

رقب	نوع میوه	حداکثر خرده فروشی/ریال
۱	انار ممتاز دانه مشکی	۴۶۰.۰۰۰
۲	انار شیرین درجه ۲	۱۷۲.۵۰۰
۳	انار شیرین و میخوش	۲۸۷.۵۰۰
۴	کیوی درشت ممتاز	۴۶۰.۰۰۰
۵	کیوی درجه ۱	۲۷۶.۰۰۰

قیمت انواع میوه و تره بار از تاریخ ۱۴۰۲/۹/۴  
اطلاع ثانوی شهرستان بندرعباس

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه www.abna.ir مراجعه کنید  
منبع: سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان

# ندای همرزگان

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

- سه شنبه ۱۴۰۲ آذر
- ۱۴ جمادی الاول ۱۴۴۵
- ۲۸ نوامبر ۲۰۲۳
- شماره ۴۲۹۲
- ۸ صفحه
- دهه چهارم سال سی و دوم
- قیمت ۵۰۰۰ تومان

**یادداشت**  
**..... دکتر عباس فضلی**  
به یاد برادرزاده ای که در تنهایی رفت.  
انسان در هستی موجودی عمیقا تنهاتست و در سطوح مختلف این تنهایی را درک می کند. گاه از این که تنها شده و کسی را در اطراف خود نمی بیند، احساس ملالت می کند.

**آزاد سازی بحرین**  
**.....کاظم کلخنی**  
در دوران شاه عباس صفوی، گشایش بحرین از این جهت اهمیت دارد که نخستین ناحیه ای است که از دست پرتغالی ها بیرون آمد و نخستین کام دولت ایران برای زوال قدرت پرتغالی ها در

**ریس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مطرح کرد: ایران ششمین کشور چاق دنیا**  
ریس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به چاقی ۷۰ درصد مردم کشور و افزایش دیابت در سال های آتی، بر ضرورت بهره گیری از هوش مصنوعی در تشخیص و درمان بیماری های غدد تاکید کرد.

**اجتماعی**  
**جمع آوری ۱۶۸ میلیارد تومان کمک های خیرین توسط مراکز نیکوکاری هرمزگان**

**ندای همرزگان - گروه اجتماعی**  
مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان گفت: خیرین و مردم نیکوکاری در جامعه ایجاد شده اند که در همین راستا مبلغ ۱۶۸ میلیارد و ۳۴۰ میلیون تومان در قالب کمک به نیازمندان توسط مراکز نیکوکاری در سطح استان هرمزگان جمع آوری شد.

به گزارش ندای همرزگان، حمید باسره اظهار داشت: مراکز نیکوکاری با هدف نهاده سازی فرهنگ احسان و نیکوکاری در جامعه ایجاد شده اند که در همین راستا ۲۲۵ مرکز نیکوکاری در سطح استان راه اندازی و فعال هستند.

باسره با بیان اینکه ۳۹ مرکز نیکوکاری از این مراکز به صورت تخصصی از جمله فرهنگی، اشتغال، زکات مردم نوع دوست همرزگان، از ابتدای سال جاری تا کنون مبلغ ۱۶۸ میلیارد و ۳۴۰ میلیون تومان در قالب کمک به نیازمندان توسط مراکز نیکوکاری در سطح استان هرمزگان جمع آوری شد که این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۳ درصد رشد داشته است.

این مقام مسئول تصریح کرد: بیشترین هزینه کرد در سر فصل های مراکز نیکوکاری طی سال جاری به ترتیب در اطعام و معیشت نیازمندان به مبلغ ۹۸ میلیارد و ۵۴۰ میلیون تومان، بسته های و نوشت افزار تحصیلی به مبلغ ۳ میلیارد و ۶۶۰ میلیون تومان، چپزیه و ازدواج آسان به مبلغ ۲ میلیارد و ۸۸۰ میلیون تومان، لوازم ضروری زندگی به مبلغ ۱ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان، اشتغال به مبلغ ۷۰۰ میلیون تومان و مابقی در مباحث مسکن و بهداشت و درمان بوده است.

مدیرکل کمیته امداد استان هرمزگان در پایان خاطرنشان کرد: مراکز نیکوکاری در محله ها و مساجد زمینه مشارکت و حضور فعال مردم در رفع نیاز محرومان همان محله را فراهم نموده و تمامی کمک های پرداختی خیرین به مراکز نیکوکاری توسط خود مردم به عنوان افراد معتمد محله جمع آوری و بین نیازمندان همان منطقه با حفظ عزت نفس و کرامت آن ها توزیع می گردد.



## رئیس کل دادگستری هرمزگان مطرح کرد: دستگیری ۱۱ مسؤل به اتهام همکاری با قاچاقچیان سوخت



تعطیلی ۲۶۸ واحد صنفی به دلیل عدم رعایت پروتکل های بهداشتی

انجام آزمایشات میکروبی و شیمیایی و بررسی سلامت به آزمایشگاه غذا و دارو ارسال شده است.  
معاون بهداشتی اعلام کرد: مردم در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی یا عدم رعایت شیوه نامه های بهداشتی مراتب را به سامانه ۱۹۰ گزارش کنند.

وی بیان کرد: تعداد ۶۷۵ واحد صنفی متخلف در راستای اجرای قانون در این مدت به داد گاه معرفی شده است.  
دکتر ذاکری اظهار کرد: در راستای کنترل مواد غذایی تعداد یک هزار و ۲۶۲ نمونه مواد غذایی مشکوک از سطح تولید و عرضه گرفته و جهت

بر لزوم رعایت نکات بهداشتی بیان کرد: با انجام نظارت بازرسی بهداشت محیط از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی بیش از ۱۷۵ هزار مورد نظارت در ۷ ماهه اول سال جاری انجام شده است که ۲۶۸ امکانه و واحد صنفی تعطیل و تعداد ۱۸ هزار و ۲۳۰ واحد اخطار بهداشتی دریافت کردند.

**ندای همرزگان - گروه سلامت**  
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با اشاره به اهمیت و نقش بهداشت در سلامت افسرد از تعطیلی ۲۶۸ واحد صنفی بدلیل عدم رعایت ضوابط و مقررات بهداشتی در ۷ ماهه اول سال جاری خبرداد.  
به گزارش ندای همرزگان، دکتر ذاکری با تاکید

## به همت اتاق بازرگانی هرمزگان برگزار شد: کارگاه آموزشی قانون پایانه های فروشگاههای و سامانه مودیان برای فعالان اقتصادی

مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان عنوان کرد: فرارهای مالیاتی یکی از مشکلات بسیار مهمی است که باعث کاهش بودجه شده و از سمتی دیگر می تواند باعث فشار بیشتر به سایر مؤدیان و افراد پرداخت کننده مالیات باشد پس نقش سامانه مودیان مالیاتی به عنوان یک بستری که باعث جلوگیری از فرارهای مالیاتی و برقراری عدالت می شود، بسیار مهم است.  
احسانانی مهر با بیان اینکه امروزه تاثیرات گسترده شدن دنیای اینترنت و دیجیتال در کسب و کارها و فعالیت های مختلف دیده می شود از جمله اثرات مثبتی که تکنولوژی روی فعالیت های اداری داشته است، بحث سامانه های مختلف است، تصریح کرد: در برخی از احاد جامعه این برداشت وجود دارد که مالیات بر ارزش افزوده ناعادلانه است و در هر مرحله از کالا بدون توجه به اعتبار مالیاتی اخذ می شود که اینچنین نیست بحث این است که باعث شفافیت اقتصادی است این امر مستلزم این است که نظام عادلانه مالیاتی در پیش داشته باشد.

**تحقق ۱۰۰ درصدی درآمدهای مالیاتی در هرمزگان**  
مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان با اشاره به اینکه سامانه مؤدیان مالیاتی آن بخش از فناوری های دیجیتالی سازمان امور مالیاتی است که هسته اصلی فعالیت های این سازمان به آن وابسته است، خاطرنشان کرد: در مدت چندماه اخیر مازاد بر مبالغ ارزش افزوده ۳۰۰ میلیارد تومان ناشی از واحدهای تولیدی که در این استان فعال اما فاقد سوابق مالیاتی در استان هستند در راستای تأمین منابع مالیاتی به حساب شهرداری ها، دهیاری ها و ... واریز می گیرد.

**ندای همرزگان - مرضیه دشتی**  
کارگاه آموزشی نحوه صدور صورتحساب در سامانه مودیان (قانون پایانه های فروشگاههای و سامانه مودیان) برای فعالان اقتصادی با همکاری اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان هرمزگان در بندرعباس برگزار شد.  
به گزارش ندای همرزگان، مدیرکل امور مالیاتی استان هرمزگان در حاشیه برگزاری این کارگاه آموزشی به خبرنگاران گفت: سامانه مؤدیان مالیاتی یکی از سامانه های دولتی و بسیار کارآمد است که جهت ساماندهی به مشکلات و رسیدگی های مالیاتی راه اندازی شده است.  
جعفر احسانانی مهر بیان کرد: این سامانه نقش بسزایی در جلوگیری از فرارهای مالیاتی دارد و رسیدگی به کارها را راحت تر و خطاهای پرونده های مختلف را هم کاهش داده است.

وی در ادامه افزود: سامانه مؤدیان مالیاتی یک سایت بسیار پر کاربرد است که برای ثبت اظهارنامه های مختلف مالیاتی، صورت حسابها و فاکتورها مورد استفاده قرار می گیرد و تمامی صاحبان مشاغل مختلف موظف هستند که در این سامانه ثبت نام کنند.  
احسانانی مهر با اشاره به اینکه یکی از مشکلاتی که این اواخر به شدت گریبانگیر سازمان امور مالیاتی کشور شده، فرارهای مالیاتی افراد مختلف بوده است، ادامه داد: این سایت در نظردهی به برنامه های دولتی اشاره دارد و این سامانه جهت سامان دهی به اینگونه مشکلات و جلوگیری از فرارهای مالیاتی مورد استفاده قرار می گیرد.



**همکار محترم و استاد گرامی؛**  
**جناب آقای دکتر عباس فضلی**  
مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم غفران ابدی و برای شما و خانواده محترم صبر آرزو مندیم.  
مدیر مسؤل و کارکنان روزنامه ندای همرزگان

**وقت خود را ذخیره کنید**  
تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی های شرکت های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما  
**یک تماس کافیت ! ۳۲۲۴۲۸۸۸ و ۰۷۶-۳۲۲۴۱۵۱۵**  
ندای همرزگان



**برق ۱۷ روستای شرق جاسک به دلیل بارندگی شدید قطع شد**



**استان هرمزگان بهترین مکان توسعه صنعت فولاد کشور است**



**آیا در وضعیت فعلی شیوع کرونا باید ماسک بزنیم؟**

## توسعه همزمان ابر طرح خرمای مجول کشور با زیر ساخت های منطقه

**ندای همرزگان - گروه خبر**  
استاندار همرزگان در ارتباط با این خبر گفت: همزمان با پیشرفت بزرگترین مزرعه خرمای مجول کشور در این استان زیرساخت های منطقه نیز توسعه می یابد.  
به گزارش ندای همرزگان، مهدی دوستی در روند بررسی توسعه زیرساخت های شهرستان های بشارگرد و جاسک که شامگاه یکشنبه پنجم به حضور معاونین استاندار و فرمانداران بشارگرد و جاسک و مدیران کل برگزار شد، اظهار داشت: بزرگترین نخلستان خرمای مجول که خرمای اقتصادی و دارای بازار بین المللی است در دشت پهلپک در حال احداث است و پیشرفت طرح نیز مناسب بوده است. دوستی تاکید کرد: توسعه این طرح در منطقه ایجاب می کند که به فراخور آن طرح های توسعه ای در حوزه آبرسانی، راه، آبخیزداری، آموزش، تربیت بدنی، بهداشت، درمان، مخفصرات و زیرساخت های ارتباطی با نظر فرمانداران جاسک و بشارگرد تعریف شود تا توسعه متوازن منطقه نیز محقق شود.

