

رقبف	نوع میوه	حداکثر خرده فروشی/ریال
۱	انار ممتاز دانه مشکی	۴۳۷.۰۰۰
۲	انار شیرین درجه ۲	۱۷۲.۵۰۰
۳	انار شیرین و میخوش	۲۸۷.۵۰۰
۴	کیوی درشت ممتاز	۴۶۰.۰۰۰
۵	کیوی درجه ۱	۲۷۶.۰۰۰

برای دریافت اطلاعات بیشتر به سایت روزنامه www.ahab.ir مراجعه کنید
منبع: سازمان جهادکشاورزی استان هرمزگان

اینفوگرافیک: قیمت انواع میوه و تره بار از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ تا اطلاع ثانوی شهرستان بندرعباس

ندای هرمزگان

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

نگرانی پلیس راهور کشور از افزایش حوادث رانندگی در هرمزگان

سردار مومنی: خودروهای «سوخت بر» یکی از عوامل اصلی تصادفات جاده ای در هرمزگان است



توسعه سواحل مکران با تکمیل راه‌های دسترسی به ساحل محقق می‌شود



نگاهی کوتاه به تاریخ رودان



میزان پایین تستوسترون خطر ابتلا به آرتروز را افزایش می‌دهد

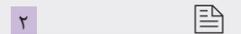


سه شنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۲
۷ جمادی الاول ۱۴۴۵
۲۱ نوامبر ۲۰۲۳
شماره ۴۲۸۶
۸ صفحه
دهه چهارم سال سی و دوم
قیمت ۵۰۰۰ تومان

یادداشت

ک..... کاظم کلخنی

فعالان اجتماعی شهرستان بشارگرد از اینکه توجهی به وضعیت آموزشی روستای ده جنگلی از توابع بخش مرکزی شهرستان بشارگرد نشده است، گلایه مند هستند.

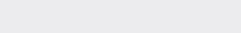


نکته های نیکو

ک.....دکتر عباس فضلی

دانش و قدرت

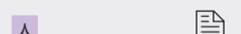
شسی که در جمع کنشگران سیاسی استان هرمزگان، بحث پیرامون نقد دولت تدبیر و امید روحانی بالا گرفت به استناد جمله ی زیر از کتاب «در باب شه‌ریار» اثر تیم فیلیس با ترجمه ی مریم تقدسی گفتم: رقابت در قدرت سیاسی همواره انتخاب بین بد و بدتر است چون نقد دولت امری ضروری است.



وزیر بهداشت عنوان کرد؛

ارتباط بین مقاومت میکروبی و فقر مطلق

وزیر بهداشت، در پیامی به مناسبت هفته آگاه سازی از مقاومت میکروبی، همه گیری خاموش مقاومت میکروبی، تغییرات اقلیمی و کووید ۱۹ را بزرگ ترین و پیچیده ترین تهدیدات سلامتی در جهان عنوان کرد.



فرهنگی

دعوت به همکاری برای تدریس در کلاس‌های سوادآموزی

هرمزگان

ندای هرمزگان - گروه فرهنگی

معاون سوادآموزی اداره کل آموزش و پرورش هرمزگان با انتشار اطلاعیه‌ای از تمامی فرهنگیان رسمی و پیمانی، کارکنان دولت و بازنشستگان استان برای تدریس در کلاس‌های سوادآموزی دعوت به همکاری کرد.

به گزارش ندای هرمزگان، احمد جعفری با اعلام این خبر افزود: همچنین آموزش دهندگان فعال و آموزش دهنده‌هایی که در سال‌های قبل با سواد آموزی همکاری و مشارکت داشته اما درحال حاضر غیرفعال هستند نیز می‌توانند در راستای گسترش سواد و توسعه کتابخوانی در استان هرمزگان با این معاونت همکاری داشته باشند.

وی با اشاره به اینکه سوادآموزی و کسب علم و دانش در اسلام جایگاه ویژه‌ای دارد، بیان کرد: این اقدام در راستای اجرای مصوبه ۸۶۲ شورای عالی آموزش و پرورش و با هدف تحقق امر سوادآموزی و شتاب بخشی به رشد باسواد و توسعه کتابخوانی انجام گرفته است.

معاون سوادآموزی آموزش و پرورش هرمزگان اظهار کرد: علاقه‌مندان داوطلب همکاری می‌توانند در نخستین فرصت برای اعلام آمادگی و آگاهی از نحوه شروع فعالیت به سوادآموزی ادارات آموزش و پرورش محل خود مراجعه کنند.

جعفری یادآور شد: کلاس‌های سوادآموزی در مدارس، مساجد، کانون های فرهنگی هنری، حسینیه ها و تکایا برگزار خواهد شد که مدت آموزش در دوره‌های سوادآموزی ۲۰۰ ساعت، انتقال ۴۰۰ ساعت و تحکیم ۱۳۰ ساعت است.

وی ابراز کرد: پادش باسواد به ازای قبولی هر نفر در دوره سوادآموزی ۱۰ میلیون و ۶۳۴ هزار و ۴۰۰ ریال، ۱۰ میلیون و ۸۷۵ هزار و ۶۰۰ ریال و تحکیم ۲ میلیون و ۲۶۰ هزار ریال است.

این مسئول با اشاره به اینکه آخرین فرصت برای جذب و ثبت نام سوادآموزان در کلاس‌ها تا پایان آذرماه است، اضافه کرد: همچنین تعداد افراد بی‌سواد و کم سواد در هرمزگان شناسایی شده است که در گروه سنی ۱۰ تا ۵۰ سال نزدیک به ۱۳ هزار نفر هستند.



صفحه ۲



معرفی کشاورزان سیل زده به بانک‌ها؛ دولت خسارت بیش از ۷ هزار کشاورز هرمزگانی را با وام ۴ درصدی جبران می‌کند

تبصره ۱۶ قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور نیز ۱۹ میلیارد تومان به استان هرمزگان تخصیص داده شده است که تاکنون ۸۰ درصد آن جذب شده و پس از اعلام به سازمان بحران کشور مجددا اعتبار جدید ابلاغ خواهد شد. وی در پایان بیان داشت: با توجه به اینکه هرمزگان معمولاً هر ساله دچار مخاطره طبیعی سیل می‌شود یکی از راهکارهای حمایت و جبران خسارت بیمه محصولات کشاورزی است که توصیه می‌شود کشاورزان استان در این خصوص اهتمام لازم داشته باشند.

تسهیلات قرض‌الحسنه با کارمزد ۴ درصد به بانک های عامل کشاورزی، ملت، تجارت، مسکن و پست بانک معرفی شدند. حسن زاده به تسهیلات بانکی و ضمانتنامه بانکی اشاره کرد و اظهار داشت: ضمانتنامه این تسهیلات بانکی به صورت زنجیره ای بوده است. مدیرکل بحران استانداری هرمزگان عنوان کرد: ۳ هزار ۲۴۹ نفر از کشاورزان که در سیل خسارت دیده اند تا کنون موفق به دریافت تسهیلات بانکی شدند. حسن زاده در ادامه گفت: از محل اعتبارات بند (د)

بحران استان هرمزگان برگزار شد. مهرداد حسن زاده مدیرکل مدیریت بحران استانداری هرمزگان در خصوص بارش‌های اخیر و خسارت های ناشی از سیل به کشاورزان اظهار داشت: دولت سیزدهم با هدف حمایت از کشاورزان اعتباری بالغ بر ۱۱۴ میلیارد تومان در اجرای بند خ ماده ۳۳ قانون برنامه ششم توسعه برای کشاورزانی که در سیل اخیر خسارت دیده اند با تضمین نامه بانک مرکزی ابلاغ کرده است. وی در ادامه بیان کرد: تعداد ۷ هزار و ۶۳۰ نفر از کشاورزان خسارت دیده سیل نیز جهت دریافت تسهیلات قرض‌الحسنه با کارمزد ۴ درصد به بانک های عامل معرفی شدند. به گزارش ندای هرمزگان، جلسه کارگروه بررسی و تصمیم گیری پیرامون پرداخت تسهیلات ارزان قیمت برای خسارت دیدگان بخش کشاورزی استان هرمزگان به ریاست مدیر کل مدیریت

ندای هرمزگان - گروه اقتصادی
مدیرکل بحران استانداری هرمزگان با اشاره به حمایت دولت از کشاورزانی که در سیل به محصولات آنها خسارت وارد شده گفت: تعداد ۷ هزار و ۶۳۰ نفر از کشاورزان خسارت دیده سیل نیز جهت دریافت تسهیلات قرض‌الحسنه با کارمزد ۴ درصد به بانک های عامل معرفی شدند. به گزارش ندای هرمزگان، جلسه کارگروه بررسی و تصمیم گیری پیرامون پرداخت تسهیلات ارزان قیمت برای خسارت دیدگان بخش کشاورزی استان هرمزگان به ریاست مدیر کل مدیریت

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در نشست خبری جشنواره سی و پنجمین جشنواره تئاتر:

۱۵ گروه نمایشی در دوبخش صحنه ای و میدانی از امروز رقابت می‌کنند

سالن پلاتو آفتاب و فرهنگسرای طوبی و نمایش های خیابانی در نقاط مختلف شهر بندرعباس از جمله بوستان غدیره، پارک آبی آزاد شهر، محوطه فرهنگسرای طوبی و چهار راه برق برگزار خواهد شد. وی در ادامه به هفته کتاب و کتابخوانی اشاره کرد و بیان داشت: در هفته کتاب و کتابخوانی نمایشگاه کتاب در شهرستان های بندرخمیر، بندرلنگه و میناب دایر شده است که تا ۳۰ آبانماه ادامه دارد. وی بیان کرد: در یکسال گذشته در حوزه کتاب ۶۰۰۰ جلد کتاب را به مساجد و موسسات و نهادهای دولتی اهدا کرده ایم و کتابخانه های را تجهیز کرده ایم و در هفته بسیج قصد داریم از یک

اثر که متعلق به یکی از آزادگان استان هرمزگان است رونمایی کنیم. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان در ادامه به برگزاری نمایشگاه بزرگ کتاب که بعنوان یک رویداد بزرگ فرهنگی استانی و از مطالبات به حق مردم می باشد اشاره کرد و گفت: رایزنی هایی با مرکز در این خصوص انجام شده است و اگر ۵۰ درصد اعتبارات استانی برای برگزاری نمایشگاه فراهم شود این نمایشگاه برگزار خواهد شد. گفتنی است، در پایان این مراسم کربمی بعنوان دبیر سی و پنجمین جشنواره تئاتر استان هرمزگان گزارشی از روند اجرای جشنواره بیان کرد و به سوالات خبرنگاران پاسخ داد.



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی هرمزگان اظهار داشت: وجه تمایز جشنواره امسال با سالهای گذشته، بخش خیابانی است که برای نخستین بار در طول تاریخ برگزاری جشنواره استانی، این بخش اضافه شده و ۷ اثر نمایشی در نقاط مختلف شهر بندرعباس برای عموم، اجرا خواهند داشت. جهانگیری گفت: نمایش های صحنه ای در دو

سرپرست فرمانداری بندرعباس:

امانتدار رأی مردم در انتخابات باشیم

ندای هرمزگان - گروه خبر

سرپرست فرمانداری بندرعباس با اشاره به در پیش‌رو بودن انتخابات مجلس شورای اسلامی گفت: همه ما وظیفه داریم که در جریان انتخابات امانتدار رای مردم باشیم.

به گزارش ندای هرمزگان، حبیب بهادری در نشست با بخشداران و اعضای ستاد انتخابات شهرستان با اشاره به ۵۸ سوره نساء (رَبَّنَا اللَّهُ

وقت خود را ذخیره کنید

تسریع در ثبت و تغییرات کلیه آگهی های شرکت های تعاونی، ثبتی و حقوقی شما

یک تماس کافیس! ۳۲۲۴۲۸۸۸ و ۳۲۲۴۱۵۱۵-۰۷۶

ندای هرمزگان

هرمزگان

معاون استاندار خبر داد:

رکورד ثبت نام داوطلبان انتخابات مجلسی در هرمزگان



ندای هرمزگان – گروه سیاسی

معاون سیاسی استاندار هرمزگان و رییس ستاد انتخابات این استان با بیان اینکه ثبت نام داوطلبان انتخابات مجلس در هرمزگان، رکوردر دوره‌های قبل را زده است، گفت: در این دوره شاهد بیشترین تعداد ثبت نام کننده ها برای نامزدی کرسی‌های نمایندگی مجلس شورای اسلامی بودیم.

به گزارش ندای هرمزگان، احسان کامرانی در نشست ستاد انتخابات استان هرمزگان با تاکید بر اینکه رای مردم مانتی به دست مسئولان برگزاری انتخابات است، اظهار کرد: ثبت‌نامه‌ها امسال نشان از استقبال گسترده داوطلبان برای شرکت در انتخابات است، هر چند که تقریبا نیمی از پیش ثبت‌نام کنندگان، ثبت نام خود را برای شرکت در انتخابات نهایی نکردند.

وی بیان کرد: در حوزه شرق هرمزگان، ۸۸ نفر پیش ثبت‌نام کرده بودند که از این بین ۳۹ نفر ثبت‌نام خود را نهایی کردند و در حوزه غرب استان نیز از میان ۸۴ پیش ثبت‌نام کننده، ۴۶ نفر برای شرکت در انتخابات ثبت نام نهایی انجام دادند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان تاکید کرد: در حوزه مرکزی استان نیز شاهد پیش ثبت‌نام ۳۳۴ نفر بودیم که در مدت مقرر برای ثبت‌نام نهایی ۱۱۴ نفر فرآیند ثبت‌نام را تکمیل کردند و در مجموع از ۴۰۶ پیش پیش ثبت‌نام کننده در استان ۱۹۹ نفر ثبت‌نام خود را نهایی کردند و وارد روند بررسی صلاحیت‌ها شدند.

کامرانی با بیان اینکه در جمع ثبت‌نام کنندگان برای انتخابات مجلس ۳۰ نفر خانم حضور دارد، عنوان کرد: رسانه‌های غربی به شدت در حال پیماژ مطالبی غیرواقع بودند و سعی داشتند که القا کنند که بانوان نمی‌توانند یا نمی‌خواهند در انتخابات ثبت نام کنند که این قشر با ثبت‌نام گسترده این خدعه را بی‌اثر کردند.

رییس ستاد انتخابات استان هرمزگان تاکید کرد: آمار ثبت‌نام‌کنندگان در انتخابات مجلس دوازدهم نسبت به

چندین دوره پیشین صعودی بوده چنانچه در مجلس نهم

۳۹ نفر، در انتخابات مجلس دهم ۱۰۱ نفر و در یازدهمین

دوره ۱۱۴ نفر ثبت نام کرده بودند؛ در حالی که ثبت‌نام

کنندگان این دوره ۱۹۹ نفر است.

وی با اشاره به فرایند بررسی صلاحیت داوطلبان انتخابات مجلس نیز گفت: در حوزه انتخابیه مرکزی ۳۱ نفر عدم احراز، ۲۱ نفر عدم تایید و ۶۱ نفر تایید صلاحیت شدند؛ در حوزه انتخابیه غرب استان نیز ۲ نفر عدم احراز، سه نفر ۳۲ نفر عدم تایید و ۱۱ نفر نیز تایید شدند ضمن اینکه در شرق استان داوطلب عدم احراز شده نداشتیم اما ۹ نفر عدم تایید و ۲۰ نفر تایید شدند.

کامرانی با اشاره به ثبت‌نام انتخابات مجلس خبرگان رهبری در استان عنوان کرد: ۱۳ نفر در استان برای این منظور ثبت نام کرده‌اند که از این بین ۷ نفر در گروه سنی ۴۰ تا ۵۰ سال، ۳ نفر در گروه سنی ۵۰ تا ۶۰ سال و سه نفر در گروه سنی ۶۰ تا ۷۰ نفر هستند.

فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی:

سرباز را مایه استحکام مرزهای کشور می‌دانیم

ندای هرمزگان – گروه خبر
جشنواره سراسری فرهنگي ورزشی سربازان سپاه پاسداران به میزبانی نیروی دریایی سپاه در شهر شیراز برگزار می شود .

به گزارش ندای هرمزگان، مراسم افتتاحیه اولین جشنواره فرهنگی ورزشی کارکنان وظیفه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گرامی داشت سردار شهید نادر مهدوی به میزبانی نیروی دریایی سپاه پاسدارن به استعداد ۱۰۸۰ نفر ورزشکار در مرکز آموزش رزم مقدماتی احمد بن موسی شیراز و با حضور سردار تنگسیری ، فرمانده نیروی دریایی سپاه برگزار شد.

سردار علیرضا تنگسیری فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در افتتاحیه این جشنواره با اشاره به اینکه ۱۶۰ هزار سرباز تاکنون به افتخار جانبازی نائل آمده‌اند، اظهار داشت: استان فارس ۱۷ شهید امنیت و ۲۰ شهید سلامت را تقدیم این نظام مقدس کرده است. وی با اشاره به فرارسیدن روز میلاد حضرت عقیله بنی هاشم (س) و گرامی‌داشت روز پرستار، از تقدیم بیش از ۱۰۰۰۰ شهید در غزه قهرمان سخن گفت و تاکید کرد: باید همه بدانیم که در این راه چون وعده خداست پس پیروزی با مسلمانان است.

سردار تنگسیری با اشاره به برگزاری اولین جشنواره فرهنگی ورزشی سربازان وظیفه سپاه تصریح کرد: در این جشنواره قریب به ۴۰ سازمان و رده از سپاه پاسداران در ۸ رشته ورزشی و در شهری که متعلق است به سومین حرم اهل بیت حضرت احمد بن موسی علیه السلام منتسب است، شرکت کرده‌اند.

وی، مردم شیراز را مردمی ولایتمدار و مهمان‌نواز معرفی کرد و گفت: ما افتخار می‌کنیم که جوانان به عنوان موتور محرک پیشرفت کشور، مظهر قدرت و امید این کشور هستند.سردار تنگسیری با اشاره به اینکه حاج قاسم عزیز ما به سرباز بودنش افتخار می‌کرد و امیرالمومنین سرباز را زینت کشور می‌دانستند، با تاکید به جایگاه سربازی، ادامه داد: سرباز ورزشکار زینت در زینت است و ما سرباز را مایه استحکام مرزهای کشور می‌دانیم.

وی با توصیه به جوانان برای فراموش نکردن ورزش و اینکه هیچ دینی بیش از دین اسلام به ورزش سفارش کرده است افزود: سرباز، افتخار و سربلندی کشور و بلند کننده پرچم شهداست.

نگرانی پلیس راهور کشور از افزایش حوادث رانندگی در هرمزگان

سردار مومنی: خودروهای «سوخت بر» یکی از عوامل تصادفات جاده ای در هرمزگان است

ندای هرمزگان – گروه خبر
استاندارهرمزگان از برنامه ریزی برای اصلاح ۵۴ نقطه حادثه خیز استان با اعتبار ۵۰۰ میلیارد تومانی خبر داد.
به گزارش ندای هرمزگان، استاندار در این جلسه با تریک ولادت با سعادت حضرت زینب کبری سلام الله علیها و روز پرستار اظهار داشت: در دولت سیزدهم به دنبال بهبود وضعیت جاده‌های استان و شناسایی و اصلاح نقاط حادثه خیز هستیم.

