثر کیفری قرار نگیرد و در واقع سارقانی که مرتکب جرایم خرد می‌شوند می‌توانند مکرر از امکان ماده ۱۰۴ قانون مجازات اسلامی برای تکرار چرخه جرم استفاده کنند.

مهاجری درباره دلیل گذشت شاکی از جرایم قابل گذشت و سرقت‌های خرد با ارزش کمتر از ۲۰ میلیون تومان گفت: پیگیری حقوقی اینس نوع پرورنده‌ها حتی با فرض اینکه شاکی نخواهد که هزینه‌ای برای وکیل پرداخت کند مستلزم صرف هزینه و وقت است و گاهی از شروع فرایند پیگیری، بیش از یک سال تا حصول نتیجه و رسیدن به رد مال زمان بگذارد که با توجه به صرف

است.
به گفته او، در حوزه پیشگیری و مقابله به خصوص کشفیات نیز تمامی نیازهای ما در داخل تولید می‌شود و به طور کامل احتیاج ما به خارج برطرف شده است.
وی این دستاوردها را نتیجه تحریم‌های بی رحمانه و خودباوری علمی متخصصان داخلی دانست و افزود: یکی از دغدغه‌های اصلی ما مردمی سازی و ارتباط مستمر شرکت‌های دانش‌بنیان و مراکز درمان و پیشگیری و همچنین نهادهای مقابله‌ای است که این نمایشگاهها فرصتی مناسبی برای این ارتباط است.

خبر

رییس سازمان غذا و دارو خبر داد:

شناسه‌گذاری حدود ۲۵۰ میلیون عدد

مکمل‌های دارویی و غذایی در کشور



رییس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه در حال حاضر بیش از ۱۲ هزار محصول مکمل داریم که از سازمان غذا و دارو برای تولید آن مجوز گرفتند، گفت: سالانه حدود ۲۵۰ میلیون عدد از مکمل‌های دارویی، غذایی و فرآورده‌های گیاهی را شناسه‌گذاری می‌کنیم.

به گزارش خبرنگار حوزه سلامت ایرنا، سید حیدر محمدی در سیزدهمین همایش طلای سبز و دوازدهمین همایش مکمل های غذایی و رژیمی که در هتل المپیک برگزار شد، افزود: در حوزه صادرات فرآورده های گیاهی نیز شرایط بهتری داریم، در قسمت جهش تولید بسیاری از فراینده ها را برای صدور مجوز تسهیل کرده و قرار است بخشی از فراینده ها را بیرون سپاری کنیم .

کاهش زمان صدور پروانه ها

محمدی با بیان اینکه زمان صدور پروانه ها کاهش یافته و صف انتظار صفر است، گفت: مجموع صادرات ما سال گذشته ۱۳ میلیون دلار در حوزه فرآورده های گیاهی و مکمل ها بوده، امیدواریم با همت تولید کنندگان و بازاریابی جهش خوبی در حوزه صادرات داشته باشیم.

وی ادامه داد: در تلاش هستیم قیمت مکمل ها و فرآورده ها امسال را طوری تعیین کنیم که برای شرکت های تولید به صرفه و برای مردم نیز سودمند باشد.

به گفته محمدی ، با توجه به اینکه مقام رهبری امسال را سال جهش تولید نام نهاده، سازمان غذا و دارو بر افزایش تولید تأکید دارد و مکلف هستیم برنامه ویژه تری را برای تولید داشته باشیم.

وی با تأکید بر اهمیت مصرف منطقی فرآورده های طبیعی و مکمل ، تصریح کرد: مصرف منطقی داروهای طبیعی نیاز به اطلاع رسانی دارد و باید اطلاعات عمومی مردم در این زمینه افزایش یابد.

کمیته شیر وزارت آموزش و پرورش:

طرح شیر مدارس به ۴۰۰ میلیون پاکت نیاز دارد



دبیر دبیر کمیته شیر وزارت آموزش و پرورش گفت: شیر استریل فرادما در مدارس توزیع می‌شود که مخاطرات آن بسیار کمتر است اما چالشی که در توزیع شیر مدارس با آن مواجه بودیم، تأمین پاکت شیر است؛ هم‌اکنون در کشور توان تولید ۲۰۰ میلیون پاکت شیر را داریم اما در طرح شیر مدارس به ۴۰۰ میلیون پاکت نیاز است.

به گزارش ایرنا، حسین اسدلهی در گفت‌وگویی درباره توزیع شیر مدارس در سال ۱۴۰۳ اظهار کرد: توزیع شیر رایگان در مدارس کشور به مدت ۱۰ سال متوقف شده بود اما سال گذاشته این طرح مجدد به جریان افتاد و ۸ میلیون و ۳۰۰ هزار دانش‌آموز دوره ابتدایی تحت پوشش شیر رایگان قرار گرفتند.

وی افزود: طرح شیر مدارس در سال ۱۴۰۳ ۱۴۰۳ منسجم‌تر پیگیری می‌شود، سال ۱۰۴۲ به طور میانگین ۲۸ نوبت شیر رایگان در مدارس ابتدایی کشور توزیع شد و تا پایان امتحانات دانش‌آموزان، ۱۵ نوبت دیگر شیر در مدارس توزیع خواهد شد.

