

رقب	توبه یار	فروشی/ریال	حد اکثر خربه
۱	سبب زمینی نو اسفهان	۱۸۴.۰۰۰	
۲	سبب زمینی نو بدون خاک	۱۲۶.۵۰۰	
۳	کوبه فرنگی درجه ۱	۲۷۶.۰۰۰	
۴	کوبه فرنگی درجه ۲	۱۸۰.۰۰۰	
۵	کوبه گیلانی	۱۸۰.۰۰۰	

قیمت انواع میوه و تره بار از تاریخ ۱۴۰۲/۸/۲۷ تا اطلاع ثانوی شهرستان بندرعباس

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه www.abn.ir مراجعه کنید
منبع: سازمان جهاد کشاورزی استان هرمزگان

ندای هرمزگان

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

مدیر کل امور اقتصادی و دارایی استان خبر داد:

دارایی‌های غیر منقول مازاد برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام مصرف می‌شود

صفحه ۲



تخلیه بیش از یک میلیون کالای اساسی در بندر شهید رجایی

گفتنی است؛ بندر شهید رجایی یکی از مهم‌ترین مبادی ورودی کالای اساسی کشور محسوب می‌شود که دارای ۱۸ باب انبار مسقف به مساحت ۱۳۰ هزار متر مربع با ظرفیت بیش از ۳۵۰ هزار تن، تعداد ۶ پست اسکله ویژه کالای اساسی، ظرفیت ۱۰۰ هزار تن انواع کالاهای اساسی فله خشک، ۹۰ هزار متر مربع محوطه بارانداز و همچنین تعداد سه پایانه نگهداری فرآورده‌های روغن خوراکی به ظرفیت ۳۷۰ هزار تن است.

تخلیه شده است. وی با اشاره به کاهش واردات کالای اساسی ادامه داد: این کالاهای اساسی شامل گندم، کود، روغن، شکر، ذرت و برنج بوده است. مدیر منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی، از این میزان واردات کالای اساسی، ۷۴۶ هزار و ۶۴۲ تن مربوط به واردات گندم بوده که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته ۳۸ درصد واردات و تخلیه گندم در این بندر کاهش پیدا کرده است.

مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: یک میلیون و ۱۹۶ هزار و ۹۸۳ تن کالای اساسی از ابتدای سال جاری تا پایان آبان ماه امسال وارد بندر شهید رجایی شده است. به گزارش ندای هرمزگان، حسین عباس نژاد افزود: یک میلیون و ۱۹۶ هزار و ۹۸۳ تن کالای اساسی از ابتدای امسال تا پایان آبان‌ماه توسط ۲۴ فرزند کشتی در بندر شهید رجایی وارد و تخلیه شده است.

مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: یک میلیون و ۱۹۶ هزار و ۹۸۳ تن کالای اساسی از ابتدای سال جاری تا پایان آبان ماه امسال وارد بندر شهید رجایی شده است. به گزارش ندای هرمزگان، حسین عباس نژاد افزود: یک میلیون و ۱۹۶ هزار و ۹۸۳ تن کالای اساسی از ابتدای امسال تا پایان آبان‌ماه توسط ۲۴ فرزند کشتی در بندر شهید رجایی وارد و تخلیه شده است.

سرممیز شرکت فولاد هرمزگان:

SGS روند رو به رشد اجرای سیستم هاس مدیریتی در فولاد هرمزگان مشهود است

هرمزگان سیستم‌های مدیریت کیفیت، انرژی، محیط‌زیست، ایمنی، مدیریت شایستگی، پایش و اندازه‌گیری رضایت مشتریان و رسیدگی به شکایات را مستقر کرده و شرکت SGS وظیفه دارد انطباق این سیستم‌ها را با الزامات بین‌المللی تعریف‌شده با استاندارد مشخص ارزیابی کند. مدت اعتبار هر گواهی‌نامه سه سال است و هر سال برای پایش آن‌ها جهت حصول اطمینان از انطباق آن‌ها با الزامات به شرکت مراجعه می‌شود. با توجه به وظیفه شرکت SGS، باید تداوم این سیستم‌ها در شرکت‌ها بررسی شود. سرممیز شرکت SGS تأکید کرد: از آنجاکه طی سال‌های متمادی، ممیزی سیستم‌های مدیریت فولاد هرمزگان توسط شرکت ما انجام شده، به‌صورت واضح روند روبه‌رشد و مثبت در فولاد



هرمزگان قابل مشاهده است. به‌طور مثال، علاوه بر اینکه در بحث‌های کیفیت، ایمنی و محیط‌زیست شاهد رشد در این شرکت بوده‌ایم، در مباحثی همچون کارهای تیمی و مسائل مربوط به مشارکت کارکنان در زمینه‌های مختلف، به‌ویژه ایمنی و محیط‌زیست اتفاقات مثبتی افتاده است. روند در فولاد هرمزگان کاملاً روبه‌رشد بوده

هرمزگان سیستم‌های مدیریت کیفیت، انرژی، محیط‌زیست، ایمنی، مدیریت شایستگی، پایش و اندازه‌گیری رضایت مشتریان و رسیدگی به شکایات را مستقر کرده و شرکت SGS وظیفه دارد انطباق این سیستم‌ها را با الزامات بین‌المللی تعریف‌شده با استاندارد مشخص ارزیابی کند. مدت اعتبار هر گواهی‌نامه سه سال است و هر سال برای پایش آن‌ها جهت حصول اطمینان از انطباق آن‌ها با الزامات به شرکت مراجعه می‌شود. با توجه به وظیفه شرکت SGS، باید تداوم این سیستم‌ها در شرکت‌ها بررسی شود. سرممیز شرکت SGS تأکید کرد: از آنجاکه طی سال‌های متمادی، ممیزی سیستم‌های مدیریت فولاد هرمزگان توسط شرکت ما انجام شده، به‌صورت واضح روند روبه‌رشد و مثبت در فولاد

هرمزگان سیستم‌های مدیریت کیفیت، انرژی، محیط‌زیست، ایمنی، مدیریت شایستگی، پایش و اندازه‌گیری رضایت مشتریان و رسیدگی به شکایات را مستقر کرده و شرکت SGS وظیفه دارد انطباق این سیستم‌ها را با الزامات بین‌المللی تعریف‌شده با استاندارد مشخص ارزیابی کند. مدت اعتبار هر گواهی‌نامه سه سال است و هر سال برای پایش آن‌ها جهت حصول اطمینان از انطباق آن‌ها با الزامات به شرکت مراجعه می‌شود. با توجه به وظیفه شرکت SGS، باید تداوم این سیستم‌ها در شرکت‌ها بررسی شود. سرممیز شرکت SGS تأکید کرد: از آنجاکه طی سال‌های متمادی، ممیزی سیستم‌های مدیریت فولاد هرمزگان توسط شرکت ما انجام شده، به‌صورت واضح روند روبه‌رشد و مثبت در فولاد

مدیرعامل آب و فاضلاب هرمزگان:

پروژه آبرسانی به روستای حسن آباد بخش احمدی پایان یافت



توزیع اجرا شده است. به گفته وی، با اجرای این پروژه، جمعیتی بالغ بر ۳۵۰ نفر از نعمت آب شرب پایدار بهره مند شدند. مدیرعامل آبفا، اعتبار هزینه شده برای این پروژه را ۳۳۰ میلیارد ریال عنوان کرد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان از اتمام عملیات آبرسانی به روستای حسن آباد بخش احمدی شهرستان حاجی آباد خبر داد. به گزارش ندای هرمزگان، عبدالحمید حمزه پور با

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب هرمزگان از اتمام عملیات آبرسانی به روستای حسن آباد بخش احمدی شهرستان حاجی آباد خبر داد. به گزارش ندای هرمزگان، عبدالحمید حمزه پور با

وقت خود را ذخیره کنید

تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی‌های شرکت‌های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما

یک تماس کفایت! ۰۲۲۲۴۲۸۸۸ و ۰۲۲۲۴۱۵۱۵-۰۷۶

ندای هرمزگان

- پنجشنبه ۲ آذر ۱۴۰۲
- ۹ جمادی الاول ۱۴۴۵
- ۲۳ نوامبر ۲۰۲۳
- شماره ۴۲۸۸
- ۴ صفحه
- دهه چهارم سال سی و دوم
- قیمت ۵۰۰۰ تومان

اعلام پایان فصل صید میگو استان هرمزگان؛ افزایش ۴۶ درصدی صید میگو در آب‌های خلیج فارس

۲

رهایی از بیماری‌های بزرگ با کمک مواد غذایی کوچک

نتایج پژوهش جدید نشان داده است که گنجاندن بیشتر آجیل، لوبیا و غلات کامل در رژیم غذایی فرد می‌تواند به نتایج بهتری برای سلامتی منجر شود.

