

ردیف	نوع میوه	حداکثر خرده فروشی ریال
۱	نارنگی زرد مرغوب	۳۲۲.۰۰۰
۲	نارنگی مرغوب	۳۲۲.۰۰۰
۳	پرتقال نافی جنوب	۳۴۵.۰۰۰
۴	پرتقال شمال	۲۵۳.۰۰۰
۵	نارنگی درجه ۲	۲۳۰.۰۰۰

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه www.dad.ir مراجعه کنید
سازمان سامانه‌های مشاوره‌ای شهری و فراروید های کشاورزی شهرداری تهران

ندای شهرنرگان

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

- دوشنبه ۲۰ آذر ۱۴۰۲
- ۲۷ جمادی الاول ۱۴۴۵
- ۱۱ دسامبر ۲۰۲۳
- شماره ۴۳۰۳
- ۸ صفحه
- دهه چهارم سال سی و دوم
- قیمت ۵۰۰۰ تومان

در راستای طرح نهضت ملی مسکن محقق شد؛ الحاق محدوده جدید به ۲۵۸ روستای هرمزگان



در بندرعباس؛
«سفید برفی و آقای رونالدو»
تا فردا روی صحنه است



**عدم اهدای زمین
رایگان طرح جوانی
جمعیت در بشارگرد**



**فکری برای معاش
معلمان خرید خدمات
کنید**



**تیم والیبال نشسته
میناب قهرمان اولین
دوره مسابقات روز
جهانی معلولین**

یادداشت

.....کاظم گلخنی
مردم شهرلنگه پیوسته از ترافیک و حوادثی که ماشین های سنگین بر این شهر تحمیل می کنند، کلاچند هستند و این معضل هم بخاطر جایگاه اسکله پرتدد این شهرستان است که در زمان جامنایی خود جمعیت و ترافیک شهری اجازه آن را می داد.

نکته های نیکو

.....دکترعباس فضلی
کتابدار نمونه
هر فردی که با کتاب و کتابخانه حشر و نشری دارد؛ باید سه خصیصه ی کتاب دانی و کتاب دوستی و کتاب خوانی را سرلوحه ی زندگی خود قرار دهد.

فوتسالیست های فولاد

هرمزگان برابر عقاب تبریز
صف آرایی کردند
چهار چوب هفته دوم لیگ دسته اول آقایان کشور تیم فوتسال فولاد هرمزگان مهمان تیم عقاب تبریز می باشد.

حوادث

**استرداد بیش از ۴۰ میلیارد ریال
وجه کلاهبرداری شده با اقدام به
موقع پلیس فتا هرمزگان**
ندای هرمزگان - گروه حوادث
رئیس پلیس فتا استان هرمزگان از استرداد بیش از ۴۰ میلیارد ریال وجه مالباختگان جرایم سایبری توسط کلاهبرداران به حساب آنان خبر داد. به گزارش ندای هرمزگان، سرهنگ احسان بهمنی در تشریح این خبر بیان داشت: با تلاش همه جانبه و پیگیری‌های تخصصی کارشناسان پلیس فتا استان در یک ماه گذشته و با هماهنگی قضائی بیش از ۴۰ میلیارد ریال وجه مالباختگان جرائم سایبری استرداد شد.

وی افزود: علیرغم آموزش‌ها، هشدارها و توصیه‌های پلیس فتا که با همکاری رسانه‌ها به‌صورت مستمر و به اشکال مختلف اطلاع‌رسانی می‌شود، بازهم شاهد هستیم که تعدادی از شهروندان همچنان با بی‌دقتی، فریب کلاهبرداران سایبری را خورده و بر روی لینک‌های با منابع ناشناس کلیک کرده یا وارد درگاه‌های بانکی جعلی شده و همه یا بخشی از سرمایه خود را از دست می‌دهند. این مسئول انتظامی به عموم شهروندان و مردم استان توصیه کرد: از باز کردن لینک‌هایی با منابع ناشناس تحت هر عنوانی خودداری کرده و اطلاعات شخصی حساب‌های خود اعم از شماره‌های رمز و CCVT را هرگز به دیگران اعلام نکنند.

