

ردیف	نوع میوه	حداکثر خرده فروشی/ریال
۱	هندوانه پیزی	۱۲۸.۰۰۰
۲	هندوانه نو گرد	۱۱۵.۵۰۰
۳	توت فرنگی خارجی	۱.۴۹۵.۰۰۰
۴	توت فرنگی ایرانی	۱.۱۵۰.۰۰۰
۵	به درجه ۱	۲۸۷.۵۰۰

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه www.ahab.ir مراجعه کنید  
منبع: سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان

# ندای هرمزگان

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

- سه شنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۲
- ۲۹ رمضان ۱۴۴۵
- ۹ آپریل ۲۰۲۴
- شماره ۴۳۸۶
- ۸ صفحه
- دهه چهارم سال سی و دوم
- قیمت ۵۰۰۰ تومان

## یادداشت

### کدام کافه کلنی

ابتدا باید فکری به سفر درمانی مردم کرد وبعد جذب توریسم سلامت در اهدافمان بگنجانیم.

۲

## از تو بر من تافت (۶)



### کدام دکتر عباس فضلی

د: موضوعی که در ضمن کلام استشمام می شود. یعنی قابل تطبیق با سخن حضرت است.

۳

## افزایش جهانی موارد ابتلا به سرطان پروستات تا ۲۰۴۰

مطالعات جدید حاکی از آن است که تعداد مردان مبتلا به سرطان پروستات در سراسر جهان تا سال ۲۰۴۰ میلادی دو برابر می‌شود و به رقم ۲.۹ میلیون نفر در سال می‌رسد و پیش‌بینی می‌شود مرگ و میر سالانه ناشی از این بیماری نیز ۸۵ درصد افزایش یابد.

۸

# آغاز ثبت نام آزمون ورودی مدارس سمپاد و نمونه در هرمزگان

صفحه ۲



## پهلوهی یک فروند کشتی کالای اساسی در بندر شهید رجایی

نیاتی در بندر شهید رجایی، مجموع ظرفیت این پایانه‌ها را بالغ بر ۲۵۸ هزار تن و تعداد مخازن نگهداری روغن نیاتی در این بندر را ۹۴ مخزن عنوان کرد. بندر شهید رجایی یکی از مهم‌ترین مبادی ورودی کالای اساسی کشور محسوب می‌شود که در حال حاضر دارای ۱۸ باب انبار مسقف با ظرفیت بیش از ۳۵۰ هزار تن، ۶ پست اسکله ویژه کالای اساسی و همچنین تعداد سه پایانه نگهداری فرآورده‌های روغن خوراکی به ظرفیت ۳۷۰ هزار تن است.

ماه وارد لنگرگاه بندرعباس شده بود، در اسکله ۲۱ بندر شهید رجایی پهلوهی و کار تخلیه آن آغاز شده است. شاعلیا ادامه داد: تا کنون ۴۴۳ تن از روغن‌های این کشتی تخلیه شده که در مخازن روغن نیاتی بندر شهید رجایی نگهداری می‌شود. معاون امور بندری و اقتصادی اداره کل بندر و دریانوردی هرمزگان گفت: کار تخلیه روغن‌های این کشتی تا یک هفته آینده به اتمام می‌رسد. وی یادآور شد: سال گذشته (۱۴۰۲) یک میلیون

معاون امور بندری و اقتصادی اداره کل بندر و دریانوردی هرمزگان با اشاره به پهلوهی یک فروند کشتی حامل کالای اساسی در اسکله ۲۱ بندر شهید رجایی گفت: این کشتی حامل بیش از ۴۳ هزار تن روغن نیاتی است. به گزارش ندای هرمزگان، روح‌الله شاعلیا اعلام کرد: از آغاز سال جدید تاکنون، یک فروند کشتی حامل ۴۳ هزار و ۲۵۱ تن روغن خوراکی در بندر شهید رجایی پهلوهی شده است. وی ادامه داد: این کشتی روغن که ۱۴ فروردین

## ندای هرمزگان - گروه اقتصادی

معاون امور بندری و اقتصادی اداره کل بندر و دریانوردی هرمزگان با اشاره به پهلوهی یک فروند کشتی حامل کالای اساسی در اسکله ۲۱ بندر شهید رجایی گفت: این کشتی حامل بیش از ۴۳ هزار تن روغن نیاتی است. به گزارش ندای هرمزگان، روح‌الله شاعلیا اعلام کرد: از آغاز سال جدید تاکنون، یک فروند کشتی حامل ۴۳ هزار و ۲۵۱ تن روغن خوراکی در بندر شهید رجایی پهلوهی شده است. وی ادامه داد: این کشتی روغن که ۱۴ فروردین

## استاندار هرمزگان:

## انتقال فرهنگ غنی مکتب امام و شهدا به نسل‌های بعدی، یک ضرورت است

دفاع مقدس همین بس که امروز می‌توان امتداد شجره طیبه‌ای که در دفاع مقدس با تدبیر امام خمینی (ره) شکل گرفت را در سواحل مدیترانه و شام با دفاع از حرم آل الله مشاهده کرد. استاندار هرمزگان عنوان کرد: هر جایی که داد مظلومی بلند باشد پرورش‌یافتگان مکتب امام و شهدا برای دادخواهی مظلومان در آنجا حاضر می‌شوند، از این رو ضرورت دارد همه ما تلاش کنیم تا این فرهنگ غنی را به نسل‌های بعدی منتقل کنیم. خاطرات شفاهی پیشکسوتان عرصه جهاد و شهادت ثبت شود

دفاع مقدس همین بس که امروز می‌توان امتداد شجره طیبه‌ای که در دفاع مقدس با تدبیر امام خمینی (ره) شکل گرفت را در سواحل مدیترانه و شام با دفاع از حرم آل الله مشاهده کرد. استاندار هرمزگان عنوان کرد: هر جایی که داد مظلومی بلند باشد پرورش‌یافتگان مکتب امام و شهدا برای دادخواهی مظلومان در آنجا حاضر می‌شوند، از این رو ضرورت دارد همه ما تلاش کنیم تا این فرهنگ غنی را به نسل‌های بعدی منتقل کنیم. خاطرات شفاهی پیشکسوتان عرصه جهاد و شهادت ثبت شود



نفس قدسی امام راحل(ره)، تدبیر فرماندهان و اخلاص بسیجیان، هشت سال دفاع مقدس ملت ایران را شناخته شده و ماندگار کرده است. وی با تاکید بر لزوم معرفی فرهنگ ایثار و شهادت به نسل‌های آینده، ابراز کرد: از برکات

## ندای هرمزگان - گروه خبر

استاندار هرمزگان، انتقال فرهنگ مکتب امام و شهدا به نسل‌های بعدی را یک ضرورت دانست و گفت: دفاع مقدس در واقع سرچشمه غنی و میراث ماندگار بزرگ از حضرت امام (ره) و شهدای والا مقام است که نسل‌های بعدی باید به این سرچشمه مبارک متصل شده و از معارف آن استفاده کنند. در دومین گردهمایی فرماندهان دفاع مقدس هرمزگان که به میزبانی قرارگاه مدینه منوره نیروی زمینی سپاه برگزار شد، اظهار کرد: جنگ‌های بسیاری در دنیا اتفاق افتاده اما

## هشدار رییس پلیس فتای هرمزگان: مردم فریب اینترنت رایگان عید فطر را نخورند



و یا با شماره تماس این مرکز ۰۹۶۲۸۰- تماس بگیرید.

خود را در بستر اینترنت برای افراد بی‌بضاعت و نیازمند پرداخت کنند باید از طریق موسسه‌های خیریه فعال و شناخته شده و دارای سایت و درگاه پرداخت معتبر اقدام کنند. سرهنگ بهمنی خاطرنشان کرد: کاربران اینترنت برای ارتباط‌گیری و گزارش موارد مجرمانه در فضای مجازی می‌توانند به آدرس سایت پلیس فتا www.cyberpolice.ir قسمت مرکز فوریت‌های سایبری مراجعه

در مسابقات پیامکی و تلفنی از شگردهای کلاهبرداران اینترنتی است. وی یادآور شد: شهروندان در صورت نیاز به نصب برنامه‌های مذهبی که امکان پرداخت درون‌برنامه‌ای را نیز دارند، برنامه را باید از طریق (درگاه) اپ‌استور معتبر دانلود (بارگیری) کنند. به گفته این مقام انتظامی، همچنین چنانچه بنا به ضرورت شهروندان بخواهند هرگونه نذورات

رییس پلیس فتای هرمزگان گفت: شهروندان در روزهای نزدیک عید فطر و پس از آن، مراقب کلاهبرداری اینترنتی با شگرد اینترنت رایگان ویژه عید فطر باشند. به گزارش ندای هرمزگان، سرهنگ احسان بهمنی با اعلام این خبر افزود: پیامک‌های جعلی با عناوین مختلف مانند اینترنت رایگان ویژه ماه مبارک رمضان و عید فطر یا برنده شدن

## وقت خود را ذخیره کنید

تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی‌های شرکت‌های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما

یک تماس کافایت! ۳۲۲۴۲۸۸۸ و ۰۷۶-۳۲۲۴۱۵۱۵

ندای هرمزگان

## اقتصادی

### مدیرعامل آبفای کشور خبر داد:

## تامین آب پنج هزارمین روستای کشور

### ندای هرمزگان - گروه اقتصادی

مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور گفت: با افتتاح آبرسانی به روستای «هَلُر» واقع در جزیره قشم، تامین آب پنج‌هزارمین روستای کشور در قالب طرح ملی جهاد آبرسانی در هفته جاری به انجام می‌رسد. به گزارش ندای هرمزگان، «هاشم امینی» افزود: با اجرای طرح «جهاد آبرسانی» از ابتدای دولت سیزدهم تاکنون، مشکلات تامین آب پنج‌هزار روستا با جمعیت ۲ میلیون و ۶۶۰ هزار میلیون نفر برطرف شده است.

وی از افتتاح طرح آبرسانی به شهر «درگهان» و روستای هَلُر از طریق سامانه آب شیرین‌کن خبر داد و گفت: تامین پایدار آب شرب شهروندان مناطق مختلف قشم و توسعه زیرساخت‌های آن یکی از اولویت‌های وزارت نیرو محسوب می‌شود. مدیرعامل آبفای کشور ادامه داد: با احداث سامانه آب‌شیرین‌کن، آب شرب پایدار شهر درگهان و روستای هَلُر با جمعیت ۱۶ هزار و ۵۰۰ نفر به بهترین شکل ممکن و بدون هیچ مشکلی تامین می‌شود.

امینی خاطرنشان کرد: با افتتاح آب شیرین‌کن شهر «ایردف»، کیفیت آب این شهر و ۲۰ روستای مجتمع آبرسانی «کاشی‌کرتی» از توابع شهرستان جاسک با جمعیت ۱۰ هزار و ۴۵۱ نفر ارتقای چشم‌گیری پیدا خواهد کرد.

وی گفت: با توجه به تامین آب ۲۰ روستای شهرستان جاسک از ۲ حلقه چاه حفر شده در دشت «زرآباد» استان سیستان و بلوچستان و شور شدن تدریجی این چاه‌ها، مقرر شد تا با راه‌اندازی این آب‌شیرین‌کن کیفیت آب این شهرها بهبود یابد تا مردم بتوانند از آب شرب با کیفیت و مطلوب استفاده کنند.

این مقام مسئول با اشاره به اینکه با افتتاح خط انتقال آب از مخزن «درکوه» به روستاهای کنار «سیاه تمس گس دولاب»، «سریگ عایشه آباد» و «چاهو شرقی و غربی»، ۶۲۹۴ نفر از آب شرب بهره‌مند خواهند شد، ادامه داد: یکی دیگر از اقدامات مهم و موثر شرکت آب و فاضلاب کشور در روز عید سعید فطر، کلنگ‌زنی خط انتقال آب در دوراهی بندر خمیر تا «کهروستان» به طول ۷۲ کیلومتر خواهد بود.

مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور خاطرنشان کرد: با اتمام این طرح، شهر «ویدور» و ۲۸ روستای منطقه کهروستان و خمیر از آب شرب بهره‌مند خواهند شد.





## گیون

## درد دل یک موتورسوار

طرف حرف من کسی نیست جز برادران شریف و زحمت کش پلیس راهور، برادر جان بنده با سن بالای ۶۰عسال دارا بودن تمامی مدارک موتورسواری اعم از گواهینامه بالای ۲۰ سال و تمامی امکانات ایمنی و موتور سالم با آیینه و سالم بودن موتور و رعایت نمودن قوانین رانندگی با موتورسیکلت روزانه به عناوین مختلف جریمه می شوم و هریک به نحوی سرعت بالا ۶۰ کیلومتر و آن هم در بلوار امام با آن حجم ترافیک و شلوغی و یا توجه نمودن به ایست پلیس و یا صحبت کردن با تلفن همراه و مخدوش بودن پلاک، که هر کدام از این جرایم کلی بحث و دلالی به دنبال دارد.

مثلا برادر شریف و بزرگوار آیا می شود در بلوار امام با موتور بالای ۶۰ کیلومتر تردد نمود و با تلفن همراه صحبت نمود آن هم در ساعت بین ۷ تا ۸ صبح بنده شغلم طوریتست که در ساعات اولیه صبح کلیه ادارات سطح شهر اعم از استانداری، فرمانداری، شهرداری و مراکز نیروی انتظامی تردد می کنتم.

در سال گذشته بالغ بربیش از ۷میلیون ریال جریمه شدم و هر کدام از جرایم به یک نحوی نوشته شده یکی موتور بنده را رنگ مشکی، یکی سفید و دیگری رنگی دیگر ولی پلاک و محتویات پلاک مال بنده بوده است.

کجای این استان شما دیده اید که خنمی بالای ۵۰ سال کلاه ایمنی داشته باشد، چون تنها سرنشین بنده ۶۳ ساله فقط و فقط عیال بنده می باشد آن هم زمانیکه قصد خرید داریم سوار می شود .

یک روز با همسر خود بودم که ماشین پلیس در جلو ما در حرکت بود به خانمم گفتم این سرکار اگر از قیافه ما خوشش نیاید جریمه مان می کند تا رسیدیم خانه و گوشی را نگاه کردم بله مالک محترم موتور سیکلت هوندا به رنگ مشکی که اصلا موتور بنده مشکی نیست عدم استفاده سرنشین از کلاه ایمنی ۶۰۰ هزار ریال جریمه شدم، ولی مستافانه ساعتی که در پیامک ارسال گردیده بود زمانی بود که بنده در منزل بودم .