اسدلهی ادامه داد: وزارت آموزش و پرورش از ۲۳ مهر ۱۴۰۲ آماده توزیع شیر در مدارس بود اما شرکت‌های لبنی در استان‌های مختلف برای آمادگی خود درخواست فرصت داشتند، بنابراین در برخی استان‌های جنوبی کشور از پایان دی ماه توزیع شیر آغاز شد و کل کشور در دی ماه تحت پوشش قرار گرفتند.

وی ادامه داد: ۵۰۰ واحد تولیدی لبنی در کشور داریم و با توجه به استاندارد سختگیرانه توزیع شیر در مدارس، ۸۴ شرکت واجد شرایط شناخته و بیش از ۲۰ شرکت وارد طرح شدند، این شرکت‌ها با آموزش و پرورش قرارداد دارند و باید تمهیدات را ایفا کنند البته برخی از شرکت‌های لبنی در صف انتظار هستند و اگر شرکتی نتوانست شیر مورد نیاز را تأمین کند با شرکت دیگر جایگزین خواهد شد.

دبیر کمیته شیر وزارت آموزش و پرورش گفت: کمبود پاکت ۲۰۰ سی‌سی باعث شد تا در شهر تهران چند وعده شیر با پاکت یک لیتری در مدارس توزیع شود.



زیو نظرد: راشد انصاری (خالو راشد)



دولتی

قصاب محله گفت با مشتری‌اش:
هم گردن و هم سینه و هم ران داریم

ما بره ی آزاد نداریم اما
گوساله ی دولتی فراوان داریم



جواد زهتاب

کاریکاتور: غلامرضا کیانک رشید



سال ازدها

تقدیم به خالو راشد

خودم را داده ام از دست ، خالو
برایم جاده شد بن بست ، خالو
نه راه پس، نه راه پیش دارم
شرایط خسته ام کرده ست، خالو

حامد قاسمی – دشت لاله

منتشر شد

خنگ آباد



«خنگ آباد» همان گونه که از نامش پیداست، طنز است. و البته از نوع نمایش اش. در جهان طنزپردازان بزرگی بودند و هستند که نمایش نامه های طنز ماندگاری را نوشته و می نویسند. از آریستو فان بزرگ ترین کمدی نویس یونان باستان بگیر تا مولیر، گوگل، بکت و... تا مروژک ، ایسن، برنارد شو، چخوف، ژان – ژاک بریکر، ویکتور فن بیلو، شارل کرو، ژان پل آلگر، فالتین، رچ اورلاف، سایمون و... در نهایت «اوژن یونسکو» با اثر آن شگفت انگیزش یعنی کروکن.

بله، خنگ آباد عنوان کتابی است از دوست نویسنده و هنرمند خوب استان، یاسین بهرامی. این نمایشنامه برداشتی است آزاد از نمایشنامه «کله پوک ها» اثر: نیل سایمون طنزپرداز و نمایش نامه نویس برجسته ی آمریکایی.

ضمن سفارش به شما خوانندگان عزیز برای تهیه و مطالعه ی کتاب مزبور، به اتفاق برش های کوتاهی از این نمایشنامه را

مرور می کنیم:

پرده ی اول صحنه اول:

(روود تماشاگران به داخل سالن موسیقی. اهالی: روزنامه داره خیرای تازه...خبرای تازه...هیسکی نخونده... همه ش یه رازه همه ش یه رازه نامه رسونه... اول می خونه بعد می رسونه... باید بدونه اون چی نوشته... اون چی می خونه... نامه رسونه... اول می خونه... بعد می رسونه.

(ریتم عوض می شود)

آخرین خبر رسید...دنیای ورپریده... از دیروز ناپدید... (۲) هیسکی اونو ندیده...هیسکی اونو ندیده... دنیا با ما چه کرده... همه رو دیوونه کرده...دوشنبه می شه نابود... اگه اون برنگرده... (دوشنبه پستیچی وارد می شود)
دوشنبه پستیچی: روزنامه... روزنامه آخرین خبر، دنیا فرار کرده... روزنامه... روزنامه.

سن بازنشستگی افزایش یافت

با توجه به کمبود نیروی کار و عدم توانایی دولت در پرداخت حقوق بازنشستگان کشور، سازمان دفاع از حقوق بازنشستگان سن بازنشستگی را "دو سال بعد از فوت" اعلام کرد.

لیگ برتر کهن سالان جایگزین لیگ برتر بزرگ سالان شد.

مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال در مصاحبه با محمدحسین میثاقی مجری پیشکسوت ورزشی اعلام کرد با توجه به کمبود بازیکن زیر سی و پنج سال، لیگ برتر جوانان و بزرگسالان تا اطلاع ثانویه به حالت تعلیق در آمده و لیگ کهن سالان جایگزین آن شد.

وی از ورود بازیکنان تازه نفس چینی به عنوان گزینه اصلی این فدراسیون، جهت حل معضل کمبود بازیکن جوان خبر داد.

سبقت قیمت خانه های ابدی از مسکن گزارش های میدانی حاکی از رونق بازار سیاه فروش قبر دست دوم در تهران و سایر شهرستان هاست. با توجه به اقبال عمومی نسبت به خرید قبر و افزایش بی سابقه قیمت خانه ابدی، قبرهای دسته دوم با قیمت های نجومی به فروش می رسد.

