

| ردیف | توره بار            | قیمت انواع میوه و تره بار از تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۸ تا اطلاع ثانوی شهرستان بندرعباس |
|------|---------------------|---|
| ۱    | خیار اصلاحی         | ۱۶۱.۰۰۰   |
| ۲    | خیار گلخانه         | ۲۰۷.۰۰۰   |
| ۳    | سیب زمینی تو درجه ۱ | ۱۶۱.۰۰۰   |
| ۴    | پیاز زرد            | ۲۷۰.۲۵۰   |
| ۵    | گوجه فرنگی درجه ۱   | ۱۴۴.۰۰۰   |

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه [www.aban.ir](http://www.aban.ir) مراجعه کنید  
منبع: سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان

# ندای هرمزگان

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

|                         |
|-------------------------|
| پنجشنبه ۳۰ فروردین ۱۴۰۳ |
| ۹ شوال ۱۴۴۵             |
| ۱۸ آپریل ۲۰۲۴           |
| شماره ۴۳۹۲              |
| ۴ صفحه                  |
| دهه چهارم سال سی و دوم  |
| قیمت ۵۰۰۰ تومان         |

متخصص داخلی بیمارستان تأمین اجتماعی  
خلیج فارس بندرعباس:

## بیماری هموفیلی قابل کنترل است

**ندای هرمزگان - گروه سلامت**  
دکتر سعید علی وطن خواه متخصص داخلی از قابل کنترل بودن بیماری هموفیلی خبر داد و به بیماران هموفیلی توصیه کرد برای کنترل این بیماری، به توصیه‌های پزشک و درمان‌های دارویی توصیه شده دقت ویژه داشته باشند.

همین صفحه ۲

## گفت و گوی خودمانی

**.....راشد انصاری**  
استادی فرهیخته که همواره سر و صورتش زیر انبوهی از مو پنهان بود، بر سبیل مزاج از شاگردان پرسید: «اگر گفتید تاکنون پرمنازترین نگاهی که از صد قفره فحش و بد و بیراه بدتر است، به من شده از طرف چه کسی یا کسانی بوده؟»

همین صفحه ۲

## لوازم خانگی قاچاق در حاجی آباد

**ندای هرمزگان - گروه حوادث**  
فرمانده انتظامی شهرستان حاجی آباد از توقیف یک دستگاه خودرو شوتی حامل لوازم خانگی قاچاق به ارزش ۹۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

همین صفحه ۴

## اجتماعی

### واگذاری ۱۰۳۹ واحد مسکونی به مددجویان کمیته امداد هرمزگان

**ندای هرمزگان - گروه اجتماعی**  
همزمان با سراسر کشور و برگزاری آیین تحویل ۳۳ هزار و ۸۴۳ واحد مسکونی به مددجویان کمیته امداد امام خمینی (ره) با حضور رئیس جمهور و رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) به صورت ویدیو کنفرانس، در استان هرمزگان نیز مراسم واگذاری واحد های مسکونی به مددجویان در ارتباط زنده با برنامه سراسری در جلسه شورای عالی مسکن و با حضور معاون هماهنگی امور عمرانی استانداری، مدیرکل راه و شهرسازی استان هرمزگان، مدیرکل کمیته امداد استان، امام جمعه و فرماندار شهرستان به نمایندگی از کل استان در روستای اسلام آباد شهرستان رودان برگزار شد.

به گزارش ندای هرمزگان، مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان در این خصوص اظهار داشت: یکی از شاخص های اصلی کمیته امداد امام خمینی (ره) در بحث توانمند سازی خانواده فرام نمودن مسکن مستحکم و استاندارد می باشد که بحمدالله در هرمزگان نیز با همکاری همه ی دستگاه های ذی ربط این توفیق حاصل شد که همزمان با سراسر کشور تعداد یک هزار و ۳۹ واحد مسکونی را واگذار و تقدیم به مددجویان عزیز این نهاد نماییم.

حمید باسره با بیان اینکه زیر بنای هر واحد مسکونی تحویل شده به مددجویان کمیته امداد که تمام آنها در مناطق روستایی احداث شده اند، ۵۰ متر مربع بوده است، افزود: برای احداث این یک هزار و ۳۹ واحد مسکن مددجویی که در تمام شهرستان های استان هرمزگان پراکنده می باشند، اعتباری بالغ بر ۳۱۱ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان هزینه شده است.

مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان ادامه داد: این واحدهای مسکونی در قالب تفاهم نامه همکاری با وزارت راه و شهرسازی و با همراهی سپاه پاسداران، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و خیران نیکاندیش احداث و به مددجویان معزز کمیته امداد واگذار شده است.



# جانشین ناوگان جنوب نیروی راهبردی دریایی ارتش: ارتش مکتبی و متعهد آماده دفاع از میهن است



بمباهات است، نیروهای زمینی، هوایی و دریایی ارتش افتخار کشور هستند. مهدی دوستی افزود: در ماهها و سالهای گذشته ما جلوه هایی از جایجا شدن مرزهای اقتدار ایران اسلامی را با دور زدن آب های بین المللی و حضور در تنگه های مهم جهان، پیشرفت های روزانه و کسب دستاوردهای جدید دیدیم که مایه مباهات است. استاندار هرمزگان گفت: ترکیبی از قدرت فرماندهی، نیروی انسانی و توان فنی و تجهیزاتی، ارتش و سپاه ایران اسلامی را به قدرتی جهانی تبدیل کرده است، در بعد فرماندهی با درایت و هوشمندی فرمانده کل قوا سبب اقدامات بزرگ و تحولی در نیروهای مسلح شده است. وی نیروی انسانی مؤمن و دستاوردهای جدید مهم قدرت دانست و تصریح کرد: همین قدرت در کنار گسترش فناوری و ارتقاء توان دفاعی سبب شده در مواجهه با قدرت های جهانی اقدام کنیم. استاندار هرمزگان با اشاره به حمله موشکی و درخواست تلاش برای انحلال ارتش را برای ضربه زدن آسان تر به کشورمان کرده بود ولی ارتش با ایمان و اراده و با پشتوانه مردم توأمست در دفاع مقدس و پس از آن بدرخشید. جانشین ناوگان جنوب نیروی راهبردی دریایی ارتش به افتخارات اخیر این نیرو در صیانت از ناوگان تجاری کشورمان در آب های جهانی و ثبت رکوردهای پرشمار در این راه نیز اشاره و خاطر نشان کرد: تحقق فرامین رهبر معظم انقلاب اسلامی و حرکت در مسیر تامین منافع ملی و تداوم راه شهدا از اصلی ترین و محوری ترین اصول ارتش است. وی از مردم هرمزگان نیز به عنوان پاسداران خلیج فارس و مرزهای کشور یاد کرد و از حمایت آنان در عرصه های گوناگون از فرزندان خودشان در نیروهای مسلح قدرتی کرد. **قدرت نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران، جهانی است** استاندار هرمزگان نیز در این مراسم اظهار داشت: ارتش جمهوری اسلامی ایران از همه نظر مایه

## تسریع در اجرای طرح ملی ارتقای کیفیت محصولات سنگین شرکت پالایش نفت بندرعباس از اولویت های استراتژیک سال ۱۴۰۳

سه پروژه احداث ۱۵ واحد واحدهای فرآیندی در دو فاز یک و دو که در حال حاضر فاز اول با ۸ واحد فرآیندی در حال اجرا است و احداث واحدها و سرویس های جانبی از جمله برق، آب، بخار، نیترژن و ۶۱ مخزن ذخیره سازی و پروژه مجتمع روغن سازی و تولید روغن های گروه دو و سه تقسیم بندی شده است. مدیرعامل شرکت پالایش نفت بندرعباس بیان داشت: هم اکنون حفاری های فاز یک واحدهای فرآیندی به اتمام رسیده است و آرماتور بندی و بتون ریزی پایه های در حال اجرا است و در بخش واحد های فرآیندی نیز زه کشی طرح به اتمام رسیده است. دکتر هاشمی گفت: طرح ملی ارتقای کیفیت محصولات سنگین با توجه به هدف گذاری آن از چند جنبه حائز اهمیت است از جمله کاهش میزان نفت کوره و تولید فرآورده های با ارزش افزوده بیشتر و سازگار با محیط زیست، بهبود عملکرد اقتصادی، تولید محصول کک اسفنجی مورد نیاز صنایع آلومینیوم کشور به میزان ۳۰۰ هزار تن در سال برای نخستین بار در کشور با تکیه بر دانش فنی کاملاً ایرانی و قطع وابستگی به واردات این محصول استراتژیک و همچنین تولید روغن های پایه گروه ۲ و ۳ و از سوی دیگر در بعد