وی افزود: در حال حاضر برای ۵۴ نقطه حادثه خیز استان بالغ بر ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار گذاشته‌ایم تا با اصلاح این نقاط، ایمنی تردد در مسیرهای مواصلاتی استان افزایش یابد.

مهدی دوستی گفت: محور گچین و محور بندرلنگه به پارسیان جزو اولویت‌های اساسی ما برای بهبود وضعیت هستند اما ارتقا وضعیت فعلی این مسیرهای مهم و پر حادثه نیازمند اعتبارات زیادی است که تلاش داریم از محل مولد سازی ظرفیت‌های موجود این اعتبار را تامین کنیم.

وی در ادامه با اشاره به اینکه بارنامه صوری عامل مهمی در قاچاق سوخت و در نتیجه جولان بیشتر خودروهای سوخت‌بر در سطح جاده‌های استان و نالین شدن مسیرهای مواصلاتی می‌شود تصریح کرد: باید سامانه بارنامه برخط ایجاد شود تا بتوان با این معضل مقابله کرد.
استاندار هرمزگان اظهار داشت: یکی دیگر از مشکلات ما در بندر شهید رجایی است در این بندر به ۸۰۰ راننده پایه یکم نیاز است اما متاسفانه امکان جذب این تعداد راننده وجود ندارد درخواست داریم برای تامین نیروی انسانی مجوز جذب رانندگان با گواهینامه ویژه پایه دوم نیز در



محدوده بندر شهید رجایی صادر شود.

وی در پایان به مشکل پلاک گذاری کامیونت‌های وارداتی قسم اشاره کرد و گفت: حدود هزار دستگاه کامیونت پلاکتلیف جزیره قسم وجود دارد که مشکلات مرتبط با منطقه آزاد و سازمان ملی استاندارد آنها حل شده و در حوزه راهور هم درخواست داریم نسبت به رفع موانع موجود اقدام شود.

در ادامه این جلسه سردار حسن مومنی رئیس پلیس راه راهور فراجا اظهار داشت: معضل تصادفات نگران کننده است و در سال‌های اخیر نیز در این حوزه رشد تصادفات را شاهد هستیم.

وی افزود: در دهه هشتاد و در سال‌هایی آمار تلفات جاده‌ای به سالی ۲۸ هزار نفر هم رسید اما با برنامه ریزی های صورت گرفته این آمار در سال ۹۵ به حدود ۱۶ هزار نفر رسید اما متاسفانه دوباره آمار در حال رشد است و در سال گذشته شاهد جان باختن حدود ۲۰ هزار نفر در تصادفات جاده‌ای بودیم.

سردار مومنی با تاکید بر اینکه این وضعیت نگران کننده است گفت: عامل انسانی با ۶۲ درصد مهم‌ترین عامل وقوع

نگرانی پلیس راهور کشور از افزایش حوادث رانندگی در هرمزگان

سردار مومنی: تصادفات جاده ای در هرمزگان است

حوادث است و پس از آن مسیره‌های مواصلاتی و خودروها در تلفات جاده‌ای نقش داشته‌اند.

وی ادامه داد: سرعت غیرمجاز، عدم توجه به جلو، سبقت و خستگی و خواب آلودگی مهم‌ترین دلایل تصادفات هستند و ۶۰ درصد از این تصادفات هم در ۳۰ کیلومتری شهرها به وقوع می پیوندد، بیشترین قربانیان حوادث هم جوانان هستند.

رئیس پلیس راه راهور فراجا گفت: در استان هرمزگان هم از سال ۹۹ به بعد شاهد افزایش تصادفات هستیم، این استان در برخی شاخص‌ها از جمله تخطی از سرعت مطمئنه و جان باختن حادثه دیده در محل وقوع تصادف، تصادف موتور سیکلت از میانگین کشوری شرایط بدتری دارد که باید این مسائل کنترل شود.

سردار مومنی با بیان اینکه در حوزه اصلاح راه‌ها تخصیص اعتبار باید صورت گیرد، گفت: سامانه ثبت تخلف و اعمال قانون می‌تواند عامل جدی و موثری در کاهش تصادفات باشد، در استان هرمزگان خودروهای سوخت بر یکی از عوامل مهم تصادفات هستند که باید برای مهار آنها فکری شود.

سردار علی اکبر جاویدان فرمانده انتظامی استان هرمزگان نیز در این جلسه با اشاره به مسئله مهم خودروهای سوخت بر گفت: برای کنترل و توقیف این خودروها در جاده‌های استان طرح‌های مد نظر داریم و تلاش داریم ضمن توقیف این خودروها، آنها را به مدت ۶ ماه در توقیف نگه داریم.

وی همچنین به معضل موتور سیکلت‌های فاقد پلاک اشاره کرد و خواستار تعیین تکلیف این موتورسیکلت‌ها شد.

دریادار تنگسیری: زمان هایی که هیچ کس حاضر به فداکاری نبود پرستاران همواره در صحنه حضور داشتند

هیچ شخص یا چیزی واهمه نداریم البته پرستاران همواره در صحنه حضور داشته و گاهی چندین روز خانواده های خود را نمی دیدند چون در حال ارائه خدمات به عامه مردم بودند.

کس حاضر به فعالیت اجتماعی نبودند اما پرستاران همواره در صحنه حضور داشته و گاهی چندین روز خانواده های خود را نمی دیدند چون در حال ارائه خدمات به عامه مردم بودند.
وی در پایان افزود: شهادهایی که در مسیر انقلاب در زمان جنگ تحمیلی یا دوران کرونا به شهادت رسیده اند همواره در پیشگاه خداوند نعمت طلب می کنند و در پایان از کادر درمان بیمارستان مسلیمین تقدیر بعمل آمد.

هیچ شخص یا چیزی واهمه نداریم البته خداوند در راه مقابله با دشمنان نسبت به امتحان مسلمانان اقدام می کند زیرا بشارت در انتظار مومنان است.

دریادار تنگسیری افزود: برای پیروزی انقلاب و اعتلای جمهوری اسلامی ایران بیش از ۳۰۰ نفر از مسئولین در کنار سایر شهدا به شهادت رسیده اند .
فرمانده ندسا گفت:پرستاران نقش ویژه ای در بهبود سلامت اجتماعی داشته و در زمان کرونا شاهد بودیم زمانی که هیچ

هیچ شخصی یا چیزی واهمه نداریم البته خداوند در راه مقابله با دشمنان نسبت به امتحان مسلمانان اقدام می کند زیرا بشارت در انتظار مومنان است.
دریادار تنگسیری افزود: شهادهایی که در مسیر انقلاب در زمان جنگ تحمیلی یا دوران کرونا به شهادت رسیده اند همواره در پیشگاه خداوند نعمت طلب می کنند و در پایان از کادر درمان بیمارستان مسلیمین تقدیر بعمل آمد.

هیچ شخص یا چیزی واهمه نداریم البته خداوند در راه مقابله با دشمنان نسبت به امتحان مسلمانان اقدام می کند زیرا بشارت در انتظار مومنان است.

فرمانده نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی: سرباز را مایه استحکام مرزهای کشور می‌دانیم

و گایریک که نقش اقتصادی درحوزه اشتغال صید و صیادی روستاییان منطقه دارد، بیان کرد: از آنجا که شغل بیشتر روستاییان سواحل شهرستان جاسک صیادی است و امرار معاش آن‌ها از طریق دریا انجام می‌شود، تسریع در تکمیل راه‌های دسترسی به ساحل می‌تواند رفع مشکلات زیادی در حمل و نقل صیادان باشد که بر این موضوع تاکید می‌شود.

مقبله در ادامه بازدید از مسیر فرعی ارتباطی جاسک – جکدان تشریح کرد: این مسیر بخشی از مسیر ارتباطی بین شهرستان‌های جاسک و بشاگرد و همچنین شهرستان‌های جاسک و بشاگرد و همچنین شهرستان قلعه‌گنج در استان کرمان است و انجام مستمر عملیات بهسازی، نگهداری و ایمن‌سازی به موقع می‌تواند تردد ایمنی را برای ترددکنندگان در این مسیر فراهم کند.
وی همچنین از راه‌های ارتباطی در

حمایت کمیته امداد توزیع شد.
نورالدینی با بیان اینکه ارزش هر سری جهیزه به ۳۵ میلیون تومان می باشد، افزود: جهیزه توزیع شده ویژه نوعروسان تحت حمایت این نهاد می باشد که شامل پنج قلم از لوازم ضروری زندگی از جمله: یخچال فریزر، اجاق گاز ، ماشین لباسشویی، تلویزیون و جارو برقی بوده است.

رئیس کمیته امداد درپهن ادامه داد: همچنین تعداد ۷ دستگاه یخچال از برندهای ایرانی به ارزش هر کدام ۱۰ میلیون تومان تهیه و بین مددجویان نیازمند فاقد لوازم سرمایشی توزیع شد.

ندای هرمزگان

یادداشت

پلاتکلیفی مدارس روستاهای کوچک

کهنه..... کاظم کلخنی

فعالان اجتماعی شهرستان بشاگرد از اینکه توجهی به وضعیت آموزشی روستای ده جنگلی از توابع بخش مرکزی شهرستان بشاگرد نشده است، گلایه مند هستند .
به گفته یکی از اهالی این روستا، قرار بود، حداقل چند کبر به عنوان مدرسه در این روستای کوچک ساخته و تجهیز شود. اما وعده های داده شده تا کنون عملی نشده و با گذشت دوماه از سال تحصیلی اقدامی صورت نگرفته و به ناچار بنا به در خواست اهالی ، یکی از ساکنان روستا،موقتا خانه اش را به عنوان کلاس درس در اختیار دانش آموزان قرار داده است تا اینکه شاید مسئولان به فکر حل مشکل بیفتند، اما بیم آن می رود که کوتاهی مسئولان به آن جا بینجامد که صاحب خانه بخواد هر آن از خانه اش استفاده کند و در آن مستقرشود، در این صورت روستای ده جنگلی بدون مدرسه می شودو دانش آموزان در هوای نامساعد کوهستانی سرگردان شوند.
روستای کوچک ده جنگلی فقط ۲۵ نفر جمعیت دارد و فاصله ۲۰ کیلومتری شهر سردشت واقع شده است، به تعمیری اگرآموزش و پرورش با یک سرویس مدرسه برای روستا قرار داد می بست، بچه های ده جنگلی می توانستند هر روز برای تحصیل به شهر سردشت بروند،چون واقعا ناتوانی مالی خانواده ها چنین اجازه ای را به آنها نمی دهدکه برای بچه هایشان چنین هزینه یی بکنند، از این روستم که دانش آموزان در یک اتاق نشیمن کوچک به نام مدرسه چپانده شده اند که هر آن امکان از دست دادن همین محل نامناسب را می دهند.
نظیر روستای ده جنگلی بشاگرد محروم، در استان هرمزگان بخصوص در شرق آن بسیار است، دولت ها هم بعد از بی میلی مردم در اجرای طرح تجمیع روستایی یا به عبارتی جمع شدن مردم چند روستای کوچک در یک شهرک،هیچ فکری به حل مشکل ایاب و ذهاب دانش آموزان به نزدیکترین آموزشگاه جهت ادامه تحصیل آنها نکردند.

اگرچه طرح تجمیع روستاها می توانست باعث خدمات رسانایی کامل به مردم روستاهای زیر ۲۰ خانوار شود، اما در حالی که مردم در این اوضاع اقتصادی و بخصوص دل بستگی به زادگاه خود با این طرح همراه نشدند، نمی بایست دولت ها و از جمله دولت فعلی، حداقل برنامه یی برای حل مشکل تحصیل دانش آموزان نداشتند

باشد.

به تعبیری نه دولت برنامه هدفمندی برای تعیین تکلیف چنین روستاهایی دارد و نه مجلس حاضر است قوانین و مقررات مربوط به عدم ارائه خدمات زیرساختی به روستاهای زیر ۲۰ خانوار را لنو کند .

اگرچه خدمات رسانی اندک دولت به این دست روستاها کم و بیش انجام می گیرد، اما بو یژه در زمینه تحصیل دانش آموزان کار خاصی نشده است وخدمات مورد نظر چاره ساز نیست و لازم است مجلس و دولت تکلیف این روستاهای کوچک را روشن نمایند و به خصوص برای تحصیل دانش آموزان روستاهای زیر ۲۰ خانوار نیز راهکاری مناسب بیندیشد .

اجتماعی

رئیس کل دادگستری هرمزگان تاکید کرد؛

لزوم استفاده از همه ظرفیت ها برای

خدمت رسانی به کودکان بی سرپرست و

بد سرپرست

ندای هرمزگان – گروه اجتماعی

رئیس کل دادگستری هرمزگان بر لزوم استفاده از همه ظرفیت ها برای خدمت رسانی به کودکان و نوجوانان بی سرپرست و بد سرپرست و کودکان کار تاکید کرد.

به گزارش ندای هرمزگان، همزمان با سالروز ولادت حضرت زینب کبری (س) محبتی قهرمانی در جریان بازدید از مرکز نگهداری دختران بی سرپرست و بد سرپرست بیت الثنی بندرعباس، ضمن بررسی روند ارائه خدمات و فعالیت‌ها در این مرکز، از تلاش ها و زحمات شایانه روزی مسئولان، پرستاران و کارکنان این مجموعه تشکر و قدردانی کرد.

وی در ادامه بر لزوم استفاده از همه ظرفیت های موجود در سطح شهرستان بندرعباس به نفع خدمت رسانی به کودکان و نوجوانان بی سرپرست، بد سرپرست و کودکان کار تاکید کرد.

وی همچنین اظهار کرد: مصمم هستیم در جهت خدمت رسانی و مساعدت به جامعه هدف تحت حمایت سازمان بهزیستی و دیگر نهادهای حمایتی گام‌های موثر و تأثیر گذاری را برداریم.

گفتنی است؛ در جریان این بازدید که دادستان بندرعباس و معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری استان هرمزگان نیز حضور داشتند بر تداوم بازدیدهای مسئولان از مراکز نگهداری کودکان بی سرپرست و بد سرپرست و کودکان کار و بررسی میدانی مشکلات احتمالی آنها تاکید شد.



ندای هرمزگان – گروه اجتماعی

رئیس کمیته امداد درپهن شهرستان بشاگرد از توزیع ۱۳ سری جهیزه ویژه نوعروسان و ۷دستگاه یخچال بین مددجویان تحت حمایت این نهاد خبر داد.

به گزارش ندای هرمزگان، عباس نورالدینی، رئیس کمیته امداد درپهن شهرستان بشاگرد اظهار داشت: تعداد ۱۳ سری جهیزه به ارزش ۴۵۵ میلیون تومان و هفت دستگاه یخچال به ارزش ۷۰ میلیون تومان تهیه و بین مددجویان تحت

خبر

پاسخ وزیر ارشاد درباره تغییرات تقویم؛

این مناسبت اصلا قبل‌ا در تقویم نبود



وزیر ارشاد گفت: چهارشنبه سوری را به تقویم اضافه کردیم، فقط برای فرهنگ سازی، عنوانش را «تکریم همسایگان» گذاشتیم.

به گزارش همشهری آنلاین، محمد مهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی درباره تغییرات تقویم اظهار کرد: متأسفانه ما با یک بداخلاقی رسانه‌ای مواجهیم به این معنا که ما اساساً آم‌دیم هم مناسبت چهارشنبه آخر سال را در تقویم آورده‌ایم که اصلاً قبل‌ا در تقویم نبود، ولی برای فرهنگ‌سازی اسم آن را روز تکریم همسایگان گذاشتیم. برای تقویت وجوه فرهنگی میان خانواده‌ها و ارتباط همسایه‌ها این کار صورت گرفته وگرنه تغییری ایجاد نشده است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ما اساساً آم‌دیم هم مناسبت چهارشنبه آخر سال را در تقویم آورده‌ایم که اصلاً قبل‌ا در تقویم نبود، ولی برای فرهنگ‌سازی اسم آن را روز تکریم همسایگان گذاشتیم. برای تقویت وجوه فرهنگی میان خانواده‌ها و ارتباط همسایه‌ها این کار صورت گرفته وگرنه تغییری ایجاد نشده است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ما اساساً آم‌دیم هم مناسبت چهارشنبه آخر سال را در تقویم آورده‌ایم که اصلاً قبل‌ا در تقویم نبود، ولی برای فرهنگ‌سازی اسم آن را روز تکریم همسایگان گذاشتیم. برای تقویت وجوه فرهنگی میان خانواده‌ها و ارتباط همسایه‌ها این کار صورت گرفته وگرنه تغییری ایجاد نشده است. وی اضافه کرد: درباره شب یلدا هم عنوان کاملاً حفظ شده و بعد از شب یلدا یک خط فاصله گذاشتیم به عنوان رفت و آمد و صل‌ه ارحام. ما تا جایی که یادم‌ان است، شب یلدا هر خانواده ایرانی فامیل‌ در خانواده بزرگ‌تر جمع می‌شدند، ا‌نار دان‌ه می‌کردند و به حافظ تغال می‌زدند. اسماعیلی همچنین بیان کرد: ما برای رسمیت بخشیدن به این مناسبت‌ها در فرهنگ عمومی این کار را انجام دادیم و الحمدالله الان در تقویم رسمی در این دولت برای همه اصناف تقویم ویژه داریم. برای هر صنفی مثلاً روز گندم و ا‌نار را هم داریم در تقویم قرار می‌دهیم. ما در بسیاری از نقاط کشور جشن ا‌نار و جشن برداشت گندم داریم که این‌های سنتی چند هزار سال ما است و ما در این دولت بحث مان احترام به فرهنگ عمومی و میراث چندین هزار ساله ایرانی اسلامی مان است.

وی افزود: من خواهش می‌کنم دوستان رسانه‌ای اگر ابهامی دارند بااف‌صاحه بیروستند. ما می‌بینیم به یکبار‌ه در مورد کاری که باید مورد تشویق قرار بگیرد خ‌دای ناکرده به دلیل اطلاع‌رسانی نادرست ابهام ایجاد می‌شود. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در ادامه از عضویت همه کارکنان کتابفروشی‌ها در صندوق هنر خبر داد و گفت: همه کارکنان کتابفروشی‌ها را به عنوان خادمان هنر به عضویت صندوق هنر درآوردیم.

وی درباره مزایای این عضویت گفت: برای کسانی که عضو هستند کارت هنر صادر می‌شود، اگر مشکل بیمه داشته باشند حل خواهد شد و در بیمه تکمیلی و بحث بازنستگی خدمات ارائه می‌شود.

۳۷ اثر صنایع دستی از هرمزگان در نوبت مهر اصالت ملی

ندای هرمزگان – گروه فرهنگی

معاون صنایع دستی میراث‌فرهنگی و صنایع دستی هرمزگان گفت: ۳۷ اثر از استان به مرحله منطقه ای هفتمین دوره دآوری مهر اصالت ملی صنایع دستی راه یافتند.