به گزارش خبرنگار مرگ نیز آگهی های معاوضه آپارتمان و ویلا یا قبر، در فضای مجازی به طور قابل توجهی افزایش یافته است.

در راستای طرح کنترل قیمت قبر، نیروی انتظامی از برخورد جدی با محتکران قبر خبر داد.

طرح تنبیهی دولت برای بالابرنندگان میانگین سنی کشور

طنز "ایران_۱۴۲۵"

رئیس ستاد جوان سازی کشور اعلام کرد با تصویب هیئت دولت افرادی که از سن سی و پنج سالگی عبور کنند سالانه ده میلیون تومان جریمه خواهند شد.

وی اظهار امیدواری کرد با اجرایی شدن این مصوبه میل جمعیت کشور به افزایش سن کاهش یابد.

ارز دولتی وارد کارزار جوان سازی جمعیت می شود
معاون امور جلوگیری از پیری وزارت بهداشت از اختصاص ارز دولتی جهت واردات کرم های جوان سازی پوست خبر داد. وی با اشاره به افزایش تقاضا در جامعه اعلام کرد استفاده از این محصولات می تواند یکی از مهم ترین راهکارهای جلوگیری از پیری جمعیت در کشور باشد.

مأموریت جدید وزارت آموزش و پرورش رئیس دولت هفدهم از تغییر نام وزارت آموزش و پرورش سالمندان " خبر داد. وی خاطر نشان کرد با توجه به نبود دانش آموز و تعطیل شدن تعداد زیادی از مدارس کشور، از این ظرفیت جهت نگهداری از سالمندان استفاده خواهد شد. وی همچنین از برگزاری دوره های آموزش نگهداری از سالمندان برای معلمان و مدیران این مدارس خبر داد.

انقراض عمه، عمو، خاله و دایی با ثبت فوت آخرین عمه در کشور، متاسفانه از این به بعد هیچ فامیل پدری و مادری غیر از پدربزرگ و مادربزرگ در کشور وجود ندارد.

روانشناسان پیشنهاد کرده اند برای جلوگیری از تبعات روانی این رویداد، مردم

در خیابان افراد غریبه را عمه، دایی و... صدا بزنند.
* راهکار عملی برای کاهش میانگین سنی کشور با تصویب مجلس سازمان ثبت احوال مکلف شد برای مردم شناسنامه های جدید صادر کند.
* طبق این قانون در راستای کاهش میانگین سنی، سن افراد با پنج سال کاهش در شناسنامه های جدیدالصدور ثبت خواهد شد.
* قطع سسی درصد از درختان جنگل های شمال رئیس سازمان جنگل بانی شمال کشور اعلام کرد در پی کمبود عصا متاسفانه قاچاقچیان اقدام به قطع تعداد قابل توجهی از درختان، جهت تولید عصا نموده اند.
* وی افزود متاسفانه جنگلبانان عصا به دست با توجه به کپولت سنن از مقابله فیزیکی با متجاوزان به حریم جنگل معذور بوده و به نصیحت کردن قاچاقچیان اکتفا می کنند.

محمد قریشی – کله دار



کاریکاتور: غلامرضا کیانک رشید



گاو می بینم.

دکتر دوشنبه: براوو...براوو... شما بی نظیر هستید... حالا نمونه رو عوض می کنم حالا شما چه می بینید؟ اجازه بدید سوالم رو قشنگ تر مطرح کنم. شما... تاکید می کنم شما الان چیزی که در دست من رو نباید ببینید رو می بینید؟...

دوشنبه قاضی: من الان هیچی نمی بینم.
دکتر دوشنبه: براوو...وان زبرو زبرو زبرو براوو (دست می زند)

به این می گن یه پیشرفت عالی. حالا آخرین سؤال منو جواب بده، اگه کسی اون چیزی که نباید ببینه رو ببینه؟ یا اون چیزی که نباید بشنوه رو می شنوه یعنی چی؟

دوشنبه قاضی: یعنی اون آدم بسیار خطرناکه و کلکش هر چه زودتر باید کنده شه.
دکتر دوشنبه: چرا؟
دوشنبه قاضی: چرا؟

دکتر دوشنبه: چون اون به اعتقادات ما اعتقادی نداره.
دوشنبه قاضی: براوو مرد براوو (دست می زند)

پس من سالمم دیگه هان.
دکتر دوشنبه: سلامت کامل.
دوشنبه قاضی: اما آقای دکتر فکر می کنم، هر روز نسبت به قبل احمق تر می شم.

دکتر دوشنبه: چطور؟
دوشنبه قاضی: قبلاً یک شبانه روز ۲۵ ساعت بود، ولی حالا دو تا ۱۲ ساعت میشه یه شبانه روز.
دکتر دوشنبه: خب این طبیعیه برمی گرده به سن شما.
دوشنبه قاضی: آقای دکتر من که سن زیادی ندارم.
دکتر دوشنبه: درسته، شما ۳۴ سالتونه.