وی عنوان کرد: شهرک مظهر، می تواند محلی برای توسعه مسکن مورد نیاز نیروی انسانی باشد و اگر سرمایه گذار نیز این شهرک را مناسب ببیند حاضر هستیم برای احداث مسکن تسهیلات ارائه کرده و توسعه زیرساخت های شهری را نیز انجام دهیم.  
دوستی تصریح کرد: سرمایه گذار جهت ورود در حوزه مسئولیت های اجتماعی نیز و بخشی از زیرساخت های مورد نیاز برای روستاهای پیرامونی این طرح اعلام آمادگی کرده و از طرفی آماده هستیم در طرح های بزرگ با سرمایه گذار مشارکت داشته باشیم و کارهای عمیقی در راستای حل مشکلات منطقه انجام شود.

استاندار همرزگان خاطرنشان کرد: نیروی انسانی این قطب اقتصادی حتما باید از جوامع بومی و محلی تامین شود از این رو هنرستان تخصصی مرتبط در این منطقه احداث می شود.  
وی تصریح کرد: ما باید بتوانیم از ظرفیتی که در شرق استان با کشت مجول ایجاد شده است برای سایر نقاط هرمزگان نیز استفاده کنیم و اصلاحات باغات را تسریع ببخشیم.  
دوستی خاطرنشان کرد: خرمای مجول باید در تمام نقاط دارای پتانسیل استان نیز کشت شود و نخل های مسن و کم بازده موجود در استان با این نوع از نخل جایگزین شود تا ارزش افزوده کشت خرما در استان چندین برابر شود از این رو ایجاد مرکز تحقیقات کشاورزی در منطقه پهلپک بررسی شود.

دوستی همچنین بر لزوم اجرای طرح هایی برای ذخیره آب باران های مونسون و تابستانی منطقه جاسک و بشارگرد تاکید کرد و گفت: آب باران این منطقه باید برای توسعه اقتصادی صرف شود و پروژه های خوبی را هم در دست داریم. وی گفت: طرح های جدیدی را نیز برای تقویت موتور اقتصادی شهرستان های جاسک و بشارگرد در دست اجرا و مطالعه داریم.







طنز روز
<b>داستان آقای اکبری</b>
<span></span>
مردی که جناب اکبری بود دیدیم ز عیب‌ها بری بود
می‌رفت همیشه پارک ملت تا دور کند ز خویش علت
می‌خورد هوای پاک و تازه چون بنده نبود ابوقراهه
می‌خورد غذا بدون چربی می‌خواند همواره شعر ضربی
می‌گشت همیشه توی بلوار چون بنده نمی‌کشید سیگار
با گوشت نداشت او میانه می‌خورد شلیل و هندوانه
رخساره ی سرخ و لاله گون داشت نه چربی و نه فشار خون داشت

<span></span>
می‌گشت همیشه توی بلوار چون بنده نمی‌کشید سیگار
<p>با گوشت نداشت او میانه می‌خورد شلیل و هندوانه</p>
<p>رخساره ی سرخ و لاله گون داشت نه چربی و نه فشار خون داشت</p>
<span></span>

می‌رفت همیشه او پیاده با کفش و لباس‌های ساده

می‌دید حوالی اداره یک ساختمان نیمه کاره

یک روز که با عیال می‌رفت آسوده بی‌خیال می‌رفت

شد بر اثر سقوط آجر فرق سر او شکسته و قر

شش را تو بکن علاوه بر هفت این گونه جناب اکبری رفت!

«**ع. شکر چیان**»

خبر

## جمالی مطرح کرد؛ «نور چشمی» به عنوان اثر یک دهه هفتادی نگاهی جدید به جنگ دارد



سمیه جمالی گفت: کتاب «نورچشمی» روایت جنگ از زبان یک نویسنده دهه هفتادی است که جنگ را تجربه نکرده و نگاهی تازه و جدید به جنگ دارد.

به گزارش خبرگزاری مهر، نشست نقد و بررسی رمان «نورچشمی» با حضور مهدیه جلالی نویسنده و سمیه جمالی منتقد در کافه سمیه انتشارات سوره مهر برگزار شد.

«نورچشمی» رمانی است به قلم مهدیه جلالی که داستان نوجوانی به نام ماجد را روایت می‌کند. ماجد پس از آغاز جنگ تجملیلی در خرمشهر تصمیم می‌گیرد با دوربین عکاسی برای حفظ هویت شهدا و زخمی‌ها به خصوص مادران و فرزندانشان از چهره‌هایشان عکاسی کند.

در ابتدای این نشست جلالی نویسنده رمان درباره ایده اولیه کتاب گفت: رشته خودم عکاسی است و «نورچشمی» نوعی ادای دین به رشتام محسوب می‌شود. مدتی قبل به سوزهای برخوردم که ایده اولیه کتاب در ذهنم شکل گرفت. در کتاب خاطراتی می‌خواندم که در زمان جنگ، مادری فرزندش را گم می‌کند و پس از جستجوی بسیار، از طریق مشاهده تصویر او در عکسی که پشت یک نisan قرار داده شده بود، فرزندش را پیدا می‌کند. همین داستان باعث شد من برای نوشتن «نورچشمی» ترغیب شوم. مسفری قرار بر دوزه به خرمشهر داشته که فشرده بود اما با مصاحبه و صحبت با اهالی توانستم فضای رمان را دریابورم. چون هنوز هم در خرمشهر نشانه‌هایی از جنگ دیده می‌شود.

جلالی درباره اینکه مخاطبان اصلی کتاب چه کسانی هستند، افزود: قرار بر این بود مخاطب رمان من نوجوان باشد، اما تصور می‌کنم هم بزرگسال هم نوجوان می‌تواند مخاطب کتاب قرار گیرد.

سمیه جمالی منتقد و نویسنده با تیریک چاپ اولین کتاب مستقل جلالی گفت: این رمان روایت جنگ از زبان یک نویسنده دهه هفتادی است که جنگ را تجربه نکرده است، اما نگاهی تازه و جدید به جنگ دارد. در داستان شاهد هستیم که پدر ماجد به واسطه عرب بودن، با عرب‌های عراق احساس نزدیکی دارد و اصلاً گمان نمی‌کند که جنگ رخ داده. من خودم این‌ نگاه را در رمان دیگری ندیده بودم. نثر کتاب یک‌دست و روان است و بیرون‌زدگی ندارد. اگر کتاب را شروع کنید خیلی زود به پایان می‌برید. این نشانه خوبی برای یک کتاب است. از دیگر نکات مثبت کتاب، شروع ضربه زنده و کنجکاویرانگیز است که مخاطب را جذب می‌کند.

جمالی افزود: «نورچشمی» رمانی برای بزرگسالان است. با کار بیشتر نویسنده، کتاب می‌توانست یک رمان خوب ویژه نوجوانان باشد. رگه‌هایی از طنز هم در داستان وجود دارد که به نظر به شادابی رمان کمک کرده است. در داستان بیشتر نقل‌واری داریم، این اتفاق باعث شده به جای اینکه مخاطب با سختی‌های جنگ همراه شود و خود را وسط میدان ببیند، فقط با جنگ از نگاه نویسنده مواجه شود.

### نقد و نگاه

# نکته های نیکو

.....**دکتر عباس فضلی**

### استاد دانشگاه

.....**تکه چین نویسی**

انجمن هنرهای نمایشی استان هرمزگان مرا دعوت به دآوری جشنواره ی تک گوئی(مونولوگ) نمود. در سخن ابتدایی به اقتباس از کتاب «امکان دیگرگزینی» تامس نیگل گفتم: از نگاه فلسفی در جهان هستی مونولوگ با حضور دیگری امکان پذیر می شود و تا گوش دیگری نباشد

## برگزیدگان سی‌وپنجمین جشنواره تئاتر استان هرمزگان اعلام شدند

رتبه دوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ سی میلیون ریال به سرکار خانم سلمه رضایی برای نمایش «ایستگاه» از شهرستان حاجی آباد
رتبه سوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ بیست میلیون ریال به سرکار خانم نجمه رنجبری برای نمایش «من نذری و شمر» از شهرستان میناب
اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون ریال به آقای علی رحیمی برای نمایش «خانم‌ها آقایان» از شهرستان

رتبه دوم: لوح تقدیر و مبلغ سی میلیون ریال به جناب آقای حبیب اله ناصری و مهدی آشنا به نمایش «باشد وقتی دیگر» از شهرستان میناب

رتبه سوم: لوح تقدیر و مبلغ بیست میلیون ریال به جناب آقای محمد رضا پیله ور برای نمایش «به افق محل» از شهرستان میناب
اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون ریال به جناب آقای داوود رمضان زاده برای نمایش «به افق محل» از شهرستان میناب

رتبه دوم: لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ سی میلیون ریال به آقای مصطفی افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون

ریال به جناب آقای داوود رمضان زاده برای نمایش «به افق محل» از شهرستان میناب
رتبه دوم: لوح تقدیر و مبلغ سی میلیون ریال به جناب آقای خالد رحیمی شهپواری «خانم‌ها آقایان» از شهرستان میناب

رتبه سوم: لوح تقدیر و مبلغ بیست میلیون ریال به جناب آقای سعید حسن زاده برای نمایش «ایستگاه» از شهرستان حاجی آباد

اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون

ریال به سرکار خانم شیوا قاسمی برای نمایش «باشد وقتی دیگر» از شهرستان میناب

رتبه دوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ سی میلیون ریال به آقای داوود رمضان زاده کارگردان نمایش «به افق محل» از شهرستان میناب

رتبه سوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ سی میلیون ریال به آقای داوود رمضان زاده کارگردان نمایش «باشد وقتی دیگر» از شهرستان میناب

اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون ریال به آقای حبیب اله ناصری برای نمایش «باشد وقتی دیگر» از شهرستان میناب

رتبه دوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ سی میلیون ریال به آقای داوود رمضان زاده را بعنوان برگزیدگان جشنواره معرفی کرد.

