

رقبف	نوع میوه	حد اکثر خرده فروشی/ریال
۱	پرتقال نافی جنوب	۳۹۱.۰۰۰
۲	پرتقال تو سرخ	۴۰۲.۵۰۰
۳	پرتقال شمال	۲۳۰.۰۰۰
۴	پرتقال مارسلین	۲۳۰.۰۰۰
۵	پرتقال محلی	۱۷۲.۵۰۰

قیمت انواع میوه و تره بار از تاریخ ۱۶/۱۰/۱۴۰۲

تا اطلاع ثانوی شهرستان بندرعباس

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه www.dab.ir مراجعه کنید

منبع: سازمان سازمان صنایع شکر استان هرمزگان و فرارده های کشاورزی



وقتی دریا در حال تهی شدن از آبیان است

۲



تفاهنامه ساخت هنرستان جوار صنعت در هرمزگان امضا شد

۲



متخصص تغذیه عنوان کرد؛ برنامه غذایی برای مقابله با کاهش تنگی نفس

۸

ندای هرمزگان

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

■ چهارشنبه ۲۰ دی ۱۴۰۲

■ ۲۷ جمادی الثانی ۱۴۴۵

■ ۱۰ زانویه ۲۰۲۴

■ شماره ۴۳۲۸

■ ۸ صفحه

■ دهه چهارم سال سی و دوم

■ قیمت ۵۰۰۰ تومان

یادداشت

ک..... کاظم گلخنی

فعالان اجتماعی با اشاره به اختلافات بین اعضای شورای شهر بندرعباس و ناتوانی های بروز کرده در این شورا که ناشی از دو قطبی شدن این شورا است، از عملکرد شورای شهرستان بندرعباس هم گلایه دارند

۲

تمساح

ک..... نوشته ی: نیک کولکوفسکی

از شکسپیر کم نقل قول کنید
نقل قول از ویلیام شکسپیر کمی شبیه نفس کشیدن است: هر کسی این کار را می کند، هم اتاقی تان که روزنامه را ورق می زند

۶

اندومتریوز از بیماری های شایع نابرووری زنان است

۲

یک جراح و متخصص زنان و زایمان گفت: اندومتریوز از جمله بیماری های شایع زنان است که شیوع آن حدود ۱۰ درصد برآورد شده است.

۸

خبر

نماینده ولی فقیه در هرمزگان: بیان واقعیات افکار عمومی را به سمت حقیقت هدایت می کند

ندای هرمزگان - گروه خبر

نماینده ولی فقیه در هرمزگان گفت: در زمانی که دشمنان به دنبال فضا سازی های کذب و دروغین بودند بیان واقعیات افکار عمومی را به سمت حقیقت هدایت می کند.

به گزارش ندای هرمزگان، حجت الاسلام محمد عبادی زاده در آئین افتتاح دومین دوره تعالی رفتار و بصیرت افزایی غیرمتمکز فرماندهی انتظامی هرمزگان افزود: اگر امروز رهبر معظم انقلاب برای ما نقطه ای را مشخص و هدفی را قرار می دهد، ما باید مطیع امر ولایت باشیم؛ زیرا رهبر انقلاب به عنوان دیده بان ولایت و انقلاب همه چیز را از بالا می بیند و بصیرت دارند.

وی بیان کرد: همه ما سرایان ولایت بوده و باید در حفظ آرمان های حکومت اسلامی ثابت قدم باشیم.

امام جمعه بندرعباس همچنین اذعان کرد: وظیفه ما در برابر توطئه های دشمنان این است که نقشه دشمن را بدانیم و در زمین دشمن بازی نکنیم و در نقشه دشمن گرفتار نشویم.

حجت الاسلام عبادی زاده، بصیرت افزایی را مهم ترین نتیجه دوره بصیرت دانست و گفت: آمادگی و آگاهی با بصیرت اجتماع موجب جلوگیری از به ثمر رسیدن اقدامات و اهداف دشمنان می شود و به این شکل است که ارزش ها و دستاوردهای انقلاب حفظ می شود.