به گزارش ندای هرمزگان، ساناز رمجسی گفت: آئین دآوری استانی مهر اصالت ملی صنایع دستی با ۷۱ اثر در ۱۱ رشته صنایعدستی شامل چاپ سنتی، نساجی سنتی، حصیربافی و چوب، صنایع دستی فلزی، چرم، پایه‌بامشه، سفال و سرامیک، السسه محلی، رودوزیهایی سنتی و … برگزار شد.

معاون صنایع دستی اداره کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هرمزگان افزود: از میان آثار دآوری شده، ۳۷ اثر از استان هرمزگان به مرحله منطقه ای هفتمین دوره دآوری مهر اصالت ملی صنایع دستی راه یافتند که در صورت کسب امتیاز در مرحله منطقه ای به مرحله ملی راه پیدا می‌کنند.

رمجی افزود: استفاده از مواد مصرفی مرغوب در تولید، حفظ حقوق مالکیت معنوی در طراحی و تولید، توجه به کیفیت مطلوب اثر در فرآیند تولید و محصول نهایی و همچنین رعایت طراحی مناسب و اصولی از مهم‌ترین معیارهای ارزیابی آثار بوده است.

وی تأکید کرد: مهر اصالت ملی صنایع‌دستی یکی از عناوین بااهمیت در سنتجش کیفیت آثار هنرمندان صنایع‌دستی به شمار می‌رود که با امضای عالی‌ترین مقام مسئول صنایع‌دستی کشور به هنرمندان اعطا می‌شود.



نقد و نگاه

نکته های نیکو

.....**دکتر عباس فضلی**

استاد دانشگاه

◀رقابت در قدرت

شسی که در جمع کنش‌گران سیاسی استان هرمزگان، بحث پیرامون نقد دولت تدبیر و امید روحانی بالا گرفت به استناد جمله

ی زیر از کتاب «در باب شهریار» اثر تیم فیلیپس با ترجمه ی مریم تقدیسی گفت:

رقابت در قدرت سیاسی همواره انتخاب بین بد و بدتر است چون نقد دولت امری ضروری

پروین پیوند دهنده سبک ادبی قدیم و جدید

هنگامی که پروین اعتصامی نوع ادبی مناظره را به کار برد و طرز بیان سؤال و جواب را برگزید؛ در حقیقت، سبک و سیاق اسدی طوسی و سعدی را در قالبی نو تکرار کرد.

پروین اعتصامی از جمله شاعرانی است؛ که سنت دیرینه پیشینیان را احیا کرده و بدان پایبند بوده است. هنگامی که او نوع ادبی مناظره را به کار برد و طرز بیان سؤال و جواب را برگزید؛ در حقیقت، سبک و سیاق اسدی طوسی و سعدی را در قالبی نو تکرار کرد. در دیوان او بیش از ۷۰ گونهٔ مناظره بین انسان، جانور، گیاه و … دیده می‌شود؛ که در آن از آرایه‌هایی چون تشبیه، استعاره، تمثیل و تشخیص بهره گرفته است. در حقیقت، او با شخصیت‌بخشی و بهره‌گیری از محور عمودی خیال مقاصدش را به شیوایی برای خواننده بیان می‌کند و آن را در ذهن او به تصویر می‌کشد. در اغلب این تصویرها و وصف‌ها آرایه‌های

مدیر آموزشگاه آزاد سینمایی:

از ظرفیت هنرمندان دهه ۶۰ برای آموزش بهره بیشتری ببریم

مدیر موسسه پرتو هنر تهران از آموزشگاه‌های حاضر در دومین جشنواره سراسری آموزشگاه‌های آزاد سینمایی معتقد است با توجه به اهمیت دهه ۶۰ در سینمای امروز و نسل درخشان هنرمندان این دهه باید از ظرفیت حضور این افراد

در عرصه آموزش سینما و تئاتر بیشتر بهره برد.

امران احدی مقدم درباره اهمیت برگزاری دومین دوره جشنواره سراسری آموزشگاه‌های آزاد سینمایی بعد از سال‌ها وقفه به خبرنگار سینمایی ایرنا گفت: این اتفاق اقدام بسیار خوبی است که توسط سازمان سینمایی صورت گرفته است و باید آن را به فال نیک گرفت. چراکه خواسته ای بود که آموزشگاه‌ها سال‌ها پیگیرش بودند. وی افزود: هنرجویان آموزشگاه‌ها در کنار انجمن سینمای جوانان ایران امروز

پاداش پرستاری پدر و مادر چیست؟



جان از آنان پرستاری می‌کند، پاداش آن‌ها نزد خدا چند برابر است.

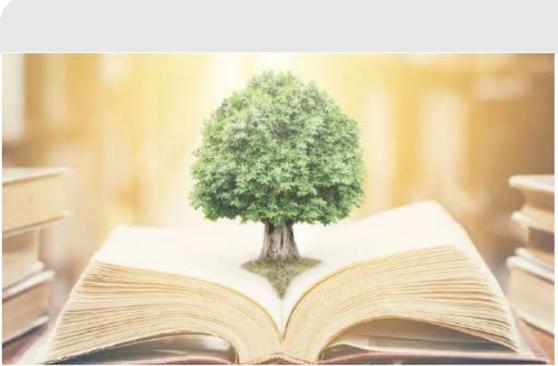
وی افزود: افرادی که از والدین خود پرستاری می‌کنند، باید این کار را یک نعمت الهی بدانند که موجب دعای پدر و مادر در حق آن‌ها می‌شود و این دعا و سرنوشت فرزندان آن‌ها بسیار تأثیرگذار است.

این استاد دانشگاه افزود: پایداری و تاب آوری پرستاران در مشکلات در صدر

تصاویر صحنه فرار رضا عطاران با ویلچر

سریال «دفتر یادداشت» محصول جدید شبکه نمایش خانگی که پخش خود را از ظهر جمعه ۱۶آبان ۱۴۰۲ شروع کرده است، موفق شده تعداد قابل توجهی از مخاطبان را به خود جلب کند.

به گزارش همشهری آنلاین، بر اساس آمار ثبت شده از تماشاگران سریال در ساعات نخست پخش، «دفتر یادداشت» توانست رکورد پر مخاطب‌ترین افتتاحیه بین سریال‌های در حال پخش در این پلتفرم را به خود اختصاص دهد. سکانس‌هایی از این سریال نیز با ویرال شدن درفضای مجازی توانست نظر منتقدان و علاقمندان



است.

امادگی داشتن به معنای امیدوار بودن به رخ دادن بهترین اتفاقات نیست. بلکه به این

معناست که به هر قیمتی که شده تدبیری برای مقابله با بدترین‌ها بیندیشیم.(ص ۱۳)
تو خود حدیث مفصل بخوان از این مجمل



غرض‌ورزانه در نگارش او دیده نمی‌شود؛ دیدگاه بد نسبت به همسر و دیگر مردان زمانه ندارد، برتری جنسیت زن بر مرد با بالعکس در کلامش دیده نمی‌شود؛ گاهی سخنش فراتر از یک شاعر زن است و تا مدرنیته به مسائلی چون حضور اجتماعی و تحصیل زن، تصدی او و همچنین نقش تأثیرگذار زن در جامعه پیرزاد و اپیتولوژی مردمحوری و محرومیت زن را زیر سؤال ببرد. در حقیقت، او با این امر توانست؛ تفکری نو بنیاد نهد و به زن نیز ارزشی بالاتر از گذشته دهد.

یکی از نکات جالب توجه که پروین را نسبت به بسیاری برجسته می‌کند؛ آن است؛ که او علی‌رغم زندگی ناموفقش با همسر هیچگاه لب به اعتراض نگشوده است؛ سخن

کشف استعدادها و رقابت بچه‌های جوان است تا از شهرهای مختلف استعدادهای

خود را بروز دهند. امیدوارم در سال‌های آینده نیز بتوانیم این جشنواره را ادامه دهیم.

احدی مقدم با ارائه یک پیشنهاد در جذب اساتید هنری توضیح داد: آموزشگاه پرتو هنر تهران و سایر آموزشگاه‌ها پرورش نیروهای جوان و مستعد را برعهده دارند. بسیاری از هنرمندان درخشان و پیشکسوت امروز کسانی بودند که روزی در دهه ۶۰ در باغ فردوس نسل اول هنرمندان سینمای بعد از انقلاب را تشکیل می‌دادند. با توجه به این‌چهره‌ها و خروچی آن دوران خوب است به ظرفیت بازگشت این هنرمندان به عرصه آموزش توجه شود امروز تا بتوان نیروهای جوان به سینما است اما محلی برای رقابت آموزشگاه‌ها نیست زیرا آن‌ها طبق دستورالعمل سامان داده شده از طریق دفتر مطالعات و فناوری‌های سینمایی رقابت کمی و کیفی در آن‌ها ضای نیست. در پیگیری دارند اما این جشنواره برای

اسلام نیز وجود داشت و از دوران دفاع مقدس نیز شاهد ایثار پرستارانی هستیم که در خدمت جانبازان به ویژه آن‌ها که قطع نخاع یا اعصاب و روان یا همیپاری هستند که بیشتر نیاز به پرستاری دارند. البته کسانی هم هستند که عنوان پرستار به آنان داده نمی‌شود و حقوقی هم دریافت نمی‌کنند؛ مانند کسانی که پدر و مادر از کار افتاده و بیمار یا فرزندان معلول دارند و باید قدرشناس زحمات همه آنها باشیم و اگرچه اسم و رسمی مثل پرستاران ندارند ولی پاداش آن‌ها نزد خدا محفوظ است.

دبیرکل اتحادیه جهانی زنان مسلمان اضافه کرد: هر همتی که در جهت اکرام و رفح مشکلات مردم صورت گیرد، در پیشگاه خدا ماجور است. در دوران کرونا دیدیم که بسیاری از پرستاران و کادر درمان بیمارستان‌ها در این‌راه خدمت کردند و حتی جان خود را از دست دادند و نام آنان به عنوان شهدا در تاریخ این کشور ثبت شد.

سوگل خلیق، زهرا داوودنژاد، بیژن بنفشه‌خواه، الهام پاوه نژاد، اردشیر رستمی، پاشا رستمی، فریبا متخصص ، مریم سعادت با حضوری درخشان از شمس‌ی فضل الهی و با هنرمندی داریوش کاردان و آرینا حاجیان در «دفتر یاداشت» ایفای نقش می‌کنند.

سوزل خلیق، زهرا داوودنژاد، بیژن بنفشه‌خواه، الهام پاوه نژاد، اردشیر رستمی، پاشا رستمی، فریبا متخصص ، مریم سعادت با حضوری درخشان از شمس‌ی فضل الهی و با هنرمندی داریوش کاردان و آرینا حاجیان در «دفتر یاداشت» ایفای نقش می‌کنند.



تاریخ نگار

نگاهی کوتاه به تاریخ رودان



ک کرد آوری: کاظم گلخنی

رودان سرزمینی است با تاریخی کهن که به هزاره اول تا سوم پیش از میلاد یا بیشتر از آن می‌رسد. که از یک سسو یا حوزه تمدنی هلیل رود و از سوی دیگر به حوزه تمدنی زاگرس در پیوند بوده و شاید جزئی از تمدن بزرگ ارته باشد.

وجود دو راه مهم تجاری «جاده ابریشم» و «جاده ادویه» که از این منطقه می‌گذشت اهمیت این دیار را دو چندان کرده بود در دوره ساسانیان که «هرمز کهنه» به یکی از شهرهای اصلی بازرگانی تبدیل شده بود و راه تجارت هم از رودان می‌گذشت این منطقه اهمیت دوچندان یافت. به نحوی که از روزگار هخامنشیان تا ساسانیان به منظور حفظ امنیت راههای تجاری جنوب و جنوب شرق ایران که از رودان می‌گذشت، «ساختلوهایی» (گروههای نظامی و امنیتی) به منطقه اعزام تا به رتق و فتق امور بپردازند.

به اعتقاد برخی کارشناسان تاریخی «جگین»، «برطنیس»، «کومین» (کمیز) و «رودخانه» از جمله مناطقی بوده که مرکز تجمع انسانی قلمداد شده است در کتاب فارسنامه ناصری عهد قاجار آمده است :رودان و احمدی از گرمسیرات فارس است . در اصل دو بلوک بود و سالهاست در تحت کلاتری و ضابطه ی یک نفر برقرار گشته میان جنوب و مشرق شیراز افتاده است . محدود است از جانب مشرق به بلوک بشاکرد و از شمال به نواحی جیرفت کرمان و از جانب مغرب به نواحی سبعبه و از سمت جنوب به نواحی بندرعباس هوای تابستانش گرم است و نخل و نارنج و نارنگی را بسیار نیک پروراند محصولش گندم و جو و کمی برنج بود و نیل را از گیاه رومبه به عمل آورند و از نیل هندی کم بهاتر است . آیش از رودخانه تامین می‌شود و بیشتر این نواحی کوهستان است و دو جلگه مختصری دارد . انواع شکارها در این بلوک (رودان و احمدی) خصوصاً ذراچ فراوان است و قصبه آنرا دهبازر گویند . و عموم خانه های این دو بلوک از چوب و شاخ و برگ نخل است مشتمل بر ۲۱ ده آباد است.

مرحوم سدید السلطنه کبابی در کتاب بندر عباس و خلیج فارس راجع به رودان می‌نویسد:درازای آن از قریه احمدی تا سنندک از ۳۰ فرسخ بگذرد و کلاتر آن تا ۲۵ سال پیش غلامرضا و پیش از آن عبدالله خان و پیش از او ابراهیم خان پدر عبدالله خان بود . قصبه آنرا دهبازر گویند .عموم خانه ای این دو بلوک از چوب و برگ خرماست و این بلوک مشتمل بر ۲۱ ده آباد بود :بیکاه ،جگین،خرایی،رودخانه دزدان ، فاریاب، قلعه کمیز، گذار انجیر، کوهنذر، برطنیس،سرنی،گشوتیه ،کهن بالا، معزآباد ، کندر و …

قدمت رودان :وجود سنگ نیشته های میخی و تصویری (هیروگلیف) در منطقه باد افشان رودان حاکی از تمدن دیر- پای رودان می باشد که طبق نظر کارشناسان سازمان میراث فرهنگی به عصر ایلامی و آشوری می‌رسد . قبل از روی کار آمدن پادشاهان ساسانی سدی طبیعی و نسبتاً مرتفع در محلی که اکنون تبرکن گفته می‌شود وجود داشته که آب رودخانه پس از پر شدن کامل از بالا سرازیر شده و به دشت امروز می‌رود . این سد در زمان ساسانیان به دست مهندسین و کارگران در زمان هرمز پادشاه ساسانی خراب شده است . جلگه ای که بعدها بنا شده به نام هرمز مشهور بوده است . قبرهای قدیمی و خانه های سنگی در اطراف کوهها نشانه ای از زندگی دور از مرکز بوده است . در زمان تیمور لنگ کورکاتی پسرش امیرزاده محمد به این حدود حمله کرده بطوریکه شرف الدین علی بزدی می‌نویسد : هفت قلعه را خراب کرده است . قلعه مینا در هرمز کهنه – قلعه تنگ زندان – قلعه تازیان – حصار شعیل – قلعه منوجان – قلعه تزرک – قلعه تازیان.پس از حمله لشکریان تیمور حاکم هرمز کهنه فرار می‌کند و خود را به جزیره ای در اطراف بندرعباس می‌رساند و آن جزیره به یابدود هرمز کهنه نیز جزیره هرمز می‌ماند و ملوک هرمز در این جزیره به حکومت رسیدند . به اعتقاد برخی محققین شاید یکی از عوامل ناشناخته ماندن تاریخ رودان آنست که این سرزمین با ولایت «مغستان» (هرمز کهنه و میناب) پیوند دارد، به عبارت روشن‌تر رودان از گذشته تا عصر حاضر بخشی از سرزمین هرمزکهنه و میناب شناخته می‌شد، و لذا از آن به هرموز و میناب یاد شده است. هر چند با اقول قدرت ملوک هرمز در روزگار صفویه راه تاریخی هرمز، جیرفت هم اهمیت خود را از دست داد اما نافی تاریخ کهن رودان نیست

موسیقیسی

علیرضا قربانی سال جدید میلادی به

استرالیا می‌رود

علیرضا قربانی پس از اجرای کنسرت‌هایش در اروپا او‌اخر ماه ژانویه میلادی به استرالیا می‌رود.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی کنسرت، علیرضا قربانی پس از کنسرت‌های اروپا، در سال جدید میلادی میزبان علاقه‌مندان در استرالیا خواهد بود. نخستین اجرای استرالیا شنبه ۲۷ ژانویه ۲۰۲۴ در سالن مجلل اپرای سیدنی است و به زودی اطلاعات کنسرت در شهرهای دیگر استرالیا همچون ملبورن، بریزبن و پرت نیز اعلام خواهد شد.

بلیت‌فروشی شهر سیدنی از روز چهارشنبه- ۱۵ نوامبر ۲۰۲۳- ۱۲ ظهر به وقت سیدنی آغاز شده است. علاقه‌مندان برای تهیه بلیت می‌توانند به سایت اصلی سالن اپرای سیدنی به آدرس **www.Sydneyoperahouse.com** مراجعه کنند.

قربانی همچنین در یک ماه اخیر در تور کنسرت کانادا در شهرهای کالگری، ونکوور، تورنتو و مونترال روی صحنه رفت که مورد استقبال و توجه ویژه مخاطبان قرار گرفت. مدیریت این کنسرت‌ها برعهده حسام ناصری بوده است.



بازار شکر به ثبات سید



واردات قهوه ۴ برابر شد



موافقت با ترکمنستان برای افزایش تعداد پروازهای ایران

سامانه مودیان از فرارهای مالیاتی و صدور فاکتورهای جعلی

کارشناس مسائل اقتصادی و مالیاتی با اشاره به هوشمند سازی نظام مالیاتی در دولت سیزدهم، گفت: سال‌هاست که همه از صدور فاکتورهای جعلی و غیر واقعی در فرارهای مالیاتی شاکی بودند اما با راه‌اندازی سامانه مودیان و صدور صورتحساب‌های الکترونیکی، جلوی فرارهای مالیاتی گرفته شد.

به گزارش ایرنا، سیاوش غیبی پور اظهار داشت: سازمان مالیاتی برای صدور فاکتور الکترونیک یک گامی اساسی برداشت تا جلوی فاکتورهای کاغذی گرفته و تبدیل به صورت حساب‌های الکترونیکی شد.

وی افزود: قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه مودیان باعث شد تا معامله‌ها در بازار به صورت شفاف و دور از ترندهای فرار مالیاتی صورت گیرد.

کارشناس مسائل مالیاتی با اشاره به اینکه در اجرای قانون مالیات‌های مستقیم وصول مالیات از سه طریق ثروت، درآمد و ارزش افزوده صورت می‌گیرد، گفت: در اجرای قانون باید عین آن صورت گیرد و فرقی بین شناسایی مودیان دانه درشت و یا کوچک وجود ندارد؛ همه در برابر قانون موظف به پرداخت مالیات هستند.