آرای هیأت داوران سی و پنجمین جشنواره

تئاتر استان هرمزگان در بخش صحنه ای به شرح زیر است:

**طراحی پوستر و بروشور**
اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون ریال به آقای حبیب اله ناصری برای نمایش «باشد وقتی دیگر» از شهرستان میناب

رتبه دوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ سی میلیون ریال به آقای محمد سلیمی برای نمایش «من نذری و شمر» از شهرستان میناب

**بخش بازیگری زن**
اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون

ریال به سرکار خانم شیوا قاسمی برای نمایش «باشد وقتی دیگر» از شهرستان میناب
اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون ریال به سرکار خانم شیوا قاسمی برای نمایش «باشد وقتی دیگر» از شهرستان میناب

## فرنگ



در برابر رویکردها و گرایش های تمامیت خواه(توتالیتر) و ناشی از حضور پدیده ی تکثرگرایی(پلورالیسم) در تمامی عرصه هاست. بنابراین مونولوگ نوعی دیالوگ است نکته ی دوم این‌که به قسول لیونارد در کتاب «وضعیت پست مدرن» یکی از دستاوردهای تفکر فلسفی معاصر، سرکشی نویسی(فرگمنت) محسوب می شود؛ زاینده

## برگزیدگان سی‌وپنجمین جشنواره تئاتر استان هرمزگان اعلام شدند



به سرکار خانم شیرین نعمتی برای نمایش «وقت خوب مردن» از شهرستان میناب
سرکار خانم نسرین صابری برای نمایش «دختر ساحل» از شهرستان میناب
**طراحی موسیقی**
اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون ریال به آقای علی پیل آرام برای نمایش «وقت خوب مردن» از شهرستان میناب

رتبه دوم: لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ سی میلیون ریال به آقای مصطفی نظری برای نمایش «دختر ساحل» از شهرستان میناب

رتبه سوم: لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ بیست میلیون ریال به آقای عباس خادمی برای نمایش «ستوان آیشمور» از شهرستان بندر لنگه

اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون ریال به آقای عبدالله ذاکری

رتبه دوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ سی میلیون ریال به آقای سجاد ایرانیان برای نمایش «کمدی سفید» از شهرستان بندرعباس

رتبه سوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ بیست میلیون ریال به آقای محمد حسین بردبار برای نمایش «داستانی کهن اما واقعی» از شهرستان بندرعباس

اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون ریال به آقای ایوب رحیمی برای نمایش «دختر ساحل» از شهرستان میناب

رتبه دوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ سی میلیون ریال به آقای رضا بهنامی کارگردان نمایش «وقت خوب مردن» از شهرستان میناب

رتبه سوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ بیست میلیون ریال به آقای موسی کریمی کارگردان نمایش «کمدی سفید» از شهرستان بندرعباس

اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون ریال به آقای شفیق چشم براه برای نمایش «کمدی سفید» از شهرستان بندرعباس

لوح تقدیر و مبلغ بیست میلیون ریال به صورت مجزا اهداء می شود به آقای کمیل جعفری برای نمایش «شهربانو» از جزیره قشم و علی نوروزی برای نمایش «چیزهایی که پشت در سردخانه جا می ماند» از جزیره کیش

**بخش بازیگری زن**
اهدای تندیس جشنواره به همراه دیپلم افتخار و جایزه نقدی به مبلغ چهل میلیون ریال به سرکار خانم ماهان صابری برای نمایش «دختر ساحل» از شهرستان میناب

رتبه دوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ سی میلیون ریال به سرکار خانم شیما اکبری برای نمایش «کمدی سفید» از شهرستان بندرعباس

رتبه سوم: اهدای لوح تقدیر به همراه جایزه نقدی به مبلغ بیست میلیون ریال به سرکار خانم مهتاب تبریزی برای نمایش «چیزهایی که پشت در سردخانه جا می ماند» از جزیره کیش
**طراحی نور**
دیپلم افتخار و مبلغ بیست میلیون ریال به تقدیم می شود به آقای شیرزاد عشقی برای نمایش «دختر ساحل» از شهرستان میناب

تاریخ نگار
<b>آزاد سازی بحرین</b>
<span></span>
<b>که کرد آوری: کاظم گلخنی</b>
<span></span>

در دوران شاه عباس صفوی ،کشایش بحرین از این جهت اهمیت دارد که نخستین ناحیه ای است که از دست پرتغالی ها بیرون آمد و نخستین گام دولت ایران برای زوال قدرت پرتغالی ها در خلیج فارس بود. بعد از گشایش بحرین، دولت صفوی کوشید در خلیج فارس استقرار یابد و دامنه ی متصرفاتش را در آنجا گسترش دهد. از این رو نگهداری بحرین برای ایران اهمیت حیاتی داشت. این اهمیت را می توان از نامه ی شاه عباس به حاکم بحرین دریافت. در بخشی از نامه چنین آمده است: « شما بی تردید اهمیت حدود مملکت، به ویژه ولایت بحرین و نگهداری آن را نزد ما دانسته اید. حدود بحرین باز است و خاک آن خطرناک، دشمن هم به آن نزدیک. بر شما لازم نمودیم اولاً برای اداره ی بحرین افراد امین و عادل را به کارگیری و برای نگهداری از آن، مردان لایق و شجاع بگماری و در به کار بردن وسایل حفظ آن سفارش کنی. زیرا کوتاه کردن دست کفار و پایان دادن به حرص و از آن‌ها بدین وسیله میسر است. ثانیاً من تو را بر آن جزایر امیر کردم و شهرها را با پافشاری لشکر و بزرگان به تو واگذاردم برای اینکه تو میل و رغبت در فتح سایر شهرها داشته باشی »

نامه ی بالا علاوه بر اینکه اهمیت بحرین را از نظر شاه عباس نشان می دهد، بیانگر اندیشه های توسعه طلبانه ی او در گسترش قلمرو ایران در آب های جنوبی کشور می باشد. یک سال پس از گشایش بحرین، الله وردی خان از نسوی شاه عباس مأمور فتح دژهای « شمیل » و « میناب » شد. این اقدام نظامی برای راهزنان راه تجاری شیراز به خلیج فارس و پرتغالی‌ها به منزله ی زهر چشم گرفتن بود. الله وردی خان سپاهی از نیروهای محلی به گرد شمیل و میناب فرستاد و خود نیز به همراه توبی که در جنگ بحرین از پرتغالی‌ها گرفته شده بود به میدان کارزار روانه شد. او پس از گشایش دو دژ و سروسامان دادن به امور این مناطق، قنبر سلطان زنگنه را بر آن جا حاکم گردانید و به شیراز بازگشت هدف دولت ایران از حمله به این مناطق پیشگیری از پدیدآمدن چندانکی سیاسی و تثبیت اراده ی حکومت مرکزی برای برقراری امنیت در مسیرهای تجاری منتهی به خلیج فارس بود. ایران همواره از نیروهای محلی خود در پیشبرد سیاست هایش در خلیج فارس بهره می برد اما اگر گروه هایی راه خودسری پیش می گرفتند و مانع اجرای سیاست های دولت می شدند مثل سایر نقاط ایران یا آن‌ها برخورد شدید می شد تا درس عبرتی برای سایرین باشد.

بندر «گمبرون» نیز از جاهایی بود که پیش از نبرد هرموز مورد توجه دولت صفوی قرار گرفت. این بندر در دو فرسنگی جزیره هرموز قرار داشت. پرتغالی‌ها از زمانی که بر جزیره ی هرموز دست یافتند بندر کوچک گمبرون را نیز به بهانه ی اینکه بخشی از قلمرو شاه هرموز است به تصرف درآوردند. چون ساحل جزیره ی هرموز برای کشتی های کوچک جنگی آن‌ها پناهگاه مناسبی نداشت ساحل گمبرون را در لنگرگاه این کشتی ها قرار دادند. در این لنگرگاه همیشه ۲۵ تا ۳۰ کشتی کوچک مسلح آماده بود. دیده بانان جزیره ی هرموز به محض اینکه در دریا کشتی تجاری بیگانه ای را می دیدند با شلیک توپ کشتی های جنگی را آگاه می کردند تا برای گرفتن حق عبور و حقوق تجارتی دیگر به استقبال آن کشتی روند.

افزون بر این، گمبرون محل نزول کاروان هایی بود که از ایران به هرموز آمد و شد می کردند و همچنین عبور و حمل و نقل هرگونه خوراکی، به ویژه آب آشامیدنی ( که در هرموز وجود نداشت و اهالی مجبور بودند در سراسر سال برای بدست آوردن این نیازمندی‌ها به خشکی روند ) را تضمین می کرد

الله وردی خان در سال ۱۰۲۲ ه‍.ق ۱۶۱۳میلادی پسرش امام قلی خان را که حاکم لار بود به تسخیر گمبرون فرستاد، اما در آن سال تلاش های امام قلی ناکام ماند. در ۱۰۲۳ ه‍.ق ۱۶۱۴ میلادی امام قلی خان پس از فوت پدر، والی فارس شد. شاه عباس به او فرمان داد به هر شکل ممکن گمبرون را از دست پرتغالی‌ها بیرون آورد. امام قلی خان نیز در همین سال بر بندر گمبرون دست یافت و قلعه ی آن را خراب کرد و دژ زیبا و محکمی به سبک دژهای آن زمان اروپا بنا کرد.

کتاب
<b>«آخرین قطار» روانه بازار نشر شد</b>
<span></span>
کتاب «آخرین قطار» نوشته اعظم السادات سیادت توسط انتشارات کتاب چمکران منتشر و راهی بازار نشر شد.
به گزارش خبرگزاری مهر، کتاب «آخرین قطار» نوشته اعظم السادات سیادت به تازگی با تصویرگری مژگان حامد توسط انتشارات کتاب چمکران منتشر و روانه بازار نشر شده است.
«آخرین قطار» داستان دستفروش کوچکی است که جایی گوشه خیابان‌های مشهد، مشغول چیدن لواشک و بیسکویت‌هایش توی بساط است. وقتی اسم سلطان طوس با کتاب گره می‌خورد گرمای رأفت امام عطر و بوی خوبی به داستان می‌دهد.
این کتاب در ۳۶ صفحه رنگی و قیمت ۵۵ هزار تومان عرضه شده است.













## سیاست خارجی

**امیر عبداللہیان بر سر مزار شهید خبرنگار المیادین:**

## خبرنگاران نقش مهمی در انعکاس جنایات رژیم صهیونیستی دارند



وزیر امور خارجه گفت: خبرنگارها نقش مهمی در این روزها دارند، اما رژیم صهیونیستی در تلاش است تا صدای آن‌ها را خفه کند و اجازه ندهد مردم از جنایات این رژیم مطلع شوند.

به گزارش خبرنگار اعزامی مهر، حسین امیرعبدلہیان وزیر امور خارجه کشورمان با حضور بر سر مزار شهید خبرنگار المیادین، اظهار داشت: انعکاس جنایات رژیم صهیونیستی به خوبی توانست به سمع و نظر مردم برسد. وزیر امور خارجه گفت: خبرنگارها نقش مهمی در این روزها دارند، اما رژیم صهیونیستی در تلاش است تا صدای آن‌ها را خفه کند و اجازه ندهد مردم از جنایات این رژیم مطلع شوند.

**امیر عبداللہیان در دیدار با سید حسن نصرالله:**

## دستیابی به توافق برای آتش‌بس

## نتیجه مقاومت ملت فلسطین است



وزیر امور خارجه کشورمان در جریان سفر به لبنان با دبیرکل حزب الله لبنان دیدار و تاکید کرد: دستیابی به توافق برای برقراری آتش‌بس و تبادل اسرا نتیجه مقاومت ملت فلسطین است.

به گزارش خبرگزاری مهر، حسین امیرعبدلہیان وزیر خارجه کشورمان در ادامه دیدارهای خود در لبنان با «سید حسن نصرالله»، دبیرکل حزبالله لبنان دیدار و گفت‌وگو کرد.

در این دیدار در خصوص آخرین تحولات تحولات منطقه، لبنان و فلسطین و جنگ غزه و مسئولیت همه طرف‌ها در این دوره تاریخی و سرنوشت‌ساز برای پشتیبانی از مسأله فلسطین و قدس شریف، تلاش‌های سیاسی جاری برای توقف حمله وحشیانه رژیم صهیونیستی علیه نوار غزه و دست‌یابی به توافقی در مطرح در این خصوص گفت‌وگو و تبادل نظر شد.