وی ضمن تسلیت شهادت سردار دل ها حاج قاسم سلیمانی در حادثه تروریستی استان کرمان تصریح کرد: داشتن تفکر بسیجی و ترویج فرهنگ بسیجی و روحیه چپادی مهم ترین راهکار ایجاد بصیرت است، به طوری که سردار سلیمانی در زمان خدمت خود به نظام همیشه پاینده بود و در اطاعت محض از ولایت هیچ گاه شک نکرده و در وصیت نامه خود می نویسد بر مزار من معنویت و بصیرت ۲ عنصر اساسی است و آن سوختی که نیاز است به ما تزریق شود معنویت است که به ما نشان می دهد که راه را درست می روییم.

حجت الاسلام عبادی زاده با بیان اینکه محتویات ارائه شده در این دوره ها بر مبنای منویات فرمانده کل قوا است؛ افزود: وضعیتی که امروز غرب مدیریت می کند با سبک زندگی جاهلیت است و ای کاش در جامعه امروزی ما در حوزه پوشش از گذشتگان تقلید می کردند ولی تقلیدهای کورکورانه که جامعه را دچار مشکل می کند را چشم پوشی نمایند که راه مقابل با جاهلیت همان بصیرت است.

نماینده ولی فقیه در هرمزگان با اشاره به اینکه این دوره ها تأثیرگذار و نیاز واجب هر مجاهدی است که در یک راه تکاملی و سخت می خواهند رو به جلو حرکت نمایند می باشد، گفت: در بیانیه گام دوم انقلاب عنصر معنویت و بصیرت ۲ عنصر اساسی است و آن سوختی که نیاز است به ما تزریق شود معنویت است که به ما نشان می دهد که راه را درست می روییم.

حجت الاسلام عبادی زاده با بیان اینکه محتویات ارائه شده در این دوره ها بر مبنای منویات فرمانده کل قوا است؛ افزود: وضعیتی که امروز غرب مدیریت می کند با سبک زندگی جاهلیت است و ای کاش در جامعه امروزی ما در حوزه پوشش از گذشتگان تقلید می کردند ولی تقلیدهای کورکورانه که جامعه را دچار مشکل می کند را چشم پوشی نمایند که راه مقابل با جاهلیت همان بصیرت است.

صدور سند برای ۴۲۰۰ واحد مسکونی در بافت های فرسوده هرمزگان

صفحه ۲



نماینده غرب هرمزگان: تعرفه گوجه فرنگی بزودی اصلاح می شود

کشاورزی حضور پیدا کردم و پیگیر اصلاح تعرفه گوجه فرنگی و ابلاغ رسمی آن شدم. احمد جباری افزود: هنوز به بیک برداشت محصول گوجه فرنگی نرسیده ایم و چنین تعرفه ای می توانست وضعیت بسیار نامطلوبی برای کشاورزان به وجود آورد. نماینده مردم استان در مجلس با اعلام خبر اصلاح تعرفه ها گفت: خوشبختانه پیگیری ها با معاون بازرگانی وزارت جهاد کشاورزی به ثمر

فرنگی و دغدغه ها و نگرانی های کشاورزان هرمزگانی در این زمینه گفت: به محض اطلاع از وضع چنین تعرفه سنگینی که نگران گوجه کاران را سبب شده بود، ابتدا با رئیس جهاد کشاورزی استان پیگیری کرده و سپس با مقامات وزارت جهاد کشاورزی تماس گرفته و نگرانی کشاورزان و مشکلاتی که چنین تعرفه سنگینی برای کشاورزان به وجود آورده متذکر شده و نیز به محض تمام شدن جلسه مجلس در وزارت جهاد

در دیدار گروه اقدام سازمان شیلات ایران با کارکنان شیلات هرمزگان مطرح شد؛ خدمت به مردم و ارتقای کیفیت خدمات در کشور الویت اصلی کارکنان باشد



تحقق این مهم در اداره کل شیلات هرمزگان مثبت است. در ادامه مدیر کل حقوقی سازمان شیلات ایران با تاکید بر اهمیت فعالیت های شیلات استان برای توسعه هرمزگان و کشور گفت: خوشبختانه هرمزگان در همه امور محوله به ویژه واحد حقوقی عملکرد درخشانی رو از خود نشان داده است.