وی با اشاره به اهمیت بالای عنصر زمان در بررسی و برخورد با کلاهبرداران اینترنتی خاطر نشان کرد: شهروندان می‌توانند در هر ساعت از شبانه‌روز در صورت مواجه شدن با کلاهبرداری اینترنتی و یا برداشت‌های غیرمجاز از حساب‌های بانکی خود، موضوع را به مرکز فوریت‌های سایبری پلیس فتا به شماره ۰۹۶۳۸۰ گزارش کنند. رئیس پلیس فتا استان هرمزگان همچنین از شهروندان خواست: هشدارهای پلیس فتا را جدی گرفته و در صورت اطلاع از هرگونه فعالیت مجرمانه در فضای مجازی یا پیام‌رسان‌های موبایلی مراتب را از طریق نشانی اینترنتی پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.gov.ir پخش ارتباطات مردمی گزارش کنند.



احمدی نسب، شایان تشکری، فاطمه عبدی پور، گلسا گلپور، پرهام قائینی، بیتا نوشادی، ستاره بختیاری، فاطمه حبیب زاده، محمد گیل مردی، بشرا داوری، احمد علی عباسی نژاد، گروه کارگردانی: آرسان صفا، میلاد صفایی منشی صحنه: رها احمدی پریا پژوم طرح صحنه: بردیا دهقانی طرح لباس: ریحانه جعفری موسیقی: مهرباب بهرامی گریم: زهرا چهره نگار؛ آیلین عسکری طرح پوستر: گرافیک و تبلیغات: عباس رنجبر زاده

تقاضای کمک دارند. مصیب داوری و گروه تئاتر «جولاسک» پیش از این نمایش های کودکی چون لک لک پا شکسته؛ کفشداری؛ بهار برای بهار نمی آید؛ خیابان های دوست داشتنتی؛ من نمی خوام انگور باشم؛ گلفروشی خاندان صابر و دیهوک را بر روی صحنه برده است. عوامل نمایش سفید برفی و آقای رونالدو: نویسنده: مصیب داوری مهرنوش ایرانیخواه طرح و کارگردان: مصیب داوری بازیگران: معصومه جعفری، رضا جوذری، فاطیما

ندای هرمزگان - گروه فرهنگی
نمایش سفید برفی و آقای رونالدو اقتباسی است از انیمیشن سفید برفی به طراحی و کارگردانی مصیب داوری این اثر برای مخاطبان کودک و نوجوان آماده شده است که این روزها با استقبال خوب تماشاگران بندرعباسی در فرهنگسرای طوبی این شهر به روی صحنه می رود. به گزارش ندای هرمزگان، در خلاصه ی این نمایش آمده است: که سفید و برفی و هفت کوتوله باید در مسابقه ی فوتبال جزیره هرمز پیروز شوند و برای یادگیری فوتبال از آقای رونالدو درخواست و

مدیر عامل صبا فولاد خلیج فارس: بزرگترین تامین مالی تاریخ بورس را پشت سر گذاشتیم
صبا فولاد خلیج فارس با نماد «فصباح» که به روش سلب حق تقدم در فرابورس ایران آغاز شده بود، روز شنبه ۱۸ آذر ماه پایان یافت و در این روز آخرین میزان از سهام صبا فولاد خلیج فارس توسط حقوقی های بازار سرمایه خریداری شد. وی با بیان اینکه سهامداران حقیقی نیز از این پذیرهنویسی استقبال خوبی داشتند، افزود: آمار از سلب حق تقدم شرکت صبا فولاد خلیج فارس محقق شد. به گزارش ندای هرمزگان، دکتر احسان دشتیانه با بیان اینکه بزرگ ترین تامین مالی تاریخ بورس را پشت سر گذاشتیم، در خصوص فروش موفق پذیره نویسی سهام حق تقدم صبا فولاد خلیج فارس، اظهار داشت: پذیره نویسی سهام شرکت

مدیر عامل صبا فولاد خلیج فارس: بزرگترین تامین مالی تاریخ بورس را پشت سر گذاشتیم

مخارج سرمایه‌ای اجرای طرح توسعه این کارخانه شامل احداث واحد احیای مستقیم با ظرفیت تولید سالانه ۱.۷۶ میلیون تن بریکت گرم انجام شد. وی یادآور شد: امیدواریم با تداوم روند مناسب تولید و رشد سودآوری صبا فولاد خلیج فارس، شاهد اقدامات خوب در خصوص پروژه‌های این شرکت و افزایش درآمدهای آن باشیم. گفتنی است: صبا فولاد خلیج فارس نخستین تولیدکننده بریکت گرم (HBI) در ایران و از شرکت‌های زیرمجموعه شرکت سرمایه‌گذاری صندوق بازنشستگی کشوری است که در منطقه ویژه اقتصادی صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس در بندرعباس قرار دارد.