برادر زحمت کش پلیس، نمیدانم مخدوش بودن پلاک یعنی چه؟ آیا جنابعالی درسطح شهر پلاک های عربی، انگلیسی و حتی برچسب زده دیده اید پلاک موتور بنده به وضوح و مشخص است که هر بار به نحوی جریمه صادر می کنید چطور مخدوش بوده؟

برادران عزیزبنده یا همین موتورسیکلت نان آور یک خانواده ۴ نفره هستم و به کلیه قوانین رانندگی با موتور آشنا هستم و حتی یک بار هم نشده حتی در ساعات اولیه صبح از چراغ قرمز عبور کنم و یا حق تقدم را رعایت نکنم با اینهمه مشکلات زندگی و گرانی سرسام آور شما عزیزان هم یک مخارجی دیگر بر ما تحمیل می کنید بنده ای که هر ساله بالغ بر بیش از ۱۰ میلیون ریال بیمه پرداخت می کنم آیا مایل به رعایت نکردن قوانین راهنمایی و رانندگی هستم یا نه.

در آخر ضمن خسته ناشید به عزیزان زحمت کش پلیس راهور و خدا قوت

## نصب حفاظ ایمنی پلی آبت الله غفاری بلوار شهید ناصر؛ خیابان های این محدوده نیاز مند ساماندهی است

**ندای هرمزگان – کاظم گلخنی**

سرپرست خدمات شهری منطقه سه شهرداری بندرعباس از نصب گاردریل با هدف افزایش ایمنی و همچنین زیبایی فضای شهری بر روی پلی خور آبت الله غفاری واقع در بلوار شهید ناصر خبر داد.

به گزارش ندای هرمزگان، حمیدرضا کوهساری سرپرست خدمات شهری منطقه سه بندرعباس ضمن اعلام این خبر افزود: با توجه به لزوم ایمن سازی کناره پل و جلوگیری از سقوط وسایل نقلیه و عابرین پیاده و کاهش خطرات، عملیات نصب نرده و حفاظ ایمنی این پل انجام شد.

وی خاطر نشان کرد: در نصب این حفاظ ها علاوه بر رعایت اصول ایمنی زیبا سازی محیطی نیز مد نظر قرار گرفته در همین راستا بر اساس نقوش ایرانی اسلامی طراحی و نصب شده است . کوهساری خاطر نشان کرد: با توجه به حساسیت مسیر پل و تراکم خودروها در این محدوده، نصب گاردریل های این محدوده در دستور کار قرار گرفته که هم اکنون توسط واحد خدمات شهری نصب آن به پایان رسید.»

به گزارش ندای هرمزگان تردد در این محدوده شهری عملا وضعیت رقت باری دارد این شرایط با فعالیت صنوف قطعات یدکی و تعمیرگاه ها از سمت میدان شاه حسینی تا حوالی پل شهنواز باعث شده تا خودروها با پارک دوبل باعث ترافیک همیشگی شوند .

در دیگر سو و در دو سمت خیابان حاشیه خور شهناز به خیابان کمربندی هم اوضاع عجیب و غریب تر است در این دو خیابان تشخیص اینکه کدام طرف رفت و کدام خیابان برگشت است معلوم نیست و عملا در این خیابان های بدون علائم ، نظمی حاکم نیست. عجیب تر اینکه در بخش منتهی به خیابان کمربندی در هر دو سوی خیابان اطراف خور به سبب قرار گرفتن منازل و تعمیرگاه ها پیچ بسیار خطرناک و تندی شکل گرفته که باید آن پدیده ای غریب نام نهاد اینکه با وجود فضای زیاد برای رفع این عیب بزرگ شهرداری با گذشت سالها همچنان منغل مانده یک معمای بزرگ است و لذا بهتر است شهرداری بندرعباس علاوه بر زیبا سازی فکری هم برای تغییرات اساسی کرده و این محدوده شهری را سروسامان دهد.

### ندای هرمزگان – گروه فرهنگی

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان از آغاز ثبت‌نام آزمون ورودی مدارس سمپاد و نمونه در هرمزگان خبر داد.
به گزارش ندای هرمزگان، محمد قوی‌دل گفت: ثبت‌نام آزمون ورودی مدارس سمپاد ۱۴۰۳ تحت نظر سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان برای دانش‌آموزان ورودی هفتم و دهم که علاقه‌مند به تحصیل در این مدارس هستند آغاز شده است.

قوی‌دل افزود: علاقه‌مندان به تحصیل در این مدارس می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر و بررسی شیوه‌نامه

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

## خبر

## آغاز ثبت نام آزمون ورودی مدارس سمپاد و نمونه در هرمزگان

## ندای هرمزگان – گروه فرهنگی

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان

و دوره دوم مدارس نمونه دولتی در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ به پنجره واحد خدمات الکترونیک آموزش و پرورش به نشانی my.medu.ir مراجعه و ثبت‌نام کنند.

این مقام مسئول گفت: برای دانش‌آموزان غیر سمپادی معدل خرداد پایه هشتم و نوبت اول پایه نهم باید بالای ۱۹ باشد و دانش‌آموزان نهم سمپادی در صورت کسب معدل کمتر از ۱۸ در پایه هشتم و نوبست اول پایه نهم باید برای ورود به مدارس سمپاد در پایه دهم مجدد در آزمون شرکت کنند. ثبت نام آزمون ورودی مدارس سمپاد ۱۴۰۳ از شنبه ۱۸ فروردین شروع شده و تا ۲۸ فروردین ادامه دارد.

## رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس:

## بالا بردن سطح سواد رسانه ای در دنیای امروز یک ضرورت است

سال ۱۴۰۲ اشاره و ادامه داد: با این افزایش در همه مسائل در حوزه جاری نیروی انسانی و پرداخت حقوق و در حوزه عمرانی نیز شهرداری با چالش خاصی روبرو نشد. مدیر کل امور شهری و شوراهای استانداری هرمزگان یادآور شد: در شهر بندرعباس ۱۲ هتل در حال ساخت است که از شهرداری تقاضا داریم در این خصوص نیز کمک های دقیق و پشیمان کننده انتقام خواهند گرفت، **۱۲ هتل در بندرعباس در حال ساخت** است و یکی از نیازهای بندرعباس در خصوص گردشگری به ساخت هتل ها است.

**بندرعباس در بازه زمانی یک ماهه برای بیش از ۴ میلیون نفر خدمات ارائه کرده** است
مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان در این جلسه با اشاره جایگاه بندرعباس در جذب گردشگران گفت: استان هرمزگان در حوزه گردشگر پذیری در کشور جز مقاصد مهم گردشگری محسوب می‌شود.
کما اینکه هرمزگان و بندرعباس مزیت غالب و ممتازی در کشور دارد و این کمک کرده که هموطنان عزیز به هرمزگان و بندرعباس سفر کنند.

محمد محسنی افزود: انتظار جدی و واقعی و از طرفی تکلیف ما این است که مقدمات کار را برای ارائه خدمات مطلوب به جامعه هدف فراهم کنیم.

وی با اشاره به اینکه کشور قطر ۱۳ سال تلاش کرد تا یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر به این کشور سفر کنند و برای این موضوع چند هزار میلیارد دلار هزینه کرد، افزود: بندرعباس با بضاعت بزرگ و نیروی مشخصی که در صدر آن خدمات عمومی که شهرداری باشد توانست در بازه زمانی یک ماهه برای بالغ بر ۴ میلیون نفر اقامت شایانه، خدمات ارائه دهد.

محسنی اظهار کرد: اهمیت و کار حوزه خدمات رسانی به ویژه شهرداری در ایام نوروز از سطح بالا و خیلی خوبی برخوردار بود.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان با بیان اینکه از این تعداد اقامت شبانه زیر ۱۰ نفر شکایت داشتیم، افزود: کلان شهری مثل بندرعباس

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان

مدیرکل



طنز روز
<div><b>خر خالو!</b></div>
تار سوارش گشته و شادی کنم سیر در اطراف آبادی کنم
گفت خالو: جای هیچ اصرار نیست چون بلانسیست، خرم بی کار نیست!
<b>«مراد»</b>
یادداشت فرهنگی

## بندر داریم تا بندر

**«..... رسول امیری، فروردین ۱۴۰۳/ فورگ داراب**
چرا با اینکه توی کشورمون بندر فراوون داریم، اسم بندرعباس بیشتر تداعی می‌شه؟ من که به اندازه کافی پاسخ دارم که تابلوش زده بود مجتمع گردشگری بگذریم. این رو نوشتم که بهانه ای باشه برای ادامه صحبتم.

انگار همین چند لحظه پیش بود.

از فورگ زدیم رفتیم بندر تا حال و هوایی عوض کنیم.

لب دریا و نشست و برخاست با دوستان و خیابان گردی و...خلاصه اونجوری که باید شرایط حال و هوایی ما چندان تغییری نکرد.

بازه بیدید جزئیات را بی خیال بشیم و مستقیم بریم به جای دنجی که تابلوش زده بود مجتمع گردشگری .....

خُب طبق معمول همه کافه ها قهوه و قلیان و چای و شام و اسباب پذیرایی فراهم بود.

اما فضای ولرم و صمیمی و شادی که آکنده از موسیقی مردمی بود طعم همه چیز را به میل ذائقه جفت وچور می کرد.

عود و ارگ خواننده های بندری با ریتم کل و سوت زنان و مردان بندری در پیچ و خم قل قل قلیان ها و خنده های ایرانی روح آدم را نوازش می داد. طعم کل زدن های بندری مزه امنیت و آرامش می‌داد ، صدای غریب و آشنای موسیقی بندری ، مرام گرم و مرطوب آدم ها رنگ و بوی زنده یادها ابرام مصطفی و حسن کرمی داشت.

جوری غرق جزئیات رفت و آمد و رفتار میزبان و مهمان ها شده بودم که رو کردم به سمت دوستم اسفندیار وگفتم:

دمتون گرم حال و هوامون عوض شد.

متصدی کافه جوانی چهارشانه مهربون مثل بادپگاردها ایستاده بود و باچشم هایش چارگوشه سالن را بررسی می کرد تا امنیت شادی وآرامش و نشاط مهمانان را مدیریت کند. صدای عود و خواننده ی بندری همچنان رگ و مویرگ ها را می لولید وبرخی به رسم سخاوت واحترام به هنرشان بول می می پاشیدند. جنوبی ها وقتی به پاس هنرنمایی هنرمندان سرکیسه را شل می کنند یعنی دارند لذت می برند یعنی مال ومنال دنیا ارزش هنرندارد یا به قول خودمان یعنی حسابی دارند حال می کنند.

خوش به حال ما که جنوبی هستیم.

اشاره دادم متصدی مجتمع گردشگری اومد و سه سونه ارتباط برقرار کردیم. گفتم بچه فورگم و از دوستان وهمکاران خبرنگار راشد انصاری . لبخندی زد و بنا بر حس همسایگی بیشتر جوشید.

قول دادم شرحی بر آن شب بندری بنویسم.

این چند کلام بداهه نویسی به رسم ادب و وفاداری و به عشق همسایگی با بندری های فورگی و فورگی های بندری

(توصیه می شود مستند سرزمین شگفتی ها را در آپارات ببینید )

پیش کش می کنم به کارکنان مجتمع گردشگری و تمام هنرمندان و مردم بندرعباس که بهترین جاذبه ها خودشانند.

یادم باشد که همه جای ایران سرای من است.

ایران قشنگ من

گیسو پرشان آرایی ام

دوستت دارم.

باسپاس از همراهی دوست بزرگوار اسفندیار اکبرپور و همکاری و هم اندیشی رفیق طنازم راشد انصاری.

**کتابخانه داری اسکیمبر**

فروشنده کتاب سناز

**نکته مهم**

از گفتن اطلاعات شخصی از جمله رمز کارت بانکی به دیگران اجتناب کنید

همه چیز در وبسایت ما

www.eytember.com.tr

## نقد و نگاه

# از تو بر من تافت(۶)

*کهنه* ..... **دکتر عباس فضلی**



**استاد دانشگاه**

د: موضعی که در ضمن کلام استشمام می شود. یعنی قابل تطبیق با سخن حضرت است.

متصل نی متصل نی ای کمال بلکه بی چون و چگونه و اعتدال(مثنوی ۱۳۴۰/۳)
مع کل شیء لا بمقارنه و غیر کل شیء لایمزاله(نهیج البلاغه خ ۱)
مشورت، ادراک و هشیاری دهد/ عقل ها مر عقل را یاری دهد(مثنوی
دیگری(مثنوی ۳۱۰۸/۴)
طوفان فنا چراغ بدن را می برد باید چراغ روح را روشن کرد
خذا من اجسادکم و جودوا بها علی انفسکم

## سیدجلال‌الدین آشتیانی؛ ملاصدرای مهدی

کناری بود گفت ای‌ول فغانسوی هستند. بعد با خواهر کوچکش ریزریز خندیدند ... مرد بلند چشم‌آبی که در ردیف جلوتر از من ردیف H صندلی B نشست یک پلاستیک با چند کتاب عربی و فرانسه و یک کتاب فارسی داشت از سیدجلال‌الدین آشتیانی به نام «شرح بر زاد المسافر» صدرالمثلهین درباره معاد جسمانی، انتشارات امیرکبیر. این چیزها را وقتی فهمیدم که مرد بلندبالای چشم‌آبی باربندها را که دید پراست غرغر کرد: کیف سنگین را که روی صندلی‌اش گذاشت، من بلند شدم که کمک کنم کیف خودم را روی ناگرا گذاشتم و با جرای کیف ایشان باز شد. کیفش را گرفتم و چپاندم توی باربند. مرد لیخند زد آنجا فهمیدم، مرد بلند بالا چندان هم چشم‌آبی نیست و حسی آشنا به ذهن آمد. تا نشستیم خلبان خوشامدی گفت و مهماندارها حسابی پذیرایی کردند و مرد بلندبالا را خواب گرفت و راحت خوابید و من داشتم به سنگینی ناگرا فکر می‌کردم که از آن بالا باز هم سنگینی‌اش احساس می‌شد.