وزیر امور خارجه کشورمان در این دیدار گزارشی از تحرکات و رایزنی‌های دیپلماتیک جمهوری اسلامی ایران در هفته‌های گذشته برای کمک به مردم فلسطین و توقف جنایات جنگی رژیم متجاوز صهیونیستی علیه غیرنظامیان در نوار غزه ارائه و دست‌یابی به توافقی در زمینه برقراری آتش بس انسان‌دوستانه و تبادل اسرا را نتیجه مقاومت و پایداری ملت فلسطین و عجز و درماندگی رژیم صهیونیستی در برابر مقاومت دانست.

دبیرکل حزبالله لبنان نیز با اشاره به ایستادگی وصف‌ناپذیر رزمندگان مقاومت و مردم مقاوم فلسطین در نوار غزه و کرانه باختری و تأکید بر آمادگی کامل مقاومت در جبهه‌های مختلف، پیروزی نهایی مقاومت و شکست دشمن صهیونیستی را قطعی دانست.

**نماینده حماس در لبنان:**

## توانستیم با مقاومت آتش بس موقت را به رژیم صهیونیستی تحمیل کنیم

نماینده جنبش حماس در لبنان گفت: پیروزی مقاومت علیه رژیم صهیونیستی باعث شد آتش بس موقت را به رژیم تحمیل کنیم.

به گزارش خبرنگار اعزامی مهر، نماینده جنبش حماس در لبنان با حضور در فرودگاه رفیق حریری لبنان ضمن خیرمقدم به وزیر امور خارجه کشورمان و با اشاره به سفر امیر عبداللہیان به لبنان بلافاصله بعد از جنگ و آغاز جنایات رژیم صهیونیستی گفت: وزیر امورخارجه ایران در ابتدای جنگ پیام محکمی به صهیونیست‌ها از اینجا دادند و تلاش‌های دیپلماتیک خود را در همین خصوص آغاز کردند.

وی ادامه داد: این سفر وزیر امورخارجه ایران نیز در یک زمان مهم انجام شده است مقاومت فلسطینی پیروزی‌های بزرگی را در جنگ به دست آورده است. رژیم صهیونیستی تاکنون دستاوردی در جنگ نداشته است. ملت فلسطین در حال مقاومت در برابر رژیم صهیونیستی و هم پیمانان آن است.

نماینده جنبش حماس در لبنان خاطر نشان کرد: پیروزی مقاومت علیه رژیم صهیونیستی باعث شد آتش بس موقت را به رژیم تحمیل کنیم. این آتش بس برای کاهش دردها و رنج‌های ملت فلسطین انجام می‌شود و آن‌شالله با این آتش بس می‌توانیم پیروزی بزرگ را محقق کنیم. جمهوری اسلامی ایران تلاش‌های زیادی را برای مسأله فلسطین همگام با مقاومت مردم فلسطین انجام داده است و این پیروزی با حمایت‌های ایران و مقاومت فلسطینی به ثمر نرسشته است. امیدواریم این آتش بس به آتش بس کامل منته شود.



رییس انجمن دوستی ایران و چین گفت: چهاردهمین اجلاس سالانه انجمن های دوستی ایران و چین به میزبانی ایران برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگار زاری مهر، علاءالدین بروجردی رییس انجمن دوستی ایران و چین از برنامه سفر یک هیأت عالی رتبه چین به تهران به دعوت رسمی این انجمن و برگزاری «چهاردهمین اجلاس سالانه انجمن‌های دوستی دو کشور» به میزبانی تهران خبر داد.

به گفته بروجردی، هیأت عالی رتبه چین به سرپرستی یانگ وانمینگ، (wanming Yang) رییس انجمن دوستی چین با کشورهای خارجی که از مقامات سطح بالای این کشور به شمار می‌رود، در رأس هیأتی از معاونان و مدیران کل حوزه آسیا و آفریقای این انجمن شامگاه جمعه سوم آذر ماه وارد تهران خواهند شد و چهاردهمین اجلاس مشترک سالانه انجمن‌های دوستی ایران و چین عصر شنبه (چهارم آذر ماه) در تهران و به میزبانی انجمن دوستی ایران و چین برگزار خواهد شد.

جی یونگ جوون، معاون بخش آسیا و آفریقا، هوانگ شیاووی مدیر اداره سوم بخش آسیا و آفریقا، شیونگ لیانگ معاون

# سیاسی

## رییس انجمن دوستی ایران و چین:

# چهاردهمین اجلاس سالانه انجمن‌های دوستی ایران و چین برگزار می‌شود



اداره دوم بخش آسیا و آفریقا و یو چانگ معاون دفتر تحقیقات سیاسی انجمن دوستی چین با کشورهای خارجی، رییس این انجمن را در سفر به تهران همراهی می‌کنند.

بروجردی افزود: گفت‌وگو در خصوص راه‌های توسعه بیش از پیش همکاری‌های دو انجمن، بررسی راه‌های کمک به توسعه مناسبات دوجانبه در حوزه‌های فرهنگی، گردشگری، اقتصادی، تجاری و …، کمک به تسریع در روند اجرایی کردن تفاهنامه همکاری ۲۵ ساله دو کشور، بررسی اهمیت، نقش و جایگاه ویژه ایران در ابتکار یک پهنه-یک راه و …

## در پاسخ به اتهامات تروئیکای اروپا و در نامه‌ای به گوترش:

# تروئیکا در نامه خود عمداً اطلاعات گمراه کننده و نادرست داد



ابناشت و جمع‌آوری مواد هسته‌ای غنی‌شده بالای ۶۰ درصد پیدا نکرده است.

۴) در نوامبر ۲۰۲۲، ایران به آژانس بین‌المللی انرژی اتمی از قصد خود برای غنی‌سازی اورانیوم در فردو از طریق سانترفیوژهای پیشرفته اطلاع داد. این تصمیم در چارچوب اقدامات اصلاحی ایران در واکنش به عدم پایبندی سایر طرف‌ها به تعهدات برجام و مطابق با حقوق خود بر اساس NPT و CSA اتخاذ شد. علاوه بر این، همانطور که قبلاً توسط ایران به آژانس اعلام شده است، تولید فلز اورانیوم بخشی از سوخت راکتورهای تحقیقاتی با اهداف پزشکی است.

۵) جمهوری اسلامی ایران قویاً تأکید می‌کند که کشورهای طرف معاهده NPT نباید از اعمال و بهره‌مندی از حقوق مسلم خود و تولید و استفاده از انرژی هسته‌ای برای مقاصد صلح آمیز بدون تبعیض و مطابق با مواد اول و دوم معاهده منع شوند. ۶) شکست E۳ در اجرای تعهدات لنو تحریم‌های خود که در بند ۲۰ ضمیمه V برجام در روز انتقال (۱۸ اکتبر ۲۰۲۳) مشخص شده است، اقدامی یکجانبه و غیرقابل توجیه است. این اقدام غیرقانونی به‌ عنوان یک نمونه واضح و صریح از عدم اجرای قابل توجه تعهدات آنها به حساب می‌آید و در نتیجه هر دو برجام و قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت سازمان ملل (۲۰۱۵) را نقض می‌کند.

۷) اسناد E۳ به مکانیسم حل اختلاف برجام (DRM) با استناد به نامه مورخ ۱۴ ژانویه ۲۰۲۰، در پاسخ به اقدامات اصلاحی ایران از می ۲۰۱۹ به بعد، اکلاً گمراه کننده و بی ربط است. همانطور که قبلاً گفته شد،

در قالب برگزاری سه نشست جانبی تخصصی «فرهنگی و گردشگری»، «اقتصادی» و «خواهرخواندگی شهرها» با هدف کمک به دولت‌های دو کشور در مسیر برطرف کردن موانع و توسعه بیش از پیش روابط راهبردی، از جمله مهم‌ترین محورهای چهاردهمین نشست مشترک سالانه انجمن‌های دوستی دو کشور خواهد بود.

رییس این هیأت عالی رتبه چینی ضمن شرکت در چهاردهمین نشست مشترک سالانه انجمن‌های دوستی ایران و چین، ملاقات‌هایی نیز با برخی مقامات و مسئولان جمهوری اسلامی ایران از جمله مقاماتی وزارت امور خارجه، وزارت وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی و شهرداری تهران خواهد داشت. عصر روز یکشنبه پنجم آذر با برگزاری آئین اختتامیه و صدور یک بیانیه مشترک، به کار خود پایان خواهد داد. سفر دو روزه به اصفهان با هدف بازدید از جاذبه‌های گردشگری و تاریخی و نیز ملاقات برخی مسئولان استان از جمله دیگر برنامه‌های سفر چهار روزه هیأت عالی رتبه انجمن دوستی چین با سایر کشورهای جهان به ایران خواهد بود.

تصمیم ایران با توجه به حقوقش بر اساس بندهای ۲۶ و ۲۶ برجام، پاسخی قانونی و مشروع به خروج یکجانبه ایالات متحده از برجام و اعمال مجدد تحریم‌های غیرقانونی این کشور بود. بنابراین، توصیف تصمیم E۳ برای انجام ندانن تعهدات خود در مورد لنو تحریم‌ها در روز انتقال به عنوان واکنشی به اقدامات اصلاحی قانونی ایران، کاملاً غیرمنطقی و غیرقابل توجیه است. ۸) ناتوانی اتحادیه اروپا/E۳ در پایبندی به تعهدات خود بر اساس بند ۲۰ ضمیمه V برجام، همراه با ناتوانی ایالات متحده در انجام تعهدات خود همانطور که در بند ۲۱ ضمیمه V ذکر شده است، به دلیل خروج غیرقانونی یکجانبه آن در ۸ مه ۲۰۱۸، باعث شده است که جمهوری اسلامی ایران از حقوق مشروع خود طبق بندهای ۲۶ و ۲۶ برجام استفاده کند. ایران پس از آن هیچ گزینه دیگری جز خودداری از اجرای تعهدات خود بر اساس بند ۲۲۰ ضمیمه V برجام نداشت.

۹) همانطور که دبیرخانه در ۱۹ اکتبر ۲۰۲۳ به کلیه نمایندگان دائمی و ناظران کشورهای عضو سازمان ملل متحد ابلاغ کرد، تمام محدودیت‌های غیرموجه در فعالیت‌های مرتبط با موشک‌های بالستیک و نقل و انتقالات به / از ایران، از جمله مسدود کردن دارایی‌های افراد و نهادهای فهرست‌شده در ۲۲۳۱، به‌طور خودکار خاتمه یافت. در نتیجه، هرگونه محدودیت اعمال شده در سطح ملی یا منطقه‌ای بر اساس قطعنامه ۲۲۳۱ (۲۰۱۵) اکنون باطل و بی اعتبار است. ۱۰) جمهوری اسلامی ایران آماده است تا اجرای کامل تعهدات خود ذیل برجام را پس از اجرای کامل تعهدات سایر اعضا از سر بگیرد. ایران با حسن نیت و مذاکرات جدی برای به نتیجه رساندن مذاکرات وین وارد مذاکره شد. متأسفانه ایالات متحده و E۳ به دلیل سیاست داخلی و سیاست‌های متناقض ضد ایرانی خود و همچنین خواسته‌های غیرواقعی خود، توانستند از این فرصت استفاده کنند.



فرآیندها بتوانیم سه ماه خدمت سربازی را کاهش دهیم که اتفاق افتاد. رئیس کل ستاد نیروهای مسلح از کاهش و کسری خدمت برای فرزندان ایثارگران، افسر داداری خدمت بسیجی و همچنین مهارت‌آموزی خیر داد و ابراز داشت: میانگین زمانی که سرباز خدمت می‌کند ماه‌های زیادی نیست با این وجود اما تلاش بر این است تسهیلات بیشتری برای سربازان فراهم کنیم هرچند کار آسانی نیست.