مدیرعامل شرکت صبا فولاد خلیج فارس گفت: خوشحالم با کمک همکاران و با کمک سازمان بورس و فرابورس ایران، بزرگ‌ترین تامین مالی تاریخ بازار سرمایه در فرابورس ایران با اتمام پذیرهنویسی ۴۴۵۰ میلیارد تومانی ناشی از سلب حق تقدم شرکت صبا فولاد خلیج فارس محقق شد. به گزارش ندای هرمزگان، دکتر احسان دشتیانه با بیان اینکه بزرگ ترین تامین مالی تاریخ بورس را پشت سر گذاشتیم، در خصوص فروش موفق پذیره نویسی سهام حق تقدم صبا فولاد خلیج فارس، اظهار داشت: پذیره نویسی سهام شرکت

ندای هرمزگان - گروه اقتصادی
مدیرعامل شرکت صبا فولاد خلیج فارس گفت: خوشحالم با کمک همکاران و با کمک سازمان بورس و فرابورس ایران، بزرگ‌ترین تامین مالی تاریخ بازار سرمایه در فرابورس ایران با اتمام پذیرهنویسی ۴۴۵۰ میلیارد تومانی ناشی از سلب حق تقدم شرکت صبا فولاد خلیج فارس محقق شد. به گزارش ندای هرمزگان، دکتر احسان دشتیانه با بیان اینکه بزرگ ترین تامین مالی تاریخ بورس را پشت سر گذاشتیم، در خصوص فروش موفق پذیره نویسی سهام حق تقدم صبا فولاد خلیج فارس، اظهار داشت: پذیره نویسی سهام شرکت

شرکت هنرمندان هرمزگانی در نمایشگاه صنایع دستی سیرجان
مطلب افزود: هنرمندان و صنعتگران صنایع‌دستی استان هرمزگان در پانزدهمین نمایشگاه ملی صنایع‌دستی سیرجان را به معرض نمایش گذاشتند. معاون صنایع‌دستی اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان ادامه داد:



۴ هنرمند در چهار غرفه با معرفی رشته‌های رودزوی‌های سنتی و حصیریافی در این نمایشگاه در کنار هنرمندان استان‌های دیگر شرکت کردند. گفتنی است، پانزدهمین نمایشگاه ملی صنایع‌دستی از ۱۴ تا ۱۸ آذر در شهر سیرجان برگزار شد.

ندای هرمزگان - گروه فرهنگی
معاون صنایع‌دستی اداره‌کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان از شرکت هنرمندان صنایع‌دستی استان در نمایشگاه ملی صنایع‌دستی سیرجان خبر داد. به گزارش ندای هرمزگان، ساناز رمجی با بیان این

دعوت به همکاری
به یک منشی خانم مجرب، با روابط عمومی بالا نیازمندیم.
شماره تماس: ۰۹۳۵۹۳۳۷۱۶۷

دعوت به همکاری
به یک منشی خانم مجرب، با روابط عمومی بالا نیازمندیم.
شماره تماس: ۰۹۳۵۹۳۳۷۱۶۷

وقت خود را ذخیره کنید
تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی های شرکت های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما
یک تماس کافایت! ۳۲۲۴۲۸۸۸ و ۰۷۶-۳۲۲۴۱۵۱۵



مدیرعامل فرابورس: ۱۰ شرکت تا پایان ۱۴۰۲ عرضه اولیه می‌شوند



آیین‌نامه تاسیس و فعالیت شرکت‌های بندری و دریایی تصویب شد



۲۲۱۰ پروژه مسوولیت اجتماعی توسط وزارت نفت تکمیل شد

تیترهای کوتاه خبری

۴۰۰ میلیارد تومان

پاداش به مردم در زمینه صرفه جویی برق پرداخت شد

۳ برابر

شدن کسری بودجه آمریکا در کمتر از یکسال

۲۴۰ میلیارد تومان

به طرح کاشت یک میلیارد درخت اختصاص یافت

۱۵هزار

قرارداد اجاره رایگان در کشور ثبت شد

۱۸هزارتن

صادرات کالای ایرانی به روسیه

۲۰۰هزار

واحد مسکونی در کشور تا آخر امسال نوسازی می‌شود

خبر

چین به دنبال دلارزدایی از تولیدکننده بزرگ مس آفریقا



شعبه بانک مرکزی چین در زامبیا به دنبال استفاده از یوان در تجارت با این کشور آفریقایی و همسایگانش است. به گزارش گروه اقتصادی ایرنا از وبگاه مارکتس اینسایدر، این بانک که از نظر دارایی چهارمین بانک بزرگ جهان است، تنها بانک چین در زامبیا به شمار می‌رود.