زهره دهبان اجرای طرح صیانت، مستند سازی اراضی و تعیین تکلیف اسکله های مردمی را از مهمترین دستور کار های شیلات استان هرمزگان در بحث امور حقوقی خواند و گفت: خوشبختانه شیلات هرمزگان در این راستا عملکرد مناسبی داشته است.

پروری، صنایع شیلاتی و ... این مهم جز در سایه نیروی انسانی توانمند محقق نمی شود. بابایی با بیان اینکه نیروی انسانی ارزشمند و انگیزه مند در کیفیت بهره وری سازمان می تواند موثر باشد گفت: خوشبختانه شیلات هرمزگان با داشتن نیروهای با استعداد و با مهارت نیروی انسانی توانسته گامهای خوبی در زمینه توسعه فعالیت های شیلاتی بردارد.

وی افزود: حضور حراست، واحد ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات و واحد حقوقی در عرصه های مختلف همواره پشتوانه محکمی در جهت حفظ منافع ادارات و عاملی برای افزایش ضریب موفقیت دستگاه های اجرایی و پیشرفت محسوب می شود.

بابایی بر لزوم حفظ و صیانت از اموال، منابع مالی، امنیت شبکه و سیستم های نظارتی اداره کل به منظور پیشگیری از آسیب های احتمالی و نفوذی تاکید کرد و افزود: آموزش امنیت سایبری از جمله روش های کاربردی جهت آشنایی کارمندان با انواع مخاطرات امنیتی، حملات سایبری، نشت های اطلاعاتی و راهکارهای مقابله با این تهدیدات است.

آغاز به کار دومین جشنواره فرهنگی، ورزشی و گردشگری خواجه عطا در بندرعباس

سبک زندگی ساحلی و دریایی در بندرعباس آغاز به کار کرد. به گزارش ندای هرمزگان، محمد محسنی در آیین استقبال از دریانوردان بندر تاریخی لافت و پهلوگیری تنها شناور بادبانی ایران در ساحل خواجه عطا گفت:

گردشگری و صنایع دستی، مدیر کل ورزش و جوانان، شهردار بندرعباس، اعضای شورای شهر، جمعی از مسئولین و مردم فرهنگ دوست بندرعباس جشنواره فرهنگی، ورزشی و گردشگری خواجه عطا با رویکرد

وقت خود را ذخیره کنید

تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی های شرکت های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما

یک تماس کافایت! ۳۲۲۴۲۸۸۸ و ۰۷۶-۳۲۲۴۱۵۱۵

ندای هرمزگان

اقتصادی

رئیس پارک علم و فناوری استان هرمزگان: منتظر خلق ایده های نوآورانه و فناوری در «کنفرانس فولادسازی» فولاد هرمزگان هستیم



رئیس پارک علم و فناوری استان هرمزگان گفت: شرکت فولاد هرمزگان از دوره نخست، همراه کنفرانس فولادسازی فولاد هرمزگان بوده و در این دوره نیز با توجه به تدارکی که دیده ایم، حضور دارد و در انتظار خلق ایده های جدید نوآورانه و فناوریانه پارک برای صنعت فولاد هستیم.

به گزارش ندای هرمزگان، علیرضا نصیری افزود: سومین کنفرانس فولادسازی و ریخته گری مداوم شرکت فولاد هرمزگان بهمین ماه برگزار می شود و پارک علم و فناوری نیز که از اولین دوره این کنفرانس، در مراحل برگزاری با آن همراهی کرده است، در سال جاری نیز همراه آن خواهد بود.