سرلشگر باقری در پایان سخنان خود با اشاره به حضور و انجام وظیفه سربازان

مناسبات و رفع موانع و حل و فصل مشکلات اجرایی را با وزیر امور خارجه کشورمان مورد گفت وگو و تبادل نظر قرار داد.

وزیر امور خارجه با اشاره به اهمیت تقویت روابط راهبردی و توسعه مناسبات در راستای سیاست تقویت روابط با همسایگان، روابط تهران و ابوظبی را در مسیر ارتقا و رشد ارزیابی و ابراز امیدواری کرد برخی مسائل اجرایی فی ما بین خصوصاً در ابعاد اقتصادی و تجاری نیز با همکاری مقامات و مسئولین دو طرف و در راستای تحقق اراده رهبران دو کشور هرچه زودتر حل و فصل گردد. در این دیدار آخرین تحولات فلسطین و غزه نیز مورد بحث و گفتگو قرار گرفت.

# ندای فرزندان

## خبر

**سازمان انرژی اتمی به وزارت صمت**

## گزارش عملکرد می دهد



بر اساس لایحه بودجه ۱۴۰۳، سازمان انرژی اتمی موظف است گزارش تولید و فروش مواد معدنی و محصولات جانبی خود را به صورت ماهانه در اختیار وزارت صمت مدن و تجارت قرار دهد.

به گزارش خبرنگار مهر، بررسی لایحه بودجه ۱۴۰۳ نشان می‌دهد که طبق بند (ب) تبصره ۸ لایحه، دولت، سازمان انرژی هسته‌ای را موظف کرده است که گزارش تولید و فروش مواد معدنی و محصولات جانبی را به صورت ماهانه در اختیار وزارت صمت، معدن و تجارت قرار دهد.

بر اساس این بند «سازمان انرژی اتمی ایران مکلف است جهت توسعه صنعت هسته‌ای و تسریع در اجرای طرح‌های تملک دارایی‌های سرمایه‌ای از طریق شرکت‌های تابعه مواد معدنی و محصولات جانبی همراه با مواد پرترزا را پس از جداسازی و فرآوری، مطابق با قوانین و مقررات به فروش رسانده و درآمد حاصل از آن را پس از کسر هزینه‌ها (شامل قیمت تمام شده کالا و خدمات فروش رفته، اداری عمومی و توزیع و فروش) و با پرداخت حقوق دولتی مطابق با ماده (۱۴) قانون معادن مصوب ۲۷ اردیبهشت ۱۳۲۷ به حساب خاصی نزد خزانه‌داری کل کشور واریز کند تا مطابق بودجه سالانه آن سازمان جهت سرمایه‌گذاری در طرح‌ها و ردیف‌های تملک دارایی‌های سرمایه‌ای جهت توسعه صنعت هسته‌ای، چرخه سوخت، خرید کیک زرد با منشأ داخلی یا خارجی، خرید مواد معدنی دارای مواد پرترزا با منشأ داخلی یا خارجی یا تملک سهام معادن پرترزا و شرکت‌های مرتبط با چرخه سوخت و توسعه صنعت هسته‌ای بر اساس موافقت‌نامه‌های مبادله شده با سازمان برنامه و بودجه کشور هزینه کند. درآمد حاصل به حساب افزایش سرمایه دولت در شرکت، منظور و معاف از تقسیم سود سهام دولت و مالیات آن با نرخ صفر محاسبه می‌شود.

سازمان انرژی اتمی موظف است گزارش تولید و فروش مواد معدنی و محصولات جانبی خود را به صورت ماهانه در اختیار وزارت صمت معدن و تجارت قرار دهد.»

**سردار سلیمانی در گردهمایی بسیج دانشجویی و طلاب کشور:**

## بسیجیان از دولت تقاضا دارند سران رژیم صهیونیستی را دادگاهی کنند

رئیس سازمان بسیج مستضعفین گفت: ما بسیجیان از دولت تقاضا داریم محاکمه سران رژیم صهیونیستی در مجامع اسلامی به ویژه در کنفرانس سران اسلامی دنبال کند.

به گزارش خبرگزاری مهر، سردار «غلامرضا سلیمانی» رئیس سازمان بسیج مستضعفین در گردهمایی سراسری مسئولان بسیج دانشجویی و طلاب کشور که با عنوان پیشگامان رهایی در حرم نبینانگذار انقلاب اسلامی ایران برگزار شد، اظهار داشت: در هفته بسیج و در دوم آذر سالروز صدور فرمان تاریخی امام راحل و عظیم‌الشان مبنی بر تشکیل بسیج طلبه و دانشجو قرار داریم؛ تشکل‌هایی که فعالیت‌های بسیاری را داشتند که در این رابطه می‌توان به فعالیت‌هایی که در دوران کرونا انجام دادند اشاره کرد.

سردار سلیمانی افزود: دوران شیوع کرونا به دلیل ضرورت فاصله اجتماعی افزایش و فعالیت‌های تشکلی کاهش یافت، بسیج دانشجویی و طلاب نه تنها فعالیت‌های خود را کاهش ندادند بلکه در کمک به کاهش بیماری کرونا و نیز بیماران کرونایی فعالیت‌های گسترده‌ای را انجام دادند و با ورود خود، صحنه تحسین برانگیزی را از نقش آفرینی‌های خود خلق کردند.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین ادامه داد: اما با پایان یافتن آن شرایط، برای حصول به نتایج درخشان دیگری در کمک به مردم، فعالیت‌های جدیدی را آغاز کردند که در قدم اول هر دو تشکل برای مهیا کردن شبکه تشکلی خود جهت ارائه خدمات گسترده و پاسداری از انقلاب اسلامی، فعالیت‌هایی را در دستور کار قرار دادند.

وی با بیان اینکه عملی کردن تدابیر رهبر معظم انقلاب اسلامی همیشه در کانون توجه فعالیت بسیجیان بوده و هست، عنوان کرد: بسیج طلبه و دانشجو دو تشکل پیشرو در بسیج محسوب می‌شوند به همین دلیل برگزاری اردوهای جهادی، راهیان‌نور و پیشرفت، دوره‌های توان‌مندسازی در قالب مباحث گوناگون و مورد نیاز برای تقویت این شبکه تشکلی در دستور کار قرار گرفت؛ گسترش چتر دفاع گتمتانی از انقلاب اسلامی در دانشگاه‌ها و حوزه‌های علمیه و حضور در میان مردم در قالب جهاد تبیین از موضوعاتی است که به آن توجه دارند.

سردار سلیمانی گفت: دانشجویان و طلاب بسیجی ظرفیت بسیار قابل اعتنایی در تحقق بیانیه گام دوم و چشم‌انداز ترسیم شده از سوی رهبری دارند تا همان‌گونه که ایشان فرمودند در آستانه فتح قلل قرار داریم، بتوانیم قله‌های پیروزی و عظمت را فتح کنیم.

وی در ادامه بیان داشت: شاهد کسب پیروزی‌ها بزرگی از سوی رزمندگان مقاومت در عملیات طوفان الاقصی هستیم، زیرا به واسطه این عملیات شکست‌های غیر قابل ترمیمی به رژیم کودک‌کش صهیونیستی وارد شد و بنا به فرموده رهبر معظم انقلاب اسلامی آن‌ها در این عملیات نه تنها فریه ضربه خوردند بلکه آبروی آنان هم بر باد رفت؛ امروز فلسطین نه تنها مسئله جهان اسلام بلکه دنیا است به شکلی که افکار عمومی جهان و آزادی خواهان خواستار محاکمه سران این رژیم کودک کش هستند و این نشان می‌دهد مردم غزه در کانون توجهات قرار گرفتند.



### کپکشان اولین سیاه‌چاله تجسم شده توسط بشر در حال از دست دادن انرژی است



اولین سیاه‌چاله‌ای که تاکنون توسط بشر تصویربرداری شده، در حال از دست دادن مقدار انرژی زیادی از طریق شمشیرهای نوری است.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسپیس، چند سال پیش، اخترشناسان برای اولین بار تکه‌ای از تاریکی کیهانی را دیدند که مدت‌ها تصور می‌شد غیرقابل مشاهده است. آن تکه، یک ابرسیاه‌چاله بود که موجودیتی قدرتمند و گریزان و چنان متراکم است که حتی نور هم نمی‌تواند از گزارش آن بگریزد.

سیاهچاله‌ها هر چیزی را که به آنها نزدیک می‌شود از گاز و ستارگان گرفته تا سیارات و حتی سیاهچاله‌های دیگر می‌بلند. اما این سیاه‌چاله میهم و شبیه به دونات که بعداً توسط هوش مصنوعی به صورت حلقه‌ای لاغر اصلاح شد، در کپکشان M۸۷ در حال شکستن کلیشه‌های سیاه‌چاله‌ای است. چرا که به نظر می‌رسد در حال تمام کره زمین را یک بمب TNT تصور کنید و

آن را ۱۰۰۰ بار در ثانیه برای میلیون‌ها و میلیون‌ها سال منفجر کنید، انرژی حاصل از آن برابر با آن مقدار انرژی خواهد بود که از ابرسیاهچاله M۸۷ دفع می‌شود.

دو ماه پیش، این ابرسیاه‌چاله فوق‌العاده خاص در فاصله ۵۵ میلیون سال نوری از زمین موسوم به M۸۷\* با استفاده از تلسکوپ افق رویداد(EHT) مورد مطالعه قرار گرفت که داده‌های چند تلسکوپ رادیویی را در سراسر جهان ترکیب می‌کند تا یک تلسکوپ مجازی به اندازه زمین بسازد.

این مشاهدات نشان داد که M۸۷\* در حال چرخش است و میدان مغناطیسی خود و بافت نزدیک فضا-زمان را با خود می‌کشد.

اوایل ماه جاری میلادی، اخترشناسان با تجزیه و تحلیل تصویری از این ابرسیاهچاله که توسط EHT در سال ۲۰۲۱ به دست آمده بود، دریافتند که میدان مغناطیسی آن به اندازه‌ای قوی است که گاهی اوقات از بلعیدن مواد مجاور جلوگیری می‌کند.

اکنون تجزیه و تحلیل جدید این تصویر توسط زیرمجموعه‌ای از آن تیم نشان داده است که همین میدان مغناطیسی، مسئول کاهش سرعت چرخش این ابرسیاهچاله است، مانند چرخشی که در طول زمان سرعتش کاهش می‌یابد.

اندرو چپل، اختریفیزیکدان دانشگاه پرینستون در نیوجرسی و نویسنده اصلی این مطالعه جدید می‌گوید: ما توانستیم به طور قطعی بگوییم که تصویر EHT در سال ۲۰۲۱ نشان می‌دهد که انرژی در نزدیکی سیاهچاله جریان دارد. ما به تصاویر آینده و با حساسیت بالاتر نیاز داریم تا ۱۰۰ درصد تشخیص دهیم که آیا انرژی از سطح خود سیاهچاله خارج می‌شود یا خیر.

الکساندر لوپساسکا از اعضای این تیم پژوهشی از دانشگاه واندربیلت در تنسی می‌گوید: این انرژی که در طول این فرآیند به اصطلاح «خود ترمزگیری» به اعماق فضا وارد می‌شود، مانند شمشیرهای نوری به طول چند میلیون سال نوری است که از طریق ساختارهایی به نام جت‌های نسبیتی، که ۱۰ برابر طولانی‌تر از کپکشان راه شیری ما امتداد دارد، جاری می‌شود.