**وقتی خود را ذخیره کنید**

**تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی های شرکت های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما**

**یک تماس کافیت! ۳۲۲۴۲۸۸۸ و ۳۲۲۴۱۵۱۵-۰۷۶**

**ندای هرمزگان**



## شناسایی و دستگیری مدلینگ معروف اینستاگرامی در هرمزگان

همین صفحه ۲



## چه کسانی کاندید جراحی برداشتن «لوزه» هستند؟

همین صفحه ۳



## دبوی ۸ میلیاردی کالای قاچاق در بندرعباس

همین صفحه ۴

## فرهنگی

### مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان مطرح کرد: انسجام درونی رمز موفقیت و آموزش تأثیر گذار است



**ندای هرمزگان - گروه فرهنگی**  
اولین نشست مدیر کل آموزش و پرورش استان هرمزگان با روسای مناطق ۲۳گانه آموزش و پرورش استان هرمزگان در سال جدید در کانون فرهنگی تربیتی غدیر بندرعباس برگزار شد. به گزارش ندای هرمزگان، مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان در این نشست خطاب به روسای ادارات بیان کرد: یکی از مسائلی که در رسیدن به موفقیت مهم است داشتن انسجام درونی است و مجموعه ای به موفقیت می رسد که جوشش و خروش آن در درون مجموعه اتفاق بیفتد.

وی افزود: پیگیری و دقت نظر وقت گذاشتن و اهتمام لازم در تمامی زمینه میبایست سرلوحه کارها قرار گیرد. وی در خصوص روند اجرای کارها در آموزش و پرورش گفت: در آموزش و پرورش میبایست در آن واحد روی موضوعات مختلف تمرکز داشته باشیم، مدیران موفق در دستگاه تعلیم و تربیت کارهای مختلف را به صورت همزمان پیش می برند.

وی اظهار داشت: جلسات شورای اداری فقط بصورت پرسش و پاسخ صرف نباشد، مدیریت یعنی روی مسائل صحبت شود و فرصت ها، تهدیدات، چالش ها، نقاط مثبت و ضعف در نشست های پیش روی مطرح و یادداشت برداری شود.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به مسائل تربیتی و اهمیت توجه به پرورش در سلامت جامعه خاطر نشان کرد: مربیان و معاونین حوزه فرهنگ و تربیت باید با جدیت و اهتمام لازم در مسائل تربیتی اقدام کنند. قابل ذکر است، در بخش پایانی این جلسه دو روزه درخواست های مناطق از سوی روسا مطرح و در جهت حل آنها تصمیم لازم اتخاذ گردید.



### افاضات شیخ اناری!

### گفت و گوی خودمانی



استادی فرهیخته که همواره سر و صورتش زیر انبوهی از مو پنهان بود، بر سبیل مزاح از شاگردان پرسید: «اگر گفتید تاکنون برمناترین نگاهی که از صد قفره فحش و بد و بیراه بدتر است، به من شده از طرف چه کسی یا کسانی بوده؟»

یکی از شاگردان استاد بلند شد و با لبخندی گفت: «آقا اجازه، طلبکار؟»
استاد گفت: «خیر جانم.»
شاگرد:«هادرنز؟»
استاد: «خیر.»
شاگرد: «صاحب خانه؟»
استاد: «خیر. .»

شاگرد: «پس از طرف چه کسی بوده استاد؟»

استاد: «از طرف آرایشگر محله.»

شاگرد:« آرایشگر چرا؟»
استاد با اشاره به موهای بلندش، گفت: «چون سال هاست که اصلاح نکرده ام!»

### حوادث

### شناسایی و دستگیری مدلینگ معروف

### اینستا گرامی در هرمزگان



**ندای هرمزگان – گروه حوادث**

رییس پلیس امنیت عمومی استان از شناسایی ودستگیری یک خانم مدلینگ معروف اینستا گرامی در استان خبرداد.

به گزارش ندای هرمزگان، سرهنگ مهدی بشارتی در تشریح این خبر بیان داشت: کارشناسان فضای مجازی پلیس امنیت عمومی استان هرمزگان در اجرای طرح نور، با رصد فضای مجازی و شبکه های اجتماعی، فردی را که در شبکه اجتماعی اینستاگرام با تعداد۴۳۲ هزار فالور اقدام به فعالیت گسترده در زمینه مدلینگ و فشن در کشورهای خارجی و انتشار فعالیت خود و تصاویر غیر مجاز در فضای مجازی می کرد، را شناسایی و موضوع را در دستور کار قرار دادند.

وی افزود: ماموران ضمن هماهنگی با مقام قضایی و با بهره گیری از شیوه های پلیسی متهمه را در یک اقدام پلیسی دستگیر و ضمن مسدود کردن صفحه اینستاگرامی وی با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی کردند.

## تصادف ۲ دستگاه سواری در رودان ۶ مصدوم بر جای گذاشت

**ندای هرمزگان – گروه حوادث**

رییس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از وقوع تصادف ۲دستگاه سواری در جاده رودان به زیارتعلی خبر داد.
به گزارش ندای هرمزگان، دکتر حسین قاسمی در این باره گفت: پیرو تماس شهروندان مبنی بر وقوع تصادف ۲ دستگاه سواری (پژو با پراید)، بلافاصله یک دستگاه آمبولانس اورژانس ۱۱۵ از پایگاه به محل اعزام و با توجه به تعداد بالای مصدومین، با هلال احمر نیز جهت اعزام یک تیم امداد و نجات هماهنگ شد.

دکتر قاسمی در ادامه افزود: این حادثه ۶مصدوم داشت که تیم اعزامی اورژانس، بعد از انجام اقدامات درمانی اولیه از جمله، رگ گیری، پانسمان و کنترل خونریزی، فیکس کردن اندام آسیب دیده و … پنج نفر از مصدومین را به بیمارستان امام علی رودان منتقل کردند و یک نفر به بیمارستان کهنوج انتقال داده شد. حال همه مصدومین خوب می باشد.

### در هرمزگان:

### طرح ضربتی مقابله با قاچاق سوخت در حال اجراست

**ندای هرمزگان – گروه خبر**

فرمانده انتظامی استان هرمزگان از اجرای طرح ضربتی مقابله با قاچاق سوخت با کشف ۱۲۴ هزار لیتر گازوئیل قاچاق خبر داد.

به گزارش ندای هرمزگان، سردار علی اکبر جاویدان اظهار کرد: در ادامه طرح های مقابله و مبارزه با قاچاق کالا و ارز در استان طرح ضربتی مقابله با قاچاق سوخت در حوزه سرزمینی شهرستان بندرعباس اجرا شد.

وی افزود: در اجرای این طرح ضمن شناسایی و پاکسازی چند منطقه آلوده محل دیو سوخت ، ۲۲ دستگاه خودرو شوتی شامل خودرو های سواری و وانت نیسان فعال در قاچاق سوخت توقیف شدند.

این مقام انتظامی استان با تاکید بر جدیت و قاطعیت پلیس در اجرای مستمر طرح های پاکسازی مناطق آلوده به قاچاق در جای جای استان، بیان کرد: در این طرح ضربتی ۲ خرده فروش و توزیع کننده مواد مخدر و تعدادی اتباع غیر مجاز دستگیر و در بازرسی از خودروهای توقیفی و محل های دیو جمعا ۱۲۴ هزار لیتر گازوئیل قاچاق کشف و ضبط شد.



**ندای هرمزگان – گروه خبر**

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان با اشاره به شرایط ناپایدار جوی روزهای اخیر و بروز برخی نارسایی‌های پراکنده در سطح استان گفت: هم اکنون وضعیت شبکه برق در شهرها و روستاهای استان به طور کامل عادی و پایدار است.
به گزارش ندای هرمزگان، محمد کریمی با اعلام این خبر به رسانه‌ها با اشاره به گزارش خسارت های ناشی از تندباد و توفان و فعالیت های انجام شده، افزود: براساس آخرین اقدامات انجام شده برای انجام اصلاح و رفع خاموشی‌های ناشی از شرایط نامساعد جوی با استقرار ۱۷۹ آکیپ عملیاتی در سطح استان، هرس ۳۵۰ اصله درخت درگیر با شبکه در اولویت قرار گرفت و ۱۴۶ مورد سیم پارگی شبکه نیز اصلاح شد.