وی ادامه داد: شناسایی سوپر میلیاردهای فرار مالیاتی اثر بیشتری نه‌تنها در جامعه دارد، بلکه برای سازمان مالیاتی هزینه کمتری دارد و نسبت به

داستان فروش خودروهای صفر به مرحله‌ای کلافه کننده رسیده؛ یک روز یک شرکت خودروسازی از فرآیند عرضه محصولات‌اش از سامانه یکپارچه خارج می‌شود و روزی دیگر تعدادی از محصولات یک‌کلروساز در این سامانه باقی می‌ماند و همین پلاتکلیفی خریداران را دچار سردرگمی کرده و مشخص نیست چه زمانی این معما حل خواهد شد.

به گزارش همشهری، منوچهر منطقی که روزگاری خودش مدیریت شرکت ایران خودرو را بر عهده داشته و حالا بر صندلی معاونت حمل و نقل وزیر صمت تکیه زده، با بیان اینکه عرضه بعدی ایران‌خودرو و سایپا در سامانه یکپارچه منوط به کوتاه‌شدن صف نوبت‌دهی تحویل خودرو و تحویل به متقاضیان ثبت‌نام‌کننده است، می‌گوید: هر ۲ خودروساز، محصولاتشان را تا پایان ۱۴۰۳ در سامانه یکپارچه برای فروش، نوبت‌دهی کرده‌اند.

او درباره نحوه عرضه خودرو در سامانه یکپارچه و زمان بازگشایی نوبت بعدی سامانه یکپارچه خودرو،



اظهار کرد: در خصوص عرضه خودرو، در مرحله اول و دوم خودروسازان ظرفیتشان را اعلام و براساس این ظرفیت، عرضه خودرو در سامانه یکپارچه انجام شد، متقاضیان در نوبت تحویل خودرو قرار گرفتند و در حال حاضر عرضه خودرو در سامانه یکپارچه براساس افزایش ظرفیت صورت می‌گیرد.

حال سوال این‌جاست که زمان بعدی عرضه محصولات ایران خودرو و سایپا کی خواهد بود و چه زمانی قفل ایجاد شده باز خواهد شد؟ منطقی توضیح می‌دهد: با توجه به ظرفیت‌های موجود خودروسازان

وزیر راه و شهرسازی:

آغاز فصل شکوفایی روابط تجاری ایران و ترکمنستان

وزیر راه و شهرسازی با اشاره به گشایش‌ها و شکوفایی روابط بازرگانی و تجاری ایران و ترکمنستان، گفت: امیدواریم شاهد انعقاد قراردادهای تجاری میان طرفین باشیم.

به گزارش خبرنگار اعزامی ایرنا به عشق‌آباد، مهرداد بذریاش در مراسم افتتاحیه همایش اقتصادی تجار و بازرگانان در حاشیه پانزدهمین نمایشگاه **آ**ایران پروژه**آ** با اشاره به گشایش‌ها و شکوفایی روابط بازرگانی و تجاری ایران و ترکمنستان، اظهار کرد:

به واسطه عزم و اراده پایدار، هوشمندانه و آینده‌نگر، طرفین اعم از مسئولان دولتی و فعالان بخش خصوصی و شرکتهای توانمند در حال رقم خوردن است.

وی افزود: مراتب تشکر و قدردانی خود و جمهوری اسلامی ایران را از دولت ترکمنستان به ویژه رئیس

اقتصادی



سایر مودیان با مالیات‌های کمتر، ارزش بیشتری دارند.

غیبی پور با بیان اینکه ساختارها و سامانه‌های سازمان امور مالیاتی در دولت سیزدهم ارتقا یافته است، گفت: در گذشته افراد برای نقل و انتقال املاک باید نوبت می‌گرفتند، اما اکنون با مراجعه به سامانه‌های مربوطه اقدام به پرداخت مالیات می‌کنند.

هوشمند سازی نظام مالیاتی در دولت سیزدهم

وی عنوان کرد: همچنین تعامل بین سازمان امور مالیاتی با بانک مرکزی نیز منجر شده تا تراکنش‌های بانکی هم افراد مورد رصد قرار

برنامه وزارت صمت برای کوتاه کردن صف تحویل خودرو

اگر الان عرضه خودرو برای مرحله بعد صورت گیرد، تعداد بیشتری در نوبت تحویل قرار می‌گیرند و به عبارتی صف طولانی‌تری تشکیل می‌شود و ممکن است نوبت‌های تحویل به زمان دورتری موکول شود.

با این حساب متقاضیان خرید خودرو از سایپا و ایران خودرو تا اطلاع ثانوی باید در صف انتظار باشند چرا که معاون صنایع حمل و نقل وزارت صمت می‌افزاید: براساس تجربه ای که از عرضه های یکپارچه در سامانه خودرو داشتیم، متقاضیانی خرید خودرو که نوبت تحویل خودروهایشان در سال دوم قرار گرفته است، نگرانی های زیادی دارند بنابراین با توجه به این بازخوردها، تصمیم گرفتیم تا برای عرضه‌های بعدی منظر بنامیم تا صف نوبت‌دهی تحویل خودرو کوتاه‌تر شود.

قیمت‌گذاری دستوری بازار خودرو را از وضع منطقی و شفاف دور کرده و همچنان صف به قوت خود باقی است و منوچهر منطقی هم تأیید می‌کند که قطعا قرار گرفتن در یک نوبت یک یا ۲ ساله برای خرید

خودرو مطلوب مشتریان نیست بنابراین سیاست ما هم پاسخگویی به صف ایجاد شده برای خرید خودرو است. نکته مهم این است که اگر عرضه خودرو به اندازه کافی صورت گیرد آن وقت دیگری نیازی به این صف‌ها و نوبت‌دهی‌ها هم نیست.

او افزود: ۲ خودروساز بزرگ محصولاتش را در تا پایان ۱۴۰۳ در سامانه یکپارچه برای فروش، نوبت‌دهی کرده‌اند و برای اینکه این نوبت‌دهی را تمدید کنند باید به این نوبت‌ها پاسخ دهند و ظرفیت آینده را محاسبه کنند و بر مبنای آن عرضه بالا داشته باشند.

با این توضیح منطقی بعید است که با مداخله در قیمت‌گذاری بازار خودرو، صف انتظار کوتاه‌تر شود و البته خودروسازان هم برای اینکه جلوی ضرر قیمت‌گذاری را بگیرند سیاست آپشن‌گذاری‌های خاص را برای محصولاتشان در پیش گرفته‌اند و شوروی رقابت هم هرچند وقت قیمت‌ها را تغییر می‌دهد اما مشکل حل نمی‌شود.



وی خاطر‌نشان کرد: شرکت‌های حاضر در این نمایشگاه اختصاصی از جمله شرکت‌های بزرگ و معتبر در سطح ملی و بین المللی به شمار می‌روند و خدماتی که توسط این شرکت‌های ارائه می‌شود، قابل رقابت با شرکت‌های بزرگ و مطرح بین المللی است. وزیر راه و شهرسازی کشورمان اعلام کرد: جمهوری اسلامی ایران افتخار دارد در جهت ارتقاء همکاری‌های دوجانبه و همچنین در مسیر صلح و دوستی منطقه‌ای و بین المللی تجارب شرکت‌های ایرانی را با شرکت‌های سایر کشورها به ویژه کشور دوست و همسایه و برادر ترکمنستان به اشتراک بگذاریم.

تیتراهای

کوتاه خبری

۱۷میلیارد دلار

پروژه اتصال حمل و

نقل عراق به اروپا

۶درصد

افزایش سفرهای

بین استانی کشور در

اردیبهشت امسال

۸،۸میلیارد دلار

تجارت ایران و عمان

در سال گذشته

۴۷۲ شغل

مهارت محور کم

سرمایه بر شناسایی شد

ندای همزگان

خبر

قیمت ۲ تا ۳۰ میلیون تومانی

گازهای رومیزی



میانگین قیمت گازهای رومیزی و صفحه‌ای ۵ شعله که پرمصرف‌ترین نوع این اجاق‌گازها به شمار می‌آیند، در حال حاضر حدود ۱۵ میلیون تومان است و این محصولات در بازه وسیع ۲ تا حدود ۳۰ میلیون تومانی در بازار لوازم خانگی موجودند.

به گزارش همشهری آنلاین، استفاده از گازهای رومیزی در یک دهه اخیر بسیار فراگیر شده و با توجه به فضای کوچک بیشتر منازل و آشپزخانه‌ها استقبال از خرید این گازها رو به افزایش بوده است، تا جایی که بسیاری از زوجها جوان با توجه به همین موضوع، اجاق گازهای میله را از لیست خریدهای چپ‌پزه حذف کرده‌اند.

تولید اجاق گازهای صفحه‌ای در کشور نیز با توجه به رشد تقاضا و البته ممنوعیت واردات، در سال‌های اخیر افزایش یافته و بیشتر برندهای مطرح تولیدکننده لوازم خانگی ساخت این محصول را در برنامه‌های خود قرار داده‌اند. رشد تولید، تنوع محصولات این‌ن حوزه را در بازار افزایش داده و گازهای صفحه‌ای امروز با برندهای مختلف در انواع شیشه‌ای و استیل در ظرفیت‌های ۲ تا ۶ شعله در بازار لوازم خانگی در دسترس مصرف‌کنندگان قرار گرفته است.

این محصولات در طیف وسیعی از قیمت در بازار یافت می‌شوند که تا حد زیادی نشان‌دهنده کارایی و کیفیت آنهاست. میانگین قیمت گازهای رومیزی و صفحه‌ای ۵ شعله که پرمصرف‌ترین نوع این اجاق‌گازها به شمار می‌آیند، در حال حاضر حدود ۱۵ میلیون تومان است و این محصولات در بازه وسیع ۲ تا حدود ۳۰ میلیون تومانی در بازار لوازم خانگی موجودند.

با این حال، قیمت تنها فاکتور تعیین کننده کیفیت نیست و برای خرید گاز صفحه‌ای در کنار قیمت و مدل باید فاکتورهای متعددی از قبیل جنس صفحه، ابعاد گاز، تعداد شعله‌های مورد نیاز و رده مصرف انرژی را در نظر گرفت. در ادامه این‌ن مطلب تعدادی از محصولات پرفروش این حوزه آشنا می‌شوید.

۹۰درصد

قانون حمایت از شرکت

های دانش بنیان

۹۰درصد

دولت در طرح امنیت غذایی، به خانوارهای دارای نوزاد و کودک یک ماهه تا ۶ سال که از نظر وزارت بهداشت نیازمند کمک تشخیص داده شده اند، یارانه ویژه ۶۰۰ هزار تا یکمیلیون تومانی به صورت اعتبار خرید کالابرگ اعطا می‌کند.

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از طرح افزایش یارانه در طرح کالابرگ الکترونیک برای امنیت غذایی کودکان خبر داد و گفت: خانوارهایی که بر اساس ۳ شاخص از سوی وزارت بهداشت شناسایی شده‌اند، مشمول دریافت یارانه جدید هستند.علیرضا عسگریان در یک برنامه تلویزیونی، افزود: در این طرح برای ۱۲۰ هزار خانوار یارانه ویژه ۶۰۰ هزار تا یکمیلیون تومانی برای خرید اقلام کالابرگ الکترونیک اعطا می‌شود.

نکات زیر درباره این یارانه ویژه و جدید قابل توجه است. ۱- ۱۲۰ هزار خانوار برای دریافت یارانه برای خرید اقلام

کالابرگ الکترونیک شناسایی شده اند.

۲- نوزادان و کودکان بین ۶ ماه تا ۶ سال در خانوارهای مورد تایید وزارت بهداشت، تحت پوشش این یارانه ویژه قرار می‌گیرند.

۳- یکمیلیون تومان به ازای هر کودک۶ ماه تا ۶ سال در دهک یکم تا پنجم پرداخت می‌شود.

۴- ۶۰۰ هزار تومان به ازای هر کودک ۶ ماه تا ۶ سال در دهک ششم و هفتم پرداخت می‌شود.

۵- در یک خانواری که نیاز است برای دو فرزند امنیت غذایی اتفاق بیفتد، دو میلیون تومان به آن خانواده پرداخت می‌شود.

۷- این طرح پیوسته است و کودکانی که ۶ سال را تمام می‌کنند از پوشش آن خارج می‌شوند.

۸- این طرح ارتباطی با طرح کالابرگ ندارد و آن طرح محفوظ است.

۹- اگر خانواری از این یکمیلیون تومان استفاده نکند فقط یک ماه ذخیره می‌شود. در ماه دوم یکمیلیون اضافه خواهد شد؛ اما اگر باز هم استفاده نشود، قطع خواهد شد.

۱۰- این طرح ازفراد، آغاز می‌شود.

۱۱- اکنون به خانوارهای مشمول پیامک ارسال شده که باید توجه ویژه‌ای به آن شود.

۱۲- این خانوارها برنامه کاربردی «شما» را نصب کنند، لیست اقلام و فروشگاه‌های واجدالشرايط در آنجا درج شده است.

۱۳- میزان تأثیرگذاری این طرح توسط وزارت بهداشت بررسی می‌شود و اگر روی کودک اثر نداشته باشد به خانواده‌ها اطلاع داده شده و این یارانه قطع می‌شود.

۱۴- سبزیجات و میوه‌جات به تعداد کالاهای مشمول طرح کالابرگ اضافه شده و تعداد این کالاهای از ۱۱ قلم به ۱۶ قلم افزایش یافته است.

نکته: ۱۱ قلم کالاهای مشمول طرح کالابرگ عبارتند از شامل لبنیات، شیر، ماست، پنیر، تخم‌مرغ، پروتئین‌ها شامل گوشت مرغ و گوشت قرمز، حبوبات، روغن شکر، قند و برنج را در برمی‌گرفت. ۱۱ قلم اعلانی دارای بارکد هستند و قلم‌هایی‌کی جدیداً اضافه شده نیز بارکد منحصره‌فرد نیز خوردند و اگر به فروشگاه‌های واجد شرایط و زنجیره‌ای مراجعه کنید به دلیل اینکه بارکد خاص دارند پدراحتی می‌توان آن‌ها را خرید کردید

۱۰کشور

دارنده بزرگترین ذخایر

نفت جهان

محیط زیست

فرخی اعلام کرد؛

مشاهده و تصویربرداری از یک قلاهد پلنگ در پلنگ در فیروزکوه



رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان فیروزکوه از مشاهده و تصویربرداری از یک قلاهد پلنگ در پناهگاه حیات وحش کاوه دخبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، داریوش فرخی، رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان فیروزکوه گفت: شب گذشته یکی از اهالی روستایی در مجاورت پناهگاه حیات وحش کاوه ده موفق به تصویر برداری از یک قلاهد پلنگ شد.

وی با اشاره به اینکه این شهروند بلافاصله پس از تصویر برداری موضوع را به محیط زیست شهرستان اطلاع و فیلم را در اختیار مأموران اجرایی این اداره قرار داد، تصریح کرد: همراهی شهروندان در حفاظت از حیات وحش بخصوص گونه های حمایت شده و در معرض خطر انقراض و کمک به تکمیل زنجیره حراست و صیانت از محیط زیست بسیار مهم و تاثیر گذار است. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان فیروزکوه از شهروندان خواست در صورت رویت گونه های وحشی از جمله گربه سانان، ضمن اجتناب از رویارویی مستقیم، جوانب ایمنی در برخورد با حیات وحش را رعایت کرده و موضوع را به سرعت به اولین پاسگاه محیط بانی یا اداره حفاظت محیط زیست اطلاع دهند.

گفتنی است؛ پلنگ از گونه های در معرض تهدید و خطر انقراض بوده و سازمان حفاظت محیط زیست برای حفاظت از این گونه ارزشمند، برنامه عمل مدیریتی و حفاظتی تهیه و تدوین کرده و این برنامه عمل در استان تهران در مرحله اجرا است.

۳۰۲ هزار هکتار اراضی ملی و کشاورزی برای طرح نهضت مسکن واگذار شد

معاون برنامه‌ریزی سازمان منابع طبیعی کشور گفت: تاکنون ۳۰۲ هزار هکتار از اراضی ملی کشور در حوزه وزارت جهاد کشاورزی برای نهضت ملی مسکن واگذار شده که اراضی منابع طبیعی بخشی از آن است.

مصطفی جلیلی با بیان اینکه تاکنون حدود ۳۰۲ هزار هکتار از اراضی ملی حوزه وزارت جهاد کشاورزی در اختیار بخش نهضت ملی مسکن قرار گرفته که اراضی منابع طبیعی نیز بخشی از آن است، اظهار داشت: طرح نهضت ملی مسکن به وزارت راه و شهرسازی بازمی گردد اما با توجه به قوانین موجود بیشترین کمک را حوزه وزارت جهاد کشاورزی داشته است.

وی ادامه داد: طبق قانون اراضی که در محدوده شهرها و اراضی ملی هستند، در اختیار وزارت راه و شهرسازی قرار می‌گیرد که بتوانند طرح نهضت ملی مسکن را اجرا کند.

برنامه اmsال سازمان منابع طبیعی کشور برای استخدام نیرو

معاون برنامه‌ریزی، توسعه مدیریت و منابع انسانی سازمان منابع طبیعی کشور با اشاره به اینکه این سازمان سال گذشته ۸۵۰ نفر نیرو استخدام کرد، ابراز داشت: در حال حاضر مکاتبات و گزینش افراد برای ورود به سازمان و ادارات کل شهرستانی سراسر کشور در حال انجام است.

جلیلی افزود: دولت در سال جاری برنامه دارد که در قالب طرح‌های چون طرح شهید زین‌الدین نیرو استخدام کند که افرادی که ثبت نام کردند و مدارک تحصیلی آنان مرتبط با حوزه منابع طبیعی باشد جذب سازمان منابع طبیعی کشور خواهند شد ضمن اینکه با سازمان امور استخدامی کشور نیز ایزتی شده تا از سهمیه جذب شده سنوات گذشته، برای ورود نیروهای جدید استفاده کنیم.
وی خاطرنشان کرد: سازمان منابع طبیعی کشور در کنار وظایف اصلی خود که حفظ مراتع و جنگل‌ها است در برنامه هفتم توسعه چهار کلان پروژه در دستور کار دارد که یکی از آنها آبخیزداری و آبخوان داری است.

پیش‌بینی اجرای ۲۰ میلیون هکتار طرح آبخیزداری در برنامه هفتم

معاون برنامه‌ریزی، توسعه مدیریت و منابع انسانی سازمان منابع طبیعی کشور اضافه کرد: در راستای سیاست‌های ابلاغی مقام معظم رهبری، در بخش آبخیزداری و آبخوان داری و آب اجرای عملیات در سطح چهار میلیون هکتار در سال در برنامه پنج ساله هفتم توسعه پیش‌بینی شده است.
جلیلی افزود: طبق برنامه هفتم توسعه باید طی پنج سال ۲۰ میلیون هکتار عملیات آبخیزداری و آبخوان‌داری در کشور اجرا شود که اعتبارات آن در طول برنامه هفتم توسعه پیش بینی شده و امید است تخصیص یابد.

وی ابراز داشت: با توجه به مطالباتی که در سطح کشور انجام شده است اگر در این بخش اعتبارات بیشتری به سازمان منابع طبیعی داده شود، می‌توانیم سالانه در سطح هشت تا ۹ میلیون هکتار عملیات آبخیزداری اجرا کنیم و این مهم به تخصیص اعتبارات بستگی دارد.