وی افزود: شرکت فولاد هرمزگان نقش اساسی در توسعه صنعت فولاد استان هرمزگان ایفا می کند و در میان فولادسازان جنوب، جزو پیشگامان عرصه علم و فناوری است. این شرکت با توجه به اینکه متولی شکل گیری کنفرانس فولادسازی است، می تواند تحول قابل توجهی در زمینه استفاده از شرکت های دانش بنیان در استان هرمزگان به وجود آورد.

رئیس پارک علم و فناوری استان هرمزگان خاطرنشان کرد: تکنولوژی ریخته گری مداوم یکی از مباحث اصلی صنعت فولاد کشور به ویژه برای صنایع بزرگ به شمار می رود؛ ازاین رو برگزاری کنفرانس فولادسازی می تواند به ایجاد و انتقال دانش فنی فولادسازی در کشور کمک کند. حتی می توان به بومی شدن دانش فنی فولادسازی در کشور نیز اندیشید. همچنین در کنفرانس فولادسازی می توان به خلق ایده های نوآورانه و فناوریانه توسط شرکت ها دانش بنیان چشم داشت.

نصیری در پایان تصریح کرد: پارک علم و فناوری استان با حضور مستمر در این کنفرانس سعی داشته علاوه بر فراهم کردن شرایط ارائه مقالات علمی، حضور شرکت های دانش بنیان و به نوعی شکل گیری زیست بوم نوآوری را تسهیل کند.

طنز جهان



گردآورنده: راشد انصاری (خالو راشد)

تمجید دیگران

بیشتر مردم اعتقاد دارند که بزرگترین دارایی‌ام

پوستم است که می‌درخشد — جَدی می‌گویم!

باید شب‌ها روی چشم‌انم یک جوراب ببندم تا

خوابم ببرد. بقیهٔ چشم‌ها یا دندان‌های براّقم را

دوست دارند، یا موهای پُر پشتم، یا قد و قامتِ

سروم را، ولی اگر نظر خودم را بخواید مهم‌ترین

ویژگی من توانم است در شنیدنِ تعریف‌وتمجید

دیگران.

[دیوید سداریس ||مادربزرگت رو از این‌جا

بیر! | ترجمه‌ی پیمان خاکسار / نشر چشمه /

ص۲۸]

قسمت دوم:

..... – اما این موضوع کاملاً جداست، جناب تیمافی سمیونیچ...

– البته، البته.

– خب، چه امر می فرمایید؟

– آخر چه کاری از دست من ساخته است؟

– بالاخره شما دنیا دیده اید. مثل خوشاوندن مایید. نظری بدهید. راهی پیش پای مان بگذارید. بفرمایید چه کنیم. برویم پیش مقامات بالا یا... تیمافی سمیونیچ با عجله گفت:« پیش مقامات بالا؟ به هیچ وجه! اگر نظر مرا می‌خواهید، باید بگویم بسیار مهم است که با لاپوشانی اصل ماجرا، به عنوان فردی با انگیزه‌های شخصی وارد بازی شوید. واقعه ای است مشکوک و به علاوه، بی سابقه. نکته ی مهم این است که بی سابقه است و نمونه اش پیدا نمی‌شود، و این می تواند آدم را انگشت نما کند. به همین علت باید تا می توانید محتاط باشید. بگذارید فعلاً همان جا برای خودش کیف کند. باید تا رسیدن زمان مناسب منتظر ماند. باید منتظر ماند...»

– چطور می شود منتظر ماند؟ اگر آنجا خفه شد چی؟

– خفه شود؟ چرا؟ مگر خودتان نگفتید که آن داخل خیلی هم احساس راحتی می کند؟

بار دیگر کل ماجرا را تعریف کردم.