وی بیان کرد: همچنین با رفع عیب و برقر دارکردن ۱۴۵ دستگاه ترانسفورماتور در یک تلاش جمعی توسط نیروهای عملیاتی، مشترکان برقرار شدند.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق هرمزگان اضافه کرد: با تعویض پایه‌های آسیب دیده و اصلاح ۱۷۰ مورد رابط، ۱۷۰ فشار متوسط، تعویض و اصلاح ۸۰ پایه میوب و همچنین جداسازی شبکه‌های آسیب دیده و انتقال بار روی خطوط

# وضعیت شبکه برق هرمزگان پایدار شد



همجوار در ۲۵ نقطه و تعویض ۱۲ اصله پایه فشارضعیف کار نیروهای خدوم تداوم یافت تا شب گذشته خانه ای بدون برق نماند.

کریمی همچنین از انجام ترابری و انتقال لوازم پایه و ترانسفورماتور به محل‌های آسیب دیده جهت انجام اصلاحات شبکه خبر داد و گفت: این تلاش همچنان تا پاسی از شب ادامه داشت و در روزهای آینده نیز ادامه خواهد یافت.

وی یادآورشد: مدیریت برق همه شهرستان‌های استان هم‌اکنون با اعلام ستاد بحران استان در حالت آماده باش

## متخصص داخلی بیمارستان تأمین اجتماعی خلیج فارس بندر عباس:

# بیماری هموفیلی قابل کنترل است

**ندای هرمزگان – گروه سلامت**

دکتر سعید علی وطن خواه متخصص داخلی شاغل در بیمارستان تأمین‌اجتماعی خلیج فارس بندرعباس، به مناسبت روز جهانی هموفیلی، از قابل کنترل بودن این بیماری ارثی خبر داد و به بیماران هموفیلی توصیه کرد برای کنترل این بیماری، به توصیه‌های پزشک و درمان‌های دارویی توصیه شده دقت ویژه داشته باشند.بیماری هموفیلی یک اختلال انعقادی ارثی است که در آن، بدن به اندازه کافی پروتئین‌های خاصی را که برای لخته شدن خون لازم هستند، تولید نمی‌کند. این امر می‌تواند منجر به خونریزی‌های طولانی و شدید در اثر جراحت، ضربه یا حتی فعالیت‌های روزمره شود.

به گزارش ندای هرمزگان، دکتر سعیدعلی وطن خواه متخصص داخلی بیمارستان تأمین‌اجتماعی خلیج‌فارس بندرعباس با اشاره به ارثی بودن بیماری هموفیلی می‌گوید: علائم شایع هموفیلی شامل خونریزی‌های مکرر از بینی، خونریزی لثه، کیودی‌های عمیق و خونریزی طولانی‌مدت پس از جراحی یا کشیدن دندان است که پس از مراجعه به پزشک و انجام آزمایش‌های تشخیص طبی، برای بیمار بر ملا می‌شود. وی با اشاره به وجود دو نوع اصلی هموفیلی

هستند و تا آخرین ساعات‌های ناپایداری جوی و شرایط ویژه اقلیمی این تلاش‌ها ادامه خواهد داشت.

وی با ارائه آماری از تجهیزات و ملزومات به کار گرفته شده برای برق‌دار شدن خطوط آسیب دیده و اصلاح شبکه و تامین و توزیع برق پایدار گفت: در مجموع ۱۶۹ اصله پایه فشارمتوسط ، ۵۲ اصله پایه فشارضعیف، و ۱۹ دستگاه ترانس در ظرفیت‌های مختلف میوب شد که بخش عمده آن‌ها تاکنون اصلاح و مشترکان برقرار شده اند.

وی تصریح کرد: تاکنون گروه‌های عملیاتی ۵۶۴ منطقه مورد نظ اعزام و خرابی‌های برق را در نقاط مختلف استان برطرف کردند.

کریمی در پایان به شهروندان توصیه کرد: از قرار گرفتن در کنار شبکه‌های برقرار و یا پارک خودروها در شرایط بارانی در کنار پایه‌های برق خودداری کرده و هرگونه نواقص و عیوب قابل رویت را در اسرع وقت به مرکز ۱۲۱ اطلاع رسانی کنند. براساس هشدار سطوح قرمز هواشناسی هرمزگان و شدت بارش‌ها و وزش باد، تمامی نیروهای عملیاتی و دستگاه‌های امدادی و خدمات رسانی استان درحالت آماده باش کامل قرار گرفتند.

متخصص در حوزه هماتولوژی آنکولوژی، از آخرین روش‌های درمانی و مراقبت‌های پزشکی بهره‌مند شده و با امید و روحیه‌ای قوی، بر چالش‌های این بیماری غلبه کنند. گفتنی است: تعداد ۱۲ پزشک متخصص خون و آنکولوژی با سازمان تأمین‌اجتماعی در استان هرمزگان طرف قرارداد هستند که به ۱۶۲ بیمار بیمه‌شده هموفیلی شناسایی شده و دارای پرونده در این استان خدمات ارائه می‌دهند.

با توجه به شناسایی هموفیلی به عنوان یک بیماری خاص، در مورد بیماران بیمه‌شده تأمین‌اجتماعی درصورت مراجعه به مراکز درمانی طرف قرارداد با مدیریت درمان تأمین‌اجتماعی هرمزگان، هزینه کلیه خدمات و مراقبت‌های سلامت طبق دستورالعمل بسته خدمتی بیماران خاص و بر اساس تعرفه دولتی در بخش سرپایی و بستری با فرانشیز صفر(رایگان) ارائه می شود.

تعهدات سازمان تأمین‌اجتماعی برای درمان و کنترل بیماری هموفیلی شامل تزریق فاکتورهای انعقادی، تزریق خون و فرآورده‌های خونی، آزمایشات، تعویض مفصل و آزمایشات مرتبط با هموفیلی است و در صورت مراجعه به مراکز درمانی غیر طرف قرارداد با بیمه تأمین‌اجتماعی، پرداخت هزینه خسارت متفرقه، پرداخت هزینه صورتحساب غیرشمول و پرداخت هزینه طبق بسته خدمتی مصب‌العلاج برای بیماران با مراجعه به معاونت خرید راهبردی و اسناد پزشکی مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان انجام می گیرد.

## هرمزگان رتبه نخست کشور در صدور گواهی کشف معادن را کسب کرد

کم برخوردار، ایجاد اشتغال پایدار و ایجاد ارزش افزوده نیز اشاره و خاطر‌نشان کرد:

هرمزگان در حال حاضر به عنوان یکی از استان‌های معدنی کشور شناخته شده است که این مهم با تلاش‌های انجام شده طی زمینه بهره‌برداری و فرآوری با اکتشافات کلان مقیاس ناحیه‌ای و در نهایت بهره‌گیری از ظرفیت مجموعه‌های تخصصی محقق شده است.

قاسمی با تاکید بر لزوم تکمیل زنجیره‌های ارزش اظهار کرد: برابر برنامه‌ریزی‌های انجام شده، احداث شهرهای تخصصی و ایجاد صنایع پایین دستی با هدف ایجاد ارزش افزوده موادمعدنی در استان در دست اقدام است که این مهم نقش بسیار حائز

## ۳۰ واحد صنعتی هرمزگان به چرخه تولید بازگشت



واحد‌های صنعتی راکد عنوان و اظهار کرد: سرمایه‌گذاران جدیدی که قصد سرمایه‌گذاری در بخش صنعت استان را

## آزمون استخدامی سازمان تامین اجتماعی در هرمزگان فردا برگزار می‌شود

توانبخشی فیزیکی، ۱ نفر کارشناس خدمات درمانی، ۱ نفر ماما، در ۱۱ نفر ناظر بیمارستانی کشور به صورت استخدام پیمانی جذب خواهد کرد گفت: در مجموع ۳۷ نفر بعد از برگزاری آزمون و انجام مراحل مصاحبه و گزینش، جذب مدیریت درمان تأمین اجتماعی می‌شوند که ۲۱ نفر پرستار، ۲ نفر کارشناس اتاق عمل، ۲ نفر کارشناس آزمایشگاه، ۳ نفر کارشناس پروتو شناسی، ۲ نفر کارشناس فناوری اطلاعات سلامت، ۲ نفر کارشناس هوشبری، انفر کارشناس



احتمال آسیب‌دیدگی و خونریزی احتمالی را افزایش می‌دهند مانند برخی ورزش‌ها یا مشاغل خاص که می‌تواند به کاهش خطر خونریزی غیرقابل کنترل کمک کند.