۳

اجرای طرح مقابله با قاچاق کالا و سوخت در بندرعباس

ندای هرمزگان - گروه حوادث فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس از کشف ۵۶ راس اشخاص، ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق و توقیف چهار دستگاه خودروی شونی در اجرای طرح مقابله با قاچاق در شهرستان بندرعباس خبر داد.

۴

فرهنگی

با مشارکت خیر مدرسه ساز؛

۵ مدرسه در استان هرمزگان تکمیل می‌شود



ندای هرمزگان - گروه فرهنگی

با حضور مهدی باوقار زعیمی مدیرکل نوسازی مدارس استان هرمزگان، مسعود دریس خیر نیک اندیش مدرسه سازو علی مرادی دیگه سرا معاون مشارکتهای مردمی نوسازی مدارس استان هرمزگان تفاهم نامه تکمیل ۵ مدرسه در قالب ۲۳ کلاس درس و با اعتباری بالغ بر ۲۵۰ میلیارد ریال در استان هرمزگان امضاء شد.

به گزارش ندای هرمزگان، با امضای این تفاهم نامه ۵ مدرسه در قالب ۴۳ کلاس درس شامل مدرسه ۶ کلاسه حضرت صاحب زمان (عج) در شهرستان میناب، مدرسه ۱۵ کلاسه حضرت مهدی (عج) بندرعباس، مدرسه ۶ کلاسه حضرت ترگس سلام الله علیها در سولقان شهرستان میناب، مدرسه ۱۰ کلاسه حضرت ام‌البنین سلام الله علیها در شهرستان رودان و مدرسه ۶ کلاسه شهید سلیمانی کنдал در بندرخمیر تکمیل می‌گردد.

مهدی باوقار زعیمی مدیرکل نوسازی مدارس استان هرمزگان اظهار داشت: در بحث مسوولیت‌های اجتماعی کارهای خوبی با مشارکت صنایع و بخش خصوصی انجام شده است و اولین گلریزان احداث و تجهیز فضاهای آموزشی با مشارکت بخش خصوصی برای اولین بار در کشور توسط اداره کل نوسازی مدارس برگزار شد.

به گفته وی، بهره برداری از پروژه‌ها با مشارکت خیرین نیک اندیش رشد بسیار چشمگیری داشته و ۸۰۰ کلاس درس تا سفر ریاست جمهوری به بهره برداری می‌رسد.

این مسوول در ادامه با بیان اینکه نوسازی مدارس هرمزگان درخصوص تجهیزت مدارس نیز اقدامات بسیار خوبی انجام داده است، خاطر نشان ساخت: تجهیزت آموزشی و پرورشی به مبلغ ۱۵۰ میلیارد ریال در بین مدارس منطقه بشاگرد توزیع شده است که خود یک اتفاق بسیار ميمون در منطقه بشاگرد می باشد. گفتنی است: خیر نیک اندیش مدرسه ساز با همراهی مدیرکل نوسازی مدارس استان هرمزگان از روند تکمیل مدرسه حضرت مهدی (عج) در بندرعباس نیز بازدید کرد.

اجتماعی

هرمزگانی‌ها به یاد شهدای غزه

نهاد کاشتند

ندای هرمزگان - گروه اجتماعی

مردم هرمزگان به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج و به یاد شهدای مظلوم غزه همراه با رییس سازمان بسیج ادارات کشور، فرمانده سپاه امام سجاد (ع) هرمزگان و جمعی از مدیران دستگاه‌های استان اقدام به کاشت تعدادی نهال به صورت نمادین در استان کردند.

به گزارش ندای هرمزگان، نهال‌های کاشته شده مثمر و از نوع کاروم زنگی، زیتون و نارنج بوده که در محل اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری هرمزگان غرس شد.

رییس سازمان بسیج ادارات کشور در این مراسم ضمن محکوم کردن جنایت صهیونیست‌ها علیه ملت مظلوم غزه تأکید کرد: حماس یا عملیات طوفان الاقصی همیشه صهیونیست‌ها و بلکه همیشه نظامی تمامی حامیان این رژیم کودک کش را درهم شکست و نشان‌هایی از ترمیم این وضعیت برای صهیونیست‌ها وجود ندارد و آنان قطعا آسیب‌های جدی‌تری را در آینده خواهند دید.

سردار فضل الله کتیل، دستاوردهای دیگری را نیز برای رخدادهای غزه برشمرد و افزود: امروز گرایش به اسلام واقعی و قرآن در دنیا افزایش یافته و این نشانه دیگری بر پیروزی رزمندگان اسلام است.

معاون سیاسی امنیتی استانداری هرمزگان نیز در خصوص اهمیت تشکیل بسیج گفت: دفاع از مقدسات و ایدئولوژی اسلام ایجاب می‌کند که در مقابل خطراتی که آن را تهدید می‌کند به گونه‌ای منطقی و شیوه‌ای صحیح با آن خطر برخورد کرد.

احسان کامرانی افزود: همچنین اصل پیشگیری ایجاب می‌کند که امت اسلامی برای مقابله با هرگونه خطر احتمالی از سوی دشمنان اسلام در آماده باش کامل به سر برده و آمادگی دفاعی برای هرگونه خطری که اسلام را به مخاطره افکند، داشته باشند. فرمانده سپاه امام سجاد(ع) هرمزگان نیز در این مراسم گفت: امروز مقاومت مردم غزه صحنه‌هایی را رقم زده و دستاوردهای بزرگ جهانی را به‌وجود آورده است که صهیونیست‌ها فکر آن را هم نمی‌کردند.



طنزِ روز

معجزه ای دیگر از ایران خودرو

جدیدترین خودروی تمام برقی ایران خودرو به نام «ری را» در نمایشگاه «صنعت تحول» رو نمایی شد.

جراید اخیراً و در راستای پیشرفت عظیم صنعت و تکنولوژی کشورمان، تولید کنندگان وطنی ایران خود رو دست به شاهکار دیگری زده اند و در نمایشگاه «صنعت تحول» برای اولین بار در جهان خبِر از تولید یک نوع خودروی برقی تمام عیار به نام «ری را» را داده اند که در کمال ناباوری و شگفتی دارای اگزوز می باشد. انهم نه یک اگزوز بلکه دو تا...