بر اساس گزارش بلومبرگ، «لین جینگ‌ژن» (Lin Jingzhen) معاون بانک مرکزی چین اظهار داشت: ما با جدیت به مسوولیت خود عمل خواهیم کرد و در زامبیا به سایر کشورهای آفریقایی خدمات مرتبط با یوان را ارائه و استفاده از این ارز در تجارت و فعالیت‌های اقتصادی دو جانبه را افزایش خواهیم داد.

چین قهرمان روند دلارزدایی در کشورهای است است که می‌کوشند وابستگی خود را به دلار کاهش دهند، ضمن اینکه این کشور دارای منافع کلیدی در زنجیره تأمین در آفریقا است.

زامبیا دومین تولیدکننده بزرگ مس آفریقا و هفتمین تولیدکننده بزرگ مس در جهان و چین بزرگ‌ترین مصرف‌کننده این فلز در جهان است.

مس همچنین ۷۰ درصد از درآمد صادرات خارجی زامبیا را تشکیل می‌دهد. اقتصاد این کشور پس از همه‌گیری کرونا دچار نوسان شد و تورم بالا، ارزش «کواچا» (واحد پول زامبیا) را در سال جاری میلادی به پایین‌ترین سطح خود رساند.

در ماه ژوئن (خرداد - تیر)، چین به این کشور کمک کرد تا برای بازسازی ۶۳ میلیارد دلار بدهی به دولت‌های خارجی به توافق دست یابد.

چین در حال پیشبرد «دلارزدایی» در سایر کشورهای آفریقایی نیز بوده است. در اوایل سال جاری میلادی، مصر برای نخستین بار «وراق قرضه پاندا» را به یوان منتشر کرد.

چین غیر از آفریقا، چندین قرارداد سوآپ ارزی با کشورهایمانند آرژانتین و عربستان سعودی امضا کرده و آن‌ها را به استفاده بیشتر از یوان سوق داده است.

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان آگهی شماره ۱۰۴-۱۴۰۲ اسناد مزایده فروش یک قطعه زمین با کاربری تجاری در شهر بندرکنگ (قطعه ۱)

شناسه آگهی: ۱۶۲۰۵۴۴

مهلت ارسال پیشنهاد: از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ ساعت ۰۸/۰۰ تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ ساعت ۱۸/۰۰
زمان بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ ساعت ۱۰/۰۰
توضیحات: به مهلت اعتبار شش ماهه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری توجه شود و کل فرایند برگزاری مزایده، عقد قرارداد و واریز وجه بایستی در مهلت قانونی ۶ ماهه از زمان اعلام قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری انجام شود.

با عنایت به اینکه کلیه مراحل انجام مزایدهات (اعم از دریافت اسناد، ارائه تضمین، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات و اعلام برنده) در اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان به صورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) برگزار می‌گردد، متقاضیان محترم بایستی جهت ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور به سایت www.setadiran.ir مراجعه فرمایند.

مهلت دریافت اسناد: از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ ساعت ۰۸/۰۰ تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ ساعت ۱۸/۰۰