دوشنبه قاضی: شما دبروز گفتین من ۳۳ سالمه، یعنی ظرف یک روز من یک سال پیرتر شدم؟
دکتر دوشنبه: شما زندان رفتید؟
دوشنبه قاضی: چه ربطی داره؟
دکتر دوشنبه: آقای دوشنبه قاضی لطفاً سؤال منو جواب بدین؟

کتاب مستطاب حسین کرد

شبستر ی

کله... اثر: مر حوم ابوتراب جلی



قسمت چهارم

وارد شدن تهمت زمان به قهوه خانه و باقی آن افسانه:

تهمتن با هزاران عشوهِ و ناز
بسان لبتهان شبیک و طنز

جلو می آمد و خلقی ز دنبال
گمان کردی که ظاهر گشته دجال!

یکی چشمک به او می زد یکی سوت
یکی می گفت: ای قربان آن روت!

یکی خاشاک را کردی بهانه
که تا دستی کشد او را به شانه

یکی چون سنگ پا بنموده رو را
نهانی قلقلک می داد او را

یکی با فوت و فن و صحنه سازی
همی با زلف او می کرد بازی

(به شعر اندر بنامز این «همی» را
که جبران می کند نقص و کمی را

وگر نه بیت من می ماند ناقص
«همانا زار می شد کار مخلص!»

یکی خود را زده یک جا به مستی
گرفته بازی او را دو دستی

غرض با این هجوم عاشقانه
تهمتن رفت سوی قهوه خانه

که آسیاد دمی از زحمت راه
بنوشد قند پهلوپی به دلخواه

چو او بنهاد پا در قهوه خانه
برآمد نعره ها از هر کرانه

ز جا جستند زندان دغل باز
چو باز گریسته از دیدن غاز

ز روی نیمکت های تق و لُق
زند از شوق، یک جا صد معلق

دهن ها مانده باز از فرط اعجاب
ز چاک لوجه ها جاری شده آب

ز بس خوردند از حیرت تکان ها
شکست از هر کناری استکان ها

چیچق ها از تعجب سرنگون شد
قبای مشتری ها پر توتون شد

فرو افتاد قلیان ها ز قُرُقُر
برفت از کوزه قلیان آب، شرشر

پرید از مغز زندان نشئه فور
کلاه افتاده از سرهای پرشور

(گروهی نشئه را گویند «نشعه»
مگو «نشعه» که می گیرند رشه!

غلط گر از دهانت گشت بیرون
تو بی شک واجب القتلی و ملعون!

اگر یک حرف را کردی پس و پیش
ادیبان برکنند از چانهات ریش!

ادامه دارد

خبر

ساخت واکسنی که می تواند با هر گونه ویروسی مبارزه کند



به گفته محققان، واکسن‌های مبتنی بر ژنتیک برای آنفلوآنزا و کووید می‌توانند موثرتر و آسان‌تر از واکسن‌های فعلی ساخته شوند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، به گفته محققان، این واکسن‌های جدید ویروس‌ها را با استفاده از پاسخی متفاوت به عفونت نسبت به آنچه که توسط واکسن‌های فعلی ایجاد می‌شود، هدف قرار می‌دهند.

واکسن جدید به جای آموزش به سیستم ایمنی برای ایجاد آنتی بادی برای مبارزه با یک ویروس خاص، در عوض به بدن یاد می‌دهد که پروتئین‌های RNA سیگنال‌دهنده کوچکی ایجاد کند که انتشار ویروسی مضر را متوقف می‌کند.

محققان استدلال می‌کنند که این رویکرد جدید می‌تواند توسعه واکسن فعلی را متحول کند، که در آن متخصصان واکسن‌هایی را بر اساس پیش بینی‌هایی ایجاد می‌کنند که کدام گونه‌های آنفلوآنزا و کووید احتمالاً عفونی‌ترین هستند.

در عوض، این واکسن‌های تقویت‌کننده RNA باید در برابر همه سویه‌های یک ویروس خاص مؤثر باشند.

«رونگ‌های»، محقق ارشد و ویروس‌شناس دانشگاه کالیفرنیا، گفت: «آنچه که می‌خواهم در مورد این استراتژی واکسن تأکید کنم این است که این واکسن به طور گسترده برای هر تعدادی از ویروس‌ها قابل استفاده است، به طور گسترده در برابر هر نوع ویروس مؤثر است و برای طیف گسترده‌ای از مردم بی خطر است.»

های در بیانیه خبری دانشگاه افزود: «این روش می‌تواند واکسنی جهانی باشد که ما به دنبال آن بوده ایم.» به طور سنتی، واکسن‌ها از ویروس مرده یا زنده اما تغییر یافته برای تحریک پاسخ ایمنی بدن استفاده می‌کنند. این پاسخ ایمنی به بدن می‌آموزد که چگونه میکروب را بشناسد و آنتی‌بادی‌هایی تولید کند که به طور خاص آن میکروب را هدف قرار داده و از بین برد.

به گفته محققان، واکسن جدید همچنین از یک نسخه زنده و اصلاح‌شده ویروس استفاده می‌کند، اما متکی به پاسخ ایمنی سنتی بدن که باعث ایجاد آنتی‌بادی‌ها می‌شود، نیست.