«شرح بر زاد المسافر» را از خود استاد آشتیانی شنیده بودم که انتشارات امیرکبیر منتشر خواهد کرد. به سفر و به این کتاب فکر می‌کردم و این گمان در من جان گرفت که این مرد بلند بالا باید ربطی به استاد آشتیانی داشته باشد و اینکه چقدر شاعرانه است که ما در هوایما هستیم و مسافریم و کتاب «زاد المسافر» پیش روی ماست و داریم به صدای خرویف مردی فرانسوی گوش می‌کنیم که راستش حتی نفس کشیدنش هم فرانسوی بود. یک آن یاد آمد که استاد آشتیانی چندبار در انثای درس از یکی از شاگردان فرانسوی خودش حرف زده بود و اعتقاد داشت «شیوه صدایی رویه‌ای جهانی دارد که کمتر به آن توجه شده است.» این حرف استاد با وجود پر بار شخصیت‌هایی چون هائری کوربن و حتی رنه گتون قابل اثبات بود و حالا استاد آشتیانی سند زنده‌تری از آن را در وجود شاگرد فرانسوی‌اش یافته بود که بسیار هم به این موضوع مباحثات می‌کرد. برگشتم و صندلی جلو را از نظر گذراندم که ببینم بیدار شد یا نه، دیدم طوری خوابیده انگار از کم‌خوابی زیادی رنج می‌برد. آن موقع‌ها بسته تغذیه ایران‌ایر واقعا کامل و مغذی بود. همه مشغول خوردن بودند اما آن مرد بلند بالای نه چندان چشم آبی در خواب عمیق. من داشتم به کلت مرغ خوشمزه سس گوجه فرنگی می‌زدم که آقا از خواب بیدار شد و چنان نفس عمیقی کشید، فکر می‌کردی نمی از اکسیژن هوایما را بلعیده باشد. صدای ترق و تروق آمد و ایشان بسته غذایی‌اش را باز کرد و شروع کرد به خوردن و من عین خارجی ندیده‌ها ایشان را از پشت سر زیر نظر داشتم. یکهو سرش را برگرداند و به من نیم‌نگاهی کرد. گویا حجم

## فرنگ

بازتاب سخنان حضرت علی(ع) در مثنوی مولوی



و لایتخلوا بها عنها(غرر الحکم ح ۲۴۹۷)
تلیخ تر از فرقت تو هیچ نیست/ بی پناخت غیر بیچاپیچ نیست(مثنوی ۳۹۰۴/۱)
بر امید وصل تو مردن خوش است/ تلخی هجر تو فوق آتش است(مثنوی ۴۱۱۹/۵)
صبرت علی عذابک فکیف اصبر علی فراک(دعای کمیل)

**ادامه دارد**

*ادامه دارد*

را به ایشان گفتم و برای ایشان جالب بود شخصیت استاد امیری فیروزکوهی و گفتم من حتما در آینده از ایشان بیشتر جویا خواهم شد و شاید نیم‌ساعتی از پرواز تهران–مشهد می‌گذشت که از ایشان پرسیدم: «خوب من شما را کریستین صدا کنم یا یحیی الان شما بیشتر به چه نامی بیشتر میل دارید؟» گفت: دوستان خارجی من در قم و حتی مشهد بیشتر من را به همان کریستین بنو می‌شناسند اما استاد آشتیانی همیشه من را یحیی خان صدا می‌زند.»

خنده کرديم و يادم آمد که دسته کیف ایشان برچسب مخصوص فروگاه خارجی خورده بود. گفتم «سفر بودید یا چطور؟» گفت که برای یکی دو سمينار دانشگاهی به خارج از ایران سفر کرده است و در حال بازگشت به مشهد است. گفتم که عجب است که شما از فضای فرهنگی هنری و پیشرفته کشوری مثل فرانسه، با دانشگاه‌های بزرگی چون سوربن، ایران و آن هم مشهد را انتخاب کرده باشید و به جای«ژان برتو» و «لویی آراگون» سعدی شیرازی بخوانید. لبخندی زد و با لهجه حرف چیبیی زد: «اصلاً تعجب ندارد. از امرسون فیلسوف امریکایی گرفته تا بسیاری دیگر از شاعران فرانسه و اروپا، گوتسه و دیگران ماثر بودند از سعدی و حافظ و ادبیات فارسی ...» گفتم علاقه شما هم به سعدی جالب است. خندید و گفت: «استاد آشتیانی گفتند اگر سعدی را خوب نخوانم دیگر به من هیچ درسی نمی‌دهند» خندیدیم و گفتم به همین لحن گفتند یا جور دیگری .. آشتیانی‌وار گفتند یا معمولی؟ زد زیر خنده و متوجه منظوم شد گفت: «نه نشستم و متوجه شدم که ایشان همان شاگرد فرانسوی استاد ما آقا سیدجلال‌الدین آشتیانی است. گفتم:

«دیدم چندبار یک چیزی زمزمه می‌کردید. ذکر خاصی هست ... ببخشید فضولی می‌کنم»
با تلفظ کاملا نوآموزانه فرانسوی شروع کرد به خواندن یک شعر
گفت: «گر دست دهد... هزار جانم | در پای... مبارکت... فشانم ... »
بعد یادداشتی از جیش بیرون آورد به خطی عجیب نوشته بود باز خواند:
«آخر به سرم گذر کن... ای دوست | انگار که خاک آستانم»
من در ادامه خوندم:
«هر کس به زمان خوبشتن بود | من سعدی آراخ‌زمانم»
گویا بال در آورده باشد دستش را بلند کرد و گفت:
«عجب خوب این را خواندید ... سعدی عجیب شاعر بزرگی است و واقعا که زبان فارسی به قول استاد آشتیانی بی‌نظیر است.»
من خودم را معرفی کردم که سال‌ها از ارادتمندان استاد آشتیانی هستم و با خانواده استاد لاهوتی و ایشان همواره در رفت و آمد بوده‌ایم و مقصود از سفر

*ادامه دارد*

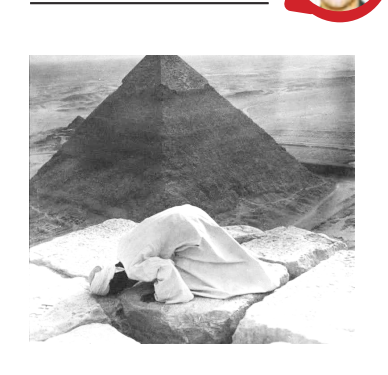
همچنین لوگو ای جشنواره که اولین دوره آن در حال برگزاری است با توجه به استفاده حرف «ا» در الفبای فارسی و نمادهایی از رشد، امتداد و سیال بودن که از ویژگی‌های نوجوان است به شکلی ساده و مینیمال طراحی شده است که نمادی از پرچم و هویت ملی نیز در خود دارد. هر سه رنگ استفاده شده در این لوگو رنگ‌هایی پر از انرژی و قدرت هستند تا حس ماجراجویی، خلاقیت و سرگرمی را به مخاطب القا کنند. مهلت ارسال آثار نوجوانان در این جشنواره تا ۱۵ اردیبهشت ماه ادامه دارد.

### تاریخ نگار

## اهرام مصر در عصر اسلامی



***ککردآوری: کاظم گلخنی***



در وصف محوطه اهرام ابن خرداد در سال ۲۸۰ ه‍.ج شمسی، نخست با به‌کار بردن لفظ «هَرمان» و ضماینر تنتیه شمار آن‌ها را دو هرم دانسته و از اندازه‌های برابر آن‌ها (۴۰۰ در ۴۰۰ ذراع ملکی) سخن گفته که ارتفاع یکی از آن دو اندکی بلندتر بوده‌است، این خردادبه سپس از اطلاعاتی منقور بر دیواره‌های داخلی اهرام به خط مسند یاد کرده که به تعبیر وی شامل رازهای سحر و طلسمات و نجوم و برخی نسخه‌های طب جادویی بوده‌است، این خردادبه در ادامه وصف اهرام به کتیبه‌ای تحدی‌گرایانه اشاره کرده که جملاتی درباره استحکام اهرام و عجز آیندگان از تخریب آن‌ها بر آن منقوش بوده‌است؛ با این مضمون که «من این دو هرم را بنا کردم، از این پس هر کس که در سلطنت خود مدعی قدرتی است اگر توانست این دو را خراب کند، که تخریب بسیی آسان‌تر از ساختن است و خراج همه دنیا برای خراب کردن این دو کفایت نمی‌کند!! این‌خردادبه از ده هرم کوچک‌تر هم در اطراف دو هرم اصلی یاد کرده‌است و در ادامه روایتی مفصل را به نقل از اسماعیل بن یزید مهبلی از نزدیکان احمد بن‌طولون درباره کاوش آن‌ها در یکی از این اهرام کوچک، با ذکر جزئیات مشاهدات وی آورده است. این قسمت از روایت ابن‌خردادبه از آن جهت که شامل گزارشی از شاهدی عینی درباره کاوش درمحوطه اهرام در دوره حکومت احمدبن طولون (۲۵۴ – ۲۷۰ه‍) است، ارزشمند است و شامل تلقی‌های فرهنگی‌ای است که دست‌کم در آثار دیگر جغرافی‌نگاران تکرار نشده‌است .

بنابر گزارش ابن‌خردادبه، اسماعیل بن یزید، کاتب لؤلؤ، غلام ابن طولون، به همراه یکی از کاتبان ابن‌طولون و کارگرانی شروع به اکتشاف هرم کرد که در ردیف سوم سنگ‌ها، شکاف‌هایی یافتند که به صحنی فراخ‌تر به ابعاد چهل در چهل ذراع راه داشت. در این صحن چهار غرفه در جهات چهارگانه (شرقی، غربی و جنوبی و سمت قبله) بوده که هر کدام با درهایی سنگی بسته بوده‌است. راوی در ادامه می‌گوید ما در شرقی را گشودیم و در آن کوزه‌ای یافتیم که دری به شکل خوک داشت و در غرفه‌های جنوبی و غربی هم کوزه‌های بود، البته با سرهایی با اشکال متفاوت. در این صحن ۳۶۰ تصویر انسانی وجود داشت. سپس در غرفه‌ای را که به سمت قبله بود، باز کردیم. در آن‌جا بر خلاف سه غرفه دیگر، سنگ‌هایی سیاه‌رنگ و مطبق و سربانودن بود که برای گشودنش ناچار سرب را با آتش ذوب کرده، توانستیم به فضای زیرین دست یابیم؛ در آن‌جا پیری مرده یافتیم که جامه‌هایی بر تنش و زیر سرش لوحی از سفال سفید بود و از آن آتش که ما افروختیم اندکی مخدوش شده بود.

روی آن لوح سفید اشکالی زین بود؛ یکی به شکل مردی که ماری در دست داشت، دیگری تصویر مردی سوار بر الاغ که عصایی در دست داشت؛ در سوی دیگر لوح، تصویر شترسواری بود که در دستش چوپدستی داشت.

### کتاب

**توسط انتشارات به نشر انجام شد؛**

## انتشار روایتی از اندیشه‌های بنیان‌گذاران تروریسم صهیونیستی

ترجمه کتاب «تروریست های یهودی» نوشته عساف شارون استاد دانشگاه تل آویو توسط انتشارات به نشر (آستان قدس رضوی) منتشر و راهی بازار نشر شد.

به گزارش خبرنگار مهر، کتاب «تروریست های یهودی» نوشته عساف شارون استاد دانشگاه تل آویو به تازگی با ترجمه سپیدرضا قزوینی غزالی توسط انتشارات به نشر(آستان قدس رضوی) منتشر و روانه بازار نشر شده است.

این‌کتاب برای نخستین بار در سال ۲۰۱۶ توسط انجمن روابط عربی و بین‌المللی قطر در دوحه منتشر شد و به ارایه تصویری شفاف از جنبش‌ها و اندیشه‌های بنیان‌گذاران تروریسم صهیونیستی از منظر یک پژوهشگر اسرائیلی به نام شارون که خود استاد فلسفه سیاسی در دانشگاه تل آویو است، می‌پردازد.

مبحث ابتدایی کتاب برگرفته از مقاله‌ای با نام مطؤل است که بخشی از جوانب تروریسم صهیونیستی علیه مردم فلسطین و نیروهای حکومتی به سرپرستی بریتانیا در فلسطین تا سال ۱۹۴۸ و تأسیس رژیم آپاراتاید اسرائیل اشاره کرده است.

همچنین در کتاب «تروریست‌های یهودی» علاوه بر ذکر گزارشاتی از اقدامات تروریستی اشغال‌گران پیش از تأسیس رژیم غاصب اسرائیل، برای یادآوری اقدامات و عملیات گروه‌های تروریسم صهیونیست در فلسطین، تصاویر وقایع، افراد و اماکن مستندسازی و در پایان کتاب ضمیمه شده است.

این کتاب با ۷۲ صفحه، شمارگان هزار نسخه و قیمت ۶۵ هزار تومان عرضه شده است.







## محیط زیست

**سازمان حفاظت محیط زیست اعلام کرد؛**

## برنامه‌های حفاظت از ذخایر ژنتیکی حیات وحش



سازمان حفاظت محیط زیست برنامه‌های حفاظت از ذخایر ژنتیکی حیات وحش را اعلام کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، سازمان حفاظت محیط زیست اعلام کرد: حفظ ذخایر ژنتیکی در حوزه‌های مختلف به ویژه حفاظت از تنوع زیستی، سلامت و بهداشت، امنیت اقتصادی و امنیت غذایی اهمیت ویژه‌ای دارد.

حداقل ۴۰ درصد اقتصاد جهان و ۸۰ درصد نیازهای بشر وابسته به ذخایر ژنتیکی و مشتقات زیستی است. در عصر حاضر، افزایش جمعیت جهان، افزایش خطرات محیط زیستی مانند افزایش دمای کره زمین و تشدید خشکسالی‌ها و شیوع بیماری‌های نوپدید و واگیردار و دیگر موارد مشابه، امنیت غذایی، سلامت و بهداشت جامعه را به شدت تهدید می‌کنند. از این رو بدون شک یکی از راه‌های اصلی برون رفعت از این بحران‌های جدی، توجه به ظرفیت‌ها و قابلیت‌های ذخایر ژنتیکی است.

تنوع ذخایر ژنتیکی و زیستی یک کشور می‌تواند توانایی مقابله در برابر تهدیدات زیستی را افزایش دهد. در حقیقت، هر چه تنوع درون گونه‌های و برون گونه‌های بیشتر باشد، احتمال وجود صفات و ویژگی‌های خاص برای تحمل شرایط سخت آتی بیشتر خواهد بود.

علاوه بر کاربرد رویکردهای ژنتیکی در حفاظت از گونه‌های بومی /اندمیک و در خطر انقراض یک کشور، کشف و شناخت ویژگی‌های ژنومی گونه‌های بیگانه مهاجم، به عنوان یکی از پنج عامل اصلی تهدید تنوع زیستی جهان، اهمیت زیادی داشته و نقش مهمی در پیش‌بینی درست رفتار تهاجمی این گونه‌های بیگانه دارد. برای مثال، تاکتون، ژنوم بیش از ۱۰۰ گونه بیگانه مهاجم توالی‌یابی شده و در پایگاه‌های داده‌ای تخصصی به ثبت رسیده‌اند.