البته تا پیش از این تولید خلاقانه و کم نظیر، شرکت های زیادی در جهان اقدام به تولید و ساخت خودرو برقی نموده اند، ولی شرکت های مشهور دنیا با همه تجارب و دانش و تکنولوژی مدرنی که داشته و دارند، تا به حال این افتخار را نداشته اند که موفق به ساخت خودرو برقی شوند که اگزوز داشته باشد انهم دو اگزوز منحصر به فرد فوق مدرن... با این ابتکار گویا ایران خودرو قصد دارد شق القمر نموده و با تولید دود از خودروی برقی، صنعت خودروی جهان را از تولیدات خود حیرت زده و کیش و مات نماید...

این خلاقیت را به فال نیک گرفته و منتظر نمایشگاه های دیگر و اختراعات و اکتشافات فوق بشری دیگر از تولیدکنندگان خلاق وطنی مان هستیم...

«فضول محله»

اقتصادی

ا‌علام پایان فصل صید میگو استان هرمزگان؛ افزایش ۴۶ درصدی صید میگو در آب های خلیج فارس



ندای هرمزگان – گروه اقتصادی

مدیرکل شیلات هرمزگان از پایان فصل صید میگو استان هرمزگان با رشد ۴۶ درصدی نسبت به مدت مشابه صید در سال گذشته خبر داد.

به گزارش ندای هرمزگان، مدیرکل شیلات استان با اشاره به اینکه در فصل صید میگو سال جاری حدود ۹۰۰ تن میگو صید شده است گفت: از این میزان ۷۰ درصد درشت و حدود ۳۰ درصد میگو ریز بوده است.

مسعود بارانی با بیان اینکه امسال با توجه به بهبود وضعیت ذخایر میگو شاهد افزایش صید میگو بوده ایم تصریح کرد: مدت زمان مفید صید با توجه به کارشناسی های صورت گرفته از سوی پژوهشکده اکولوژی خلیج فارس و دریای عمان ۴۰ روز بوده است.

وی با بیان اینکه در فصل صید میگوی استان تنها شناورهای کلاس لنج صیادی میگو گیر مجاز به فعالیت بودند گفت: حدود دوهزار و پانصد نفر صیاد در فصل صید میگوی امسال مشارکت داشته وبیشتر میگوی صید شده بصورت تازه وارد بازار استان وکشور گردید.

مدیرکل شیلات هرمزگان افزود: میگوی موزی (با بیشترین فراوانی در هرمزگان)، میگوی سرتیز، بیری سبز، سفید هندی، خنجری و گتنگ شش گونه مهم میگو درآپهای هرمزگان را تشکیل می دهند.

مسعود بارانی به جایگاه شیلات هرمزگان در کشور اشاره و تصریح کرد: هرمزگان باصید سالانه حدود ۳۲۰ هزار تن انواع آبزی، یک چهارم تولیدات شیلاتی کشور را به خود اختصاص داده است.

در هشت ماهه سال ۱۴۰۲ محقق شد؛ تولید ۳ میلیارد و ۹۰۰ میلیون کیلووات ساعت برق در نیروگاه بندرعباس

ندای هرمزگان – گروه اقتصادی

مدیرعامل نیروگاه بندرعباس از تولید بیش از ۳ میلیارد و ۹۰۰ میلیون کیلووات‌ساعت انرژی در این نیروگاه طی هشت‌ماه گذشته خبر داد.

به گزارش ندای هرمزگان، داریوش محمودی اظهار داشت: از این میزان انرژی تولیدی، ۳ میلیارد و ۸۷۰ میلیون و ۲۲۰ هزارکیلووات ساعت سهم واحدهای بخار و ۱۴۷ میلیون و ۱۷۶ هزارکیلووات‌ساعت سهم واحدهای گازی بوده است.

مدیرعامل نیروگاه بندرعباس افزود: این درحالی است که در آبان‌ماه سال جاری، ۲۷۰ میلیون و ۲۲۰ هزارکیلووات ساعت سهم واحدهای بخار و ۱۶ میلیون و ۸۳۵ هزار کیلووات ساعت سهم واحدهای گازی بوده است.

این گزارش حاکی است نیروگاه بندرعباس با چهار واحد بخاری و دو واحد گازی با ظرفیت ۱۳۲۰ مگاوات به‌عنوان بزرگ‌ترین نیروگاه جنوب‌شرق کشور، نقش بسزایی در پایداری شبکه برق سراسری و تامین برق استان هرمزگان دارد.



ندای هرمزگان – گروه اقتصادی

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان هرمزگان گفت: برای نخستین بار املاک غیرمنقول مازاد برای طرحهای اولویت‌دار نیمه تمام از طریق تهارت به پیمانکار واگذار می‌شود.
به گزارش ندای هرمزگان، مهدی دسینیه اظهار داشت: در این‌ روش از ظرفیت بند ۶ ماده ۱۲ آیین نامه اجرایی مولدسازی دارایی‌های دولت استفاده شده است. وی در این باره گفت: با رأی اعضای کمیته تخصصی وی در این‌ داشت: مولدسازی دارایی‌های دولت، این بسته رونق برای استان هرمزگان به تصویب رسید که با این تصمیم در تکمیل طرح ۱۶۰ تخته‌خوابی شهرستان میناب تسریع

می‌شود.
به گزارش ندای هرمزگان، مهدی دسینیه اظهار داشت: در این‌ روش از ظرفیت بند ۶ ماده ۱۲ آیین نامه اجرایی مولدسازی دارایی‌های دولت استفاده شده است.

وی در این باره گفت: با رأی اعضای کمیته تخصصی استان هرمزگان به تصویب رسید که با این تصمیم در تکمیل طرح ۱۶۰ تخته‌خوابی شهرستان میناب تسریع

در بازدید مدیرکل بازرسی استان از فولاد هرمزگان مطرح شد؛ لزوم توجه به اقتصاد دریا با محوریت صنعت فولاد

ندای هرمزگان – گروه اقتصادی

مدیرکل بازرسی استان هرمزگان گفت: توجه به اقتصاد دریامحور و به ویژه صنعت فولاد در اولویت اقتصادهای بزرگ دنیا است و در استان هرمزگان نیز باید به سمت توسعه صنعت فولاد در این استان و تبدیل شدن آن به قطب نخست فولاد کشور حرکت کنیم.

به گزارش ندای هرمزگان، عطاالله معروفخانی در بازدید مدیرکل بازرسی استان هرمزگان از خطوط تولید و طرح‌های توسعه‌ای شرکت فولاد هرمزگان بیان کرد: فولاد هرمزگان در نوک پیکان رکوردشکنی و افزایش تولید فولاد در میان شرکت‌های فولادی محسوب می‌شود و اگر محدودیت‌های انرژی نباشد، هر ماه باید انتظار رکوردشکنی داشته باشیم. نمونه بارز این‌ موضوع در ثبت دو رکورد تولیدی هم در زمینه تختال فولادی و هم در زمینه آهن اسفنجی قابل مشاهده است. در آبان ماه نیز زوردهای کیفی و کمی متعددی کسب کرده‌ایم.

وی افزود: فولاد هرمزگان علاوه بر بعد کمی، به بعد کیفی تولید نیز توجه ویژه‌ای داشته و به همین دلیل باکیفیت‌ترین تختال‌های فولادی را در کشور تولید می‌کند. هم‌اکنون بسیاری از مشتریان داخلی و صادراتی به دنبال خرید

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان خبر داد:

دارایی‌های غیر منقول مازاد برای اتمام پروژه‌های نیمه تمام مصرف می‌شود

مصرف می‌شود

خواهد شد.
مدیرکل امور اقتصادی و دارایی هرمزگان افزود: بر اساس قانون هر کدام از این دارایی‌ها یک بار برای کشف قیمت از طریق بازار سرمایه به مزایده گذاشته خواهد شد و اگر به فروش نرفت از طریق تهارت و منوط به آخرین قیمت کارشناس رسمی دادگستری و براساس این بسته های رونق با پیمانکاران تهارت می‌شود.