در عوض، این واکسن‌ها به بدن یاد می‌دهند که با استفاده از پروتئین‌های سیگنال‌دهنده RNA هدف، در تکثیر ویروسی دخالت کند.

محققان گزارش می‌دهند که یکی از این واکسن‌هایی که برای ویروس موشی به نام Nodamura ساخته شد، موش‌های آزمایشگاهی را حداقل به مدت ۹۰ روز از دوزهای کشنده ویروس محافظت می‌کند. ۹ روز عمر موش تقریباً معادل یک سال انسان است.

مواد شیمیایی در پارکینگ‌ها احتمال ابتلا به ALS را افزایش می دهد

مواد شیمیایی فزار و سمی که معمولاً در پارکینگ‌ها و گاراژها ذخیره می شوند می توانند خطر ابتلا به اسکروز جانبی آمیوتروفیک (ALS) را افزایش دهند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، به گفته محققان، بنزین یا نفت سفید، تجهیزات گازسوز و مواد شیمیایی مرتبط از چمن، سه عامل خطر اصلی ابتلاء به ALS هستند که در گاراژها و پارکینگ‌ها یافت می‌شوند. نتایج نشان می‌دهد قرار گرفتن در معرض هر یک از این موارد خطر ALS را حدود ۱۵ درصد افزایش می‌دهد.

به گفته محققان، سایر مواد شیمیایی موجود در گاراژها که خطر ابتلاء به ALS را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهد شامل آفت کش‌ها، رنگ و لوازم نجاری است. این خطرات در خانه‌های با گاراژ متصل به محل سکونت، بیشتر بود. به گفته محققان، جریان هوا از پارکینگ به فضای زندگی احتمالاً علت این موضوع است.

محقق ارشد «استوارت باترمن» از دانشگاه میشیگان، گفت: «به خصوص در فصل سرما، هوای گاراژ وقتی درب ورودی باز می‌شود به داخل خانه هجوم می‌آورد و جریان هوا کم و بیش به طور مداوم از طریق شکاف‌ها و منافذ کوچک در دیوارها و کف‌ها رخ می‌دهد.» باترمن در بیانیه خبری دانشگاه افزود: «بنابراین، منطقی است که نگهداری مواد شیمیایی فزار در یک گاراژ متصل، تأثیر قوی‌تری را نشان دهد.» برای این مطالعه، محققان قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی در خانه‌های بیش از ۶۰۰ نفر مبتلا به ALS و بدون ALS را ارزیابی کردند. این بیماری بر توانایی مغز برای کنترل عضلات بدن تأثیر می‌گذارد.

آنها دریافتند که به طور کلی، ذخیره مواد شیمیایی به طور قابل توجهی با خطر ALS مرتبط است. به گفته محققان، این یافته با مطالعات قبلی که غلظت بالاتر آفت‌کش‌ها را در خون افراد مبتلا به ALS نشان می‌داد و همچنین آفت‌کش‌ها را با احتمال بقای بدتر برای ALS مرتبط می‌دانست، مطابقت دارد.باترمن افزود: «آکنون باید بر اساس این اکتشافات به‌فهمی چگونه این قرار گرفتن در معرض خطر ابتلاء به ALS را افزایش می‌دهد.»

ندای خرمگان

(روزنامه سیاسی ، اجتماعی ، فرهنگی)

تاسیس: ۱۳۷۰

صاحب امتیاز و مدیرمسئول:

غلامحسین عطایی دریایی

دبیر سروس خوانده: محمد قاراکزلیان

سرپریر: طیل بزیمهر

روند رو به افزایش بیماری های خطرناک و مرگبار مثل سرطان ریه، زنگ خطری برای سلامت کسانی است که «کام» خود را با دود سیگار «تلخ» کرده اند.

به گزارش خبرنگار مهر، گرایش افراد نوجوان و جوان به ویژه خانم‌ها به سمت مصرف مواد دخانی، زنگ خطری برای نظام سلامت کشور تلقی می‌شود. زیرا، عوارض دود مواد دخانی، به قدری خطرناک و پُر عارضه است‌که در نهایت منجر به افزایش مرگ‌های زودرس می‌شود. همچنین، خساراتی که به اقتصاد درمان کشور تحمیل می‌کند؛ به قدری سنگین و غیر قابل جبران است که ستون‌های نظام سلامت را شکننده می‌سازد. از همین رو، لازم است نسبت به روش‌های کنترلی در کاهش مصرف مواد دخانی، اقدامات عاجلی در پیش گرفته شود.

آمارها و گزارش‌های وزارت بهداشت، نشان می‌دهد که سن مصرف مواد دخانی در کشور رو به کاهش است و این در حالی است که گرایش خانم‌ها به مصرف مواد دخانی، در مقایسه با آقایان، شتاب بیشتری گرفته است.

سالانه در کشور بیش از ۱۴۰ تا ۱۵۰ هزار نفر، مبتلا به سرطان می‌شوند که ۸۰ هزار نفر از این افراد بر اثر ابتلاء به این بیماری‌ها فوت می‌کنند.

یک روانپزشک عنوان کرد؛

چرا دچار وسواس می شویم

یک روانپزشک، از وسواس به عنوان بیماری سمج روانپزشکی نام برد و گفت: اختلال وسواس برای فرد و اطرافیان او بسیار آزار دهنده است.