احیای سالانه ۵۰ میلیون هکتار مرتع در دستور کار است
معاون برنامه‌ریزی، توسعه مدیریت و منابع انسانی سازمان منابع طبیعی کشور با اشاره به اینکه یکی دیگر از برنامه‌های این سازمان طرح نهضت کاشت یک میلیارد درخت است، اظهار داشت: مسال اول اجرای این طرح خوشبختانه با موفقیت انجام شد و بالغ بر ۲۵۰ میلیون اصله نهال تولید شده است و عملیات کاشت آن در برخی استان‌هایی متناسب با اقلیم مناطق در حال اجرا است.

جلیلی با بیان احیا و نگهداری سالانه ۵۰ میلیون هکتار از مراتع کشور در دستور کار داریم، افزود: در زمینه مقابله با بیابان‌زایی و گردوغبار با توجه به کانون‌هایی که وجود دارد، حدود ۲۵ میلیون هکتار در سال برنامه ریزی شده که شامل اصفهان هم می‌شود. وی ابراز داشت: امید است با اقداماتی که سازمان منابع طبیعی کشور در زمینه مقابله با بیابان‌زایی دارد که یکی از آن‌ها کاشت یک میلیارد نهال است بتوان وضعیت گردوغبار را در سطح کشور و اصفهان کاهش داد.

وزیر آموزش و پرورش با اشاره به اینکه تصویب روز بی‌کیف و کتاب در شورای عالی آموزش و پرورش در حال نهایی شدن است، گفت: آتش به اختیار به مدیران مدارس گفتم یک روز در هفته و حداکثر ۲ هفته یک بار خودشان این روز را برگزار کنند.

به گزارش همشهری آنلاین، رضامراد صحرایی وزیر آموزش و پرورش با حضور در شبکه آموزش سیما درباره حواشی بازتاب سخنانش درباره ایجاد تغییر در کتب درسی متناسب با اقتضات دانش آموزان دختر و پسر تحت عنوان «تفکیک جنسیتی در کتب درسی»، اظهار کرد: سعی ما این است که از حاشیه‌ها عبور کنیم و در حاشیه نمایان تا از متن غافل نشویم، ولی گاهی وقت‌ها حاشیه ایجاد می‌شود. هر کسی می‌داند این موضوعات نمی‌تواند واقعیت داشته باشد. وی توضیح داد: تقاضای دخترخانم‌ها از ما این است که شما چرا مقتضیات ما را در برنامه‌ریزی‌های خود نمی‌بینید؟ بحث برنامه درسی و برنامه آموزشی و توجه به اقتضات دختر و پسر مطرح است. همه جای دنیا این کار را می‌کنند و فقط ما نیستیم. آیا مادر و پدرها با فرزند پسر و دختری به چور برخورد می‌کنند؟ قطعا خیر چراکه نیاز دختر خانم یک چیز و نیاز آقا پسرها چیز دیگری است.

بیشتر از این برای توضیح دادن دربارۀ تفکیک جنسیتی در کتب درسی وقت نمی‌گذاریم

وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: این امری کاملا عقلی، تعلیمی و تربیتی است. اینچور بحثی (تفکیک جنسیتی) به کار نبریم. خاندان هم آنها را هدایت کند و هم به دیگران بصیرت دهد. سواد رسانه‌ای مورد نیاز همه شده است تا درک کنند که واقعیت مطلب چه بوده است. بحث تناسب برنامه درسی و آموزشی با نیازهای دانش آموزان اعم از دختر و پسر بوده است. برای مثال در هنرستان دخترانه به رشته هایی مثل کودک‌بازی نیاز داریم که ویژه دخترخانم ها است. مگر تا کنون ما در مهد کودک مربی مرد داشتیم؟! مربی مهد کودک خانم است. در مقطع ابتدایی به ویژه سه پایه اول نیز عموم آموزگاران خانم هستند.

صحرایی افزود: اینکه بحث «تفکیک جنسیتی کتاب» را مطرح کنند، توهین به شعور ملت است که ریاضی دخترانه و پسرانه می‌شود. زمانی که در دانشگاه بحث می‌شد «علوم انسانی اسلامی» و «علوم انسانی غیر اسلامی» چیست. این ریشه تاریخی عجیب و غریبی دارد که برخی این را دنبال می‌کنند. بحث ما برنامه آموزشی و برنامه درسی بوده و اصلا بحث کتاب نبوده است. البته برخی کتب به طور طبیعی تغییر می‌کنند؛ مثلا کتاب مهارت‌های زندگی که بحث مهارت‌ها خاص دختران و برخی خاص پسران است و یا کتاب تربیت اجتماعی و دینی که برخی مطالب خاص دختران و برخی مطالب خاص پسران است. الان هم هست و وجود دارد. یا مباحث مربوط به محیط آموزشی که دبیرستان دخترانه باید برای دختران متناسب سازی شود تا در آن راحت باشند و این توقع دختران از ما است. وی بسا یادآوری اینکه بحث من درباره این بوده است که هویت ابعاد مختلفی دارد و یکی از ابعاد هویت، هویت جنسیتی، هویت دخترانه و پسرانه است، عنوان کرد: پسرانگی و دخترانی یک اقتضای جدی است و همه جا به این امر توجه شده است. فقط تعلیم و تربیت اسلامی نیست، در تعلیم و تربیت غیر اسلامی هم به هویت دخترانه و پسرانه جداگانه توجه می‌شود. تمام اهتمام ما در آموزش و

اجتماعی

خبر خوش صحرایی برای دانش آموزان؛

روز بدون کیف و کتاب در مدرسه



پرورش این است که اگر حاشیه‌ای هم ایجاد می‌شود وی آن وقت نگذاریم تا از متن ساز نمایم اما وقتی دیدیم یک صفحه از روزنامه‌ای به این امر اختصاص یافته فقط حیرت کردم و تاسف خوردم. از این جهت که این حرف یک حرف کاملا دقیق است.

کل متن صحبتیم را فرستادم منتشر کنند؛ قضاوت را به مردم شریف ایران می‌سپارم
صحرایی تصریح کرد: من کل متن صحبتیم را فرستادم منتشر کنند و یک پاسخ هم به دو روزنامه بسیار منصف و روشنگر در این موضوعات دادم و منتشر کردند و بیشتر از این هم برایش وقت نمی‌گذاریم. همین الان هم که ۵ دقیقه وقت از برنامه را برای این امر گذاشتم واقعا متاسف هستم.

وزیر آموزش و پرورش افزود: من قضاوت را به مردم شریف ایران می‌سپارم. خرد جمعی مردم اشتباه نمی‌کند. مردم اینها را می‌بینند و قضاوت می‌کنند و به مظلومیت مدیران خود پی می‌برند که اگر یک حرف حق را بزنی باید دست و دهان و پایت بسوزد که چرا حق را گفتی.

وی عنوان کرد: برخی دوستان من می‌گویند فلائی شما می‌روید رسانه سخنرانی می‌کنید، اینها می‌جویند و می‌گردند تا نقطه ضعفی را پیدا کنند. ما از خدا خواستیم اعتماد به نفس خود را از دست ندهیم، حرفمان را بزینم و رابطه‌مان را با مردم برقرار کنیم. آموزش و پرورش دستگاهی است که در یکایک خانه‌های این ملت وجود دارد و جایی که آنتن و فرکانس نیست یک معلم است.

اصرار ما برای اجرای سند تحول بنیادین به مذاق برخی خوش نمی‌آید؛ به آقای رئیس‌جمهوری گزارش می‌دهم وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه اصرار ما بر اجرای سند تحول بنیادین آموزش و پرورش ظاهرا به مذاق برخی خوش نمی‌آید، گفت: ما این افراد را به شناختن ریشه این کشور و تاریخ و فرهنگ و ملت دعوت می‌کنیم. این سند می‌گوید بچه‌ها را برای ششگ ساحت اعتقادی و عبادی، اجتماعی و سیاسی، زیستی و بدنی، زیبایی شناختنی، اقتصادی و حرفه‌ای و ساحت تربیت علمی و فناوریانه تربیت کنیم. آموزش و پرورش تعلیم و تربیت رسمی را انجام می‌دهد و تعلیم و تربیت غیررسمی را هم از طریق کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان دنبال می‌کند.

تشکیل ستاد راهبری اجرای سند تحول بنیادین برای نخستین بار

صحرایی اشاره کرد: طبق سند تحول بنیادین، وزیر آموزش و پرورش مسئولیت دارد هر سال گزارش دهد که دستگاه‌های دیگر برای اجرای سند تحول وظایف خود را انجام داده‌اند یا خیر اما متاسفانه طبق اطلاع بنده تا این لحظه هیچگاه وزیر آموزش و پرورش این کار را نکرده است و من حتما این کار را می‌کنم و به آقای رئیس جمهوری گزارش می‌دهم.

دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر:

بیش از ۶۰ درصد معتادان به دلیل ناتوانی در «نه» گفتن گرفتار شدند

دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر، مقابله بستر مقابله با اعتیاد را آموزش و پرورش دانست و گفت: مطابق یافته‌های یک پژوهش، بیش از ۶۰ درصد معتادان به دلیل فقدان توانایی «نه» گفتن دچار این بلای خانمان سوز شدند.
به گزارش خبرنگار ایرنا، اسکندر مومنی در مهم مبارزه و مقابله با مواد مخدر می‌داند. وی با اشاره به تقدیم چهارهزار شهید جمهوری اسلامی در خط مقدم مبارزه با مواد مخدر برای دفاع از ششربت، اظهار داشت: ایران با فاصله زیاد از دیگر کشورها، رتبه نخست کشفیات مواد مخدر را دارد که در پس این آمار رشادتهای بزرگی وجود دارد.
به گفته سردار مومنی، ۹۲ درصد کشفیات مواد افیونی دنیا توسط ایران انجام می‌شود. خدمات جمهوری اسلامی فقط به مقابله ختم نمی‌شود و در حوزه درمان و کاهش آسیب نیز جایگاه ویژه دارد و ایران به عنوان مقر مورد تایید سازمان ملل متحد شناخته می‌شود.
علیرضا کریمیان درباره آسیب‌های اعتیاد

این هفته نیز اتفاق بزرگی می‌افتد و برای نخستین بار ستاد راهبری اجرای سند تحول بنیادین تشکیل می‌شود و برنامه ملی مهارت انجام می‌شود.

وی همچنین خطاب به معلمان، به ویژه معلمان مقطع ابتدایی و والدین تاکید کرد که کاری کنید بچه‌ها برای خودشان قصه داشته باشند، قصه زندگی خود را بدانند، قصه گذشته را بدانند و بچه‌ها را عادت دهید با قصه بخوابند و از معلمان ابتدایی تقاضا دارم برای بچه‌ها قصه بگویند.

روز بی‌کیف و کتاب ابتدایی‌ها در حال نهایی شدن در شورای عالی آموزش و پرورش؛ اجرای این برنامه در مدارس تهران

وزیر آموزش و پرورش در بخش دیگر سخنان خود با اشاره به اینکه تصویب روز بی‌کیف و کتاب در شورای عالی آموزش و پرورش در حال نهایی شدن است، توضیح داد: آتش به اختیار به مدیران مدارس گفتم یک روز در هفته و حداکثر ۲ هفته یک بار خودشان این روز را برگزار کنند اما شورای عالی آموزش و پرورش در حال کار روی این امر است تا مطالعات آن انجام شده و یک روز را بچه‌های مقطع ابتدایی بدون کیف و کتاب به مدرسه برند.

وی با بیان اینکه مدارس ابتدایی برای روز بی‌کیف و کتاب باید برنامه داشته باشند، تاکید کرد: دراین روز باید بر روی مهارت‌های فردی و گروهی مطالعه کار شود. مدارس این امررا شروع کرده‌اند، برای مثال در تهران شروع شده است اما تا فراگیر شود طول می‌کشند.در کشورهایی که تجربه این کار را داشته‌اند، معمولا ماهانه یک روز را برای روز بی‌کیف و کتاب تعیین کرده‌اند. در عموم کشورها همین ۹ ماه، ماه‌های فعال آموزشی است اما ما به مدارس گفتیم حداقل ۱۰ بار در سال باشد یا ۲ هفته یک بار، یک روز بی‌کیف و کتاب برای بچه‌های ابتدایی داشته باشند.

صحرایی با اشاره به اینکه معلمان مدارس ابتدایی باید طوری برنامه‌ریزی کنند تا این روز را به دست آورند و تداخلی با مباحث درسی نداشته باشد، در پاسخ به اینکه بعضا مدیران مدارس اجازه برگزاری این روز را نمی‌دهند، بیان کرد: این امر را باید شـورای مدرسه حل کند، آئین نامه اجرایی مدارس ما را بهترین کشورهای دنیا هم ندارند اما اجرا نمی‌شود. ما دور دست و پای خودمان را بستیم و می‌خواهیم کار خوب انجام دهیم و برای انجام ندادن دلیل داریم تا برای انجام دادن. روز بی کیف و کتاب را بچه‌ها به شـادی و تفریح می‌گذرانند و برنامه منطـف دارند. در واقع برای دقیقه به دقیقه این روز باید برنامه داشته باشند.

آغاز طرح کتابخانه کلاسی؛ جایابی برای قفسه‌های کتاب در مدارس

وزیر آموزش و پرورش در بخش دیگر سخنان خود از شروع شدن طرح کتابخانه کلاسی خبر داد و گفت: این طرح را شروع کردیم تا در حد ۵۰الی ۱۰۰ کتاب در هر کلاسی وجود داشته باشد. قفسه کتاب را در کلاس‌ها جایابی می‌کنیم. وزیر ارشاد هم قول کمک داده‌اند. این طرح را از مناطق محروم شروع می‌کنیم. از سوی دیگر فراخوان اولین دوره فیلم کوتاه معلم هفته آینده منتشر می‌شود. این امر بخشهای مختلف برای روایت معلمان دارد.

صحرایی در پاسخ به سوالی درباره انتشار ویدئویی از وی در خصوص جا به جا کردن جای دانش آموزان و مسئولان در یک مدرسه توضیح داد: برای افتتاح مدرسه رفتم مدرسه ابوریحان بیرونی در شهر بجنورد بودیم. هوا سرد بود و بنا نبود من سخنرانی کنم؛ جمعه بود. به بچه‌ها گفتم زیر آفتاب اذیت نمی‌شوید، صادقانه گفتند بله و من گفتم مسئولان جایشان را با دانش آموزان جا به جا کنند. مسئولان هم با علاقه انجام دادند. از قبل برای انجام این کارها برنامه‌ریزی نمی‌کنیم و فضای آنجا این اتفاق را رقم زد.



در زمینه آسیب اعتیاد را بهترین کش دانست و گفت: آموزش مهارت مراقبت از خود در مقابل اعتیاد بهترین روش است. وی ادامه داد: اکنون ۹ طرح با همکاری ستاد مبارزه با مواد مخدر در مدارس در حال انجام است که برای سه گروه دانش‌آموزان، والدین و همکاران فرهنگی برنامه دارد.

نمایشگاه «باریگران زندگی» با حضور ۳۵ دستگاه اجرایی و مردمی در ۴۸ غرفه امروز پنجشنبه ۲۵ آبان آغاز به کار کرد. این نمایشگاه که مدت هشت روز برای بازدید مومس دارد است و ۲۳ کارگاه آموزشی پیشگیری از اعتیاد، توانمندسازی و آگاه سازی در حاشیه نمایشگاه برگزار خواهد شد که حضور عموم در این کارگاه‌ها آزاد است.

مسئول مدیریت اتباع غیر مجاز سازمان ملی مهاجرت:

از برنامه‌های اصلی این سازمان است که از ابتدا در مجلس شورای اسلامی تصویب شده بود و از طریق شـورای عالی امنیت ملی به روند اجرای آن سرعت بخشیدیم تا در یک بازه زمانی کوتاه تر از چند سال این موضوع به هر شکلی از نظر فنیکی و با مشارکت ستاد کل نیروهای مسلح انجام شود.
خاننی با بیان اینکه مهاجران به ۲ دسته رسمی و دارای مدارک قانونی و غیرمجاز و فاقد مدارک قانونی تقسیم می‌شوند، افزود: همه مهاجران در ایران از کشور افغانستان هستند که کار سازماندهی هر ۲ گروه آغاز شده است و به زودی با صدور کارت‌های هویتی هوشمند و کد یکتا آمایش و پردازش آنان نیز انجام می‌گیرد.

خبر

مرگ سالانه ۵۵ هزار ایرانی بر اثر سرطان

سالانه ۵۵ هزار نفر از هموطنان بر اثر ابتلا به انواع سرطان‌ها دچار مرگ زودرس می‌شوند؛ در حالی که با اصلاح سبک زندگی، تغذیه سالم و ورزش منظم می‌توان از ابتلا به نیمی از سرطان‌ها پیشگیری کرد. بر اساس گزارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، وقوع بیش از ۵۵ هزار مرگ سالانه ناشی از سرطانها نخستین عامل مرگ زودرس در کشور است بطوریکه ۲۴ هزار مرگ از مجموع ۱۲۲ هزار مرگ سالانه زودرس (زیر ۷۰ سال) و ۱۱ هزار مرگ از مجموع ۸۵ هزارمرگ خیلی زودرس (زیر ۵۰ سال) به دلیل ابتلا به انواع سرطانها رخ می‌دهد.

بر اساس آخرین داده های ملی ثبت سرطان مبتنی بر کل جمعیت کشور، پیش بینی می شود تعداد موارد جدید ابتلا به سرطان در ایران به ۱۶۰ هزار مورد در سال ۱۴۰۴ افزایش یابد که این میزان، افزایش ۴۳ درصدی را نشان می دهد. حدود ۲۹ درصد افزایش سرطانها در ایران طی سال ۱۴۰۴ مربوط به تغییرات در ساختار جمعیتی ایران (رشد جمعیت و پیری جمعیت) و ۱۴ درصد نیز با سایر عوامل از جمله «توسعه و تشدید عوامل خطر بروز سرطانها» مرتبط خواهد بود.

بیشترین تغییرات در موارد جدید سرطان‌ها در ایران طی سال ۱۴۰۴

بیشترین افزایش پیش بینی شده در موارد جدید ابتلا به سرطان در ایران طی سال ۱۴۰۴ نسبت به سال ۹۵، سرطان‌های تیروئید (۱۱۴ درصد)، پروستات (۶۷ درصد)، پستان (۶۳ درصد)، روده بزرگ (۵۲ درصد)، تخمدان (۵۱ درصد)، ریه (۲۹ درصد)، لنفوم غیرهوچکین (۴۵ درصد)، مغز و سیستم عصبی (۴۰ درصد)، معده (۳۰ درصد) و مثانه (۲۶ درصد) و سرطان خون (۲۴ درصد) باشد.