دسینه در این خصوص از راهبری و پیگیری‌های استاندار استان در زمینه تکمیل طرح های عمرانی استان قدردانی کرد و بیان داشت: مولدسازی دارایی‌های غیرمنقول مازاد و راکد دولت یکی از بهترین و سریع ترین روش های تامین مالی طرحهای عمرانی استان خواهد بود.

در بازدید مدیرکل بازرسی استان از فولاد هرمزگان مطرح شد؛ لزوم توجه به اقتصاد دریا با محوریت صنعت فولاد



محصولات فولاد هرمزگان هستند و این دستاوردها با تلاش و همت همه همکاران و خدایبوری جوانان در شرکت حاصل شده‌اند. مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان با اشاره به اهمیت صنعت فولاد در اقتصاد کشور گفت: به ویژه استان هرمزگان گفت: محصولات فولاد هرمزگان در صنایع متعددی همچون خودروسازی، لوازم خانگی، نفت و گاز و مورد استفاده قرار می‌گیرد و قصد داریم هم در پایین‌دست و هم در بالادست طرح‌های توسعه‌ای متعددی را اجرا کنیم. هم‌اکنون برخی از طرح‌ها سرعت قابل قبولی دارند و از برنامه جلوتر هستند. انتظار داریم موانع اجرای



وی اضافه کرد: با اجرای این مصوبه بسیاری از مسائل زیرساختی استان در زمینه‌های مختلف از جمله تکمیل بیمارستان‌ها، مدارس، راه‌های ارتباطی، آبرسانی، برق رسانی و احداث سد در سال‌های آینده برطرف خواهد شد.

وی اضافه کرد: با اجرای این مصوبه بسیاری از مسائل زیرساختی استان در زمینه‌های مختلف از جمله تکمیل بیمارستان‌ها، مدارس، راه‌های ارتباطی، آبرسانی، برق رسانی و احداث سد در سال‌های آینده برطرف خواهد شد.

هرمزگان نیز در بازدید از خطوط تولید و طرح‌های توسعه‌ای شرکت فولاد هرمزگان بیان کرد: صنعت فولاد یکی از صنایع مهم و موتور محرک اقتصاد کشور است و از این رو فعالیت‌های شرکت‌هایی مانند فولاد هرمزگان در اقتصاد اهمیت فراوانی دارد.

وی افزود: امروزه در دنیا بسیاری از اقتصادهای بزرگ به اهمیت دریا پی برده‌اند و اغلب فعالیت‌های اقتصادی بزرگ ازجمله تولید فولاد در کنار دریا و آب‌های آزاد رقم می‌خورد. درنتیجه باید به دنبال توسعه صنعت فولاد در استان هرمزگان باشیم.

اسمی با اشاره به طرح‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان خاطر نشان کرد: تمام تلاش‌ها باید در جهت به ثمر رسیدن این طرح‌ها و تبدیل شدن استان هرمزگان به قطب نخست تولید فولاد در کشور باشد. همه مسئولان استانی نیز باید از این طرح‌ها به صورت ویژه حمایت کنند تا پس از بهره‌برداری از این طرح‌ها، اشتغال‌زایی قابل توجه و رونق اقتصادی در استان هرمزگان رقم بخورد و این استان به قطب نخست صنعت فولاد در کشور تبدیل شود.

مدیرکل بازرسی استان هرمزگان در پایان تصریح کرد: فعالیت‌های شرکت فولاد هرمزگان به ویژه رکوردشکنی‌ها و اشتغال‌زایی قابل توجه و رونق اقتصادی در استان هرمزگان رقم بخورد و این استان به قطب نخست صنعت فولاد در کشور تبدیل شود.

محمد اسمی، مدیرکل بازرسی استان

آغاز نمایشگاه اسوه معرفی پایگاه‌ها و قرارگاه‌های برتر تحول محلات بسیج هرمزگان

امسال هفته بسیج؛ بسیج امید ملت ایران انتخاب شده است، یکی دیگر از شاخص‌های این نمایشگاه توجه به موضوع غزه و محکومیت رژیم صهیونیستی و اعلام آمادگی بسیجیان هرمزگان برای حضور در تمام صحنه‌ها است. گفتنی است، نمایشگاه اسوه یکم تا چهارم آذرماه از ۱۶ تا ۲۲ در مصلاى بندرعباس آماده‌میزبانی از مردم است.

محلّات بسیج هرمزگان آغاز به کار کرد.

هرمزگان و فرمانده سپاه امام سجاد(ع) در مصلاى بندرعباس آغاز به کار کرد. به گزارش ندای هرمزگان، سردار اباذر سالاری فرمانده سپاه امام سجاد استان هرمزگان، حیب بهادری سرپرست فرمانداری بندرعباس و جمعی از مسئولان نظامی و انتظامی نمایشگاه اسوه معرفی پایگاه‌ها و قرارگاه‌های برتر تحول محلات بسیج هرمزگان آغاز به کار کرد.
هرمزگان، حیب بهادری سرپرست فرمانداری بندرعباس و جمعی از مسئولان نظامی و انتظامی نمایشگاه اسوه معرفی پایگاه‌ها و قرارگاه‌های برتر تحول محلات بسیج هرمزگان آغاز به کار کرد.
هرمزگان، حیب بهادری سرپرست فرمانداری بندرعباس و جمعی از مسئولان نظامی و انتظامی نمایشگاه اسوه معرفی پایگاه‌ها و قرارگاه‌های برتر تحول محلات بسیج هرمزگان آغاز به کار کرد.
هرمزگان، حیب بهادری سرپرست فرمانداری بندرعباس و جمعی از مسئولان نظامی و انتظامی نمایشگاه اسوه معرفی پایگاه‌ها و قرارگاه‌های برتر تحول محلات بسیج هرمزگان آغاز به کار کرد.

شرایط جوی نامساعد؛ پنج پرواز فرود آمده در شیراز به «کیش» بازگشت

بار دیگر به سمت فرودگاه کیش پرواز شدن و در فرودگاه جدید این جزیره بر زمین نشست.
وی ادامه داد: مدت زمان حضور این هواپیماها در فرودگاه شیراز به اندازه‌ای

مفقودی

برگ سبز سواری سایپا تیپ : ۱۳۱SE مدل ۱۳۹۶ سوخت : بنزین ، رنگ ، سفید – روغنی شماره موتور : M۱۳/۵۹۹۰۹۳۷، شماره شاسی : H۳۳۹۳۸۸۴-۳۱۱۰۰NAS۴

، شماره پلاک : ۲۲۷ ج ۱۱۶ ایران ۸۴ بنام اسمعیل شاه حسینی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد .

ندای هرمزگان

هرمزگان

بدون آمبولانس مثل بخش سندرک میناب؛

مجروحان حوادث را با موتور به

بیمارستان می بریم



ندای هرمزگان – کاظم گلخنی

فعالان اجتماعی شهرستان میناب خواهان توجه مسئولان درمانی و اختصاص آمبولانس به درمانگاه بخش سندرک شدند .

به گزارش ندای هرمزگان، این روزها اخبار حوادث جاده ای در شرق استان مدام در رسانه ها منتشر می شود صرف نظر از برخورد شبانه خودروها با شترهای سرگردان که دیگر پرداختن به این معضل ناتمام عبث و بیهوده است حوادث جاده ای جز لاینفک جاده های شرق استان شده است .

در همین پیوند سرهنگ مهدی نیکبخت فرمانده راهور استان در ابتدای سالجاری و در جمع خبرنگاران با بیان اینکه در سال گذشته تصادفات جرحی ۲۲ درصد افزایش یافته است، بیان کرد: توجه نکردن به جلو، خستگی و خواب آلودگی، استفاده از تلفن همراه و تخطی از سرعت مجاز از مهمترین علل تصادفات جاده‌ای استان است.