با توجه به اهمیت موضوع، به تاژگی، پایگاه داده‌ای تهاجم (InvasionDB)، به عنوان یک پایگاه داده‌ای ژنوم گونه‌های بیگانه مهاجم معرفی شده است. در این زمینه، نمونه‌برداری دی‌ان‌ای محیطی (Environmental DNA یا eDNA)، از یک سو به عنوان یک ابزار بسیار ارزشمند به منظور حفاظت از گونه‌های در خطر انقراض به شمار می‌رود و از سوی دیگر یک ابزار مهم در پایش و واکنش سریع در برابر معرفی گونه‌های بیگانه مهاجم است. بنابراین، توجه به جنبه‌های مختلف و استفاده از ابزارها و فناوری‌های نوین در حفاظت از ذخایر ژنتیکی کشور اهمیت ویژه‌ای دارد.

کشور ایران به دلیل شرایط جغرافیایی و موقعیت استراتژیک در بین زون‌های زیست جغرافیایی جهان، برخورداری از تنوع اقلیمی، پوشش دادن دو گستره بسزرگ از کانون‌های داغ تنوع زیستی جهان (مناطق دارای تنوع زیستی قابل توجه در سطح جهان)، وجود منابع آبی عظیم دریای خزر در شمال و خلیج فارس و دریای عمان در جنوب، از ذخایر ژنتیکی خیره کننده‌ای برخوردار است. به رغم برخی کمبودها، با توجه به ذخایر ژنتیکی غنی کشور در صورت مدیریت و بهره‌مندی صحیح از فناوری‌های نوین- و هماهنگی و همکاری متقابل بین دستگاه‌های مسئول، فرصتی مناسب برای حفاظت و بهره برداری پایدار از این ذخایر ارزشمند را خواهیم داشت.

اولین گام در حفاظت از منابع و دارایی‌های زیستی، کسب شناخت کمی و کیفی مناسب از این دارایی‌ها است. به عنوان مثال، باید بدانیم که ذخایری ژنتیکی کشور دارای چه ویژگی‌هایی هستند؟ پراکنش جغرافیایی ذخایر ژنتیکی کشور چگونه است؟ علی‌رغم تلاش‌های گسترده‌ای که تاکنون صورت گرفته است، هنوز شناخت مدونی از موجودی ذخایر ژنتیکی کشور وجود ندارد.

یکی دیگر از گام‌های اساسی در زمینه حفاظت از ذخایر ژنتیکی کشور، تدوین و تصویب قوانین و مقررات مناسب است که در این خصوص قانون حفاظت و بهره برداری از منابع ژنتیکی کشور در سال ۱۳۹۷ ابلاغ شده است. حفاظت از ذخایر ژنتیکی حیات وحش به استناد قوانین و اسناد بالادستی، از جمله قانون یاد شده، یکی از وظایف مهم سازمان حفاظت محیط زیست محسوب می‌شود. شناسایی، نگهداری، ثبت، پایش و احیای منابع ژنتیکی حیات وحش کشور و دانش سنتی مرتبط با آن، استیفای حقوق ملی و صیانت از آن در سطح داخلی و بین‌المللی، ارتقای آگاهی‌های عمومی و دانش تخصصی مربوط، شناسایی عوامل تهدید کننده، پیشگیری و به حداقل رساندن تهدیدهای متوجه ذخایر ژنتیکی حیات وحش کشور از جمله وظایف قانونی سازمان حفاظت محیط زیست در زمینه حفاظت از منابع ژنتیکی حیات وحش کشور هستند. در همین راستا و به منظور انجام تکالیف قانونی سازمان به نحو مطلوب، اقدامات ذیل در دستور کار قرار دارد:

– تجدیدنظر و به روز رسانی در برنامه‌ریزی‌های بانک ژن ستاد و شش بانک ژن استانی به عنوان بانک‌های ژن موازی و ارتقای کمی و کیفی آنها
– تدوین، به روز رسانی و ابلاغ دستورالعمل‌های مرتبط با قوانین و اسناد بالادستی
– تهیه نقشه ژنتیکی گونه‌های در تهدید حیات وحش کشور
– غنی سازی بانک‌های ژن از نظر تعداد و پراکنش جغرافیایی نمونه‌های زیستی و غنای گونه‌ای
– فراهم نمودن زیرساخت‌های لازم جهت ایجاد و تکمیل سامانه‌های اطلاعاتی، به منظور ساماندهی

وزیر ورزش و جوانان با بیان اینکه در بخش تسهیلات و وام‌های فرزندآوری کارهای خوبی صورت گرفته است، از پرداخت ۱۵۷ هزار میلیارد تومان وام ازدواج به جوانان خبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، کیومرث هاشمی در دیدار نوروزی با کارکنان وزارت ورزش و جوانان ضمن تبریک سال نو و قبولی طاعات و عبادات گفت: خوشحالم در سال جدید، خدمت همکاران عزیز هستیم و امیدوارم در این سال اتفاقات خوبی رقم بخورد.

وی در ادامه ضمن تسلیت شهادت جمعی از مستشاران ایرانی در کنسول‌گری ایران در کشور سوریه بیان کرد: رژیم صهیونیستی جواب این کار را خواهد گرفت و مردم و جامعه ورزش و جوانان کشورمان با حضورشان در راهپیمایی روز قدس مشت محکمی بر دهان رژیم غاصب صهیونیست خواهند زد.

وزیر ورزش و جوانان با تشکر از زحمات و تلاش‌های همکاران این وزارت‌خانه در سال گذشته گفت: جا دارد از زحمات برادر عزیزم دکتر حمید سجادی تشکر

## اجتماعی

### هاشمی خبر داد؛

# پرداخت ۱۵۷ همت وام ازدواج در سال گذشته



کنم و امیدوارم هرکجا هستند، صحیح و سلامت باشند.

هاشمی در خصوص اقدامات انجام شده در امور جوانان در سال ۱۴۰۲ اظهار کرد: در این سال فعالیت مشارکت نهادهای اجتماعی را در نظر گرفتیم و برگزاری رویدادهای مختلف ملی و استانی را در حوزه جوانان صورت دادیم. علاوه بر آن ۱۵۷ هزار میلیارد تومان از تسهیلات وام ازدواج استفاده شده و ۷۷۱ هزار نفر موفق به استفاده از وام ازدواج شده‌اند. همه سعی و تلاش دولت این است که بتواند ازدواج را آسان کند. همچنین ۱۴۹ هزار نفر در صف نوبت هستند و

## با رأی دیوان عدالت اداری انجام شد؛

# تغییر بخشنامه ستاد کل نیروهای مسلح در باره قانون جوانی جمعیت

چهارم و پنجم می‌شوند به ازای هر فرزند یک سال (حداکثر ۲ سال) سنوات ارفاقی اعطا خواهد شد.

۳ – مدت مرخصی زایمان زنان شاغل با پرداخت تمام حقوق و فوق‌العاده‌های مربوطه ۹ ماه و برای تولد دوقلو و بیشتر از ۱۲ ماه می‌باشد. در صورت درخواست مادر تا ۲ ماه از این مرخصی در ماه‌های پایانی بارداری قابل استفاده می‌باشد.

۴ – شب کاری برای مادران شاغل باردار و همچنین مادران دارای فرزندان شیرخوار تا یک سال و پدران تا یک ماهگی نوزاد، در مشاغل و فعالیت‌هایی که نیازمند نوبت کاری شب می‌باشند اختیاری است. سازمان‌های نیروهای مسلح موظف هستند از تاریخ این ابلاغ تمهیدات لازم را برای اجرایی کردن موارد فوق به عمل آورند. **رئیس ستاد کل نیروهای مسلح»**

علی‌رغم ارسال و ابلاغ نسخه دوم دادخواست و ضمائم آن به طرف شکایت تا زمان رسیدگی به پرونده پاسخی واصل نگردیده است.

هیأت عمومی دیوان عدالت اداری در تاریخ ۱۳/۱۲/۱۴۰۲ با حضور رئیس و معاونین دیوان عدالت اداری و رؤسا و مستشاران شعب دیوان تشکیل شد و پس از بحث و

امیدوارم این رقم را به حداقل برسانیم. در بخش تسهیلات و وام‌های فرزندآوری کارهای خوبی صورت گرفته است و دولت ۴۶ همت وام فرزندآوری را برای ۷۳۸ هزار نفر فراهم کرده است و در این زمینه ۲۸۰ هزار نفر در نوبت هستند تا این وام را دریافت کنند.

هاشمی در خصوص برنامه‌های این وزارت‌خانه در امور جوانان نیز بیان کرد: در این بخش نقطه تمرکزمان را روی ۴ مساله گذاشتیم و فرهنگ ازدواج، اشتغال، مشارکت و هویت‌بخشی به جوانان از مهم‌ترین مسائلی است که می‌خواهیم روی آن کارهای مختلفی را صورت دهیم و برای اینکه از تشکل‌ها و سمن‌های جوانان بیشتر استفاده کنیم، در دستور مجوزها باید کمترین سخت‌گیری‌ها صورت بگیرد.

وی ادامه داد: طرح ملی مهارت‌سنجی جوانان هم یکی دیگر از طرح‌هایی است که در این خصوص پیش بینی کرده‌ایم. ضمن اینکه توسعه کارگاه‌های مشاوره پیش از ازدواج که باعث رفع چالش‌های زوجین در زندگی زناشویی آنها می‌شود در دستور کار است.

## تغییر بخشنامه ستاد کل نیروهای مسلح در باره قانون جوانی جمعیت بررسی با اکثریت آرا به شرح زیر به صدور رأی مبادرت کرده است.

### رأی هیأت عمومی

با عنایت به اینکه به موجب بند (پ) ماده ۱۵ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مصوب ۱۴۰۰/۷/۲۴ امتیاز بهره مندی از یک سال افزایش سنواتی در زمانی که مستخدم دستگاه اجرایی صاحب فرزند سوم می‌شود پیش‌بینی شده، ولی بر اساس بند ۲ بخشنامه مورد شکایت امتیاز فوق صرفاً شامل افرادی می‌گردد که صاحب فرزند چهارم و پنجم می‌شوند و افرادی که صاحب فرزند سوم می‌شوند از امتیاز قانونی یاد شده برخوردار نخواهند شد، بنابراین بند ۲ بخشنامه شماره ۳۸/۱۰۰۱/۱۳۹۲ مورخ ۸/۲/۱۴۰۱ ستاد کل نیروهای مسلح به لحاظ محدود کردن دایره شمول حکم قانونگذار در بند (پ) ماده ۱۵ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، خلاف قانون و خارج از حدود اختیار است و مستند به بند ۱ ماده ۱۲ و ماده ۸۸ قانون دیوان عدالت اداری مصوب سال ۱۳۹۲ ابطل می‌شود. این رأی بر اساس ماده ۹۳ قانون

دیوان عدالت اداری (اصلاحی مصوب ۱۳۰۲/۲/۱۰) در رسیدگی و تصمیم‌گیری مراجع قضائی و اداری معتبر و ملاک عمل است.

<div><div><span><span> </span></span></div><div><div>وزارت راه و شهرسازی</div></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><div><div><b>سازمان بنادر و دریانوردی</b></div></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><div><div><b>اداره کل بنادرودر دریانوردی استان هرمزگان</b></div></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><div><div><b>آگهی فراخوان شناسایی و ارزیابی کیفی مشاور شماره<span> </span>: ۱/عمران /۱۴۰۳</b></div></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><div><div><b>شناسه آگهی: ۱۶۹۲۳۵۱</b></div></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><div><div>نیز بصورت غیر حضوری و بدون پرداخت وجه نقد به کارفرما امکان پذیر است.</div></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><div><div><b>۷- مهلت و محل بارگذاری اسناد توسط مشاور:</b></div></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><div><div>مقتضیان باید پیشنهادات خود را تا ساعت ۱۴:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۲/۵ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ایران) به آدرس <b>www.setadiran.ir</b> بارگذاری نمایند .</div></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><div><div>تبصر۱: کلیه مراحل برگزاری از دریافت اسناد ارزیابی کیفی تا ارائه پیشنهاد مشاوران و گشایش پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ایران) آدرس <b>www.setadiran.ir</b> انجام خواهد شد و لازم است مشاوران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند بدیهی است در صورت عدم انجام فرایند در سامانه مذکور پیشنهاد ارائه شده به صورت فیزیکی مورد قبول واقع نمی گردد.</div></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><div><div><b>۸- زمان و محل بازگشایی پاکت ارزیابی کیفی<span> </span>:</b></div></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><div><div>مهلت بررسی اعلام ها: یک هفته پس از آخرین روز بارگذاری پاکات الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ( ستاد ایران) .</div></div></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><div><div>– برای کسب اطلاع بیشتر در خصوص اسناد با تلفن های ۰۰۷۶-۳۲۱۲۳۶۰۸ و ۰۷۶-۳۲۱۲۳۶۰۸ تماس حاصل فرمایید.</div></div></div>

### خبر

## جزییات وام ۳۰۰ تا ۳۵۰ میلیون تومانی ازدواج در سال ۱۴۰۳



تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای هر یک از زوج هایی که تاریخ ازدواج آن ها بعد از ۱/۱/۱۳۹۹ بوده است مبلغ سه میلیارد (۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال و با دوره بازپرداخت ۱۰ ساله تعیین شده است.

به گزارش خبرگزاری مهر، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران مکلف است مطابق با قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و قوانین مربوط به اיתارگران، قانون حمایت از حقوق مسلولان، قانون جهش تولید دانش بنیان، قانون سهاماندهی و حمایت از مشاغل خانگی و تسهیلات موضوع ماده (۷۷) قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت (۲) ستاد مردمی رسیدگی به امور دیه زندانیان نیازمند از محل سپرده‌های قرض الحسنه اعم از جاری و پس انداز شبکه بانکی (غیر از بانک‌های قرض الحسنه) پس از کسر سپرده قانونی را تا سقف سه میلیون میلیارد (۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال به قرض الحسنه ازدواج، فرزندآوری و ودیعه یا خرید یا ساخت مسکن و دیگر موارد ذکرشده در قوانین فوق اختصاص داده و از طریق بانک‌های عامل (به تشخیص شورای پول و اعتبار) به شرح زیر نسبت به پرداخت تسهیلات قرض الحسنه اقدام کند:

تسهیلات قرض الحسنه ازدواج (موضوع ماده (۶۸) قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت:

– تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای هر یک از زوج‌هایی که تاریخ ازدواج آنها بعد از ۱/۱/۱۳۹۹ بوده است مبلغ سه میلیارد (۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال و با دوره بازپرداخت ۱۰ ساله

– تسهیلات قرض الحسنه ازدواج برای زوج‌های زیر بیست و پنج سال و زوج‌های زیر بیست و سه سال مبلغ سه میلیارد و پانصد میلیون (۳۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰) ریال گشته است، مدارک لازم برای دریافت وام ازدواج شناسنامه، کارت ملی و سند ازدواج بوده و زمان پرداخت نیز حداکثر ۱۰ روز پس از تکمیل پرونده است.