به گزارش خبرگزاری مهر، سمیه معتمدیان افزود: وسواس مجموعه‌ای از افکار و یا تکانه‌های ناخواسته، مزاحم و تکراری است و مبتلایان به وسواس اضطراب‌های شدیدی را تجربه می‌کنند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تأکید بر اینکه در بیشتر بیماری‌های مربوط به روان‌رپدای ژنتیک دیده می‌شود، خاطر نشان کرد: علامت‌های ابتلاء به وسواس در نوجوانی و یا اوایل دهه ۲۰ آغاز می‌شود.

وی، شیوع وسواس در بین زنان و مردان را یکسان عنوان کرد و گفت: زمانی که وسواس را ریشه یابی می‌کنیم در بیشتر موارد حداقل یکی از اعضای خانواده به این بیماری و یا بیماری‌های مرتبط مبتلا هستند.

معتمدیان ادامه داد: بدهیی است چنانچه زن پیش زمینه در خانواده وجود داشته باشد، در اثر محیط و یا عوامل دیگر ممکن است

یک «کام» تلخ تا مرگ زودرس



شریف ترکم نژاد مشاور علمی جمعیت مبارزه با دخانیات گفت: هیچ موضوعی به اندازه دخانیات پیچیده نیست و تنها صنعتی که بعد از انقلاب اسلامی ایران، تحریم نشد فعالیت شرکت‌های دخانی بود.

به گفته وی، سالانه ۷۰ میلیارد نخ سیگار تولید می‌شود که به ازای هر یک میلیون نخ سیگار یک انسان کشته می‌شود.

ترکم‌ن نژاد افزود: با توجه به اینکه مصرف دخانیات باعث آسیب‌های سیاسی، اقتصادی و زیست محیطی بی‌شماری می‌شود، دولت‌مردان به دنبال نسل بدون دخانیات هستند.

وی خاطر نشان کرد: تا ۵ سال آینده در کشورهای پیشرفته سیگار پیدا نمی‌شود و افراد سیگاری سعی خواهند کرد از طریق کشورهای در حال توسعه و جهان سوم نیاز خود را برطرف کنند.

مشاور علمی جمعیت مبارزه با دخانیات با اشاره به اینکه هدف گیری شرکت‌های تولید دخانیات در کشور ما بر روی زنان

و دختران است، رواج مصرف سیگار بین زنان و دختران ایرانی را نشان دهنده توفیق آنان برشمرد.

ترکم نژاد افزود: از ۶ ماه پیش طرح بدون دخانیات با برنامه ۲۰ ساله در جمعیت مبارزه با دخانیات مطرح شد و این طرح با تخصیص یک صدلی در شورای انقلاب فرهنگی گام اولیه را برداشت و در حال برداشتن گام‌های بعدی است. وی با اشاره به استراتژی سازمان جهانی بهداشت برای کنترل و کاهش مصرف دخانیات، به تبیین اصول این استراتژی پرداخت که شامل ارائه خدمات ترک دخانیات، آگاه سازی دیگران در برابر مخاطرات دخانیات، افزایش مالیات و قیمت تبلیغات در نظر گرفته شده است که مواد دخانی بودند.

ترکم‌ن نژاد یادآور شد: هدف اصلی این اصول و برنامه‌های پیشگیری در مصرف دخانیات، محدودیت در عرضه آن است.

وی، نیکوتین را یکی از اعتیادآورترین محصولات دخانی دانست و گفت: با استفاده از ابزارهای قانونی نظیر ممنوعیت مصرف سیگار در اماکن عمومی و جلوگیری از صدمه زدن افراد سیگاری به افراد غیرسیگاری، می‌توان مصرف سیگار را کنترل و کاهش داد.

در همین حال، بهزاد ولی زاده رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات



اگر استرس‌های ناشی از نگاه و قضاوت دیگران از حد متعارف خارج شود و برای فرد اضطراب ایجاد کند می‌تواند از نشانه‌های رفتارهای وسواس گونه باشد.

وی یادآوری کرد: شایع‌ترین نشانه‌های ابتلاء به وسواس، وسواس چک کردن و شست و شو است همچنین نگرانی مدام از احتمال ابتلاء به صدمه زدن به دیگران و افکار مزاحم، خطرناک و نگران کننده می‌تواند از نشانه‌های ابتلاء به وسواس باشد.

معتمدیان گفت: ترس بیش از حد ابتلاء به بیماری، چک کردن مدام وسایل، ترس از آسیب رساندن به خود یا دیگران، و وسواس نظم و یا تقارن اشیا از شایع‌ترین نشانه‌های اختلال وسواس است.