رئیس پلیس راه هرمزگان با اشاره به اینکه بیشترین تصادفات جاده‌ای استان در محور شرق افتاده است، اظهار کرد: ۶۰ درصد تصافات در ۳۰ کیلومتری ورودی شهرها رخ می‌دهد جدا از بی احتیاطی رانندگان البته موارد دیگری نیز در افزایش تلفات جاده ای تاثیر گذار بوده است .

کمبود پایگاه های اورژانس جاده ای و دیر رسیدن آمبولانس از این دست موارد است، به طور مثال وقتی در جاده سندرک حادثه ای رخ می دهد به دلیل کمبود آمبولانس لاجرم به پایگاه امداد جاده ای روستای گرو متوسل می شوند و این در حالی است که درمانگاه روستای درپهن و همین طور سندرک هنوز به آمبولانس مجهز نشده از این رو تا رسیدن آمبولانس به محل حادثه، زمانی حیاتی طی می شود و فرد مجروح همچنان که چندین بار اتفاق افتاده جانش را از دست می دهد .

در همین پیوند یکی از فعالان اجتماعی با ذکر خرابی راه‌های بخش سندرک میناب بیان داشت : وقتی حادثه ای در جاده های سندرک رخ می دهد دیگر مردم به فکر تماس گرفتن با اورژانس نیستند چون معمولا یا با جواب فعلا مقدر نیست مواجه می شوند و یا خیلی دیر به محل حادثه می رسد به همین خاطر معمولا به محض وقوع حادثه مردم مجبورند مجروحان را با خودروهای شخصی یا موتور به بیمارستان میناب منتقل کنند و این رویه چندان شایسته ای نیست.

خرابی جاده های روستایی، نبود علائم جاده ای، عدم نصب علائم چشمک زن هشداری نیز از جمله مواردی است که در نبودشان در مناطق محرومی نظیر جاده های روستایی جاسک ، سیریک ، میناب و بشاگرد بارها باعث حادثه شده است.

در برخی از مناطق نظیر روستاهای منطقه جانوری و گیشدان بخش لیرف فاصله با نزدیکترین درمانگاه به حدود ۷۰ کیلومتر می رسد .

دوری از بیمارستان مجهز در شرق استان نیز کاملا احساس می شود به حدی که بارها مجروحان بعد از رساندن به بیمارستان جاسک مجددا به بیمارستان میناب اعزام و در نهایت مجروح سر از بیمارستان های بندرعباس در آورده است و این نشان می دهد که تکمیل و البته تجهیز بیمارستان جدید میناب بسیار ضروری است .

نکته قابل تامل اینجاست که سال گذشته یک نهاد خیریه بیش از ۷۰۰ میلیون تومان خرج تجهیز درمانگاه بخش سندرک کرد مسئول این خیریه در پایان از مسئولان خواست لاقفل یک آمبولانس به درمانگاه اختصاص دهند اما این خواسته اجابت نشد.

در مجموع نیاز به رسیدگی و مرمت جاده های شرق استان، اختصاص آمبولانس به درمانگاه ها ، ایجاد پایگاه های امداد جاده ای و ساماندهی شترهای سرگردان می تواند باعث کاهش آمار تلفات در حوادث شرق استان شود اما موضوع مهم اینجاست که عملا با وجود تکرار مداوم این دست مطالب و اخبار به سبب کمبود بودجه گویی راهی جز سکوت مسئولان در قبال این معضل بزرگ باقی نمانده است.

حضور ایزویکو در اولین نمایشگاه خدمات کسب و کار هرمزگان

ندای هرمزگان – گروه اقتصادی

این نمایشگاه با هدف بهبود خدمات دهی در حوزه کسب و کار و معرفی شرکت‌ها و موسسات ارائه دهنده خدمات، به اشتراک گذاری دانش و تجربه و ارتقاء آگاهی از آخرین خدمات صنعتی و تجاری گشایش یافت.

در این رویداد ارائه دهندگان خدمات کسب و کار، اصناف، صنعتگران، شرکت‌های دانش بنیان و فن‌سور در کنار مشاورین اتاق بازرگانی، اتاق اصناف، شرکت شهرک‌های صنعتی و سایرمشاورین حوزه کسب و کار به یکدیگر می‌پیوندند.

گفتنی است، این نمایشگاه افتتاح و در محل دائمی نمایشگاه‌های بین المللی بندرعباس دایر می باشد.

دانستنی

کارهایی که باید شب‌ها انجام دهید تا

وزن کم کنید



زمانی که می‌خواهید وزن کم کنید، خوردن غذاهای سالم و ورزش منظم از جمله کارهای مهمی است که باید انجام دهید. اما تغییرات کوچکی هم وجود دارد که می‌توانید هنگام شب امتحان کنید تا به لاغری شما کمک کند.

به گزارش ایسنا، خوردن دیروقت غذا از سه نظر یعنی تعداد کالری‌هایی که می‌سوزانیم، سطح گرسنگی ما و همیتوروش ذخیره‌سازی چربی در بدن‌مان بر تنظیم وزن تاثیر می‌گذارد.

در ادامه به نقل از «وب ام دی»، به چند مورد از عاداتی که می‌توانید در شب‌ها انجام دهید تا به کاهش وزن شما کمک کند، خواهیم پرداخت.

✿ گاهی اوقات افراد در شب پرخوری می کنند زیرا حوصله شان سر رفته است.اگر شما نیز اینگونه هستید، سعی کنید قبل از خواب در برخی از فعالیت ها شرکت کنید. پیاده روی، روزنامه خواندن، گپ زدن با یک دوست یا خواندن کتاب می تواند به شما کمک کند که حواس خود را از پرخوری دور کنید. انتخاب یک سرگرمی جدید – مانند نقاشی، ناوختن موسیقی یا بافتنی – راه عالی دیگری برای منحرف کردن حواس خود از غذا خوردن در هنگام بی حوصلگی است.

✿ داشتن خواب کافی می تواند به شما کمک کند وزن کم کنید. داشتن یک برنامه زمانی مناسب برای خواب که به آن پایبند باشید، می تواند کمک زیادی در این زمینه کند.

✿ فعالیت بدنی در اوایل عصر می تواند مفید باشد. فقط مطمئن شوید که خیلی شدید نیست. ورزش های با شدت بالا می‌تواند بر کیفیت خواب شما تأثیر بگذارد. همچنین می‌تواند خوابیدن را هنگام شب سخت تر کند. خیلی دیر هم ورزش نکنید. حداقل یک ساعت قبل از خواب ورزش کردن را متوقف کنید.

✿ اگر شام یا میان وعده خود را خیلی نزدیک به زمان خواب می خورید، ممکن است مانع از کاهش وزن شما شود. بسیاری از افرادی که در اواخر شب غذا می خورند، غذاهای پرکالری را انتخاب می کنند که باعث افزایش وزن می شود. سعی کنید از چند ساعت قبل از خواب تا صبح روز بعد چیزی نخورید.

✿ به جای تهیه وعده غذایی ظهر از رستوران یا سوپرمارکت، پول خود را پس انداز کنید و در عوض عادت کنید که از شب قبل و در خانه، ناهار فردا را آماده کنید. بیرون غذا خوردن معمولاً به معنای مصرف چربی و سدیم بیشتر است. اما وقتی غذای خانگی می‌خورید، گزینه های سالم تری خواهید داشت. میوه و سبزیجات، لبنیات کم چرب و غلات کامل مصرف کنید.