دکتر وطن‌خواه با اشاره به پیشرفت‌های درمانی امیدآفرین متخصصان و پژوهشگران

حوزه هموفیلی می‌گوید: تحقیقات در زمینه درمان هموفیلی به طور فعال در حال انجام است و امیدهای جدیدی برای بیماران مبتلا به این بیماری وجود دارد که ازجمله می‌توان به روش ژن درمانی، درمان مبتی بر سلول‌های بنیادی و توسعه و تولید داروهای جدید مؤثر در کنترل خونریزی برای کنترل و بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به هموفیلی اشاره کرد.

متخصص داخلی یمارستان تأمین‌اجتماعی خلیج‌فارس بندرعباس همچنین به بیماران مبتلا به هموفیلی و خانواده‌هایشان توصیه می‌کند که با مراجعه منظم به پزشک

## ندای هرمزگان

### هرمزگان

### سبزبانان و پاکبانان قشم صاحب خانه

### می‌شوند



**ندای هرمزگان – گروه خبر**

مدیر مسکن و جوانان سازمان منطقه آزاد قشم گفت: پس از دستور مدیرعامل سازمان منطقه آزاد به منظور حل مشکل دیرینه مسکن پاکبانان وسبزبانان اقدامات لازم به منظور در اختیار قرار دادن قطعه زمین برای بهره‌مندی قشر پایین از زمین مسکن ملی به صورت رایگان در حال انجام است.

به گزارش ندای هرمزگان، آریا امیری اظهار کرد: حل مشکل مسکن به عنوان یکی از چالش های اقشار مختلف جامعه جزو سیاست های دولت مردمی آیت الله رئیسی است.

وی افزود: طرح مسکن ملی جوانان در جزیره قشم به عنوان یکی از الگوهای موفق در کشور در حال اجراست و تاکنون با هدف افزایش عرضه و تعدیل قیمت مسکن و کاهش تورم این بخش اقدام به واگذاری زمین رایگان به ۶ هزار تن از جوانان جزیره شده است.

به گفته مدیر مسکن و جوانان سازمان منطقه آزاد قشم، در ادامه این روند طبق دستور مدیرعامل سازمان قرار بر این شد که به بیش از ۷۰۰ تن از پاکبانان وسبزبانان قشم زمین جهت ساخت مسکن واگذار گردد.

امیری اذعان کرد: با در اختیار قرار دادن یک قطعه زمین رایگان به صورت اشتراکی برای هر ۲ نفر از این کارکنان، عملاً دیگر نیازی به تشکیل تعاونی های مسکن و همچنین زمان‌بر شدن برنامه های ساخت نیست و می توان بخش عمده‌ای از عملیات را انجام شده دانست و کارگران هیچگونه پرداختی به هیچ تعاونی نخواهند داشت.

وی اظهار امیدواری کرد با همکاری سایر دستگاه های متولی، بتوان زمینه برای ساخت هر چه سریعتر و خانه دار شدن این قشر زحمتکش در شهرستان قشم فراهم شود.

## جزیره لاوان در صدر بارندگی‌های هرمزگان



**ندای هرمزگان – گروه خبر**

کارشناس پیش‌بینی اداره‌کل هواشناسی هرمزگان گفت: براساس آخرین آمار، جزیره لاوان با ۱۲۴.۴ دهم میلی‌متر در صدر بارندگی اخیر قرار گرفت و در بندرعباس نیز ۳۳.۶ دهم میلی‌متر باران بارید.

به گزارش ندای هرمزگان، مجتبی حمزه‌نژاد افزود: پس از صدر نشینی جزیره لاوان، ایستگاه‌های بندر جاسک ۱۲۱ میلی لیتر، سردشت بشاگرد ۱۱۴ و پنج میلی لیتر و قشم فرودگاهی ۱۰۵ و هفت دهم میلی لیتر بیشترین بارندگی را داشته‌اند.

وی بیان کرد: همچنین مجموع بارش حاصل از فعالیت سامانه ی اخیر در ایستگاه های هواشناسی سینوپتیک استان هرمزگان تا ساعت ۰۶:۳۰ پامداد روز جاری در

جزیره کیش ۷۰ میلی‌متر، پارسیان ۶۹ میلی‌متر، جزیره سبری ۶۳ و سه دهم میلی‌متر، بستک ۶۰ میلی‌متر، شهر جدید علوی ۵۷ و چهار دهم میلی‌متر، بندرلنگه ۵۴ و هفت دهم میلی‌متر، رودان ۵۱ و سه دهم میلی‌متر، بندرخمیر ۵۱ و سه دهم میلی‌متر، جزیره بوموسی ۴۸ و یک دهم میلی‌متر، شهر قشم ۴۴ و ۲ دهم میلی‌متر، میناب ۳۲ و هشت دهم میلی‌متر، توکهور و هشتبندی ۳۱ و پنج دهم میلی‌متر و حاجی آباد نیز ۱۷ و هفت دهم میلی‌متر باران باریده است.

ناپایداری جوی و دریایی در هرمزگان تداوم دارد کارشناس پیش بینی اداره کل هواشناسی هرمزگان با اشاره به تداوم ناپایداری جوی و دریایی در استان طی روز جاری گفت: امروز از شدت فعالیت سامانه بارشی در مناطق غربی، شمالی و مرکزی استان کاسته شده اما در مناطق شرقی استان تا ساعات ظهر همچنان بارش‌های سامانه قابل ملاحظه خواهد بود.

وی بیان کرد: طی این مدت با توجه به سیلابی بودن مسیل‌ها و رودخانه‌های فصلی توصیه می‌شود از قرارگیری در حریم و بستر رودخانه‌های فصلی خودداری شود و از تردهای غیرضرور برون شهری ر و وسایطی دوری شود. حمزه نژاد اضافه کرد: امروز شرایط خلیج فارس و تنگه هرمز جهت تردد‌های دریایی مساعد پیش بینی می‌شود اما دریای عمان با وزش بادهای نسبت شدید غربی تا فردا متلاطم و به نسبت موج خواهد بود. وی گفت: به لحاظ دمایی نیز با توجه به کاهش ابرناکی آسمان به‌تدریج، افزایش نسبی دمای پیشینه مورد انتظار است.



**دانستی**

**روش‌ی جدید برای پیش‌بینی احتمال**

### ابتلا به زوال عقل

نتیجه آزمایش جدید دانشگاه «لافبورو» نشان می‌دهد کاهش حساسیت بصری می‌تواند زوال عقل را ۱۲ سال قبل از ابتلا به آن پیش‌بینی کند.

به گزارش ایسنا، مطالعات جدید روی ۸۶۳۲ فرد سالم در «نورفولک» انگلیس انجام شد که سال‌های بسیاری زیرنظر بودند. در پایان این بررسی، ۵۸۷ شرکت‌کننده به زوال عقل مبتلا شدند و بدین ترتیب متخصصان توانستند مشاهده کنند چه عواملی ممکن است از قبل قابل تشخیص باشد.

متخصصان در ابتدای پژوهش از شرکت‌کنندگان خواستند در آزمون بصری شرکت کنند. در این آزمایش شرکت‌کنندگان به محض مشاهده مثلی که در میدانی از نقاط متحرک شکل می‌گرفت، باید دکمه‌ای را فشار می‌دادند. افرادی که به زوال عقل دچار می‌شوند در مشاهده این نقاط بسیار کندتر عمل می‌کردند.

مشکلات بینایی ممکن است نشانه اولیه زوال شناختی باشد، زیرا پلاک‌های آمیلوئید سمی مرتبط با بیماری آلزایمر ممکن است ابتدا بر نواحی مغز که با بینایی در ارتباط هستند تأثیر بگذارد و بخش‌هایی از مغز که با حافظه مرتبط است با پیشرفت بیماری آسیب می‌بیند. بر همین اساس آزمون‌های بینایی ممکن است قبل از آزمون‌های حافظه، برخی نقایض را پیدا کنند.