سرطان‌های شایع کدامند؟

به گفته رضا ملک زاده استناد دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۰ سرطان نخست شایع در ایران شامل سینه، پروستات، روده بزرگ، معده، ریه، مثانه، تیروئید، رحم، مغز و سیستم عصبی بوده و شایعترین آنها در زنان ایرانی شامل سینه، روده بزرگ، تیروئید، معده، رحم، لوکمی، تخمدان، مغز و سیستم عصبی، ریه و مری است.

ایران در منطقه «خطر متوسط» نقشه جهانی سرطان

وی افزود: اکنون میزان بروز سالانه سرطان در ایران (۱۶۹ در ۱۰۰ هزار نفر) کمتر از میانگین میزان بروز سالانه سرطان در دنیا (۲۰۱ در ۱۰۰ هزار نفر) است. بر اساس این آمار، همچنین میزان بروز سرطان در مردان و زنان ایرانی (۱۸۰ در ۱۰۰ هزار و ۱۶۰ در ۱۰۰ هزار) نسبت به میانگین جهانی (۲۲۲ در ۱۰۰ هزار و ۱۸۶ در ۱۰۰ هزار) کمتر است.

ملک زاده، افزایش آمار سرطان در ایران طی سال‌های گذشته و پیش بینی افزایش برای سال‌های آینده را متاثر از برقراری نظام ثبت سرطان به منجر به ثبت موارد بروز یافته با دقت بیشتر طی سال‌های اخیر بوده و نیز رشد جمعیت و پیری جمعیت همانند بسیاری از نقاط جهان دانست و تاکید کرد: سهم ۱۴ درصدی تشدید و توسعه عوامل خطر در افزایش سرطانها طی سالهای آینده نیز حایز اهمیت است.

رئیس پژوهشکده بیماری های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران، موقعیت ایران در نقشه جهانی سرطان را در موقعیت «خطر متوسط» از نظر میزان بروز موارد جدید سرطانها اعلام کرد.

سرطان‌ها: نخستین عامل مرگ زودرس در ایران
استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران با بیان این که نزدیک به ۲۵۰ هزار ایرانی اکنون با سرطان زندگی می کنند، افزود: نزدیک به نیمی از سرطانها قابل مـعالجه و نیمی دیگر قابل پیشگیری هستند.

رئیس پژوهشکده بیماری های گوارش و کبد ایران –سرطان را پرهزینه ترین بیماری در ایران دانست و تصریح کرد: دو سوم بیماران مبتلا به سرطان گرفتار هزینه های کم‌رکنش سرطان می شوند.

ملک زاده مهمترین عوامل خطر بروز سرطانها را سبک زندگی ناسالم شامل پرخوری، بی تحرکی و چاقی و اضافه وزن، عدم مصرف سبزیجات تازه و میوه طی پنج وعده در روز، مصرف سیگار، دخانیات، تریاک، الکل، قند و شیرینی ها، غذاهای پرچرب، نمک زیاد، نوشیدنی های داغ، عدم رعایت بهداشت دهان و دندان و عوامل خطر دیگری شامل مصرف آب آشامیدنی غیربهداشتی، استفاده از سوخته‌های بیوزیستی در فضاهای بسته، آلودگی هوا، عفونت‌ها شامل عفونت‌های مخداسداسماعیل اکبری سرطان شناس نیز در این زمینه به خبرنگار ایرنا گفت: براساس بررسی‌های انجام شده طی ۳۰ سال گذشته بالاترین سرطان در کشور در زنان سرطان سینه است؛ این سرطان با شیوع ۱۲ درصد بالاترین میزان شیوع سرطان را دارد که ۲۶ درصد سرطان زنان را تشکیل می‌دهد.

وی با بیان اینکه سرطان سینه ششمین علت مرگ ناشی از سرطان در زنان است، گفت: در ایران دومین علت مرگ، ناشی از سرطان در زنان است. اکنون مدیریت درمان بیماری سرطان در کشور مطلوب و نزدیک به استاندارد جهانی است و کمتر از ۳۰ درصد از بیماران مبتلا در هر سال فوت می‌کنند. اکبری با اشاره به درمان خوب سرطان سینه در ایران به ویژه در بیماران جوان که سخت‌تر است، افزود: برای اولین بار بقای ۱۵ ساله بیماران را در کشور گزارش کردیم که مربوط به بررسی بیش از ۶ هزار بیمار طی ۳۰ سال است و این یک مدال افتخار برای دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی است.

وی تصریح کرد: افتخار می‌کنیم که درمان بیماران زیر ۴۰ ساله‌ها نیز اقدامات خوبی صورت گرفته و اکنون وضعیت درمانی در ایران نسبت به برخی کشورهای اروپایی مطلوب‌تر است.

ویژه کودک و نوجوان



زیر نظر: راشد انصاری، خاور راشد

ارزش کودک

بچه ها! بچه های خوب و عزیز این زمانه، زمانه ی ستم است

می شود حق کودکان ضایع رحم و انصاف در زمانه کم است *

کاش جنگی نبود در دنیا کودکی هم نمی شد آواره

کاش در خواب خویش گُل می دید عوض مین و بمب و خمپاره *

کاش دعوا و مردم آزاری از جهان جاودانه گردد ذک

همه در فکر بچه ها باشند بشناسند ارزش کودک

«مداد»



راهنمای خرابکاری

کے.....نوشته ی: عادلہ خلیفی

برشی از کتاب:

روز تاج گذاری دراز دزده!

همه توی بزرگ‌ترین میدان شهر، جمع شده بودند، توی بی ریخت ترین میدان شهر با گوشه های کج و معوج! دراز دزده گلی و کثیف بود.

هر رئیس‌ی خودش انتخاب می‌کند که تاجش از چه چیزی و چه شکلی باشد. دراز دزده یک تاج شبیه گاوصندوق روی سرش گذاشته بود.

بلوز و شلوار راه راه پوشیده بود. بلوزش پر از قفل ها و کلیدهای بزرگ و کوچک بود.

روی شلوارش هم چاقو های کوچک چسبانده بود. بلوز و شلوارش از قفل ها و چاقوهای فلزی آن قدر سنگین شده بود که وقتی می‌خواست برود روی تختش بنشیند، نتوانست پاهایش را از سنگینی بلند کند و یک نفر پای چپش را بلند کرد و یکی دیگر پای راستش را.

سه بار هم با صورت زمین خورد که خیلی دردش آمد و آخ بلندی گفت که همه تعجب کردند و سه بار با صدای بلند گفتند: «نه!.. نه!.. نه!..نه!..»

چون دراز دزده خیلی زورگو بود و او داشت رئیس شهر هم می شد و برای یک رئیس، آخ گفتن رفتار خوبی نیست. یک خراب کار خوب، نباید از چیزی دردش بیاید.

دراز دزده نشست روی تختش و مردم با صدای بلند به او حرف‌های زشتی زدند:

« دراز دزده ی کثیف، دراز دزده ی زورگو، دراز دزده ی احمق، دراز دزده ی خنگ، دراز دزده ی سُلخته، دراز دزده ی تتیل، دراز دزده ی دزده...» و تکرار کردند:

«دراز دزده دزده...دراز دزده دزده...»

و مردم پاهایشان را کوبیدند به زمین و فریاد زدند:

« دراز دزده ی کثیف، دراز دزده ی زورگو، دراز دزده ی احمق، دراز دزده ی خنگ، دراز دزده ی تتیل، دراز دزده ی دزد...» و تکرار کردند:

«دراز دزده دزده...دراز دزده دزده...»

مردم داشتند او را تشویق می‌کردند. دراز دزده دست هایش را بالا برد و گفت:«ای مردم! من رئیس شما احمق ها و کثیف ها و دزدها و بی ادب ها و تتبل ها و خنگ ها هستم.»

دراز دزده خیلی خوشحال بود:

او بعد از سال‌ها تمرین خراب کاری، بالاخره شده بود رئیس شهر! بزرگترین آرزویش برآورده شده بود و حالا شهر هم به نامش بود، به نام رئیس شهر!

روی تابلوی شهر نوشته بودند:

..... «این‌جا شهر دراز دزده است!»

...

شهروند شهر دراز دزده!

این جا شهردراز دزده است:

شهری که در آن شهروندانش همه چیز را می‌شکنند، خراب می‌کنند، کثیف می‌کنند، پاره می‌کنند، تتبل هستند و کار نمی‌کنند، تقلب می‌کنند، دزدی می‌کنند، و هیچ قانونی را رعایت نمی‌کنند تا خراب کارهای خوب و شهروند این شهر باشند.

شهروند بودن در شهر دراز دزده یعنی قانون شکن بودن! وگرنه باید بروند به بازپروری و زندان.

اما توی شهرهای دیگر، شهروندان باید قانون را رعایت کنند و اگر قانون شکن باشند، زندانی می‌شوند....



پیاده رو!

ای بچه های خوب و ناز منم منم، پیاده رو

اگه منو نمی شناسین یواش یواش بیاین جلو *

من بازوی خیابونم راه عبور بچه ها

رهرو هر عابر خوب شاهد شور بچه ها *

من توی آغوش خودم حادثه رو را نمی دم

پیاده ها رو دوس دارم ماشینارو جا نمی دم *

چشمای نازتونو من گیج و هراسون نبینم

شما کوچولوها رو من توی خیابون نبینم *

خیابونا پُر ماشینه پیاده رو جای شماس

عبور مرور از روی من حل معمای شماس

«پرویز کوچولو»

موش!



می خوام منو بشناسی

من یه سر و دو گوشم

هر چی باشه می جوم

برای آن که موشم

یه دُم دارم درازه

دو گوش دارم تیز تیز

صدای من جیر جیره

دندون من ریز ریز

تو خونه و انباری

یواشکی می دوم

هر چی بیاد به دستم

می خورم و می جوم

شیر و پنیر و کره

گندم و جو، نون و ماست

هر چی خوراکی باشه

فکر می کنم مال ماست!

وقت خطر می دوم

قایم می شم تو سوراخ

نمی تونم جنگ کنم

چون ندارم چنگ و شاخ

دشمن من یه گربه است

همیشه در کمینه

وای اگه در یه گوشه

پیشی منو ببینه

بچه دارم فراوون

با هوش و بازیگوشند

من هم اگه نباشم

آن‌ها یه گله موشند!



«شعبانی»

یاکوب فون کونتن

کے.....نویسنده: روبرت والزر – سوئیس / مترجم: ناصر غیائی

فرم پوشیدن خوار و خفیف مان می کند و در عین حال ارتقای مان می دهد. ظاهر ما مثل برده هاست و این در ظاهر مایه ی ننگ است، اما توی این لباس خوشگلیم و همین ما را از ننگ آن عده از آدم هایی دور می‌کند که در لباس شخصی خودشان، که پاره پوره و کثیف است، ول می‌چرخند. مثلاً پوشیدن این لباس برای من یکی بسیار خوشایند است، چون هیچ وقت درست و حسابی نمی‌دانستم چی باید بپوشم. اما در این مورد هم فعلاً برای خودم معمایی هستم. شاید آدم خیلی خیلی پستی در وجود من هست. شاید هم یک رگ اشرافی داشته باشم. نمی‌دانم. اما یک چیز را به خوبی می‌دانم: من در زندگی آینده ام می‌شوم یک صفر ناز و تپلی. سر پیری مجبور خواهم شد پیش خدمت بی سر و پاهای جوان متکی به نفس بی تربیت شوم یا بیفتم به گدایی یا این که خانه خراب شوم.

غریب مثل مرده ها دراز می کشند و چرت می‌زنند، بانوی جوانی بر ما فرمانروایی دارد: خواهر مدیر آموزشگاه، دوشیزه لیزا بنیامنتا. او هم با یک ترکه ی کوچک سفید در دست وارد کلاس و سر درس حاضر می‌شود. وقتی وارد شد، همه ی ما از جا بلند می‌شویم. هر وقت خانم معلم نشست، آن وقت ما هم اجازه داریم بنشینیم. ترکه را سه بار کوتاه، پشت سر هم و با تحکم، می‌کوبد روی لبه ی میز و درس شروع می‌شود. آن هم چه درسی!!!

رفارتم چه ابلهانه بود وقتی رسیدم این جا. در وهله ی اول بدتر کیبی پلکان به خشمم آورد. به هر حال پلکان یک خانه ی پشتی بود در یک شهر بزرگ. زنگ زد. موجودی شبیه میمون در را به رویم باز کرد. کراوس بود. آن وقت‌ها به نظرم میمون بود، در حالی که امروز فقط و فقط از صدقه سری جوهر شخصیت شخص خودش، که زینت‌بخش وجود اوست، احترام زیادی برایش قائلم. پرسیدم می‌توانم با آقای بنیامنتا حرف بزنم؟ گفت: «بله قربان!» و تعظیم غرای احمقانه‌ای کرد، تعظیمی که سخت ترساندم، چون بلافاصله به خودم گفتم حتماً یک کلکی توی کار است و از آن لحظه به بعد مدرسه ی بنیامنتا به نظرم یک حقه آمد. رفتم پیش مدیر. هر وقت یاد صحنه ی بعدی می‌افتم، یک شکم سیر می‌خندم. آقای بنیامنتا پرسید: «چه می‌خواهی؟»

با شرمساری گفتم، مایلم شاگردش بشوم. در جوابم سکوت کرد و روزنامه خواند. دفتر، آقای مدیر، میمونی که

نخواهم یافت. تنه پته کتان اطلاعات لازم را دادم و حتی بگویی بگویی جرات کردم روی این مسئله تاکید کنم که خانواده ام بسیار اصل و نسب دار است. از جمله گفتم که پدرم عضو شورای استان است و از دستش در رفته ام چون می‌ترسیدم فضایلش خفه ام کند. مدیر دوباره مدتی سکوت کرد. ترسم از این که مبادا کلاه سرم ببرد، به بالاترین حد خود رسید. حتی به فکر قتل پنهانی اش هم افتادم، به خفه کردن. مرحله به مرحله اش. در همان موقع مدیر با صدای تحکم آمیزش پرسید: «پول با خود داری؟» گفتم: «بله.» فرمان داد: «خب، پس ردت کن بیادا سریع!» هرچند فلاکت از سر و رویم می‌بارید، با تعجب فوراً اطاعت کردم. دیگر شکی باقی نمانده بود که افتاده ام دست یک آدم راهزن و شیاد، اما با تمام این احوال بدون ذره‌ای اعتراض پول ثبت نام را گذاشتم روی میز. الان احساسات آن روزم به نظرم خیلی مسخره می‌آید. طرف پول را زد به جیب و باز سکوت کرد. ناگهان جسارت قهرمانانه ای در من پیدا شد و خجولانه از او تقاضای فاکتور کردم. اما جوابم این بود: «دست اجل معلق هایی مثل تو فاکتور نمی‌دهند که.» چیزی نمانده بود بیهوش شوم که مدیر زنگ زد. بلافاصله کراوس میمون احمق پرید تو. میمون احمق؟ نه، نه. اصلاً و ابداً. کراوس آدم خیلی خیلی مهربانی است. آن موقع ها حالیم نبود. «این یاکوب است، دانش آموز جدید. برش سر کلاس!» حرف مدیر تمام نشده، کراوس یقه ام را گرفت و کشیدم جلو سیمای خانم معلم. آدم وقتی می‌ترسد چه قدر بچه می‌شود. هیچ رفتاری به اندازه ی رفتار ناشی از بدگمانی و نادانی زشت نیست. این بود داستان کارآموز شدن من.

ادامه دارد

رنگ آمیزی کنید



کهبکشان

شاید دنباله‌دارها قاصدان حیات

فر از مینی باشند



پژوهش جدید «دانشگاه کمبریج» نشان می‌دهد که ممکن است دنباله‌دارها منبع حیات فرازمینی در

سیاره‌های بیرون از منظومه شمسی ما باشند.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسپیس، دانشمندان گمان می‌کنند که دنباله‌دارها ممکن است مواد آلی لازم را برای تشکیل شدن حیات به زمین رسانده باشند و اکنون یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که سیارات فراخورشیدی نیز ممکن است این محموله ویژه را از دنباله‌دارها دریافت کرده باشند.

زمین در تاریخ اولیه خود با برخورد سیارک‌ها، دنباله‌دارها و دیگر اجرام کهنه‌ای به‌جامانده از شکل‌گیری منظومه شمسی بمباران شد. دانشمندان هنوز در مورد چگونگی به دست آمدن آب و مولکول‌های مورد نیاز برای تشکیل حیات در سیاره بحث می‌کنند اما دنباله‌دارها گزینه احتمالی هستند.

اما اگر دنباله‌دارها می‌توانستند یبذر حیات را به زمین برسانند، آیا ممکن است همین کار را در مورد سیارات فراخورشیدی در سایر نقاط جهان نیز انجام دهند؟ گروهی از پژوهشگران مؤسسه نجوم «دانشگاه کمبریج» با در نظر گرفتن این پرسش، مدل‌های ریاضی را توسعه دادند که به آنها کمک کرد تا نشان دهند چگونه دنباله‌دارها از نظر تئوری می‌توانند عناصر سازنده حیات را به سیارات دیگر در کهکشان راه شیری برسانند.

اگرچه این پژوهش به دور از شواهد قطعی پیرامون شکل‌گیری حیات در سیاره‌های دیگر است اما شاید یافته‌های این گروه پژوهشی بتوانند به محدود کردن دامنه جستجو برای سیارات فراخورشیدی میزبان حیات کمک کنند.

«ریچارد آنسلو»(Richard Anslow) از پژوهشگران این پروژه گفت: ما دانما در حال یادگیری بیشتر پیرامون جو سیارات فراخورشیدی هستیم و به همین دلیل می‌خواستیم ببینیم آیا سیاراتی وجود دارند که مولکول‌های پیچیده را از دنباله‌دارها تحویل گرفته باشند. این احتمال وجود دارد که مولکول‌های تشکیل‌دهنده حیات روی زمین، از دنباله‌دارها آمده باشند. بنابراین، همین امر می‌تواند برای سیارات در قسمت‌های دیگر کهکشان نیز صدق کند.

دانشمندان این چند دهه گذشته، در مورد مولکول‌های پری‌بیوتیک یافت‌شده در دنباله‌دارها که ممکن است حیات را به زمین آورده باشند، اطلاعات بیشتری کسب کرده‌اند. به عنوان مثال، نمونه‌هایی که در سال ۲۰۰۹ از دنباله‌دار «اولد‌۴۲»(Wild 4۲) در طول ماموریت «استارداست»(Stardust) ناسا به دست آمدند، حاوی یک اسید آمینه سازنده حیات موسوم به «گلایسین» بودند. ماموریت «روزتا»(Rosetta) متعلق به آژانس فضایی اروپا نیز بین سال‌های ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۶، مولکول‌های آلی را در جو دنباله‌دار «۶۷ پی/چوریوموف-گراسیمینکو»(۶۷P/Churyumov-Gerasimenko) شناسایی کرد.

این مولکول‌های آلی ممکن است طی یک برخورد همراه با سرعت بالا و دمای بالا با یک سیاره از بین بروند. این بدان معناست که آنسلو و همکارانش باید سناریوهایی را پیدا می‌کردند که در آنها سقوط یک دنباله‌دار در منظومه شمسی دیگر به اندازه‌ای آهسته باشد که مولکول‌های آلی سازنده حیات دست‌نخورده باقی بمانند.