✿ اگر متوجه شدید که در شب پرخوری می کنید، ممکن است به این دلیل باشد که در طول روز به اندازه کافی غذا نخورده اید. بهترین راه برای مبارزه با آن این است که مطمئن شوید که وعده های غذایی خود را به طور منظم می خورید. خوردن یک میان وعده بین ناهار و شام نیز کاملاً خوب است – فقط سعی کنید در مصرف آن زیاده روی نکنید.

✿ اگرچه ممکن است دوست داشته باشید هنگام شام خوردن، تلویزیون هم تماشا کنید اما تماشای تلویزیون در حین غذا خوردن ممکن است باعث شود که به طور اتفاقی در خوردن زیاده روی کنید. تماشای تلویزیون می تواند حواس شما را از مقدار و آنچه می خورید، پرت کند.

✿ برای تشویق خود به اجتناب از غذا خوردن شبانه، مسواک زدن و نخ دندان کشیدن بعد از شام را به عادت تبدیل کنید. اگر دندان‌هایتان تمیز شده باشند، احتمالاً قبل از خوردن یک میان‌وعده نزدیک به زمان خواب، تامل می‌کنید.

✿ استرس می تواند منجر به افزایش وزن شود. سعی کنید در طول شب زمانی را به استراحت اختصاص دهید. تکنیک‌های تنفس عمیق و مدیتیشن راه‌های خوبی برای ایجاد آرامش هستند. همچنین کاهش سطح استرس می تواند برای کیفیت و میزان خواب شما مجزه کند.

✿ خوابیدن در یک اتاق تاریک عادت دیگری است که باید به لیست خود اضافه کنید. این عادت به شما کمک می‌کند خواب بهتری داشته باشید. اگر می‌خواهید وزن کم کنید، پنجره ها را ببوشانید تا نور را مسدود کنید. همچنین تلفن همراه و لپ‌تاپ خود را حداقل ۳۰ دقیقه قبل از خواب کنار بگذارید. ماسک چشم نیز می‌تواند مفید باشد.



رهایی از بیماری‌های بزرگ با کمک مواد غذایی کوچک

نتایج پژوهش جدید نشان داده است که گنجاندن بیشتر آجیل، لوبیا و غلات کامل در رژیم غذایی فرد می‌تواند به نتایج بهتری برای سلامتی منجر شود.

نتایج تجزیه و تحلیلی که در نشریه BMC Medicine منتشر شد، با استفاده از داده‌های ۳۷ مطالعه، به شواهدی اضافه کرد که مصرف کمتر غذاهای حیوانی به ویژه گوشت‌های فرآوری شده و جایگزینی آنها با غلات کامل، حبوبات و آجیل می‌تواند کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی و دیابت نوع ۲ را کاهش دهد.

چی سان، دانشیار تغذیه و اپیدمیولوژی در دانشکده هاروارد گفت: نتایج این پژوهش مفید است زیرا جزئیات آن نشان می‌دهد که کدام تغییرات رژیمی به شدت با سلامتی بهتر مرتبط است.

آجیل، لوبیا و غلات کامل، همه منابع عالی از مواد مغذی هستند که می‌توانند به بهبود سلامت کلی کمک کنند. به‌عنوان مثال، غذاهای سبوس‌دار، انتخاب‌های خوبی برای رژیم غذایی مغذی هستند زیرا فیبر، ویتامین‌ها، مواد معدنی و سایر مواد مغذی را فراهم می‌کنند. آنها می‌توانند به کنترل سطح کلسترول، وزن و فشار خون کمک کنند و خطر ابتلا به دیابت، بیماری قلبی و سایر شرایط را کاهش دهند. به‌طور مشابه، آجیل و لوبیا نیز غنی از مواد مغذی هستند و می‌توانند به بهبود نتایج کلی سلامت کمک کنند.

پژوهش جدید بر اهمیت گنجاندن بیشتر غذاهای گیاهی در رژیم غذایی افراد تأکید می‌کند. در حالی که ایجاد تغییرات در رژیم غذایی می‌تواند چالش برانگیز باشد، گام‌های کوچک می‌تواند تفاوت قابل‌توجهی ایجاد کند. افراد می‌توانند با افزودن آجیل، لوبیبا و غلات کامل به رژیم غذایی، نتایج سلامتی خود را بهبود بخشند و خطر ابتلا به بیماری‌های مختلف را کاهش دهند.

آجیل، لوبیا و غلات کامل سه جزء ضروری رژیم غذایی سالم هستند. آنها سرشار از مواد مغذی هستند و فواید سلامتی زیادی دارند. آجیل، لوبیا و غلات کامل سرشار از مواد مغذی مانند پروتئین، فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند. به‌عنوان مثال، یک اونس بادام حاوی ۶ گرم پروتئین، سه گرم فیبر و ۱۴ گرم چربی است که بیشتر آنها چربی غیراشباع سالم هستند. به‌طور مشابه، نصف فنجان لوبیا پخته شده حاوی هشت گرم پروتئین، هفت گرم فیبر و تنها یک گرم چربی

سلامت



است. غلات کامل مانند برنج قهوه‌ای و جو نیز سرشار از فیبر، پروتئین و ویتامین هستند.

مصرف آجیل، لوبیا و غلات کامل می‌تواند به پیشگیری از بیماری‌های مختلف کمک کند. به‌عنوان مثال، نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که مصرف آجیل می‌تواند خطر بیماری قلبی و عروقی و دیابت نوع ۲ را کاهش دهد. به‌طور مشابه، مصرف لوبیا می‌تواند به کاهش فشار خون و کاهش خطر بیماری قلبی کمک کند. غلات کامل همچنین با خطر کمتر بیماری قلبی، دیابت نوع ۲ و برخی سرطان‌ها مرتبط است.

آجیل، لوبیا و غلات کامل برای کنترل وزن مفید هستند. آنها کالری کم و فیبر بالایی دارند که می‌تواند به کاهش اشتها و تقویت احساس سیری کمک کنند. مغزها و دانه‌ها، وزن بدن را تنظیم می‌کنند زیرا چربی‌های آن‌ها به‌طور کامل جذب نمی‌شوند و مصرف غذا را تنظیم می‌کنند. نتایج پژوهشی نشان داد افرادی که هر روز یک وعده آجیل می‌خورند، در یک دوره چهار ساله کمتر دچار افزایش وزن می‌شوند. به‌طور مشابه، نشان داده شده است که مصرف لوبیا باعث کاهش گرسنگی و افزایش احساس سیری می‌شود. در نتیجه، مصرف آجیل، لوبیا و غلات کامل می‌تواند فواید سلامتی بی‌شماری به همراه داشته باشد. آنها سرشار از مواد مغذی هستند، می‌توانند به پیشگیری از بیماری‌ها و کنترل وزن کمک کنند. گنجاندن این غذاها در رژیم غذایی می‌تواند یک راه ساده و موثر برای بهبود سلامت کلی باشد.

مصرف بیشتر آجیل، لوبیا و غلات کامل در ابتدا می‌تواند دلهره‌آور به نظر برسد اما با اندکی خلاقیت و برنامه‌ریزی می‌تواند آسان و خوشمزه باشد. یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای گنجاندن بیشتر آجیل، لوبیا و غلات کامل در رژیم غذایی خود، استفاده از آنها به‌عنوان پایه برای وعده‌های غذایی خود است. نیویورک تایمز عنوان کرد که این تحقیق تخمین زد که

رهایی از بیماری‌های بزرگ با کمک مواد غذایی کوچک

جایگزینی یک وعده گوشت فرآوری شده در روز با غلات کامل، آجیل یا لوبیا به ۲۳ تا ۳۶ درصد کاهش خطر مشکلات قلبی عروقی مانند سکتة مغزی و حمله قلبی مرتبط است.