چندین جنبه دیگر از پردازش بصری وجود دارد که بر بیماری آلزایمر تأثیر می‌گذارد، مانند توانایی دیدن طرح کلی اشیا (حساسیت کنتراست) و توانایی تشخیص بین رنگ‌های خاص (توانایی مشاهده طیف آبی-سبز در اوایل ابتلا به زوال عقل تحت تأثیر قرار می‌گیرد)

یکی دیگر از نشانه‌های اولیه آلزایمر نقص در کنترل مهار حرکات چشم است. شواهد نشان می‌دهد که افراد مبتلا به آلزایمر با نادیده گرفتن محرک‌های حواس‌پرتهی مشکل دارند.

**تشخیص چهرها**

شواهد موجود نشان می‌دهد که افراد مبتلا به زوال عقل چهره‌های افراد جدید را به‌درستی پردازش نمی‌کنند. به عبارت دیگر این افراد از آلگوی معمول اسکن و بررسی چهره فردی که با آن‌ها در حال گفت‌وگو هستند، پیروی نمی‌کنند. این الگو در افراد سالم از چشم‌ها به بینی و به دهان انجام می‌شود. در واقع ما صورت را نقطه‌گذاری می‌کنیم تا بعدا به خاطر بیاوریم.

برخی پژوهشکان که با افراد مبتلا به زوال عقل کار می‌کنند می‌توانند فرد مبتلا به زوال عقل را در زمان ملاقات تشخیص دهند.

افراد مبتلا به زوال عقل ممکن است گاهی گمگشته به نظر برسند، زیرا برای بررسی محیط از جمله چهره افرادی که به نامگی ملاقات کرده‌اند، چشمانشان را از روی عمد حرکت نمی‌دهند.

**آیا حرکات چشم حافظه را بهبود می‌بخشد؟**

اگرچه حساسیت بصری با عملکرد حافظه در ارتباط است (حتی با استفاده از آزمایش‌های غیر بصری) متخصصان همچنان در حال آزمایش هستند که آیا وارد کردن افراد به حرکات چشمی بیشتر به بهبود حافظه کمک می‌کند یا خیر.

به گزارش ایندپیندنت، برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که حرکات چشم می‌تواند حافظه را بهبود ببخشد. به گفته آن‌ها شاید همین توضیح دهد که چرا افرادی که بیشتر تلویزیون تماشا می‌کنند و بیشتر مطالعه می‌کنند، حافظه بهتری دارند. به گفته متخصصان، هنگام تماشآی تلویزیون یا مطالعه چشمان روی صفحه تلویزیون یا روی صفحه متن به جلو و عقب حرکت می‌کند. البته افرادی که بیشتر اهل مطالعه‌اند، مدت زمان بیشتری را برای تحصیل سپری کرده‌اند.

## تماس با کپک چه خطراتی برای سلامتی تماس با کپک چه خطراتی برای سلامتی دارد؟

قرار گرفتن در معرض کپک باعث بیماری تنفسی، حساسیت و آسم تنگی نفس) می‌شود و حتی ممکن است مرگبار باشد. به گزارش ایسنا، کپک قارچ‌های میکروسکوپی است که در مکان‌های مرطوب رشد می‌کنند. هاگ‌های کپک همه جا هستند و هزاران هزار از آنها در اتمسفر زمین پراکنده است.
نشانه‌های وجود کپک در خانه لکه‌های سیاه، سفید یا سبز کرم‌مانند روی دیوارها و رطوبت و کپک‌زدگی است.

**آیا کپک سیاه به سلامتی ما آسیب می‌رساند و نشانه‌های آن چیست؟**
افرادی که در مکان‌های آلوده به کپک زندگی می‌کنند بیشتر احتمال دارد که به بیماری‌های تنفسی، عفونت، حساسیت و آسم یا تنگی‌نفس مبتلا شوند.
استنشاق یا تماس با هاگ‌هایی که کپک در هوا آزاد می‌کند باعث بروز حساسیت واکنش‌هایی مانند عطسه، آبریزش بینی، سرخی چشم‌ها و خارش و آسیب‌های پوستی می‌شود. کپک باعث بروز حمله‌های تنگی‌نفس و سرفه و خس‌خس سینه می‌شود.به گزارش مؤسسه تحقیقات مسکن انگلیس، هر سال نظام خدمات بهداشتت عمومی این کشور بیش از یک میلیارد پوند برای درمان بیماری‌های ناشی از زندگی در خانه‌های سرد و مرطوب هزینه می‌کند.

افراد سالمند، کودکان و نوزادان و همچنین افراد مبتلا به بیماری‌های تنفسی و عارضه‌های پوستی بیش از دیگران در معرض آسیب ناشی از قرار گرفتن در معرض کپک هستند.
**چرا چیز باعث کپک می‌شود و چگونه می‌توان آن را از بین برد؟**
میعان یا تبدیل گاز به مایع دلیل اصلی به وجود آمدن کپک است.

کپک در بیشتر موارد در بخش‌هایی از خانه که رطوبت بیشتری دارد مانند حمام و دستشویی، آشپزخانه و اطراف پنجره‌ها به وجود می‌آید.
وقتی هوا سرد می‌شود بخار آب تبدیل به قطره‌های آب می‌شود و به سطوحی در خانه که دمایی کمتر از نقطه شبنم داشته باشند، قرار می‌گیرد. این سطوح ممکن است دیوارهای خارجی فاقد عایق‌بندی مناسب یا پنجره‌ها باشند.

اگر به موقع به آن رسیدگی نشود، این سطوح مرطوب می‌شوند و شرایط برای رشد کپک روی آنها فراهم می‌شود. خانه‌ها و املاک قدیمی که عایق‌بندی مناسبی ندارند بیشتر در معرض کپک‌زدگی هستند.به گزارش بی بی سی، کپک بر اثر کارهای روزانه و خانگی که رطوبت اضافی تولید می‌کند مانند دوش گرفتن، آشپزی و خشک کردن لباس‌ها در فضای بسته هم ممکن است به وجود آید.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با تأکید بر اینکه نباید به بهانه کوچک‌شدن یا از بین رفتن خود به خودی لوزه بزرگ، نسبت به جراحی و برداشتن آن بی‌تفاوت باشیم، گفت: لوزه‌های بزرگ با بالارفتن سن، کوچک می‌شوند ولی عارضه‌های جبران‌ناپذیری برای فرد به دنبال خواهند داشت.
به گزارش ایسنا، دکتر علیرضا موحدی درباره جراحی‌های لوزه، دلایل، عوارض و راه‌های پیشگیری از آن مواردی را مطرح کرد.

وی با اشاره به نقش لوزه در بدن اظهار کرد: لوزه‌ها بخش لنفاوی دفاعی بدن است که دفاع موضعی بخشی از بدن را برعهده دارد.

این استاد دانشگاه با بیان اینکه تمام بخش سیستم دفاعی بدن را لوزه‌ها انجام نمی‌دهند و صرفاً دفاع منطقه‌ای و موضعی کار لوزه است، توضیح داد: در مواردی پیش می‌آید که لوزه‌ها متورم می‌شوند، شایع‌ترین علت این مسئله عفونت‌های مکرر و محیط مناسب لوزه‌ها برای رشد میکروب باکتری است.

وی با بیان اینکه عوامل آلرژیک، استفاده از برخی غذاها، داروها و شرایط ایمنی بدن، می‌تواند منجر به بزرگ شدن لوزه‌ها شود، اضافه کرد: البته در تمامی افراد بزرگ شدن لوزه‌ها مشکل‌آفرین نمی‌شود، ممکن است لوزه‌های فردی از حد معمول بزرگتر شده باشد ولی هیچ مشکلی هم ایجاد نکند.

**چه کسانی کاندید جراحی برداشتن لوزه هستند؟**

موحدی ادامه داد: چنانچه تورم لوزه‌ها اختلالاتی در خواب ایجاد کند به این معنی که فرد نتواند به راحتی نفس بکشد، خرخر شبانه داشته باشد یا اینکه گلودرد مکرر داشته باشد یا در سال بیشتر از سه بار دچار عفونت چرکی و میکروبی ناحیه گلو شود که هر سه بار هم نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک باشد یا دچار گوش دردهای مکرر شود، نیاز به بررسی توسط متخصص دارد.

این متخصص گوش، حلق و بینی با بیان اینکه معمولاً لوزه‌های متورم با لوزه سوم همراه است، ادامه داد: محل لوزه‌های بزرگ در حفره دهانی و حلق است ولی لوزه سوم

## سلامت

# چه کسانی کاندید جراحی برداشتن «لوزه» هستند؟



کف جمجمه و پشتی بینی قرار دارد، بنابراین این موضوع می‌تواند مشکلات تنفسی در ناحیه گوش برای بیمار ایجاد کند.