وی با بیان اینکه وسواس علاوه بر اینکه بیماری مربوط به روان است می‌تواند به جسم فرد مبتلا نیز صدمه وارد کند، ادامه داد: به طور مثال در مواردی دیده می‌شود که که پوست فرد در اثر شست و شوی زیاد

ورزش می تواند با آرام کردن مغز سلامت قلب را حفظ کند

با تقویت این یافته، مطالعه نشان داد که ورزش بیشترین فواید قلبی را برای افراد دارای سابقه افسردگی به ارمغان می‌آورد. دکتر «احمد توکل»، سرپرست این مطالعه متخصص قلب در مرکز تحقیقات تصویب‌ررداری قلب و عروق بیمارستان عمومی ماساچوست، خاطرنشان کرد: «فعالیت بدنی در کاهش خطر بیماری قلبی عروقی در میان افراد

وزارت بهداشت ضمن تأکید بر ممنوعیت تبلیغ دخانیات، از پیگیری وزارت بهداشت برای افزایش نرخ جرایم تخلفات دخانیاتی خبر داد و گفت: پیشنهاد افزایش جرایم با احتساب میزان تورم از سوی وزارت بهداشت به معاونت حقوقی ریاست جمهوری ارسال شده و پیگیری اخذ مصوبه هیأت وزیران هستیم.

وی با بیان اینکه شرکت‌های توزیع‌کننده محصولات دخانی قانون‌پذیر نیستند، افزود: اگرچه ضوابطی در ارتباط با استندهای نگهداری سیگار ابداع کرده‌ایم اما نظارت‌های میدانی بیانگر این است ضوابط به درستی اجرا نمی‌شود.

ولی‌زاده در مورد جرایم تخلفات تبلیغاتی دخانیات، گفت: بیشترین ارقام جرایم در قانون جامع کنترل دخانیات برای تبلیغات در نظر گرفته شده است که در آخرین دور بازنگری جرایم در سال ۱۳۹۸ به ۴۴ میلیون تومان افزایش یافته است. بر اساس قانون «جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات»، جرایم قانون جامع کنترل دخانیات باید هر ۳ سال یکبار بازنگری شود. جرایم این قانون برای آخرین بار در سال ۹۸ بازنگری شد. پیشنهاد افزایش جرایم با احتساب میزان تورم از سوی وزارت بهداشت به معاونت حقوقی ریاست جمهوری ارسال شده است و پیگیری اخذ مصوبه هیأت وزیران هستیم.

دچار آسیب می‌شود یا افرادی که به دلیل ابتلاء به وسواس نظم و ترتیب و جابجایی وسایل دچار کمردرد و آسیب به ستون فقرات خود شده اند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به درمان‌های متداول مبتلایان به وسواس اشاره کرد و گفت: درمان مبتلایان به وسواس معمولاً درمان‌های توأمان دارویی و روان‌درمانی است، ولی باید به این نکته توجه داشت که درمان این بیماری زمانبر و نیاز به صبوری دارد.

وی، تأثیر محیط بر اختلال وسواس را مورد توجه قرار داد و گفت: وسواس می‌تواند در خانواده‌هایی که رفتارهای وسواس گونه به صورت ژنتیکی وجود دارد، در کودک نیز از طریق یادگیری در محیط تشدید شود، ولی زمینه‌های ژنتیکی در این بیماری بسیار مهم است چون اگر فقط تأثیرات محیطی مد نظر باشد بعد از بهتر شدن شرایط این رفتارها از بین می‌رود.

معتمدیان در خاتمه با بیان این موضوع که وسواس بیماری سمج روانپزشکی است، توضیح داد: این بیماری برای فرد و اطرافیان بسیار آزاردهنده است. باید برای درمان‌ صورت بود ولی قطعاً زندگی کردن با وسواس زندگی زجرآوری است، بنابراین باید با مراجعه به پزشک این شرایط را تسهیل کرد.

در طول یک دهه پیگیری، تقریباً ۱۳ درصد از شرکت‌کنندگان به بیماری قلبی مبتلا شدند.

با این حال، افرادی که توصیه‌های استاندارد برای فعالیت بدنی را رعایت کردند، ۲۳ درصد کمتر احتمال داشت چنین تشخیصی دریافت کنند. گروه تحقیق دریافتند که این افراد همچنین نسبت به افرادی که کمتر ورزش می‌کردند، فعالیت مغزی مرتبط با استرس در آنها به طور قابل توجهی کمتر بود.

دانستی

آنتی بیوتیک ها در تسکین سرفه موثر نیستند



پزشکان آنتی بیوتیک‌ها را برای کمک به معالجه سرفه تجویز می‌کنند، اما یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که داروها به کاهش شدت یا مدت زمان سرفه کمک نمی‌کنند حتی اگر یک عفونت باکتریایی مقصر باشد. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از هلث دی نیوز، «دن مرشتاین»، محقق ارشد از دانشگاه جرج تاون، گفت: «عفونت‌های دستگاه تنفسی تحتانی که باعث سرفه می‌شوند، می‌توانند خطرناک‌تر شوند و ۳٪ تا ۵٪ از این بیماران دچار ذات الریه می‌شوند.»

مرشتاین گفت: «اما همه افراد در ویزیت اولیه تحت عکسبرداری قرار نمی‌گیرند، به همین دلیل پزشکان هنوز هم آنتی بیوتیک می‌دهند بدون هیچ مدرک دیگری در مورد عفونت باکتریایی.»

وی افزود: «این امر باعث شده است که برخی از بیماران تجویز آنتی بیوتیک برای سرفه داشته باشند.»