این تجزیه و تحلیل نتایج حاصل از مطالعات از ایالات‌متحده، اروپا و آسیا را ترکیب کرد که از شرکت‌کنندگان سوالات مفصلی در مورد غذاهایی که معمولاً می‌خوردند پرسید.

محققان به‌طور متوسط ۱۹ سال شرکت‌کنندگان را پیگیری کردند و به دنبال ارتباط بین رژیم غذایی و سلامت آنها بودند وسایر عواملی که می‌توانند بر سلامتی تأثیر بگذارند، از جمله دریافت کالری، فعالیت بدنی، سیگار کشیدن و مصرف الکل را در نظر گرفتند.

محققان اظهار کردند که این نوع مطالعات نمی‌توانند تعیین کنند که آیا غذاهای گیاهی به‌طور مستقیم از بیماری‌های قلبی عروقی یا دیابت نوع ۲ جلوگیری می‌کنند یا خیر و فقط ارتباطی بین مصرف بیشتر این گونه‌ها و کاهش خطر ابتلا به این شرایط وجود دارد.

مایا وادیولو، دانشیار تغذیه در دانشگاه رد ایلند آمریکا گفت: مزایای پیروی از یک رژیم غذایی غنی از غلات کامل، آجیل و حبوبات و گوشت قرمز و فرآوری شده کمتر با حداقل ۳۰ سال شواهد علمی تأیید شده است. این غذاهای گیاهی مملو از چربی‌ها و فیبرهای مفید برای قلب هستند که می‌توانند به کنترل قند خون و کاهش خطر دیابت کمک کنند. آنها همچنین حاوی ترکیبات گیاهی مفید هستند. به عنوان مثال حبوبات سرشار از ایزوفلاون‌ها هستند که تصور می‌شود التهاب را کاهش داده و به عنوان آنتی‌اکسیدان عمل می‌کنند. محققان این مطالعه دریافتند که مصرف آجیل به جای گوشت‌های فرآوری شده با ۲۲ درصد کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ و ۲۱ درصد کاهش خطر مرگ زودرس مرتبط است.

با گنجاندن بیشتر آجیل، لوبیا و غلات کامل در رژیم غذایی خود، می‌توانید سلامت خود را بهبود بخشید و از وعده‌های غذایی خوشمزه و رضایت‌بخش لذت ببرید. به راحتی می‌توانید این غذاها را با کمی خلاقیت و برنامه‌ریزی، جزء منظم برنامه غذایی خود قرار دهید. دستورالعمل‌های رژیم غذایی مصرف ۳۰ گرم آجیل را در بیشتر روزهای هفته به‌عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم برای بزرگسالان توصیه می‌کند.

جزئیات عرضه شیر خشک دولتی به کودکان زیر ۲ سال با ارایه کد ملی

میلیون عدد می‌رسد و در روزهای تعطیل نیز توزیع از سوی شرکت‌های پخش صورت می‌گیرد.

همچنین جهت رفع نیاز بازار، یک میلیون و ۱۰۰ هزار عدد قوطی شیرخشک نیز وارد کشور شد و پس از طی مراحل مرتبط با آزمایش‌های تأیید کیفیت و شناسه‌گذاری، پنجشنبه ۲۵ آبان ماه بود که سرپرست اداره‌کل طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو از توزیع اولین محموله شیرخشک‌های خارجی در داروخانه‌ها خبر داد. در همین راستا پیش از این دکتر اسماعیلی – سخنگوی سازمان غذا و دارو به ایسنا تأکید کرد که «برنامه تولید را روزانه رصد و بازخوانی می‌کنیم و هر زمان که مشخص شود تولید داخلی کفایت بازار را می‌دهد، واردات متوقف خواهد شد.» وی همچنین به ایسنا گفت که «واردات نیز بخش – بخش خواهد بود و اگر احساس شود تولید داخلی همچنان کفایت بازار را نمی‌دهد، مجوز بعدی واردات صادر می‌شود.»

به اذعان سخنگوی سازمان غذا و دارو، در پنج ماه اول امسال جمعاً ۱۱ میلیون و ۴۰۰ هزار دلار ارز برای شیرخشک تأمین شد در سه ماه شهریور، مهر و آبان امسال نیز ۴۱ میلیون دلار ارز برای این محصول تخصیص یافت که همین آمار نشان دهنده چالش جدی تولیدکنندگان در تهیه مواد اولیه مورد نیاز در ابتدای سال است.

است. این کاهش نشان دهنده ثمر بخش بودن آموزش‌ها و نظارت‌های به عمل آمده توسط وزارت بهداشت، سازمان غذا و دارو و دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور است. در حال حاضر کاهش شاخص نسخ حاوی آنتی‌بیوتیک کافی نیست و توجه به نوع آنتی بیوتیک تجویزی بر اساس توصیه سازمان جهانی بهداشت، ضروری است. گروه درمانگر نسبت به گروه آنتی‌بیوتیکی که پتانسیل مقاومت بالاتری دارند و در معرض خطر نسبتاً بالایی مقاومت باکتریایی هستند، توجه ویژه‌ای داشته باشند. چرا که عدم مصرف مسئولانه از این گروه، تهدید جدی به شمار می‌آید و با ادامه این روند کم کم به طور کامل در مقابل میکروب‌ها خلع سلاح می‌شویم.

بنابراین توجه جدی به رعایت پروتکل‌های بهداشتی، رعایت اصول تجویز و مصرف منطقی داروهای ضد میکروبی، عدم مصرف خودسرانه داروهای ضد میکروبی و کنترل عفونت‌های بیمارستانی، راه حل جدی و مهم، برای پیشگیری از بروز مقاومت میکروبی و کاهش مصرف داروهای ضد میکروبی است. رسالت سازمان غذا و دارو در این خصوص، آموزش و آگاه‌سازی عمومی، نظارت و پایش مصرف داروهای آنتی میکروبیال و تدوین پروتکل‌های استفاده صحیح و بهینه از ضدعفونی‌کننده‌ها در مراکز درمانی است.



مصرف‌کنندگان شیرخشک جهت مشاهده داروخانه‌های مجاز عرضه شیرخشک می‌توانند به سایت معاونت یا مدیریت غذا و داروی محل سکونت خود مراجعه کنند. این سازمان همچنین اعلام کرده که افراد شیرخشک با سامانه ۱۹۰ تماس گرفته یا تخلف را به معاونت یا مدیریت غذا و داروی شهر محل سکونت خود اطلاع دهند.

در هر حال پس از کمبدهای چند ماه گذشته در بازار شیرخشک‌ها و انتقادهایی که به آن وارد شد، با تخصیص و تأمین مواد اولیه مورد لزوم، در حال حاضر تولیدکنندگان داخلی به صورت سه شیفت فعالیت و بنابر اعلام سازمان غذا و دارو، نیاز ماهانه کشور به شیر خشک معمولی ۵.۵ میلیون قوطی است و این درحالیست که سازمان از اول آبان تا ۲۴ آبان ماه بیش از ۶ میلیون و ۸۰۰ هزار قوطی شیرخشک در سراسر کشور توزیع کرده است. همچنین اعلام شده بود که احتمالاً تا آخر این ماه آمار توزیع شیرخشک در کشور به هفت

رئیس سازمان غذا و دارو اعلام کرد

مصرف آنتی بیوتیک در ایران ۳ برابر سایر کشورها

مبدل شده و همین امر کارشناسان سازمان جهانی بهداشت را بسیار نگران کرده است؛ تا جایی که سازمان جهانی بهداشت از تاریخ ۱۸ تا ۲۴ نوامبر را هفته جهانی آگاه‌سازی داروهای ضد میکروبی و پیشگیری از مقاومت میکروبی نامگذاری کرده است. شعار این هفته در سال ۲۰۲۳، «همه با هم برای پیشگیری از مقاومت به داروهای ضد میکروبی» با هدف افزایش حساسیت سیاست‌گذاران، شاغلین حرف پزشکی و عموم مردم، به این مهم، نامگذاری شده است. سازمان بهداشت جهانی چهار دلیل برای کاهش اثر بخشی داروهای ضد میکروبی شامل مصرف خودسرانه، تجویز غیر منطقی توسط درمانگران، عدم اتمام دوره درمان توسط بیماران و مصرف باقیمانده داروهای ضد میکروبی در گوشت دام و طیور عنوان کرده است.