جورج وونگ یکی از نویسندگان این مطالعه از دانشگاه پرینستون نیز گفت: اگر تمام زمین را به TNT تبدیل کنید و آن را برای میلیون‌ها و میلیون‌ها سال ۱۰۰۰ بار در ثانیه منفجر کنید، این همان مقدار انرژی است که ما از M۸۷ دریافت می‌کنیم.

این واقعیت که سیاهچاله‌ها می‌توانند انرژی خود را از دست بدهند، یکی از پیش‌بینی‌های نظریه نسبیت ایشتین است. دانشمندان دانستند که بخشی از اتلاف انرژی می‌تواند به دلیل میدان‌های مغناطیسی باشد، اما دقیقاً نمی‌دانستند که این فرآیند چگونه اتفاق می‌افتد.

یافته‌های این مطالعه جدید نشان می‌دهد که انرژی خارج شده از سیاهچاله در جهت میدان مغناطیسی آن خارج می‌شود. تیم مطالعه همچنین یک احتمال کاملاً نظری اما با این وجود هیجان‌انگیز دارد که انرژی بیرون رانده شده از M۸۷\* می‌تواند به یک سیاه‌چاله دیگر سرازیر شود.

همچنین این احتمال وجود دارد که جریان خروجی انرژی به فوران منفجر شده از سیاهچاله که تحقیقات قبلی نشان داد که در یک چرخه ۱۱ ساله متفاوت است، کمک کند. مدل‌ها نشان می‌دهند که میزان انرژی خروجی از سیاه‌چاله مشابه چیزی است که چت‌ها به آن نیاز دارند، اگرچه ستاره‌شناسان هنوز کاملاً مطمئن نیستند.

مشاهدات آینده از ابرسیاهچاله M۸۷\* با EHT می‌تواند پژوهشگران را به یک پاسخ قطعی نزدیک کند. همچنین نسل بعدی EHT در دست ساخت است که انتظار می‌رود آنتن‌های بیشتری را به شبکه مجازی تلسکوپ‌ها اضافه کند تا تصاویر واضح‌تر و شاید حتی فیلم‌هایی از سیاه‌چاله‌ها به دست آورد.

لوپساسکا می‌گوید: من فکر می‌کنم به احتمال زیاد سیاه‌چاله به این جت نیرو می‌دهد، اما ما هنوز نمی‌توانیم آن را ثابت کنیم.

این پژوهش در مقاله‌ای که هفته گذشته در مجله Astrophysical منتشر شد، توضیح داده شد.

داروهای دیابت آهسته رهش می‌توانند تزریق دارو را از روزانه به سه بار در سال کاهش دهند.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیواطلس، مدیریت دیابت معمولاً شامل تزریق منظم انسولین یا سایر داروها می‌شود، اما به زودی ممکن است تنها نیاز باشد که بیماران فقط چند بار در سال تزریق انجام دهند. محققان دانشگاه استنفورد یک سیستم تحویل دارو مبتنی بر هیدروژل(آب ژل) ایجاد کرده‌اند که به آرامی داروها را طی ماه‌ها برای کنترل دیابت و حتی وزن آزاد می‌کند.

یک نوع موثر و نسبتاً جدید از درمان دیابت شامل داروهایی است که هورمونی به نام پپتید شبه گلوکاگون (GLP-۱) را شبیه‌سازی می‌کنند که ترشح انسولین را مدیریت می‌کند و اشتها را کاهش می‌دهد.

این هورمون در داروهای مورد تایید سازمان غذا و دارو مانند اوزمپیک(Ozempic)و مونجارو(Mounjaro) وجود دارد که به نظر می‌رسد مزیت اضافی کاهش وزن را نیز به همراه دارند. این داروها معمولاً به صورت هفتگی تجویز می‌شوند، در حالی که تزریق انسولین روزانه باید انجام شود. در هر صورت، این تزریق مداوم می‌تواند برای بیماران بسیار آزردهنده باشد و این مشکلی است که محققان دانشگاه استنفورد در حال مقابله با آن هستند.

اریک اپل(Eric Appel)، محقق اصلی این مطالعه،

## فناوری

# مبتلایان به دیابت از تزریق روزانه دارو خلاص می‌شوند



می‌گوید: تبعیت از درمان یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها در مدیریت دیابت نوع ۲ است. نیاز به تنها سه واکسن در سال باعث می‌شود افراد مبتلا به دیابت یا چاقی به رژیم دارویی خود پایبند باشند.

برای دستیابی به این هدف، محققان هیدروژلی ساختند که می‌تواند از مولکول‌های پپتید شبه گلوکاگون ۱ پر شود و سپس به زیر پوست تزریق شود. پس از آن، به آرامی حل می‌شود و داروها را در دوز مناسب برای مدت زمان طولانی آزاد می‌کند.

دانشمندان این هیدروژل را طوری طراحی کردند که به اندازه کافی مایع باشد که بتوان با استفاده از سرنگ‌های معمولی آن را تزریق کرد، اما به اندازه‌ای پایدار باشد که چندین ماه دوام بیاورد و این انبار دارویی به اندازه‌ای کوچک باشد که باعث

# دریافت پیامی از فاصله ۱۶ میلیون کیلومتری زمین

اکنون که این آزمایش جواب داده است، ماموریت‌های دیگر، ارتباطات لیزری را در مدار زمین یا در مسیر ماه و بازگشت امتحان کرده‌اند، اما آزمایش DSO۱ پیچیده‌ترین و دورترین آزمایش تاکنون است که برای ارتباطات لیزری انجام شده است.

اگر این آزمایش به طور کامل موفقیت آمیز باشد، مقامات ناسا انتظار دارند که فضانوردان

در دهه‌های آینده که به ماه یا مریخ می‌روند، از نور لیزر به عنوان وسیله‌ای برای ارتباط با زمین استفاده کنند.
این آزمایش DSO۱ در کالیفرنیا، در تاسیسات کوهستانی JPL Table آغاز شد. در آنجا در تپه‌های خارج از لس‌آنجلس، مهندسان یک چراغ مخصوص ارتباط با ماهواره‌ها را روشن کردند و یک لیزر نزدیک به فرسوخ را به سمت «سایکی» نشانه رفتند. حدود ۵۰ ثانیه بعد، یک فرستنده/گیرنده روی سایکی این لیزر را دریافت کرد و سیگنال لیزری خود را به رصدخانه پالومار در حوالی سن‌دیه‌گو بازگرداند.

این کار به دقت نجومی بالایی نیاز دارد و سیستم‌های هدایت خودکار، به هدف‌گیری لیزر «سایکی» کمک می‌کنند.

# تغذیه سگ‌ها با گوشت خام عامل سرایت باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک به انسان

محققان می‌گویند این فقط مدفوع سگ نیست که خطر ایجاد می‌کند، بلکه استفاده از گوشت خام هنگام تهیه غذای حیوان خانگی نیز خطرناک است.

اوبیسون می‌گوید: غذا دادن به سگ با گوشت خام به این معنی است که فرد باید گوشت خام را کنترل کند و تحقیقات ما روشن کرده است که تغذیه خام همچنین به این معنی است که صاحبان حیوانات خانگی احتمالاً با حیوان خانگی که ای، کولی دفع می‌کنند، تعامل دارند.

پژوهشگران برای جلوگیری از آلودگی به باکتری پیشنهاداتی را ارائه داده‌اند. سبلی می‌گوید: اقدامات فردی برای کاهش خطر دفع باکتری‌های مقاوم توسط سگ‌ها شامل تغییر رژیم غذایی غیرخام یا تهیه گوشت خام با کیفیت خوب قابل پخت و سپس پختن آن است. وی افزود: بیشتر غذاهای خامی که برای مصرف سگ‌ها فروخته می‌شوند، کیفیت خوبی برای پختن ندارند و در صورت پخته شدن می‌توانند خطرات جدی برای سلامتی سگ‌ها ایجاد کنند.

این مطابق با سیاست انجمن پزشکی دامپزشکی آمریکا(AVMA) است که تغذیه سگ‌ها و گربه‌ها را با هر گونه پروتئین حیوانی که ابتدا تحت فرآیند حذف عوامل بیماری‌زا قرار نگرفته است، منع



ناراحتی در بیمار نشود.

در آزمایش‌هایی که روی موش‌های مبتلا به دیابت نوع ۲ انجام شد، تزریق هیدروژل حاوی دارو هر ۴۲ روز یک‌بار منجر به مدیریت بهتر قند خون و وزن نسبت به تزریق روزانه داروهای معمولی شد.

به گفته این تیم، این برنامه ۴۲ روزه در موش‌ها معادل چهار ماه در انسان بود.

این بازه زمانی مطابق با برنامه معمولی چکاپ بیماران انتخاب شد این بدان معناست که بیماران می‌توانند داروهای خود را به عنوان بخشی از ملاقات‌های معمول با پزشک دریافت کنند. با این حال، محققان می‌گویند که توانسته‌اند هیدروژل را طوری تنظیم کنند که داروها را در عرض چند روز یا حتی تا شش ماه آزاد کند، که این کار می‌تواند آن را به یک سیستم تحویل دارو برای طیف وسیعی از داروهای دیگر مانند داروهای ضد التهاب یا درمان‌های سرطان تبدیل کند.

دور بعدی آزمایش‌ها روی خوک‌ها انجام می‌شود، زیرا آن‌ها پوستی مشابه انسان و سیستم‌های غدد درون ریز دارند. این تیم می‌گوید آزمایش‌های انسانی احتمالاً در کمتر از ۱۸ ماه تا دو سال آینده آغاز می‌شود.

این تحقیق در مجله Cell Reports Medicine منتشر شده است.

#### تازه های علم

## بهبود باروری مردان با خوردن روزانه حداقل ۲ مشت آجیل



یک مطالعه جدید نشان داده است که خوردن حداقل دو مشت آجیل در روز کیفیت اسپرم را افزایش می‌دهد و می‌تواند باروری مردان را بهبود بخشد.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، یک بررسی تحقیقاتی نشان داده است که خوردن حداقل دو مشت آجیل در روز می‌تواند کیفیت اسپرم و باروری را در مردان جوان و سالم بهبود بخشد. این استراتژی ساده بدون نیاز به تغییر دیگری در رژیم غذایی تأثیرات مثبتی را نشان داده است.

ناباروری می‌تواند تأثیر زیادی بر زوج‌ها داشته باشد و باعث فشار عاطفی، افسردگی، اضطراب و اعتماد به نفس پایین شود. با افزایش ناباروری، تحقیقات بیشتر و بیشتری بر روی شناسایی عوامل تغییرپذیر سبک زندگی که بر باروری تأثیر می‌گذارند، مانند رژیم غذایی متمرکز می‌شوند.

اکنون یک فراتحلیل جدید و اولین در نوع خود به رهبری پژوهشگران دانشگاه موناش با بررسی مطالعات انسانی نشان داده است که خوردن آجیل می‌تواند کیفیت اسپرم و در نتیجه باروری را در مردان بهبود بخشد.

نیکول کلو یکی از نویسندگان این مطالعه گفت: در مطالعاتی که ما بررسی کردیم، مردان تنها باید روزانه ۶۰ تا ۷۵ گرم آجیل مصرف کنند تا به بهبود قابل توجهی در کیفیت اسپرم دست یابند. این یعنی فقط دو مشت آجیل در روز.

پژوهشگران چهار مطالعه شامل ۸۷۵ شرکت‌کننده(۶۴۶ مرد، ۲۲۹ زن) را در بررسی خود وارد کردند. دو مورد از مطالعات، مشاهده‌ای بودند و دو کارآزمایی دیگر، تصادفی و کنترل‌شده بودند که در این فراتحلیل گنجانده شدند.