برای مشاهده اینکه آیا آنتی بیوتیک‌ها تفاوت ایجاد می‌کنند، محققان استفاده از آنها را در افرادی که دارای عفونت‌های دستگاه تنفسی تحتانی بودند، ردیابی کردند. در حدود ۲۹٪ از افراد در ویزیت اولیه پزشکی خود آنتی بیوتیک برایشان تجویز شد، اما این داروها در مقایسه با کسانی که نسخه‌ای دریافت نکردند، هیچ تأثیری در سرفه شان مشاهده نشد.

همچنین به همان مدت زمان زیادی طول کشید تا مردم مدت درمان ابتلاء به عفونت‌شان سپری شود، خواه آنتی بیوتیک دریافت کرده بودند یا نه– حدود ۱۷ روز. محققان خاطر نشان کردند که استفاده بیش از حد از آنتی بیوتیک‌ها این خطر را افزایش می‌دهد که باکتری‌های خطرناک در برابر داروها مقاوم شوند.

مرشتاین گفت که این مطالعه نیاز به تحقیقات بیشتر در مورد سرفه را برجسته می‌کند.

وی افزود: «ما می‌دانیم که سرفه می‌تواند نشانگر یک مشکل جدی باشد. علامت جدی سرفه و نحوه درمان صحیح آنها باید بیشتر مورد مطالعه قرار گیرد.»

برای حفظ سلامت بهتر است پیاده روی کنید



به گفته کارشناسان، پیاده روی یکی از بهترین ورزش‌های موجود برای افراد معمولی است.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، دکتر «جیمز مک دیویت»، پروفیسور طب فیزیکی و توانبخشی و رئیس امور بالینی کلج پزشکی بیلور، گفت: «پیاده روی چیزی است که به راحتی می‌توانید آن را در سبک زندگی خود بگنجانید.»

مک دیویت افزود: «مشخص شده است که پیاده روی سلامت قلب را بهبود می‌بخشد و به سلامت روان کمک می‌کند، حتی می‌تواند با سفت کردن استخوان‌ها از پوکی استخوان جلوگیری کند.»

پیاده‌روی همچنین به عنوان یک نقطه ورود فوق‌العاده برای افرادی که به دنبال بهبود فعالیت بدنی هستند، عمل می‌کند، زیرا در مقایسه با دویدن، ساییدگی و پارگی کمتری روی مفاصل دارد.

مک دیویت گفت: «حتی برای افرادی که مشکلات سلامتی دارند که حرکت را مختل می‌کند، پیاده روی یک گزینه ورزشی خوب است.»

با این حال، افرادی که مشکلات حرکتی شدید دارند، باید از تردمیل و سایر ماشین‌های هوازی خودکار اجتناب کنند، زیرا خطر آسیب بیشتر با آن دستگاه‌ها وجود دارد. مک دیویت گفت: «افرادی که کم تحرک بوده اند باید با ۵ تا ۱۰ دقیقه پیاده روی مداوم در روز شروع کنند و سپس به تدریج این زمان را افزایش دهند.»

مک دیوایت توصیه می‌کند که با شدت کم برای مدت زمان طولانی پیاده روی کنید تا بیشترین استفاده را از پیاده روی داشته باشید، نه اینکه سعی در برقراری قدرت داشته باشید.

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>تلفن: ۰۷۱۰۲۸۳۳۴۸۸</p> <p>www.nhn.ir</p> <p>۰۲۱۸۵۳۳۴۸۸</p> <p>telegram.me/nedayhormozgan</p> <p>E-Mail:h_nedanews@yahoo.com</p> | <p>شمارگان: ۰۵۰۰۰۰۰۰</p> <p>داری رتبه: ۵۱۰ کشوری</p> | <p>روابط عمومی: ساحل عطایی دریایی</p> <p>نماینده‌گی تهران: ۰۲۱۸۸۵۶۶۳۲۰</p> <p>حرف‌نگاری و صفحه آرای: ندای خرمگان</p> <p>پایخانه و لیتوگرافی: مهدوی کرمان</p> <p>سازمان آگهی ها: ۰۲۲۴۱۵۱۵ - ۲۲۴۴۴۸۸۸</p> <p>نمابر: ۰۲۲۴۴۱۱۷</p> | <p>نماینده‌گی حوزه بشاگرد زینب نورالدینی</p> <p>نماینده‌گی حوزه قشم: زهرافغوری</p> <p>نماینده‌گی حوزه جاسک: عبدالمجید مرادی</p> <p>نماینده‌گی حوزه خمیر: اسماعیل جیبا</p> <p>نماینده‌گی حوزه پارسبان: توکلی</p> <p>نماینده‌گی حوزه حاجی آباد: کرمانی</p> | <p>دبیر سیاسی: نورا عطایی</p> <p>دبیر خبر: مرصیه دشتی</p> <p>دبیر فنر: راشد نصاری</p> <p>دبیر ورزش: شهناز خوش</p> <p>دبیر سروس خوانده: محمد قاراکزلیان</p> <p>دبیر اجتماعی: انظم گلخنی</p> |
|---|--|--|--|--|

آدرس: بندرعباس،خیابان بهادرجنوبی، اول کوچه کارگرایی، پاساز ستایش، طبقه دوم، کد پستی ۷۹۱۷۶۴۶۳۵