## مومنی مطرح کرد؛ انتقاد از جرم زدایی و قانونی سازی مصرف موادمخدر در برخی کشورها

دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر از اقدامات برخی کشورها در جرم زدایی و قانونی سازی مصرف موادمخدر انتقاد کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، اسکندر مؤمنی، در جریان سفر به وین برای شرکت در نشست مقامات بلندپایه شصت و هفتمین کمیسیون مواد مخدر، با جلال توفیق رئیس هیئت بین‌المللی کنترل مواد مخدر ملاقات کرد. در این ملاقات که دکتر نذیری نماینده دائم کشورمان نزد سازمان ملل در وین نیز حضور داشت، مؤمنی با بیان اینکه از کاهش کشت و تولید مواد افیونی در افغانستان استقبال می‌کنیم گفت: به گواه آمار کشفیات جمهوری اسلامی ایران نه تنها در حجم ورود مواد از افغانستان، تغییر محسوسی نداشتیم بلکه از سوی دیگر در حجم ورود متامفتامین، شاهد افزایش به طور میانگین ۲۰ درصدی در سال روبرو هستیم.

وی در بخش دیگر، ضمن تشریح اقدامات و دستاوردهای کشورمان را در دسترسی افراد نیازمند به داروهای تحت کنترل برای مصارف پزشکی و علمی، به روش‌های درمان دارویی مصرف کنندگان مواد مخدر در مراکز کاهش آسیب اشاره کرد.

دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر ضمن حمایت از ارکان و رژیم بین‌المللی کنترل مواد مخدر از جمله هیئت بین‌المللی کنترل مواد مخدر، از اقدامات برخی از کشورها در جرم زدایی و قانونی سازی مصرف مواد انتقاد کرد.

جلال توفیق نیز از همکاری‌ها و مشارکت سازنده کشورمان، ابتکارات و دستاوردهای ایران در زمینه کاهش آسیب و درمان مصرف کنندگان مواد را تحسین کرد و افزود: ایران اولین کشور در منطقه در اجرای برنامه‌های کاهش آسیب از جمله تولید و در دسترس قرار دادن متادون و سایر داروها می‌باشد.

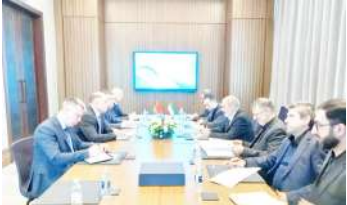
رئیس هیئت بین‌المللی کنترل مواد مخدر هرگونه اقدام کشورها برای قانونی سازی مواد تحت کنترل خارج از رژیم بین‌المللی کنترل مواد مخدر را تقبیح کرد و افزود: ما با این کشورها برای حفظ نظامات موجود گفت و شنود می‌کنیم.

توفیق در پایان ضمن تشریح برنامه آتی نهاد تحت مدیریت خود از جمله برگزاری کارگاه‌های آموزشی در زمینه ارزیابی نیازمندی‌های سالانه هر کشور به داروهای تحت کنترل بین‌المللی، از جمهوری اسلامی ایران برای شرکت در این کارگاه دعوت به عمل آورد.





## دیدار دبیران امنیت ملی ایران و بلاروس در آستانه



دبیر شورای عالی امنیت ملی در حاشیه اجلاس دبیران شوراهای امنیت ملی کشورهای عضو سازمان شانگهای با همتای بلاروس خود ملاقات کرد.

به گزارش ایرنا، علی اکبر احمدیان نماینده مقام معظم رهبری و دبیر شورای عالی امنیت ملی که برای حضور در اجلاس دبیران شوراهای امنیت ملی کشورهای عضو سازمان شانگهای به آستانه سفر کرده است با همتای بلاروس خود ملاقات کرد.

در این ملاقات توافق شد تا به‌منظور تحقق خواست روسای جمهور دو کشور شوراهای امنیت ملی ایران و بلاروس نقشه راه و چشم‌انداز همکاری‌ها در عرصه‌های مختلف سیاسی، امنیتی، اقتصادی، و دفاعی را بررسی و ترسیم کنند.

## در سایه فشارهای آمریکا؛ مقاومت فلسطین: مذاکرات قاهره با وجود اختلافات حماس و تل آویو از سر گرفته می‌شود

منبع ارشد مقاومت فلسطین گفت: هیئت حماس به زودی برای ازسرگیری مذاکرات اعزام قاهره خواهد شد. به گزارش ایسنا، این منبع به شبکه المیادین تاکید کرد: واشنگتن بر میانجیگریان مصر و قطر و اشغالگران برای دستیابی به توافق آتش‌بس فشار آورد.

به گفته منبع برجسته مقاومت، در سایه ادامه شکاف‌ها بین حماس و اشغالگران، مذاکرات در قاهره از سر گرفته می‌شود.

این در حالی است که آسوشیتدپرس به نقل از یک مقام ارشد دولت آمریکا گزارش داد که جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا روز جمعه در پیام‌هایی به سران مصر و قطر از آنها خواست تا بر حماس برای انعقاد قرارداد تبادل اسیران با رژیم صهیونیستی فشار بیاورند.

همچنین منابع مصری آگاه به تحرکات قاهره در رابطه با وضعیت نوار غزه آنچه را «فشار» از سوی دولت آمریکا برای دستیابی به یک آتش‌بس بشردوستانه فوری در نوار غزه در روزهای عید فطر خواندند، فاش کردند. این منابع با اشاره به اینکه از زمانی که ارتش اسرائیل هفته گذشته امدادگران خارجی را کشت، آنچه را می‌توان به عنوان یک «تغییر پارادایماتیک» در موضع دولت بایدن توصیف کرد، به وجود آمده است.

یک منبع مصری به العربی الجدید گفت: «ویلیام برنز، مدیر کل سیا در ساعات آینده وارد قاهره خواهد شد تا با حضور سرلشکر عباس کامل، رئیس اطلاعات کل مصر، دیوید بارنیا، رئیس سرویس اطلاعاتی اسرائیل (موساد)، رونن بار رئیس سرویس امنیتی شین بت و با حضور محمد بن عبدالرحمان آل ثانی نخست وزیر و وزیر امور خارجه قطر در سایه فشار زیاد آمریکا بر دولت اسرائیل، در پی حادثه هدف قرار دادن تیم امداد خارجی، به منظور دستیابی به توافق آتش‌بس در نوار غزه که به آزادی اسرای اسرائیلی کمک می‌کند، جلسه‌ای برگزار کند.

این منبع گفت: تماس‌های مصر و آمریکا طی ساعات گذشته با هدف ترغیب قاهره به اعمال فشار بر جنبش حماس و مقاومت در نوار غزه به منظور عقب نشینی از موضع خود در خصوص پیشنهاد برای دستیابی به توافق آتش‌بس در حال حاضر انجام شد.

به گفته این منبع، «دولت آمریکا پس از هدف قرار گرفتن کنسولگری ایران در دمشق در تلاش است تا حداقل با یک آتش‌بس بشردوستانه در جریان عید فطر، اوضاع را بهتر کند. در صورت عقب نشینی هر ۲ طرف از مواضعشان درخصوص آخرین سناریوی راه حل پیشنهادی، توافق در این دور از مذاکرات می‌تواند آستانه‌ای برای توافق گسترده‌تری در نظر گرفته شود.»

این منبع توضیح داد که «مقامات اسرائیل در گفت‌وگوهای اخیر در قاهره که شامل نمایندگان شین بت، موساد و ارتش بود، اشاره کردند که مصر و قطر به اندازه کافی بر جنبش حماس فشار نمی‌آورند تا با پیشنهادات فعلی موافقت شود.»

این منبع اشاره کرد «طرف اسرائیلی مدعی است که مواضع مصر و قطر به تقویت حماس در مذاکرات کمک می‌کند.»

در این زمینه، جهاد طه، سخنگوی رسمی جنبش حماس در گفت‌وگوی اختصاصی به العربی الجدید گفت: «شکی نیست که پس از شکست مفتضحانه اشغالگران در دستیابی به اهداف تجاوز به مردم و مقاومت آنها به لطف استقامت و فداکاری مردم ما و مقاومت دلیرانه آنها، اشغالگران سعی در هدف قرار دادن میدان داخلی فلسطین با طرح‌ها و نقشه‌ها و انتشار بیانیه‌ها و اخبار کذب و گمراه‌کننده دارند که مصوف فلسطینی‌ها را هدف قرار می‌دهد.»

طه افزود: این در شرایطی است که حالتی از سردرگمی و دو دستگی در درون رژیم صهیونیستی برای برون رفت از بحران داخلی رخ می‌دهد و همه این تلاش‌ها با توجه به وضعیت آگاهی و انسجامی که مردم و مقاومت ما در خشتی کردن این نقشه‌ها نشان می‌دهند، با شکست مواجه خواهد شد.



نماینده ویژه رئیس‌جمهور در افغانستان با بیان اینکه اشغالگران دیروز نمی‌خواهند افغانستان به ثبات و امنیت برسد گفت: من به صراحت اعلام می‌کنم منشا خارجی و مشترک بین اقدامات تروریستی که در قندهار صورت گرفت و اقدام اخیر تروریستی در مسکو جدی است. به گزارش گروه سیاست خارجی ایرنا، عشق آباد به اولین مقصد دستگاه سیاست خارجی در سال جدید تبدیل شد، ترکمنستان به عنوان کشوری در حوزه تمدنی نوروز، مقصد مناسبی برای دیپلماسی کشور برای تداوم راهبرد «همسایگی» در سال ۱۴۰۳ به شمار می‌آید. در میان هیات اعزامی ایران به ترکمنستان، حسن کاظمی قمی به عنوان نماینده ویژه رئیس‌جمهور در امور افغانستان حضور داشت. بحران امنیتی در افغانستان پس از خروج آمریکا از این کشور، به افزایش فعالیت‌های تروریستی «داعش خراسان» منجر شده است. ردپای این شاخه از داعش که در اقدامات تروریستی که در خاک ایران و روسیه دیده شد، موضوعی است که تهران و عشق آباد را به عنوان همسایگان افغانستان تحت تاثیر قرار می‌دهد.

این همان چیزی است که کاظمی قمی اینگونه آن را شرح می‌دهد: «امنیت منطقه امروز در گرو امنیت افغانستان است اما اشغالگران دیروز افغانستان این را نمی‌خواهند». این دیپلمات ارشد ایرانی در مسیر بازگشت از ترکمنستان در گفت و گو با خبرنگار اعزامی ایرنا به عشق آباد در این خصوص و همچنین رایزنی‌ها با مقامات ارشد ترکمنستان و ابتکارات منطقه‌ای ایران برای حل معمای امنیت در افغانستان و بحران آب در منطقه توضیح داده است.

در ادامه متن کامل این گفت‌وگو در اختیار مخاطبان ایرنا قرار داده شده است:

## سیاسی

## نماینده ویژه رئیس‌جمهور در امور افغانستان؛

# کاظمی قمی: حادثه تروریستی در مسکو و قندهار منشا خارجی مشترک دارند



سفر وزیر امور خارجه و هیات همراه به ترکمنستان و بحران و افغانستان و امنیت منطقه ای پیرامون آن چه نتایجی به دنبال داشت؟

سفر هیات عالی‌رتبه سیاسی کشورمان به ریاست وزیر محترم امور خارجه به عشق آباد در ۲ موضوع همکاری‌های دو جانبه بررسی تحولات منطقه‌ای بویژه موضوع افغانستان صورت گرفت. ایران و ترکمنستان در مسئله افغانستان اشتراکات زیادی در نگاه خود به حوزه های مختلف افغانستان دارند.

به دلیل شرایطی که امروز در افغانستان وجود دارد که نتیجه ۲۰ سال اشغالگری آمریکا و ناتو است و این کشور را به ویرانه تبدیل کرده ما شاهد از بین رفتن زیرساخت های این کشور، مهاجرت حجم عظیمی از مردم این کشور به کشورها از جمله کشور خودمان و رشد تروریسم هستیم.

تروریسمی که متأسفانه مورد حمایت قدرت‌های خارجی یا همان اشغالگران دیروز است. در نتیجه، امروز تحولات در افغانستان و شرایط حاکم بر این کشور در موضوعاتی مثل، مبارزه با تروریسم، مشکلات اقتصادی و زیست محیطی، مردم و حاکمان افغانستان را درگیر خود کرده است. این

## نحفی در جمع سفرا و روسای نمایندگی های خارجی مقیم تهران: حمله صهیونیست‌ها به کنسولگری ایران نقض فاحش حقوق بین المللی است

معاون امور حقوقی و بین‌المللی وزارت امور خارجه حمله تروریستی رژیم صهیونیستی به سفارت کشورمان در سوریه را نقض آشکار بسیاری از اصول و قواعد مسلم حقوق بین الملل دانست. به گزارش خبرگزاری مهر، رضا نحفی، معاون امور حقوقی و بین‌المللی وزارت امور خارجه در جمع سفرا و رؤسای نمایندگی‌های خارجی مقیم جمهوری اسلامی ایران در تهران، حمله تروریستی رژیم صهیونیستی به سفارت کشورمان در سوریه را نقض آشکار بسیاری از اصول و قواعد مسلم حقوق بین الملل دانست که باید توسط همه دولت‌های مسئول به صراحت و به شدیدترین لحن ممکن محکوم گردد.

معاون امور حقوقی و بین‌المللی وزارت امور خارجه کشورمان در این نشست ویژه که در ارتباط با حمله رژیم صهیونیستی اسرائیل به اماکن دیپلماتیک جمهوری اسلامی ایران در دمشق برگزار شد، اظهار داشت: بلافاصله بعد از حمله تروریستی رژیم صهیونیستی، جمهوری اسلامی ایران موضوع را به اطلاع دبیرکل سازمان ملل متحد و رئیس دوره‌ای شورای امنیت ملل متحد رساند و خواستار تشکیل نشست فوری آن شورا برای رسیدگی به موضوع شد.

وی با بیان این که در نشست ذریط شورای امنیت سازمان ملل متحد که عصر روز گذشته در نیویورک برگزار گردید، اکثریت اعضای شورای امنیت ضمن تأکید بر اهمیت اصل بنیادین نقض ناپذیری اماکن دیپلماتیک، حمله یاد شده را محکوم کردند. همچنین،

دستیار دبیرکل سازمان ملل متحد در امور خاورمیانه، آسیا و اقیانوسیه نیز در گزارش خود به نشست شورای امنیت، تصریح کرد مصوبت اماکن و پرسنل دیپلماتیک و کنسولی باید در همه موارد رعایت گردد و



حاکمیت و تمامیت ارضی کشورهای عضو باید مطابق با قوانین بین المللی محترم شمرده شود. همچنین قبل از برگزاری نشست شورای امنیت، دبیرکل سازمان ملل نیز با تأکید مجدد بر اصل رعایت مصونیت اماکن و افراد دیپلماتیک و کنسولی در همه موارد، حمله مذکور را محکوم کرده بود.