نوع واگذاری	فروش زمین
مورد مزایده	زمین
نشانی	شهر بندرکنگ-جاده لنگه کنگ-تفکیکی فرمانداری
مختصات مرکز زمین	۲۹۴۲۰۹۳/۹۹۳۵ Y ۲۹۲۸۲۴/۴۷۵۰ X
پلاک ثبتی	قطعه یک تفکیکی تحت پلاک ۴۳۶ فرعی از ۱۷۶۴۱ اصلی
کاربری	تجاری
وضعیت سند	دارد
مساحت عرصه (متر مربع)	۸۸/۶
قیمت هر متر مربع (ریال)	۱۳۰/۰۰۰/۰۰۰
قیمت پایه مزایده (ریال)	۱۱/۵۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۵٪ قیمت کل (ریال)	۵۷۵/۹۰۰/۰۰۰
نام کارشناس	محمدرضا کشفی
تاریخ کارشناسی	۱۴۰۲/۰۸/۰۳
نامه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان هرمزگان	شماره ۱۴۰۲/۱۸۷/۶۵۸۹/۵۰۳
رأی هیأت نمایندگی اداره کل راه و شهرسازی	شماره های ۰۲۱۵۲۳/۰۰۰۰۸۷۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۱ و ۰۲۱۶۲۳/۰۰۰۱۰۷۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۶
وضعیت زمین	تخلیه
مهلت زمانی واریز وجه (عقد قرارداد)	۷ روز کاری
شرایط فروش	تخلیه
توضیحات	شش دانگ
	مهلت زمانی واریز وجه (عقد قرارداد)
	شرایط فروش
	توضیحات

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

اداره کل راه و شهرسازی استان هرمزگان آگهی شماره ۱۰۸-۱۴۰۲

شناسه آگهی: ۱۶۲۰۵۳۳

نام در سامانه مذکور و دریافت نام کاربری و رمز عبور و اخذ توکن به سایت www.setadiran.ir مراجعه فرمایند.

مهلت دریافت اسناد: از روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ ساعت ۰۸/۰۰ تا روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ ساعت ۱۸/۰۰

مهلت ارسال پیشنهاد: از روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ ساعت ۰۸/۰۰ تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۹ ساعت ۱۸/۰۰

زمان بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ ساعت ۱۰/۰۰

نوع واگذاری	واگذاری اراضی دولتی با کاربری عمومی (آموزشی) به صورت اجاره به شرط تکلیف، بر اساس ماده ۱۰۰ قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت مصوب ۱۳۸۰ و دستورالعمل اجرایی ابلاغی					
مورد فراخوان	زمین					
نشانی	شهر بندرعباس-جنوب بزرگراه شهید رجایی و شمال الهیه شمالی					
مختصات مرکز زمین	۳۰۱۲۷۱۱/۷۲۳۳ Y ۴۳۴۸۶۴/۱۸۸۷ X					
پلاک ثبتی	یک قطعه زمین تحت پلاک ۳۷۷۵ فرعی از یک اصلی واقع در بخش دو شهر بندرعباس					
کاربری	آموزشی					
وضعیت سند	دارد					
موضوع موافقت اصولی	جهت احداث دبیرستان دخترانه دوره دوم متوسطه					
مساحت عرصه (متر مربع)	۳۷۵۵/۰۸					
قیمت پایه (ریال)	۸۲/۶۵۲/۴۰۰/۰۰۰					
پنج درصد قیمت پایه(ریال)	۴/۱۳۲/۶۲۰/۰۰۰					
نام کارشناسان	امیر ذاکری-حمیدرضا کشفی-مهدی عوض زاده تازیانی-علی مهرازان زاده					
تاریخ کارشناسی	۱۴۰۲/۰۵/۲۸					
نامه تعیین قیمت توسط کانون کارشناسان رسمی دادگستری استان هرمزگان	شماره ۳۵۱ هیات ۱۴۰۲					
رأی هیأت نمایندگی اداره کل راه و شهرسازی	شماره ۰۲۱۵۲۳/۰۰۰۰۴۴۲ تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۱ و شماره ۰۲۱۶۲۳/۰۰۰۰۸۵۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۱					
وضعیت زمین	تخلیه					
مهلت زمانی واریز وجه (عقد قرارداد)	۷ روز کاری					
شرایط فروش: نقد و اقساط در ازای اخذ ضمانتنامه مطابق جدول ذیل						
ردیف	میزان پرداخت نقدی (پیش پرداخت)(۲۵٪درصد)	میزان پرداخت غیر نقدی (اقساط)(درصد)	تعداد اقساط	فاصله زمانی بین دو قسط	سود بانکی	اولویت در انتخاب برنده
۱	۲۰/۶۶۲/۱۰۰/۰۰۰	۶۱/۹۸۹/۳۰۰/۰۰۰	۵	۱۲ ماهه	۰	۱

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی هرمزگان

توب و تور

امیدهای فولاد هرمزگان مقتدرانه قهرمان
لیگ برتر فوتبال ساحلی کشور شد



گروه ورزش
در روز پایانی لیگ برتر فوتبال ساحلی امیدهای کشور ، تیم فولاد هرمزگان با برد مقتدرانه ۷ بر ۳ برابر پارس جنوبی بوشهر توانست با سه پیروزی پیاپی بر قله قهرمانی ایران بایستد.
در این دیدار امیرحسین حمزه پور چهار بار، روح الله صفا دوبار و امیرحسین دهقانی برای فولاد هرمزگان موفق به گلزنی شدند.
پیش از این تیم جوانان فولاد هرمزگان در فصل جاری مسابقات توانسته بود با اقتدار جام قهرمانی لیگ برتر کشور را از آن خود کند.