وی یادآور شد: ایجاد مشکلات جدی در ناحیه گوش، حلق و گلسو، عفونت‌های مکرر گوش و اختلال خواب از جمله مواردی است که باید توسط پزشک متخصص بررسی شود.
ردپای لوزه‌های بزرگ در روند رشد

موحدی اختلال در روند رشد را یکی دیگر از عوارض بزرگ شدن لوزه‌ها دانست و توضیح داد: فردی که نتواند از بینی نفس بکشد معمولاً دچار کم اشتهایی هم می‌شود، یعنی تنفس از راه دهان، تنفس خشکی است که منجر به کاهش اشتها می‌شود.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به اینکه بزرگ شدن لوزه، همیشه نیاز به مداخلات جراحی ندارد، خاطر‌نشان کرد: در برخی موارد با دارو درمانی، عفونت، نحوه نفس کشیدن، روند خواب، کنترل و یا درمان می‌شود و نیاز به جراحی نیست، به شرط اینکه تنفس فرد، از راه بینی باشد و بیمار در طول شب راحت بخوابد، در این شرایط نیازی به جراحی نیست.

وی تأکید کرد: عفونت‌های مکرر، بدخواهی، خرخر شبانه و نهایتاً اختلال رشد از مهمترین دلایلی است که فرد را کاندید جراحی برداشتن لوزه می‌کند.

**سن مناسب برداشتن لوزه‌ها تا پنج سالگی است**

موحدی درباره سن مناسب جراحی لوزه نیز توضیح داد: اگر فردی با دهان باز می‌خوابد، خرخر شبانه دارد و یا بیشتر از

# مواد غذایی مفید برای تسکین درد مزمن



روزمره و فعالیت‌ها مشکل داشته باشند و همچنین از وضعیت سلامت ضعیف تری برخوردار باشند.
همچنین ممکن است مجبور باشند با ناامنی شغلی یا بیکاری دست و پنجه نرم کنند.

در ادامه به این‌می‌پردازیم که چگونه یک رژیم غذایی ضد التهابی می‌تواند متحد قدرتمندی در مبارزه با دردهای مداوم باشد.
التهاب، پاسخ سیستم ایمنی بدن شما به آسیب است که باعث تحریک گلبول‌های سفید و پروتئین‌ها می‌شود تا از شما در برابر مهاجمان خارجی محافظت کند و آسیب را ترمیم کند. هنگامی که التهاب به دلیل اختلالات خود ایمنی، جراحات، استرس یا شرایطی مانند چاقی، مزمن می‌شود می‌تواند به طور مداوم مسیرهای درد را فعال کند.

تحقیقات نشان می‌دهد که کاهش نشانگرهای التهابی می‌تواند شدت درد مزمن را کاهش دهد.

معمول دچار عفونت گلو می‌شود، چنانچه جراحی برداشتن لوزه‌ها در او قبل از شکل‌گیری فک بالا و در سنین پایین یعنی حدود پنج سال باشد به مراتب بهتر است، چرا که با اختلالات دندانی و فکی مواجه نخواهد شد، ولی بعد از ۱۰ سالگی، ضایعات و عوارض دهانی و فکی و همچنین اختلال رشد متوجه فرد است.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا با برداشتن لوزه‌ها با عارضه‌هایی همراه است یا خیر؟ توضیح داد: تا زمانی که فرد با مشکلاتی که به آن اشاره شد مواجه نشده باشد، جراحی برداشتن لوزه برای او انجام نمی‌شود، بنابراین برداشتن لوزه صرفاً با هدف درمان و همچنین پیشگیری از ایجاد مشکلات بعدی انجام می‌شود.

این متخصص گوش، حلق و بینی دانشگاه تأکید کرد: لوزه سوم تا سن ۱۰ سالگی آرام آرام تحلیل می‌رود و به عبارتی کوچکتر می‌شود اما در صورت نادیده گرفتن آن تا سنین بالاتر از ۱۰ سال خصوصاً در مواردی که تنفس را دچار مشکل کرده، قطعاً اختلالات رشدی و فک به همراه خواهد داشت.

بنابر اعلام عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، وی با بیان اینکه اختلال در رشد فک نیز نیاز به درمان‌های اختصاصی دارد، ادامه داد: لوزه سوم در سن ۱۰ سالگی ممکن است به صورت کامل از بین برود ولی عارضه‌هایی از جمله اختلال رشد، فک، بدشکلی صورت برای فرد باقی می‌ماند بنابراین نیازی نیست تا ۱۰ سالگی صبر کنیم که لوزه از بین برود چرا که این اقدام عارضه‌های بیشتر و همیشگی را به دنبال خواهد داشت.

موحدی با بیان اینکه جراحی برداشتن لوزه‌ها با تشخیص پزشک و برای افرادی که دچارعارضه هستند، ضرورت دارد، یادآوری کرد: اگر این جراحی به موقع انجام شود عارضه‌ای برای بیمار ندارد، اما چنانچه دیرتر از موعد (بالتر از ۱۰ سال) انجام شود، عملاً فایده‌ای برای فرد نخواهد داشت؛ ضمن اینکه سایر مشکلات رشدی، دهانی و فکی برای همیشه برای فرد باقی می‌ماند.

**نوشیدنی‌های مفید برای تسکین درد مزمن**

هیدراته بمانید. روزانه ۲ تا ۳ لیتر آب مصرف کنید.

الکل نخورید. الکل می‌تواند پاسخ‌های التهابی را تحریک و تشدید کند.

انواع میوه و سبزیجات مصرف کنید.

همچنین کمبود برخی مواد مغذی می‌تواند درد شما را افزایش دهد. کمبود برخی ویتامین‌ها و مواد معدنی می‌تواند باعث شود که التهاب شما کنترل نشود.

– ویتامین D: این ویتامین برای سلامت استخوان و عضلات شما ضروری است.

سطوح پایین ویتامین D با درد اسکلتی عضلانی مرتبط است.

– منیزیم: منیزیم برای ساخت بیش از ۳۰۰ نوع آنزیم مورد نیاز است. کمبود منیزیم با میگرن، اسپاسم عضلانی و فیبریومیالژیا مرتبط است.

– ویتامین های گروه B: اینها به سلامت و عملکرد اعصاب شما کمک می‌کنند. کمبود این ویتامین‌ها با درد عصبی و نوروپاتی مرتبط است.

– ویتامین C: این آنتی‌اکسیدان قوی با رادیکال‌های آزاد مبارزه می‌کند.

با دنبال کردن یک رژیم غذایی ضد التهابی، رفع کمبودهای تغذیه‌ای و مصرف مکمل‌های هدفمند، ممکن است بتوانید التهاب خود را به طور طبیعی کاهش دهید و به طور بالقوه از درد مزمن خلاص شوید.

با پزشک یا متخصص تغذیه خود همکاری کنید تا یک رژیم غذایی مناسب برای مبارزه با درد برای خود انتخاب کنید. غذا خوردن می‌تواند به یک لذت واقعی تبدیل شود تا اینکه یک منبع نگرانی و ناراحتی باشد.

# کدام خوردنی‌ها حاوی مواد شیمیایی ماندگارند؟

گوشت‌های فرآوری شده و غذاهای آماده خارج از خانه با افزایش سطح مواد شیمیایی ماندگار در بدن در طول زمان مرتبط است. در واقع شرکت‌کنندگانی که بیشتر چای، هات‌داگ و گوشت‌های فرآوری‌شده مصرف می‌کردند، سطح مواد شیمیایی ماندگار بالاتری در خون خود داشتند.

با این حال، برخی از غذاها تنها زمانی با سطوح بالاتر این ماده شیمیایی مرتبط بودند که خارج از خانه تهیه می‌شدند. افرادی که غذاهایی مانند سبزیمنی سرخ کرده یا پیترزای تهیه‌شده در رستوران‌ها را می‌خوردند، سطوح بیشتری از مواد شیمیایی ماندگار را در خون خود نشان دادند. متخصصان می‌گویند درواقع‌ترین مکان‌های کره خاکی از جمله سطح مواد شیمیایی ماندگار در قطب شمال نیز یافت شده است، به دلیل پیوندهای بسیار قوی فلئورو-کربن در بدن ما تجزیه نمی‌شوند و می‌توانند تا ده‌ها هزار سال در محیط زیست باقی بمانند. به همین علت نیز مواد شیمیایی «ماندگار» لقب گرفته‌اند.