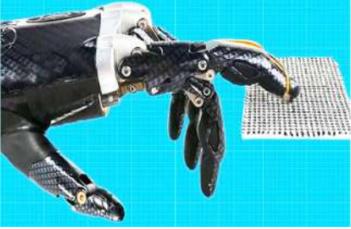
پژوهشگران از طریق شبیه‌سازی‌های خود دریافتند برای منظومه‌های خورشیدی با ستارگان مشابه خورشید، کمترین سرعت برخوردها در جایی است که سیاره‌های متعدد به طور محکم در کنار هم قرار دارند. دانشمندان این نوع منظومه‌های سیاره‌ای را «سیستم‌های نخود در غلاف» نامیده‌اند. دنباله‌داری که از محدوده‌های بیرونی چنین منظومه‌ای حرکت می‌کند، با جشش بین مدار این سیارات کند می‌شود.

همچنین، شبیه‌سازی‌های این گروه پژوهشی نشان می‌دهند که ممکن است پالش‌های منحصربه‌فردی برای زدگی در سیارات سنگی اطراف ستاره‌های کوتوله قرمز موسوم به «ستاره‌های کوتوله ام»(M-dwarf stars) وجود داشته باشند. ستاره‌های کوتوله ام، رایج‌ترین ستاره‌های کهکشان هستند و همیشه هدف محبوبی برای ستاره‌شناسان شکارچی سیاره فراخورشیدی بوده‌اند.

سیارات سنگی در چنین منظومه‌ای نیز ضربه‌های پرسرعت بیشتری می‌بینند. شناس یک دنباله‌دار برای رساندن بذر حیات به آنجا ممکن است محکوم به فنا باشد؛ و به‌ویژه اگر فاصله سیاره‌ها بیشتر باشد.

آنسلو گفت: این هیجان‌انگیز است که می‌توانیم نوع سیستم‌های قابل آزمایش در سناریوهای گوناگون را شناسایی کنیم. این کار، نگاهی متفاوت به کار بزرگی محسوب می‌شود که قبلا روی زمین انجام شده است. چه سیاره‌های مولکولی به ایجاد چنین تنوع بزرگی از زندگی که در اطراف خود می‌بینیم، منجر شده‌اند؟ آیا سیاره‌های دیگری وجود دارند که ماجرای مشابهی در مورد آنها رخ داده باشد؟ این لحظه هیجان‌انگیزی است زیرا می‌توان پیشرفت‌های نجوم و شیمی را برای مطالعه کردن برخی از اساسی‌ترین پرسش‌ها ترکیب کرد. این پژوهش در مجله «Proceedings of the Royal Society A» به چاپ رسید.

رباتی که پارچه‌شناس است



میکرون شامل دارد، باید حساسیت فوق‌العاده بالایی داشته باشد تا به محرک‌های ضعیف واکنش نشان دهد و همچنین

توانایی پاسخ سریع برای حسگر لازم است تا ویژگی‌های سطح را شناسایی کند یا به گفته تیم، فرکانس‌های بالا و ارتعاشات کوچک را تشخیص دهد. تلاش‌های پیشین روی حسگر نوک انگشتان برای ایجاد تعادل بین دو ویژگی در یک حسگر صورت گرفته بود. اکنون در این مطالعه آمده است: سیستم‌های حسی مصنوعی اغلب از دو حسگر (به همراه دو مدار که انواع سیگنال‌های مختلف را جمع‌آوری و پردازش می‌کنند) استفاده می‌کنند؛ یکی برای تشخیص فشار ساکن و دیگری برای تشخیص ارتعاش. گو و همکارانش یک حسگر انعطاف‌پذیر را ابداع کرده‌اند که ویژگی‌های اثر انگشت انسان را تقلید می‌کند و به سیستم اجازه می‌دهد تا جزئیات میکروسکوپی روی بافت‌ها را در حین

روی زمین باقی می‌مانند. این ایستگاه‌های مختیارتی و پایه آزمایشی آن باید در محل نیازمند ارتباط اضطراری مستقر شوند.

سپس می‌توان از یک چابگر سه‌بعدی برای ساخت یک نانوماهوره که به نام CubeSat یا تاسواره نیز شناخته می‌شود، استفاده کرد و سپس با استفاده از یک بالون هوای داغ در منطقه آن را در هوا مستقر کرد. این تاسواره دو ایستگاه زمینی را به هم متصل می‌کند و به عنوان یک تکرار کننده(رله) عمل می‌کند و به کاربران زمینی اجازه می‌دهد ارتباط برقرار کنند.

همه اجزای این سیستم از فناوری رادیویی برد بلند(LoRa) استفاده می‌کنند که می‌تواند خدمات را در یک منطقه وسیع ارائه دهد. این تاسواره همچنین می‌تواند به سلول‌های فتوولتائیک تجهیز شود تا به طور مستقل برای مدت طولانی کار کنند. این راه حل بسیار مقیاس‌پذیر است و تاسواره‌های بیشتری را می‌توان به مکان اضافه کرد تا گزینه‌های ارتباطی را در سناریوهایی که به شدت آسیب دیده یا غیرفعال شده‌اند، بهبود بخشد.

چرا تاسواره؟

لمس یا لغزش حسگر روی یک سطح تشخیص دهد. پژوهشگران این حسگر را با استفاده از فناوری یادگیری ماشینی روی دست مصنوعی انسان نصب کردند. این مطالعه یک سیستم حسی مصنوعی بصری و بی‌درنگ را بر اساس یک حسگر منعطف ارائه می‌کند و وضوح مکانی–زمانی را به عنوان معیاری برای تعیین ظرفیت این سیستم حسی برای تشخیص بافت فراهم می‌کند. این حسگر از لایه‌های دوگانه الکتریکی قابل تنظیم(EDL) با جداسازی بار در مقیاس نانو برای سیگنال‌های خازنی استفاده می‌کند که منجر به حساسیت فوق‌العاده تا ۵۱۹ کیلو پاسکال و وضوح فضایی بالا می‌شود. علاوه بر این، ماده یونی با ویسکوزیته پایین–و طراحی ریزساختاری، این حسگر را قادر می‌کند تا به سرعت به ارتعاشات با فرکانس بالا تا ۴۰۰ هرتز با وضوح فرکانس بالای ۰.۰۲ هرتزی پاسخ دهد.

وضوح فضایی و زمانی عالی این حسگر، آن را قادر می‌کند تا ویژگی‌های سطح میکروسکوپی را تشخیص دهد. تیم پژوهشی توضیح می‌دهد که چگونه می‌توان از این سیستم حسی بی‌درنگ برای طبقه‌بندی ۲۰ نوع پارچه مختلف با دقت شناسایی متوسط ۹۸٫۶ درصد استفاده کرد و چگونه می‌توان این یافته‌ها را در یک رابط بصری به نمایش درآورد. پیش‌بینی می‌شود که چنین سیستمی فناوری‌های حسگر رباتیک و مصنوعی را تقویت کند و می‌تواند برای بهبود حسی بیمرانی که از پروتز، واقعیت مجازی مبتنی بر لمس و لوازم الکترونیکی مصرفی استفاده می‌کنند، ارزشمند باشد. جزئیات این پژوهش در مجله Nature Communications منتشر شده است.

چاپ ۳ بعدی و استقرار یک ماهواره ظرف ۹۰ دقیقه!

پژوهشگران تاسواره‌ها را به دلیل اندازه کوچک و سهولت در استقرار و بازیابی آنها انتخاب کردند. مسیر پرتاب تاسواره با استفاده از بالون هوای گرم را می‌توان با استفاده از شبیه‌سازی‌های کامپیوتری با در نظر گرفتن شرایط آب و هوایی منطقه ترسیم کرد. علاوه بر این، تاسواره‌ها می‌توانند GPS را برای کمک به مکان‌یابی و بازیابی آنها پس از ازسرگیری سیستم‌های ارتباطی معمولی حمل کنند. مونزو می‌گوید: راه حل ما برای ارائه خدمات سریع در سناریوهایی پیچیده طراحی شده است و به همین دلیل ما سهولت استقرار آن را بر استفاده از آن به عنوان راه حل مختیارتی در شرایط عادی، جایی‌که زیرساخت‌های دیگر مناسبتر هستند، اولویت داده‌ایم. این تیم اکنون به دنبال کاهش بیشتر زمان‌های استقرار و افزایش تعداد موقعیت‌هایی است که می‌توان از این رویکرد استفاده کرد. چیزی که مطمئنا به کاهش وابستگی به ثروتمندترین فرد جهان(ایلان ماسک) و شبکه استارلینک کمک خواهد کرد. یافته‌های این پژوهش در مجله Aerospace منتشر شده است.

مثانه نیمه خالی و یک مثانه کاملا خالی تصویربرداری شدند. تصاویر –CUSB Patch یا تصاویری که با یک دستگاه سونوگرافی معمولی گرفته شده بود، قابل مقایسه بود و روی همه بیماران صرف نظر از BMI اینها کار می‌کرد. به دلیل میدان دید وسیع این دستگاه، نیازی به اعمال فشار نیست. برای مشاهده تصاویر گرفته شده با استفاده از –CUSB Patch، پژوهشگران آرایه‌های فراصوت آن را به یک دستگاه سونوگرافی معمولی متصل کردند. اکنون آنها در حال کار بر روی یک دستگاه قابل حمل به اندازه یک گوشی هوشمند هستند که بتواند برای مشاهده تصاویر این پیچ استفاده شود.

پژوهشگران امیدوارند پیچ‌هایی را بسازند که بتوان از سایر اندام‌ها مانند لوزالمعده، کبد یا تخمدان‌ها تصویربرداری کرد. گفتنی است که مکان و عمق هر اندام مستلزم تغییر فرکانس سیگنال دستگاه است که به مواد پیژوالکتریک جدید نیاز می‌سپد، بنابراین چسباندن و جدا کردن آن آسان است و همچنین می‌توان آن را با لباس زیر محکم‌تر در جای خود نگه داشت. پژوهشگران توانایی –CUSB Patch را برای اندازه‌گیری حجم مثانه بر روی ۲۰ بیمار ۱۸ تا ۶۴ ساله با طیف وسیعی از شاخص توده بدنی(BMI) آزمایش کردند. بیماران ابتدا با مثانه پر، سپس یک

حاوی نانوذرات؛ پوشش ضدباکتری با قابلیت خودترمیمی ساخته شد

بالاترین مقاومت در برابر خوردگی (ICORR = ۳۹.۵ میکرومتر در سانتی‌متر مربع، ECORR = ۰.۵۶ ولت) است که این حالت با اضافه کردن ۱۵ درصد وزنی MC و با افزایش غلظت MCS بدست می‌آید. در این شرایط، میزان خوردگی بهبود یافته، در حالی که خصوصیات مکانیکی کاهش می‌یابد. علاوه‌بر این، این پوشش با قابلیت خودترمیمی، عملکرد ضدباکتریایی کارآمد در برابر اشریشیالکی (E. coli) و استافیلوکوکوس اورئوس (S. aureus) به چاپ رسیده است.



در دوره اخیر، فوران‌های آتشفشانی در تونگا و تهاجم روسیه به اوکراین، اتصال مردم محلی به اینترنت را با مشکل مواجه کرد تا اینکه شبکه ماهواره‌های اینترنتی استارلینک(Starlink) متعلق به ایلان ماسک وارد عمل شد و اتصال را فراهم کرد. یک تیم تحقیقاتی به سرپرستی کارلوس مونزو سانچز از دانشکده علوم کامپیوتر، چند رسانه‌ای و ارتباطات از راه دور دانشگاه اوپرتا دی کاتالونیا نشان داده‌اند که چگونه می‌توان یک نانوماهوره را تنها در ۹۰ دقیقه با فناوری چاپ سه‌بعدی چاپ کرد و با استفاده از یک بالون هوای داغ برای برقراری ارتباط در منطقه آسیب‌دیده مستقر کرد.

این سامانه چطور کار می‌کند؟

راه‌اندازی این سامانه نسبتا ساده است و از سه جزء تشکیل شده است که دو جزء آن

دستگاه سونوگرافی پوشیدنی ابداع شد

استفاده می‌شود و به عنوان یک روش تصویربرداری بدون درد و غیر تهاجمی از اشعه یونیزان استفاده نمی‌کند و تصاویر را در لحظه ارائه می‌دهد. با این حال در حال حاضر، سونوگرافی به شرایطی نیاز دارد که بیمار روی یک تخت دراز بکشد و از یک ژل رسانا(معمولا سرد) و یک اپراتور برای کار با دستگاه استفاده شود.

اکنون به لطف پژوهشگران MIT که سونوگرافی پوشیدنی به شکل یک پیچ را طراحی کرده‌اند، نیاز به ژل و اپراتور از بین می‌رود و می‌تواند به طور دقیق از مثانه تصویربرداری کند تا میزان پر بودن آن را مشخص کند. ضمن این که به زودی می‌تواند برای تصویربرداری از سایر اندام‌ها سازگار شود.

کانان داکووبرن، نویسنده مسؤؤل این مطالعه گفت: این فناوری همه‌کاره است و می‌تواند تنها بر روی مثانه، بلکه در هر بافت عمیق بدن استفاده شود. این یک سکوی جدید است که می‌تواند بسیاری از بیماری‌هایی را که ما در بدن خود حمل می‌کنیم، تشخیص دهد و شناسایی کند. پژوهشگران بر روی سونوگرافی مثانه تمرکز کردند، زیرا تا حدودی برادر کوچکتر داکووبرن چند سال پیش به سرطان کلیه

فرمالدئید) را در بر می‌گیرد. از این پوشش

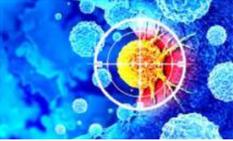
ضدباکتریایی برای کاهش عفونت می‌توان استفاده کرد.

این میکروکیسول‌های سنتز شده (MCS) با استفاده از میکروسکوپ الکترونی روشی (SEM) و تجزیه و تحلیل طیف‌سنجی مادون قرمز تبدیل فوریه (FTIR) مطالعات قطبی‌سازی پتانسیل‌دینامیکی در محلول NaCl ۳.۵ درصد وزنی مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج نشان داد که عملکرد خوردگی پوشش

تازه های علم

ابداع یک ژل برای درمان تومورهای سرطانی



پژوهشگران یک سیستم دارورسانی با ژل را برای درمان تومورهای سرطانی جامد توسعه داده‌اند.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اتلس، پژوهشگران ژل چندمنظوره مایعی ساخته‌اند که با تزریق به تومور، جامد می‌شود و در تصویربرداری سی‌تی اسکن قابل مشاهده است و می‌تواند درمان‌های مبارزه با سرطان را کنار بزند.

استفاده از این ژل در ترکیب با ایمنی‌درمانی باعث بهبود بقا در موش‌ها شد و تومورهای دوردست و درمان نشده را تحت تاثیر قرار داد که نشان می‌دهد پتانسیل درمانی آن برای سرطان‌های متاستاز کرده(گسترش یافته) است.

تزریق مستقیم داروهای ضد سرطان به تومورها – درمان درون توموری – روشی امیدوارکننده برای درمان سرطان‌های جامد است. با این حال، آزمایش‌های بالینی برخی از اشکالات را برجسته کرده‌اند. یکی این‌که اکثر روش‌های ایمنی‌درمانی از مولکول‌های کوچکی تشکیل شده‌اند که پس از تزریق به سرعت از محل تومور متلاشی می‌شوند. دیگری تجسم درمان درجا برای تایید تحویل در محل هدف است.

در حال حاضر، پژوهشگران مؤسسه Mass General Brigham با همکاری مؤسسه Koch برای تحقیقات یکپارچه سرطان، یک سیستم تحویل ژلی ایجاد کرده‌اند که بر این چالش‌ها غلبه می‌کند. آویک سام، نویسنده ارشد این مطالعه می‌گوید: این ژل با دو مشکل تلاش‌های موجود برای ایمنی‌درمانی سرطان داخل تومور مقابله می‌کند که شامل قابل مشاهده و عملی کردن درمان به طوری است که رادیولوژیست‌های مداخله‌ای بتوانند تحویل را تایید کنند و مطمئن شوند که دارو واقعا در منطقه مورد نظر باقی می‌ماند.

پژوهشگران تصمیم گرفتند ژلی بسازند که چند منظوره باشد تا هم در دمای اتاق قابل تزریق باشد و هم در محل تومور جامد شود. همچنین باید حاوی یک عامل قابل نمایش در تصویربرداری باشد تا بتوان روند درمان را با استفاده از تصویربرداری دید. ضمن این‌که هدف اصلی آن، این است که قادر به ارائه درمان سرطان باشد. در این مورد، حامل ایمی‌کوئیمود(imiquimod) است که یک داروی تحریک‌کننده سیستم ایمنی مورد تایید FDA است. آنها بر روی یک پلیمر زیست‌سازگار متشکل از پلی(لاکتیک-کو-گلیکولیک اسید)(PLGA) و پلی اتیل‌گلیکول(PEG) یک ساختار سه بلوکی قرار گرفتند. این ساختار سه بلوکی دو ویژگی حیاتی را فعال می‌کند که ازآدسازی کنترل‌شده ایمی‌کوئیمود را ممکن می‌کند.

اول، ساختار آن که دارو را محصور می‌کند، خلالت آن را حدود ۲۰۰۰ برابر افزایش می‌دهد و اجازه می‌دهد دوز بیشتری را تحویل دهد. دوم، این ساختار در دمای بدن یک ژل چسبناک تشکیل داد.

در مرحله بعد، پژوهشگران آیوپامیدول(iopamidol)، یک ماده حاجب را برای قابل تصویربرداری کردن تزریق داخل تومور تحت سی‌تی اسکن اضافه کردند. پژوهشگران نام سیستم دارورسانی ژلی خود را ایمی‌ژل(Imigel) گذاشتند.

آنها با استفاده از مدل‌های موش، سرطان روده بزرگ و پستان را که معمولا در برابر ایمنی‌درمانی مقاوم هستند، با یک تزریق داخل توموری تحت درمان قرار دادند. در این آزمایش هر موش دارای دو تومور از یک نوع بود، اما تنها یکی از آنها تحت درمان قرار گرفت و به پژوهشگران اجازه داد تا بررسی کنند که آیا این ژل باعث تحریک ایمنی موضعی و سیستمیک می‌شود یا خیر.

پژوهشگران می‌گویند طی ۹۰ روز پس از تزریق و شروع درمان، این درمان ترکیبی، بقا را در دو مدل سرطان بهبود بخشید. برای مدل سرطان روده بزرگ ۴۶ درصد از موش‌ها زنده ماندند. در مدل سرطان پستان نیز ۲۰ درصد زنده ماندند.

این درمان یک روش صفر تا صدی است؛ چرا که موش‌هایی که به آن پاسخ دادند، پسرقت کامل تومور درمان شده را نشان دادند. در حالی که موش‌هایی که به آن پاسخ ندادند، هیچ پسرقتی در هیچ یک از تومورهایشان مشاهده نشد. پژوهشگران می‌گویند زمانی که ما این ژل را به یک تومور تزریق می‌کنیم، می‌توانیم به سیستم ایمنی بدن یاد دهیم که سرطان را تشخیص دهد و آن را تحریک کند تا نه تنها به محلی که ژل در آن تزریق شده است، بلکه به سایر نقاط بدن که ممکن است همان سرطان به آنجا حمله کند، توجه داشته باشد.