دو مطالعه دوم در مجموع شامل ۲۲۳ مرد سالم در یک محدوده سنی مشابه – ۱۸ تا ۳۵ سال – بودند که گزارش دادند یک رژیم غذایی معمولی به سبک غربی مصرف می‌کنند. در یک کارآزمایی، شرکت‌کنندگان روزانه ۷۵ گرم گردوی انگلیسی پوست‌کنده و کامل به مدت ۱۲ هفته مصرف کردند و در کارآزمایی دیگر ۶۰ گرم(دو مشت) مخلوطی از ۳۰ گرم گردو، ۱۵ گرم بادام و ۱۵ گرم فندق را به مدت ۱۴ هفته مصرف شد. در هر دو مطالعه، گروه کنترل یک رژیم غذایی منظم بدون آجیل مصرف کردند. در نهایت، مطالعات نشان داد که مصرف روزانه حداقل دو مشت آجیل به عنوان بخشی از رژیم غذایی غربی، نشانگرهای کیفیت اسپرم مانند سرزندگی، تحرک و مورفولوژی را بهبود می‌بخشد، اما غلظت اسپرم را بهبود نمی‌بخشد.

باربارا کاردوسو، نویسنده ارشد این مطالعه گفت: تحلیل آماری در هر دو مطالعه برای عوامل دیگری مانند فعالیت بدنی تنظیم شد. یافته‌ها نشان می‌دهد که این استراتژی ساده بدون توجه به سایر سبک‌های زندگی، اثرات مثبتی دارد.

پژوهشگران می‌گویند که به جز افزودن آجیل، هیچ تغییر دیگری در رژیم غذایی شرکت‌کنندگان ایجاد نشد.

کاردوسوو می‌گوید: شرکت‌کنندگان در این آزمایش از رژیم غذایی به سبک غربی استفاده کردند که لزوماً سالم نبود. این بدان معناست که افزودن آجیل به رژیم غذایی معمولی آنها بدون نیاز به تغییرات بیشتر در رژیم غذایی تأثیر مثبتی داشته است.
مطالعات غیرتصادفی، شامل شرکت‌کنندگانی با وضعیت باروری متفاوت(به عنوان مثال، تعداد اسپرم کم یا عادی)، هیچ ارتباطی بین مصرف آجیل و کیفیت اسپرم گزارش نکردند. پژوهشگران می‌گویند، غلظت بالای چربی‌های اشباع نشده امگا ۳، فیبرهای غذایی، ویتامین‌ها، مواد معدنی و پلی‌فنول‌های موجود در آجیل می‌تواند سلامت باروری را بهبود بخشد.

در حالی‌که در مطالعات بررسی شده توسط پژوهشگران، آجیل‌های مشخصی مصرف شد، اما آنها می‌گویند که سایر انواع آجیل نیز احتمالاً فواید مشابهی را ارائه می‌دهند.

کلو می‌گوید: بسیاری از مردم فکر می‌کنند که آجیل، چاق‌کننده است، اما تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که روزانه ۲ تا ۲ مشت می‌خورند، در واقع لاغرتر از افرادی هستند که آجیل نمی‌خورند. همچنین، آجیل حاوی چربی‌های غیراشباع، آنتی‌اکسیدان‌ها و فیبر رژیمی است که مواد مغذی ضروری برای سلامتی هستند. با این حال، پژوهشگران هشدار می‌دهند که همه آجیل‌ها برابر نیستند.

کاردوسوو می‌گوید: منظور ما آجیل خام یا بو داده است. من از آجیل‌های نمکی یا شیرین پرهیز می‌کنم، چرا که می‌تواند با مشکلات مختلف سلامتی مانند فشار خون بالا و مقاومت به انسولین مرتبط باشد. پژوهشگران تنها دو مطالعه را یافتند که تأثیر مصرف آجیل را بر باروری مردان بررسی می‌کرد و هیچ کدام مربوط به باروری زنان نبود.

کاردوسوو می‌گوید: پیامدهای این یافته‌ها برای افرادی که تلاش می‌کنند باردار شوند، ارزش زیادی دارد، اما ما همچنین باید تأثیرات آجیل را بر باروری زنان ارزبایی کنیم. ما از مطالعات بیشتر مردان و زنان برای تقویت نتایج خود استقبال می‌کنیم.

این مطالعه در مجله Advances in Nutrition منتشر شده است.



## دانشنتی

## آیا در وضعیت فعلی شیوع کرونا باید ماسک بزنیم؟



موارد ابتلا به کووید۱۹ در بیشتر نقاط جهان در حال افزایش است و بسیاری این سوال را در ذهن خود دارند که آیا باید در وضعیت فعلی از ماسک استفاده کرد؟

به نقل از نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس»، با توجه به این موضوع، مقامات بهداشتی در تعدادی از ایالت های استرالیا به مردم توصیه کرده اند که دوباره از ماسک استفاده کنند.

بیمارستان‌ها و مراکز مراقبت از سالمندان قطعاً اولین مکان‌هایی هستند که ماسک‌ها باید در طول یک بیماری همه‌گیر در آن‌ها استفاده شوند. با این حال، مقامات بهداشتی استرالیا تاکنون توصیه‌های مختلفی را ارائه کرده‌اند از جمله اینکه در برخی از ایالات استفاده از ماسک در مناطق پرخطر بیمارستان‌ها اجباری است.

بنابراین سوال این است که در میان افزایش موارد ابتلا به کووید۱۹، آیا باید از ماسک استفاده کرد؟

**کووید۱۹ هنوز یک تهدید است**

متأسفانه، سارس-کوو-۲ (ویروسی که باعث کووید ۱۹ می‌شود) تنها به یک سرماخوردگی بی اهمیت تبدیل نشده است.

این ویروس علاوه بر ایجاد علائم در مرحله اولیه – که می‌تواند به ویژه برای افرادی که آسیب پذیر هستند، جدی باشد – می‌تواند منجر به بیماری مزمن در افراد در هر سن و وضعیت سلامتی به دلیل توانایی آن در تأثیرگذاری بر عروق خونی، قلب، ریه ها و… شود.

کووید-۱۹ و عوارض مداوم آن، اثرات سویی را در جامعه گذاشته است. از دست دادن بهره وری به دلیل کووید طولانی مدت بر نیروی کار و اقتصاد تأثیر می‌گذارد.

در حالی که پیام‌های عمومی برای «زندگی با کووید» ظاهر ما را تشویق کرده است که از همه‌گیری خارج شویم اما سارس-کوو-۲ به صورت دیگری رفتار می‌کند. این بیماری به جهش، مسری تر شدن و فرار از محافظت ارائه شده توسط واکسن ها، ادامه داده است.

کووید-۱۹ یک بیماری بومی نیست اما یک ویروس ایپدمی مانند آنفلوآنزا یا سرخک است، بنابراین می‌توانیم انتظار داشته باشیم که موارد ابتلا به این بیماری افزایش یابد.
بنا در نظر گرفتن این موضوع، قطعاً می‌بایست برای مراقبت از خود اقداماتی را انجام دهیم به ویژه هنگامی که موارد ابتلا به این بیماری در حال افزایش است.

**چه کارهایی را می‌توان برای مراقبت از خود انجام داد؟**

ما می‌دانیم که سارس-کوو-۲ از طریق هوایی که تنفس می‌کنیم، منتقل می‌شود. همچنین می‌دانیم که بسیاری از افراد مبتلا به این بیماری بدون علامت هستند اما می‌توانند آن را به دیگران منتقل کنند، بنابراین نمی‌توانید تشخیص دهید که چه کسی در اطراف شما به این بیماری مبتلا است. در نتیجه، در زمان‌هایی که موارد ابتلا به کووید۱۹ افزایش می‌یابد، استفاده از ماسک روشی منطقی برای پیشگیری از ابتلا به آن است.

همچنین به گفته کارشناسان، در اماکن پرخطری مانند بیمارستان‌ها الزام بیشتری برای استفاده از ماسک وجود دارد.

محافظت کننده ترین نوع ماسک، ماسک تنفسی یا N۹۵ است اما استفاده از هر نوع ماسکی بهتر از استفاده نکردن از ماسک است.

استفاده از ماسک هنگام مراجعه به مراکز مراقبت بهداشتی یا مراقبت از سالمندان مهم است. به علاوه، استفاده از ماسک در مغازه‌ها، وسایل حمل‌ونقل عمومی و سایر مکان‌های شلوغ سر بسته احتمال ابتلای شما به کووید۱۹ را کاهش می‌دهد.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) در تاریخ جمعه ۵ مه ۲۰۲۳ به‌طور رسمی پایان وضعیت اضطراری کووید ۱۹ در جهان را اعلام کرد. این سازمان در ژانویه ۲۰۲۰، شیوع ویروس کرونا را یک وضعیت اضطراری بهداشت عمومی و نگرانی بین‌المللی اعلام کرده بود.



## معاون آموزش، توانبخشی و سلامت خانواده انجمن اتیسم ایران پوشش ۹۰ درصدی خدمات توانبخشی کودکان اتیسم با کمک خیران

معاون آموزش، توانبخشی و سلامت خانواده انجمن اتیسم ایران با اشاره به پوشش ۹۰ درصدی خدمات توانبخشی کودکان اتیسم با کمک خیران، گفت: تیم متخصصان انجمن اتیسم ایران ارزیابی‌های دوره‌ای را در مورد این کودکان انجام داده و میزان پیشرفت کودک را بررسی کرده و برنامه‌های درمان و توانبخشی آنها را به‌روز می‌کنند. سینا توکلی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه در شش ماه نخست سال جاری بیش از ۵۵۰ کودک زیر هفت سال طیف اتیسم در تهران و ۵ استان کشور از خدمات جامع توانبخشی انجمن اتیسم ایران برخوردار شدند، گفت: انجمن اتیسم ایران در طرح «پنجره» با حمایت خیرین محترم خدمات جامع توانبخشی (شامل گفتاردرمانی، رفتاردرمانی، کار درمانی، بازی درمانی و مداخلات شناختی)، ویزیت فوق تخصصی روانپزشکی کودک و نوجوان و همچنین خدمات روانپزشکی بزرگسال، روان درمانی و آموزش‌های فرزندپروری کودکان زیر هفت سال برای والدین را تنها با پرداخت ۱۰ درصد از تعرفه مصوب با حمایت خیرین در تهران و بیش از پنج استان کشور ارائه کرد.

به گفته وی، در سال ۱۴۰۲ خانه‌های امید اتیسم در شرق،

## سلامت

## معاون آموزش، توانبخشی و سلامت خانواده انجمن اتیسم ایران مطرح کرد:

## پوشش ۹۰ درصدی خدمات توانبخشی کودکان اتیسم با کمک خیران



غرب و جنوب تهران و استان‌های لرستان، خوزستان، سیستان و بلوچستان، آذربایجان غربی و کرمان با حمایت انجمن اتیسم ایران افتتاح شدند و به صورت حضوری به کودکان زیر هفت سال طیف اتیسم خدمات جامع را ارائه کردند.