تیم والیبال نشسته میناب قهرمان
اولین دوره مسابقات روز جهانی معلولین



ندای هرمزگان - محمد قره گزلو
تیم والیبال نشسته میناب قهرمان اولین دوره مسابقات چهارجانبه گرامیداشت روز جهانی معلولین در شهرستان میناب گردید.
به گزارش روابط عمومی هیات ورزش های جانبازان و توان یابان شهرستان میناب ، در دیدار پایانی این مسابقات دو تیم میناب و جیرفت رو در روی هم صف آرایی کردند و در پایان تیم والیبال نشسته میناب موفق شد والیبالست های جیرفت را شکست دهد و بر سکوی نخست بایستد و تیم جیرفت نیز نایب قهرمانی این دوره از مسابقات را به خود اختصاص دهد.

تلاش بانوان فوتسالیست هرمزگانی
به دنبال سومین برد فصل



گروه ورزش
تیم فولاد هرمزگان در هفته سوم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور فردا میزبان میلان کلاسیک مشهد است. به گزارش خبرورزشی هرمزگان ،شاگردان کلتوم دارا در تیم فولاد هرمزگان در سالن فجر بندرعباس به مصاف تیم میلان کلاسیک مشهد می روند.
گفتنی است ، نماینده استان با ۲برد و کسب شش امتیاز در صدر جدول ۸تیمی قرار دارند.

پیروزی مهم فولاد هرمزگان در گام نخست
مسیر قهرمانی هموار شد

گروه ورزش
در روز نخست مرحله نهایی لیگ برتر فوتبال ساحلی امید های کشور در بندرعباس تیم فولاد هرمزگان یزد موفق شد با نتیجه ۱ بر صفر از سد صدر شیمی یزد عبور کرد.
در این دیدار سهیل لاجین برای فولاد هرمزگان موفق به گلزنی شد و در دیگر دیدار روز اول تیم پارس جنوبی توانست با نتیجه ۳ بر ۲ تیم دکتر تامین اصفهان را شکست دهد.
گفتنی است ، تیم فولاد هرمزگان در روز دوم مسابقات میزبان تیم دکتر تامین اصفهان است.



پیش از جام جهانی در بندرعباس میزبان بلاروس خواهیم بود
فولاد هرمزگان قطب فوتبال ساحلی کشور می شود

معاون منابع انسانی شرکت فولاد هرمزگان گفت ، در رشته فوتبال ساحلی حرکت گام به گامی را شروع کرده ایم و در آینده ای نزدیک به طور حتم به قطب فوتبال ساحلی کشور تبدیل خواهیم شد به واقع استعداد های فراوانی در بخش فوتبال ساحلی در هرمزگان وجود دارد که با برنامه ریزی صحیح واحد ورزش فولاد هرمزگان بزودی با همکاری سایر شهرستان های هرمزگان پایگاه های استعدادیابی فولاد هرمزگان در رشته فوتبال ساحلی دایر خواهد شد.
ندایی اظهار کرد ، به دنبال ایجاد یک زیرساخت استاندارد بین المللی فوتبال ساحلی در بندرعباس هستیم که با همکاری شهرداری بندرعباس این موضوع بزودی عملی خواهد شد.
شایان گفتن است ، نادری، رحیمی و مهین دوست اعضای کادرفنی تیم ملی فوتبال ساحلی کشورمان به دعوت باشگاه فولاد هرمزگان و جهت استعدادیابی نیز در مرحله نهایی لیگ برتر فوتبال ساحلی امیدهای کشور در بندرعباس حضور دارند.