به گفته پژوهشگران، این روش درمانی جدید پتانسیل تاثیرگذاری بر درمان‌های سرطان‌های متاستاز کرده را نیز دارد.

محققان به آزمایش فناوری ژل خود برای اثبات ایمنی آن ادامه خواهند داد و قصد دارند اثربخشی آن را با داروهای غیر از ایمیکویمود آزمایش کنند. اریک ورنبرگ-کلی، یکی از نویسندگان این مطالعه گفت: این یک اثبات اولیه مفهوم است، اما همه ما به طور فعال با هم کار می‌کنیم تا این فناوری را به بیماران انسانی برسانیم.

وی افزود: می‌توان با درمان بیماران با یک تزریق، فوایند زیادی به دست آورد و ما فکر می‌کنیم این فناوری پتانسیل کمک به سرطان‌هایی را دارد که در حال حاضر درمان آن‌ها چالش برانگیز است.

این مطالعه در مجله Advanced Healthcare Materials منتشر شده است.

خبر

خوردن توت فرنگی با بهبود خلق و خوی مرتبط است



بر اساس نتایج یک مطالعه، مصرف توت فرنگی در میانسال، می تواند از زوال شناختی و افسردگی در سنین بالاتر محافظت کند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز، این مطالعه شامل افراد میانسال مبتلا به اضافه وزن و مقاومت به انسولین بود که خود را با کاهش خفیف شناختی توصیف کردند. نویسندگان این مطالعه عنوان می کنند که آنتوسیانین ها، ترکیبات زیست فعال موجود در توت فرنگی، بلوبری، و سایر انواع توت ها، ممکن است عامل محافظت کننده عصبی باشد. طبق این مطالعه جدید، بزرگسالان میانسال مبتلا به اضافه وزن و مقاومت به انسولین که به مدت ۱۲ هفته توت فرنگی مصرف کردند، کاهش تداخل حافظه و افسردگی را گزارش کردند.

با توجه به اختلالات شناختی، مانند بیماری آلزایمر، که به آهستگی در طی یک دوره چند ساله که از میانسالی شروع می شود، ایجاد می شود، نویسندگان این مطالعه معتقدند تغییر رژیم غذایی ممکن است پیشرفت زوال عقل را کاهش داده و خلق و خور را بهبود بخشد. این مطالعه بر روی آنتوسیانین ها تمرکز دارد. تحقیقات قبلی روی بلوبری - که حاوی آنتوسیانین نیز است - توسط نویسندگان اصلی این مطالعه نشان داد که این ترکیب عملکرد اجرایی مغز را بهبود می بخشد. در مطالعه حاضر پنج مرد و ۲۵ زن شرکت کردند. آنها به دو گروه تقسیم شدند: گروهی که توت فرنگی مصرف می کردند و گروهی که دارونما دریافت می کردند. محققان سلامت عصبی و خلق و خوی افراد را قبل از شروع کارآزمایی ۱۲ هفته ای ارزیابی کردند. در طول آزمایش، به گروه آزمایش دستور داده شد که یک بسته پودر مخلوط با مایع تهیه شده از توت فرنگی کامل خشک، یخ زده و آسیاب شده مصرف کنند. بسته توت فرنگی حاوی معادل یک فنجان توت فرنگی کامل تازه بود. محققان دارونما را طوری فرموله کردند که طعم، ظاهر و بار کربوهیدراتی مشابه پودر توت فرنگی داشته باشد. هیچ یک از گروه ها برای جلوگیری از تأثیرگذاری بر یافته های مطالعه، توت های دیگری را در طول دوره آزمایشی مصرف نکردند، زیرا سایر میوه ها ممکن است دارای ترکیبات محافظ عصبی خود باشند. فرضیه نویسندگان این مطالعه این است که فواید آنتوسیانین های توت فرنگی در ماهیت ضد التهابی آن نهفته است و این کاهش التهاب و کاهش استرس اکسیداتیو ممکن است در برابر زوال شناختی محافظت کند.

یک متخصص عفونی عنوان کرد؛

سه توصیه بهداشتی در مقابله با ویروس ها

یک متخصص بیماری های عفونی، به سه توصیه سازمان بهداشت جهانی در جهت جلوگیری از انتقال ویروس ها اشاره کرد. به گزارش خبرنگار مهر، مینو محرز، صبح شنبه در برنامه تلویزیونی شبکه سه سیما گفت: در حال حاضر و با توجه به اینکه واکنش های کرونا در مقابل سویه های جدید خیلی اثربخش نیستند، سازمان بهداشت جهانی؛ سه توصیه دارد که با رعایت آنها، مانع از انتقال ویروس شسویم، وی افزود: استفاده از ماسک، شستن مرتب دست ها و فاصله گذاری فیزیکی، سه توصیه سازمان بهداشت جهانی است.

محرز همچنین به استفاده از تهویه هوا اشاره کرد و گفت: استفاده از تهویه هوا برای جلوگیری از انتقال ویروس های تنفسی خیلی اهمیت دارد. وی ادامه داد: هوا هنوز خوب است و می توان پنجره ها را باز گذاشت.

این متخصص بیماری های عفونی، در عین حال بر استفاده از تهویه هوا که فیلتر هیا دارند، تاکید و تصریح کرد: تهویه های معمولی نمی تواند جلوی ورود ویروس را بگیرند و باید از تهویه حاوی فیلتر هیا استفاده کنیم. فیلتر هیا به گونه ای طراحی شده که توان جذب فوق العاده ریز آلاینده ها را دارد.

وزیر بهداشت عنوان کرد؛

ارتباط بین مقاومت میکروبی و فقر مطلق

پزشکان، دامپزشکان، داروسازان و سایر ارائه دهندگان خدمات سلامت نقش حیاتی در حفظ کارایی آنتی بیوتیک ها دارند. تجویز و توزیع نامناسب داروها منجر به مصرف بی رویه شده، زمینه را برای بروز و گسترش مقاومت دارویی فراهم می کند. رعایت نکردن اصول کنترل عفونت توسط ارائه دهندگان خدمات سلامت، می تواند منجر به گسترش عفونت و در نتیجه گسترش گونه های مقاوم شود. در عرصه های کشاورزی، دامداری و صنایع غذایی، از دست دادن داروهای ضد میکروبی مؤثر، تهیه غذای سالم را دچار مشکل می کند.

در چند سال اخیر، همه گیری خاموش مقاومت میکروبی، به همراه تغییرات اقلیمی و کووید ۱۹، به عنوان بزرگ ترین و پیچیده ترین تهدیدات سلامت که جهان با آن مواجه شده، مطرح شده اند، اما این همه گیری دیگر خاموش نیست. در حال حاضر مقاومت میکروبی عامل سالانه بیش از ۱.۳ میلیون مرگ در جهان است و برآورد می شود در صورت نبود برنامه های مناسب، تا سال ۲۰۵۰ میلادی رتبه های بالاتر از سرطان در علل مرگ و میر را از آن خود خواهد کرد. همچنین، آثار پدیدیده مقاومت میکروبی از حوزه سلامت فراتر رفته و توسعه کشورها را نیز تحت تأثیر قرار می دهد. برآورد می شود تا ۳۰ سال آینده، سالانه ۴ درصد تولید ناخالص ملی به ویژه در کشورهای در حال توسعه کاهش یابد و ۲۴ میلیون نفر به فقر مطلق دچار می گردند.



در چند سال اخیر، همه گیری خاموش مقاومت میکروبی، به همراه تغییرات اقلیمی و کووید ۱۹، به عنوان بزرگ ترین و پیچیده ترین تهدیدات سلامت که جهان با آن مواجه شده، مطرح شده اند، اما این همه گیری دیگر خاموش نیست. در حال حاضر مقاومت میکروبی عامل سالانه بیش از ۱.۳ میلیون مرگ در جهان است و برآورد می شود در صورت نبود برنامه های مناسب، تا سال ۲۰۵۰ میلادی رتبه های بالاتر از سرطان در علل مرگ و میر را از آن خود خواهد کرد. همچنین، آثار پدیدیده مقاومت میکروبی از حوزه سلامت فراتر رفته و توسعه کشورها را نیز تحت تأثیر قرار می دهد. برآورد می شود تا ۳۰ سال آینده، سالانه ۴ درصد تولید ناخالص ملی به ویژه در کشورهای در حال توسعه کاهش یابد و ۲۴ میلیون نفر به فقر مطلق دچار می گردند.

عضو مرکز تحقیقاتی ویروس شناسی؛

ضرورت تزریق واکسن پیشگیری از ابتلا به سرطان دهانه رحم

مقصدی و دهانی هستند، تصریح کرد: این ویروس ۹۰ درصد موارد از طریق رابطه جنسی و ۱۰ درصد از طریق عوامل دیگر که هنوز مشخص نیست، انتقال می یابد و بر اساس باور عمومی که این ویروس می تواند از استخر هم منتقل شود، صحت ندارد. جزایری با اشاره به اینکه تولید داخلی واکسن ای بی وی در کشور انجام می شود، اظهار داشت: افراد به غیر از بیماران خاص و کسانی که مبتلا به نقص سیستم ایمنی بدن هستند، می تواند از واکسن ایرانی ای بی وی استفاده کنند و البته غربالگری سرطان دهانه رحم نیز باید انجام شود. وی گفت: برخورداری از سبک زندگی سالم در افرادی که به این ویروس مبتلا هستند، ضروری است و نوشیدن آب، دوری از استرس، ورزش، استفاده از میوه و سبزیجات که سرشار از آنتی اکسیدان هستند همچنین پرهیژی از مصرف غذاهای آماده و عدم استعمال مواد دخانی نیز در اولویت قرار دارد.

ویروس قرار دارند و اخیراً مشخص شده است که این ویروس منجر به اتفاقات دیگری در سلامت انسان می شود؛ به طوری که عامل ۹۰ درصد سرطان های مقعد در هر دو جنس، ۴۵ تا ۹۰ درصد از سرطان های ناحیه حنجره و دهان در سر و گردن ناشی از آن است. عضو مرکز تحقیقاتی ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار داشت: حدود ۸۰ درصد سرطان های دستگاه تناسلی مردان ممکن است ناشی از ابتلاء به ویروس ای بی وی باشد ولی در بسیاری از موارد خود به خود با دخالت سیستم ایمنی بدن از بین می رود. جزایری با بیان اینکه دارویی برای درمان این بیماری هنوز وجود ندارد، افزود: مسیر بیماری این ویروس به این ترتیب است که احتمال بهبودی در ۷۰ درصد موارد وجود دارد و در ۳۰ درصد بیماران نیز سبب ایجاد تغییراتی در سطح سلول شده و به سمت

عضو مرکز تحقیقاتی ویروس شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران، بر ضرورت تزریق واکسن ایرانی برای پیشگیری از ابتلا به سرطان دهانه رحم تاکید کرد. به گزارش خبرنگاری مهر، سیدمحمد جزایری گفت: تزریق واکسن دو ظرفیتی ای بی وی در دختران زیر ۱۵ سال در ۲ دوز با فاصله زمانی ۶ ماه و بعد از ۱۵ سالگی در ۲ مرحله یک و ۶ ماه در پیشگیری از ابتلاء به سرطان دهانه رحم مؤثر است. وی با اشاره به تزریق واکسن ای بی وی برای پیشگیری از ابتلاء به سرطان دهانه رحم در زنان، افزود: ویروس پاپیلوماوی انسانی یا ای بی وی، ۲۴۰ نوع ژنوتیپ دارد که ۶۰ نوع آن در انسان عامل بیماری است و انواع این ویروس به دو نوع با خطر بالا و خطر پایین تقسیم بندی می شود. جزایری ادامه داد: زنان در سن باروری در معرض ابتلاء به عفونت و بیماری با این

مدیر کل دفتر مدیریت بیماری های غیر واکس؛

۵۰ درصد ایرانی های بالای ۳۰ سال تحرک کافی ندارند

فشارخون، بیماری های تنفسی و سرطان ها می شود. مدیر کل دفتر مدیریت بیماری های غیر واکس وزارت بهداشت خاطرنشان کرد: در کشور ما ۵۰ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال فعالیت فیزیکی کافی ندارند که منجر به افزایش پرفشاری خون و دیابت در افراد می شود. وی با اشاره به اجرای «پوش ملی سلامت» در کشور، عنوان کرد: پوشی با هدف

مدیر کل دفتر مدیریت بیماری های غیر واکس وزارت بهداشت ضمن تاکید بر ضرورت فعالیت بدنی گفت: ۵۰ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال کشور فعالیت فیزیکی روزانه برای هر فرد، نیم ساعت و در هفته، دو و نیم ساعت است. اعتقاد، ورزش را از جمله عواملی عنوان کرد که منجر به سلامتی بیشتر و کاهش ابتلاء به بیماری های غیر واکس مانند دیابت،

مدیر کل دفتر مدیریت بیماری های غیر واکس وزارت بهداشت ضمن تاکید بر ضرورت فعالیت بدنی گفت: ۵۰ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال کشور فعالیت فیزیکی کافی ندارند. به گزارش خبرنگاری مهر، کوروش اعتماد، در حاشیه برگزاری همایش پیاده روی همگانی یا شعار «حال خوب ساختنی است»، اظهار داشت: هدف از برگزاری همایش پیاده روی همگانی در آخرین روز

ندای خرمزگان

کلیسم دریافت کنید(کلیسم استخوان های شما را سفت و متراکم می کند) منابع غذایی کلیسم: ماست کم چرب ، لوبیای پخته ، ماهی آزاد و..و)

هر روز فعالیت کافی داشته باشید(دوبدن، پیاده روی، رقصیدن ، بالا رفتن از پله ها و ورزش های استقامتی Pushups، وزنه های آزاد، قایقرانی)

سیگار و الکل را ترک کنید (نیکوتین و سایر مواد شیمیایی موجود در تنباکو تولید سلول های استخوان ساز را کند می کنند همچنین نوشیدن الکل با تداخل در سلول های رشد استخوان به نام استئوبلاست، شگستن استخوان های شما را آسان تر می کند. پس از نوشیدن الکل اجتناب کنید.

ویتامین D دریافت کنید(منابع خوب ویتامین D نور خورشید ، ماهی های چرب مانند سالمون، ماهی تن یا ماهی خال مخالی شیر غنی شده از گا، بادام، سویا و جو تخم مرغ غلات غنی شده)

مصرف شکر را کاهش دهید(قند اضافه باعث می شود بدن شما کلیسم و منیزیم تقویت کننده استخوان را از طریق ادرار شما دفع کند.

اینفو گرافیک: ندای خرمزگان/ س. عطایی

دانشتنی

میزان پایین تستوسترون خطر ابتلا به آرتروز را افزایش می دهد



شواهد جدید ارتباط بین سطح تستوسترون و خطر ابتلا به آرتروز را تایید می کند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز، آرتريت (آرتروز) یک بیماری شایع و مزمن است. گاهی اوقات مشخص نیست که چرا برخی از افراد به آرتروز مبتلا می شوند و برخی دیگر نه. محققان هنوز به دنبال درک عواملی هستند که افراد را بیشتر در معرض خطر ابتلاء به آرتريت قرار می دهد، از جمله اینکه هورمون ها چگونه نقش دارند. یک مطالعه جدید نشان داد که سطوح پایین تستوسترون ممکن است با افزایش خطر ابتلاء به آرتريت همراه باشد. محققان ارتباط بین سطح تستوسترون و خطر آرتريت را بررسی کردند. آنها از طریق تجزیه و تحلیل بیش از ۱۰۰۰۰ بزرگسال دریافتند که سطوح پایین تستوسترون با افزایش خطر ابتلاء به آرتريت مرتبط است. نویسندگان مطالعه حاضر خاطرنشان کردند که تحقیقات قبلی نشان داده بود که سطح تستوسترون ممکن است بر پیشرفت آرتريت تأثیر بگذارد. آن ها می خواستند در تجزیه و تحلیل مطالعاتی خود بیشتر به این ارتباط بپردازند.

این مطالعه نشان داد که شرکت کنندگان مبتلا به آرتريت نسبت به شرکت کنندگانی که آرتريت نداشتند، سطح تستوسترون پایین تری داشتند. همچنین مشخص شد که سطوح پایین تستوسترون با خطر بالاتر ابتلاء به آرتريت در تجزیه و تحلیل با استفاده از مدل های خاص مرتبط است. تجزیه و تحلیل زیر گروه آنها نشان داد که ارتباط بین تستوسترون پایین و آرتريت در شرکت کنندگان با شاخص توده بدنی بالاتر و در میان شرکت کنندگان زن بیشتر بود. محققان همچنین شرکت کنندگان را بر اساس سطح تستوسترون به چهار گروه تقسیم کردند. هنگامی که آنها این کار را انجام دادند، دریافتند گروهی که بالاترین سطح تستوسترون را داشتند، در مقایسه با گروهی که کمترین سطح تستوسترون را داشتند، ۵۱ درصد با خطر کمتر ابتلاء به آرتريت مواجه بودند.

کیسه های نیکوتین در ترک سیگار مؤثر نیستند

یک مطالعه جدید نشان می دهد کیسه های نیکوتین خوراکی ممکن است به عنوان جایگزینی برای سیگار به بازار عرضه شوند، اما برای کاهش میل به نیکوتین در افراد سیگاری تأثیر چندانی ندارند. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسین نت، محققان گزارش دادند کیسه های حاوی پودر نیکوتین و طعم دهنده های دیگر که برگ تنباکو ندارند در کاهش هوس سیگار کشیدن، چندان مؤثر نیست. نتایج نشان داد که سیگاری های فعلی با یک پف سیگار نسبت به زمانی که از کیسه های نیکوتین با دوز کم یا زیاد استفاده می کنند، افزایش نیکوتین بسیار بیشتر و تسکین شدیدتری از علائم ولع مصرف دارند. «بریتی کلر همیلتون»، محقق ارشد از دانشگاه ایالتی اوهایو، گفت: «افزایش نیکوتین ناشی از سیگار در حدود پنج دقیقه اتفاق می افتد.»

به گفته محققان، در مقام مقایسه، کیسه های نیکوتین ۳۰ دقیقه تا یک ساعت طول می کشد تا به اوج اثر بخشی برسند. در عین حال، محققان نگران این هستند که این کیسه ها می توانند برای جوانان جذاب باشند و اعتیاد به نیکوتین را در جمعیت جوان تر افزایش دهند و در عین حال هیچ کاری برای جلوگیری از خطر ابتلاء به سرطان در میان سیگاری ها انجام ندهند. محققان در یادداشت های پس زمینه گفتند کیسه های نیکوتین خوراکی از زمان عرضه به بازار در سال ۲۰۱۶ به طور فزاینده ای محبوب شده اند. به گفته کلر همیلتون، «کیسه های کوچک برای افراد سیگاری جذاب هستند زیرا حاوی مواد سرطان زا و سموم کمتری هستند و می توانند در داخل خانه که سیگار کشیدن ممنوع است استفاده شوند.»