معاون امور حقوقی و بین‌المللی وزارت امور خارجه کشورمان با بیان این که نقض ناپذیری اماکن دیپلماتیک از اصول و قواعد بنیادین حقوق بین‌الملل قراردادی و عرفی بوده و رعایت آن تحت همه شرایط ملحق همگان الزامی است، افزود: حمله به اماکن دیپلماتیک جمهوری اسلامی ایران نقض قطعی و روشن کنوانسیون ۱۹۶۱ وین

راجع به روابط دیپلماتیک و همچنین نقض مسلم قواعد کنوانسیون ۱۹۷۳ پیشگیری از و مجازات جرایم علیه اشخاص مورد حمایت بین‌المللی از جمله مأمورین دیپلماتیک نیز می‌باشد که طبق آن کنوانسیون هر گونه حمله خشونت‌آمیز به اماکن رسمی و محل سکونت اشخاص مورد حمایت بین المللی از جمله دیپلمات‌ها ممنوع است.

رضا نحفی همچنین حمله اخیر رژیم اسرائیل را نقض حاکمیت و یکپارچگی سرزمینی دولت جمهوری عربی سوریه و در نتیجه در تضارض کامل با اصول منشور ملل متحد بویژه اصل ممنوعیت استفاده از زور علیه

تمامیت ارضی دولتها برشمرد و عنوان کرد: جمهوری اسلامی ایران و سایر کشورهای عضو ملل متحد این حمله را به این دلیل نیز محکوم کرده اند.

معاون امور حقوقی و بین‌المللی وزارت امور خارجه کشورمان مسئولیت تمامی عواقب ناشی از این اقدامات غیر قانونی را بر عهده رژیم صهیونیستی دانست و در ادامه افزود: طی سه روز اخیر، بسیاری از کشورها و

### بزرگداشت شهدای مستشار سپاه

## سرلشکر صفوی: محور مقاومت به رهبری ایران تعیین‌کننده سرنوشت منطقه است

مشاور فرمانده کل قوا گفت: محور مقاومت

تعیین‌کننده سرنوشت آینده منطقه به رهبری ایران خواهد بود و جنگ غزه تغییرات بزرگی را در رویدادها، روندها و راهبردهای منطقه رقم می‌زند.

به گزارش ایسنا سرلشکر سیدحیی صفوی در مراسم گرامیداشت شهدای حمله تروریستی به ساختمان کنسولگری دمشق اظهار کرد: سردار زاهدی در اندیشه، تفکر، اخلاق، رفتار و عملکرد یک انسان کم‌نظیر و مطلوب خدا بود. اندیشه و تفکر او اسلامی و در صراط مستقیم و خط سیاسی امامین

وی افزود: او اهل ذکر بود و اخلاق او با بسیجیان و عموم مردم چه در جنگ کردستان در سال ۵۷ و قبل از شروع جنگ و با بسیجیان در ۸ سال دفاع مقدس نیکو بود. بعد از آن هم سه دوره در کنار جبهه

## سیاست داخلی

## صباغیان: مجلس جلسه ویژه‌ای برای تعیین تکلیف ساماندهی کارکنان دولت برگزار کند



نماینده بافق و مه‌پرز در مجلس شورای اسلامی خواستار برگزاری جلسه ویژه‌ای برای تعیین تکلیف طرح ساماندهی کارکنان دولت شد.

به گزارش ایسنا، محمدرضا صباغیان در جلسه علنی امروز مجلس در تذکری اظهار کرد: مجلس شورای اسلامی لازم است برای دو موضوع جلسه ویژه‌ای برگزار کند اولین موضوع بحث افزایش قیمت کالاهاست که انتظار مردم اقدامی از سوی نمایندگان مجلس شورای اسلامی در این موضوع است.

وی اضافه کرد: موضوع دیگر بحث تعیین تکلیف طرح ساماندهی کارکنان دولت است این طرح دستاورد مجلس شورای اسلامی بوده که هنوز تعیین تکلیف نشده است.

این نماینده مجلس شورای اسلامی بیان کرد: بی‌عدالتی درباره وضعیت کارمندان وجود دارد شرکت‌های واسطه‌ای خون آنها را می‌مکند که باید این وضعیت ساماندهی شود.

صباغیان گفت که مجلس شورای اسلامی جلسه ویژه‌ای با حضور نمایندگانی از دولت، شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت برگزار کند تا موضوع شفاف شده و مشکلات کارکنان حل شود.

### به ریاست سید ابراهیم رئیسی

### جلسه فوق‌العاده دولت برای بررسی

### جداول بودجه ۱۴۰۳ برگزار شد



جلسه فوق‌العاده دولت به منظور بررسی جداول بودجه ۱۴۰۳ به ریاست سید ابراهیم رئیسی و وزرای کابینه صبح امروز شنبه برگزار شد.

به گزارش ایسنا، در این جلسه موضوع تراز کردن سهم هر یک از دستگاه‌ها به نسبت ماموریت‌ها و تناسب‌بخشی در منابع و هزینه‌ها مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

ضرورت توجه ویژه به بخش تولید با توجه به شعار سال برای جهش تولید، اولویت‌بخشی به بخش معدن و تقویت سرمایه‌گذاری در این بخش، توجه به ارتقای جایگاه علمی کشور، تقویت اقدامات زیرساختی در حوزه آب و کشاورزی نظیر آبخیزداری و حفظ آب و خاک، افزایش اعتبارات مربوط به آبرسانی روستایی، نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی و تقویت پروژه‌های قضایی از جمله موضوعاتی بود که در جلسه فوق‌العاده امروز هیئت دولت مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

### بازدید امیر سرتیپ خلبان قربانی از

### گروه ۴۴ توپخانه نیروی زمینی ارتش



معاون هماهنگ‌کننده نیروی زمینی ارتش ضمن بازدید از گروه ۴۴ توپخانه نزاچا، میزان آمادگی نیروهای این یگان را مورد ارزیابی قرار داد.

به گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی ارتش، امیر سرتیپ خلبان یوسف قربانی، معاون هماهنگ‌کنندهی نیروی زمینی ارتش با حضور در گروه ۴۴ توپخانه نیروی زمینی ارتش، ضمن دیدار با کارکنان پایور و وظیفه این گروه، از وضعیت حاضر به کار بودن خودروها، تجهیزات، جنگ‌افزارهای سنگین و ... بازدید کرد و میزان آمادگی نیروهای این یگان را مورد ارزیابی قرار داد.

وی در این بازدید با اشاره به لزوم آمادگی برای ارتقای توان رزمی و آمادگی دفاعی کشور گفت: آمادگی نیروها و تجهیزات، عامل برتری بر نقشه‌های دشمنان و کاهش آسیب‌های دفاعی و امنیتی است.



#### کبکشان

### اولین فناوری «مسدودکننده نور خورشید» برای مبارزه با گرمایش جهانی آزمایش شد



از آنجایی که افزایش سطح دمای زمین دانشمندان را به سراغ کاوش جایگزین‌های مختلف سوق داده است، دانشمندان آمریکایی اولین آزمایش فناوری «مسدودکننده نور خورشید» برای مبارزه با گرمایش جهانی را به انجام رساندند.

به گزارش ایسنا، افزایش دمای زمین دانشمندان را وادار کرده است تا جایگزین‌های مختلفی از جمله روش‌هایی برای کاهش گرم شدن سیاره زمین را جستجو و کشف کنند.

به تازگی پژوهشگران آمریکایی اولین آزمایش در فضای باز از روش شفاف‌سازی اِبرِ را انجام دادند که نور خورشید را منحرف می‌کند و می‌تواند به طور موقت سیاره زمین را خنک کند.

این روش ابتکاری ژئومهندسی، «روشن کردن ابرهای دریایی» نامیده می‌شود و می‌تواند به ابرهای بر فراز اقیانوس اجازه دهد تا نور پرتوهای خورشید بیشتری را به فضا منعکس کنند.

گروهی از پژوهشگران به رهبری دانشگاه واشگتن این آزمایش‌ها را برای ارزیابی کارایی فناوری خود در منطقه خلیج سانفرانسیسکو انجام دادند.

**ژئومهندسی ابر**

ابرها به‌ طور طبیعی نور خورشید را به فضا منعکس می‌کنند و این تیم اکنون در حال آزمایش این روش برای تقویت عمدی این پدیده طبیعی است تا به طور مؤثر نور خورشید بیشتری را از سیاره ما دور کند.

بنابراین روشن کردن و بیشتر شفاف کردن ابرهای دریایی چگونه کار می‌کند؟ پژوهشگران برای افزایش روشنایی یا قدرت بازتاب ابرها، ذرات نمک دریایی ملقب به هواپخش(aerosol) را به ابرهای کم ارتفاع بالای **اقیانوس تزریق کردند.**

این به نوبه خود میزان جذب نور خورشید توسط زمین را کاهش می‌دهد و منجر به یک اثر خنک‌کننده می‌شود. این فرآیند بازگرداندن انرژی خورشیدی به فضا گاهی اوقات به عنوان اصلاح تابش خورشیدی یا ژئومهندسی خورشیدی نیز شناخته می‌شود.

این تیم از یک سپماه تخصصی روی عرشه ناو هواپیمابر هورنت برای انتشار ذرات میکروسکوپی هواپخش در هوا استفاده کردند. در نسخه‌های بزرگ آتی، کشتی‌ها به دستگاه‌های اسپری عظیم برای تزریق این ذرات به هوا مجهز خواهند شد.

طبق گفته نیویورک تایمز، این تیم همچنین توانایی دستگاه را برای اسپری کردن هواپخش‌های نمکی با اندازه مناسب به طور مداوم در هوا ارزیابی کرد.

اندازه مناسب این ذرات برای دستیابی به بازتاب ابری مناسب بسیار مهم است. ذرات کوچکتر نشان‌دهنده بازتاب بهتر است، اما ذرات بزرگتر ممکن است باعث بازتاب کمتر تابش خورشید شود.

**عوارض جانبی احتمالی**

در حالی که روشن شدن ابرهای دریایی نویدبخش است، اما بدون نگرانی نیست. برخی از دانشمندان به شدت نسبت به این فرآیند درخشان کردن ابرها بدبین هستند، به‌ویژه هنگامی که در مقیاس بزرگتر و سیاره‌ای اعمال شود.

این رویکرد ژئومهندسی پتانسیل تأثیرگذاری بر الگوهای آب و هوایی از جمله تغییرات در گردش اقیانوسی و الگوهای بارش را دارد.

حتی تیمی که پشت این آزمایش قرار دارد، اعلام کرده است که در حال بررسی عوارض جانبی بالقوه این روش است.

دانشمندان در تلاش هستند تا از طریق مطالعه و تجزیه و تحلیل کامل، تمام دامنه این فناوری را درک کنند.

سارا دوهرتی، دانشمند جو و مدیر برنامه روشن‌سازی ابرهای دریایی دانشگاه واشنگتن خاطرنشان کرد که بررسی و آزمایش امکان‌سنجی چنین فناوری‌های مداخله‌ای حیاتی است.

وی گفت: هدف برنامه ما این است که بفهمد آیا حتی می‌توان ابرهای دریایی کم‌عمق را به طور قابل پیش‌بینی و قابل اطمینان شفاف کرد یا خیر و اگر چنین است، انجام این کار در مناطق مختلف کره زمین چگونه بر دما، بارندگی و آب و هوا چه در سطح جهانی و چه در سطح محلی تأثیر می‌گذارد و همچنین شناسایی شود که سایر عوارض جانبی احتمالی آن چیست.

وی افزود: ما به عنوان دانشمندان جو، فکر می‌کنیم بسیار مهم است که جامعه قبل از تصمیم گیری در مورد استفاده به‌عدم استفاده از روش شفاف‌سازی ابرهای دریایی در تلاش برای کاهش خطرات آب و هوایی، پاسخ این سؤالات را داشته باشد.

با این‌وجود، بهترین راه برای کاهش افزایش دما، توقف استفاده از سوخت‌های فسیلی است که گازهای گرم‌کننده زمین را به جو آن منتشر می‌کنند.

با کاهش انتشار گازهای گلخانه‌ای، هدف محدود کردن افزایش دمای جهانی زمین تا آستانه ایمن ۱.۵ درجه سانتیگراد نسبت به سطوح ماقبل صنعتی محقق خواهد شد.

## در برابر آلومینیوم؛

# محافظت از کلیه با فرمول جادویی نانو



اثر قرار گرفتن در معرض آلومینیوم ایجاد شود. کیتوزان، یک ماده طبیعی استخراج شده از پوسته سخت پوستان است، که برای رهایش و افزایش اثربخشی داروهایی مانند سیلیمارین استفاده می‌شود.

این گروه تحقیقاتی نانوذرات سنتتز شده را روی موش‌های

یافته‌های اخیر نشان می‌دهد که شکل نانویی داروی سیلیمارین (یک عصاره گیاهی) می‌تواند روی محافظت از کلیه در برابر آلومینیوم تأثیرگذار باشد.

به گزارش خبرگزاری مهر، قرار گرفتن در معرض مقادیر زیادی آلومینیوم می‌تواند برای بدن سمی باشد و عوارض جانبی به دنبال داشته باشد. محققان دانشگاه اسکندریه به بررسی اثر سیلیمارین روی مسمویت‌های آلومینیوم پرداختند و نشان دادند زمانی که این ماده به همراه کیتوزان به صورت نانوذره در بدن استفاده شود می‌تواند اثرات محافظتی در برابر آسیب‌های ناشی از کلرید آلومینیوم داشته باشد.

سیلیمارین به دلیل خاصیت آنتی‌اکسیدانی شناخته شده است، به این معنی که می‌تواند با استرس اکسیداتیو مضر در بدن مبارزه کند. استرس اکسیداتیو هنگامی رخ می‌دهد که عدم تعادل بین رادیکال‌های آزاد رخ دهد. این استرس می‌تواند در



راه‌حل‌های امنیتی قرن بیست و یکمی را که برای تکمیل مأموریت‌های خود و بازگشت به خانه به صورت امن نیاز داریم، در اختیار داریم.

راه‌حل‌های امنیتی قرن بیست و یکمی را که برای تکمیل مأموریت‌های خود و بازگشت به خانه به صورت امن نیاز داریم، در اختیار داریم.

ما برای ارائه محصولات قابل اعتمادی است که به خوبی کار می‌کند و اطمینان می‌دهند که به کسانی که خدمات می‌دهیم، از آمادگی کامل برخوردار هستیم.