مطالعات نشان داده‌اند که آن‌ها می‌توانند هورمون‌ها را مختل کرده، استخوان‌ها را تضعیف کنند یا خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها را افزایش دهند. آن‌ها همچنین با انواع سرطان، نقایض مادرزادی، بیماری‌های کلیوی و سایر مشکلات جدی سلامت مرتبط هستند.

به گزارش یورونیوز، یافته‌های مطالعه تازه نشان داده است که مصرف مقادیر زیاد چای،

**خبر**

**مدیرکل تعزیرات حکومتی استان تهران اعلام کرد**

**گرافروشی داروهای کمیاب به بهانه**

**بخشنامه وزارت بهداشت**



مدیرکل تعزیرات حکومتی استان تهران گفت: در گشت مشترک تعزیرات حکومتی از داروخانه‌های معروف عرضه کننده داروهای کمیاب با چند برابر قیمت، تخلف گرانفروشی دارو کشف شد.

به گزارش ایسنا، احمد جعفری نسب مدیرکل تعزیرات حکومتی استان تهران در این باره اظهار کرد: گشت مشترک تعزیرات حکومتی در قالب سه تیم با دریافت گزارش‌های مردمی از خصوص گران فروشی داروهای کمیاب به ۹ داروخانه معروف و منتخب مراجعه کرد.

مدیرکل تعزیرات حکومتی استان تهران افزود: مشکل اصلی که در این گشت مشاهده شد این بود که داروخانه‌ها حتی در مواردی که دارو دارای قیمت مندرج در روی بسته‌بندی است بر اساس نرخ سامانه‌ای و جدید اقدام به نرخ گذاری جدید و عرضه دارو می‌کنند.

جعفری نسب با اشاره به اینکه صاحبان این داروخانه‌ها بخشنامه‌ای از وزارت بهداشت را توجیه کار خود کرده‌اند، گفت: این موضوع در حال بررسی بوده و نباید اجازه دهم با استفاده از یک بخشنامه بستری برای گرانفروشی و اجحاف در حق مردم به ویژه در حوزه سلامت ایجاد شود. مدیرکل تعزیرات حکومتی تهران تصریح کرد: محصولی که با مواد اولیه پارسال تولید شده نباید روزانه براساس نوسانات بازار قیمت گذاری شود.

جعفری نسب دیگر تخلفات این داروخانه‌ها را قاچاق و عرضه داروی تاریخ مصرف گذشته عنوان کرد و گفت: این پرونده‌ها برای کارشناسی به کمیسیون ماده ۱۱ ارسال شد و پس از دریافت استعلام‌ها، حکم این متخلفان صادر می‌شود.

در این گشت مشترک مدیر کل امور بهداشت، دارو و درمان سازمان تعزیرات حکومتی رسوای شعب تهران را همراهی می‌کرد و همچنین پزشکان سازمان غذا و دارو و پلیس قاچاق نیز حضور داشتند.

## رئیس سندیکای تولیدکنندگان مکمل‌های رژیمی مطرح کرد سابقه ۱۴ ساله تولید مکمل‌های غذایی در کشور

رئیس سندیکای تولیدکنندگان مکمل‌های رژیمی با اشاره به سابقه ۱۴ ساله تولید مکمل در کشور و ساخت مکمل‌های گیاهی از دهه ۴۰ گفت: دستاوردهایی که در حوزه تولید مکمل‌ها به دست آورده‌ایم، نتیجه یک نگاه استراتژیک و رویکردی است که در گذشته وجود داشته است.

به گزارش ایسنا، دکتر عباس کبریایی‌زاده در آیین افتتاحیه «دوازدهمین همایش مکمل‌های غذایی و دارویی» و «سیزدهمین همایش طلای سبزی» که صبح امروز، ۲۹ فروردین برگزار شد، اظهار کرد: اولین اصل درباره موضوع گذار نسل، نگاه و رویکرد استراتژیک است. آنچه که در حوزه مکمل‌های غذایی، طب سنتی و طب سنتی گیاهی اتفاق افتاده حاصل یک نگاه استراتژیک است.

وی با اشاره به سبقه مکمل‌های گیاهی و مکمل‌های غذایی گفت: بررسی تاریخچه مکمل‌های غذایی و مکمل‌های گیاهی کشور بیانگر این است که تولید مکمل‌های گیاهی در کشور سابقه ۱۴ ساله دارد و همچنین ساخت مکمل‌های گیاهی در کشور به دهه ۴۰ بازمی‌گردد.

رئیس سندسندیکای تولیدکنندگان مکمل‌های رژیمی گفت: دستاوردهایی که در حوزه تولید مکمل‌ها به دست آورده‌ایم، نتیجه یک نگاه استراتژیک و رویکردی است که در گذشته وجود داشته است. آموزه‌های حکمرانی خوب بیانگر این است که اگر خواهان داشتن حکمرانی خوب هستیم باید نگاه حاکمیتی و نگاه مشارکتی داشته باشیم.

وی ادامه داد: تجربه ثابت کرده است هر گاه نگاه مشارکتی داشته‌ایم به موفقیت‌های متعددی نائل آمده‌ایم. به طور مثال، نگاه مشارکتی در دوران جنگ تحمیلی موجب پیروزی شد و اگر نگاه مشارکتی وجود نداشت به موفقیت نمی‌رسیدیم. اجماع ذهنی و مشارکت نیز طی چند روز گذشته در برخورد با یک چنانیکار شکل گرفت.

کبریایی‌زاده گفت: بازمهم تأکید می‌کنم باید امر مشارکت‌جویی و توجه به ذی‌نفعان را در کانون توجه قرار دهیم. اگر بخواهیم آینده خوبی داشته باشیم باید لازمه‌های حکمرانی خوب را بدانیم؛ نگاه استراتژیک، مشارکت‌جویی، اجماع، همفکری و همدلی جزو لازمه‌های حکمرانی خوب هستند.

وی با بیان اینکه حکمرانی خوب بر بستر شفافیت استوار است، افزود: حکمرانی خوب باید بر بستر شفافیت استوار باشد و هرگاه غیر شفاف عمل کنیم یک حکمرانی خوب صورت نمی‌گیرد. اگر شفافیت ایجاد شود و اطمینان خاطر ایجاد کنیم به سمت شکوفایی حرکت می‌کنیم.

کبریایی‌زاده در پایان گفت: پیشرفت‌های خوبی در حوزه طب گیاهی صورت گرفته است که این موضوع حاصل نگاه استراتژیک و حمایت‌های سازمان غذا و دارو است.





هرمزگان ... گروه حوادث

قاجاق سوخت در محور حاجی آباد

بندرعباس



فرمانده انتظامی استان از کشف ۴۱ هزار لیتر گازوئیل قاچاق از دو کامیون در محور حاجی آباد - بندرعباس خبر داد.

به گزارش ندای هرمزگان، سردار علی اکبر جاویدان در تشریح جزئیات این خبر اظهار داشت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان با همکاری مأموران انتظامی پایگاه اطلاعات شهرستان بندرعباس در اجرای طرح مقابله با قاچاق سوخت حین کنترل خودروهای عبوری در محور حاجی آباد - بندرعباس به دو دستگاه کامیون تانکردار مشکوک شده و دستور توقف دادند. وی افزود: مأموران جهت بررسی خودروها را متوقف و در بازرسی از آنها ۴۱ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع گازوئیل کشف و ضبط کردند. فرمانده انتظامی استان هرمزگان ارزش این دو محموله قاچاق را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی بالغ بر ۱۴ میلیارد ریال عنوان کرده و بیان داشت: سوخت های کشف شده به شرکت پخش فرآورده های نفتی استان تحویل گردید.

دپوی ۸ میلیاردی کالای قاچاق در بندرعباس



فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس از دپوی و کشف کالای دختانی و قاچاق به ارزش ۸ میلیارد ریال در این شهرستان خبر داد. به گزارش ندای هرمزگان، سرهنگ عباس علی یاری با اعلام این خبر، اظهار داشت: مأموران انتظامی شهرستان با اشراف اطلاعاتی از دپوی قاچاق کالا و دختانی در دو محل شهرستان مطلع و پیگیری موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند.