آمار مصرف آنتی بیوتیک‌ها در ایران، نسبت به برخی کشورهای دنیا بالاتر است؛ به طوری‌که میزان مصرف سالیانه آنتی بیوتیک‌های سیستمیک که عمده‌ترین آن آنتی

خبر

چرا تزریق واکسن آنفلوآنزا برای همه واجدین دریافت آن مهم است؟



بیماری آنفلوآنزا یک بیماری شایع ویروسی است که معمولاً با سرد شدن هوا و در نیمه دوم سال از فصل پاییز تا اوایل بهار بسیاری از افراد را درگیر می‌کند.

به گزارش ایسنا به نقل از سسی‌ان‌ان، شدت این بیماری در افراد مختلف متفاوت است و غالباً با عطسه، سرفه، خستگی و فوکنگی همراه است. بسیاری از افراد پس از ابتلا به بیماری آنفلوآنزا و درمان دارویی و استراحت بهبودی می‌یابند اما نباید این بیماری را دست‌کم گرفت.

آنفلوآنزا می‌تواند خطرناک و مهلک باشد و سلامتی گروه‌های حساس را با چالش‌های جدی مواجه کند. تزریق واکسن یکی از ساده‌ترین و موثرترین راه‌ها برای پیشگیری از این بیماری فصلی است.

متخصصان تأکید دارند که «تزریق واکسن آنفلوآنزا دو اثر مثبت و مهم» به همراه دارد.

اولین اثر دریافت واکسن آنفلوآنزا، کاهش احتمال ابتلا به نوع کشنده، کاهش بستری‌ها و همچنین کاهش مرگ و میر ناشی از این بیماری است.

براساس مطالعاتی که CDC (مرکز کنترل و پیشگیری از امراض آمریکا) به آن‌ها اشاره کرده است، بیماران‌ی که واکسن آنفلوآنزا دریافت کردند در مقایسه با افراد واکسینه نشده، ۲ درصد کمتر در معرض خطر بستری شدن در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستانی بوده‌اند.

افراد واکسینه شده همچنین ۳۱ درصد کمتر از افراد واکسینه نشده، در خطر مرگ ناشی از پیامدهای آنفلوآنزا قرار داشته‌اند. براساس این تحقیقات، واکسن آنفلوآنزا در بازه یک‌ساله بین سال‌های ۲۰۱۹ و ۲۰۲۲ میلادی از بستری شدن ۱۰۵ هزار بیمار مبتلا به آنفلوآنزا در بیمارستان‌های آمریکا جلوگیری کرده است.

دومین اثر مثبت و مهمی که دریافت واکسن آنفلوآنزا در بر دارد، تأثیر چشمگیر آن در کاهش عفونت و میزان ابتلا به این بیماری است.

البته اثربخشی دقیق واکسن آنفلوآنزا به میزان تطابق واکسن تولید شده با سویه‌های در گردش بستگی دارد که این سویه‌های در گردش ممکن است هر سال اندکی متفاوت باشند اما به طور معمول اثربخشی این واکسن ۴۰ تا ۶۰ درصد ارزیابی شده است.

ابتلا به بیماری آنفلوآنزا حتی اگر منجر به بستری شدن در بیمارستان هم نشود می‌تواند تجربه درناک و ناراحت‌کننده‌ای باشد. افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند ممکن است که برای یک هفته یا بیشتر، درگیر علائمی مانند تب، خستگی و بدن‌درد شوند و سرفه‌های درناکی را تجربه کنند. کودکان با ابتلا به این بیماری ممکن است که دست‌کم برای یک هفته مدرسه و تحصیل را از دست بدهند و بزرگسالان از کار و مسئولیت‌های دیگر بازمانند.

مهمترین نشانه‌های ابتلا به «پارکینسون»

متخصص مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی ضمن تشریح مهم‌ترین نشانه‌های ابتلا به پارکینسون، گفت: علت ابتلا به بیماری پارکینسون ناشناخته است اما، عوامل محیطی یا ژنتیکی در ابتلا به این بیماری بی‌تأثیر نیست. به گزارش ایسنا، دکتر فرزاد اشراقی درباره ماهیت بیماری پارکینسون، اظهار کرد: این بیماری، بیماری تخریب‌کننده مغز است و بعد از آلزایمر دومین علت شایع بیماری مغز به حساب می‌آید.

وی با اشاره به افزایش سن امید به زندگی در جامعه، خاطر‌نشان کرد: از این رو آمار شیوع این بیماری رو به افزایش است.

اشراقی با تأکید بر اینکه نشانه‌های پارکینسون معمولاً بعد از ۶۰ سالگی مشخص می‌شود، از نشانه‌های متداول آن به لرزشی که از یک سمت بدن شروع می‌شود اشاره کرد.

این متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه کندی حرکات، سفتی اندام‌ها و یا مفاصل از دیگر نشانه‌های ابتلا به پارکینسون است، تصریح کرد: برخی مواقع سفتی در اندام‌ها به شکلی است که با ارتزیت و یا التهاب مفصل اشتباه گرفته می‌شود، در این موارد گاهی ایجاد درد تشخیص پارکینسون را دشوار یا به تویق می‌اندارد.

لرزش، کندی حرکات و سفتی اندام از مهم‌ترین نشانه‌های ابتلا به پارکینسون است که این عضو هیئت علمی دانشگاه به آن اشاره کرد و افزود: مشخصاً فردی که دچار سفتی اندام است معمولاً با نشانه‌های دیگری مثل بی‌خوابی، درد مفاصل و حتی یبوست مواجه می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه علت ابتلا به بیماری پارکینسون ناشناخته است، ادامه داد: عوامل محیطی و یا ژنتیکی در ابتلا به این بیماری بی‌تأثیر نیست؛ به این شکل که اگر فردی دچار پارکینسون باشد امکان اینکه فردی دیگری در همان خانواده به این بیماری مبتلا شود ۱۵ درصد است.

دربراره علل محیطی ابتلا به پارکینسون نیز توضیح داد: مسومیت با حشره‌کش‌ها و یا مسوم دفع آفات نباتی می‌تواند از نظر محیطی فرد را مبتلا کند و یا مسومیت با برخی از فلزات سنگین، الکل اتیلیک، منوکسیدکربن نیز احتمال ابتلا به پارکینسون را افزایش می‌دهد.

اشراقی با بیان اینکه پارکینسون لزوماً با لرزش همراه نیست، ادامه داد: مبتلایان به پارکینسون اختلالات غیرحرکی هم دارند، این افراد معمولاً دچار افت فشارخون می‌شوند.

وی با بیان اینکه بیماری پارکینسون بیماری پیشرونده است، ادامه داد: بر اساس شرایط بیمار دارو درمانی آغاز می‌شود، ضمن اینکه افرادی که به صورت خودسرانه از دارو خصوصاً داروهای روان آشفته می‌کنند، بیش از سایرین مستعد ابتلا به این بیماری هستند.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، وی با اشاره به اینکه علائم در پارکینسون در هر فرد تا فرد دیگر تغییر دارد، تأکید کرد: درمان این بیماری نیز فردی است.