تیمافی سمیونیچ به فکر فرو رفته بود و انقیه دان را در دستش می چرخاند. دست آخر گفت:«هوم... به نظرم این که او به جای رفتن به خارج مدتی آنجا استراحت کند، خوب هم هست. بگذار با فراغ بال برای خودش فکر کند.البته، طبعاً قرار نیست آنجا خفه شود. پس باید تمهیداتی برای حفظ سلامتی اش بیاندیشد. مثلاً مراقب باشد که سینه پهلو نکند... چیزهایی از این دست...در باره ی آن مرد آلمانی هم نظر شخص من این است که حق با اوست، حتی بیشتر از طرف دیگر، چون ایوان ماتویچ بدون اجازه به داخل تمساح او رفته است، نه اینکه او بدون اجازه به داخل تمساح ایوان ماتویچ رفته باشد. هرچند تا جایی که حافظه ی من یاری می‌کند، ایوان ماتویچ هرگز تمساح شخصی نداشته است. خب، تمساح دارایی فرد به شمار می‌آید و شکافتن شکمش بدون پرداخت هزینه امکان پذیر نیست.»

– برای نجات بشر چه؟

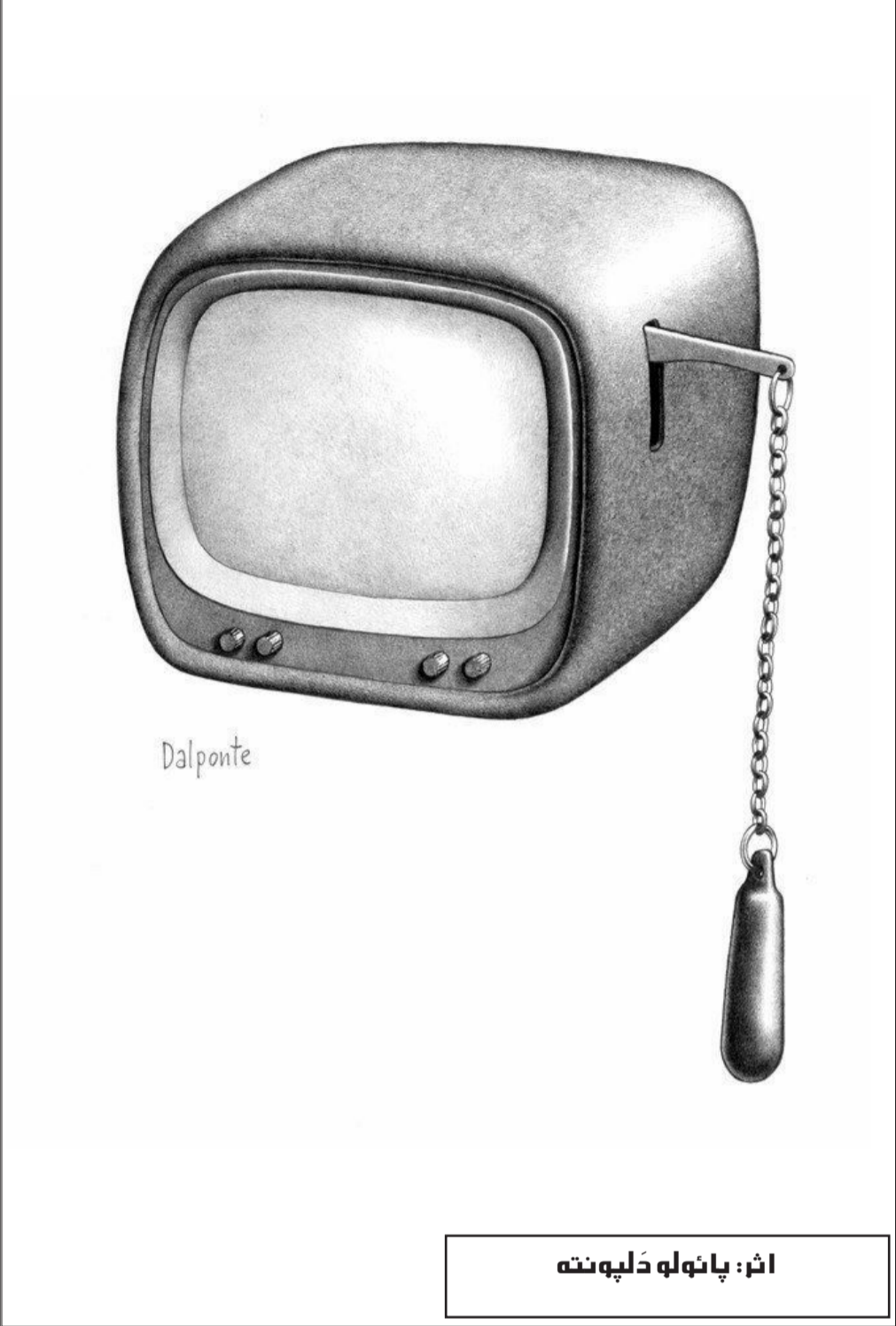
– خب ، این دیگر وظیفه ی شهربانی است. کار را باید به آنها ارجاع داد. – اصلاً شاید نیاز به حضور خودِ ایوان ماتویچ باشد. شاید بخواهند اضاشارش کنند.