**موشک‌های LRASM**

موشک LRASM یک موشک کروژ ضد کشتی است که توسط آژانس پروژه‌های تحقیقاتی پیشرفته دفاعی(دارپا) برای نیروی هوایی و نیروی دریایی ایالات متحده طراحی شده است.

این موشک نسخه‌ای توسعه یافته از موشک AGM-۱۵۸B JASSM-ER است و قصد دارد قابلیت‌های هدف‌گیری خودکار

آزمایشگاهی به کار گرفتند و موش‌ها را در معرض کلرید آلومینیوم قرار دادند. بعد از یک ماه، آسیب‌های کلیوی در موش‌ها ظاهر شد که این امر با افزایش سطح TBARS و H۲O۲، که نشانگر استرس اکسیداتیو هستند، همراه بود. یافته‌های این گروه نشان داد هنگامی که از سیلیمارین و کمپلکس نانویی سیلیمارین و نانوذرات برای درمان استفاده شده، این اثرات منفی به طور قابل توجهی کاهش یافت. فرم نانوذرات سیلیمارین اثرات محافظتی بیشتر نسبت به سیلیمارین رایج نشان داد. این ساختار نانویی در بازگرداندن تعادل بین اکسیدان‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها نقش مهمی ایفا کرد و اثر ضدالتهابی قابل توجهی در برابر سمیت کلرید آلومینیوم نشان داد.

نتایج این پروژه درک محققان را از سمیت نرفتوکسیک گسترش می‌دهد و راهبرد درمانی جدیدی را با استفاده از فناوری نانو-و برای تقویت اثرات ترکیبات طبیعی مانند سیلیمارین ارائه می‌دهد.

تحقیقات دانشگاه اسکندریه شواهد امیدوارکننده‌ای را ارائه می‌دهد که نشان می‌دهد سیلیمارین، به ویژه هنگامی که به عنوان نانوذره تحویل داده می‌شود، می‌تواند روی کلیه اثرات محافظتی در برابر آلومینیوم داشته باشد.

## لحظه تاریخی پرواز گروهی موشک‌های لاکهید مارتین رقم خورد

و از بین بردن هدف از پیش تعریف شده خود در محیط‌های مختلف استفاده کند.

لاکهید مارتین توضیح می‌دهد که قابلیت ناپودی دقیق در برابر اهداف سطحی و زمینی تضمین می‌کند که LRASM یک افزودنی مهم به زرادخانه نیروی دریایی ایالات متحده است.

این موشک‌ها برد و بقایای خوبی دارند و قابلیت ناپودی کشتی‌ها را فراهم می‌کنند که هیچ سیستم کنونی دیگری ارائه نمی‌دهد.

لاکهید مارتین با ITE-۱۲ گام بزرگ بعدی در تکامل LRASM را رقم زد و در این آزمایش، آخرین پیکربندی این موشک را تأیید کرد و زمینه را برای قابلیت‌های آینده فراهم کرد.

لاکهید مارتین در بیانیه مطبوعاتی خود آورده است: موشک LRASM به عنوان عضوی از خانواده موشک‌های کروژ

AGM-۱۵۸، قابلیت‌های دوربرد، بسیار قابل دوام و کشنده‌ای را در برابر رزمندگان سطحی مجهز به قابلیت‌های دفاعی بسیار بالا ارائه می‌کند که هیچ سلاح کنونی دیگری نمی‌تواند ارائه کند.

## «ماشین بیگ بنگ» پس از ۲ سال دوباره آزمایش شد



چرخش شتاب‌دهنده، انرژی بسیار کمتری نسبت به ذرات دیگر مانند فوتون تلف شود.

مارسولیر گفت: کاری که ما در سرن انجام می‌دهیم، بررسی فیزیک ذرات با شتاب‌دهنده‌هایی مانند برخورددهنده هادرونی بزرگ است و این ارتباط مستقیمی با اختفیزیک ندارد. با وجود این، فیزیک ذرات و اختفیزیک می‌توانند به بررسی‌های کلیدی مشابهی مانند ماده تاریک پاسخ دهند که یکی از جذاب‌ترین اسرار در دنیای علم است.

برخورددهنده هادرونی بزرگ در طول ماه‌های زمستان هر سال به خواب زمستانی می‌رود و سپس در بهار سال بعد دوباره کار خود را آغاز می‌کند. این فرآیند در هشتم مارس امسال هم طی شد.

مارسولیر توضیح داد: رماندازی مجدد چنین شتاب‌دهنده‌ای نیاز به یک فرآیند

#### تازه های علم

**در سال ۱۴۰۲ صورت گرفت؛**

### تصویب ۳۰ طرح تحقیقاتی در ۸ حوزه برای رونق اکوسیستم علوم شناختی



در سال گذشته در نتیجه چندین مرحله فراخوان ستاد شناختی، ده‌ها طرح تحقیقاتی توسط مراکز علمی و پژوهشی برای برخورداری از چتر حمایتی در زمینه های روانشناسی، فناوریانه و …ارائه شد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی، سیاست های راهبردی ستاد توسعه علوم و فناوری های شناختی در حمایت از اجرای طرح های پژوهشی درحوزه های علوم شناختی در سال های اخیر منجر به طراحی، تولید و ساخت محصولات فناوریانه توسط اساتید، پژوهشگران و متخصصان برای تامین نیازهای مراکز علمی، تحقیقاتی و درمانی و نیز رونق بخش اکوسیستم شناختی و کسب و کار در این حوزه شده است.

با اجرای سیاست و اقدامات این ستاد و در نتیجه حمایت های گسترده از محققان، اساتید و متخصصان ، طرح های متعدد اولویت دار مورد نیاز کشور در زمینه نگاهت مغز، ایمپلنت های مغزی، ارتباط بین مغز و ماشین و سایر حوزه ها به اجرا در آمد.

ساخت انواع دستگاه های تصویربرداری از مغز، ثبت سیگنال های مغزی و تحریک مغزی، از جمله دستاورهای اجرای طرح های تحقیقاتی در امر تولید و ساخت محصولات فناوریانه شناختی درکشور بشمار می آید.

ستاد توسعه علوم و فناوری‌های شناختی برای ترویج و ارتقای دانش درحوزه های علوم شناختی و فناوریانه و نیز پیشبرد اجرای طرح های تحقیقاتی، در حال حاضر با بیش از دو هزار تن از اساتید، محققان و متخصصان در یکصد مرکز علمی، پژوهشی و دانشگاهی در استان های مختلف کشور همکاری و مشارکت دارد.

در سال گذشته در نتیجه چندین مرحله فراخوان این ستاد، ده‌ها طرح تحقیقاتی توسط مراکز علمی و پژوهشی برای برخورداری از چتر حمایتی در زمینه های روانشناسی، فناوریانه، نگاهت مغز، مدیریت، آموزش و پرورش، توانبخشی شناختی و علوم اعصاب ارائه شد که حدود سی طرح مورد تصویب قرار گرفت.

این ستاد در راستای اهداف و سیاست های راهبردی مصوب خستاد تلاش می کند با حمایت از طرح های پژوهشی فناوریانه و استفاده از امکانات و ظرفیت های داخلی، فرصت های لازم برای ترویج و توسعه دانش علوم شناختی در کشور را فراهم کند و با تامین نیازهای این حوزه، زمینه دستیابی به خودکفایی و کاهش وابستگی ها حاصل شود.

در همین راستا با هدف ترویج و ارتقای دانش علوم شناختی و بهره‌مندی محققان، پژوهشگران و اساتید مراکز علمی و دانشگاهی از چترهای حمایتی ستاد، درسال‌های اخیر در بیست مرحله فراخوان حمایت از طرح های پژوهشی، افزون بر ۴۰۰ طرح مطالعاتی و تحقیقاتی تحت پوشش حمایت های این ستاد قرار گرفت که از مجموع این طرح ها تاکنون بیش از ۲۰۰ طرح به اتمام رسید و به همین تعداد طرح دیگر در حال اجرا است.

تشکیل هسته های پژوهشی در حوزه های علوم شناختی یکی دیگر از اقدامات و فعالیت های ستاد توسعه علوم و فناوری های شناختی به منظور تربیت نیروی مجرب و متخصص بشمار می آید، بطوری که به گفته دکتر «سید محمد مهدوی» دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری های شناختی در سال گذشته ۲۵ هسته پژوهشی درحوزه های علوم و فناوری های شناختی در مراکز علمی و دانشگاهی درسطح کشور تشکیل و فعال شده است.

وی توجه به حوزه های سلامت و سرمایه شناختی و آموزش و پرورش شناختی را از جمله اولویت سیاست های ستاد بر شمرود و گفت: رویکرد ستاد بهره گیری و بهره‌مندی از دستاوردهای علوم و فناوری های شناختی برای ارتقا و افزایش توانمندی مهارت های شناختی در سطح جامعه و نیز کمک به امر یادگیری و یاددهی با شیوه های شناختی در نظام آموزشی است.

از سوی دیگر در چارچوب سیاست ها و برنامه های این ستاد فعالیت گروه‌های «پیشران» نیز برای تسریع در اجرای طرح های پژوهشی از اهداف اصلی ستاد محسوب می شود که با حمایت از طرح‌های پژوهشی در حوزه علوم شناختی و دستیابی به فناوری و خدمات شناختی می‌توان تغییرات بزرگی در جامعه بوجود آورد و با بهره گیری از دانش، تخصص و مهارت نخبگان و محققان این حوزه، زیرساخت‌های نوین فناوری و خدمات شناختی را در کشور ایجاد کرد.

بر اساس این راهبرد، تاکنون چهار گروه «پیشران» در مراکز تحقیقاتی دانشگاهی تشکیل شد که فعالیت این گروه ها منجر به تولید فناوری‌های بومی و خدمات شناختی شده است.

اعتمادسازی در میان محققان و نخبگان برای اجرای طرح های تحقیقاتی و حمایت های گسترده از فعالیت های آنان از برنامه‌های عملی ستاد توسعه علوم شناختی بحساب می آید و تبادل دیدگاه ها میان مجربان و ناظران طرح های تحقیقاتی برای پیشسرفت طرح ها بطور جدی در دستور کار قرار دارد.

شدن تعداد بیماران در مقایسه با سال ۲۰۱۰

است. این بیماری که می‌تواند منجر به آسیب کبدی و نارسایی کلیه شود، از طریق آب آلوده و ادراز حیوانات آلوده شده مانند موش‌ها و دام گسترش پیدا می‌کند.

ادراز حیوانات آلوده شده معمولاً در حین فعالیت‌هایی مانند کایاک سواری، شنا در فضای باز یا ماهیگیری وارد دهان، چشم یا بریدگی‌های بدن می‌شود. به همین دلیل، مسوارد ابتلا به حصبه که از طریق آب‌آب‌های آلوده ایجاد می‌شود، از ۴۴۵ به ۶۰۳ نیز

افزایش یافته است. Steve Reed، وزیر محیط زیست انگلیس، می‌گوید این که این دولت محافظه‌کار چشم خود را بر تخلیه فراقانونی فاضلاب در رودخانه‌ها و دریاها بسته است، اتفاقی بسیار ناخوشایند است. این عمل باعث بستری شدن هزاران نفر در بیمارستان‌ها شده. علاوه بر این، شاهد آن هستیم که مصرف‌کنندگان با قبض‌های آب



دانستنی

نکاتی در باب انتخاب پای افزار

مناسب

کفش

بعد از اهمیت پوشش در بحث لباس، از منظر سلامت و حساسیت، کفش در درجه بالایی از اهمیت قرار می گیرد چراکه انتخاب نادرست آن می تواند عوارض متعددی را به همراه داشته باشد.

به گزارش ایسنا، وقتی شاغل باشید و زمان زیادی را در بیرون از خانه سپری کنید شاید اهمیت کیفیت و راحتی کفش‌ای که می پوشید برایتان بیشتر باشد. مطمئنا هیچ کسی دوست ندارد کفش‌ای که می پوشد، پاهایش را آزار دهد، از آن جا که پا زمان زیادی در داخل کفش است اگر کفش مناسب نباشد قطعا به پا آسیب می‌رساند مواردی مانند، دردهای مفصلی، درد پا، پاشنه، میخچه، خمیدگی انگشتها و ... از جمله عوارض کفش نامناسب است.

تاریخچه کفش در جهان و ایران

شاید برایتان جالب باشد که بدانید اولین کفش که انسان به پا کرد چگون بود و انسان از چه تاریخی شروع به پوشیدن کفش کرد. بر اساس یافته‌های تاریخی قدیمی‌ترین کفش به ۷ تا ۸ هزار سال قبل از میلاد مسیح بر می‌گردد که به صورت صندل بوده است و از گیاه مریم گلی تهیه می‌شد. در ایران نیز تصاویر و نقش برجسته‌های موجود نشان می‌دهد که مادها اولین کسانی بودند که از کفش استفاده می‌کردند کفش‌هایی شبیه جوراب که جنس آنها از چرم بوده، که به وسیله پاندیهایی که از شلوارها اویزان بودند، روی پاها محکم می‌شدند.

اهمیت استفاده از کفش در دین اسلام

یکی از مواردی که در دین اسلام مورد توجه قرار گرفته است اهمیت پوشش پا است امام علی (ع) در این رابطه به یاران خود می‌فرماید: «کفش خوب، حافظ بدن و کمک بر نماز و پاکیزگی است».

همچنین امام باقر(ع) می‌فرماید: «پوشیدن خُف(نوعی کفش راحتی)، نیروی چشم را افزایش می‌دهد».

خصوصیات و معیارهای کفش مناسب

جمله « پا قلب دوم انسان است» نشان می‌دهد که سلامتی پا تا چه اندازه مهم است بنابراین پوشیدن کفش خوب نه تنها راه رفتن، دویدن و انجام کارهای بیرون از منزل را آسان کرده، بلکه به حفظ سلامت بدن شما نیز کمک می‌کند.

در ادامه به نکاتی اشاره می‌کنیم که می‌تواند به شما در انتخاب کفش مناسب کمک کنددر بیشتر افراد اندازه هر دو پا کاملا یکسان نیست، بنابراین در انتخاب سایز کفش ملاک خود را پای بزرگتر در نظر بگیرید.

۱. کفش‌ای که می‌خرید باید هم در ناحیه پنجه و هم در ناحیه پاشنه قبت و کاملا اندازه پای شما باشد.
۲. هنگام پوشیدن آن احساس درد و ناراحتی نداشته باشید و با راه رفتن پاهایتان خسته نشود.
۳. کفش انتخابی تنگ نباشد که باعث فشار به ناخن‌ها و انگشتان پا شود.
۴. جنس کفش به لحاظ تنفس و گردش هوا خیلی مهم است. جنس چرم برای کفش از انواع دیگر مناسب‌تر است، زیرا چرم همانند پوست، هوا را عبور می‌دهد و قالب پا را به خود می‌گیرد.توصیه می‌شود صبح‌ها برای خرید کفش اقدام نکنید زیرا، به طور معمول در طول روز پاها به علت ایستادن زیاد و راه رفتن متورم می‌شوند، پس اوخر روز بهترین زمان برای خرید کفش است.