وی افزود: در این برنامه تیم متخصصین انجمن اتیسم ایران با سفر به استان‌های کشور، کودکان زیر هفت سال با اولویت مددکاری را شناسایی و ارزیابی جامع توانبخشی می‌کنند و بعد از ارزیابی بسته مسیر امید (بسته جامع

## رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مطرح کرد:

## ایران ششمین کشور چاق دنیا



دریافت می‌کنند. افزایش احتمال بروز سرطان تیروئید طی سالیان آتی

دکتر زالی در ادامه تصریح کرد: ایران ششمین کشور چاق دنیا است. در بحث تیروئید نیز حدود ۱۰ درصد افراد به نوعی گرفتاری تیروئید دارند. پیش‌بینی می‌کنیم در ایران هفت درصد افراد پرکاری تیروئید overt و یک و نیم درصد پرکاری تیروئید غیر overt و ۵.۵ درصد کم کاری تیروئید داشته باشند که همین موضوع در سال‌های آینده احتمال بروز سرطان تیروئید را افزایش می‌دهد.

وی با تأکید بر اینکه اخیراً از سوی وزارت

تخصص در حوزه آموزش، پژوهش و درمان

بیماری‌های غدد را می‌طلبد.

چاقی ۷۰ درصد مردم ایران

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی شایع‌ترین بیماری غدد در ایران را چاقی دانست و گفت: بیش از ۷۰ درصد مردم

ایران چاق هستند و ۴.۵ درصد افراد چاقی

مفرط دارند که این عدد روبه افزایش است.

آیین افتتاحیه چهاردهمین کنگره بین‌المللی بیماری‌های غدد و متابولیسم رشد علمی، کمی و کیفی کشور طی سال‌های اخیر در حوزه بیماری‌های غدد را چشمگیر خواند و گفت: جایگاه علمی کشور در این رشته رشد تصادعی را تجربه می‌کند و حضور و دانش متخصصان امروز بسیاری از مسائل آینده کشور را مرتفع خواهد کرد.

وی با بیان اینکه تغییرات الگوی بیماری‌ها

بویژه بیماری‌های متابولیک، فزونی سندرم متابولیک، تغییرات اقلیمی و سالمند شدن جمعیت از چالش‌های پیش‌روی نظام سلامت محسوب می‌شود، افزود: این مسائل همت همکاران متخصص و فوق

خدمات) به خانواده ارائه شده و مسیر توانبخشی برایشان ترسیم می‌شود و خانواده‌ها به صورت حضوری در کلینیک‌های خانه امیدهای استان‌های کشور این خدمات را زیر نظر درمانگران مجرب تجربه خواهند کرد.

توکل تأکید کرد: همچنین تیم متخصصین انجمن اتیسم ایران به صورت دوره‌ای (دوره‌های ۳ ماهه) به این استان‌ها سفر کرده و ارزیابی دوره‌ای را در مورد این کودکان انجام می‌دهند و میزان پیشرفت کودک را بررسی می‌کنند. همچنین برنامه‌های درمان و توانبخشی آنها به روز می‌شود و همانطور که گفته شد ۹۰ درصد خدمات توسط خیرین اتیسم ایران پرداخت خواهد شد.

به گفته وی، در این مسیر خانواده‌هایی که با چالش‌های درمان مواجه هستند ارزیابی مددکاری می‌شوند و حمایت‌های مددکاری از جنس دارو و درمان (غیر توانبخشی) به آنها ارائه می‌شود.

وی در خاتمه تأکید کرد: انجمن اتیسم ایران به این امید است که به زودی با حمایت خیرین عزیز این فعالیت را در سایر استان‌های کشور عملی کرده و خدمت‌رسان جامعه اتیسم باشد.

بهداشت در خصوص افزایش سرطان تیروئید هشدارهای داده می‌شود، گفت: این افزایش منجر به تغییری در الگوی ابتلا به انواع سرطان‌ها خواهد شد.

زالی در ادامه به ضرورت بهره‌گیری از دانش نوین در علوم پزشکی اشاره کرد و گفت: از پژوهشگران درخواست می‌کنم هوش مصنوعی را در تولیدات علمی خود مدنظر قرار دهند. در تشخیص و درمان بیماری‌ها بویژه بیماری‌های غدد به دلیل پیچیدگی‌های تشخیصی و درمانی، هوش مصنوعی می‌تواند ظرفیت خوبی را ایجاد کند. از طرفی ایجاد ظرفیت جنبشی در علوم نوین در ایران این ظرفیت را فراهم می‌کند. رییس دانشگاه از حرکت علوم سلامت به سمت پزشکی فردی خبر داد و گفت: علوم عمیق، علم بازسازی و مهندسی بافت زمینه را برای حرکت به سمت پزشکی نوین ایجاد خواهد کرد.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی وی در پایان گفت: حضور بالغ بر ۵۰۰ فوق تخصص در زمینه بیماری‌های غدد درون ریز و متابولیسم ظرفیت ممتازی برای رفع چالش‌های حوزه سلامت است.

کنند.

شایان فر ادامه داد: اگر فردی از شمول بیمه خود خارج می‌شود از بیمه گذار یا بیمه شده درخواست داریم به ما اطلاع دهند تا در خصوص موقوفات یا حق بیمه بررسی و مشکلی پیش نیاید.

وی افزود: تمام بیمه شدگان با وارد کردن کد دستوری #۱۶۶۶\* از وضعیت بیمه سلامت خود مطلع شوند.

شایان فر با بیان اینکه بررسی دهک افراد برای کارکنان دولت نیاز نیست، گفت: تمدید اعتبار فرزندان کارکنان دولت از چند روز قبل به ما ابلاغ شده و از ۲۷ آبان لازم الاجرا است.

## خبر

**مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل:**

## آمار مراجعه مردم به طب سنتی

### بالا است



مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل با بیان اینکه تحقیقات نیز نشان از آمار بالای مراجعه مردم به طب سنتی دارد، گفت: موظف هستیم خدمات ایمن طب ایرانی را چه در سطح پیشگیری و بهداشت و چه در سطح درمان به مردم ارائه دهیم و رسالت طب ایرانی هم بحث بهداشت و پیشگیری و کمک به بیمار نشدن افراد است.

به گزارش ایسنا، دکتر نفیسه حسینی یکتا ضمن تشکر از همکاری معاونت بهداشت و دانشکده ها و دانشگاه‌های کشور در همراهی و اجرای این برنامه به اسناد بالادستی داخلی همچون سند ملی گیاهان دارویی و طب سنتتی مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی اشاره کرد و گفت: اسناد بالادستی ما را موظف به تبیین، ترویج و توسعه طب ایرانی کرده و در بخشی از بند ۱۲ سیاست‌های کلی نظام سلامت به عنوان یکی از مطلوب ترین بندهای ابلاغ شده بر تعامل و تبادل منطقی طب سنتی و طب

رایج در تشخیص و درمان تأکید می‌کند.

وی ادامه داد: جای دادن این بند در میانه این سند نشان می‌دهد که طب ایرانی در دل نظام سلامت جای دارد. همچنین برنامه‌های پنجم، ششم و هفتم توسعه که بند خوبی در حوزه طب ایرانی در آن گنجانده شده و سند تحول دولت مردمی در این زمینه وجود دارد.

حسینی یکتا همچنین با اشاره به وجود اسناد بین المللی در این حوزه، افزود: راهبرد سازمان جهانی بهداشت نیز حمایت از طب‌های سنتی و مکمل و توصیه به استفاده از ظرفیت‌های آن در نظام سلامت کشورهای عضو و نقطه غایی آن ادغام طب‌های سنتی و مکمل در نظام سلامت کشورها می باشد.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل ادامه داد: رویکرد اول سازمان جهانی بهداشت در این راهبرد تشویق و در گام بعدی درخواست و در دوره بعدی که استراتژی جدید تدوین خواهد شد؛ احتمالاً الزام به استفاده از طب‌های سنتی و مکمل در نظام سلامت داشته خواهد بود یعنی رویکرد سازمان جهانی بهداشت دقیقاً ادغام خدمات طب های سنتی و مکمل در نظام سلامت کشورها است.او با اشاره به اینکه رویکرد ایران با نگاه بین المللی نیز در حوزه آموزش، پژوهش، بهداشت و یا درمان دقیقاً منطبق بر راهبرد سازمان جهانی بهداشت است، اظهار کرد: می‌توانیم گزارش خوب و عملیاتی از طرح ادغام که در حال انجام است داشته باشیم کما اینکه در نشست‌های قبلی سازمان جهانی بهداشت هم این گزارش‌ها به عنوان یکی از موضوعاتی که در ایران در حال پیگیری است ارائه شده است.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل، یادآور شد: در حال حاضر ۸ دانشکده و ۱۳ گروه طب ایرانی داریم و در بیش از ۳۰ دانشگاه متخصص طب ایرانی نداریم؛ بنابراین لازم است که از ظرفیت دانشگاه‌های همجوار و استان‌ها در راستای طرح ادغام بهره ببریم.وی با اشاره به کسب رتبه چهارم در حوزه تولید علم در حوزه طب های سنتتی و مکمل در دو سال متوالی، افزود: این موفقیت حاصل تلاش متخصصین حوزه طب ایرانی و حوزه‌های مرتبط در دانشکده‌های طب ایرانی و مراکز تحقیقاتی طب ایرانی و مرتبط است که در نهایت این موفقیت را رقم زده و امیدوار هستیم که در ادغام طب ایرانی در نظام سلامت مرجعیت طب‌های سنتتی دنیا را از آن خود کنیم که این مساله نیاز به اقدام جهادی دارد.

مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل با اشاره به اینکه اصلاح سبک زندگی می‌تواند در کاهش بار بیماری‌های غیر واگیر به طور مستقیم موثر باشد، تصریح کرد: ما طب ایرانی را داریم که پذیرش بسیار خوبی در بین مردم دارد و می‌توانیم از این ظرفیت در راستای اصلاح سبک زندگی و کاهش ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر استفاده کنیم.

وی افزود: یکی از دلایل اقبال زیاد مردم به طب ایرانی هم عرضه بسیار زیادی است که با نام‌های مختلف از سوی مدعیان ارائه می‌شود و خدماتی را به اسم طب ایرانی به مردم ارائه می‌دهند.حسینی یکتا تأکید کرد: این نشان می‌دهد که عرضه ما به عنوان متولیان نظام سلامت کشور به اندازه تقاضایی که در سطح جامعه وجود دارد نیست. تحقیقات نیز نشان از آمار بالای مراجعه مردم به طب سنتتی دارد، پس موظف هستیم خدمات ایمن طب ایرانی را چه در سطح پیشگیری و بهداشت و چه در سطح درمان به مردم ارائه دهیم و رسالت طب ایرانی هم بحث بهداشت و پیشگیری و کمک به بیمار نشدن افراد است.

وی ادامه داد: طبق تحقیقات انجام شده در اردکان یزد پس از آموزش شش اصل ضروری سبک زندگی سالم بین ۲۲ تا ۶۸ درصد تغییر رفتار در افراد ایجاد شده که این آمار بسیار قابل توجهی است و پژوهش های این طرح با کمک معاونت بهداشت در حال انجام است و بسیار اهمیت دارد که بدانیم در سال‌های بعد چه تاثیری در کاهش بیماری‌های غیر واگیر خواهد داشت.

مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل در پایان، گفت: در حال حاضر طرح ادغام در ۱۵ دانشگاه انجام شده و امیدواریم که تا پایان سال ۱۴۰۲ همه ۶۳ دانشگاه علوم پزشکی کشور تحت پوشش این طرح قرار بگیرند.بنابر اعلام روابط عمومی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، جلسه کشوری برنامه ادغام طب ایرانی در نظام سلامت که با همکاری دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت و معاونت بهداشت و مرکز جوانی جمعیت سلامت خانواده در تاریخ اول آذرماه ۱۴۰۲ با حضور ۴۸ دانشگاه و دانشکده علوم پزشکی کشور برگزار شد.