وی افزود: مأموران در دپوی انواع کالای قاچاق دختانی در منزل فردی در شهر بندرعباس در یک منزل ویلایی تعداد ۹۴ هزار و ۲۰۰ نخ سیگار خارجی در مارک های مختلف و ۶۳۰ بسته توتون و تنباکو طعم دار خارجی با مارک های مختلف به ارزش جمعاً ۳ میلیارد ریال کشف و ضبط و یک متهم نیز در این رابطه دستگیر نمودند. فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس بیان داشت مأموران پاسگاه بوستانو در عملیاتی دیگر پس از شناسایی محل تخلیه انواع کالای قاچاق در ساحل روستای بوستانو و جستجو از محل دپو کالا جمعاً تعداد ۶ هزار و ۶۴۸ بطری انواع نوشابه های خارجی و ۱۴ طاقه پارچه خارجی به ارزش تقریبی ۵ میلیارد ریال کشف و ضبط کردند. این مسئول انتظامی با بیان اینکه ارزش کالای دختانی و قاچاق کشف شده بنا به نظر کارشناسان ۸ میلیارد ریال برآورد شده است تصریح کرد: برخورد پلیس با قاچاقچیان کالا و ارز قطع و به صورت مستمر خواهد بود که در این راستا تعامل بیشتر شهروندان با پلیس در ارتباط با اعلام موارد مشکوک از طریق سامانه فوریت های پلیسی ۱۱۰ باعث حمایت بیشتر از تولید ملی می شود.

لوازم خانگی قاچاق در حاجی آباد

ندای هرمزگان - گروه حوادث



فرمانده انتظامی شهرستان حاجی آباد از توقیف یک خودرو سوئوتی حامل لوازم خانگی قاچاق به ارزش ۹۰۰ میلیون ریال در این شهرستان خبر داد.

به گزارش ندای هرمزگان، سرهنگ علی اکبر نظری بیان داشت: مأموران پاسگاه انتظامی باغات در اجرای طرح مبارزه با قاچاق کالا و ارز یکدستگاه خودرو سواری پژو را به ظن حمل کالای قاچاق متوقف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان حاجی آباد گفت: مأموران در بازرسی از وسیله ی نقلیه توقیف شده تعدادی لوازم خانگی شامل ۷ دستگاه اتو مسافرتی، ۳ دستگاه اتو بخار ۱ دستگاه

آزادی قاتل ۱۶ نفر پس از ۲۸ سال حبس

قاتل سریالی معتادان در دهه ۷۰ که جان ۱۶ فرد معتاد را در شهریار گرفته و اجسادشان را به آتش کشیده بود، بعد از گذشت ۲۸ سال، از زندان آزاد شد. همشهری آنلاین - حوادث: شروع این قتل های زنجیره ای به سال ۷۵ برمی گردد. در آن سال اجساد سوخته ۱۶ مرد در اطراف شهریار پیدا شد که از میان این ۱۶ نفر، تنها هویت ۳ نفر از آنها به دست آمد. مأموران پلیس شهریار در آن زمان، به تحقیقات جامع و گسترده ای پرداختند و در لایه لایه پرونده افراد گمشده، هویت ۳ نفر از مقتولان را که همگی معتاد بودند شناسایی کردند. خانواده این افراد با حضور در پزشکی قانونی، از روی مشخصات و مدارک به جا مانده از قربانیان، آنها را شناسایی کردند اما هویت ۱۳ جسد دیگر هرگز مشخص نشد.

از همان زمان این فرضیه وجود داشت که احتمالاً قربانیان، افراد کارتن خواب و معتاد بودند که از سوی خانواده هایشان طرد شده بودند. تحقیقات در این پرونده در همان سال به شکل ویژه ادامه داشت تا اینکه پسر یکی از مقتولان قدم در اداره پلیس گذاشت و سرخی را در اختیار تیم تحقیق قرار داد. وی گفت: پدرم همیشه یک ساعت مچی با طرح خاصی در دست داشت. وقتی

دختر جوان قربانی آدم ربایی ساختگی

دخترشان دادند. پدر نازنین گفت: دخترم آخرین بار برای رفتن به کلاس زبان از خانه بیرون رفت اما دیگر برنگشت. هرچه با موبایلش تماس گرفتیم خاموش بود تا اینکه فرد ناشناسی به من زنگ زد و گفت دخترم را گروگان گرفته است. وی می گفت که او در یک اتاقک متروکه واقع در حاشیه تهران زندانی کرده اند و در ازای آزادی وی دو میلیارد تومان می خواهند و غیراینصورت جان دخترم را می گیرند. فرد آدم ربا حتی ما را تهدید کرد که اگر پلیس را در جریان قرار دهیم، دخترم را نخواهیم دید.

نازنین که به شدت دلباخته خواستگارش شده بود برای رسیدن به او نقشه عجیبی کشید. نقشه ای که پای او را به دادرسی جنایی تهران باز کرد. گزارش آدم ربایی چند روز قبل والدین نازنین قدم در اداره پلیس گذاشتند و خبر از ربوده شدن

جهان

تلاش برای مهار آتش سوزی وسیع در جنگل های جنوب غرب چین



رسانه های دولتی چین گزارش کردند هم اکنون هزاران نفر در تلاش برای مهار آتش سوزی گسترده جنگلی در جنوب غرب این کشور هستند. به گزارش ایسنا، تاکنون هیچ تلفاتی ناشی از این آتش سوزی گزارش نشده است.

حریق که از روز جمعه در مرکز استان «یون نان» چین آغاز شد، بیش از ۲۳۰۰ نفر را تحت تاثیر قرار داده است. به گزارش آناتولی، آتش نشانات با پشتیبانی بالگرد و بیل مکانیکی در تلاش برای خاموش کردن آتش هستند.

تصادف مینی بوس طرفداران فوتبال در انگلیس؛ ۱۷ نفر مصدوم شدند



در پی تصادف چندین وسیله نقلیه از جمله یک دستگاه مینی بوس حامل طرفداران یکی از باشگاه های فوتبال در «یورک شر» انگلیس، دستکم ۱۷ نفر راهی بیمارستان شدند. به گزارش ایسنا، همچنین وضعیت جسمانی هفت نفر وخیم گزارش شده است. گفته می شود این مینی بوس حامل طرفداران باشگاه فوتبال «سאות شیلدز» بوده که از تماشای یک مسابقه بازی گشتند. تصاویری که در شبکه های اجتماعی منتشر شده و ظاهراً در محل حادثه گرفته شده است، یک مینی بوس آسیب دیده را نشان می دهد. به گزارش ایندیپندنت، هنوز جزئیات بیشتری از این حادثه منتشر نشده است.

مهاجم حادثه در مرکز خرید سیدنی مشکلات روانی داشت



پلیس استرالیا اعلام کرد فردی که گفته می شود مسئول حمله مرگبار با چاقو در یکی از مراکز خرید ساحلی سیدنی است، یک مرد ۴۰ ساله اهل ایالت «کوئینزلند» این کشور است. به گزارش ایسنا، دستیار کمیسر پلیس کوئینزلند گفت مهاجم کشته شده با نام «جوئل کوچی»، مرد ۴۰ ساله ای اهل کوئینزلند بود که از مشکلات روانی رنج می برد. بعد از ظهر روز شنبه به وقت محلی در پی حمله با چاقو در مرکز خریدی در سیدنی دستکم هفت نفر جان خود را از دست دادند و ۱۲ تن دیگر نیز زخمی شدند. گفته می شود فرد مهاجم به همراه والدینش زندگی می کرده و هرگز در ایالت خود دستگیر یا متهم نشده بود. پلیس گفت این مرد ۴۰ ساله دوره گرد بوده و در چند سال گذشته در ماشین خود و در خوابگاه ها زندگی می کرده است. او در ۱۷ سالگی به بیماری روانی مبتلا شد و در سال های اخیر سلامت روانی او کاهش یافته بود.



بازار قدیم بندر لنگه / عکاس: محمد علی عطایی

ندای هرمزگان

راهکارهای حفظ امنیت حساب بانکی

- فعال نمودن رمز دوم بویا
- مراقب کلاهبرداری های ایمیلی باشید ...
- اجتناب از ورود به وی های و کامپیوتر های عمومی ...
- آدرس وب را چک کنید تا از هک کارت اعتبار بانک خود جلوگیری کنید ...
- نحوه جلوگیری از سرقت با رمز دوم یا قفل گذاری گوشی ...
- گوشی خود را از بورت قابل اطمینان شارژ کنید
- محافظة از اطلاعات کارت ، شماره کارت ، تاریخ کارت cvv2 رمز کارت
- در خرید ها به هیچ وجه رمز خود را در فروشنده نگفته و خودتان وارد کنید