۵. در بیشتر افراد اندازه هر دو پا کاملا یکسان نیست، بنابراین در انتخاب سایز کفش ملاک خود را پای بزرگتر در نظر بگیرید.

۶. در زمان خرید کفش حتما جوراب بپوشید. چرا که ممکن است کفش‌ای که بدون جوراب پا کرده اید کاملا اندازه پای شما باشد اما اگر کفش را با جوراب بپوشید نتایج به نظر برسد.

۷. توصیه می‌شود صبح‌ها برای خرید کفش اقدام نکنید زیرا، به طور معمول در طول روز پاها به علت ایستادن زیاد و راه رفتن متورم می‌شوند، پس اوخر روز بهترین زمان برای خرید کفش است.

۸. پاشنه استاندارد کفش برای پاهای معمولی ۲ تا ۴ سانتی متر است اگر بیشتر از این باشد ممکن است برای زانو و ستون فقرات ایجاد مشکل کند.

۹. قالب کفش‌ها با هم فرق می‌کند لذا در هنگام خرید به شماره کفش قبلی خود اکتفا نکنید و حتما کفش جدید را بپوشید و امتحان کنید. برای مثال اگر شماره پای شما در یک کفش ۲۹ باشد ممکن است در کفش‌های دیگر، شماره ۲۹ برای شما مناسب نباشد.

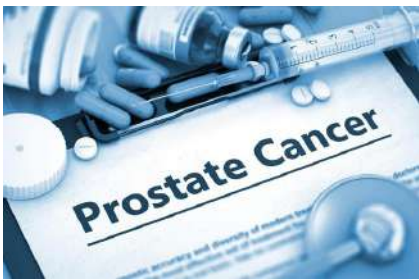
۱۰ پنجه کفش باید پهن باشد (گرد یا چهارگوش) به گونه‌ای که انگشتان دچار فشرده‌گی نشوند.

۱۱.اندازه‌ی مناسب کفش حائز اهمیت است کفش باید حدوداً به اندازه‌ی ورود یک انگشت اشاره‌ی فرد در قسمت جلو و بغل کفش جا داشته باشد.

۱۲ - از خریدن کفش‌های بزرگتر به این امید که در سال آینده امکان پوشیده شدن آن باشد خودداری شود؛ چون ممکن است سبب پینه شود.



# افزایش جهانی موارد ابتلا به سرطان پروستات تا ۲۰۴۰



سرطان محسوب می‌شود، کارشناسان می‌گویند جلوگیری از ابتلا به این بیماری نیز از طریق تغییر سبک زندگی یا مداخلات بهداشت عمومی ممکن نیست.

با این حال به گفته نویسندگان این گزارش، آگاهی بیشتر از علائم بیماری، تشخیص زودهنگام و پیشرفت در درمان‌ها می‌تواند امیدها برای کاهش نرخ مرگ و میر آن را تقویت کند.

افزایش آگاهی‌های عمومی

بر اساس این گزارش، تقویت آگاهی‌ها در میان مردان و خانواده‌هایشان درباره نشانه‌های این بیماری که باید به آنها توجه کنند نیز یک نکته کلیدی است.

علائمی مانند نیاز بیشتر به دفع ادرار و اغلب در طول شب، عجله برای رفتن به توالت، مشکل در شروع ادرار کردن و این احساس که مثانه بطور کامل تخلیه نشده، همچنین وجود خون در ادرار باید هشدار می‌دهد. مردان برای مراجعه به پزشک باشد.

البته این علائم همیشه به معنای ابتلا به سرطان پروستات نیست، پروستات بسیاری از مردان با افزایش سن به دلیل بیماری به نام «بزرگی خوش‌خیم پروستات» بزرگتر می‌شود.

علائمی مانند درد بیضه، درد کمر یا استخوان، از دست دادن اشتها و کاهش وزن ناخواسته نیز می‌تواند نشانه‌هایی از وخامت وضعیت فرد مبتلا باشد.

این مطالعه همچنین بر ضرورت انجام تحقیقات بیشتر

مطالعات جدید حاکی از آن است که تعداد مردان مبتلا به سرطان پروستات در سراسر جهان تا سال ۲۰۴۰ میلادی دو برابر می‌شود و به رقم ۲.۹ میلیون نفر در سال می‌رسد و پیش‌بینی می‌شود مرگ و میر سالانه ناشی از این بیماری نیز ۸۵ درصد افزایش یابد.

به گزارش ایسنا، سرطان پروستات در حال حاضر یکی از علل اصلی مرگ و میر و ناتوانی مردان و همچنین شایع‌ترین نوع سرطان مردانه در بیش از ۱۰۰ کشور جهان است.

با افزایش سن جمعیت و افزایش امید به زندگی در سطح جهان، یک تحلیل جدید از احتمال افزایش چشمگیر موارد مرگ و میر ناشی از این بیماری در ۱۵ سال آینده خبر داده است.

تحقیقات کمسیون سرطان پروستات مجله لانست که قرار است گزارش ۴۰ صفحه‌ای آن شنبه آینده در کنگره سالانه انجمن اروپوی اروپا در پاریس ارائه شود، پیش‌بینی کرده است تشخیص‌های سالانه ابتلا به این نوع از سرطان از ۱.۴ میلیون مورد در سال ۲۰۲۰ میلادی به ۲.۹ میلیون تا سال ۲۰۴۰ افزایش یابد؛ به معنای دیگر هر ساعت به ۳۳۰ مرد گفته می‌شود که به این بیماری مبتلا هستند.

تعداد مرگ و میرهای ناشی از این بیماری در سراسر جهان نیز در ۲۰ سال آینده حدود ۸۵ درصد افزایش خواهد یافت و از ۳۷۵ هزار نفر در سال ۲۰۲۰ به تقریباً ۷۰۰ هزار نفر تا سال ۲۰۴۰ میلادی خواهد رسید.

البته کارشناسان بر این باورند که تمداد واقعی مرگ و میرها به دلایلی همچون تشخیص‌های نادرست و عدم مدیریت درست داده‌ها در کشورهای با درآمد متوسط و پایین احتمالاً بیشتر خواهد بود.

به گزارش بیرونویوز، افزایش سن جمعیت و افزایش امید به زندگی به این معنی است که تعداد مردان مسن در سراسر جهان (که مدت طولانی‌تری زندگی می‌کنند) رو به افزایش است و با توجه به این که داشتن سنی بالاتر از ۵۰ سال و سابقه خانوادگی از جمله دلایل اصلی ابتلا به این نوع

## ۶ نشانه هشداردهنده زوال عقل



یک موسسه خیریه انگلیسی اعلام کرده است از هر ۱۰ مورد مرگ در انگلیس، یک مورد به دلیل زوال عقل و آلزایمر رخ می‌دهد.

به گزارش ایسنا، آمار ملی انگلیس نشان داده است ۷۴ هزار و ۲۶۱ نفر در سال ۲۰۲۲ میلادی بر اثر زوال عقل و آلزایمر (شایع‌ترین شکل زوال عقل) جانشان را از دست دادند. در سال ۲۰۲۱ نیز این رقم ۶۹ هزار و ۱۷۸ نفر بوده است.

سختگوی سازمان خیریه تخصصی پرستاری زوال عقل در انگلیس گفت: نشانه‌های آلزایمر معمولا در ابتدای بروز بیماری خفیف است و به‌مرور وخیم‌تر می‌شود. ممکن است در حافظه، تمرکز و گفتار مبتلایان مشکلاتی به وجود آید؛ این امر ممکن است باعث شود فرد از محافل اجتماعی و خانوادگی کناره‌گیری کند.

در ادامه به نقل از ایندپندنت، برخی از نشانه‌های هشداردهنده زوال عقل و آلزایمر را که همه باید بدانند، آورده‌ایم:

۱- تغییر خلق و خو

به گفته سازمان خدمات ملی سلامت، زوال عقل بخشی از روند طبیعی پیری نیست و نشانه‌های دیگری وجود دارد که فرد باید آنها را به خاطر بسپارد از جمله تغییر

دستگاه یا وسیله جدید واقعا دشوار است.

۳- پرشش‌های مکرر

مثلا اگر شریک زندگی‌تان به شما بگوید که شب بیرون می‌رود اما شما یادتان برود که گفته است کی برمی‌گردد، احتمالا جای نگرانی نیست.

به گفته دکتر بینلند: اما اگر به زوال عقل مبتلا باشید، احتمالا چیزی را که کسی پنج یا ۱۰ دقیقه پیش گفته باشد، یادتان نمی‌آید و ممکن است این را مکرر سوال کنید.

این امر ممکن است برای اعضای خانواده تاحدی آزاردهنده باشد. بدهی است که فرد مبتلا به زوال عقل مقصر نیست، اما ممکن است یک سوال را بارها و بارها بپرسد. این نشان‌دهنده مشکلی است که ممکن است زوال عقل باشد.

۴- قرار دادن اشیاء در جاهای عجیب

اگر فراموش می‌کنید کلید یا تلفن همراهمان را کجا گذاشته‌اید، اشکالی ندارد. اما بینلند می‌گوید فرد مبتلا به زوال عقل معمولا اشیاء را در جاهای عجیب می‌گذارد. مثلا ممکن است کلیدهای خانه را داخل کابینت دستشویی بگذارد. این کمی عجیب است، اما از آن کارهایی است که فرد مبتلا به زوال عقل ممکن است انجام دهد.

۵- مشکل در سر و سامان دادن

ممکن است در مواردی به‌ویژه با افزایش سن، سر و سامان دادن کارهای شخصی

دشوار شود. مثلا ممکن است مدیریت بودجه یا پرداخت صورتحساب‌ها بیشتر طول بکشد. بینلند گفت: اما افراد مبتلا به زوال عقل واقعا با این موضوع کلنجار می‌روند و توان منظم بودن و از قبل برنامه‌ریزی کردن را از دست می‌دهند.

با این حال لازم است چیزی را که همیشه برایتان «عادی» بوده است، به یاد داشته باشید چون در این بیماری باید حواستان به تغییرات باشد.

بینلند تأکید کرد: اگر در امور مالی همیشه ناموفق بوده‌اید یا هیچ‌وقت حافظه خوبی نداشته‌اید، با افزایش سن بهتر نمی‌شوید اما این شرایط در مورد شما طبیعی است و غالبا نمی‌توان آن را به عنوان نشانه زوال عقل در نظر گرفت.

ع- تقلا با زندگی روزمره

بینلند تأکید کرد چنانچه به زوال عقل مبتلا باشید، علائم بیماری شما نشان می‌دهد که در انجام دادن کارهای روزمره مشکل دارید.

تغییر از حالت عادی به بروز این نشانه‌ها است که زندگی روزمره را مختل می‌کند، بنابراین گفت‌وگو کردن و سر و سامان دادن به کارها برایتان مشکل می‌شود، به‌راحتی یادتان نمی‌آید خودرو را کجا پارک کرده‌اید و چیزهایی از این قبیل. این اتفاقات نه تنها آزاردهنده‌اند بلکه واقعا روی توانایی فرد برای انجام دادن کار و ادامه آن تأثیر می‌گذارد.

آگهی پس از تشخیص سرطان مرتبط هستند. علاوه بر این باید از مصرف الکل خودداری کرد زیرا یک ماده سرطان‌زاست و مشخص شده که خطر ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها را افزایش می‌دهد.

\* برای ترک سیگار برنامه ریزی کنید  
دخانیات می‌تواند خطر ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها از جمله سرطان‌های ریه، دهان، گلو، دهانه رحم، خون، مثانه، مری، معده، پانکراس و کلیه را افزایش دهد. پرهیز از دخانیات و ترک سیگار از گام‌های اصلی است که می‌توان برای کاهش خطر ابتلا به سرطان انجام داد.

\* از پوست خود در برابر اشعه ماوراء بنفش (UV) محافظت کنید

قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش دهد. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC) توصیه می‌کند که قرار گرفتن در معرض نور آفتاب در ظهر را به حداقل برسانید، لباس‌های آستین بلند بپوشید و از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.

\* پیشگیری و غربالگری سرطان را جدی بگیرید

آخرین وضعیت تامین فاکتور ۸ مورد نیاز بیماران هموفیلی



معاون برنامه ریزی اداره کل داروی سازمان غذا و دارو با اشاره به تامین ۴۵۰ هزار عدد فاکتور ۸ خونی طی سال ۱۴۰۲، گفت: حدود ۷۰ درصد فاکتور مورد نیاز کشور از طریق تولید داخل تامین می‌شود.

به گزارش ایسنا، دکتر ناصر هیراد اظهار کرد: اوایل سال گذشته به دلیل مشکلات ایجاد شده در تولید فاکتور ۸ نوترکیب، تامین این دارو با چالش‌هایی مواجه شد که با ورود یک تولیدکننده جدید، در مدت کوتاهی این مشکل رفع شد.

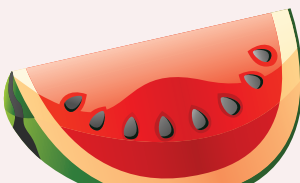
وی با اشاره به اینکه نیاز ماهانه بیماران هموفیلی به داروی فاکتور ۸ نوترکیب حدود ۲۴ هزار عدد است، افزود: طی سال گذشته ۳۳۹ هزار عدد فاکتور ۸ نوترکیب توسط دو تولیدکننده داخل تامین و ۱۲۴ هزار عدد نیز از طریق واردات تامین شد.

معاون برنامه‌ریزی اداره کل داروی سازمان غذا و دارو در مورد فاکتور ۸ پلاسما، عنوان کرد: میزان نیاز ماهانه فاکتور به این دارو ۲۲ هزار عدد است که حدود ۴۰ هزار عدد در اسفند ماه توزیع و میزان تامین این دارو در سال گذشته به ۱۹۵ هزار عدد رسید.

به گفته وی، میزان تامین فاکتور ۸ پلاسما، در سال ۱۴۰۰، ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ به ترتیب ۵۷ هزار، ۸۳ هزار و ۱۹۵ هزار عدد بوده است.

ندای هرزگان

میوه‌هاگ پُر قند



این میوه‌هاگ خشک قند بالایی دارند

زردآلو

آناناس

کشمش

**نکته مهم:**  
ترکیب میوه‌های خشک با آجیل نیز می‌تواند به مدیریت قند خون کمک کند. آجیل سرشار از چربی، فیبر و پروتئین است. این سه ماده مغذی هضم را کند می‌کنند و می‌توانند از افزایش قند خون جلوگیری کنند.

اینفو گرافیک: ندای هرزگان / سی.عطایی