میزبانی ها پیش از جام جهانی میزبان تیم بلاروس در بندرعباس خواهیم بود تا چند دیدار تدارکاتی را انجام دهیم.
ندایی، معاون منابع انسانی شرکت فولاد هرمزگان اظهار داشت ، با توجه به نوار ساحلی وسیع و مرز دریایی گسترده هرمزگان در رشته های آبی ساحلی هم چون فوتبال ساحلی، والیبال ساحلی و قایقرانی ورود جدی داشته و داریم.

لیگ برتری به جمع این ۱۶ تیم ملحق شده و مرحله یک شانزدهم نهایی را برگزار خواهند کرد.
آریو اسلامشهر، مس کرمان، آبی پوشان جنوب ملاتانی ، مس شهرباک، شهر راز شیراز، نفت و گاز گچساران، سایا تهران، چادر ملو اردکان، خلیج فارس ماهشهر، مس سونگون ورزقان ، فجر شهید ساسی شیراز، خوشه طلایی ساه، نفت مسجد سلیمان، پارس جنوبی جم،

شناور سازی قشم در جمع ۳۲ تیم



گروه ورزش
۳۲ تیم مرحله سوم جام حذفی باشگاه های کشور مشخص شدند.
پس از برگزاری مرحله سوم و مصاف ۳۲ تیم و مشخص شدن چهره ۱۶ تیم صعود کرده از این مرحله، در مرحله بعد ۱۶ تیم

امیر علی ذوالفقاری قهرمان مسابقات شطرنج انتخابی مقطع ابتدایی در فین



پارسا مهرشادی در مکان دوم ایستاد و مسعود قنبری نسب با پنج امتیاز به مقام سومی رضایت داد.
در بخش بانوان نیز بیستا مهرشادی مقام اول را کسب کرد، خنانه اختر روز در جای دوم قرار گرفت و زهرا سلیمانی به مقام سومی قناعت کرد.

بانوان و آقایان به سردآوری فرانک فکری ، دآوری محمد نقیعی پور و حضور بابک علیمردادی رئیس هیات شطرنج شهرستان بندرعباس و محمد قنبری رئیس اداره آموزش و پرورش بخش فین در ۷ دور به روش سوئیسی برگزار و در پایان امیر علی ذوالفقاری با ۷ امتیاز قهرمان شد.

فولاد هرمزگان سد سوم را هم با پیروزی پشت سر گذاشت



گروه ورزش
در این دیدار فریده رهی سه بار، فاطمه ارزبای دوبار و مهسا عرب برای فولاد هرمزگان موفق به گلزنی شدند.
تیم فولاد هرمزگان ۹ امتیازی در هفته چهارم این رقابت ها در سالن فجر بندرعباس میزبان تیم رودگر نوشهر است.

گروه ورزش
از سری مسابقات هفته سوم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور صبح امروز تیم فولاد هرمزگان موفق شد در سالن فجر بندرعباس با نتیجه ۶ بر ۴ به برتری رسید.

مسابقات کاپ آزاد والیبال ساحلی هرمزگان با قهرمانی هیمکو به پایان رسید



به جایگاه سومی این پیکار ها رسید .
گفتنی است ، معاون فرماندار ، شهردار بندرلنگه ، ریاست اداره ورزش و جوانان شهر بندرلنگه و شورای اسلامی شهر بندرلنگه این رقابت ها را از نزدیک نظاره کردند ، ضمن این که به تیم های اول تا چهارم جوایز نقدی اهدا شد .

گروه ورزش
۱۴ تیم به میزبانی شهرستان بندرلنگه پیگیری شد که تیم هیمکو « ابولحسن خاکی زاده و رضا نقیعی » در دیدار فینال ۲ بر صفر بوستان ورزش قشم را شکست داد .
شهرداری بندر لنگه نیز با برتری ۲ بر ۱ در دیدار رده بندی مقابل تیم پرشین گلستان

فواید ورزش صبحگاهی

۱. حواس پرتی های کمتری خواهید داشت ...
۲. سطح کلسترول خون بهتر تنظیم می شود
۳. انتخاب های غذایی بهتری خواهید داشت ...
۴. هوشیاری اتان افزایش پیدا می کند ...
۵. سطح انرژی کلی بدن بیشتر می شود ...
۶. بهتر می توانید تمرکز کنید ...
۷. خلق و خو و روحیه بهتری خواهید داشت ...
۸. بهتر می توانید وزن خود را کاهش دهید
۹. فشار خون خود را بهتر مدیریت خواهید کرد

اینفو گرافیک: ندای هرمزگان / س. عطایی