– نیاز به حضور ایوان ماتویچ باشد؟ هاها! یادتان باشد که او الان در مرخصی به حساب می‌آید. در نتیجه می توانیم از او صرف نظر کنیم و او هم برای خودش از سرزمین های اروپا بازدید کند. حالا اگر بعد از مهلت مقرر برنگشت، آن وقت می‌توانیم این موضوع را پیش بکشیم و پرس و جو کنیم...

– یعنی ۳ ماه دیگر؟ رحم کنید، تیمافی سمیونیچ!

طنزجهان

کاریکاتورها: «سیفونیا»



اثر: پانوله دلپهنته

تمساح

نوشته ی: فیودور داستایوفسکی – روسیه / ترجمه‌ی: بابک شهاب

تیمافی سمیونیچ دوست داشت گاه و بی گاه کمی وراجی کند تا به همه بفهماند که از دنیا عقب نمانده و به وقایع روز احاطه دارد.

– تکلیف ایوان ماتویچ؟ خب من هم می‌خواهم برسـم به همین موضوع. خودتان کلاختان را قاضی کنید: ما خودمان در تکاپوی جذب سرمایه‌های خارجی به میهن هستیم. آن وقت هنوز سرمایه ی جذب شده ی صاحب تمساح به لطف ایوان ماتویچ دوبرابر نشده، ما به جای اینکه از مالک خارجی حمایت کنیم، عزممان را جزم کرده‌ایم که شکم سرمایه ی ثابت را بشکافیم. آیا این کار عاقلانه است؟ به نظر من، ایوان ماتویچ، در مقام فرزند راستین میهنش، باید مسرور باشد و به خودش ببالد که توانسته با جسم خودش ارزش تمساح خارجی را دوچندان یا حتی سه چندان کند. این برای جذب سرمایه لازم است. اگر یکی موفق بشود، فردا دومی هم با تمساح می‌آید، و سومی شاید یک جا دو یا سه تمساح با خودش بیاورد. آن وقت سرمایه است که اطرافشان جمع می‌شود و به این ترتیب بورژوازی شکل می‌گیرد. وظیفه ی ماست که تشویقشان کنیم.

بانگ زد: « تیمافی سمیونیچ! این چه فرمایشی است؟ شما دارید آن ایوان ماتویچ نگون بخت را مجبور می کنید دست به ایثاری غیرطبیعی بزنند!»

– من کسی را مجبور نمی کنم. پیش از هر چیز هم از شما خواهش می‌کنم، همانطور که قبلاً هم خواهش کردم، درک کنید که من رئیس نیستم و از همین رو، نمی توانم هیچ کس را بـه انجام هیچ کاری مجبور کنم. در مقام فرزند میهن حرف می‌زنم. یعنی نه مثل فرزند میهن ۱ ، بلکه فقط مثل یکی از فرزندان میهن. باز هم تکرار می‌کنم: کی از او خواسته بود برود داخل تمساح؟ او آدم موقری است، برای خودش اعتبار و درجه دارد، همسر قانونی دارد؛ آن وقت ناگهان چنین حرکتی می‌کند؛ آیا این کارش با عقل جور در می‌آید؟

– اتفاقی بود...

– از کجا معلوم؟ از این گذشته، بفرمایید طلب صاحب تمساح را چه طور تامین کنیم!

– فقط می‌توانیم از حقوقش کم کنیم.

– فکر می‌کنید حقوقش برای این کار کافی است؟

با اندوه پاسخ داد: «خیر، تیمافی سمیونیچ. کافی نیست. صاحب تمساح اول می‌ترسید که تمساحش منفجر شود، اما وقتی فهمید که خطری تهدیدش نمی‌کند، باد کرد و خوشحال شد که می‌تواند قیمت را دو برابر کند.»

– سه برابر یا چهار برابر هم می‌کنند! الان دیگر برایش سر و دست می‌شکنند. تمساح دارها آدم های زیرکی هستند. گوش‌خوار و خوش گذران هم هستند. به خاطر همین، باز هم تاکید می‌کنم که پیش از هر کاری، ایوان ماتویچ باید مخفیانه وقایع را زیر نظر بگیرد و شتابزده عمل نکند.

چگونه روشن فکر شویم

نوشته ی: نیک گولاکوفسکی – آمریکا / ترجمه‌ی: بابک مظلومی

می‌آورند، امرار معاش می‌کرد. اگر به نقل قول یا متنی با رنگ و بوی اواخر قرن شانزدهم نیاز دارید،انتخاب‌های فراوانی هست: کریستوفر مارلو نویسنده ی دیگری است که پاره‌ای از عالی‌ترین شعرهای سپید ثبت شده بر کاغذ را سرود. شعرش که «تو مرتکب عمل منافی عفت شده‌ای اما در کشوری دیگر، وانگهی دخترک هم مرده است.» همان قدر درباره ی عشق حقیقی حرف می‌زند که شعر شکسپیر. آن‌ها که پی نویسنده ی برجسته ی دیگری برای نقل قول می‌گردند می‌توانند دنبال سرر والتِر رالی بروند که یکی دو عبارت تر و تمیز به دنیا داد.

اگر می‌خواهید کارتان از این هم متنوع‌تر شود (بله که می‌توانید)، قرن‌ها نقل قول از تقریباً هر مغز برجسته‌ای که قلم به دست گرفته، موجود است: آرثر میلر، سیمون دوبووار، نورمن میلر، تندی روزولت و نیکالای گوگل صرفاً بخشی اندک از نویسندگانی هستند که سر یک جمله عرق ریختند، خون دماغ شدند و خودشان را زجر و عذاب دادند تا سال‌ها بعد،سر نوشته‌های دلخواه برای آغاز مطلبی که از طریق برنامه ی پاورپوینت ارائه می‌کنید، به شما بدهند.

پانوشت ناگزیر

شکسپیر، همیشه تکیه‌گاهی مطلوب برای نقل قول است، به ویژه اگر (الف) اگر واقعا دل تان می‌خواهد از شکسپیر نقل قول کنید و هیچ جایی برای حدس و گمان سایر روشنفکران نگذارید یا (ب) می‌خواهید عبارت یا حرفی بزنید که برای تمام افراد حاضر در اتاق آشنا باشد. فقط یک استثنا وجود دارد: اصلا و ابدا جمله ی «دانمارک را فساد و تباهی فرا گرفته است.» (بله، باز هم هملت) را برای توصیف امری پیش پا افتاده مانند نبودن قهوه در خانه به کار نبرید چون صدایی مبهم دنیا را برمی‌دارد که صدای لرزیدن تن بیلی کفری در گور است.

ادامه دارد



از نظریه تا عمل

شکسپیر فقط یکی از نمایشنامه نویسان دوره ی الیزابت بود که با قلم زن درباره ی اعضای غضب آلود خانواده ی سلطنتی که چشم همدیگر را در

